

Promoció de la sexualitat sana des del món local

20 de novembre 2024



Diputació
Barcelona

Àrea de Comerç, Consum
i Salut Pública



AGENDA
2030

“Primer jo, després tu”

Parlar des de l’humor amb
adolescents

Fran Rojas



RECERCA D'EXPERIÈNCIES ESTIMULANTS (gratificació)

- Impulsivitat
- Susceptibilitat a l'addicció
- Hiperracionalitat

ÈMFASI EN
ALLÒ
POSITIU

DIMENSIONS DEL SENTIT DE L'HUMOR

CREATIVITAT I JOC

Esponaneïtat per fer riure, ocurrencies divertides, improvisades

APRECIACIÓ DE L'HUMOR

Riure sovint i gaudir l'humor dels altres

AFRONTAMENT OPTIMISTA DE PROBLEMES

Fer front a les dificultats amb optimisme

HUMOR A LA RELACIÓ INTERPERSONAL

Per establir relacions properes, afables, d'interès per l'altre

- Donar responsabilitats i espais d'autonomia
- Escoltar 'evitant el judici'
- Compartir experiències pròpies
- Potencialitats vs problemes
- Individual vs grupal fins crear cultura de naturalitat i seguretat davant la sexualitat



Moltes gràcies



**Diputació
Barcelona**

Àrea de Comerç, Consum
i Salut Pública



AGENDA
2030