

Cartell “Com acompanyar el pas a l'adolescència?”

L'activitat “Com acompanyar el pas a l'adolescència” és un dels tallers del Catàleg d'activitats d'educació per a la salut que oferim des del Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona. Aquest taller pretén donar eines que ajudin a les famílies d'adolescents a comprendre'ls i acompanyar-los en aquesta etapa.

Amb l'objectiu de facilitar-ne la difusió a la ciutadania, a banda d'oferir-vos el cartell editable en format PDF, també l'hem adaptat perquè en pugueu fer difusió a través de les xarxes socials del vostre ajuntament i arribar així a més persones.

Us fem arribar algunes recomanacions i una proposta de text perquè us sigui més fàcil compartir-lo a través dels vostres canals.

Seria recomanable que treballeu conjuntament amb l'equip de comunicació.

Recomanacions

- **Personalitzeu la diapositiva del PowerPoint:**
 - o Incorporar les dades del taller (data, horari, lloc, adreça)
 - o Afegir el logotip de l'ajuntament a l'espai reservat, al costat del logotip de la Diba.
 - o Convertir el PowerPoint en imatge: Anomena i desa el fitxer en format JPEG o PNG.

- **Proposta de text per afegir al post:**



Sexualitat, consum d'alcohol, tabac, ús de pantalles... Vols aprendre a acompanyar el pas a l'adolescència dels teus fills o filles?

En aquest taller coneixeràs els canvis físics, emocionals i socials de l'adolescència i aprendràs tècniques per afrontar l'angoixa o detectar senyals d'alarma.

Inscriu-t'hi

#SalutDiba #Som311