

Pla local de salut de Polinyà 2024-2027



Pla local de salut de Polinyà

Direcció

Servei de Salut Pública de l'Ajuntament de Polinyà

Finançament

Servei de Salut Pública de la Diputació de Barcelona

Treball de camp, anàlisi, redacció i material gràfic

D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)



Icones

The Noun Project
Powered template

Febrer de 2024

Índex

4	Abreviatures
5	0. Presentació
7	Fase 1. Perfil local de salut de Polinyà
9	A) Estat de salut de la població
32	B) Factors explicatius
32	Demografia
41	Condicions de vida
52	Estils de vida
74	Entorn urbà i natural
93	Suport comunitari
104	Atenció sanitària
119	Síntesi de la diagnosi
123	Fase 2. Estratègia local de salut de Polinyà
124	Àmbits, objectius i accions del Pla Local de Salut
148	Lideratge i transparència del Pla Local de Salut
151	Nota metodològica

Abreviatures

ABS	Àrea Bàsica de Salut	ESTUDES	Encuesta sobre uso de drogas en enseñanzas secundarias en España
AGA	Àrea de Gestió Assistencial	ICQA	Índex de Qualitat de l'Aire
AQUAS	Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya	IDESCAT	Institut d'Estadística de Catalunya
ASSIR	Atenció Salut Sexual i Reproductiva	INE	Instituto Nacional de Estadística
ATDOM	Atenció domiciliària	IQFA	Índex de qualitat de prescripció farmacèutica
CAP	Centre d'Atenció Primària	OMS	Organització Mundial de la Salut
CAS	Centre d'Atenció i Seguiment de Drogodependències	PAESC	Pacte dels Alcaldes per l'Energia Sostenible i el Clima
CDIAP	Centre de Detecció i Atenció Precoç	PIB	Producte Interior Brut
CER	Captura, Esterilització i Retorn	PLJ	Pla Local de Joventut
CSMA	Centres de Salut Mental per a Adults	PMUS	Pla de Mobilitat urbana Sostenible
CSMIJ	Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil	PRECAT	Programa de prevenció i gestió de residus i recursos de Catalunya
CUAP	Centre d'Urgències d'Atenció Primària	PREVOC	Pla de Gestió de Residus i Recursos del Vallès Occidental
EAP	Equip d'Atenció Primària	RFBD	Renda familiar disponible Bruta
ESCA	Enquesta de Salut de Catalunya	SAD	Servei d'Atenció a Domicili
ESO	Educació Secundària Obligatòria	SITMUN	Sistema d'Informació Territorial Municipal

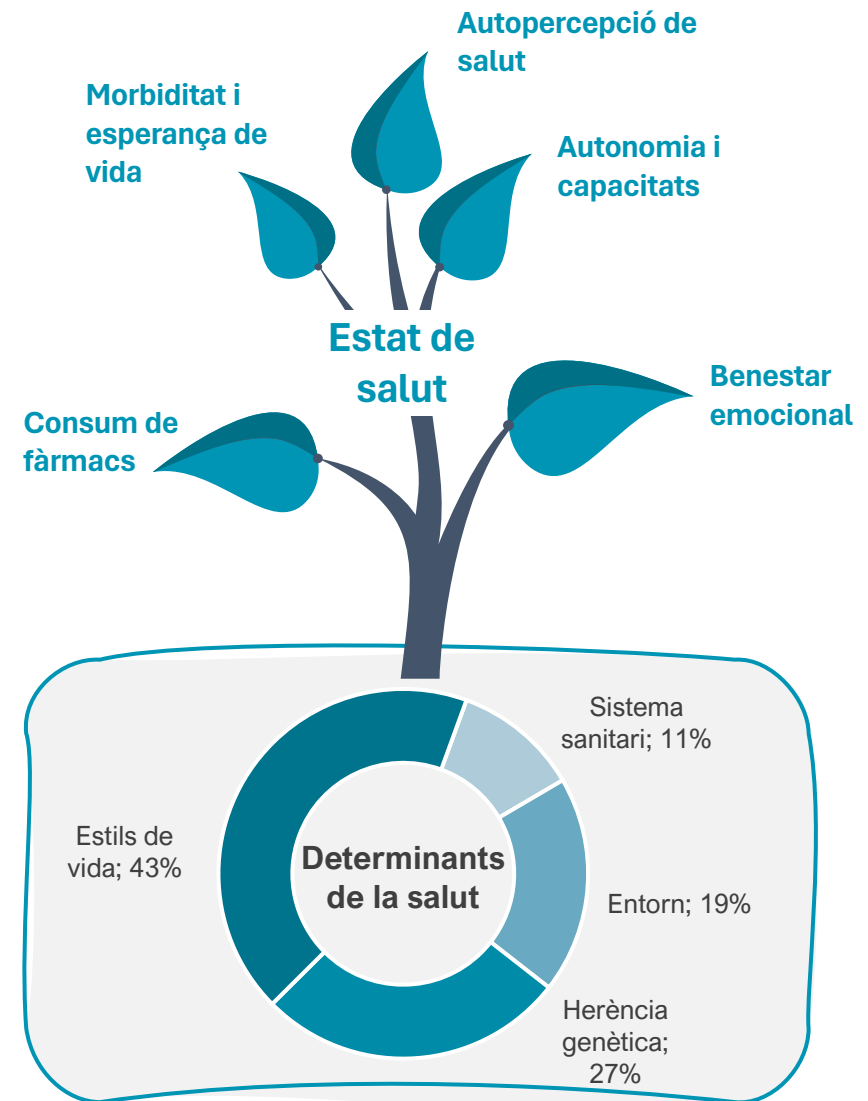
0. Presentació

Els estudis sobre els determinants de salut han evidenciat que els estils de vida (com l'alimentació, el descans, l'activitat física, la higiene i les relacions socials), juntament amb el medi urbà i natural, són elements clau que influeixen directament en la nostra salut. Aquests factors, al costat de l'herència genètica i l'edat de cada individu, juguen un paper fonamental en la determinació del benestar físic i mental de les persones.

Des de la perspectiva de la **salutogènesi**, que se centra en els factors que promouen activament la salut, es pot veure com avenços tant urbanístics com socials —des de l'accés a aigua potable i sistemes de sanejament fins a l'alfabetització universal i pràctiques d'higiene personal— tenen un impacte significatiu en la millora de la salut general de la població i en l'increment de l'esperança de vida.

Aquest enfocament salutogènic ens permet connectar els factors individuals amb l'entorn social i ambiental on les persones desenvolupen les seves vides, obrint la porta a estratègies comunitàries de promoció de la salut.

En aquest context, emergeix el concepte de "**una sola salut**", que reconeix la interdependència entre la salut humana, animal i del nostre entorn. Aquest enfocament integral subratlla la importància de treballar de manera conjunta i transversal per afrontar els desafiaments sanitaris globals, destacant el rol crucial que les administracions locals poden jugar en la promoció de la salut des de diverses àrees polítiques —urbanisme, medi ambient, educació, esport, serveis socials i, evidentment, salut pública—, complementant les seves funcions de vigilància i control epidemiològic.



Font: Lucía Artazcoz, Juan Oliva, Vicenta Escribà-Agüiri Óscar Zurriagal, Informe SESPAS 2010: La Salud Pública en la sociedad española: Hacia una salud en todas las políticas.

L'any 2022, l'Ajuntament de Polinyà va demanar suport econòmic a Diputació de Barcelona per fer una diagnosi de salut al municipi, que permetés conèixer:

- Quin és l'estat de salut general de la població.
- Quina incidència tenen al municipi els diferents determinats de la salut (especialment els que tenen a veure amb l'entorn i els estils de vida, per ser aquells en els que pot incidir la política local).
- Quins serveis, programes i actius de salut té el municipi per afavorir la salut de la població.
- Quines demandes i prioritats de millora en salut manifesta la població i els agents de salut que treballen al municipi.

Aquest estudi de diagnosi es va fer durant el 2022 (**Fase 1. Perfil local de salut**) i s'estructurà en grans àmbits, que es corresponen amb els principals determinants de la salut: situació demogràfica i socioeconòmica de la població, entorn urbà i natural, estils de vida, suport social i comunitari i serveis sanitaris i de salut pública.

La metodologia de diagnosi utilitzada va combinar tres fonts d'informació. Aquesta combinació dona més garanties de fiabilitat i robustesa a les conclusions i redueix la incertesa que suposa recolzar-se en una única font. Aquestes fonts han estat:

- Recopilació de dades estadístiques existents.
- Consulta qualitativa a agents clau de salut (proposats per l'equip de Salut Pública, impulsor del Pla) mitjançant un qüestionari obert online.
- Enquesta a peu de carrer a una mostra de població estratificada per edat, sexe i lloc de naixement.

L'apartat "Nota metodològica" d'aquest document explica amb més detall les fonts d'informació utilitzades i les metodologies aplicades durant el procés d'elaboració de la diagnosi.

Un cop presentada i validada la diagnosi, l'any 2023 l'Ajuntament de Polinyà va demanar un nou suport a Diputació de Barcelona per elaborar l'estratègia de salut (**Fase 2. Pla d'acció**). Aquesta estratègia dona contingut operatiu, en forma de programa d'accions, al Pla local de salut.

Aquest pla d'acció coincideix amb l'inici d'un nou mandat l'any 2023 i ha estat consensuat amb l'equip de govern entrant a l'Ajuntament. El període d'execució del pla d'acció abasta des de l'inici de 2024 fins a 2027.

El document que teniu a les mans integra el resultat de les dues fases: Diagnosi i Pla d'acció. En conjunt, componen el Pla local de salut de Polinyà 2024-2027.

Fase 1. Perfil local de salut de **Polinyà**

Aquest apartat exposa les dades, percepcions i valoracions recollides sobre la salut de la població de Polinyà.

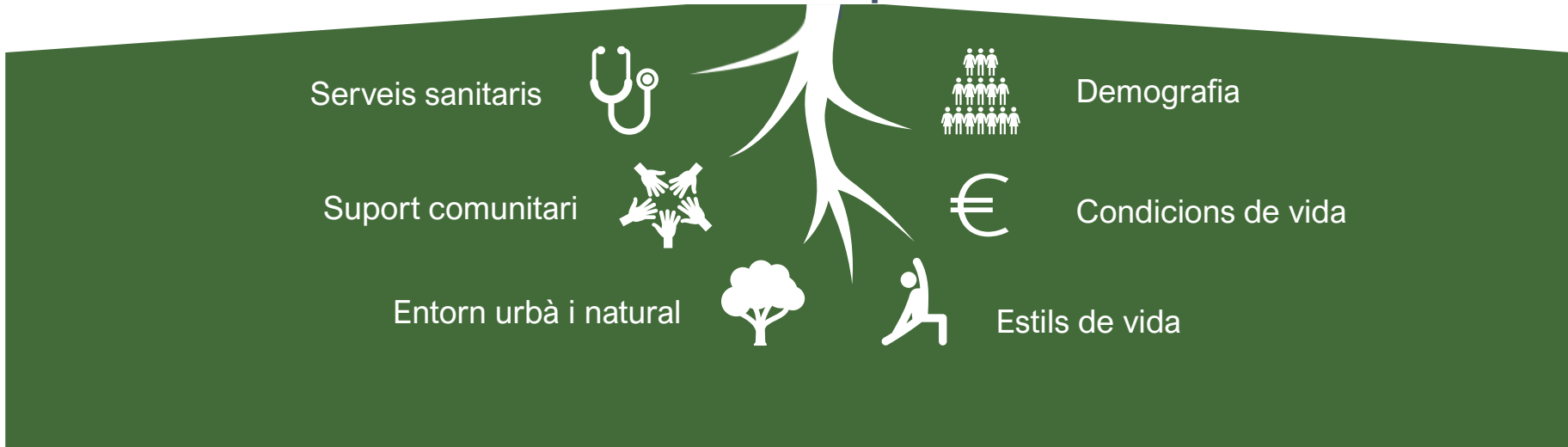
En primer lloc, es mostren dades sobre l'autopercepció de salut de la població i dades de prevalences clíniques segons han estat diagnosticades pels serveis sanitaris.

A continuació, s'exploren els diferents determinants de salut per als que hi ha informació, com l'estructura d'edats, les condicions materials de vida, els estils de vida, la qualitat de l'entorn urbà i ambiental, l'existència de relacions de suport comunitari i l'atenció dels serveis sanitaris. S'exclouen de l'anàlisi factors relacionats amb l'herència genètica de les persones, per no tenir dades disponibles ni ser focus d'intervenció política.

A. Estat de salut de la població



B. Factors explicatius



A) Estat de salut de la població

Idees clau d'aquest apartat



- Patró similar de causes d'atenció primària de població adulta que al conjunt de Catalunya, amb una incidència una mica inferior a l'ABS de Polinyà-Sentmenat.
- 41% de població adulta amb patologies cròniques. Patologies més comunes: colesterolèmia, hipertensió, obesitat, ansietat i angoixa.
- Les causes més habituals d'atenció primària per malalties cròniques en els infants menors de 14 anys són: deformitats adquirides a les extremitats, trastorns de refracció (vista) i obesitat.
- Autopercepció de salut més negativa en les persones de més edat, amb nivell d'ingressos baix, baix nivell d'estudis i que viuen sols/les.
- Esperança de vida similar al conjunt de Catalunya.
- Un 21%, de població adulta de Polinyà consumeix psicofàrmacs. El consum s'accentua en població amb pocs ingressos.
- Augment d'infants amb necessitats educatives especials.





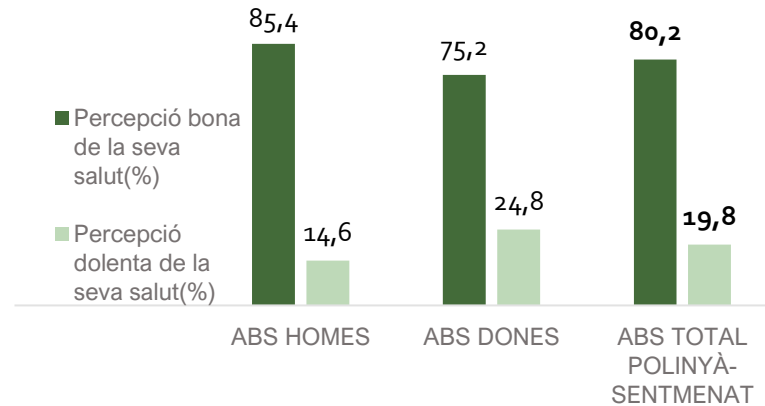
Autopercepció de la salut

Segons l'indicador de salut comunitària de l'Àrea de Gestió Assistencial (AGA) del Vallès Occidental Est, en aquesta zona la majoria de gent té una autopercepció positiva de la seva salut: un 80,2% considera que la seva salut és bona. Són els homes qui tendeixen a valorar més positivament la seva salut en comparació a les dones (85,3% i 75,2% respectivament).

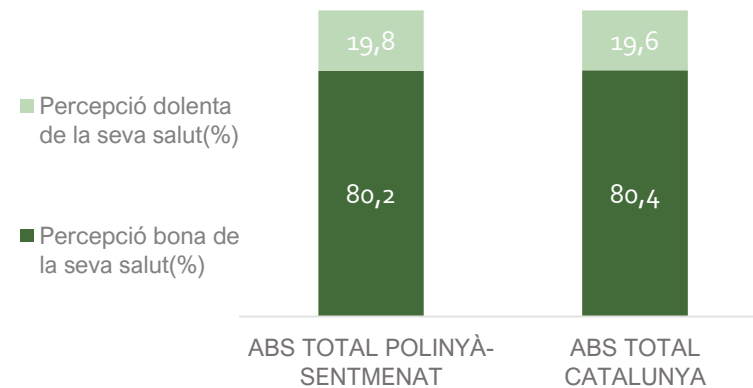
L'any 2018, en comparació amb el mateix indicador a Catalunya, la població de l'AGA està en la mitjana, només una mica inferior (80,2% en comparació a 80,4%).

Nota important: Les dades publicades per a l'ABS Polinyà-Sentmenat sobre autopercepció de la salut prenen com a referència tota l'AGA (Àrea de Gestió Assistencial) del Vallès Occidental Est, que inclou: Castellar del Vallès, Cerdanyola, Sabadell, Barberà del Vallès, Badia, Polinyà i Sentmenat.

Població amb autopercepció BONA I DOLENTA de la seva salut 2015-2018 (%) (AGA, Vallès Occidental Est) segons sexe



Població amb autopercepció BONA I DOLENTA de la seva salut 2015-2018 (%) (AGA, Vallès Occidental Est). Comparativa CAT



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

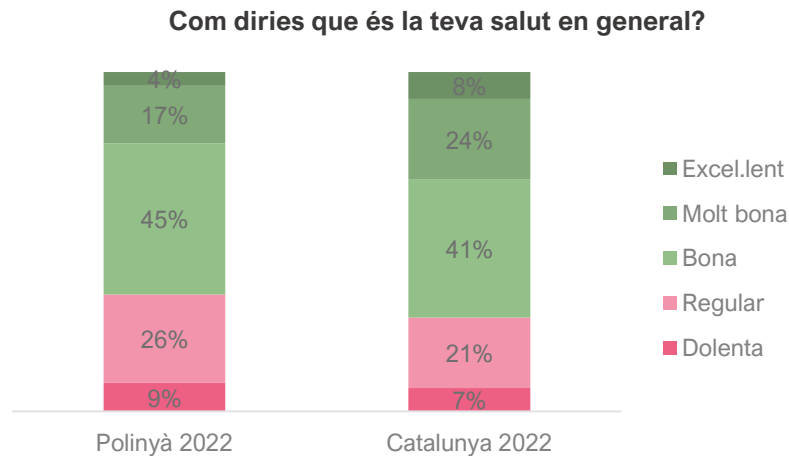
Fase 1. Perfil local de salut de Polinyà



L'enquesta realitzada el desembre del 2022 a la població de Polinyà dona un resultat més negatiu que les dades de l'AGA del 2018. Dues de cada tres persones aproximadament consideren que tenen un bon estat de salut, mentre que una de cada tres creu que la seva salut és regular o dolenta. La població de Polinyà té una autopercepció una mica més negativa de la seva salut en comparació al conjunt de Catalunya.

L'autopercepció negativa de salut va vinculada principalment a l'edat, però també al nivell d'ingressos, un baix nivell d'estudis o al fet de viure sol.

L'autopercepció més negativa és comuna a altres poblacions amb nivell d'ingressos mig-baix.



Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)

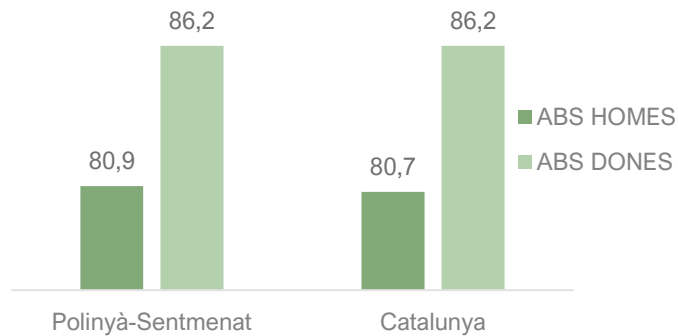
- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població

Pregunta: Com diries que és la teva salut en general? (Escala 1= Dolenta; 5= Excel·lent)

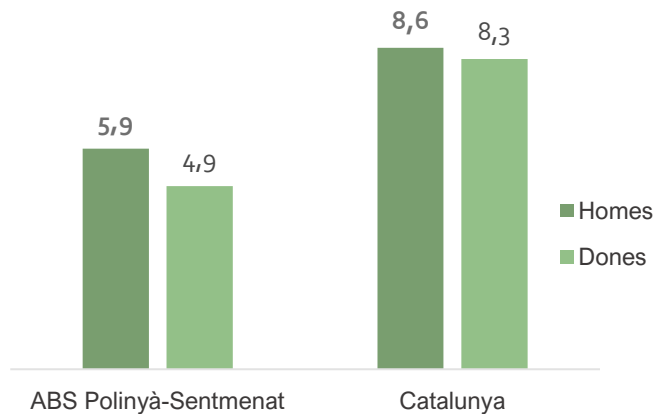
Total POLINYÀ		2,82
Sexe	Home	● 2,84
	Dona	● 2,82
Edat	16-29 anys	● 3,48
	30-49 anys	● 3,02
	50-69 anys	● 2,48
	70 i més anys	● 2,54
	Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya
	A l'estranger	● 2,80
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 2,36
	Estudis secundaris	● 3,04
	Estudis universitaris	● 3,17
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 2,32
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 2,65
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 2,69
	Més de 3.000 euros	● 3,40
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 2,45
	Dues persones a la llar	● 2,61
	Tres o més persones a la llar	● 2,95



Esperança de vida en néixer (anys) 2014-2018



Taxa bruta de mortalitat per 1.000 habitants 2014-2018



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

Mortalitat i esperança de vida

Segons els indicadors procedents de l'ABS de Polinyà-Sentmenat, la població d'aquesta àrea, on s'inclou Polinyà, té l'any 2018 una esperança de vida de 86,2 en dones i de 80,9 en homes. És una xifra molt similar a Catalunya, fins i tot els homes de Polinyà tenen una esperança de vida lleugerament superior que la mitjana autonòmica.

La taxa bruta de mortalitat, un indicador demogràfic que assenyala el nombre de defuncions d'una població per cada 1.000 habitants durant un període determinat, indica valors notablement inferiors a l'ABS de Polinyà-Sentmenat en comparació a Catalunya, sobretot en les dones.

Aquesta taxa està estretament relacionada amb la mitjana d'edat més jove de la població de Polinyà.



Principals causes de mortalitat

Igual que al conjunt de Catalunya, la principal causa de mortalitat en els homes de Polinyà-Sentmenat són els tumors, les malalties de l'aparell circulatori i respiratori (*veure gràfic de la pàgina següent*).

No obstant això, aquestes causes tenen a Polinyà una incidència menor que en el conjunt de Catalunya, i l'única causa de mort que té més pes a Polinyà és el de trastorns mentals o de comportament (on s'inclouen demències senils).

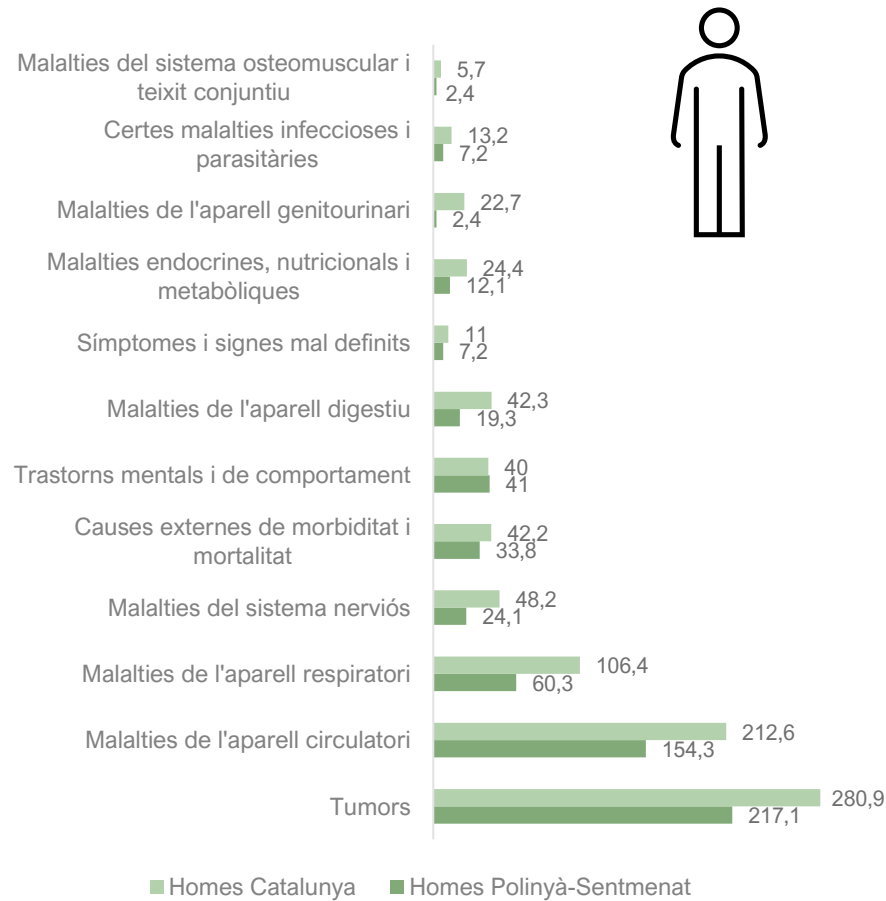
En el cas de les dones (*veure gràfic de la pàgina següent*), les causes majoritàries de mortalitat són les mateixes que en els homes, però els tumors i les malalties de l'aparell respiratori tenen menor presència en comparació als homes, i, en canvi, tenen més pes les malalties de l'aparell circulatori, del sistema nerviós i els trastorns mentals o de comportament.

Així i tot, totes les causes principals de mortalitat de les dones de Polinyà, tenen menor pes relatiu que al conjunt de Catalunya.

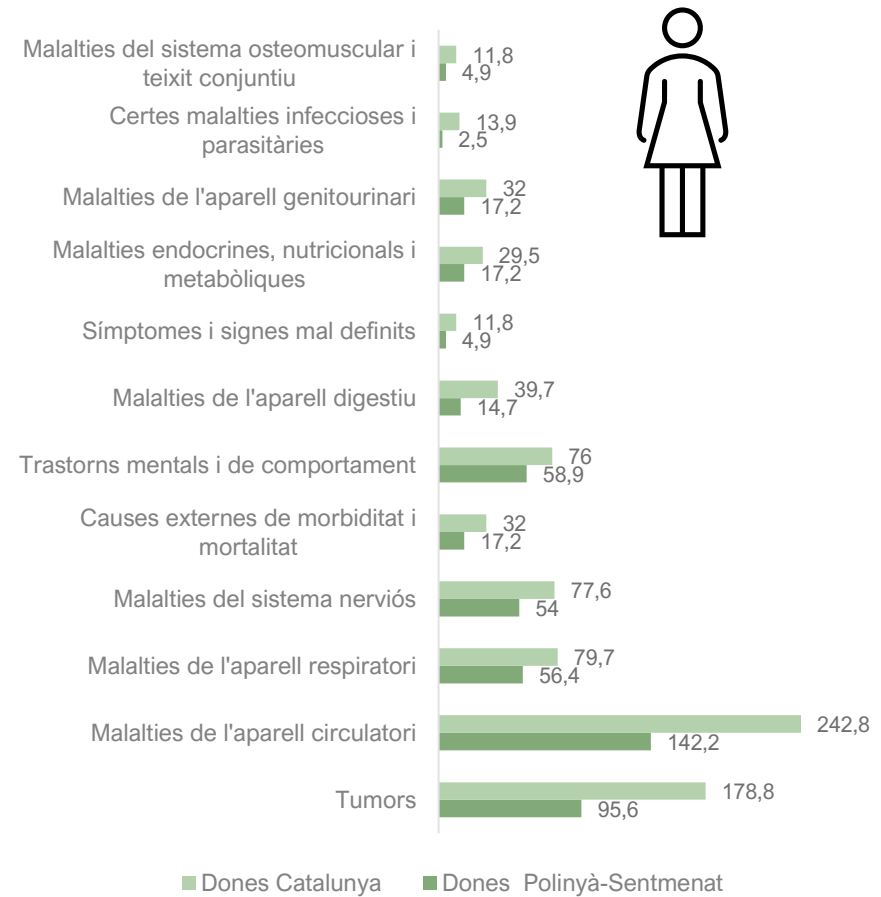
Fase 1. Perfil local de salut de **Polinyà**



Taxa HOMES específica de mortalitat pel gran grup de causes per 100.000 habitants 2014-2018



Taxa DONES específica de mortalitat pel gran grup de causes per 100.000 habitants 2014-2018



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018



Morbiditat (incidència de malalties) en adults

A banda de la mortalitat, és important conèixer quines són les patologies que afecten més a la població atesa a l'ABS de Polinyà-Sentmenat. Ens referirem a les patologies de tipus crònic o de llarga durada que requereixen seguiment. No ens referirem, en canvi, a patologies agudes de ràpida evolució i generalment de tipus lleu, com són gripes, refredats, etc.).


En el cas dels adults (15 anys i més), s'observa un patró molt similar de causes d'atenció primària que al conjunt de Catalunya on, les patologies més comunes són les associades a les alteracions del metabolisme lipídic (com colesterolèmia), hipertensió arterial, obesitat i ansietat i angoixa.

Moltes d'aquestes patologies estan vinculades a l'envelliment, però també a l'estil de vida de la població, especialment als hàbits alimentaris i a la vida sedentària (colesterolèmia, diabetis tipus b, hipertensió, problemes circulatoris, etc.).

Tot i això, val a dir que, tal com es pot veure en el quadre de la dreta, les xifres són inferiors a la mitjana autonòmica.

Les úniques causes per les quals els habitants de Polinyà superen a la mitjana d'atenció primària de Catalunya és la rinitis al·lèrgica, l'hipotiroïdisme i altres malalties del cor. Es tracta, tanmateix, de diferències molt petita que no poden considerar-se significatives.


Població de 15 anys i més atesa a atenció primària segons causa. 2018 (%) (excepte prevalències indicades amb 2022)

 Prevalències 2018-2022	ABS Polinyà-Sentmenat	Catalunya
Dislipèmia (colesterolèmia, triglicèrids) (any 2022)	16,9	20,9
Hipertensió arterial (any 2022)	17,3	21,2
Obesitat	15,6	16,1
Ansietat/angoixa/estat ansiós	14,2	15,3
Rinitis al·lèrgica	10,1	9,3
Depressió	7,4	10,1
Diabetis tipus 2 (any 2022)	6,9	7,9
Altres artrosis	5,4	6,7
Varius a les cames	6	7,2
Hipotiroïdisme/mixedema	6,3	6
Hipertròfia prostàtica benigna	2,4	4,7
Altres malalties del cor	4,2	4
Osteoporosis	2,4	4

Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018



Població de 0-14 anys atesa a atenció primària segons causa. 2018(%)

 Prevalences infants	ABS Polinyà-Sentmenat	Catalunya
Rinitis al·lèrgica	4,5	5,1
Deformitats adquirides extremitats	13,4	6,5
Deformitats adquirides columna	1,2	1,8
Asma	3,4	4,3
Obesitat	6,3	5,4
Hipertròfia, amidables/adenoïdes	4,1	4,9
Trastorns de refracció	7,3	4,8
Altres hèrnies abdominals	4,1	3,5
Trastorns hipercinètics	1,6	1,8
Ceguesa	5	0,2
Trastorn d'ansietat/angoixa	1,3	1,3
Criptorquídia	0,7	2,1
Osteocondrosi	0,5	0,7
Síndrome apnea del son	0,1	0,3
Alteracions del metabolisme lipídic	0,3	0,7
Migranya	0,3	0,4
Fòbia o trastorn compulsiu	0,1	0,3
Hipotiroidisme/mixedema	0,3	0,3

Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

Morbiditat (incidència de malalties) en població infantil

En el cas de la població infantil (menors de 14 anys), les causes més habituals d'atenció primària són les deformitats adquirides a les extremitats (ex. peus plans, genu varum o genu valgum), els trastorns de refracció (vista), l'obesitat, la rinitis al·lèrgica i les hèrnies abdominals.

En comparació amb la població infantil de Catalunya, els infants de Polinyà estarien més afectats per deformitats adquirides, obesitat, trastorns de refracció, hèrnies i ceguesa*.

Com en el cas dels adults, ens referim a patologies de tipus crònic o de llarga durada que requereixen seguiment. No ens referim, en canvi, a patologies agudes de ràpida evolució i generalment de tipus lleu, com són gripes, refredats, etc.).

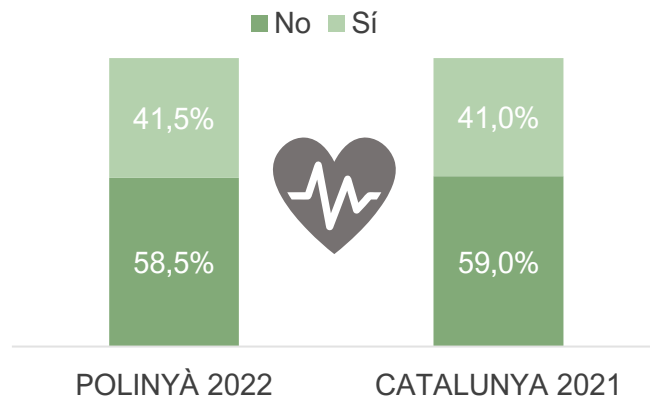
*El valor de infants amb ceguesa de 2018 és sensiblement alt a Polinyà. Caldria comprovar, un cop es disposi de noves dades, si es tracta d'un valor atípic puntual o si respon a una tendència real de prevalença.



Prevalences autopercebudes

L'enquesta realitzada el desembre va preguntar a la població si tenia alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada (més de sis mesos). Les respostes mostren una autopercepció de patologies o malalties de llarga durada o cròniques similars a Catalunya: al voltant d'un 41% de la població diu tenir una malaltia crònica o de llarga durada.

Tens alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada?



Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra=200)

La prevalença de malalties o problemes de salut crònics autopercebuts augmenta amb l'edat, sent el grup d'edat de 70 anys i més el que té més problemes crònics de salut.

És a partir dels 50 anys quan més augmenta el percentatge de població amb malalties i problemes de salut de llarga durada. Això pot estar relacionat (a banda del fet lògic que moltes malalties s'associen a l'envelliment) al fet que, en aquestes edats, els protocols sanitaris apliquen més controls i rutines que intensifiquen la detecció a partir d'aquestes edats.

Les dones presenten un percentatge més elevat de malalties cròniques autopercebudes respecte als homes en tots els trams d'edat (44% i 39% respectivament).

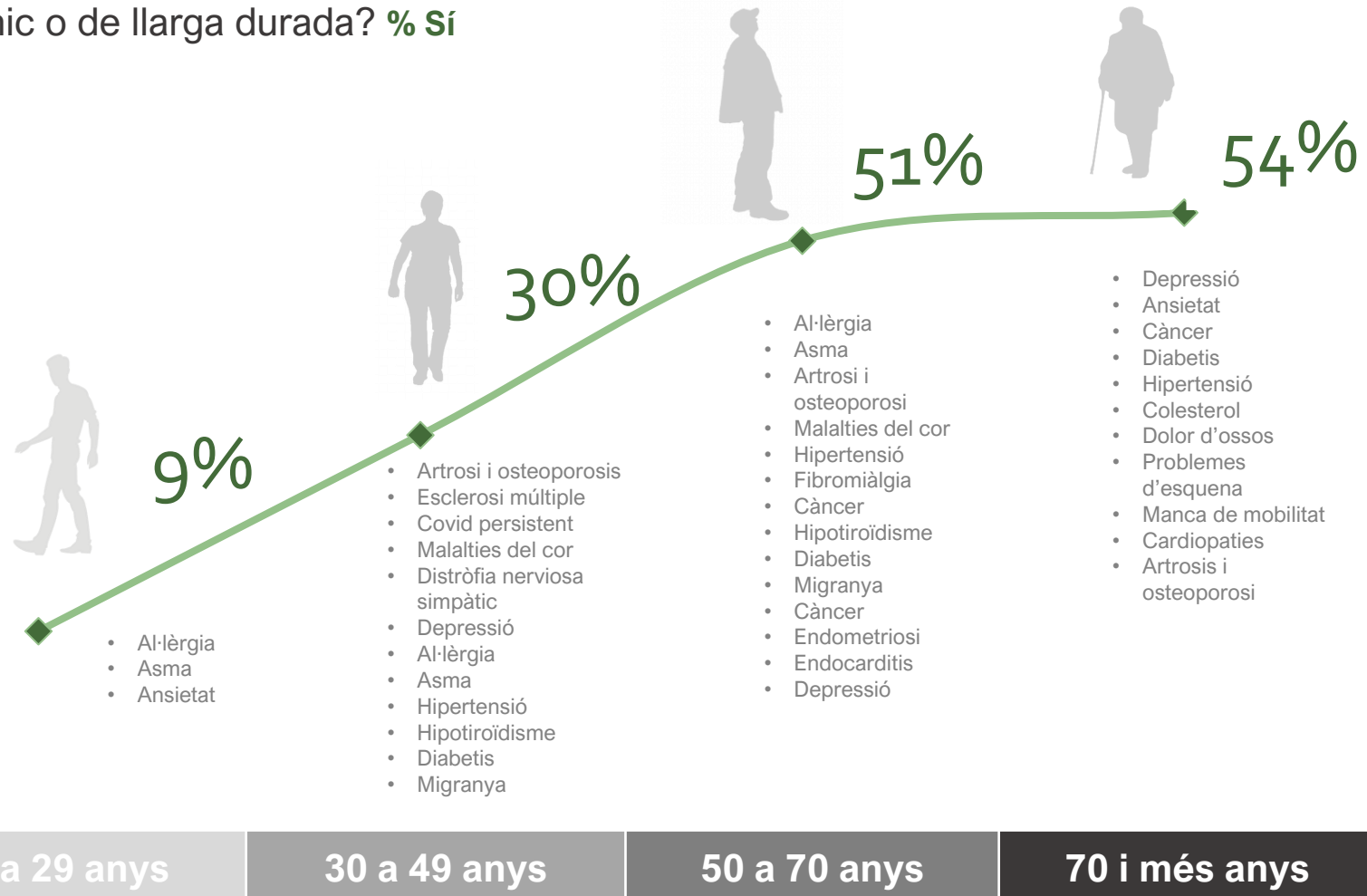
Destaca una major prevalença de malalties cròniques o de llarga durada en les persones que tenen menys ingressos familiars (inferior a 2.000 euros mensuals) i les que viuen en unitats domèstiques més reduïdes (una o dues persones).

En els diagrames de les pàgines següents es pot veure quines són les afectacions de salut més habituals segons grup d'edat. També s'exposen les respostes més freqüents de la població de Polinyà a la pregunta sobre què és el que més els agradaria millorar de la seva salut personal.



Diagrama 1.

Tens alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada? % **Sí**

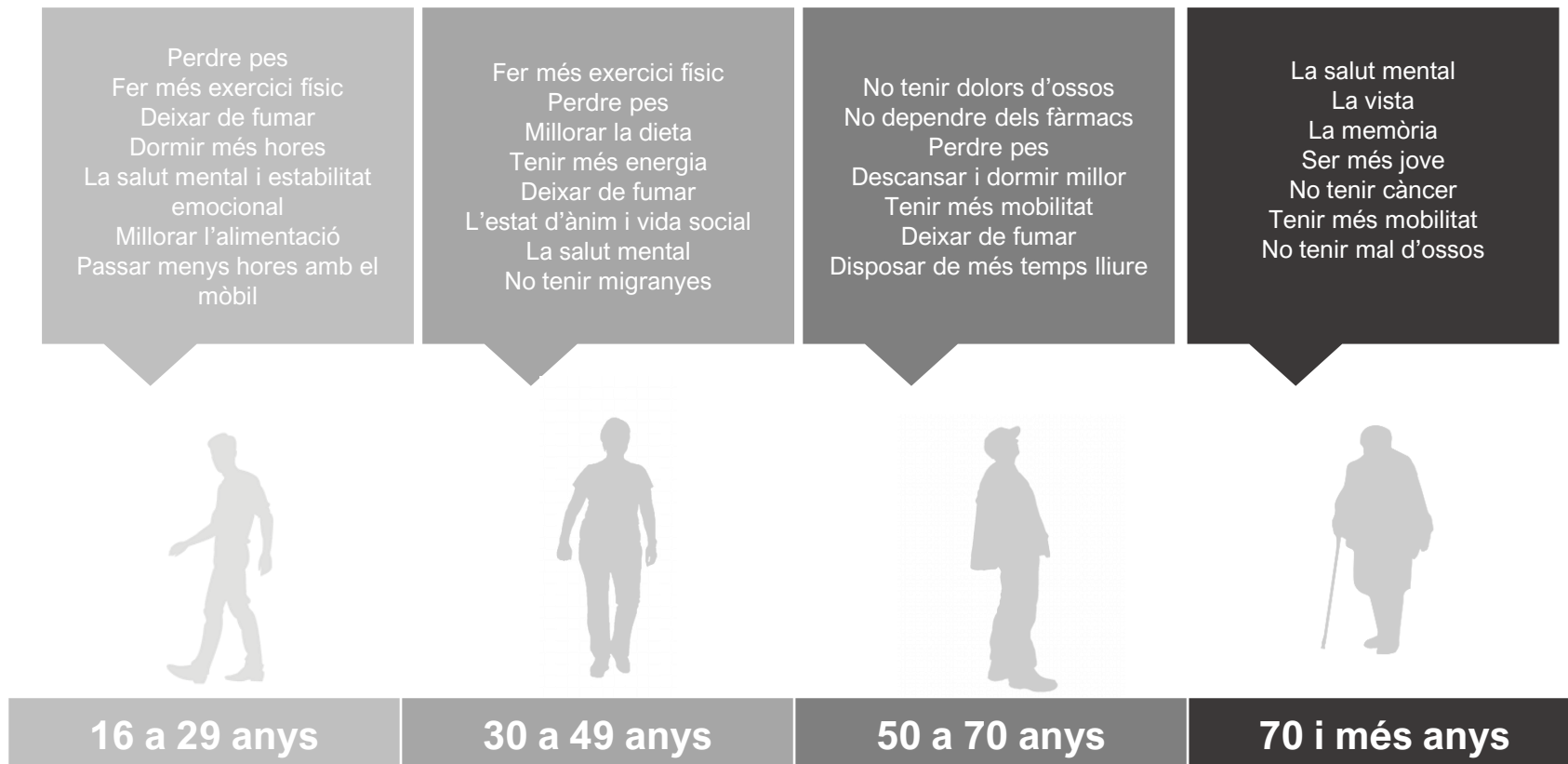


Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra=200)



Diagrama 2.

Què és el que més t'agradaria millorar de la teva salut personal?
(Respostes espontànies més habituals)



Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra=200)



Excés de pes

Les visites al CAP de Polinyà-Sentmenat relacionades amb l'obesitat són la tercera causa més freqüent tant en la població adulta com infantil.

Les dades de la dreta mostren la detecció d'excés de pes des de l'ABS, recollint no només l'excés de pes com a causa d'atenció mèdica sinó també segons la detecció que es fa dins els protocols d'atenció.

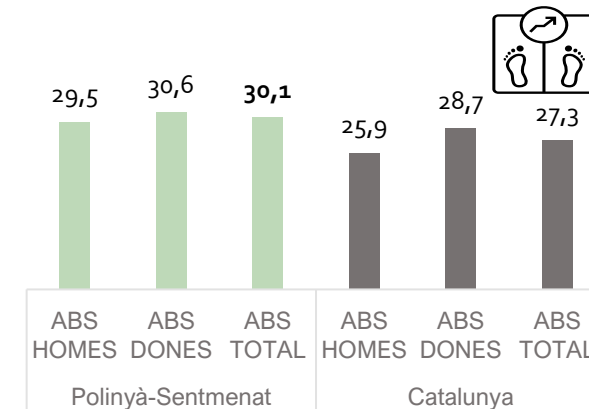
El total de població adulta (18-74 anys) amb excés de pes és una mica superior a Polinyà-Sentmenat que al conjunt de Catalunya (30,1% i 27,3% respectivament).

En canvi, la població infantil (6-12 anys) amb excés de pes manté xifres molt similars al conjunt de Catalunya en termes globals.

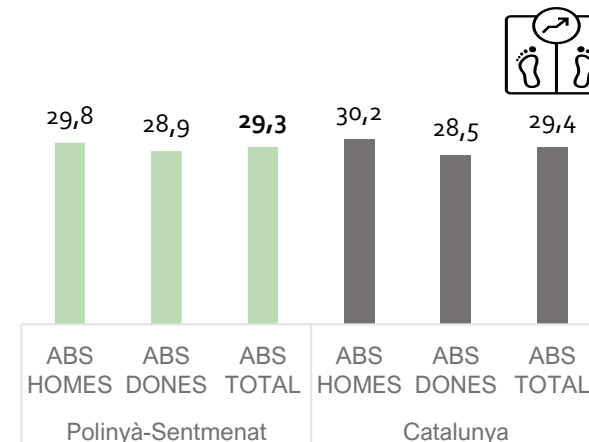
En el cas de la població adulta, són les dones les que presenten percentatges d'excés de pes superiors als homes, a diferència de la població menor, on és el sexe masculí qui té més excés de pes.

Com ja s'ha esmentat, **l'excés de pes està directament relacionat amb alguns hàbits de salut i la població consultada ha destacat que perdre pes és una de les seves prioritats de millora en la seva salut personal.**

Població de 18-74 amb excés de pes 2018 (%)



Població de 6-12 anys amb excés de pes 2018 (%)



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

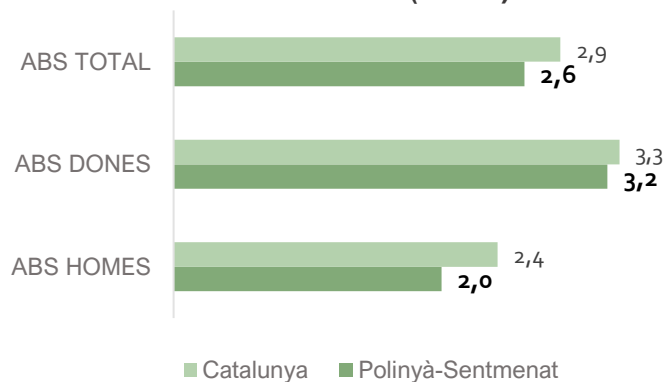


Salut mental en adults

La salut mental és una de les principals preocupacions de salut per a la població de Polinyà (els informants clau consultats i la població enquestada coincideixen en aquesta qüestió). L'escàs desenvolupament de la xarxa de serveis sanitaris de salut mental i la major incomprensió social d'aquestes patologies ha comportat una major ocultació, menor detecció i menys tractament.

Segons dades de l'Observatori del Sistema de Salut de Catalunya, la població adulta de Polinyà-Sentmenat fa un ús dels centres de salut mental inferior que la mitjana de Catalunya, especialment entre els homes.

Població de 15 anys i més atesa a centres ambulatoris de salut mental. 2018 (% brut)



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

La principal causa d'atenció per salut mental a l'ABS és la depressió (34,4%), seguit de l'esquizofrènia i altres psicosis. A Polinyà la incidència presenta valors més baixos que al conjunt de Catalunya, sobretot pel que fa a l'ansietat on a Catalunya és de 14,4% i a Polinyà de 7,1%.

Població de 15 anys i més atesa a atenció primària segons causa. 2018 (% brut)

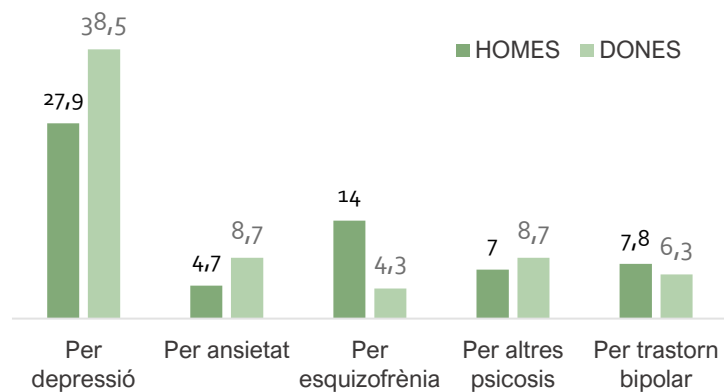
Causa d'atenció	ABS Polinyà-Sentmenat (%)	Catalunya (%)
Per depressió	34,4	34,7
Per ansietat	7,1	14,4
Per esquizofrènia	8	10,8
Per altres psicosis	8	9,6
Per trastorn bipolar	6,8	7

Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018



Quan mirem les causes d'atenció als centres de salut mental en funció del gènere, observem més prevalença de depressió i ansietat en les dones, i, en canvi, els homes presenten valors més alts d'esquizofrènia i de trastorn bipolar.

Població de 15 anys i més atesa a atenció primària segons causa i SEXE. 2018 (%)



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

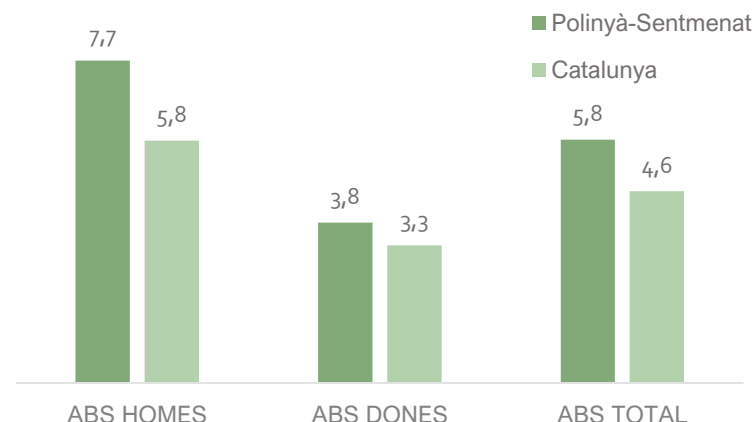


Trastorns i salut mental d'infants i adolescents

Pel que fa a la població infantil i adolescent, s'observa un percentatge de menors d'edat atesos pel CSMIJ major que al conjunt de Catalunya (5,8 en comparació a 4,6) tant en nois com en noies. La prevalença major d'atenció és més accentuada en el cas dels nois (7,7 a Polinyà-Sentmenat i 5,8 a Catalunya).

Les causes de l'atenció en salut mental dels menors és principalment el trastorn de dèficit d'atenció i hiperactivitat, seguit del trastorn d'espectre autista. En menor mesura trobem el trastorn de conducta o l'adaptatiu. En tots els casos, els valors d'incidència d'aquestes patologies és inferior al que s'observa al conjunt de Catalunya.

Població menor de 18 anys atesa a centres ambulatoris de salut mental 2018 (%brut)



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

Població menor de 18 anys atesa a centres ambulatoris de salut mental 2018 per CAUSA (%brut)

Causas d'atenció	ABS Polinyà- Sentmenat	Catalunya
Trastorn adaptatiu	3,5	18,4
Trastorn del dèficit d'atenció o hiperactivitat	24,2	28,4
Trastorn de l'espectre autista	11,5	15,2
Trastorn de conducta	6,6	8,3
Trastorn de conducta alimentària	0	2

Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

En el CDIAP Parc Taulí es van atendre a l'any 2021 un total de 53 infants d'entre 0 i 5 anys 11 mesos. Això suposa un 9'78% de la població d'aquesta edat en el municipi.

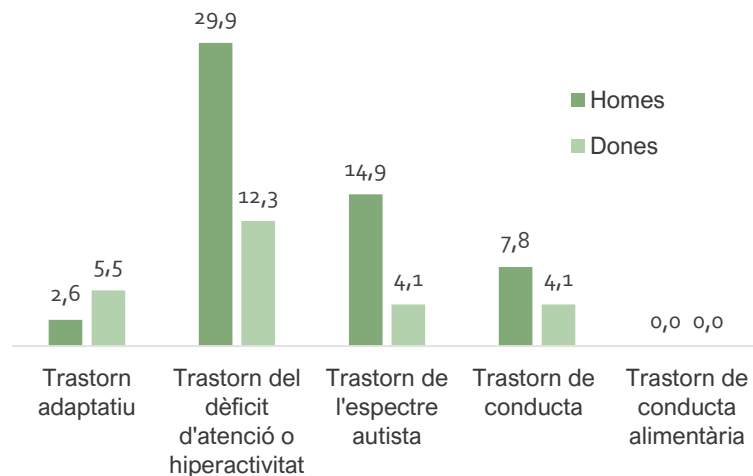
Entre les alteracions més freqüents estan les dificultats de llenguatge, de comunicació i relació (TEA), dificultats de conducta. També s'atenen les alteracions motrius i les relacionades amb la discapacitat intel·lectual.



A l'igual que en la població adulta, les causes d'atenció en salut mental en menors de l'ABS es diferencien en funció del sexe. S'observa com el predomini masculí entre els menors atesos és evident ja que duplica a les dones.

Les diferències entre sexes són especialment rellevants en el trastorn de dèficit d'atenció o el trastorn d'espectre autista.

Població menor de 18 anys atesa a centres ambulatoris de salut mental 2018 per SEXE (%brut)



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018



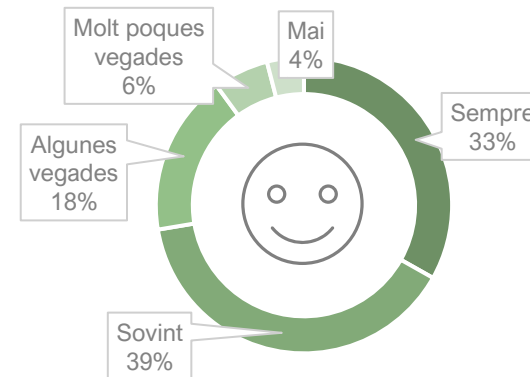
Estat d'ànim de la població

L'enquesta de salut realitzada a Polinyà ha reproduït dues preguntes de l'ESCA que són indicadors indirectes de la salut mental i del benestar emocional de la població (sensació d'energia i alegria i les dues últimes setmanes).

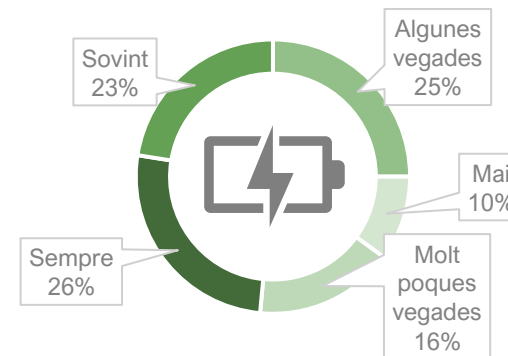
S'observa que aproximadament una de cada quatre persones adultes se sent amb poca energia. Tenir baixos ingressos, baix nivell d'estudis, edat avançada, viure sol/a o ser d'origen estranger fan més probable patir cansament.

Aproximadament una de cada deu persones no se sent alegre. Les persones que se senten menys alegres es corresponen amb les mateixes que senten menys energia. El perfil social és similar.

En les darreres dues setmanes... t'has sentit alegre?



En les darreres dues setmanes... t'has sentit amb energia de sobres?



Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra=200)

Fase 1. Perfil local de salut de **Polinyà**



- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població

Pregunta: En les darreres dues setmanes...t'has sentit alegre?
(Escala 1= Mai; 5= Sempre)

Total POLINYÀ		3,9
Sexe	Home	● 4,0
	Dona	● 3,8
Edat	16-29 anys	● 4,0
	30-49 anys	● 3,9
	50-69 anys	● 3,9
	70 i més anys	● 3,7
	Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya
	A l'estranger	● 4,1
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 3,7
	Estudis secundaris	● 4,1
	Estudis universitaris	● 4,1
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 3,4
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 3,9
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 4,0
	Més de 3.000 euros	● 4,1
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 3,7
	Dues persones a la llar	● 3,8
	Tres o més persones a la llar	● 4,0

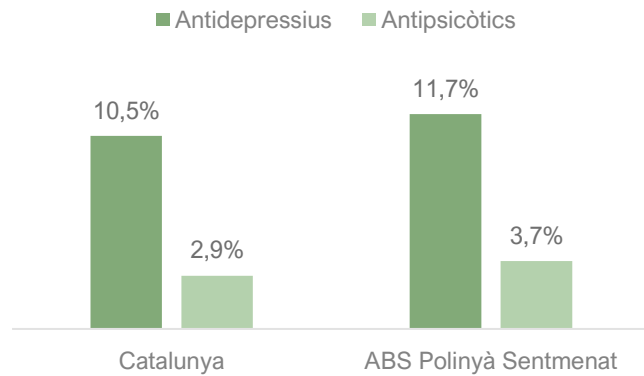
Pregunta: En les darreres dues setmanes...t'has sentit amb energia de sobres? (Escala 1= Mai; 5= Sempre)

Total POLINYÀ		3,4
Sexe	Home	● 3,5
	Dona	● 3,3
Edat	16-29 anys	● 3,8
	30-49 anys	● 3,5
	50-69 anys	● 3,0
	70 i més anys	● 3,7
	Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya
	A l'estranger	● 3,5
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 3,3
	Estudis secundaris	● 3,3
	Estudis universitaris	● 3,6
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 3,3
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 3,4
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 3,2
	Més de 3.000 euros	● 3,7
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 3,3
	Dues persones a la llar	● 3,3
	Tres o més persones a la llar	● 3,4

Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)

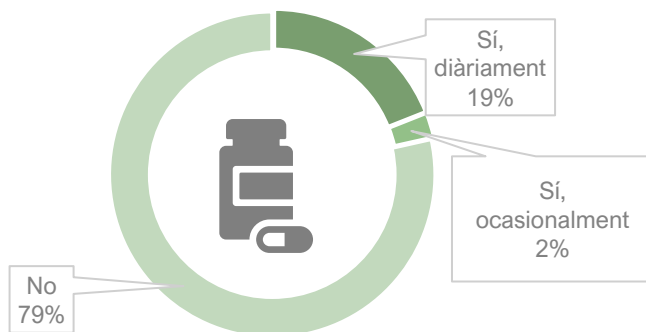


Consum de psicofàrmacs receptats. Any 2022



Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

En les últimes dues setmanes, has consumit algun fàrmac per un motiu d'ansietat, estrès, desmotivació, tristesa, nervis, insomni, etc.?



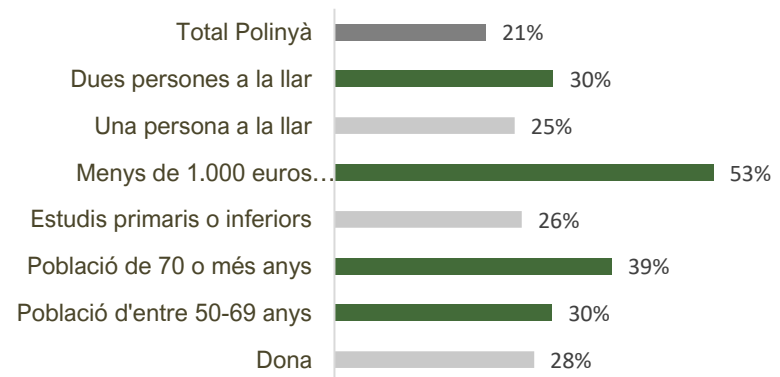
Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)

Consum de psicofàrmacs

Pel que fa al consum de psicofàrmacs, els indicadors del CatSalut apunten que les xifres són inferiors a l'ABS de Polinyà-Sentmenat que al conjunt de Catalunya. El gràfic mostra només dos tipus de psicofàrmacs (antidepressius i antipsicòtics).

L'enquesta ciutadana indica un consum global de psicofàrmacs d'entorn el 21% en el conjunt de la població (sigui consum diari o ocasional). Les variables que més disparen el consum de psicofàrmacs són l'edat, el nombre de persones a la llar i, sobretot, el nivell d'ingressos. Les dones fan un consum de psicofàrmacs clarament més elevat que els homes.

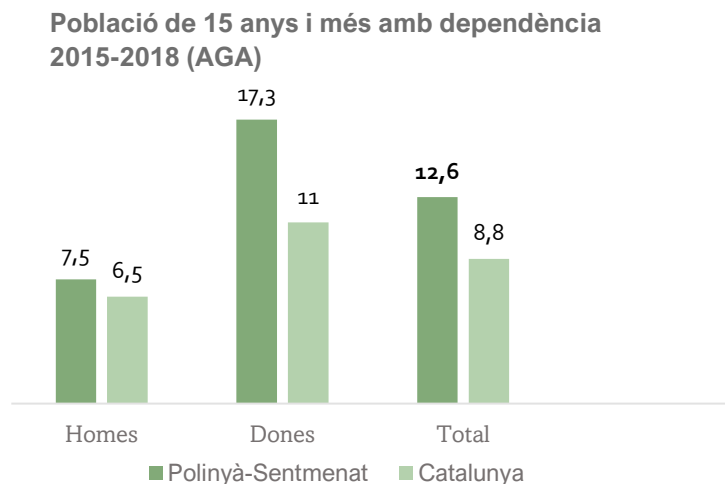
Població consumidora de psicofàrmacs per grups sociodemogràfics (%). El gràfic indica les categories amb consum per sobre de la mitjana de la població. **Polinyà 2022**





Dependència i discapacitat

El percentatge de persones amb dependència a la zona AGA és superior a la mitjana de Catalunya. Les dones estan més afectades per situacions de dependència que els homes i, de fet, aquestes diferències per sexe són més accentuades en el cas de Polinyà-Sentmenat.



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018



Font: D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)

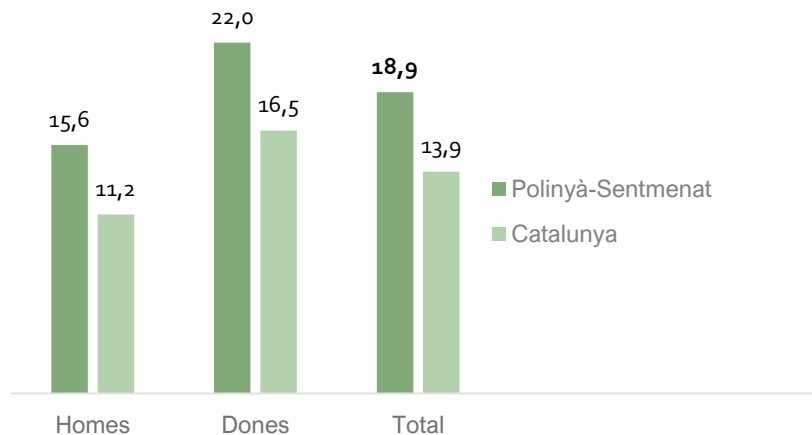


En el cas de discapacitat, es detecta a Polinyà-Sentmenat un 18,9% de població de 15 anys i més amb diversitat funcional (2015-2018), un valor bastant superior que a Catalunya (13,9%). Les dones estan més afectades que els homes.

Quan observem el percentatge de discapacitats per edats veiem com el 39% de persones de Polinyà que presenten una discapacitat corresponen a la franja d'edat d'entre 45 i 64 anys, seguit de la població d'entre 16 i 44 anys i, amb menor percentatge les persones entre 65 i 74 anys.

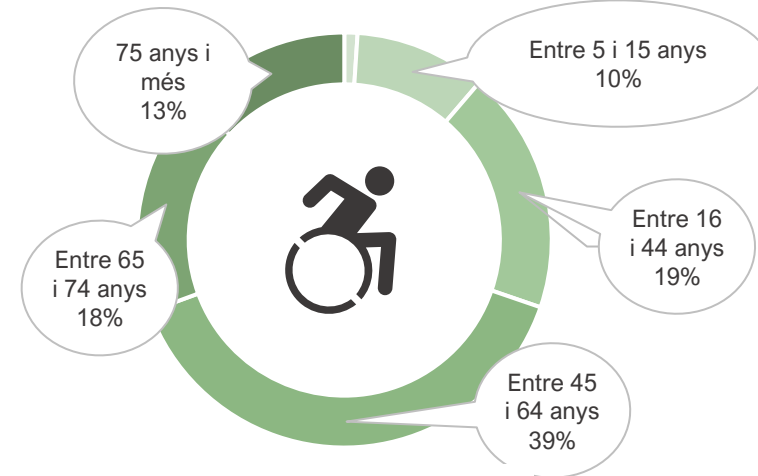
Aquestes dades són bastant similars a Catalunya, però val a dir que, a Catalunya hi ha un major percentatge de persones grans d'entre 65 i 74 anys i més de 75 anys amb discapacitat que no pas a Polinyà.

Població de 15 anys i més amb discapacitat 2015-2018 (AGA)



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

Persones reconegudes legalment com a discapacitades per edat a Polinyà (2021)



Font: IDESCAT, 2021

Els informants clau consultats destaquen tenir la percepció d'un augment considerable de casos d'infants amb necessitats educatives en suport educatiu (NESE) a les escoles bressols. S'expressa com aquest increment fa que es requereixi d'un servei i suport de psicopedagogia local.



Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons el tipus de discapacitat (2021)

Tipus de discapacitat	Polinyà	%	Catalunya	%
Físics motòrics	190	32,5 %	211.489	33,3 %
Físics no motòrics	96	16,4 %	128.868	20,3 %
Visuals	33	5,6 %	34.197	5,4 %
Auditius	25	4,3 %	34.675	5,5 %
Intel·lectuals	83	14,2 %	73.093	11,5 %
Malalts mentals	117	20,0 %	121.344	19,1 %
Múltiple físics-intel·lectuals	7	1,20 %	6.492	1,0 %
No consta	34	5,81 %	24.640	3,9 %
Total	585	100 %	634.798	100 %

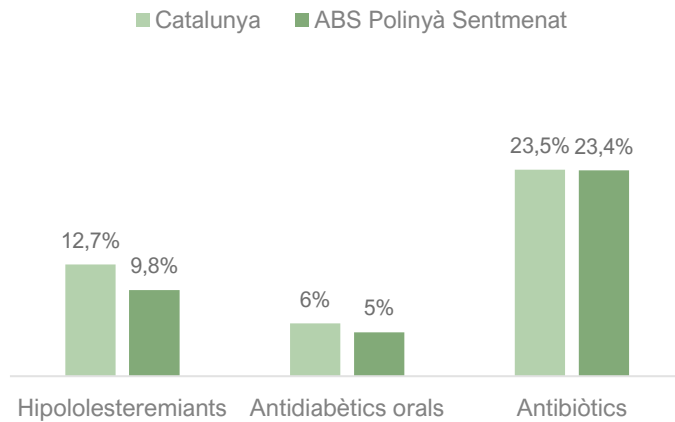
Font: IDESCAT, 2021

La majoria de discapacitats de Polinyà corresponen a discapacitats físiques motores (suposen un 33% del total), seguit de malalties mentals (20%), físics no motòrics (16%) i intel·lectuals (14%).

Aquestes causes són semblants a Catalunya, però a Polinyà hi ha major prevalença de persones reconegudes legalment com a discapacitades per discapacitat intel·lectual.



Consum de fàrmacs receptats. Any 2022



Consum de fàrmacs

Segons les dades de l'ABS, a Polinyà-Sentmenat hi ha un percentatge lleugerament inferior de persones que es mediquen en comparació a Catalunya. El promig de receptes per assignat (17) és una mica inferior que a Catalunya, així com també la despesa farmacèutica per assignat (216€). Cal tenir en compte que Polinyà té una població bastant jove i és lògic que consumeixi menys medicaments.

En la mateixa línia, a Catalunya hi ha una taxa de persones polimedicades (amb 10 o més ATC) més alta que a Polinyà.

Indicadors d'efectivitat i eficiència de l'ABS Polinyà-Sentmenat. Any 2022

Nom	Pacients polimedicats* amb més de 10 principis actius	Receptes per assignat	Despesa farmacèutica (per assignat)
Polinyà-Sentmenat	3,1%	17,0	216€
Catalunya	3,9%	19,4	238€

***Pacients polimedicats:** mesura el nombre de pacients per cada 100.000 als quals s'ha dispensat més de 10 medicaments en un mes.

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

B) Factors explicatius

Demografia

Idees clau d'aquest apartat

- La població de Polinyà va experimentar un creixement important a principi de segle, especialment a conseqüència de migracions de caràcter nacional. En la darrera dècada el creixement poblacional ha sigut lent.
- Polinyà té una estructura d'edats notablement jove, amb una edat mitjana de 38,9 anys. La joventut de la població explica uns indicadors de salut bastant bons des d'un punt de vista clínic.
- No obstant, la gent gran del municipi, com també a la resta d'Espanya, incrementa any rere any propiciant que l'envelliment de la població sigui un dels fenòmens demogràfics més rellevants a abordar. S'espera un procés d'envelliment de la població intens en els propers 20 anys.
- Malgrat que en els darrers anys hi ha hagut un increment de persones empadronades d'origen estranger, Polinyà té una taxa d'estrangeria global significativament inferior a la mitjana de la Província de Barcelona. Les nacionalitats més presents al municipi són Romania, Senegal i el Marroc.





Creixement de la població

En les darreres dues dècades la població total de Polinyà ha crescut de manera substancial, tenint en compte que l'any 2000 el municipi tenia 4.657 habitants i, en canvi, el gener del 2022 hi havia un total de 8.451 persones empadronades. Aquest creixement poblacional es dona principalment del 2000 al 2010, i la darrera dècada es caracteritza per un baix increment poblacional.

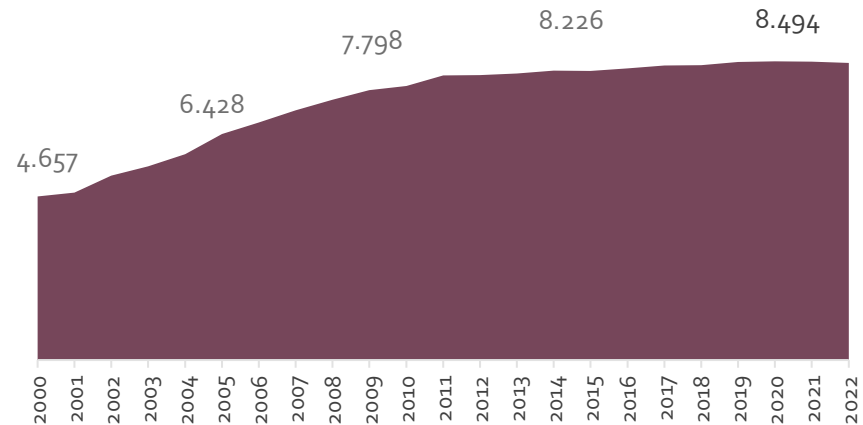
La piràmide de població de l'any 2022 mostra la distribució demogràfica de Polinyà segons sexe i grup d'edat.

S'observa com la població se situa, en la seva majoria, a les franges intermèdies, on els grups poblacionals d'entre 30 i 50 anys són els més nombrosos; de fet, l'edat mitjana de la població de Polinyà l'any 2022 era de 38,9 anys.

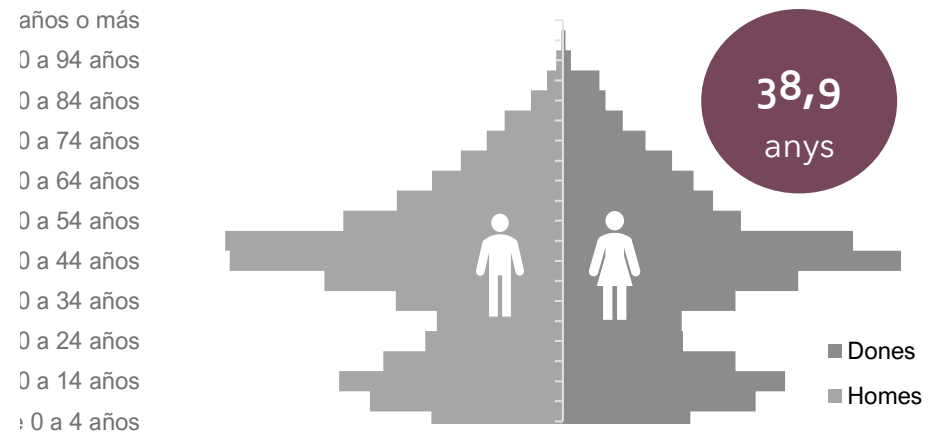
La distribució d'edats entre homes i dones és bastant paritària, tot i així, les dones són més presents a les franges d'edat superiors per la major esperança de vida femenina.

La població d'entre 0 i 20 anys és encara força ampla, fet que indica que la població adolescent i jove encara augmentarà en els propers anys.

Evolució de la població de Polinyà. 2000-2022



Estructura demogràfica per sexe i edat, 2022



Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)



Estructura d'edats

La demografia de Polinyà presenta una estructura d'edat jove en comparació a la província de Barcelona com a conseqüència del creixement demogràfic produït a la primera dècada de segle. Això fa que l'edat mitjana de la població sigui de 38,9 anys, a diferència de la província que se situa a 43,4 anys (vegeu taula a continuació).

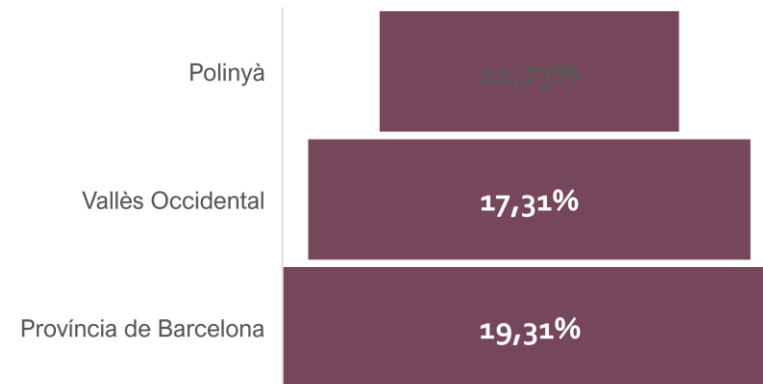
És sobretot destacable el baix percentatge de gent gran (+ de 65 anys) al municipi, que representa un 11,73% del total de la població. Aquest valor posiciona a Polinyà com el municipi de la comarca amb menor proporció de gent gran.

La taxa d'envelliment de Polinyà, tot i presentar una evident tendència al creixement, es situa molt per sota dels 100 (58,71) fet que indica que hi ha més gent de 0-15 anys que de 65 o +. En aquesta línia, la taxa de sobreenvelliment que calcula la població de 85+ en relació amb la de 65+ també és molt inferior a la del conjunt de la província.

És a dir, la gent gran del municipi, igual que a la resta de Catalunya i Espanya incrementa any rere any, creant una estructura poblacional cada cop més envellida. Però, així i tot, a dia d'avui Polinyà es desmarca de les xifres elevades presents a altres territoris i es pot considerar un municipi amb una població jove.

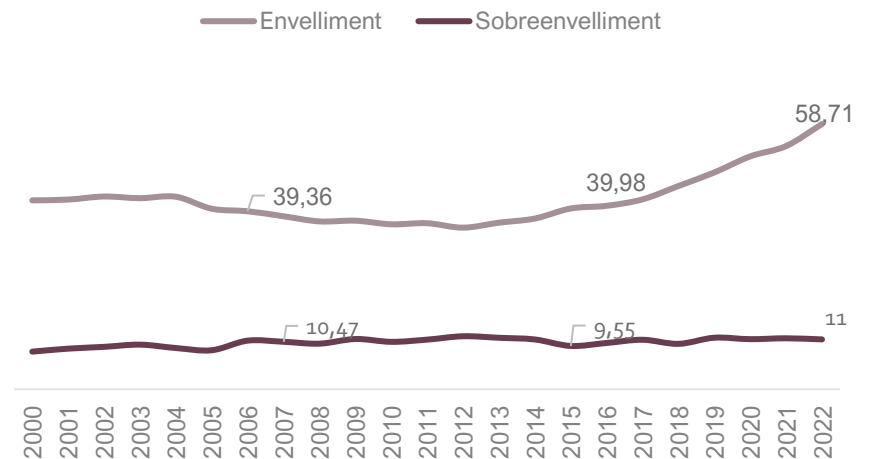
L'estructura d'edats encara jove de Polinyà explica bona part dels indicadors positius en salut. Tanmateix, la concentració marcada de població en les edats entorn a 40 anys pot implicar d'aquí a dues dècades un envelliment sobtat al municipi.

Població de 65 o + sobre el total. Comparativa 2022



Font: Hermes. Diputació de Barcelona

Evolució taxa d'envelliment i sobreenvelliment. Polinyà, 2022



Font: Idescat (Institut d'estadística de Catalunya)



Indicadors demogràfics. 2022

Indicadors (2022)	Edat mitjana de la població	% Població menor de 16	% Població major de 64	Taxa bruta de natalitat	Taxa bruta de mortalitat	Índex de potencialitat	Índex de tendència	Índex d'envelliment	Índex de sobreenvelliment	Índex de recanvi de la població activa
Polinyà	38,9	19,97%	11,73%	8,03	6,37	47,19	73,10	58,71	11,00	70,05
Vallès Occidental	42,0	17,06%	17,31%	7,69	7,77	67,15	78,86	101,45	15,48	97,85
Província de Barcelona	43,4	15,26%	19,31%	7,38	8,80	72,11	81,72	126,56	17,08	111,40

Font: Hermes. Diputació de Barcelona

***Càlcul dels indicadors demogràfics:**

-Edat mitjana: mitjana aritmètica de les edats dels individus que componen una població

-% Població menor de 16 anys: percentatge de joves respecte el total de la població

-%Població major de 64 anys: percentatge de persones de 65 o més respecte el total de la població

-Taxa bruta de natalitat: relació entre el nombre de nascuts vius registrats durant un any sobre la població mitjana. S'expressa en tant per mil.

-Taxa bruta de mortalitat: Relació entre el nombre de defuncions registrades durant un any sobre la població mitjana. S'expressa en tant per mil.

-Índex de potencialitat: Indica la relació de dones entre 20 i 34 anys respecte les dones de 35 a 49 anys. La disminució de l'índex suposa un descens de la capacitat reproductora de la població.

-Índex de tendència: Quocient entre la població de 0-4 anys i la població de 5-9 anys. Valors inferiors a 100 indica descens de la natalitat, menor creixement demogràfic i envelliment.

-Índex d'envelliment: quocient entre la població de 65+ i la població de 0-15 anys

-Índex de sobreenvelliment: quocient entre la població de 85 anys i més amb la població de 65+.

-Índex de recanvi de la població activa: quocient entre el nombre de persones de 60 a 64 anys i el nombre de persones de 15 a 19 anys. Valors superiors a 100 indiquen que surten més persones del mercat laboral que les que entren per assolir l'edat de treballar.



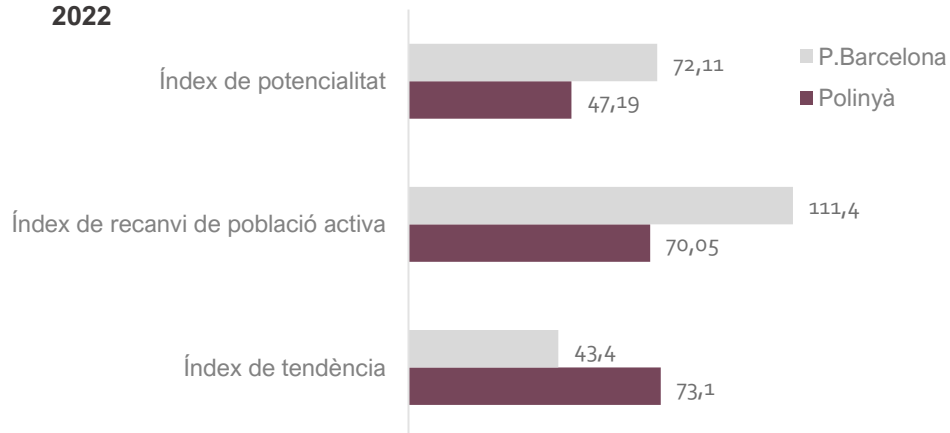
Els següents indicadors ens remetent a dinàmiques de canvi:

L'Índex de recanvi de població activa, per sota de 100, indica que hi ha menys gent a punt de jubilar-se que gent a punt d'entrar al mercat laboral, per tant, la població activa a Polinyà està en un moment expansiu, en comparació a la mitjana provincial on l'índex està per sobre de 100 i, en conseqüència, hi ha menys gent que entrarà en el mercat laboral de la que es jubilarà.

L'índex de tendència, situant-se per sota de 100, indica que hi ha menys població de 0-4 anys que de 5-9 anys. Aquest valor és inferior que al de la província fet que fa palès l'estancament de la natalitat.

L'índex de potencialitat que indica la relació entre les dones de 20-34 anys i les dones de 35-49 anys mostra com a Polinyà és significativament inferior (47,19%) en relació amb el de la província (72,11%). Aquest indicador pronostica molt poca natalitat en un futur pròxim a Polinyà.

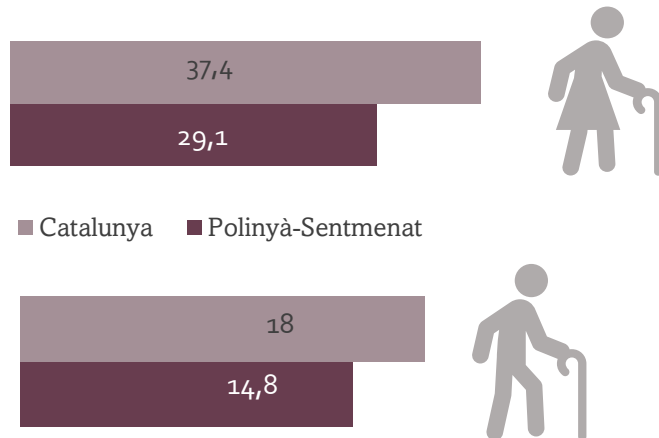
Indicadors demogràfics. Comparativa Polinyà i Província de Barcelona, 2022



Font: Hermes. Diputació de Barcelona



Gent gran (75+) que viu sola 2018 (% brut) ABS



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

Segons l'indicador de l'ABS de Polinyà que mesura el nombre de persones grans de 75+ que viuen soles, cal destacar que, en comparació a la mitjana de Catalunya, el percentatge brut és inferior.

No obstant això, gairebé un 30% de dones i un 15% d'homes d'aquesta franja d'edat de Polinyà viuen soles.

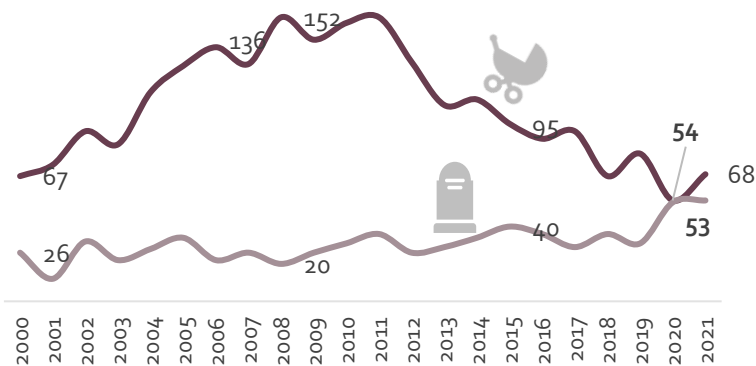
Aquesta és una dada que cal tenir en compte a l'hora de fer el pla de salut de Polinyà, principalment per la vulnerabilitat que suposa viure sol a aquesta edat: sigui per les patologies associades a l'envelliment, el risc de patir solitud no volguda o per una manca de cobertura de les necessitats de cura i socialització.



Creixement natural de la població

El creixement vegetatiu (és a dir el balanç entre naixements i defuncions) és encara positiu, però, tal i com s'indica al gràfic, cada cop hi ha menys naixements i més defuncions fet que suposa que el marge de creixement de població per aquesta via sigui difícil i, sigui el moviment migratori el que possibiliti un creixement poblacional. Prova d'això és que l'any 2011 hi va haver un total de 152 naixements, tres vegades més que l'any 2020. L'any 2021-2022, els naixements s'han situat entorn a la seixantena.

Evolució del creixement natural del 2000 al 2021



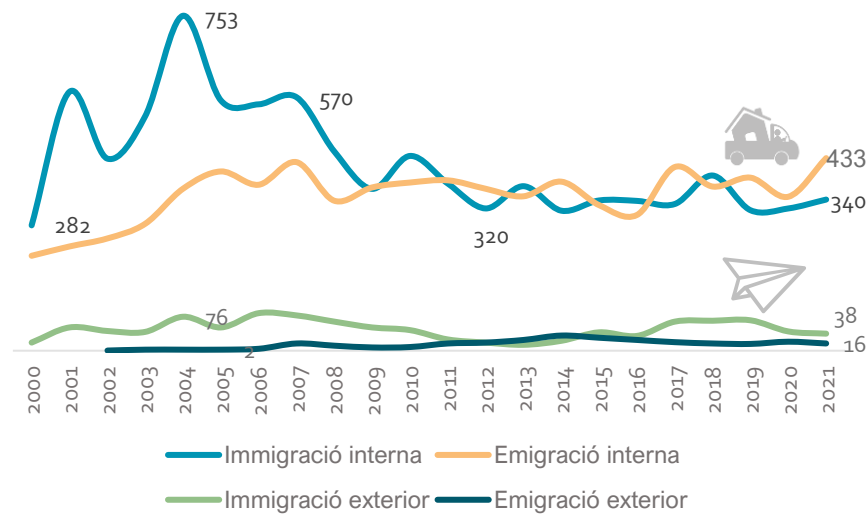
Font: Hermes. Diputació de Barcelona

Evolució del creixement natural del 2000 al 2021

Any	Naixements	Defuncions
2000	67	26
2001	73	12
2002	91	32
2003	84	22
2004	112	28
2005	126	34
2006	136	22
2007	127	26
2008	152	20
2009	140	26
2010	149	31
2011	152	36
2012	128	26
2013	105	29
2014	108	34
2015	95	40
2016	87	36
2017	91	29
2018	67	36
2019	79	31
2020	54	53
2021	68	54
2022	64	40



Evolució de les migracions del 2000 al 2021



Font: Hermes. Diputació de Barcelona

Creixement migratori

Polinyà es caracteritza per tenir una immigració de caràcter nacional, és a dir, tradicionalment, les noves persones que arriben al municipi tendeixen a arribar des d'algun altre territori d'Espanya més que d'un altre país, donant com a resultat un moviment migratori exterior de poca rellevància.

Així mateix, quan s'observa l'emigració, és a dir, persones que resideixen en el municipi i que marxen a viure a un altre lloc, el caràcter és el mateix: la majoria de persones que opten per marxar de Polinyà ho fan per emigrar a un altre territori d'Espanya. Més concretament, el moviment migratori intern es produeix a nivell general amb altres municipis de la mateixa comarca o amb la resta de la província.

Cal destacar que la immigració interna es dona principalment entre el 2001 i 2010, quan eren més les persones que arribaven al municipi que no pas les que marxaven. Aquesta tendència ha canviat en la darrera dècada, en la qual el moviment migratori intern presenta un balanç equilibrat, fet que explica l'estancament poblacional.

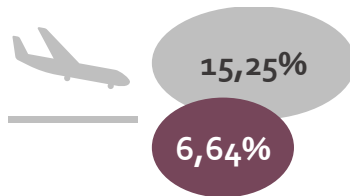


Població d'origen estranger

La població nascuda a l'estranger que està empadronada a Polinyà ha crescut progressivament en les darreres dues dècades. L'any 2000 aquesta era molt poc nombrosa (96 persones) i, en qüestió de deu anys, aquesta ja rondava gairebé les 700 persones. La darrera dècada, malgrat ha incrementat lleugerament, la presència de població estrangera s'ha estancat i l'any 2021 hi havia un total de 729 persones al municipi nascudes a l'estranger.

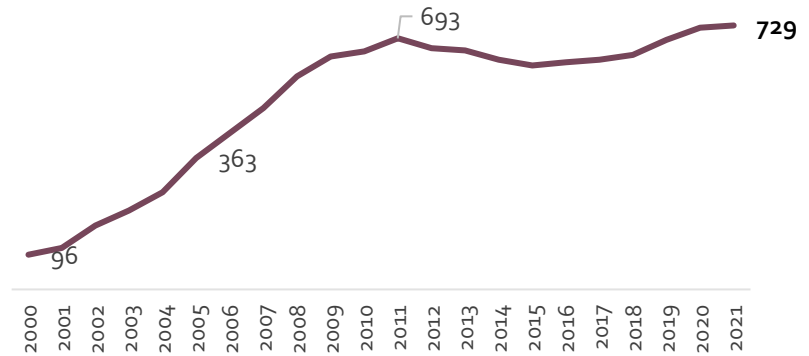
De fet, la taxa d'estrangeria global del municipi es situa a 6,64%, molt inferior a la taxa provincial que és de 15,25%. **El fet de ser un municipi amb poc transport públic i poca oferta d'habitatge de lloguer explica, en part, aquest fet.**

Taxa d'estrangeria global. Comparativa 2021

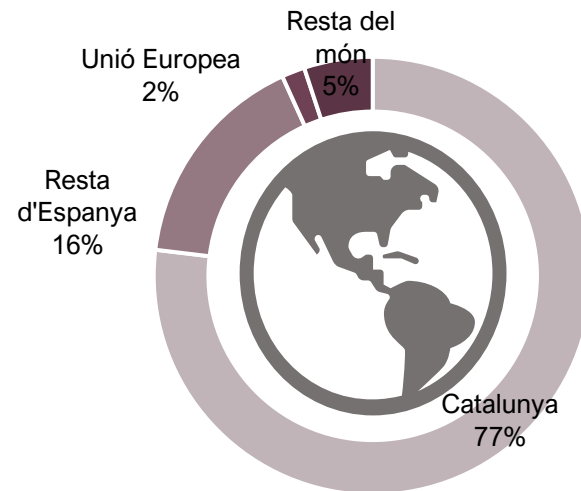


Font: Idescat. Padró Municipal 1 de gener

Evolució de la població d'origen estranger empadronada a Polinyà del 2000 al 2021



Nacionalitat de la població de Polinyà. Any 2021



Països de naixement de la població estrangera de Polinyà

- Romania: 100
- Senegal: 86
- Marroc: 67
- Perú: 29
- Xina: 20
- Colòmbia: 24
- Mali: 21
- Itàlia: 20
- Paraguai: 18
- Pakistan: 15
- Hondures: 13
- Uruguai: 11

Condicions de vida

Idees clau d'aquest apartat



- Les famílies de Polinyà han incrementat els seus ingressos durant la darrera dècada, tot i així, la renda familiar disponible bruta és encara inferior a la mitjana de la comarca.
- Polinyà es caracteritza per tenir una economia marcadament industrial ja que compta amb diversos polígons que rodegen el municipi. Això dona com a resultat que el PIB per càpita sigui molt elevat (gairebé dobla la mitjana provincial), però, aquesta generació de riquesa per l'activitat industrial no recau directament en la població.
- Sovint les tipologies de feina associades al sector industrial (malgrat garanteixin major estabilitat laboral) es relacionen amb salaris més baixos en comparació amb altres sectors. A aquesta situació cal sumar una dificultat creixent d'accés a l'habitatge.
- La població de Polinyà té, a nivell general, un nivell d'instrucció menor en comparació a altres territoris i està marcat per trajectòries educatives una mica més curtes (predomini d'estudis postobligatoris secundaris).





Ingressos familiars

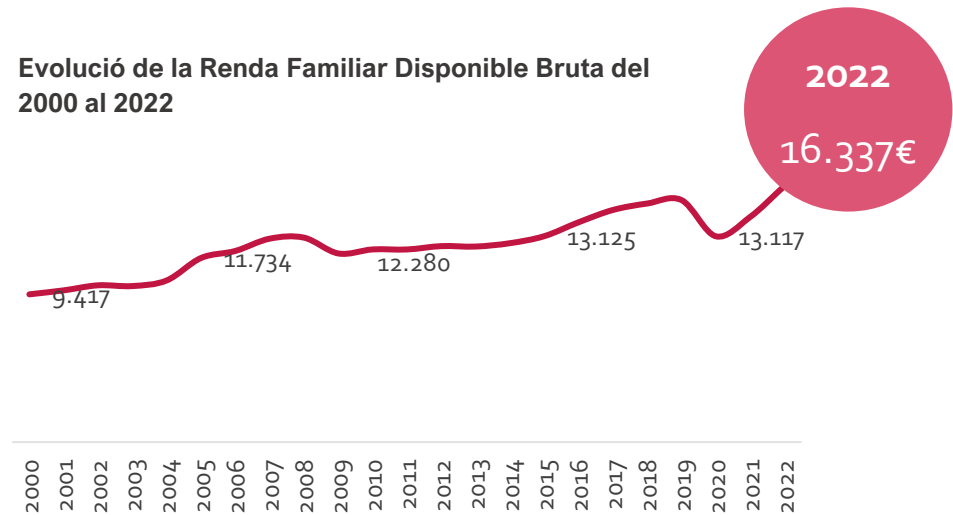
La renda anual disponible per habitant és de 16.337 euros l'any 2022. És un valor significativament més baix al de la província, que es situa a 19.876 euros.

Tal i com s'observa al gràfic de la dreta, aquesta ha tingut una tendència ascendent des del 2000 fins l'actualitat, però, l'any 2020, va patir un daltabaix com a conseqüència de la Covid-19 situant-se a xifres inferiors al 2015.

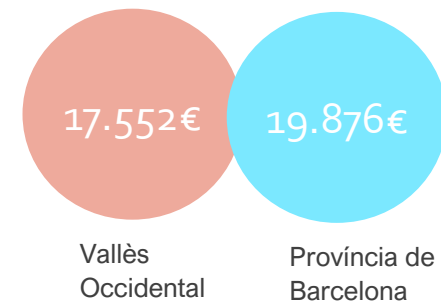
Malgrat que els ingressos de la població de Polinyà estan per sota de la mitjana del Vallès Occidental, els valors registrats l'any 2022 són els més alts del segle, i, de fet, en un any les famílies de Polinyà han incrementat 2.000 els seus ingressos.

***La Renda Familiar Disponible Bruta** mesura els ingressos dels que disposen els residents d'un territori per destinar-los al consum o a l'estalvi.

Evolució de la Renda Familiar Disponible Bruta del 2000 al 2022



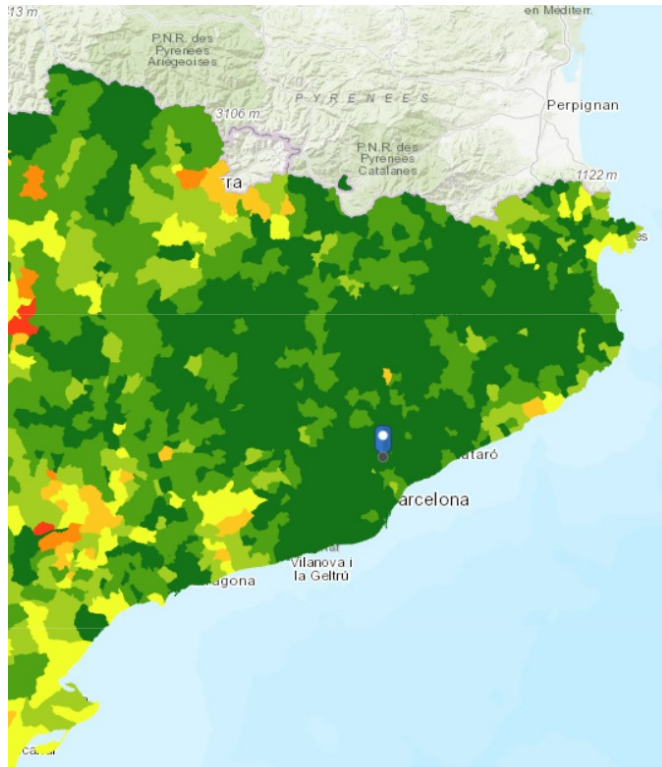
Comparativa Vallès Occidental i P. Barcelona RFBBD 2022



Font: Hermes. Diputació de Barcelona



Renta neta mitjana per llar 2021



Font: INE (Institut Nacional d'Estadística)

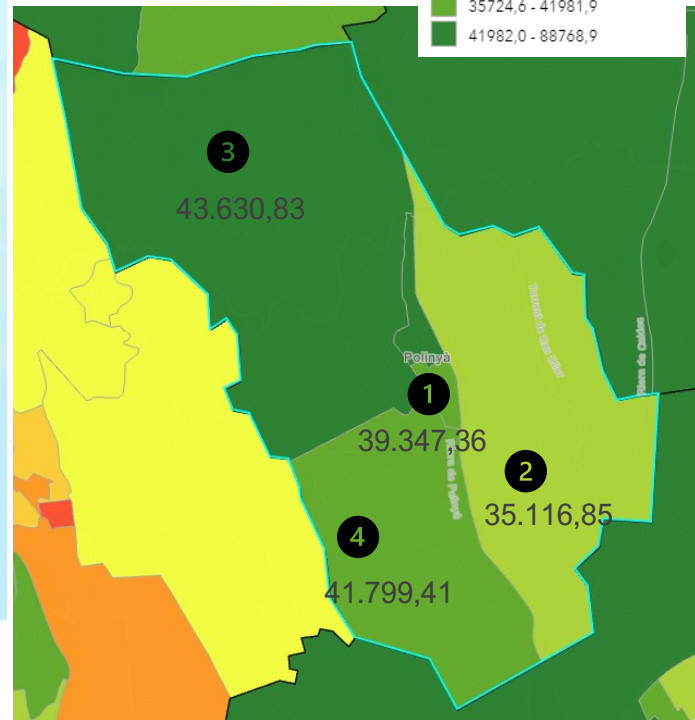
Renta mitjana per hogar (2021)

Contornos Municipios 2021



Nivel: Secciones censales

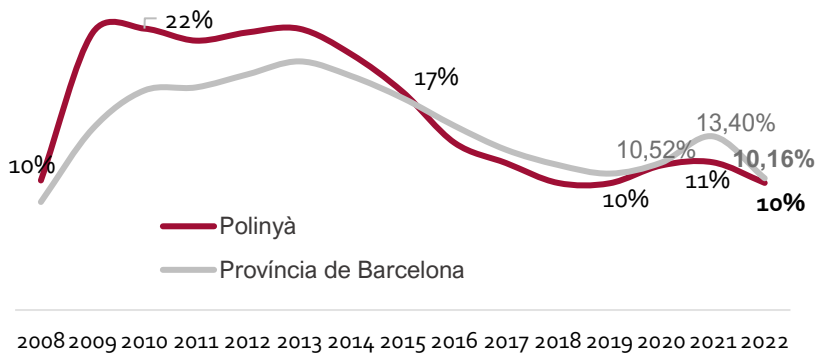
- 14650,5 - 24171,1
- 24171,2 - 26944,0
- 26944,1 - 29287,6
- 29287,7 - 31932,7
- 31932,8 - 35724,5
- 35724,6 - 41981,9
- 41982,0 - 88768,9



La renda neta mitjana per llar, calculada per l'INE (Institut Nacional d'Estadística) permet fer una radiografia dels municipis per tal de copsar diferències entre zones. Així doncs, la secció censal 3 (08003) de Polinyà que correspon a la urbanització de Serra Maurina emergeix com la zona amb la renda mitjana neta per llar superior del municipi. En canvi, la secció censal 1, on hi ha el nucli majoritari de la població disposa d'una renda mitjana neta per llar inferior. La secció censal 2 i 4 corresponen als polígons industrials i hi viu poca població.

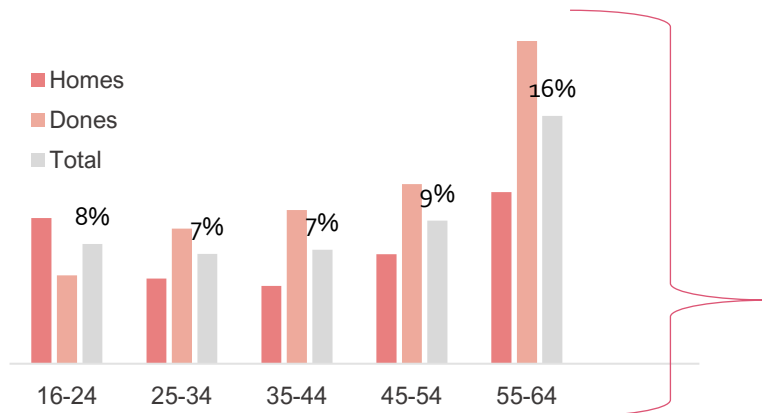


Evolució de la taxa d'atur registral 2008-2022. Comparativa



2008 2009 2010 2011 2012 2013 2014 2015 2016 2017 2018 2019 2020 2021 2022

Taxa d'atur registral segons sexe i franges d'edat. Gener 2022



Font: Hermes. Diputació de Barcelona

Taxa d'atur

El març del 2022, la taxa d'atur registrada a Polinyà és de 9'79% (10,16% a la província de Barcelona), fet que suposa un total de 397 persones aturades.

El nombre de població aturada al municipi ha fet grans fluctuacions en la darrera dècada. Mentre la taxa d'atur l'any 2008 era de 9'98% la crisi econòmica va suposar un increment sense precedents situant-se l'any 2010 amb una taxa de 21'71%. A partir del 2014 l'atur es redueix progressivament fins a nivells inferiors a la crisi econòmica. L'any 2020, per les restriccions de la Covid-19 es registra novament un increment de la taxa que ha tornat a disminuir l'any 2022.

En comparació a la Província de Barcelona, fins l'any 2015 Polinyà havia mantingut uns valors superiors d'atur, especialment durant els anys posteriors a la crisi econòmica (2009-2013), però, a partir del 2016, la taxa d'atur del municipi ha presentat uns valors més baixos que la mitjana provincial i menor afectació per la crisi de la Covid-19.

La franja d'edat més afectada és la de 55-64 anys amb un 16,08% d'atur i la que menys el grup d'edat d'entre 25 i 34 anys amb un 7'12%. Les dones presenten uns valors d'atur superior als homes en totes les franges d'edat menys a la de 16-24 anys on hi ha més homes en situació d'atur.



Sectors econòmics

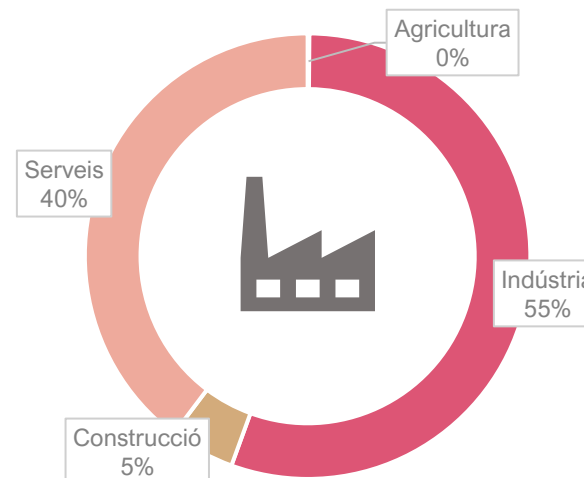
La indústria a Polinyà té una representació quatre vegades superior al nivell de la Província de Barcelona.

La forta dependència del sector industrial és conseqüència de la situació del municipi al centre d'un important eix industrial que s'estén al llarg dels municipis propers a l'AP7 i que propicia una extensió de polígons d'activitat econòmica molt important. De fet, el municipi està envoltat per quatre polígons industrials: Polígon Nord-Est, Can Humet, Sud-Est i el sector industrial del Llevant.

Aquestes empreses són principalment empreses logístiques, petits tallers i del sector químic. A la imatge de la pàgina següent, en color lila es marquen els polígons d'activitat econòmica presents al municipi.

Al observar el número d'afiliacions per subsectors econòmics, un 55% dels treballadors del municipi (4.125 afiliacions en règim general) es dediquen al sector industrial, seguit del sector dels serveis que representa un 40% (2.680 afiliacions).

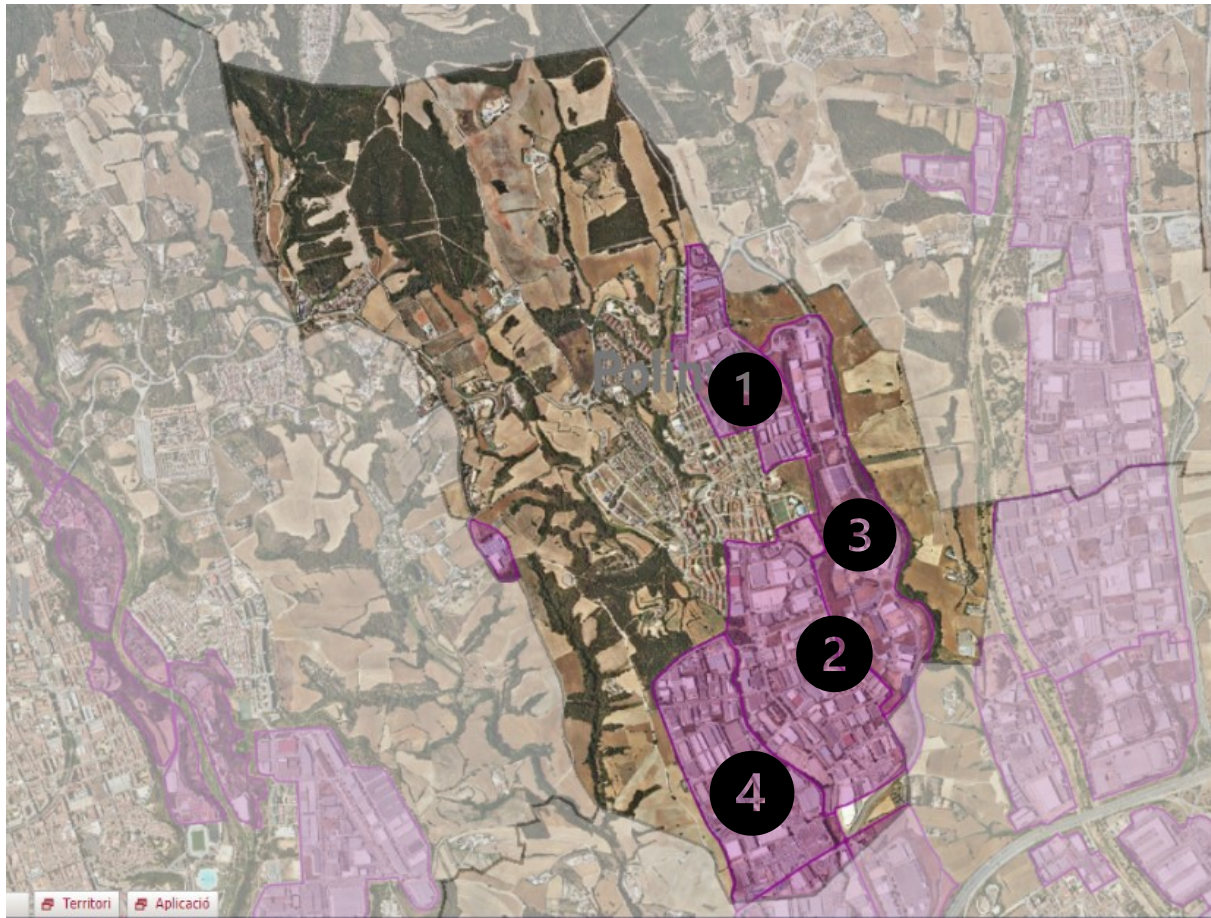
Percentatge del nombre d'afiliacions (en règim general i règim d'autònom) a la seguretat social per subsectors econòmics 2022



Font: Hermes. Departament d'Empresa i Ocupació en base a dades de la Tresoreria General de Seguretat Social



Polígons d'activitat econòmica de Polinyà



- 1 Polígon Nord-Est
- 2 Polígon Sud-Est
- 3 Polígon de Llevant
- 4 Polígon Can Humet

Font: Sitmun. Diputació de Barcelona



PIB per càpita

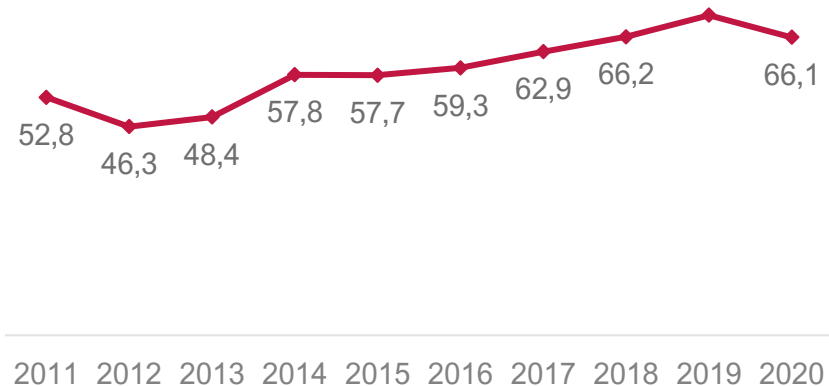
La concentració d'activitat industrial fa que Polinyà produeixi riquesa. El producte interior brut per habitant que mesura el resultat de l'activitat econòmica de les unitats productores d'un territori, es situava l'any 2020 (última dada disponible) al voltant del 29,1 a Catalunya i a 66,1 a Polinyà. Aquesta baixada del PIB és dona a la major part dels territoris com a conseqüència de la Covid-19.

L'any 2022 (T.1) Polinyà comptava amb 477 comptes de cotització a la seguretat social que ocupaven un total de 7.075 treballadors/es, dels quals 4.242 resideixen al municipi. A aquesta dada, cal sumar els 745 treballadors afiliats al Règim Especial de Treballadors Autònoms.

Si tenim en compte les afiliacions al règim general segons la mida de l'empresa, la majoria de treballadors de Polinyà ho fan a empreses mitjanes o grans i les dades assenyalen com, a bona part de les empreses del municipi hi treballen persones que no resideixen a Polinyà (unes tres mil).

Tot i així, malgrat que el PIB sigui molt superior a la mitjana comarcal i provincial, els ingressos són relativament més baixos. El fort teixit industrial es relaciona amb uns salaris més baixos que en altres sectors, però presenta una major estabilitat laboral.

Evolució del PIB per càpita 2000-2020



Font: Hermes. Departament d'Empresa i Ocupació en base a dades de la Tresoreria General de Seguretat Social



Índex de vulnerabilitat social. Comparativa

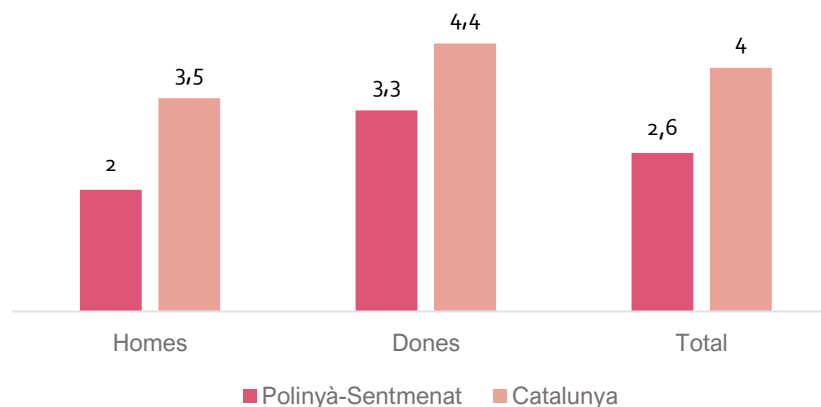
Indicadors de vulnerabilitat social	Polinyà	Província de Barcelona
Taxa d'atur (desembre 2021)	9,72	10,83
Mitjana BI IRPF (2020)	21.739€	23.917€
Dif. Accés habitatge (€ lloguer/IRPF) preu lloguer 2021, BI irpf 2020	35,33	34,65
% Població de 85+ (2021)	1,26%	2,81%
% Població estrangera de països de renda baixa o mitjana (2021)	5,95	10,89
Taxa d'escolarització als 17 anys (curs 2019-2020)	85,15	81,36%
Índex de vulnerabilitat social (base 100)	103,51	100

Font: IVSO. Diputació de Barcelona, 2021

Segons l'índex de vulnerabilitat social calculat per la Diputació de Barcelona, Polinyà té una vulnerabilitat baixa (valors entre 100 i 110). Tot i així, té una vulnerabilitat social més alta que la mitjana del Vallès Occidental (108,81) però lleugerament inferior que la mitjana del conjunt de la província. En observar els indicadors que mesuren l'índex, Polinyà destaca per tenir una major dificultat en l'accés a l'habitatge i menor nivell de renda. En canvi, com a factors de protecció, té el baix atur, la joventut de la població i un baix índex d'estrangeria, així com una bona escolarització als 17 anys (inici de l'educació postobligatòria).

Segons l'indicador socioeconòmic de salut comunitària, a Polinyà-Sentmenat hi ha menys gent que a la mitjana de Catalunya exempta de copagament farmacèutic.

Població exempta de copagament de farmàcia- indicador socioeconòmic- ABS 2018



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018



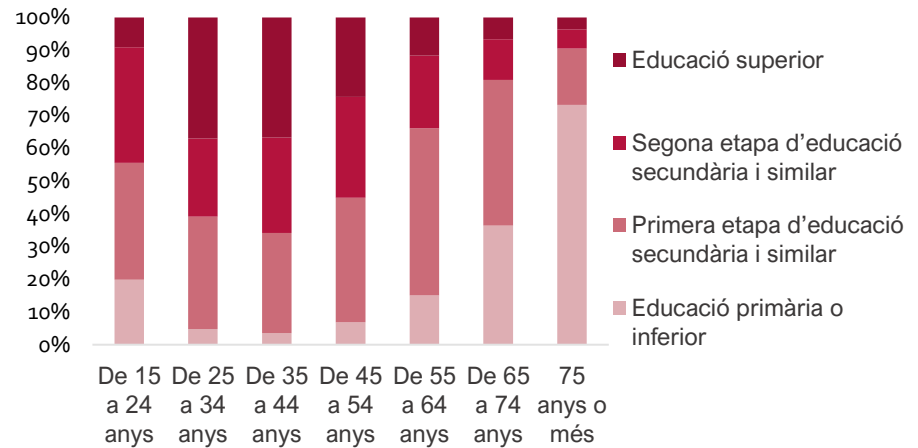
Nivell educatiu

La població major de 65 anys és la que presenta un nivell d'estudis més baix, on menys d'un 25% té estudis postobligatoris o superiors.

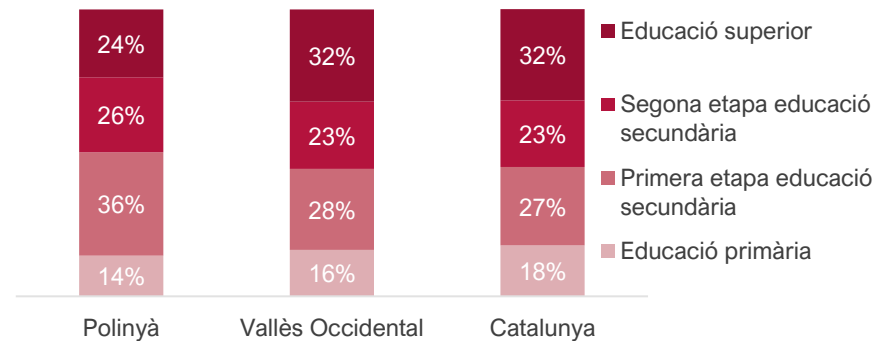
La població d'entre 35 i 44 anys té un nivell d'instrucció superior que la de 25 a 34 anys, però, a partir dels 44 anys el nivell d'instrucció assolida per la població de Polinyà és relativament proporcional al grup d'edat, és a dir, a mesura que la franja d'edat incrementa és menys habitual tenir estudis postobligatoris o superiors.

En comparació a la mitjana de Catalunya i de la comarca, **Polinyà presenta percentatges inferiors de població que té estudis superiors**, però també de persones que només tenen estudis primaris, fet que indica que el nivell d'instrucció assolit de la població de Polinyà es concentra en un 60% als estudis secundaris (sobretot la primera etapa).

Nivell d'instrucció de la població per franges d'edat. 2019



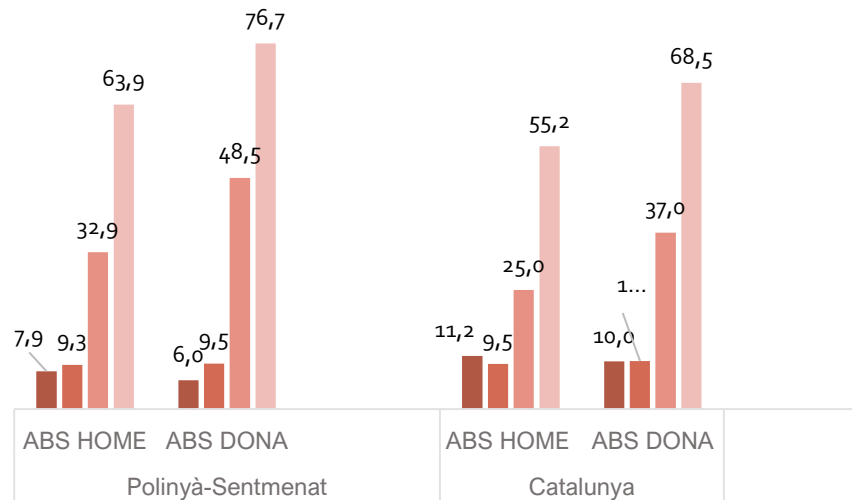
Població de 16 i més anys per nivell de formació. Comparativa, 2019



Font: Idescat (Institut Estadístic de Catalunya)



Indicador socioeconòmic ABS 2018. Població amb nivell d'instrucció insuficient.



- Població de 16-44 anys amb nivell d'instrucció insuficient 2018 (%)
- Població de 45-64 anys amb nivell d'instrucció insuficient 2018 (%)
- Població de 65-74 anys amb nivell d'instrucció insuficient 2018 (%)
- Població de 75 o més anys amb nivell d'instrucció insuficient 2018 (%)

Segons dades de l'ABS de Polinyà-Sentmenat, hi ha un percentatge superior en comparació a la mitjana de Catalunya de població de 65 anys i més amb un nivell d'instrucció insuficient, i, en canvi, la població d'entre 16 i 64 anys de Polinyà presenta un percentatge més baix de nivell d'instrucció insuficient en comparació a la mitjana autonòmica.

Tal i com s'observa al gràfic, els homes joves presenten un nivell d'instrucció més insuficient que les dones, però, a partir dels 65 anys són les dones les que tenen uns valors d'instrucció inferior que els homes.

Una major proporció de persones amb estudis insuficients (especialment la gent gran) pot implicar una major dificultat a l'hora d'accedir als recursos i serveis de salut com per exemple interpretar la informació, fer sol·licituds i demandes, tràmits digitals, etc.

Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018



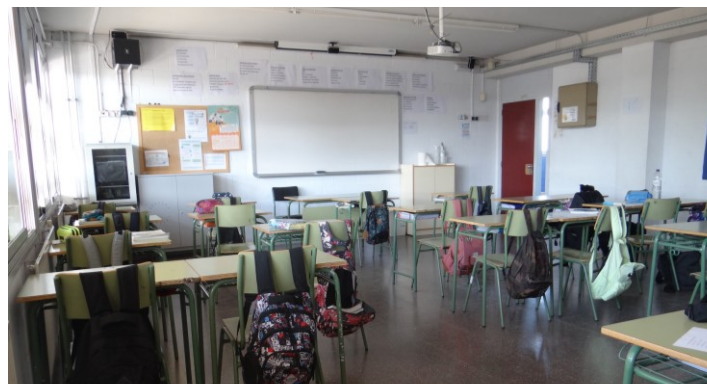
Trajectòries educatives

El Pla Local de Joventut 2022-2025 atribueix el nivell d'estudis global més baix de la població de Polinyà a una tendència a realitzar trajectòries educatives més curtes per una tria marcadament dirigida a la formació professional (pel fàcil accés al mercat laboral de caràcter industrial).

Això propicia trencar més ràpid amb la trajectòria educativa, però a llarg termini produeix major vulnerabilitat laboral per qüestions salarials, inestabilitat, etc.

Així mateix, malgrat l'oferta educativa àmplia d'estudis obligatoris els informants claus apunten a una manca de diversitat d'oferta educativa postobligatòria que fa que els joves hagin de sortir fora del municipi a l'hora de cursar-la.

A aquesta casuística s'afegeix un gruix considerable de joves amb abandonament escolar prematur que sol respondre a un perfil social més vulnerable (mals hàbits de salut, manca de vinculació a extraescolars, etc.).



Font: Institut de Polinyà

Estils de vida

Idees clau d'aquest apartat

- La població de Polinyà fa un consum baix de fruita i verdura i un consum relativament elevat de begudes ensucrades. Els indicadors i les aportacions de la població posen en relleu que l'alimentació és una línia de millora compartida.
- El nivell de pràctica esportiva és baixa i presenta desigualtats per raó de sexe i edat. L'Ajuntament porta a terme iniciatives per pal·liar aquesta situació i s'expressen millores en l'adhesió a l'exercici físic. Amb tot, es veu necessari incidir en la població 40-60 anys.
- Pel que fa als consums de risc, cal remarcar el consum elevat de tabac entre la població de Polinyà. Segons l'enquesta realitzada el desembre del 2022 gairebé un 35% de la població major de 16 anys és fumadora.
- Per altra banda, preocupa especialment les poques hores de descans de la població, qui té una mitjana significativament més baixa d'hores de son en comparació al conjunt de Catalunya.
- Els informants clau alerten de la sobreexposició a les pantalles, especialment dels adolescents i joves (mitjana de 4,3 h diàries d'entreteniment amb pantalles en la població jove i 3,1 en conjunt de la població).





Hàbits d'alimentació

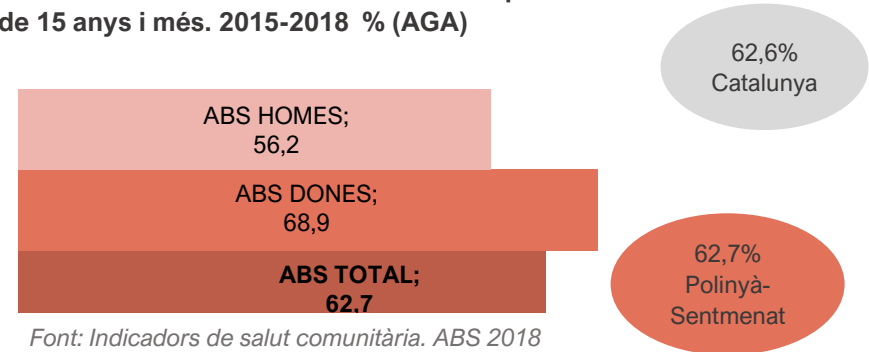
L'alimentació té una relació directa amb l'estat de salut perquè pot desencadenar o agreujar malalties com ara bé la hipertensió, diabetis, colesterolèmia, obesitat, etc. De fet, tal i com hem vist al primer capítol d'aquest document, la major part de causes d'atenció al CAP de Polinyà-Sentmenat és per malalties que poden estar vinculades amb l'alimentació.

El màrqueting de la indústria alimentària i el ritme de la societat occidental propicia que arreu del país hi hagi un consum elevat de productes ultraprocessats i precuinats en detriment de productes frescos i saludables com ara bé la fruita i verdura.

Les dades del Departament de Salut basades en l'AGA (Àrea de Gestió Assistencial) exposen una adherència a la dieta mediterrània a Polinyà molt similar al conjunt de Catalunya. En els homes (56,2%) l'adherència és inferior que en les dones (68,9%) presentant llavors, un major risc alimentari.

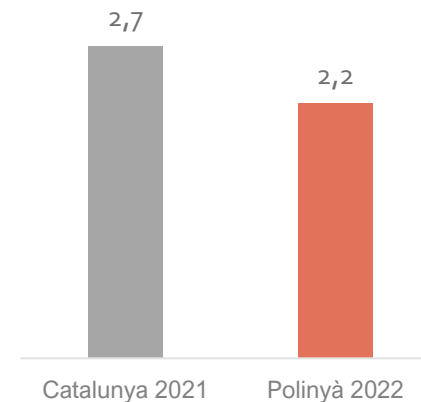
Els resultats de l'enquesta realitzada el desembre de 2022 apunten a un promig de consum de fruita i verdura al dia de 2,2, peces en la població de Polinyà, per sota de la mitjana de Catalunya (2,7).

Adherència a la dieta mediterrània de la població de 15 anys i més. 2015-2018 % (AGA)



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

Quantes racions de fruita i verdura consumeixes normalment al dia?



Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



Pregunta: *Quantes racions de fruita i verdura consumeixes normalment al dia?*

Total POLINYÀ		2,2
Sexe	Home	● 2,0
	Dona	● 2,3
Edat	16-29 anys	● 2,1
	30-49 anys	● 1,8
	50-69 anys	● 2,6
	70 i més anys	● 2,3
	Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya
	A l'estranger	● 2,8
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 2,2
	Estudis secundaris	● 2,0
	Estudis universitaris	● 2,4
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 2,2
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 2,5
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 2,2
	Més de 3.000 euros	● 1,7
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 2,6
	Dues persones a la llar	● 2,4
	Tres o més persones a la llar	● 2,0

- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població

L'Enquesta de Salut de Catalunya de l'any 2021 exposava com l'adhesió a la dieta mediterrània i el consum diari de fruita i verdura a Catalunya és superior entre les persones d'una classe social més afavorida i persones amb estudis universitaris.

En el cas de Polinyà, tal com s'indica al quadre de l'esquerra, el nivell d'estudis condiciona el consum de fruita i verdura, però, en canvi, el nivell d'ingressos no sembla tenir una relació clara, de fet, les persones que tenen uns ingressos mensuals a la llar superiors a 3.000 euros són les que fan un consum inferior de fruita i verdura entre tots els grups demogràfics analitzats.

A grans trets, els que fan una major ingesta d'aquests aliments és la franja d'edat entre 50-69 anys, la població estrangera i les persones que viuen soles.

Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



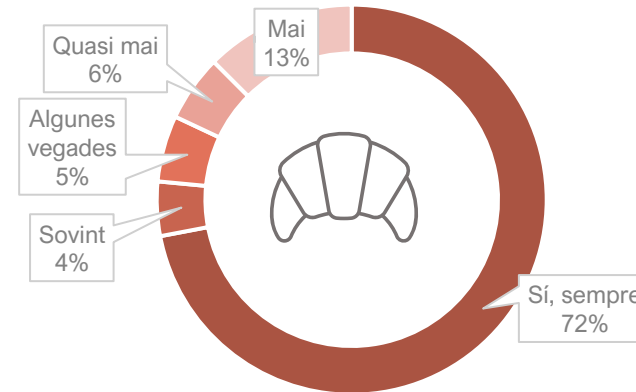
L'enquesta ha demanat a la població de Polinyà si esmorza cada dia. Un 76% de la població esmorza cada dia o sovint. Aquest fet s'associa a uns millors hàbits alimentaris. Tot i així, el 19% de la població manifesta no esmorzar mai o quasi mai.

L'hàbit d'esmorzar està generalitzat entre els habitants de Polinyà. En demanar a la població per el tipus d'alimentació que fa en aquest àpat s'observa com la major part de la població esmorza pa (torrades o entrepà), que s'acompanya en la majoria de casos de melmelada, embotits i altres carns processades en detriment de grasses saludables o altres fonts de proteïna més recomanables pels experts.

En aquesta línia, un percentatge important fa una alta ingesta d'aliments amb sucres d'alliberació ràpida i ultraprocessats (cereals, galetes i brioxeria) a l'hora d'esmorzar.

En definitiva, la població que esmorza fruita, hidrats de carboni d'alliberació lenta (civada o cereals integrals) i grasses saludables (com fruits secs) és reduïda.

Esmorzes quan et lledes?



Què esmorzes? (Respostes espontànies més habituals)

Torrades
Crusat
Cafè amb llet o llet
Llet amb galetes, magdalenes
Entrepà amb embotit
Fruita o fruits secs
Suc de taronja
Cereals

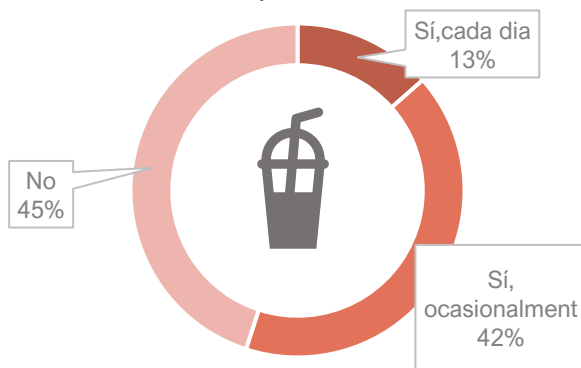
Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



Consum de begudes ensucrades o energètiques

A banda del consum de fruita i verdura, l'enquesta de salut també ha demanat a la població en relació al consum (sigui diari o ocasional) de begudes ensucrades o energètiques. Malgrat que només un 13% de la població consultada fa un consum diari d'aquesta tipologia de begudes, un 42% n'ha begut en les darreres dues setmanes. Preocupa especialment el grup d'edat d'entre 16-20 anys qui en fa un consum molt elevat, seguit de les persones que tenen més de 3.000 euros d'ingressos mensuals a la llar.

En les últimes dues setmanes, has consumit alguna beguda ensucrada o energètica (Coca-Cola, Nestea, Red Bull, Monster...)?



- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població

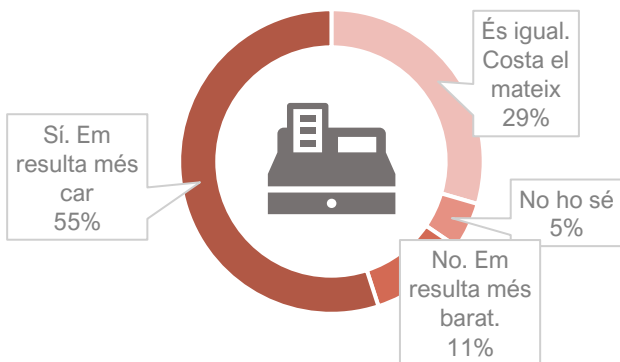
Pregunta: *En les últimes dues setmanes, has consumit alguna beguda ensucrada o energètica (Coca-Cola, Nestea, Red Bull, Monster...)? (% Cada dia o ocasionalment)*

	Total POLINYÀ	55%
Sexe	Home	● 65%
	Dona	● 46%
Edat	16-29 anys	● 79%
	30-49 anys	● 64%
	50-69 anys	● 43%
	70 i més anys	● 27%
Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya	● 54%
	A l'estranger	● 65%
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 50%
	Estudis secundaris	● 63%
	Estudis universitaris	● 52%
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 58%
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 48%
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 53%
	Més de 3.000 euros	● 71%
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 60%
	Dues persones a la llar	● 43%
	Tres o més persones a la llar	● 60%

Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



Creus que menjar hà és més car?



Creus que menjar hà és més car? (respostes segons el nivell d'ingressos mensuals de la llar)

Nivell d'ingressos mensuals de la llar	Em resulta més car	És igual. Costa el mateix	Em resulta més barat
Menys de 1.000 euros	74%	16%	5%
Entre 1.000 i 2.000 euros	48%	33%	12%
Entre 2.000 i 3.000 euros	61%	27%	10%
Més de 3.000 euros	60%	31%	7%

Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)

Alimentació saludable i preu

Com s'ha esmentat abans, l'enquesta ciutadana realitzada el desembre del 2022 no indica un major consum de fruita i verdura (que s'associa a una alimentació més saludable) per tenir uns ingressos mensuals superiors.

Malgrat que en el cas de Polinyà no s'observi aquesta correlació, val a dir que a la pregunta realitzada a la població de si menjar hà és més car, més de la meitat de les persones (un 55%) considera que li resulta més car, especialment ho consideren les persones amb menys de 1.000 euros d'ingressos mensuals nets.

El fet que bona part de la població de Polinyà consideri que menjar hà és més car indica una barrera d'accés a l'alimentació per una qüestió econòmica.

Això fa que l'administració local sigui clau a l'hora de conscienciar i propiciar hàbits d'alimentació més saludables a aquelles capes de la població que, per manca de temps, informació o recursos econòmics, tendeixen a tenir més mals hàbits d'alimentació.



L'alimentació dels joves

Els informants clau consultats consideren que la situació alimentària és més preocupant en el cas d'infants i joves.

Es detecta com bona part dels preadolescents i adolescents, en arribar a la secundària i sense el servei de menjador, dinen sols, fet que implica no tenir acompanyament en aquest àpat. A banda d'aquesta manca de supervisió, les persones consultades tenen la percepció que algunes famílies, quan els seus fills arriben a l'adolescència, disminueixen l'hàbit de cuinar i opten per menjar més ràpids o entrepans durant l'hora de dinar.

Més enllà de les aportacions d'aquests informants claus, l'enquesta realitzada al jovent (16-29 anys) de Polinyà per a la [diagnosi del Pla Local de Joventut 2022-2025](#) avala que els hàbits relacionats en l'alimentació han empitjorat després de la pandèmia, especialment pel que fa a l'increment de begudes ensucrades i ultraprocessats.

En sintonia amb això, l'enquesta ciutadana realitzada el desembre fa palès que un 79% dels joves d'entre 16 i 29 anys ha consumit alguna beguda ensucrada o energètica en les darreres dues setmanes, i bona part d'ells esmenten esmorzar brioixeria.



Diagnosi Pla Jove de Polinyà

20 de març del 2021



Diagnosi del Pla jove de Polinyà. 2021



L'alimentació: una línia de millora compartida

Els informants clau consultats (personal tècnic de l'ajuntament, referents dels serveis sanitaris i dels equipaments del municipi o representants d'entitats de salut o socials) assenyalen que bona part de la població té una manca d'habilitats a l'hora de cuinar i que això recau en què no hi hagi molta varietat en els seus plats.

Per altra banda, es reporta una falta de coneixement sobre el que és l'alimentació saludable que fa que la població segueixi certs tòpics o costums (per exemple abús de proteïna animal en detriment d'altres fonts de proteïna com el llegum).

Aquest fet va acompanyat d'un consum excessiu de precuinats i ultraprocessats motivat, entre d'altres situacions, per l'accessibilitat econòmica que comporta aquest tipus d'alimentació, desplaçant la compra i ingesta d'altres aliments frescos i de proximitat.



Mercat local. Font: Web de l'Ajuntament de Polinyà



Malgrat les dades més aviat pessimistes en relació als hàbits alimentaris de la població, cal destacar que l'Ajuntament de Polinyà impulsa una sèrie d'accions dins el marc del projecte AMERC Empresa Saludable (AES) amb l'objectiu de motivar hàbits saludables i fomentar programes de salut a les empreses.

Una de les accions que ha realitzat és donar cistelles de fruita a les vint-i-quatre empreses que s'han inscrit (que recau en 1.200 treballadors en total) per incentivar el consum de fruita al lloc del treball.



Cistella de fruita projecte AMERC. Font: Web de l' Ajuntament de Polinyà

Un altre actiu del municipi són els tallers comunitaris impartits per les figures comunitàries de l'ABS on s'ensenya a combinar aliments i altres aspectes nutricionals i salutogènics d'aquests.

No obstant això, per aconseguir canvis substancials es veu primordial continuar amb l'acompanyament comunitari en l'àmbit alimentari per ser una forma més engrescadora. S'esmenta com les activitat col·lectives incideixen més el canvi d'hàbits (en detriment de la consulta individual).



Algunes possibles línies d'acció proposades:

- Plantació d'arbres fruiters i impuls dels horts urbans
- Tallers i xerrades a totes les franges d'edat per conscienciar sobre l'alimentació saludable
- Campanya municipal sobre els riscos de menjar certs aliments
- Cursos de cuina amb aliments saludables i accessibles econòmicament
- Menjadors escolars als instituts per als alumnes de secundària
- Taula de salut d'alimentació on s'engeguin iniciatives, se'n faci seguiment i avaluació
- Activitats comunitàries d'alimentació a través de la Prescripció social.
- Actes comunitàries oberts a tota la població on vincular els vilatans al Programa d'Hàbits alimentaris
- Jornades temàtiques per exemple "Avui parlem de llegums" on un cuiner faci un showcooking.
- Escola de Salut amb programes com "li plantem cara a la bàscula".



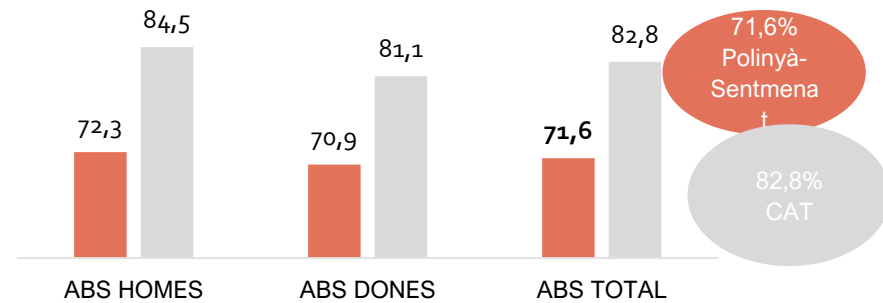
Pràctica esportiva

Els indicadors de salut procedents de l'AGA de l'any 2018 (últim any disponible) indiquen que Polinyà té un nivell de pràctica física saludable inferior al conjunt de Catalunya, gairebé el 10% menys.

Les dones practiquen menys activitat física que els homes (70,9% en comparació a 72,3%). Aquesta diferència per sexe és extensible a tota Catalunya tot i que a Polinyà no és especialment rellevant.

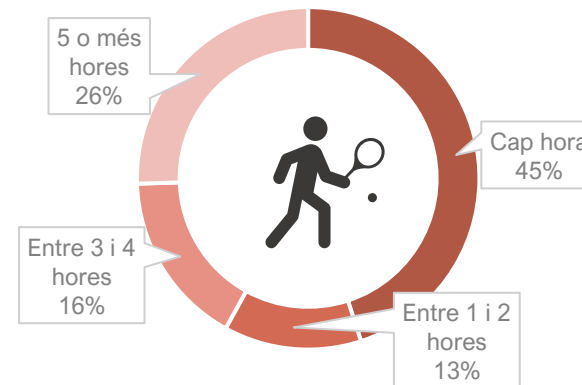
L'enquesta realitzada l'any 2022 a Polinyà manifesta que un 45% de la població major de 16 anys no ha realitzat en la darrera setmana cap hora d'exercici físic intens (que faci suar o respirar fort), malgrat que si faci exercici moderat (especialment caminar).

Activitat física saludable de la població de 15-69 anys 2015-2018 (%) (AGA)



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

Durant els últims 7 dies, quantes hores aproximadament has fet exercici físic intens o esport?



Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



Pregunta: *Durant els últims 7 dies, quantes hores aproximadament has fet exercici físic intens o esport?*

Total POLINYÀ		2,5
Sexe	Home	● 2,9
	Dona	● 2,1
Edat	16-29 anys	● 3,6
	30-49 anys	● 2,5
	50-69 anys	● 1,8
	70 i més anys	● 2,5
	Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya
	A l'estranger	● 3,6
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 2,2
	Estudis secundaris	● 2,7
	Estudis universitaris	● 3,1
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 2,6
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 2,1
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 2,1
	Més de 3.000 euros	● 2,3
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 3,0
	Dues persones a la llar	● 2,2
	Tres o més persones a la llar	● 2,6

Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)

Les persones que més exercici físic fan són els menors de 30 anys i els homes. Així mateix, variables com viure sol i un nivell d'estudis elevat s'associen a més pràctica esportiva.

En el cas de Polinyà, el perfil d'edat que menys activitat física intensa fa és la població d'entre 50-69 anys. Les persones de més edat (més de 70 anys) tenen una mitjana setmanal més bona, possiblement per disposar de més temps lliure i més programes d'activitat física adreçats a la seva edat.

Les persones amb un nivell educatiu més baix (estudis primaris o inferior) tenen una adhesió a la pràctica esportiva intensa inferior.

Finalment, tal com s'ha esmentat anteriorment a partir dels resultats de l'AGA (2018) les diferències per sexe en la pràctica esportiva i física són elevades.

- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població



PLA D'ESPORTS DE POLINYÀ 2022-2024

Per tal de conèixer la realitat esportiva de Polinyà i dels serveis que s'adrecen a la ciutadania, hem implementat diferents actuacions fonamentades en l'anàlisi de la realitat esportiva i de les polítiques d'esport.

Redacció a càrrec de la Regidoria d'Esport de l'Ajuntament de Polinyà

Pla d'Esports 2022-2024. Font: Web de l' Ajuntament de Polinyà

Promoció de la pràctica esportiva

L'Ajuntament va aprovar el gener de 2022 el Pla Municipal d'Esports de Polinyà.

La diagnosi del Pla es va realitzar a partir d'una enquesta a la població "enquesta d'hàbits i actituds esportives a Polinyà 2021" amb una mostra de 1.040 persones.

Aquesta consulta va posar en manifest que un 78,42% de la població de Polinyà fa algun tipus d'esport i l'existència d'un volum important de fitxes federatives i de persones que van al gimnàs al municipi.

No obstant això, la diagnosi remarca una manca de varietat en la pràctica esportiva a Polinyà i un marge de millora en la difusió de la xarxa de camins (per tal d'estimular el seu ús i facilitar el desplaçament actiu en el municipi).

El Pla Municipal d'Esports de Polinyà planteja tres eixos prioritaris de treball:

- La promoció de l'esport entre la ciutadania a totes les edats.
- L'atenció i col·laboració amb les entitats esportives.
- La millora de les instal·lacions esportives municipals per adaptar-les a noves tendències de la pràctica esportiva.



Seguint amb l'objectiu de donar suport a projectes relacionats amb l'activitat física i esportiva, l'Ajuntament de Polinyà ha convocat les primeres beques per a esportistes individuals que serveixen per subvencionar les despeses generades per la participació en competicions esportives (viatges, dietes, inscripcions, material, etc.).

En aquesta línia, per fomentar l'esport i les activitats extraescolars es convoquen des de fa tres anys, les beques oportunitats (per a infants i joves d'entre 3 i 21 anys) per anticipar-se a les dificultats socials i econòmiques de les famílies que no superen el llindar de renda màxim establert.

Per altra banda, l'agost del 2022, s'ha creat el primer parc de cal·listènia de Polinyà situat al parc de la Riera. Aquest compta amb la instal·lació de diversos elements per fer exercicis i està adaptat per persones amb mobilitat reduïda i discapacitat visual

En definitiva, l'Àrea d'Esport manté una política activa de promoció de l'esport amb la celebració del dia Mundial De l'Esport, la subvenció al curs de monitoratge d'activitats de dinamització en l'àmbit esportiu o la organització de la Cursa Popular de Polinyà, entre d'altres.



Font: Ajuntament de Polinyà



Font: D-CAS. Col·lectiu d'Analistes Socials



Els informants clau destaquen la participació elevada i l'associacionisme actiu de les entitats esportives del municipi. Es destaca que Polinyà té bons equipaments i instal·lacions esportives on es realitzen activitats que s'adapten a totes les edats i una bona disponibilitat de zones verdes on fer esport i caminar (pràctica que ha incrementat des de la pandèmia de la Covid-19).

Com a debilitats, es remarca el preu elevat del gimnàs municipal que dificulta que s'apunti més gent.

Una altra problemàtica destacada en relació a l'activitat física és que durant la infància hi ha una adherència notable a algun esport, però, amb l'arribada a l'adolescència aquest hàbit va a la baixa.



PAS. Font: D-CAS. Col·lectiu d'Analistes Socials



Algunes possibles línies d'acció proposades:

- Reducció de la tarifa del gimnàs municipal.
- Establir grups de caminar en funció a la capacitat física: un grup d'alt rendiment i un altre d'accessible per persones menys preparades. Derivació des de la prescripció social a aquests grups.
- Fer activitats esportives gratuïtes a les escoles que no sigui completiva ni requereixi de federació.
- Activitats dirigides per a persones grans en procés de rehabilitació.
- Facilitar l'accés de les persones que tenen alguna discapacitat a la pràctica esportiva adaptada.
- Activitats realitzades per les entitats a l'aire lliure.



Descans de la població

Els informants clau consultats destaquen que especialment els adolescents no descansen les 8 hores recomanables. Les distraccions i estímuls que ofereixen les pantalles es consideren variables que podrien estar condicionant les hores de son. Així mateix, des dels centres educatius s'expressa que l'horari d'entrada a l'institut (tenint en compte l'hora que van a dormir la majoria dels adolescents) no facilita poder dormir les hores necessàries.

Malgrat que la manca de descans dels adolescents preocupi especialment, aquests no són els únics que no dormen ni descansen les hores recomanades (8 h), ja que, tant els professionals consultats com la població adulta enquestada esmenten com l'estrès, preocupacions en el treball i la conciliació familiar afecten directament en les seves hores de descans, i en conseqüència al seu estat de salut i energia.

L'enquesta ha demanat a la ciutadania quantes hores havia dormit la persona aquell dia. La mitjana de Polinyà és de 6,7 hores. No s'observen diferències importants per grups analitzats, però, segons els resultats extrets, les edats entre 30 i 70 anys, viure amb varies persones a la llar i tenir uns ingressos relativament elevats (freqüent en les llars de més membres) va associat a menys hores de son.

- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població

Pregunta: *Quantes hores has dormit avui?*

Total POLINYÀ		6,7
Sexe	Home	● 6,7
	Dona	● 6,8
Edat	16-29 anys	● 7,3
	30-49 anys	● 6,5
	50-69 anys	● 6,4
	70 i més anys	● 7,5
Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya	● 6,7
	A l'estranger	● 7,0
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 6,7
	Estudis secundaris	● 6,7
	Estudis universitaris	● 6,8
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 6,7
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 6,8
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 6,7
	Més de 3.000 euros	● 6,5
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 7,4
	Dues persones a la llar	● 7,1
	Tres o més persones a la llar	● 6,5

Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



Consums de risc

Els consums de risc i addiccions inclouen una tipologia àmplia (alcohol, tabac, drogues, sobreexposició a pantalles, psicofàrmacs, etc.).

Malgrat que és una problemàtica que transcendeix i impacta a totes les capes socials, és especialment preocupant en el cas del joves on, sovint, el consum pot esdevenir la seva principal forma d'oci.

La diagnosi del Pla Local de Joventut (2022-2025) posa en relleu que a Polinyà hi ha uns percentatges de consums de risc elevat i majors que a altres territoris. Aquestes conductes de risc, a banda d'empitjorar la salut dels joves es correlaciona amb altres problemàtiques de risc com ara l'autopercepció de salut, sensació de suport social, resultats educatius o laborals, etc.

A més, els professionals atribueixen un inici d'aquests consums a edats primerenques i un perfil de jove amb més tendència a les addiccions: desmotivats, desvinculats d'activitats extraescolars i menys acompanyats.

Com a resultat d'això el Pla d'acció del PLJ (2022-2025) contempla el disseny i aprovació d'un **Pla de prevenció de drogues i addiccions**. Aquest pla va ser aprovat el 2022.

Els informants clau consultats per aquest pla exposen que la facilitat i accés a drogues, especialment les legals propicien els consums de risc.

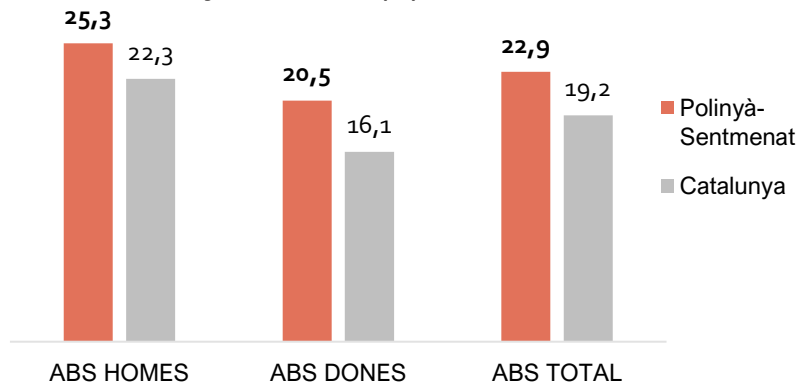
Incrementar la tasca preventiva i contundència policial en el control de la venda i consum de substàncies es veu una línia de millora a seguir per parts dels professionals consultats.

PLA DE PREVENCIÓ DE DROGUES I ÚS PROBLEMÀTIC DE PANTALLES

LINK A LA NOTICIA DE:
[POLINYAJOVE.CAT](https://polinyajove.cat)

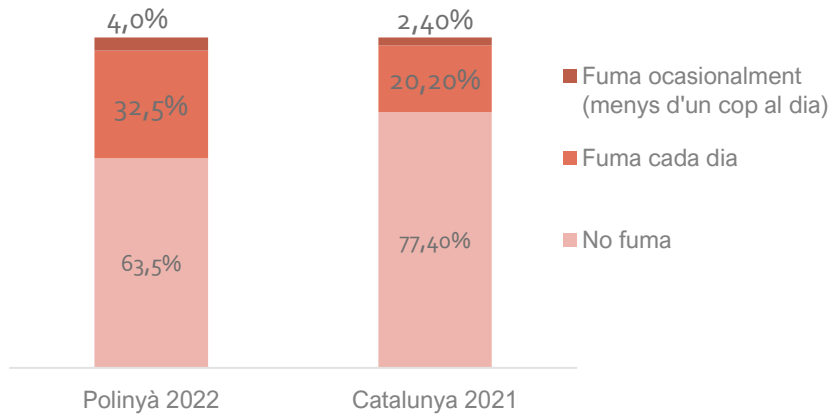


Població consumidora de tabac de la població assignada a l'EAP de 15 anys i més 2018 (%)



Font: Indicadors de salut comunitària. ABS 2018

Fumes tabac o cigarreta electrònica?



Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)

Consum de tabac

Les xifres dels indicadors de salut comunitària de l'ABS reflecteixen més consum a Polinyà que en el conjunt de Catalunya, on la mitjana es situa a 19,2. En general, el consum de tabac és superior en homes (25,3) que en dones (20,5) tot i així, aquesta diferència de consum segons el sexe és més marcada al conjunt autonòmic que al municipi.

Les xifres de consum habitual de tabac a Polinyà ha incrementat molt lleugerament del 2016 al 2018, passant de 22,4% a 22,9%. El consum de tabac diari dels joves de Polinyà d'entre 16 i 29 anys es situa al 26% (és especialment rellevant en dones de 17 a 22 anys).

Els resultats de l'enquesta realitzada el desembre confirmen l'hàbit tabàquic superior a Polinyà en relació a Catalunya: un 32,5% de la població fuma diàriament (20,20% a Catalunya).



Pregunta: Fumes tabac o cigarreta electrònica? (%diàriament o ocasionalment)

Total POLINYÀ		36,5%
Sexe	Home	● 38%
	Dona	● 35%
Edat	16-29 anys	● 29%
	30-49 anys	● 43%
	50-69 anys	● 32%
	70 i més anys	● 8%
Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya	● 38%
	A l'estranger	● 24%
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 39%
	Estudis secundaris	● 38%
	Estudis universitaris	● 24%
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 32%
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 25%
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 24%
	Més de 3.000 euros	● 50%
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 20%
	Dues persones a la llar	● 29%
	Tres o més persones a la llar	● 43%

Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)

- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població

Les persones que més fumen a Polinyà són les que tenen més de 3.000 euros d'ingressos mensuals nets. El nivell d'estudis és una altra de les variables a considerar on les persones que tenen menys nivell d'estudis fumen més.

L'edat també és un altre condicionant. Així, només un 8% de les persones de més de 70 anys fumen, tot i que un percentatge d'aquest grup d'edat és exfumador, fet que indica que hi ha una tendència a abandonar l'hàbit tabàquic amb els anys. El grup d'edat que més fuma a Polinyà és el d'entre 30-49 anys.

Finalment, les persones que viuen a una unitat domèstica de tres o més persones fumen més que els que viuen a una unitat de convivència més petita (una o dues persones). Aquest fet pot anar vinculat al diferent perfil de cada tipus de llar.

Alguns dels professionals consultats per aquesta diagnosi proposen incrementar els entorns sense fum al poble (sobretot en espais infantils i esportius).



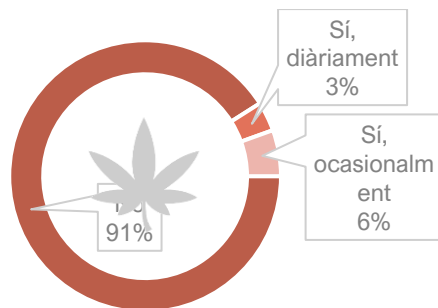
Cànnabis

Segons l'EDADES (Encuesta sobre alcohol y otras drogas en España) hi ha una tendència ascendent d'aquest consum, on la prevalença en homes duplica la de les dones.

L'enquesta realitzada per al Pla Local de Joventut, apunta a un 13% de joves que consumeix cànnabis setmanalment.

L'enquesta realitzada el desembre del 2022 posa en manifest que un 9% de la població de Polinyà fuma cànnabis (diàriament o ocasionalment). Els joves d'entre 16-29 anys són, segons aquesta enquesta, els que més fumen (un 18% fuma diàriament o ocasionalment). Així mateix cal destacar una diferència important per sexe en el consum de cànnabis on els homes fan un consum set

Fumes marihuana/cànnabis?



- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població

Pregunta: Fumes marihuana/cànnabis? (diàriament o ocasionalment)

	Total POLINYÀ	9,9%
Sexe	Home	● 16%
	Dona	● 2%
Edat	16-29 anys	● 18%
	30-49 anys	● 13%
	50-69 anys	● 3%
	70 i més anys	● 0%
Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya	● 9 %
	A l'estranger	● 6 %
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 9 %
	Estudis secundaris	● 13%
	Estudis universitaris	● 0 %
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 0 %
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 10%
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 12%
	Més de 3.000 euros	● 10%
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 5 %
	Dues persones a la llar	● 7 %
	Tres o més persones a la llar	● 11%

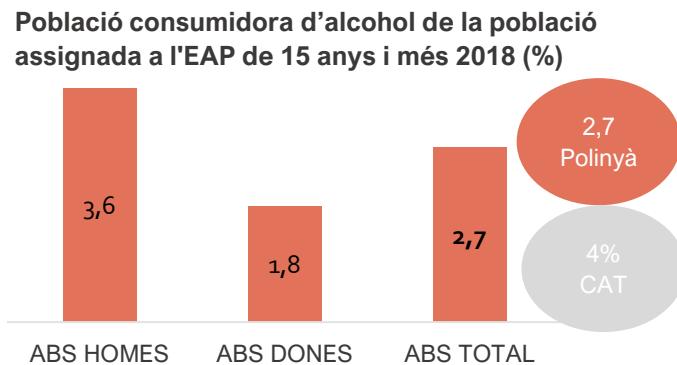
Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



Alcohol

El consum d'alcohol de risc a la zona de l'AGA és de 2'7, xifra inferior que al conjunt de Catalunya on el consum de risc es situa a 4. Cal destacar que, segons aquestes dades disponibles, són els homes qui fan un major consum d'alcohol de risc que les dones, duplicant la xifra.

Malgrat aquestes xifres, aparentment optimistes, la prevalença del consum de risc d'alcohol en la població de 15 anys i més és de 5'7% segons l'Enquesta de Salut de Catalunya (2021) i s'exposa que, malgrat la tendència irregular en l'evolució de la prevalença de consum la tendència és en augmentar. Així mateix, en la població adolescent l'alcohol és la droga en major prevalença de consum (ESTUDES) per l'associació a l'oci i a la pressió de grup.



Font: Indicadors de Salut comunitària. ABS 2018

- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població

Pregunta: *Els caps de setmana (divendres, dissabte i diumenge), quantes consumicions d'alcohol en total acostumes a prendre?*

Total POLINYÀ		1,8
Sexe	Home	● 2,6
	Dona	● 1,0
Edat	16-29 anys	● 1,6
	30-49 anys	● 2,5
	50-69 anys	● 1,3
	70 i més anys	● 0,9
	Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya
	A l'estranger	● 1,3
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 2,4
	Estudis secundaris	● 2,0
	Estudis universitaris	● 1,3
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 0,4
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 1,3
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 2,1
	Més de 3.000 euros	● 2,9
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 0,5
	Dues persones a la llar	● 1,7
	Tres o més persones a la llar	● 1,9

Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



L'enquesta ha preguntat a la població sobre el seu consum d'alcohol els caps de setmana, específicament, per veure fins a quin punt és una pràctica associada a l'oci. Tal com s'indica al quadre anterior, la població de Polinyà beu de mitjana 1,8 begudes alcohòliques els caps de setmana.

Els homes consumeixen més alcohol en tots els trams d'edat.

La major prevalença de consum d'alcohol s'associa en el cas de Polinyà a un nivell d'ingressos elevats (més de 3.000 euros) i nivell d'estudis baix.

Les persones que viuen soles i el grup d'edat de 70 anys o més són els que consumeixen menys begudes alcohòliques els caps de setmana.





Altres consums de risc

Per altra banda, un altre tipus de risc són les conductes sexuals. Segons el Pla Local de Joventut, 1 de cada 3 joves de Polinyà diu tenir, de forma majoritària, relacions de risc, especialment els homes d'entre 12 i 16 anys, malgrat manifesten tenir informació en relació a l'educació sexual.

En relació a les pantalles, cal fer un especial esment perquè cada cop és més habitual fer un ús excessiu d'aquestes. La població de Polinyà dedica una mitjana de 2'9 hores al dia a les pantalles (sense incloure treball o estudis). Aquesta sobreexposició pot generar comportaments de risc associats com ara bé a abús de videojocs, compres i jocs en línia, abús de xarxes socials, etc.

Els professionals consultats consideren que aquest consum ha incrementat durant la pandèmia i que cal donar-li rellevància perquè es detecten casos d'aïllament social i de disminució de les hores del descans per fer ús de pantalles en hores nocturnes (d'entre altres motius). Aquest fet es detecta en la població jove, però també en l'adult (veure per exemple, com les persones de més de 70 anys fan un ús de pantalles per sobre de la mitjana, a Polinyà).

Les activitats extraescolars, l'esport i alternatives de lleure i oci són factors de protecció i es relacionen amb millors hàbits de salut i millor trajectòria acadèmica. Per tant, potenciar això és clau per prevenir les addiccions i consums de risc.

- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població

Pregunta: *Quantes hores passes en un dia normal davant d'una pantalla, sense incloure el temps de feina o classe?*

Total POLINYÀ		2,9
Sexe	Home	● 3,1
	Dona	● 2,7
Edat	16-29 anys	● 4,3
	30-49 anys	● 2,4
	50-69 anys	● 2,6
	70 i més anys	● 3,5
Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya	● 2,9
	A l'estranger	● 3,3
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 3,1
	Estudis secundaris	● 3,0
	Estudis universitaris	● 2,1
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 2,4
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 2,9
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 3,0
	Més de 3.000 euros	● 2,7
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 3,1
	Dues persones a la llar	● 3,1
	Tres o més persones a la llar	● 2,8

Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)

Entorn urbà i natural

Idees clau d'aquest apartat



Polinyà es caracteritza per ser un municipi de contrastos. Per una banda destaca el passat agrícola del municipi amb importants espais verds, però per altra banda, té quatre polígons industrials on es concentren un gruíx important d'empreses.

L'activitat econòmica del municipi i la seva ubicació fa que tingui un volum de trànsit important, amb un índex de motorització elevat i, en conseqüència, que el transport públic s'utilitzi poc (a banda de tenir dèficits, segons la població).

La mobilitat majoritàriament en cotxe i el teixit industrial propicien una contaminació atmosfèrica elevada. Aquest fet és clau al municipi perquè incideix directament en la salut de la població. Dins del nucli s'ha tendit a pacificar i guanyar espai per als vianants al centre però al voltant del municipi el trànsit és elevat.

L'Ajuntament de Polinyà ha portat a terme millores importants en quant a la conscienciació de la ciutadania en la gestió de residus i la tinença responsable d'animals a través de diverses iniciatives i campanyes. Tot i així, encara s'esmenten algunes queixes que fan necessari continuar en aquesta línia.





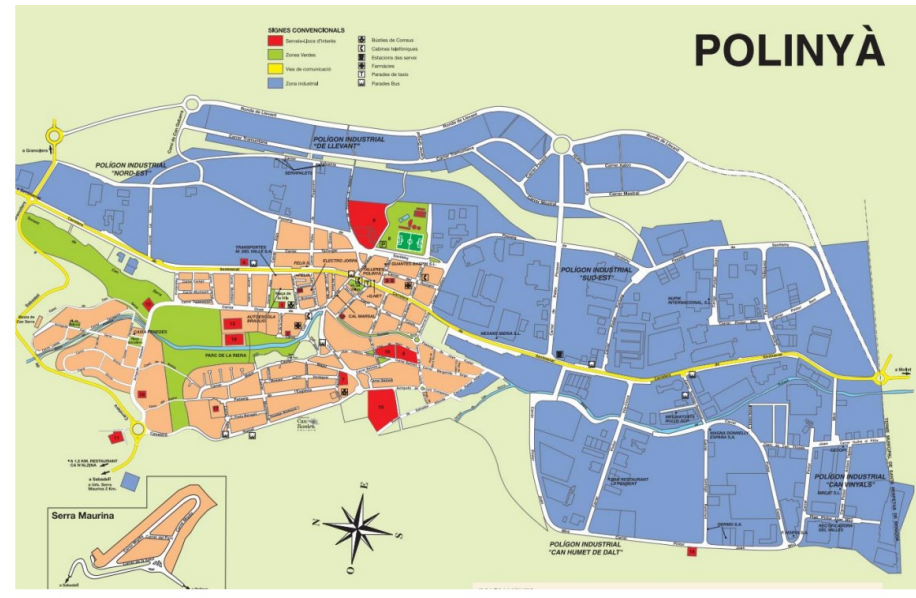
Situació i ubicació

Polinyà pertany a la comarca del Vallès Occidental, situat a la part nord-est en el límit amb el Vallès Oriental. Es troba ubicat a la dreta de la riera de Caldes, entre Palau-Solità i Plegamans i Santa Perpètua de Mogoda. El terme municipal té una superfície de 8'79 km² i una densitat de població de 966,3 habitant per km².

L'orografia del municipi és relativament plana i està envoltat de camps de conreu. Antigament, Polinyà va ser un municipi agrícola on s'hi cultivaven cereals i vinyes.

Entrats l'any 60, amb la implementació de les primeres indústries (*Hempel, Tofoga, Inerga*, etc.) el municipi va començar a transformar-se fins a dia d'avui que és una vila residencial amb una importat instal·lació d'indústries situades a diferents polígons.

La població es concentra en un nucli urbà bastant compacte, però compta amb una urbanització, la Serra Maurina, situada a la C-155 direcció Sabadell.



Mapa de Polinyà. Font: Web de l'Ajuntament de Polinyà



Vista del municipi. Font: Web de l'Ajuntament de Polinyà

Espais naturals

Malgrat que la part sud del terme l'ocupa un gran polígon industrial, la part nord i a altres racons és present un mosaic agroforestal i una agricultura de secà. El paisatge és el tradicional de la Plana del Vallès, un relleu ondulat que forma rieres i torrents.

Els informants clau consultats i la població enquestada valora positivament la disponibilitat i condicionament de zones verdes al municipi com ara bé el Parc de la Riera i el Torrent de Can Serra. Tot i així, es coincideix en la importància de mantenir la cura i neteja d'aquests espais.

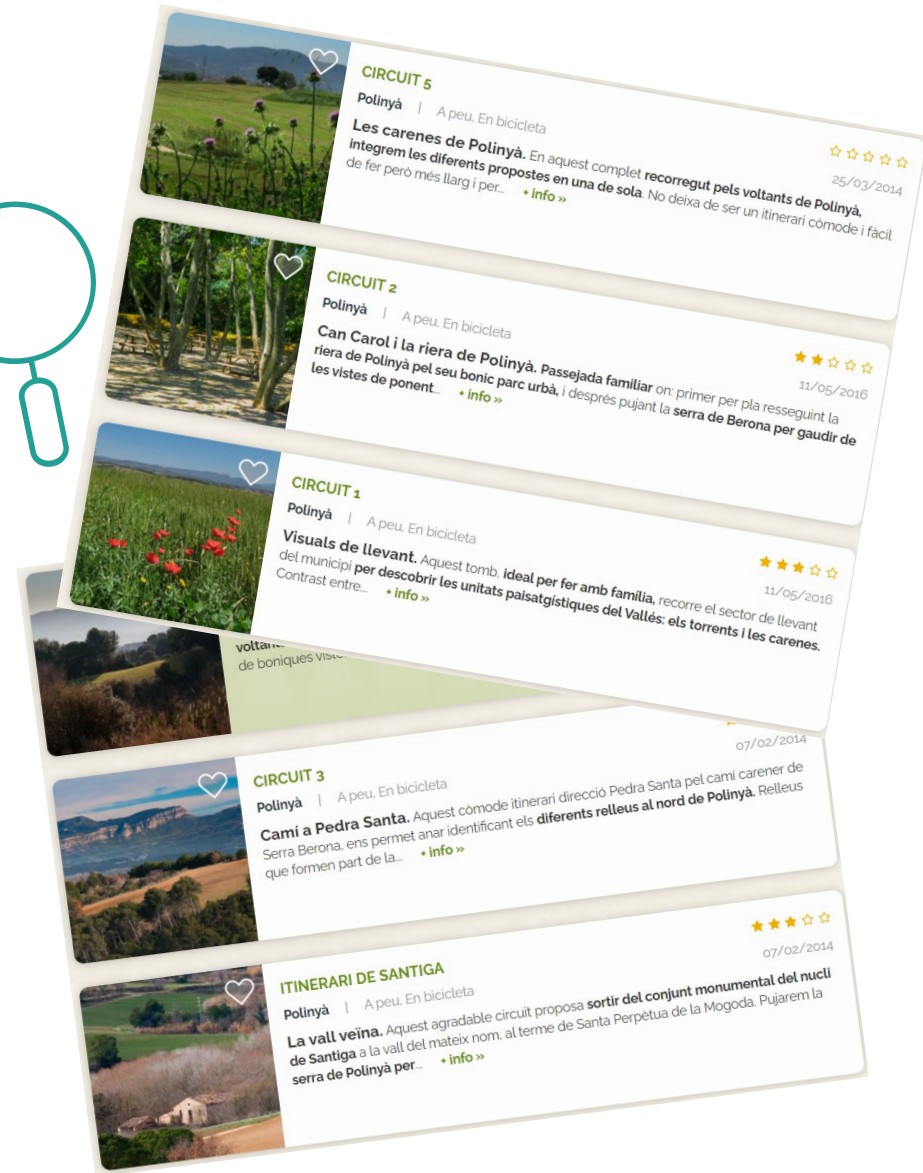
Per altra banda, el passat agrícola i ramader del municipi és un bé que l'Ajuntament intenta protegir i garantir-ne el futur, prova d'això és que, des del juny del 2022, la Masia de Can Rovira és un Bé Cultural d'Interès Local.

Seguint amb l'objectiu de protegir el patrimoni natural, l'Ajuntament va aprovar el primer Catàleg d'arbres i arbredes que implica la prohibició de talar, arrencar o danyar 39 exemples.



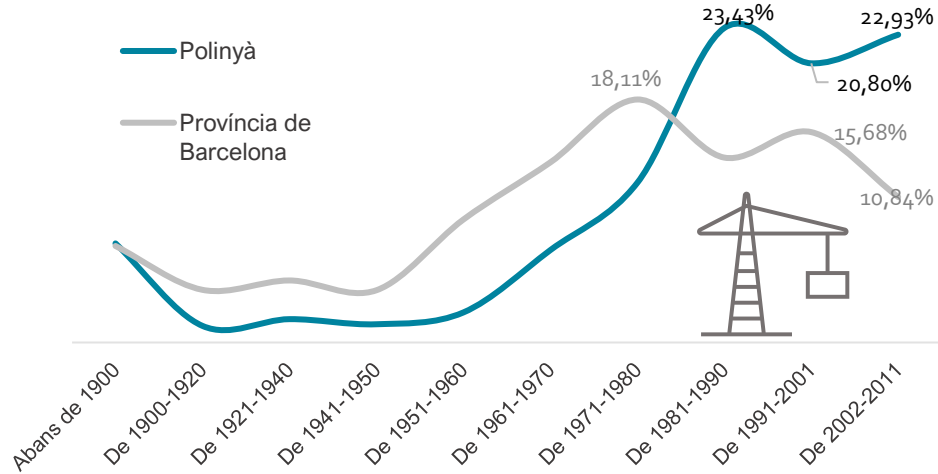
Font: App de Naturalocal

Polinyà forma part del projecte turístic Natura Local, que permet donar a conèixer 5 itineraris autoguiats del municipi així com també visites recomanades al municipi. A través d'aquesta App es promou l'espai natural de Polinyà. S'assenyalen diferents circuits i itineraris dels qual es detalla la dificultat, la durada de la ruta, la pendent i una sèrie de consells dirigits a la ciutadania a l'hora d'iniciar les rutes.

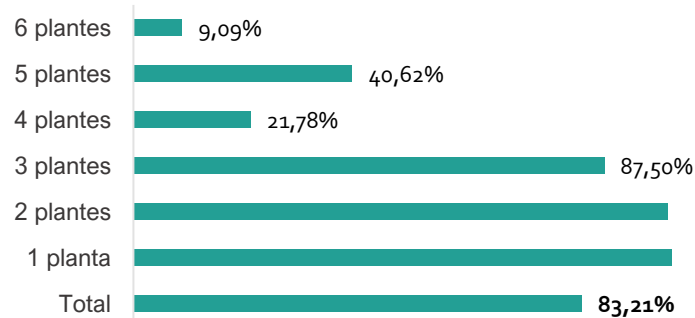




Edificis destinats principalment a l'habitatge per any de construcció. Comparativa



Edificis destinats principalment a l'habitatge que no tenen ascensor 2011



Font: IDESCAT (Institut d'Estadística de Catalunya)

L'habitatge

En general, la tipologia d'edificis és una combinació d'habitatges plurifamiliars i unifamiliars. A la zona del centre predominen més blocs d'habitatges plurifamiliars mentre que, al casc antic i a la urbanització de la Serra Maurina, predominen habitatges unifamiliars. Als barris de Can Serra i Can Rovira són presents els dos tipus d'habitatge.

Pel que fa a l'any de construcció dels edificis, Polinyà és un municipi amb edificis força recents, on, la gran majoria, estan construïts entre 1980 i l'actualitat (més del 65%).

En relació al nombre d'edificis sense ascensors, aquest és encara elevat, ja que més d'un 83,11% encara no en té (sobretot és preocupant en els edificis de tres plantes o més) (cal advertir que les dades són de 2011 i poden haver millorat).

Malgrat que Polinyà no tingui una població especialment envellida, la qüestió de l'accessibilitat dels edificis pot determinar l'aïllament de persones grans o amb mobilitat reduïda, el risc de patir soledat no desitjada i altres problemes de salut associats.



Accés a l'habitatge

Seguint la tendència de la província de Barcelona, Polinyà té un problema estructural d'accés econòmic a l'habitatge ja que hi ha una manca d'oferta accessible de lloguer.

Segons la diagnosi del Pla Local de Joventut 2022-2025, el mercat i parc d'habitatge dificulta l'emancipació dels joves ja que els preus de lloguer són semblants als del altres territoris però, amb l'afegit que els salaris a Polinyà són més baixos (bona part de la població es dedica al sector industrial que es relaciona amb salaris inferiors a altres sectors).

Així mateix, els informants clau consultats exposen que els preus actuals dels habitatges propicien que persones del poble hagin de marxar a altres municipis amb les conseqüències que això pot comportar a nivell de suport familiar i xarxa social.

Malgrat alguna iniciativa municipal per encarar la situació (per exemple, la promoció d'habitatge de protecció oficial de Can Rovira) es considera necessari ampliar les mesures que siguin d'abast municipal.

Les persones consultades exposen que caldria ampliar els habitatges de protecció oficial i social, tant de compra com de lloguer, i revisar les condicions d'entrada que dificulten l'accés (pagaments per avançat, elevat temps d'espera, rigidesa de tràmits administratius, etc.).



Font: D-CAS. Col·lectiu d'Analistes Socials

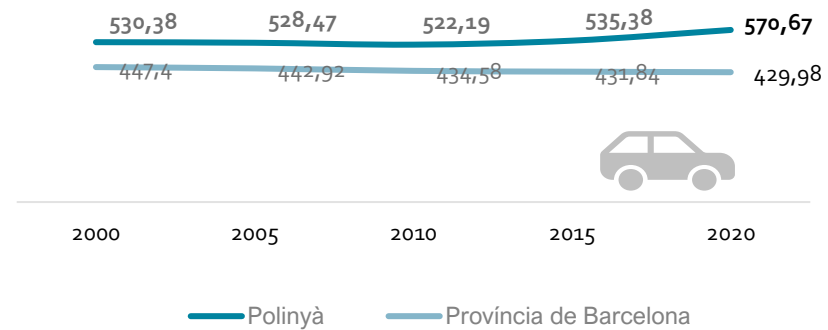


Dependència del vehicle privat

La ràtio de motorització de turismes és molt elevat a Polinyà, de fet, tal i com s'indica al gràfic de la dreta, l'ús del cotxe a Polinyà és bastant superior en comparació a la mitjana provincial. Aquest valor alt és resultat de la necessitat de mobilitat fora del municipi (amb municipis limítrofs i capitals) i amb els polígons industrials.

Pel que fa a les comunicacions, hi ha 2 vies importants que transcorren pel municipi. Són les carreteres C-155 que va de Sabadell a Granollers i creua el poble d'est a oest i la B-142Z carretera actualment desviada per la Ronda de Llevant. Tot i la proximitat, l'autopista AP-7 queda fora del terme municipal.

Evolució de l'índex de motorització de turismes 2000-2020



Font: Idescat (Institut d'Estadística de Catalunya)

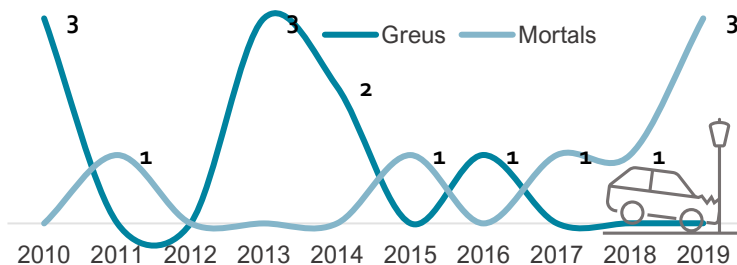


Seguretat viària

Com ja s'ha esmentat, el volum de trànsit al municipi és alt, tant pel que fa al trànsit de mercaderies com de persones que es desplacen als seus llocs de treball, especialment en hores punta d'entrada i sortida.

Les dades sobre sinistralitat de trànsit, és a dir, accidents de trànsit amb víctimes greus o mortals indiquen que els accidents que han deixat ferits greus han baixat amb els anys, però, en canvi, des del 2017 han incrementat les víctimes mortals en accidents de trànsit de municipi. La darrera dada registrada del 2019 deixava 3 morts a les carreteres de Polinyà.

Evulció del nombre de víctimes en accidents de trànsit, 2010-2020



Font: Servei Català de Trànsit

Tot i així, les obres realitzades l'any 2017 a la Carretera de Sentmenat, (que presentava un alt grau d'accidentabilitat) i la reconversió d'aquesta en un passeig han rebaixat el nombre d'accidents de 117 a 85. A més de la millora de seguretat viària, l'obra ha permès la reducció del trànsit i del soroll, així com guanyar espai per als vianants.

Per altra banda, la instal·lació de reductors de velocitat a la zona de Polígon Industrial de Llevant ha permès evitar les curses il·legals detectades anteriorment a la zona.



Reconversió Carretera de Sentmenat. Font: Ajuntament de Polinyà



Oferta de transport públic

En relació al transport públic, a Polinyà no hi ha estacions de tren. Les estacions més properes són les línies R4 i S2 a Sabadell i R3 a Santa Perpètua de Mogoda i Mollet.

El transport públic disponible es redueix a les línies d'autobús del Sagalés.

- 220: Barcelona-Sentmenat
- N70: Barcelona- Caldes de Montbui
- E10: Barcelona-Sentmenat
- 231,232,233, 234 caldes-Palau-Polinyà (PI)-Sabadell
- 335: Granollers- Parets del Vallès- Polinyà

Els informants clau consultats i bona part de la ciutadania a l'enquesta realitzada el desembre de 2022, han remarcat que l'oferta de transport públic a Polinyà és insuficient, especialment per la manca de freqüència de pas de l'autobús en caps de setmana i a la nit i per la manca de connexions amb alguns municipis propers.



Parades d'autobús de Polinyà. Font: App de Polinyà



Polinyà té unes característiques particulars ja que per una banda hi ha una gran relació amb el polígon industrial situat al sud i est del municipi, però, per altra banda, Polinyà disposa d'una xarxa de zones verdes i d'un entorn natural perifèric rellevant.

El Pla de Mobilitat Urbana Sostenible defineix Polinyà com un municipi que reuneix les característiques per potenciar la mobilitat activa (a peu i en bici) en els desplaçaments dins del municipi.

Aquesta mobilitat activa implica exercici físic, essent altament recomanable per una qüestió de salut, així com per millorar el medi ambient i la convivència.

La mobilitat saludable passa per reduir l'ús del cotxe en els entorns més centrals i sensibles i fer una oferta competitiva del transport públic com a alternativa a la mobilitat en vehicle privat (especialment en les relacions periurbanes i interurbanes).

El PMUS (2020) estableix els següents reptes:

- Potenciar la mobilitat sostenible en la connexió nucli urbà-polígon industrial
- Reforçar i potenciar la connectivitat i centralitat del Parc de la Riera
- Millorar la relació perifèria-centre, potenciant la xarxa de mobilitat activa del municipi.

- Donar més protagonisme als vianants en l'àmbit central
- Pacificar la mobilitat en els entorns escolars
- Optimitzar el servei en la xarxa d'autobús interurbà
- Serveis i tecnologies al servei de la mobilitat

Algunes possibles línies d'acció en relació a la mobilitat proposades :

- ✓ Major inversió en carrils específics per bicicletes, patinets i vianants.
- ✓ Millorar connexions en bici i transport públic amb poblacions properes.
- ✓ Assegurar que la carretera de Sentmenat tingui una vorera segura que faciliti el trànsit de vianants i redueixi la inseguretat.
- ✓ Incorporar un pas de vianants a les parades de l'autobús que paren al polígon.
- ✓ Execució del projecte de la plaça central.
- ✓ Incrementar el control relacionat amb l'incivisme de patinets.





La contaminació ambiental

La qualitat de l'aire està estretament relacionada amb la salut humana. L'activitat industrial o el transport entre d'altres poden contaminar l'atmosfera perjudicant la salut de la població: increment de malalties respiratòries i cardiovasculars, càncer de pulmó, etc.

Els principals contaminants de l'aire sobre els que es recull informació periòdica són les partícules en suspensió (PM10), el Diòxid de nitrogen (No2) i l'ozó troposfèric (O3).

Polinyà no se situa – però quasi- dins l'Àmbit-40 (àrea d'actuació prioritària dins el Pla d'Acció Supramunicipal per a la Millora de la Qualitat de l'Aire del Vallès Occidental).

Tot i així, Polinyà té població exposada a menys de 500 metres de partícules en suspensió i ozó troposfèric (per focus emissor viari i industrial) així com a NO2 per focus industrial.

A banda de l'activitat industrial, Polinyà està situat a l'encreuament entre la C-155 i la B-142, infraestructura viària de gran intensitat.

Municipi	Àmbit-40	NO ₂	PM ₁₀	O ₃	ÀREA D'ACTUACIÓ PRIORITÀRIA
Sabadell	X	Viari		Viari	A1
Rubí	X				
Barberà del Vallès	X				
Sant Cugat del Vallès	X				
Cerdanyola del Vallès	X				
Ripollet	X				
Montcada i Reixac	X				
Castellbisbal	X				
Terrassa	X	Viari			
Badia del Vallès	X				
Santa Perpètua de Mogoda	X	Viari			A2
Sant Quirze del Vallès	X	Viari			
Polinyà		Industrial			A3
Palau-solità i Plegamans				Viari	
Viladecavalls			Industrial	Viari	
Castellar del Vallès			Industrial	Viari	
Sentmenat			Industrial	Viari	A4
Vacarisses			Industrial	Viari	
Ullastrell			Industrial	Viari	
Matadepera					A4
Gallifa					
Rellinars					

Font: Pla d'Acció Supramunicipal per la Millora de la Qualitat de l'Aire del Vallès Occidental. 2021



Política activa per pal·liar la realitat ambiental del municipi

Els indicadors de contaminació atmosfèrica descrits manifesten que la contaminació de l'aire cobra importància a Polinyà, perjudicant la salut de la població exposada i propiciant que sigui un problema a abordar.

Els informants clau consultats exposen que el polígon és un determinant de la salut ambiental i coincideixen en què la industrialització del municipi passa per la realització d'iniciatives que contrarestin i controlin les emissions de contaminació.

L'Àrea de Territori i Medi Ambient de l'Ajuntament ha aprovat un seguit de polítiques ambientals, (que es tradueixen en plans d'acció) que faciliten al municipi desenvolupar-se en el marc de la sostenibilitat ambiental.

El Pla d'Acció Supramunicipal per a la millora de la Qualitat de l'Aire del Vallès Occidental (aprovat l'any 2021) implementa una sèrie d'actuacions a diversos nivells per a reduir la contaminació atmosfèrica en l'àmbit comarcal com ara bé: la gestió i seguiment de la qualitat de l'aire, reducció del trànsit, millora del transport públic, divulgació i sensibilització ciutadana i la reducció de les emissions dels serveis municipals i productius.



Vista dels polígons industrials. Font: Web de l'Ajuntament de Polinyà



Emergències climàtiques

Malgrat que el canvi climàtic és global i les seves conseqüències un repte per tota administració, l'administració local pot engegar iniciatives que permetin pal·liar, dins la mesura del possible, algunes de les conseqüències generades d'aquest, especialment per la població més vulnerable com ara bé la gent gran, infants o persones amb patologies.

En aquesta línia, informants clau consultats consideren fonamental la informació en la matèria, és a dir, conscienciar i preparar a la població a nivell físic i psicològic per tal que estiguin preparats davant una possible emergència climàtica o sanitària. S'esmenta que el fet que els missatges arribin d'una forma ràpida i universal a la població és clau per donar les indicacions necessàries.

El setembre de 2019, Polinyà signà la Moció sobre la declaració d'emergència climàtica i ambiental per tal d'iniciar un procés d'educació, formació i conscienciació a la població sobre la crisi ecològica.

Per altra banda, l'Ajuntament de Polinyà està desenvolupant el seu Pla d'Acció per l'Energia Sostenible i el clima (PAESC) un document de planificació estratègica i climàtica local per assolir els objectius establerts per la UE al 2030 de reducció (com a mínim) del 40% de les emissions de CO2.

Així doncs l'Àrea de Territori i Medi Ambient desenvolupa una sèrie d'accions i disposa d'uns recursos propis que faciliten la realització d'accions i campanyes de sensibilització orientades a assolir els objectius marcats pels diferents plans ambientals. Entre aquests destaquen:

- Horts Municipals del Turó
- Programa d'Agricultura Urbana 3C (conreem el Clima i la Comunitat): programa formatiu i lúdic dinamitzat sota el conveni de la Fundació Humana
- Projecte Bòbila: programa educatiu de diversificació curricular per alumnat de 3er i 4t d'ESO
- PAIDEA: Catàleg d'activitats ludió-educatives/extraescolars de l'ajuntament
- Matriu d'Educació i Sensibilització: actuacions de sensibilització ambiental ciutadana i actuacions d'educació ambiental als centres educatius.



Recollida selectiva

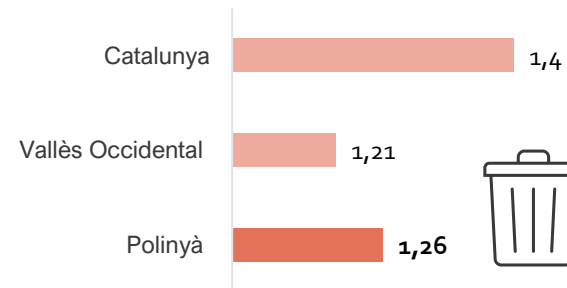
La població de Polinyà genera aproximadament 1,26 kg de residus per habitant i dia, sent aquest un pes inferior en comparació a Catalunya, on els habitants produeixen una mitjana d'1,4 kg de residus per dia.

En relació això, algunes persones consultades a l'hora de fer el present document esmenten que caldria posar contenidors de resta de poda a les zones residencials amb jardí de Polinyà per tal de no col·lapsar els contenidors de residus orgànics.

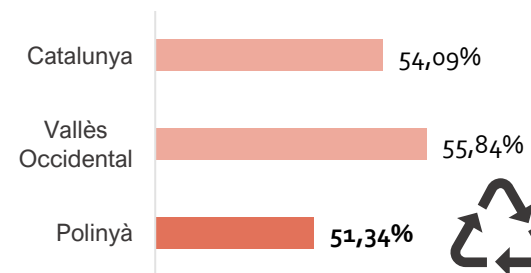
Per altra banda, pel que fa a la recollida selectiva, Polinyà, segueix una tendència similar a la mitjana catalana i al Vallès Occidental tot i situar-se una mica per sota.

L'any 2021, la taxa de recollida selectiva resultà inferior a la de l'any anterior i s'allunya de l'objectiu de la Unió Europea que marca una taxa de recollida selectiva del 55% l'any 2025.

Coefficient de generació de residus(kg/habitant/dia). Comparativa 2020



Percentatge de recollida selectiva. Comparativa 2020



Font: Idescat (Institut d'Estadística de Catalunya)



Font: D-CAS. Col·lectiu d'Analistes Social

La gestió del residu de la fracció resta té un cost econòmic important en els pressupostos municipals (225.903 euros l'any 2020 a Polinyà) a diferència del de la recollida selectiva que té un cost 0.

Per aquest motiu, a finals de l'any 2021, l'Ajuntament amb col·laboració amb la Diputació de Barcelona inicià la campanya "No reciclar et surt car" amb la finalitat de conscienciar a la ciutadania sobre la importància de reciclar correctament.



Font: Web de l'Ajuntament de Polinyà



Turisme de residus

Cada vegada són més les poblacions que aposten per la recollida d'escombraries porta a porta, que consisteix en treure els contenidors de la via pública i instaurar un servei de recollida de residus a la porta dels habitatges a partir d'una calendarització prèviament establerta i comunicada.

Aquest canvi, que pretén incrementar els percentatges de recollida selectiva ja s'ha produït a municipis propers a Polinyà com ara: Caldes de Montbui, Sentmenat i Palau-Solità i Plegamans.

Malgrat els beneficis d'aquest sistema, s'ha generat alguna problemàtica quan, alguns veïns d'aquests municipis veïns que es neguen a la recollida porta a porta, aboquen les seves escombraries als contenidors de Polinyà propiciant que els contenidors del municipi puguin desbordar-se. A més, genera un cost extra a l'Ajuntament (tal com s'ha exposat, la gestió de la fracció resta té un cost elevat).



Font: Web de l'Ajuntament de Polinyà



Font: D-CAS. Col·lectiu d'Analistes Socials



Milliores en la prevenció i gestió de residus

L'Ajuntament de Polinyà aprovà l'any 2017 el Pla Local de Prevenció i Gestió de Residus de Polinyà a fi d'assolir els objectius definits a nivell europeu, estatal i autonòmic pel que fa a la prevenció i gestió de residus municipals. És una adaptació a nivell municipal del PREVOG (Pla de Prevenció i Gestió de Residus i Recursos del Vallès Occidental) i del PRECAT20 (Programa General de Prevenció i Gestió de Residus i Recursos de Catalunya 2013-2020). Aquest Pla marca tres línies estratègiques:

- Reduir la generació de residus, promovent la prevenció de residus com a eix prioritari
- Millorar la quantitat i qualitat de la recollida selectiva
- Fer transparent i sostenible econòmicament la gestió de residus

Tot i els esforços de l'administració local mitjançant la campanya de conscienciació de la recollida selectiva i el reforç a la neteja de carrers i parcs, els veïns de Polinyà consideren que cal continuar i fins i tot incrementar la tasca.

En definitiva, els informants clau consultats i l'enquesta ciutadana posen en manifest que la brutícia i brossa acumulada als contenidors i l'incivisme de la població entorn això és una de les línies que el Pla Local de Salut de Polinyà ha de contemplar.

PLA LOCAL DE PREVENCIÓ I GESTIÓ DELS RESIDUS MUNICIPALS DE POLINYÀ 2017 - 2025

Novembre de 2017



Amb el suport de:



Pla Local de Prevenció i Gestió de Residus Municipals. Font: Web de l'Ajuntament de Polinyà



Tinença responsable d'animals

La tinença d'animals de companyia té una importància creixent en la nostra societat fet que suposa una sèrie de reptes que l'administració local ha d'abordar.

Des de la regidora de benestar animal, s'incideix en la tinença responsable d'animals a través de la realització d'activitats com ara bé "Gossos a l'Aigua", que permet que els gossos censats puguin gaudir d'un dia a la piscina municipal amb les seves famílies, o campanyes que fomenten la identificació amb xip com ara "Posa'm el Xip" que permet una rebaixa del preu del xip per als propietaris.

Malgrat que la llei de protecció dels animals obliga als propietaris de gossos, gats i fures a identificar els animals amb un microxip i el registre al Cens Municipal d'Animals de Companyia, a Polinyà, a més, s'han d'incloure les dades genètiques dels gossos al cens. Seguint en aquesta línia, des del passat setembre s'ha iniciat una campanya de recollida de mostres d'ADN amb l'objectiu de crear un banc genètic dels gossos de Polinyà.

Com a conseqüència d'aquestes iniciatives, tant l'enquesta a la ciutadania com les persones consultades assenyalen una millora en aquest àmbit, especialment en la recollida d'excrements.

Tot i així, algunes persones apunten a què les campanyes no apel·len a tothom i que malgrat les accions municipals engegades encara hi ha actituds incíviques (persones incapaces de recollir els excrements de la via pública, gossos no lligats, etc.)



Font: D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)



Font: D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)

Gats al carrer

La tasca de vigilància, a banda dels animals domèstics, es fa també envers als animals peridomèstics i salvatges.

L'Ajuntament compta amb un servei de recollida d'animals a la via pública per vetllar per la salut dels ciutadans dels riscos derivats de la presència incontrolada a la via pública i, al mateix temps, protegir els animals (generalment gats i gossos).

La presència de gats de carrer és habitual a Polinyà, la majoria són gats domèstics abandonats o salvatges. El control d'aquestes colònies és clau perquè permet eliminar les molèsties produïdes (orins, miols, baralles, etc.) a banda de reduir els riscos sanitaris per la població.

En aquesta línia, l'Ajuntament impulsa el model "Colònies controlades de gats al carrer" mitjançant la captura, esterilització i retorn (sistema CER) que evita la sobre població de gats.

No obstant, la població de gats feral és elevada a Polinyà, entre d'altres raons perquè hi ha persones que els alimenten de forma no controlada o abandonen gats en les colònies.

Per altra banda, els informants claus consultats apunten a la presència de rates a algunes zones del municipi com ara bé a la Plaça Central o als voltants del Parc de la Riera. Així mateix, la proliferació de mosquits tigras s'ha esmentat com una problemàtica a alguna llar i als centres educatius.

Suport comunitari

Idees clau d'aquest apartat

El teixit comunitari, el suport social i la vida social són fonamentals en la salut d'una població.

La major part de la població de Polinyà exposa tenir bastanta vida social, així com una possibilitat elevada de rebre ajuda de familiars o amics en cas que fos necessari.

Polinyà disposa d'un teixit associatiu (majoritàriament esportiu), però aquest té una manca de cohesió que fa necessari incrementar les activitats col·laboratives i comunitàries al municipi.

El Casal de Gent Gran, el Centre Cívic el Roure i l'Espai Jove El Casal són valorats molt positivament per la gent i pels informants claus consultats a Polinyà. Tot i així s'esmenta com sovint costa vincular un perfil de població que veu el municipi com una ciutat dormitori.

Per altra banda, la reapertura de la biblioteca municipal (tancada per reformes fa un temps) va emergir com una demanda entre la població (a 2024, la Biblioteca ja torna a estar oberta).





Xarxa social

Les xarxes de suport tenen un impacte significatiu en la salut de les persones. La disponibilitat d'un nucli de relacions que proporcionen recolzament emocional pot ser clau per al desenvolupament personal. La manca de xarxa social suposa una vulnerabilitat molt major i es pot traduir en un pitjor estat de salut, real o percebut.

Les restriccions durant la Covid-19 van suposar la paràlització d'iniciatives i activitats i, en definitiva, la pèrdua de vida social de tota la població, especialment la gent gran. Però, per altra banda, la pandèmia va posar en manifest la importància del suport social i la interacció per a la salut de les persones com a factor de protecció davant l'aïllament i el malestar emocional.

Els agents clau consultats per a realitzar el present document consideren que hi ha un increment de persones que pateixen emocionalment, i que, malgrat cada situació és complexa i diferent, hi ha casuístiques comunes per franges d'edat, com per exemple la gent gran que pateix solitud no desitjada.

La saturació de serveis especialitzats en la salut mental fa que sovint siguin professionals de diferents àmbits els que acompanyen i assessoren als usuaris més enllà de les seves competències.



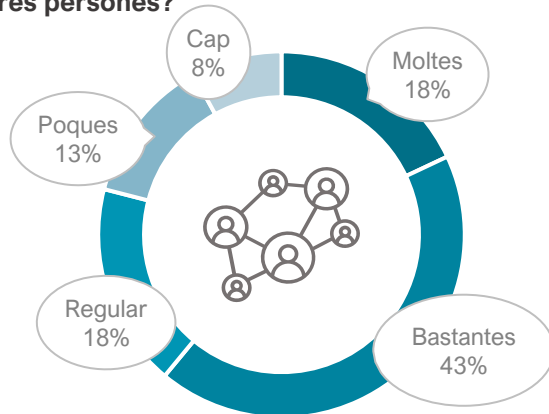


Vida social

La majoria de la població de Polinyà valora que té bastantes invitacions o propostes per quedar o distreure's amb altres persones. Les persones amb més vida social segons aquest indicador corresponen a persones d'entre 16 i 29 anys, estudis universitaris i amb un nivell d'ingressos elevat (més de 3.000 euros).

En canvi, les persones majors de 70 anys, els estrangers, les persones amb un nivell d'ingressos inferior a 1.000 euros i les que viuen soles són els que manifesten tenir menys vida social.

Tens invitacions o propostes per distreure't amb altres persones?



- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població

Pregunta: Tens invitacions o propostes per distreure't amb altres persones? (1=Cap; 5=Moltes)

Total POLINYÀ		3,5
Sexe	Home	● 3,6
	Dona	● 3,4
Edat	16-29 anys	● 3,8
	30-49 anys	● 3,5
	50-69 anys	● 3,4
	70 i més anys	● 3,2
Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya	● 3,5
	A l'estranger	● 3,2
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 3,3
	Estudis secundaris	● 3,6
	Estudis universitaris	● 3,8
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 2,9
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 3,6
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 3,5
	Més de 3.000 euros	● 3,9
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 3,0
	Dues persones a la llar	● 3,6
	Tres o més persones a la llar	● 3,5

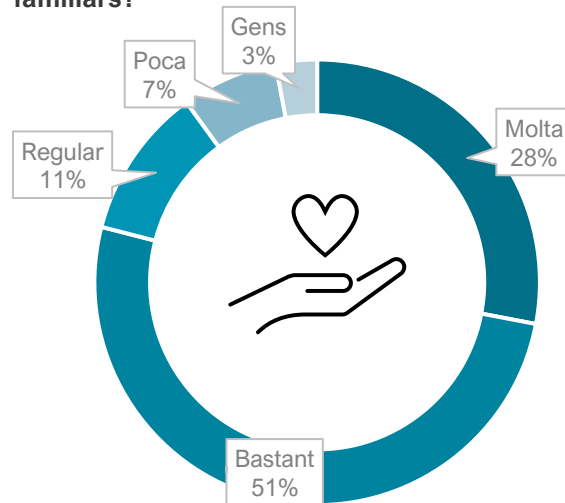
Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



Suport social

En relació a la disponibilitat de suport en cas de malaltia, aproximadament un 80% de la població de Polinyà considera que disposen de bastant o molta ajuda de familiars o amics, i només un 10% considera que té o tindria poc o gens d'ajuda en cas necessari. Entre aquests, destaquen les persones d'origen estranger, les que tenen menys ingressos i les que viuen soles a la llar.

Reps ajuda quan estàs malalt/a dels teus amics o familiars?



- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població

Pregunta: Reps ajuda quan estàs malalt/a dels teus amics o familiars? (1=Gens; 5=Molta)

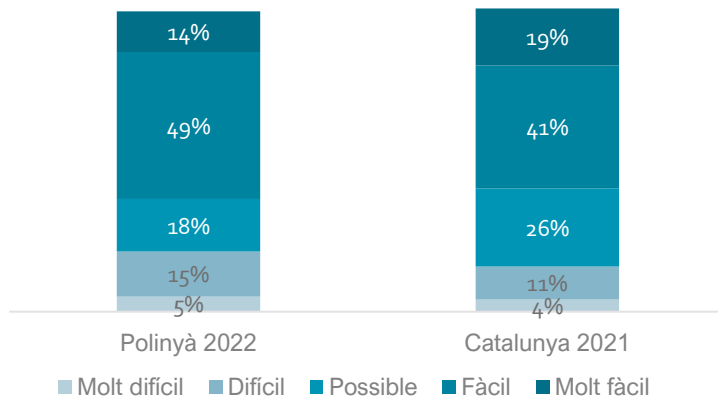
Total POLINYÀ		3,8
Sexe	Home	● 3,9
	Dona	● 3,7
Edat	16-29 anys	● 4,1
	30-49 anys	● 3,9
	50-69 anys	● 3,7
	70 i més anys	● 3,8
Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya	● 3,9
	A l'estranger	● 3,6
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 3,8
	Estudis secundaris	● 3,9
	Estudis universitaris	● 4,0
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 3,5
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 3,7
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 3,8
	Més de 3.000 euros	● 4,2
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 3,6
	Dues persones a la llar	● 3,8
	Tres o més persones a la llar	● 3,9

Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



L'Enquesta de Salut de Catalunya pregunta a la població si els seria fàcil demanar ajuda als veïns en cas que fos necessari. Aquesta mateixa pregunta s'ha fet a la població de Polinyà el desembre de 2022. Els resultats indiquen que gairebé un 65% els seria fàcil o molt fàcil. Són uns resultats similars al conjunt de Catalunya. Les persones que assenyalen tenir més dificultats per demanar ajuda als seus veïns corresponen a la franja d'edat d'entre 16-29 anys i les persones d'origen estranger. Tot i així, les diferències no són pronunciades.

Et seria fàcil demanar ajuda als teus veïns en cas que la necessitessis si et posessis malalt/a?



- Valor significativament pitjor al del total de població
- Valor similar al del total de població
- Valor significativament millor al del total de població

Pregunta: Et seria fàcil demanar ajuda als teus veïns en cas que la necessitessis si et posessis malalt/a? (1=Molt difícil; 5=Molt fàcil)

Total POLINYÀ		3,5
Sexe	Home	● 3,6
	Dona	● 3,4
Edat	16-29 anys	● 3,2
	30-49 anys	● 3,6
	50-69 anys	● 3,6
	70 i més anys	● 3,5
Lloc de naixement	A Catalunya i la resta d'Espanya	● 3,5
	A l'estranger	● 3,3
Nivell d'estudis	Estudis primaris o inferiors	● 3,5
	Estudis secundaris	● 3,5
	Estudis universitaris	● 3,8
Ingressos mensuals nets de la llar	Menys de 1.000 euros	● 3,5
	Entre 1.000 i 2.000 euros	● 3,6
	Entre 2.000 i 3.000 euros	● 3,6
	Més de 3.000 euros	● 3,5
Unitat de convivència	Una sola persona a la llar	● 3,8
	Dues persones a la llar	● 3,4
	Tres o més persones a la llar	● 3,5

Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



Les xarxes comunitàries vinculades a associacions, entitats i projectes col·laboratius, etc. juguen un paper fonamental especialment per la població vulnerable i permeten a les persones fer una acció col·lectiva entorn a interessos compartits. Per tant, el suport institucional és clau per garantir la seva continuïtat i fomentar la vinculació de la ciutadania.

Els informants claus apunten a què hi ha un associacionisme considerable al municipi, tot i així, aquest és eminentment esportiu.

Per altra banda s'indica com, malgrat Polinyà té un bon teixit associatiu, aquest està sovint disgregat i no funciona de forma coordinada.

Per tant, fer accions participatives que permetin la col·laboració i solidaritat entre els diferents actius del municipi es veu una línia a seguir per incrementar la xarxa social i comunitària a Polinyà, i vincular el màxim de persones.



Algunes possibles línies d'acció proposades

- Projecte de prescripció social on es vinculin els actius del municipi amb persones que tenen una xarxa social pobre.
- Incentivar i ampliar les activitats comunitàries.
- Fomentar grups o xarxes de suport on compartir problemàtiques comunes. Aquests es podrien organitzar des del CAP, escoles o serveis socials.
- Ampliar l'oferta municipal de suport psicològic professional.
- Potenciar l'activitat física en grup per crear interacció social.
- Crear un Consell de salut municipal.



Un element fonamental per construir comunitat són els equipaments municipals com ara la biblioteca, centre cívic, casals de joves, d'avis, etc.

En l'àmbit cultural, Polinyà disposa d'un centre cívic que permet ser un espai polivalent que s'utilitza per activitats culturals, exposicions, teatre, cursos i tallers. Així mateix, aquest espai pot ser cedit a entitats per fer reunions i celebracions.

Pel que fa a l'educació, destaca el Centre de Formació de Persones Adultes el Roure que, a banda de fer formació bàsica i per a l'ocupació, ofereix cursos i tallers relacionats amb el lleure, així com activitats formatives dirigides a la participació ciutadana que propicien la millora en les relacions amb l'entorn.

Dins aquest centre de Formació el Roure, s'inclou també L'Oficina de Català de Polinyà que ofereix un servei prestat pel consorci per a la Normalització lingüística.





Demanda de la reapertura de la biblioteca

Polinyà disposa d'una biblioteca, però aquesta ha romàs tancada per motius de reforma aproximadament quatre anys.

L'enquesta a la ciutadania realitzada durant el desembre de 2022 va posar en manifest la demanda de la població de què la biblioteca reobris (amb plena normalitat) quan abans millor.

A finals de 2023 va reobrir, de nou, la biblioteca.

Font: Web Ajuntament de Polinyà



Espais per la gent gran

Per la gent gran existeix el Roure, un espai destinat al casal per poder fomentar la seva relació. Aquest espai té diferents serveis com ara un punt d'informació, un auditori, sala de lectura, espais de jocs, sala de televisió, hort, petanca, bar, servei de podologia i perruqueria. Així mateix, desenvolupa un programa ampli d'activitats trimestrals.

A el Casal de la Gent Gran el Roure es desenvolupa L'Espai Salut, un programa dirigit especialment a aquest col·lectiu. Té com a objectiu millorar l'estat de salut d'aquest segment de la població amb l'adquisició i manteniment d'estils de vida saludable. Les sessions toquen diferents àmbits de la vida com són alimentació o activitat física. Les sessions es desenvolupen una vegada al més per part de les noves figures comunitàries del CAP.



Font: Web Ajuntament de Polinyà





L'oci dels joves

Molts joves de Polinyà fan ús de l'Espai Jove El Casal que és valorat molt positivament. Tot i així, segons la diagnosi del PLJ un 35% dels joves no en fan ús (destaca especialment el perfil de dones, amb pares d'origen estranger i de zones on la renda és menor).

L'Espai Jove El Casal pretén ser un punt de referència per a les persones joves del municipi i s'hi ofereixen diversos serveis com el Punt d'informació juvenil (ofereix assessories i acompanyament individual) que a banda de ser a l'Espai Jove aquest també és trasllada al pati de l'Institut setmanalment.

Amb la voluntat de crear alternatives i nous espai d'oci, disposen d'educadores als carrers que fomenten la participació activa a través de tallers i activitats a l'Espai Jove.

Aquest espai té també una sala polivalent, un rocòdrom, pista esportiva, una sala d'arts plàstiques i un buc d'assaig.

Malgrat la bona valoració del Casal de joves, els informants claus exposen poques i oportunitats d'oci per al jovent, especialment d'oci nocturn. Això crea el repte de repensar i diversificar les propostes d'oci per als joves que no troben el seu ambient al Casal de Joves.



Font: Web Ajuntament de Polinyà



Nombre d'equipaments esportius 2020	
Pavellons	1
Pistes poliesportives	8
Camps poliesportius	1
Sales esportives	14
Frontons	0
Pistes de tennis	0
Pistes d'esquaix	3
Pistes de pàdel	8
Piscines a l'aire lliure	12
Piscines cobertes	3
Pistes d'atletisme	0
Pistes de petanca	2
Espais singulars	8
Altres espais	5
Total	65

Font: Idescat. Portal hermes. Diputació de Barcelona

Teixit esportiu

Com s'ha esmentat abans, les entitats esportives (clubs esportius o gimnasos) esdevenen una part important del teixit associatiu del municipi, tot i així, cal remarcar la importància de la disposició, cura i manteniment dels equipaments esportius municipals per incentivar la pràctica d'esports no competitiu i l'accés a la població més vulnerable. A la taula de l'esquerra s'indica el nombre d'equipaments esportius per tipologia l'any 2020.

Una iniciativa que ha tingut un bon impacte i valoració per part de la població és el projecte "Patis Oberts" que implica l'obertura del pati de l'Escola Roser Capdevila i Pere Calders fora de l'horari escolars, caps de setmana i festius. L'objectiu d'aquest projecte és incrementar els espais de trobada disponibles al municipi, enfortir els vincles entre la ciutadania, donar una alternativa de lleure i facilitar propostes lúdiques.



Font: Web Ajuntament de Polinyà

Atenció sanitària

Idees clau d'aquest apartat

Polinyà disposa d'un CAP que forma part de l'Àrea Bàsica de Salut de Polinyà-Sentmenat.

Actualment, des de la pandèmia de la Covid-19, la població manifesta un descontent amb el CAP per les dificultats en l'atenció i el temps d'espera per ser atès. Tot i així, gairebé un 80% de la població ha estat visitada al CAP en el darrer any. Les dones fan més ús dels serveis sanitaris que els homes.

Els indicadors d'adequació a l'atenció primària són similars a Polinyà en relació a Catalunya. Pel que fa a l'accés als mitjans de telemedicina, com La Meva Salut, existeix una bretxa digital important que afecta especialment a la gent gran.

Es troba a faltar residències i centres de dia de titularitat pública, ja que actualment no n'hi ha.





Segons la delimitació geogràfica del Servei Català de la Salut, Polinyà es troba a l'Àrea Bàsica de Salut (ABS) de Polinyà i Sentmenat.

Polinyà compta amb un centre d'atenció primària (CAP) que, segons l'ABS, atén a un total de 16.792 persones.

Així mateix els veïns i veïnes de Polinyà, poden ser atesos d'Urgència a Santa Perpètua en el CAP La Florida (obert 24 hores) quan el CAP de Polinyà roman tancat.

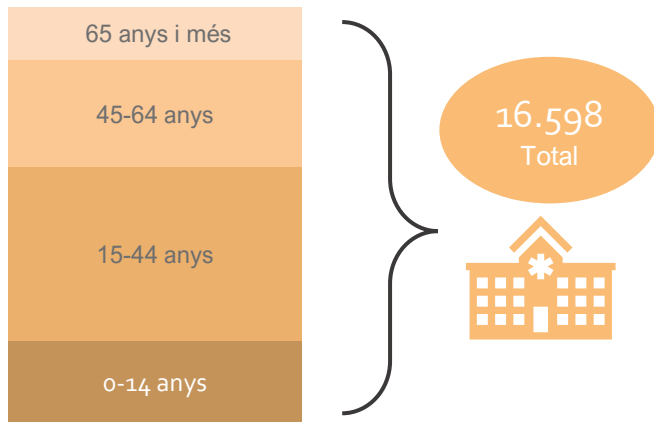
Recentment, els CAP han reforçat els seus equips de salut comunitària, amb la incorporació de referents emocionals, nutricionistes, fisioterapeutes i higienistes dentals. Aquest nou equip permetrà reforçar els projectes comunitaris, especialment després de l'aturada d'aquesta línia d'acció durant la pandèmia.



CAP Polinyà. Font: Web juntament de Polinyà



Població assegurada 2022 ABS Polinyà-Sentmenat



Font: Indicadors de Salut comunitària. ABS 2018

Població assegurada a l'ABS

L'any 2018, la població assignada és de 15.995 persones. La població assignada sobre la població assegurada és del 95% fet que indica que són molt pocs els residents de Polinyà i de Sentmenat que s'han adherit a altres ABS.

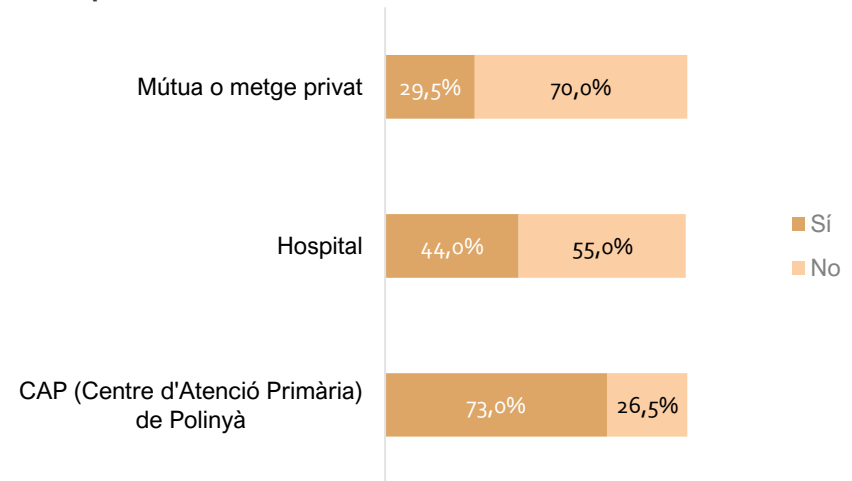
Del total de població assegurada a l'ABS de Polinyà-Sentmenat, el gruix més elevat correspon a la franja d'entre 15 i 44 anys, que també correspon a les franges d'edat més presents al municipi.



Accés generalitzat a l'atenció sanitària

L'enquesta ciutadana ens indica que entre el desembre del 2021 i de 2022 gairebé un 75% de la població de Polinyà s'ha visitat al CAP. Un 45% ho ha fet a l'hospital (majoritàriament per visita a especialistes). Un 30% de les persones enquestades assenyalen que s'han visitat a la mútua o metge privat.

En els darrers 12 mesos has visitat alguns d'aquests serveis sanitaris?



Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



Atenció assistencial

Les dades disponibles per a 2022 indiquen un alt nivell d'atenció a l'ABS de Polinyà-Sentmenat, amb un 87% de població assignada atesa. La mitjana de visites és lleugerament inferior al conjunt de Catalunya (7,6 per usuari anuals).

El percentatge de visites presencials és una mica inferior al conjunt de Catalunya, indicant més pes de les atencions telefòniques i telemàtiques.

Destaca, com a aspecte negatiu, un percentatge molt baix de facilitat per obtenir dia de visita, segons les respostes dels usuaris. De fet, l'ABS obté una puntuació molt inferior al conjunt d'ABS de Catalunya.

De manera similar, la satisfacció dels usuaris a 2022 va caure per

sota dels cinc punts sobre deu. Es tracta d'una satisfacció mitjana molt més baixa que al conjunt de Catalunya.

Finalment, l'atenció a domicili de persones grans amb problemes de mobilitat era a 2022 pitjor que a Catalunya, si bé la tendència des de llavors ha estat a augmentar.



Font: D-CAS.
Col·lectiu
d'Analistes Socials

Indicadors d'atenció i satisfacció dels usuaris de l'ABS Polinyà-Sentmenat. Any 2022

Nom	% Població assignada i atesa	Visites anuals per habitant	% Visites presencials (desembre 2022)	Facilitat pel dia de visita. % Respostes positives	Satisfacció dels usuaris. Puntuació global	Utilització de La Meva Salut (usuaris)	Població atesa al programa d'atenció domiciliària (ATDOM)* (desembre 2022)
Polinyà-Sentmenat	87,3%	7,6	58,6%	32,4%	4,81	59,5%	0,8%
Catalunya	82%	7,8	64%	55,8%	7,37	57%	1,1%

Font: Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya

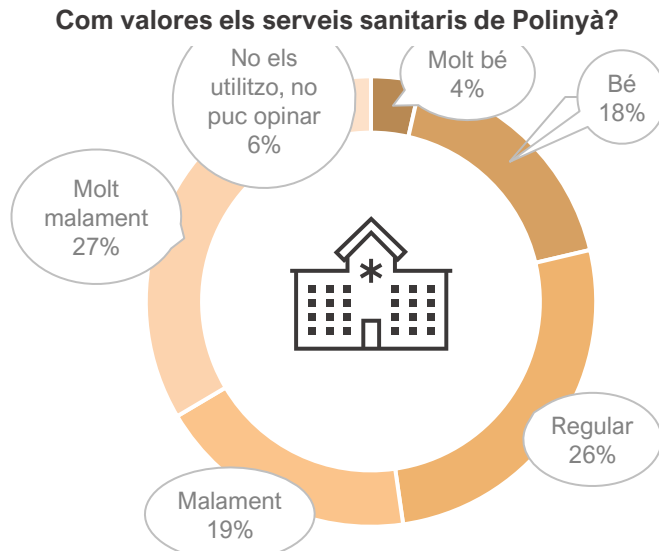
* **L'atenció domiciliària (Programa ATDOM):** mesura la població de 75 anys i més del municipi que ha estat atesa al seu domicili per l'EAP. És un servei clau per a pacients crònics complexos i que tenen dificultats per desplaçar-se als centres i serveis de salut.



Descontent amb el CAP

Només valora positivament els serveis sanitaris de Polinyà un 22% de la població enquestada. Especialment arrel de la pandèmia, emergeix la queixa de què el temps d'espera per ser atès és elevat i que les llistes d'espera són llargues.

Els informants clau consultats consideren que la saturació de l'atenció primària és un problema generalitzat a nivell de Catalunya per manca de mitjans (especialment humans) i de inversió.



Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)

La major part de valoracions negatives de la població estan relacionades amb:

- Hores insuficients de servei de pediatria.
- Manca de servei de rehabilitació.
- Rotació continuada i inestabilitat de personal sanitari.
- Llistes d'espera elevades.
- Manca de presència d'especialistes com ara bé psicòleg o psiquiatre infanto-juvenil.
- Dificultats en la conciliació i necessitat de vehicle propi per desplaçar-se per accedir a l'atenció especialitzada.
- Dificultats de coordinació amb salut mental de l'Hospital Tauli: pocs professionals i temps d'espera elevat entre visites.
- Problemes derivats de l'atenció administrativa: dificultats en respondre trucades, donar cites, tracte a l'usuari, etc.
- Increment de visites telemàtiques com a conseqüència de la Covid-19 en detriment de la presencialitat.
- Manca de servei d'urgències.

La **Plataforma en defensa de la sanitat pública de Polinyà** vehicula mobilitzacions ciutadanes per reclamar millores en els serveis sanitaris públics de Catalunya en general i de Polinyà en particular.



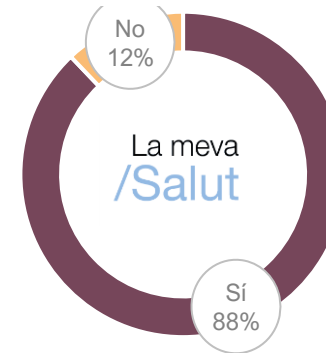
Augment de l'atenció mèdica telemàtica i aparició de l'esclletxa digital

La pandèmia de la Covid-19 va propiciar un increment de l'atenció mèdica telemàtica. Aquesta és positiva a l'hora d'optimitzar recursos, però, al mateix temps, és un servei que sol limitar l'accés universal a l'atenció mèdica per la clivella digital, especialment per la gent gran que tendeix a tenir menys coneixements d'ús d'eines tecnològiques i menys disponibilitat de recursos tecnològics.

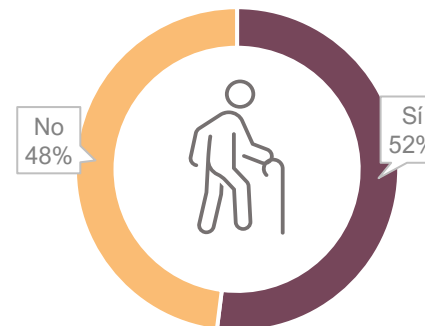
Tal i com s'observa al gràfic, la gran majoria de la població de Polinyà és usuari de l'App de la Meva Salut. Però, en canvi, només la meitat de la població de 70 o més anys de Polinyà n'és usuari.

La bretxa digital existent entre la població és un factor de risc d'exclusió i desigualtat d'oportunitats que fa molt necessari treballar en la millora de les competències digitals de la població i, per altra banda, garantir mecanismes multimodals d'accés fàcils i efectius als serveis sanitaris.

Ets usuari/a de La Meva Salut?



Persones de 70 o més anys usuàries de La Meva Salut



Font: Enquesta de salut de Polinyà, 2022 (mostra= 200)



Indicadors d'adequació de l'atenció primària similars a Catalunya

L'adequació al sistema sanitari és el resultat de la coordinació de diferents agents com per exemple l'atenció primària, hospitalària i sociosanitària.

L'adequació de l'atenció primària s'analitza a partir de l'aproximació a les hospitalitzacions potencialment evitables, la polimedicació i la prescripció farmacèutica. Per a aquests

indicadors, l'EAP de Polinyà-Sentmenat obté unes xifres millors a Catalunya (menys pacients polimedicats, menys hospitalitzacions evitables i menys receptes i despesa farmacèutica per usuari). Tot i així, es detecta més receptes inadequades d'antibiòtics i benzodiacepines.

Indicadors d'efectivitat i eficiència de l'ABS Polinyà-Sentmenat. Any 2022

Nom	Pacients polimedicats* amb més de 10 principis actius	Ús inadequat de benzodiazepines en ansietat (desembre 2022)	Ús inadequat d'antibiòtics en faringitis en adults (desembre 2022)	Hospitalitzacions evitables** (per atenció inadequada a primària) Per 100.000 habitants	Receptes per assignat	Despesa farmacèutica (per assignat)
Polinyà-Sentmenat	3,1%	0,9%	69,5%	752,4	17,0	216€
Catalunya	3,9%	0,8%	53,6%	913	19,4	238€

***Pacients polimedicats:** mesura el nombre de pacients per cada 100.000 als quals s'ha dispensat més de 10 medicaments en un mes.

****Taxa d'hospitalitzacions potencialment evitables:** indicador indirecte de la capacitat de resolució de l'atenció primària. Aquest indicador mesura les hospitalitzacions evitables per patologies seleccionades com insuficiència cardíaca, MPDC, asma, complicacions per diabetis, pneumònia bacteriana, deshidratació, infeccions urinàries, angina de pit i hipertensió. S'assumeix que aquestes patologies que són ateses a nivell hospitalari podrien haver estat resoltes mitjançant un control adequat de la malaltia en l'àmbit de l'atenció primària. Un adequat tractament ambulatori redueixen les hospitalitzacions potencialment evitables. Les taxes baixes indiquen una millor prevenció.

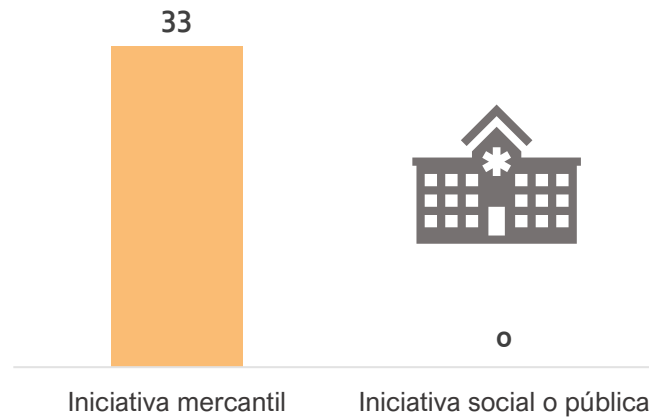


Residències i centres de dia

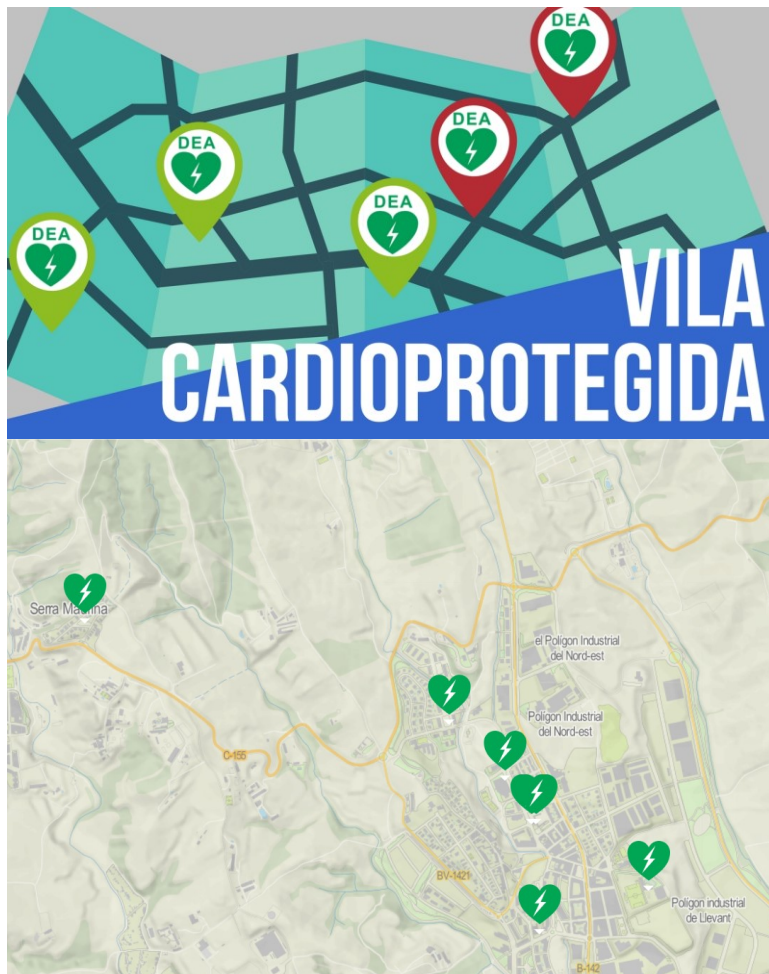
Pel que fa als equipament per a la dependència, hi ha 33 places en una residència de titularitat privada i un centre de dia.

El nombre de places en relació a la població gran, que mesura les places en residències per a gent gran per cada 1000 persones de 65 anys o més, està per sobre de la mitjana de Catalunya (86,61 en comparació a 82,71, l'any 2020). Així i tot, la manca d'una residència pública pot implicar desigualtats en l'accés.

Nombre de places en residència per persones gran segons tipologia. 2020



Font: Portal Hermes. Diputació de Barcelona



Font: App de Polinyà

Vila cardioprotegida

Polinyà és un municipi cardioprotegit. Des del 2019, el municipi té una xarxa de 6 desfibril·ladors (DEA) ubicats a punts estratègics. Aquests aparells són d'ús públic i tenen un sistema automàtic i senzill per facilitar-ne l'ús a qualsevol persona en qualsevol moment. Es troben en al:

- ❖ PAS (Polinyà Aigua i Salut)
- ❖ Pista del Turó
- ❖ Plaça de la Vila
- ❖ El Roure
- ❖ Plaça Barcelona
- ❖ Serra Maurina

Així mateix, hi ha dos desfibril·ladors mòbils custodiats per la Policia Local.



Font: App de Polinyà

Les farmàcies

Polinyà té dues farmàcies, la Farmàcia Teresa Pérez Riera, situada al Carrer Cadi i la Farmàcia Dolors Vila a la Ctra de Sentmenat.

Les farmàcies, a banda de dispensar receptes i vendre medicaments fan una labor de promoció de la salut a la població, tasca que va agafar valor durant la pandèmia de la Covid-19. Entre aquestes funcions es destaca:

- ✓ Orientar, aconsellar i acompanyar als clients en temes de salut.
- ✓ Participació en campanyes de cribratge i sensibilització
- ✓ Seguiment de malalties cròniques (control de pes, tensió, etc.).
- ✓ Preparació de blísters i dispensació de medicaments a domicili.



Altres serveis de cura

Relacionat amb l'atenció social, individual, familiar i col·lectiva, l'equip de Serveis Socials bàsics realitza una sèrie d'iniciatives per pal·liar l'exclusió i enfortir la cohesió social. Com ara bé:

- ✓ Servei d'Ajut a Domicili (SAD-LAPAD): ofereix atenció a la cura personal i familiar en el domicili a persones reconegudes per la Llei de la Promoció a l'Autonomia Personal i Atenció a la Dependència.
- ✓ Servei psicològic adreçat a la infància i adolescència del municipi.
- ✓ Servei d'atenció psicològic a les dones del municipi.
- ✓ Teleassistència: servei tècnic que permet a les persones usuàries entrar en contacte amb una central d'alarmes a través de la línia telefònica que comunica amb un centre d'atenció 24h.



Oficina d'Atenció a les persones. Font: Web de l'Ajuntament de Polinyà



Font: App de Polinyà

L'App de Polinyà

Polinyà compta amb una App municipal que és una porta directa a la informació sobre actualitat, activitats i serveis del municipi. Aquesta eina pretén crear un nou canal de comunicació entre ciutadania i ajuntament que agilitzi el contacte i la resolució de possibles incidències que puguin sorgir al poble per tal de resoldre-les ràpidament.

A banda de crear aquest canal de comunicació entre l'administració local i la població, s'indiquen els principals serveis sanitaris, els seus horaris i la seva ubicació.



Política de Salut Pública

La regidoria de Salut Pública de l'Ajuntament de Polinyà es cuida de tot allò que fa referència a la protecció i a la Promoció de la Salut. Moltes de les seves línies d'acció es desenvolupen amb suport tècnic i/o econòmic de Diputació de Barcelona.

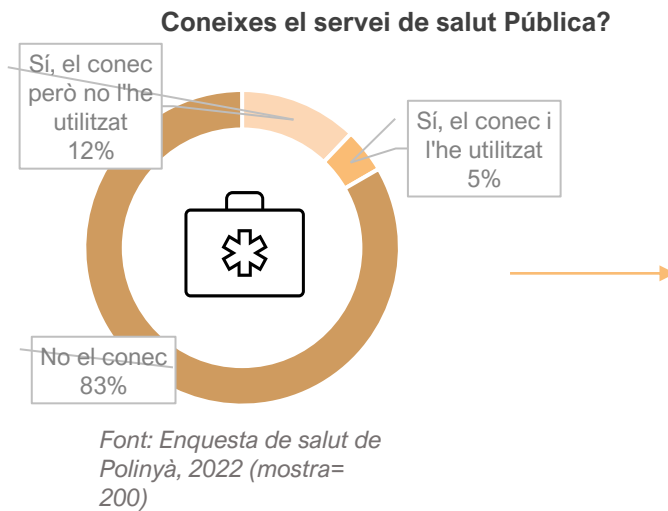
La carta de serveis de Salut Pública, inclou:

- ✓ **Sanitat ambiental:** conjunt d'actuacions de vigilància i control sobre aquells factors ambientals que poden afectar a la salut individual i pública (ex. centres de tatuatge, micropigmentació, piscines públiques i control de legionel·losi, control de plagues i animals de companyia, etc.). Les actuacions es fan amb suport de Diputació de Barcelona.
- ✓ **Seguretat alimentària:** Planifica i executa actuacions destinades a garantir la seguretat en els establiments alimentaris. Es realitza amb suport de Diputació de Barcelona.
- ✓ **Atenció sanitària:** Atén i resol consultes, queixes i/o denúncies de salut referent a plagues, insalubritat en habitatges, etc.
- ✓ **Promoció de la Salut:** Promou accions destinades a fomentar conductes i hàbits que afavoreixin la salut i una convivència saludable. Molts dels tallers es fan amb suport de Diputació de Barcelona:
 - Activitats adreçades als centres educatius per millorar la salut dels infants i adolescents (Guia Paidea).

- Activitats adreçades a joves: ex. taller “Cuina sense pares”.
- Activitats adreçades a Gent Gran: Espai Salut.
- Activitats adreçades a la ciutadania (alimentació, sexualitat, salut postural, pantalles i xarxes socials, benestar emocional, tabac, alcohol, ús de DEA, primers auxilis, etc).



L'enquesta ha demanat a la ciutadania si coneix i si ha fet ús del servei de salut pública. La gran majoria de residents de Polinyà desconeixen la tasca i la carta de serveis que ofereix la regidoria. De fet, gairebé el 85% de la població esmenta no conèixer el servei de Salut Pública, i només un 5% l'ha utilitzat.



Per a quins temes has utilitzat el Servei de Salut Pública?

- Gestions relacionades amb gossos.
- Afectació de plagues
- Demanda de psicòleg/a
- Col·laboració associacions i Ajuntament
- Barreres arquitectòniques als carrers (manca de bancs per la gent gran, voreres, etc.).

Síntesis de la diagnosi

- Infografia del perfil local de salut de Polinyà 2022
- Propostes d'acció recollides a la diagnosi
- Actius de salut de Polinyà destacats a la diagnosi

Perfil local de salut de Polinyà 2022

- Reforç de l'ABS Polinyà- Sentmenat amb equip de salut comunitària.
- Descontent amb el CAP per dificultats per ser atès, manca i inestabilitat del personal sanitari (només 22% de la població valora positivament el CAP). La principal demanda de la població és millorar el CAP.
 - Indicadors d'adequació de l'atenció primària millors a Catalunya en % hospitalitzacions evitables i % polimedicació. Pitjors en facilitat per obtenir visita i ús inadequat d'antibiòtics.
- Atenció domiciliària de l'ABS Polinyà-Sentmenat inferior a Catalunya però amb evolució positiva.
- Demanda de places públiques de residència, centre de dia i pisos adaptats.

F) Suport social i teixit comunitari



- Bona disponibilitat d'entitats (sobretot esportives) i equipaments cívics-socials. Tot i això, una part de la població fa un ús 'dormitori' del municipi.
- Les persones amb pocs estudis, baix nivell d'ingressos, d'edat avançada o estrangers tenen menor xarxa de relacions de suport.

E) Estils de vida



- Consum baix de fruita i verdura i elevat de begudes ensucrades i ultraprocessats (especialment en població jove).
- Poc exercici físic intens en adults (45% no en fa) i amb desigualtats per sexe i nivell econòmic. L'acció municipal està aconseguint millores però es veu la necessitat d'incidir més en l'edat 40-60 anys, que queda més desatesa.
 - Tabaquisme elevat (35% de la població major de 16 anys).
- Sobreexposició a pantalles amb afectació en la qualitat del són i el vincle comunitari (mitjana de 4,3 h diàries d'entreteniment amb pantalles en la població jove i 3,1 en conjunt de la població).

A. Estat de salut de la població:

- Patró similar de causes d'atenció primària de població adulta que al conjunt de Catalunya.
- 41% de població adulta amb patologies cròniques. Patologies més comunes: colesterolèmia, hipertensió, obesitat, ansietat i angioixa.

- Les causes més habituals d'atenció primària per malalties cròniques en els infants menors de 14 anys són: deformitats adquirides a les extremitats, trastorns de refracció (vista) i obesitat.
- Autopercepció de salut més negativa en les persones de més edat, amb nivell d'ingressos baix, baix nivell d'estudis i que viuen sols/les.

G) Serveis sanitaris i de salut



B) Demografia

- Població actual jove, associada a bons indicadors de salut.
- S'espera un procés d'envelliment de la població intens en els propers 20 anys.
- Escàs percentatge de població estrangera.

C) Condicions materials de vida

- Nivell de renda de la població de Polinyà lleugerament inferior a la mitjana comarcal.
- Trajectòries educatives relativament curtes (concentració en estudis secundaris).



D) Entorn urbà i mediambiental

- Trànsit elevat i contaminació atmosfèrica. S'ha tendit a pacificar i guanyar espai per als vianants al centre.
- Baix nivell de reciclatge i incivisme que provoquen insalubritat.
- La tinença d'animals domèstics i els gats de carrer suposen un repte i inversió creixent per a l'Ajuntament.



- Esperança de vida similar al conjunt de Catalunya.
- Un 21%, de població adulta de Polinyà consumeix psicofàrmacs. El consum s'accentua en població amb pocs ingressos i de més edat.
- Augment d'infants amb necessitats educatives especials.

Propostes d'acció recollides a la diagnosi

Propostes de la població

- **CAP:** Més personal sanitari, més agilitat per ser atès, més atenció a domicili, serveis de rehabilitació, pediatria, millorar l'atenció a la recepció.
- **Activitat física:** Reduir la quota del gimnàs, oferir activitats físiques gratuïtes per a diferents edats, facilitar activitat física als parcs (com a Can Rovira).
- **Alimentació:** facilitar l'alimentació saludable, la compra i accés a producte fresc.
- **Envel·liment:** Activitats d'envel·liment actiu i serveis per a la dependència (centre de dia i residència).
- **Salut mental i emocional:** Atenció psicològica i emocional per infants, joves i adults.
- **Addiccions:** Sensibilització per al bon ús de pantalles, alternatives de lleure per a joves.
- **Mobilitat:** Més servei de bus.
- **Salubritat:** Més neteja i reducció de residus als carrers.
- **Animals:** Foment de la tinença responsable d'animals i creació d'espais per al seu esbarjo.
- **Adaptació de la ciutat a envelliment i canvi climàtic:** Ombres, zones verdes, bancs, ampliació voreres, reducció de la contaminació...

Propostes dels professionals

- **CAP: foment de la salut comunitària i model biosocial :**
 - Prescripció social (especialment dirigida a activitat física, relació social i alimentació).
 - Grups de suport mutu en trastorns mentals i malalties cròniques.
 - Canals multimodals efectius d'accés als serveis sanitaris.
 - Programa L'Espai Salut
- **Activitat física:** Foment de l'activitat física comunitària, especialment en el tram d'edat entre 50-69 anys i en població amb baixos ingressos.
- **Alimentació:** Millora de l'alimentació i incidència en bons hàbits de compra i de cuina. Aprofitar la figura de nutricionista comunitària incorporada al CAP Polinyà – Sentmenat.
- **Salut mental i emocional:** Suport psicopedagògic a les escoles bressol i servei de suport psicològic per a població adulta.
- **Addiccions:** Front comú o pla per la prevenció i reducció dels consums de risc. Mesures per a un ús responsable de pantalles.
- **Mobilitat:** Foment de la mobilitat activa a peu i en bicicleta.
- **Adaptació de la ciutat a envelliment i canvi climàtic** Preparació de la població per al canvi climàtic (sequera, onades de calor, pandèmies...)
- **Teixit comunitari:** Reforç de la cooperació entre associacions i l'associacionisme en salut.
- **Execució de plans locals** estratègics per a la salut:
 - Pla de Mobilitat Urbana Sostenible de Polinyà
 - Pla d'Acció Supramunicipal per a la millora de la Qualitat de l'Aire del Vallès Occidental
 - Pla d'Acció per l'Energia Sostenible i el clima (PAESG)
 - Pla Local de Prevenció i Gestió de Residus de Polinyà
 - Pla Municipal d'Esports de Polinyà
 - Pla Local de Joventut.
 - Pla de prevenció de drogues i ús problemàtic de pantalles
 - Pla d'accessibilitat

&

Actius de salut de Polinyà destacats a la diagnosi



Què és un actiu de salut?

Un actiu de salut és un recurs que contribueix a mantenir o millorar la salut i el benestar d'una persona o comunitat.

Aquests actius poden ser instal·lacions esportives, grups de suport social, espais verds a l'aire lliure, mercats d'aliments, etc.

El concepte d'actius de salut s'emmarca dins de l'enfocament de salutogènesi, que se centra en els factors que promouen la salut.

PAS (Polinyà Aigua i Salut)
Pistes i camps per a la pràctica esportiva
Espai Jove – El Casal
Casal de gent gran El Roure
Centre Cívic El Roure
Centre de Formació de persones adultes
Biblioteca
Oficina de Català
Centres educatius
Menjadors escolars
POL (Punt d'Orientació Laboral)

Projecte Empresa Saludable
Escola de salut – Espai Salut
Beques esportives
Beques per a extraescolars
Patis oberts
APP Natura Local
APP Polinyà
Catàleg d'activitats PAIDEA
Gossos a l'aigua
Tallers de promoció de la salut de Salut Pública

Fase 2. Estratègia local de salut de Polinyà

Aquest apartat presenta el pla d'acció en salut de Polinyà per al període 2024-2027.

En primer lloc, es presenta una panoràmica general de les accions a desenvolupar, agrupades en grans àmbits o línies d'acció.

En segon lloc, es presenten les fitxes detall de cada acció, on s'especifiquen els objectius i els indicadors de resultats esperats. Per últim, s'explica el lideratge i seguiment esperat de l'execució del pla d'acció.

Les accions previstes es fonamenten en les conclusions de la diagnosi i han estat debatudes i consensuades en tres comissions de treball on hi ha participat personal tècnic i polític de l'Ajuntament, personal sanitari del CAP i representants d'entitats i equipaments de Polinyà.

Àmbits, objectius i accions del pla

La Fase 2 del Pla Local de Salut presenta l'estratègia de salut de Polinyà per als propers quatre anys (2024 a 2027), que es corresponen amb un nou mandat electoral.

L'estratègia consta de vint accions, corresponent a set grans àmbits d'actuació, que engloben les línies de millora que emergeixen de la diagnosi. Aquests àmbits, són:

- A. Cogovernança en salut
- B. Serveis Santiaris
- C. Salut Comunitària
- D. Activitat física
- E. Alimentació
- F. Mobilitat
- G. Consums de risc

La proposta d'accions és resultat de les prioritats i propostes recollides a la diagnosi i del debat posterior en tres comissions de treball, que s'han reunit durant el mes de novembre i desembre de 2023.

Les 20 accions requereixen la implicació i cooperació de varis actors principals, que són:

- **L'Ajuntament**, amb el conjunt de les seves regidories, ja que l'estratègia de salut que es desplega no es restringeix a les competències de Salut Pública sinó que també requereix les competències de Comunicació, Joventut, Urbanisme, Esports, Educació, etc.
- **El CAP de Polinyà**, amb el conjunt del seu Equip d'Atenció Primària (EAP) i l'Equip de Salut Comunitària, englobant els perfils de nova incorporació en benestar emocional, nutrició, higiene dental i fisioteràpia.
- L'Ajuntament es recolza en **la Diputació de Barcelona** per obtenir recursos tècnics i de finançament que seran necessaris per al desplegament de l'estratègia de salut durant els propers anys.
- Finalment, les accions requereixen la cooperació addicional d'altres actors, com els **centres educatius, les farmàcies i les associacions de Polinyà**.

El Pla no inclou tota l'activitat de l'Ajuntament i del CAP en salut, ja que hi ha moltes tasques rutinàries i consolidades que no es recullen. Les accions recollides en el Pla són aquelles que representen un pas més en allò que s'ha fet fins ara. Representen un **plus de compromís, impuls i inversió** per millorar l'abordatge de la salut.

Les tasques rutinàries i consolidades, que responen a funcions obligatòries en salut –especialment en l'àmbit de la inspecció i el control epidemiològic per protegir la salut pública per part de l'Ajuntament, i l'assistència sanitària per part del CAP-, es continuaran desenvolupant amb normalitat.

Les pàgines a continuació recullen la fitxa descriptiva de cadascuna de les 20 accions que integren l'estratègia de salut definida.

El contingut de les fitxes recull els principals consensos de les comissions que han proposat les accions.

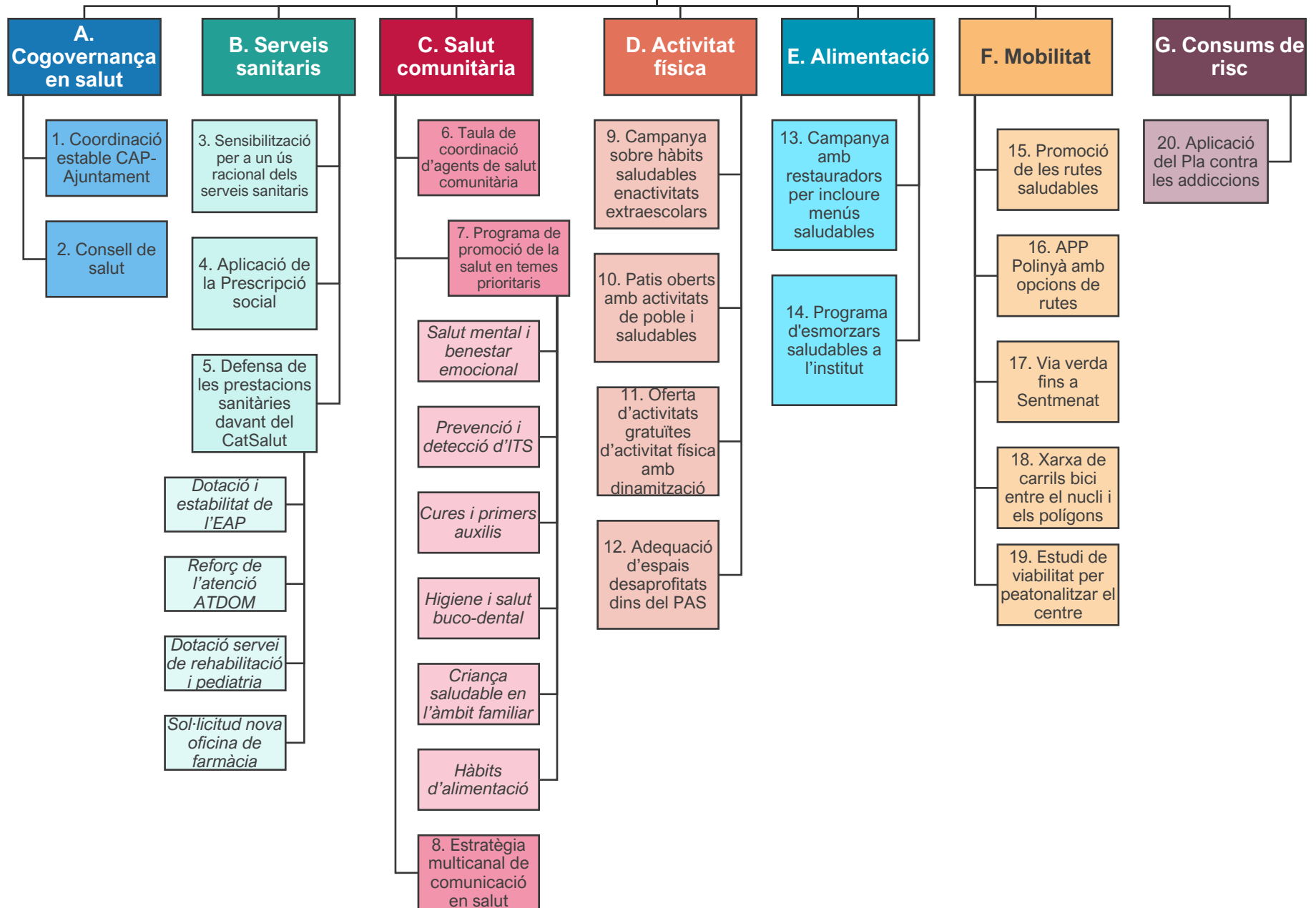
Les fitxes recullen la informació necessària per comprendre i posar en pràctica l'acció. Per poder fer el seguiment de l'execució de les accions durant la vigència del pla, s'inclouen a la fitxa les fases d'execució, resultats esperats i necessitat de recursos previstos per a cada acció.

A continuació presentem un diagrama que mostra, en panoràmica, les 20 accions i la seva correspondència amb cada àmbit de treball.

Tot seguit es mostra la fitxa detall de cada acció. S'afegeix un quadre que resumeix la correspondència entre accions i agents responsables.

El darrer apartat exposa les funcions de lideratge que assumirà l'Ajuntament envers el Pla Local de Salut de Polinyà.

Pla municipal de Salut de Polinyà 2024-2027



Acció: 1. Coordinació estable entre el CAP de Polinyà i l'Ajuntament

Descripció

Àmbit: A. Cogovernança en salut

Objectius: Mantenir una relació fluïda entre Ajuntament i CAP.
Millorar la satisfacció de la població amb el CAP de Polinyà.

Descripció: L'acció consisteix en mantenir trobades periòdiques (mínim semestrals) entre la regidoria de Salut Pública i la direcció del CAP per posar en comú els projectes en salut, l'estat de l'atenció sanitària i les necessitats i demandes de la població en relació amb els serveis sanitaris, buscant conjuntament maneres de donar-hi resposta. Les funcions de secretaria de les reunions aniran a càrrec de Salut Pública (convocatòria, ordre del dia, acta i seguiment d'acords).

Responsable: Salut Pública i CAP de Polinyà



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
• Planificació d'un calendari de trobades anual entre CAP i Ajuntament	No iniciat (0 %)	2024	2027
• Preparació de l'ordre del dia i documentació prèvia de les reunions	No iniciat (0 %)	2024	2027
• Realització de les reunions, seguint l'ordre del dia	No iniciat (0 %)	2024	2027
• Elaboració d'actes de les reunions i seguiment dels acords	No iniciat (0 %)	2024	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament i CAP
Compres o inversions puntuals	No	
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	No	

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Actes de les trobades (mínim 2 anuals x 4 anys)	8
Acompliment dels acords recollits a les actes	100%
Augment de la satisfacció de la població envers el CAP*	Sí

*Satisfacció dels usuaris publicada a: <https://aquas.gencat.cat/ca/fem/central-resultats/>

Acció: 2. Crear un Consell de Salut Municipal

Descripció

- Àmbit:** A. Cogovernança en salut
- Objectius:** Crear un espai representatiu de la ciutadania i dels agents de salut per debatre i donar transparència a la política de salut
- Reforçar la relació de coneixença i cooperació entre els agents de salut i la ciutadania.
- Descripció:** L'acció consisteix en constituir i dinamitzar un Consell de Salut Municipal. El Consell ha de ser un òrgan que garanteixi que, al menys un cop l'any, es reuneixen i dialoguen en un mateix espai representants de la societat civil, de les associacions i dels serveis vinculats a la salut, així com dels diferents partits polítics. L'acció requerirà definir i aprovar, inicialment, la composició i reglament de funcionament del Consell. En Consell tindrà un espai virtual a la plataforma "Participa 311". Des d'aquest espai, es donarà visibilitat i transparència al Consell, publicant les convocatòries, actes, etc.
- Responsable:** Salut Pública i Participació ciutadana



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
• Definició de la composició i reglament de funcionament del Consell	No iniciat (0 %)	2024	2024
• Primera convocatòria de constitució i aprovació del reglament del Consell	No iniciat (0 %)	2024	2024
• Convocatòria i celebració anual de trobades del Consell de Salut	No iniciat (0 %)	2025	2027
• Publicació de les convocatòries, actes i documents al Participa 311	No iniciat (0 %)	2025	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament
Compres o inversions puntuals	No	
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	No	

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Publicació del reglament i acta de constitució del Consell de Salut	Sí
Publicació de les actes anuals de les trobades del Consell de Salut	Sí (mínim 3 actes)
Promig de persones assistents a les trobades del Consell	15

Acció: 3. Sensibilització per a un ús racional dels serveis sanitaris

Descripció

- Àmbit:** B. Serveis Sanitaris
- Objectius:** Disminuir la pressió assistencial en el CAP provocada per consultes supèrflues o evitables. Fer des del CAP una atenció de més qualitat a les consultes justificades, fer un millor seguiment dels pacients crònics i destinar temps de consulta a la prescripció social.
- Descripció:** Campanya informativa entre CAP i Ajuntament que informi i sensibilitzi a la població sobre:
 - La xarxa de serveis sanitaris que té a disposició i en quins casos i com hi pot accedir.
 - Els drets i els deures de la població en atenció sanitària
 - Quan està justificada l'atenció urgent i quan és millor aplicar unes primeres cures a la llar o/i demanar cita programada.
 La campanya ha de ser multicanal i en formats visuals que arribin a tots els públics.
- Responsable:** Salut Pública, Comunicació i CAP de Polinyà



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
• Consens entre Salut Pública i CAP dels missatges clau que cal transmetre	No iniciat (0 %)	2024	2024
• Consens amb Comunicació de la campanya	No iniciat (0 %)	2024	2024
• Elaboració de materials	No iniciat (0 %)	2025	2025
• Difusió multicanals i periòdicament dels materials creats.	No iniciat (0 %)	2025	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament i CAP
Compres o inversions puntuals	Sí	Ajuntament (edició materials)
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	No	

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Augment de la satisfacció de la població envers el CAP*	Sí
Satisfacció del CAP amb els resultats de la campanya	Alta
Nombre de materials diferents emesos	5 o més

*Satisfacció dels usuaris publicada a: <https://aquas.gencat.cat/ca/fem/central-resultats/>

Acció: 4. Aplicació de la Prescripció social

Descripció

- Àmbit:** B. Serveis Sanitaris
- Objectius:** Aconseguir un model d'atenció primària més biosocial i menys farmacològic.
Aconseguir més efectivitat en el tractament de simptomatologia derivada de situacions de solitud, malestar emocional, hàbits de vida poc saludables, sedentarisme i envelliment.
- Descripció:** Aquesta acció és prioritària per als agents de salut de Polinyà perquè dona resposta a varis objectius de salut simultàniament. L'acció és complexa perquè implica un canvi de paradigma en l'atenció primària però és, alhora, imprescindible.
L'acció requereix identificar i catalogar els recursos biosocials de salut de Polinyà, donar a conèixer aquestes recursos entre el personal sanitari, introduir-los en la seva pràctica de prescripció als usuaris del CAP i fer un seguiment posterior de l'accés, satisfacció i beneficis per als usuaris de la prescripció rebuda.
- Responsable:** CAP de Polinyà i Salut Pública



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
• Identificació i catalogació dels recursos de salut de Polinyà	No iniciat (0 %)	2024	2024
• Trobades amb professionals de referència en prescripció (ex. Castellar del V.)	No iniciat (0 %)	2024	2024
• Definició d'una figura o figures de prescripció social al CAP	No iniciat (0 %)	2025	2027
• Pràctica progressiva de la prescripció social i seguiment dels resultats	No iniciat (0 %)	2025	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament i CAP
Compres o inversions puntuals	Sí	Ajuntament (finançament de noves activitats)
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	Sí	Ajuntament (consolidació de noves activitats)

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Nombre de receptes de prescripció social emeses anualment.	Mínim 100
Percentatge de persones amb prescripció que fan l'activitat prescrita.	Mínim 30%
Millora dels indicadors de prescripció farmacèutica del CAP*	Millora respecte valors de 2022

*Indicadors publicats per l'Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS) a la Central de Resultats: <https://aquas.gencat.cat/ca/fem/central-resultats/>

Acció: 5. Defensa de les prestacions sanitàries davant del CatSalut

Descripció

- Àmbit:** B. Serveis Sanitaris
- Objectius:** Garantir una dotació adequada de serveis sanitaris per a la població de Polinyà
Millorar la qualitat i eficàcia dels serveis sanitaris de Polinyà
- Descripció:** L'acció consisteix en mantenir una interlocució i negociació entre Ajuntament, CAP i CatSalut per avançar en les següents demandes:
- L'estabilitat i dotació de l'EAP del CAP de Polinyà
 - El reforç continuat de l'atenció ATDOM, a mesura que augmenta la població dependent
 - Manteniment del servei de pediatria a Polinyà
 - Adquisició de servei de rehabilitació a Polinyà
 - Sol·licitar l'obertura d'una nova oficina de farmàcia
- Responsable:** Salut Pública, CAP de Polinyà, en col·laboració amb entitats socials



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
• Validació amb el Consell de Salut de les demandes a transmetre al CatSalut.	No iniciat (0 %)	2025	2025
• Reunions periòdiques amb el CatSalut (mínim una anual) per transmetre les demandes del municipi i fer seguiment d'acords.	No iniciat (0 %)	2025	2027
• Publicació de les actes de les reunions mantingudes amb el CatSalut	No iniciat (0 %)	2025	2027
• Debat anual al Consell de Salut de l'estat dels serveis sanitaris a Polinyà.	No iniciat (0 %)	2025	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament i CAP
Compres o inversions puntuals	No	
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	No	

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Nombre de reunions amb CatSalut per parlar dels serveis sanitaris de Polinyà entre 2024 i 2027	3 o més
Nombre de demandes ateses positivament pel CatSalut (vegeu descripció)	5
Nombre de compromisos del CatSalut acomplerts	100%

Acció: 6. Taula de coordinació d'agents de salut comunitària

Descripció

- Àmbit:** C. Salut comunitària
- Objectius:**
 Aconseguir un major impacte en les accions de promoció de la salut en àmbits identificats com a prioritaris.
 Donar a conèixer les noves figures de salut comunitària i que esdevinguin referents per a la població.
- Descripció:** L'acció consisteix en crear una Taula de coordinació d'agents de salut comunitària formada per personal de salut comunitària del CAP i personal de l'Ajuntament que fa accions de promoció de la salut (ex. Salut Pública, Joventut...). Aquesta Taula ha d'esdevenir l'òrgan on es fa una planificació anual de les accions de promoció de la salut, especialment en els àmbits identificats com a prioritaris en el Pla Local de Salut (vegeu acció 7). També serà una Taula on es debatrà la metodologia idònia i la difusió necessària de les activitats per arribar als públics que més es poden beneficiar de les accions de promoció de la salut.
- Responsable:** Salut Pública i CAP de Polinyà



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
• Planificació de la composició, objectius i dinàmica de trobades de la Taula de Coordinació d'agents de salut comunitària.	No iniciat (0 %)	2024	2024
• Trobada inicial de constitució de la Taula de coordinació	No iniciat (0 %)	2024	2024
• Reforç, en el marc de la taula, de la promoció de la salut en temes prioritaris (vegeu acció 7)	No iniciat (0 %)	2024	2027
• Disseny i seguiment, en el marc de la Taula d'una estratègia multicanal de comunicació en salut (acció 8)	No iniciat (0 %)	2024	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament, CAP
Compres o inversions puntuals	No	
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	No	

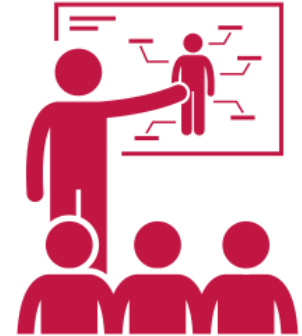
Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Nombre de trobades de la Taula entre 2024-2027	4 o més
Nombre mig d'assistents a la Taula	7 o més
Satisfacció dels membres de la Taula amb la utilitat de la mateixa	Alta

Acció: 7. Reforç d'un programa de promoció de la salut en temes prioritaris

Descripció

- Àmbit:** C. Salut comunitària
- Objectius:** Fer arribar les accions de promoció en salut a més públics, especialment l'adult.
Reforçar l'impacte de les accions de promoció de la salut en temes prioritaris
- Descripció:** Planificació, coordinació i execució d'una programació d'activitats educatives en salut en les següents temàtiques, identificades com a prioritàries a la diagnosi de salut:
1. Salut mental i benestar emocional
 2. Prevenció i detecció d'ITS (Infeccions de transmissió sexual)
 3. Cures i primers auxilis
 4. Higiene i salut buco-dental
 5. Criança saludable en l'àmbit familiar
 6. Hàbits d'alimentació i habilitats de cuina
- Es potenciarà que les noves figures de salut comunitària de l'EAP imparteixin algunes d'aquestes activitats (ex. nutricionista, higienista dental, referent de benestar emocional).
- Responsable:** Salut Pública i CAP de Polinyà



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
• Reunions amb la Taula de coordinació d'agents de salut comunitària per consensuar un programa de promoció de la salut en cada àmbit prioritari	No iniciat (0 %)	2024	2024
• Organització i preparació de les activitats	No iniciat (0 %)	2024	2025
• Execució de les activitat planificades	No iniciat (0 %)	2025	2027
• Avaluació i revisió anual del programa de les activitats en el marc de la Taula de coordinació dels agents de salut.	No iniciat (0 %)	2025	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament, CAP
Compres o inversions puntuals	Sí	Ajuntament, Diputació
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	Sí	Ajuntament

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Nombre d'activitats realitzades	60 o més
Nombre de persones a les que han arribat les activitats	2.000 o més
% de persones adultes participants en les activitats	50% aprox

Acció: 8. Estratègia multicanal de comunicació en salut

Descripció

- Àmbit:** C. Salut comunitària
- Objectius:** Ampliar i diversificar els públics als qui arriben els missatges de sensibilització en salut
 Fer arribar missatges de salut a persones en situació vulnerable, amb pitjors hàbits o més desconnectades de les dinàmiques comunitàries.
 Disminuir les desigualtats socials de salut a Polinyà
- Descripció:** L'acció consisteix a diversificar els canals, formats i llenguatges que s'utilitzen per difondre missatges de sensibilització en salut.
 Es preveu diversificar canals digitals (web, diverses xarxes socials locals, APP Polinyà), canals escrits (butlletí, fullets informatius), canals físics (Espai salut en equipaments com Casal de gent gran, Casal de gent jove, Biblioteca, seus d'associacions, etc.). El llenguatge utilitzat s'adaptarà al públic característic de cada canal.
- Responsable:** Comunicació i Salut Pública



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
• Identificació dels públics destinataris als que es vol arribar prioritàriament i selecció dels canals de difusió més adients per arribar-hi.	No iniciat (0 %)	2024	2024
• Selecció en el marc de la Taula de coordinació d'agents de salut dels missatges prioritaris que es vol fer arribar sobre cada tema prioritari (veure accions 6 i 7).	No iniciat (0 %)	2025	2025
• Emissió periòdica dels missatges a través dels canals identificats	No iniciat (0 %)	2026	2027
• Avaluació en el marc de la Taula de coordinació d'agents de salut dels resultats i impactes de l'estratègia de comunicació en salut.	No iniciat (0 %)	2027	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament, CAP
Compres o inversions puntuals	No	
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	No	

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Nombre de canals digitals utilitzats	4 o més
Nombre de canals o espais no digitals utilitzats	6 o més
Valoració del Consell de salut de l'estratègia de comunicació	Positiva

Acció: 9. Campanya sobre hàbits saludables en el context d'activitats extraescolars

Descripció

Àmbit: D. Activitat física

Objectius: Augmentar l'activitat física en la població adulta de mitjana edat, on es detecta un baix nivell d'activitat física i esportiva degut a la coincidència de càrregues laborals i familiars.

Descripció: L'acció consisteix en dissenyar una campanya de sensibilització sobre la importància dels hàbits saludables en l'edat adulta i difondre-la en zones d'activitat extraescolar on és habitual que es concentrin pares i mares de mitjana edat que acompanyen els seus fills a les activitats.

Responsable: Esports



Fases d'execució i calendari

Fases

Identificació d'espais on es fan extraescolars i amb concentració de pares i mares.

Selecció de missatges i disseny d'una campanya de sensibilització

Difusió de la campanya dissenyada

Avaluació d'impacte i consens de següents accions per facilitar els hàbits saludables a la població adulta

Estat

Any inici

Any final

No iniciat (0 %)	2024	2024
No iniciat (0 %)	2025	2025
No iniciat (0 %)	2025	2026
No iniciat (0 %)	2026	2027
0%		

TOTAL EXECUTAT

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador	Indicador de resultat	Valor esperat
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament	Realització de la campanya	Sí
Compres o inversions puntuals	Sí	Ajuntament (compra materials de la campanya)	Nombre d'espais diferents on s'ha fet difusió	15 o més
Ampliació de recursos humans	No		Nombre de persones adultes a les que s'ha fet arribar els missatges	300 o més
Augment sostingut de despesa corrent	No			

Indicadors de resultat

Acció: 10. Patis oberts amb activitats de poble i saludables

Descripció

- Àmbit:** D. Activitat física
- Objectius:** Augmentar l'activitat física dels infants i el lleure col·lectiu a les tardes
Disminuir l'oci sedentari amb pantalles de la població infantil i adulta
- Descripció:** El projecte de Patis Oberts està ja en marxa a Polinyà i s'ha ampliat d'una a dues escoles. L'acció consisteix en millorar progressivament la dinamització dels patis oberts amb propostes d'activitat física, col·lectius i jocs en família. Així mateix, es promourà que associacions diverses utilitzin els patis oberts per a les seves activitats (ex. Ball en línia del casal de gent gran, etc.) com una manera d'obrir a la població les associacions i les seves activitats.
- Responsable:** Educació, Esports i Participació ciutadana



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
• Planificació anual de la dinamització dels patis oberts	No iniciat (0 %)	2026	2027
• Compra de materials per activitats físiques i lúdiques	No iniciat (0 %)	2026	2026
• Contactes amb les associacions per oferir l'espai dels patis oberts per fer activitats	No iniciat (0 %)	2026	2027
• Difusió via xarxes de les activitats dels patis oberts	No iniciat (0 %)	2026	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament
Compres o inversions puntuals	Sí	Ajuntament (compra materials)
Ampliació de recursos humans	Sí	Sí (contractació personal monitor)
Augment sostingut de despesa corrent	Sí	Reposició materials i manteniment monitors

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Promig de persones usuàries dels patis oberts per dia d'obertura	15 o més
Nombre anual d'hores de pati escolar dinamitzades amb activitats	40 entre els dos patis
Nombre d'associacions que han fet ús dels patis escolars per a fer activitats obertes	5 o més

Acció: 11. Oferta d'activitats gratuïtes d'activitat física (amb dinamització)

Descripció

- Àmbit:** D. Activitat física
- Objectius:** Fer de l'espai públic un recurs lliure i gratuït per a l'activitat física de tota la població, fomentant també la relació social i la convivència en ells.
- Descripció:** L'Ajuntament de Polinyà ha fet inversions significatives en els darrers anys per habilitar espais d'activitat física a l'aire lliure per a totes les edats, com el parc lúdic de Can Rovira o la zona de calistènia, skate park, pista de bàsquet i petanca al parc de la Riera. L'acció consisteix en continuar condicionat els parcs per a l'activitat física i, sobre tot, preveure un programa de dinamització d'aquests espais amb personal qualificat que pugui oferir activitats guiades en aquests espais, afavorint l'ús adequat d'aquestes instal·lacions.
- Responsable:** Esports i Comunicació



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
Planificació d'un programa continuat d'activitats dinamitzades als parcs lúdics	No iniciat (0 %)	2024	2024
Difusió continuada de les activitats dinamitzades planificades	No iniciat (0 %)	2025	2027
Execució de les activitats planificades	No iniciat (0 %)	2025	2027
En cas necessari, ampliació d'instal·lacions per a l'activitat física en parcs	No iniciat (0 %)	2026	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament
Compres o inversions puntuals	Sí	Ajuntament (ampliació d'aparells en parcs)
Ampliació de recursos humans	Sí	Ajuntament (ampliació contractació monitors)
Augment sostingut de despesa corrent	Sí	Ajuntament (manteniment monitors)

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Nombre d'hores d'activitat física dinamitzada	2 hores mensuals mínim
Promig de persones participants en les activitats	10 o més
Demanda de continuïtat per part dels participants	Sí

Acció: 12. Adequació d'espais desaprofitats dins del PAS

Descripció

Àmbit: D. Activitat física

Objectius: Ampliar les possibilitats d'activitats al PAS
Ampliar la capacitat d'augmentar usuaris del PAS

Descripció: El PAS ha experimentat un augment de públic, sobre tot jove, després de la pandèmia. Aquesta tendència es veu com una oportunitat per consolidar públic adult en l'activitat física però hi ha una saturació d'espais que no permet ampliar activitats ni usuaris. Es proposa aprofitar millor la instal·lació condicionant el pati del PAS i altres espais desaprofitats per fer possible el seu ús amb activitats.

Responsable: Esports i Obres i serveis



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
Estudi de les opcions d'ampliació de l'espai útil disponible en les instal·lacions del PAS	No iniciat (0 %)	2024	2024
Projecte per a la realització de les obres de condicionament dels espais triats	No iniciat (0 %)	2025	2025
Obres d'habilitació del pati i altres zones en desús del PAS per a la realització d'activitats	No iniciat (0 %)	2025	2026
Ampliació de l'oferta d'activitats del PAS fent ús dels espais habilitats	No iniciat (0 %)	2026	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament
Compres o inversions puntuals	Sí	Ajuntament
Ampliació de recursos humans	Sí	PAS (personal monitor de noves activitats)
Augment sostingut de despesa corrent	Sí	PAS (manteniment dels espais creats)

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Metres quadrats addicionals habilitats	70 m2 o més
Nombre de noves activitats del PAS gràcies als nous espais	2 o més
Augment d'usuaris possible gràcies als nous espais	30 o més

Acció: 13. Campanya amb restauradors per incloure menús saludables

Descripció

- Àmbit:** E. Alimentació
- Objectius:** Aconseguir que l'oferta de restauració de Polinyà sigui més saludable
Adherir els restauradors de Polinyà als objectius de salut comunitària.
- Descripció:** L'acció consisteix en fer una campanya formativa i d'assessorament amb els restauradors de Polinyà per fomentar que incloguin i promocionin opcions e menús saludables en la seva oferta. S'oferirà poder destacar la seva oferta saludable amb algun distintiu de l'Ajuntament o inclús poder vincular al menú saludable algun obsequi (ex. entrades o descomptes en equipaments municipals) o material informatiu sobre salut.
- Responsable:** Salut Pública i Promoció econòmica (Comerç)



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
• Difusió de l'acció entre els restauradors per tal que puguin sol·licitar l'adhesió.	No iniciat (0 %)	2024	2025
• Realització de formacions i assessorament als restauradors interessats.	No iniciat (0 %)	2025	2025
• Atorgament dels distintius i material addicional als menús saludables dels restauradors adherits.	No iniciat (0 %)	2026	2027
• Campanya de difusió dels menús saludables de Polinyà	No iniciat (0 %)	2026	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament
Compres o inversions puntuals	Sí	Distintiu i material promocional vinculat als menús saludables
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	No	

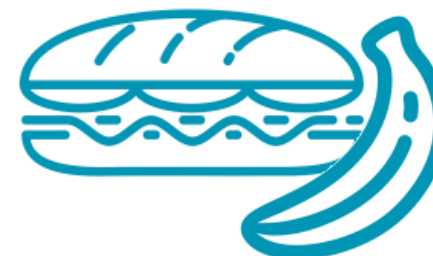
Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Establiments de restauració que han rebut assessorament per fer menús saludables.	15 o més
Establiments de restauració que han sol·licitat l'etiqueta saludable.	10 o més
Nombre de menús amb etiqueta saludable als establiments de restauració.	10 o més

Acció: 14. Programa d'esmorzars saludables a l'institut

Descripció

- Àmbit:** E. Alimentació
- Objectius:** Reduir el consum d'ultraprocessats i begudes edulcorades entre els adolescents, ja que són un grup d'edat on es detecta un consum més accentuat.
- Fomentar en els infants i adolescents l'hàbit de menjar aliments frescos i naturals.
- Descripció:** L'acció consisteix en consensuar amb el Consell Escolar una activitat per fomentar els esmorzars saludables a l'institut. L'acció comptaria amb la implicació de la nutricionista el CAP. Existeixen activitats de referència que poden donar contingut al programa, com tallers per elaborar un esmorzar saludable, campanyes de distribució de fruita, competicions entre grups-classe per assolir el màxim nombre d'alumnes amb esmorzar saludable, etc. L'acció es vol prioritzar en l'institut, ja que és l'adolescència on el consum de snacks s'accentua. L'institut fa dos patis en la seva jornada i es proposa garantir que, en al menys un dels dos patis, s'eliminin els productes ultraprocessats.
- Responsable:** Educació, Centres educatius i CAP Polinyà



Fases d'execució i calendari

Fases

- Presentació de la proposta al Consell Escolar per al recull de propostes.
- Consens d'una o varies propostes i compromís dels centres educatius.
- Execució de forma sostinguda del programa d'Esmorzars saludables.
- Incorporació del programa al projecte educatiu de centre, per a la seva consolidació.

TOTAL EXECUTAT

Estat

Any inici

Any final

No iniciat (0 %)	2025	2025
No iniciat (0 %)	2025	2025
No iniciat (0 %)	2026	2027
No iniciat (0 %)	2027	2027
0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament i CAP
Compres o inversions puntuals	Sí	Ajuntament (compra fruita o material tallers)
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	No	

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Adhesió de l'institut al programa d'Esmorzars saludables amb suport de l'Ajuntament.	Sí
% aproximant d'alumnes que fan un esmorzar saludable a un dels patis de la jornada.	100%
Incorporació del Programa d'esmorzars saludables al projecte educatiu de l'institut.	Sí

Acció: 15. Promoció de les rutes saludables

Descripció

- Àmbit:** F. Mobilitat
- Objectius:** Donar més opcions de rutes en l'entorn de Polinyà per a les persones que fan aquest tipus d'activitat física.
Fer més atractiva l'activitat física d'anar a caminar en grup.
- Descripció:** Polinyà disposa de varies rutes definides i senyalitzades que recorren punts d'interès natural i cultural del patrimoni de Polinyà. Algunes d'aquestes rutes no són conegudes o utilitzades per les persones que tenen l'hàbit de sortir a caminar, entre d'altres perquè les veuen com a insegures o tenen por a perdre's.
L'acció consisteix en dinamitzar periòdicament caminades, per exemple vinculades a la prescripció social, al Casal d'avis o d'altres programes o espais, per donar a conèixer aquestes rutes.
- Responsable:** Territori, Medi Ambient i Esports



Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
• Selecció de rutes diverses, que s'ajustin a diferents públics preferents	No iniciat (0 %)	2024	2024
• Programació anual de rutes guiades i difusió	No iniciat (0 %)	2025	2025
• Realització periòdica de rutes guiades	No iniciat (0 %)	2025	2027
• Reforç de la senyalització de les rutes	No iniciat (0 %)	2025	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament
Compres o inversions puntuals	Sí	Reforç de la senyalització de les rutes
Ampliació de recursos humans	No	Es cercarà la col·laboració d'entitats esportives
Augment sostingut de despesa corrent	No	Es cercarà la col·laboració d'entitats esportives

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Nombre anual de sortides que s'han dinamitzat	5 anuals o més
Nombre promig de persones en les sortides	15 o més
Observació d'un augment de l'ús per lliure de les rutes	Sí

Acció: 16. APP Polinyà per compartir opcions de rutes i espais saludables

Descripció

Àmbit: F. Mobilitat

Objectius: Augmentar el coneixement que la població de Polinyà té dels recursos de salut gratuïts que té al seu abast.

Augment de l'activitat física de la població.

Descripció: L'APP Polinyà és una aplicació mòbil gratuïta de l'Ajuntament que aglutina informació d'interès i actualitat per a les persones residents a Polinyà. També és un canal per comunicar incidències i transmetre demandes. Disposa d'un apartat que informa sobre espais saludables (parcs i rutes) a Polinyà. L'acció consisteix en fer una actualització periòdica i més difusió sobre les rutes i parcs disponibles per fer salut i altres activitats que puguin ser d'interès per a la població, animant a fer-ne ús.



Responsable: Comunicació i Salut Pública

Fases d'execució i calendari

Fases

- Actualització de continguts de l'APP sobre rutes i parcs
- Elaboració dels continguts addicionals de salut
- Difusió periòdica dels continguts de salut de l'APP
- Manteniment i renovació dels continguts de salut de l'APP

TOTAL EXECUTAT

Estat

Any inici

Any final

No iniciat (0 %)	2024	2024
No iniciat (0 %)	2024	2025
No iniciat (0 %)	2025	2027
No iniciat (0 %)	2025	2027
0%		

Recursos

Tipus de recurs

Sí / No

Agent finançador

Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament
Compres o inversions puntuals	No	
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	No	

Indicadors de resultat

Indicador de resultat

Valor esperat

Nombre de nous continguts publicats a l'APP	10 o més
Nombre de visites dels nous continguts a l'APP	500 o més des de la publicació
Observació d'un augment i diversificació social de l'ús de rutes i parcs	Sí

Acció: 17. Via verda fins a Sentmenat

Descripció

Àmbit: F. Mobilitat

Objectius: Fer possible la mobilitat segura, saludable i sostenible entre Sentmenat i Polinyà.

Crear una nova ruta d'activitat física per a la població

Descripció: Polinyà i Sentmenat són dos municipis veïns que comparteixen serveis, com per exemple els de salut. Tot i aquest vincle de veïnatge, els mobilitat entre els dos municipis està habilitada només per anar en vehicle a motor. No existeix, actualment, un vial on poder arribar fins a Sentmenat caminat o en bicicleta de manera segura. L'acció proposa intentar arribar a un acord amb Diputació de Barcelona (propietària de la carretera entre els dos municipis) i l'Ajuntament de Sentmenat per habilitar una via verda en la carretera B142 que uneix els dos municipis. Es tractaria d'una via verda habilitada per al pas de vianants i bicicletes.



Responsable: Territori

Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
Reunions amb l'Ajuntament de Sentmenat i Diputació de Barcelona per plantejar el projecte.	No iniciat (0 %)	2024	2025
En cas d'acord, participació en l'elaboració d'un projecte inicial de planificació.	No iniciat (0 %)	2025	2026
Licitació de les obres (Diputació de Barcelona)	No iniciat (0 %)	2027	2027
Inici de construcció de la via verda (Diputació de Barcelona)	No iniciat (0 %)	2028*	2029
TOTAL EXECUTAT	0%	*Per l'abast de l'acció, s'espera que superi el temps de vigència d'aquest Pla Local de Salut.	

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament
Compres o inversions puntuals	Sí	Diputació de Barcelona
Ampliació de recursos humans	Sí	Diputació de Barcelona
Augment sostingut de despesa corrent	Sí	Diputació de Barcelona

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
Pacte entre Diputació de Barcelona, Ajuntament de Sentmenat i Polinyà	Sí
Licitació de les obres	Sí
Habilitació de la via verda	Sí

Acció: 18. Xarxa de carrils bici amb els polígons

Descripció

Àmbit: F. Mobilitat

Objectius: Facilitar la mobilitat en bicicleta entre el nucli urbà i els polígons de Polinyà
Facilitar la mobilitat dins del municipi en bicicleta

Descripció: Segons la diagnosi de 2020 del Pla de Mobilitat Urbana Sostenible de Polinyà, el municipi només disposa dels trams centrals de la B-142 senyalitzats com a ciclables. Hi ha altres carrers aptes per a la mobilitat en bicicleta que es corresponen amb zones de velocitat limitada a 30 km/h, zones de prioritat invertida o per a vianants i camins fora del nucli urbà. Tenint en compte la gran importància dels polígons industrials a Polinyà, es veu necessari ampliar la xarxa de carrils bici que connecti amb els polígons. L'acció consistiria en aquesta ampliació de carrils per crear aquesta connexió, que permetria els desplaçaments de persones treballadores a la feina en bicicleta.



Responsable: Territori i Urbanisme

Fases d'execució i calendari

Fases

- Planificació de les accions del PMUS (Pla de Mobilitat Urbana Sostenible) destinades a ampliar la xarxa ciclable.
- Licitació de les obres i intervencions d'habilitació.
- Execució de les obres i altres mesures d'habilitació
- Inauguració dels nous carrils bici i promoció del seu ús

Estat

Any inici

Any final

No iniciat (0 %)	2024	2025
No iniciat (0 %)	2026	2027
No iniciat (0 %)	2027	2028
No iniciat (0 %)	2028	2029
0%	*Per l'abast de l'acció, s'espera que superi el temps de vigència d'aquest Pla Local de Salut.	

TOTAL EXECUTAT

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament
Compres o inversions puntuals	Sí	Ajuntament
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	Sí	Ajuntament

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat
% de persones que es mou en bicicleta o altres VMP en el municipi.	15% o més
Nombre de treballadors del polígon de Polinyà que van en bicicleta o altres VMP a treballar.	20% o més
Km de carril bici habilitats a Polinyà	2 km o més

Acció: 19. Estudi de viabilitat per peatonalitzar el centre del poble

Descripció

Àmbit: F. Mobilitat

Objectius: Reduir la mobilitat motoritzada dins del nucli urbà.

Augmentar l'hàbit de fer els trajectes quotidians dins del poble a peu, com a forma de mobilitat més saludable, sociable i sostenible.

Descripció: L'acció consisteix a fer un estudi de viabilitat per peatonalitzar el centre del poble, d'acord amb els projectes urbanístics de la zona. Els carrers objecte d'estudi per esdevenir d'ús preferent de vianants són els següents: Carrer Ramoneda, Carrer Onze de Setembre, Carrer Cadí i Rambla Rafael Casanova. L'acció està prevista en el PMUS (Pla de Mobilitat Urbana Sostenible).



Responsable: Urbanisme, Via pública

Fases d'execució i calendari

Fases

- Planificació de les accions del PMUS (Pla de Mobilitat Urbana Sostenible) destinades a donar més protagonisme als vianants en l'àmbit central.
- Definició de les bases de l'estudi de viabilitat
- Realització de l'estudi de viabilitat
- Conclusions i consens polític dels carrers a peatonalitzar

TOTAL EXECUTAT

Estat

Any inici

Any final

No iniciat (0 %)	2024	2025
No iniciat (0 %)	2025	2025
No iniciat (0 %)	2026	2026
No iniciat (0 %)	2027	2027
0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador	Indicador de resultat	Valor esperat
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament	Realització i entrega de l'estudi de viabilitat	Sí
Compres o inversions puntuals	Sí	Ajuntament	Discussió política de les conclusions de l'estudi	Sí
Ampliació de recursos humans	No		Aprovació d'una decisió política en base a l'estudi	Sí
Augment sostingut de despesa corrent	No			

Indicadors de resultat

Acció: 20. Aplicació del Pla contra les addiccions

Descripció

Àmbit: G. Consums de risc

Objectius: Disminuir el temps d'entreteniment amb pantalles de la població jove.
Disminuir el consum de begudes energètiques entre la població jove.

Descripció: El Pla contra les addiccions de Polinyà va ser aprovat l'any 2023 i assenta les bases d'una política de prevenció d'addiccions. El Pla aborda, entre d'altres, les noves addiccions relacionades amb les pantalles, el joc en línia i les begudes energètiques. L'abordatge d'aquestes noves addiccions és una prioritat del Pla Local de Salut. El Pla contra les addiccions concentra els esforços en la població jove – dels 12 als 29 anys -i situa el lideratge en la regidoria de Joventut, si bé reconeix que les addiccions afecten a totes les edats i caldrà, progressivament, obrir el focus de les accions a tots els grups de població. L'acció consisteix en executar el Pla, amb la implicació de Salut Pública.



Responsable: Joventut i Salut Pública

Fases d'execució i calendari

Fases

- Creació d'un grup motor d'impuls del Pla amb la participació de Salut Pública
- Planificació anual de les accions a impulsar
- Execució de les accions prioritzades
- Avaluació de les accions i incorporació d'accions per a nous grups d'edat.

TOTAL EXECUTAT

Estat

Any inici

Any final

No iniciat (0 %)	2024	2024
No iniciat (0 %)	2024	2024
No iniciat (0 %)	2025	2027
No iniciat (0 %)	2026	2027
0%		

Recursos

Tipus de recurs

Sí / No

Agent finançador

Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament
Compres o inversions puntuals	Sí	Ajuntament
Ampliació de recursos humans	No	
Augment sostingut de despesa corrent	No	

Indicadors de resultat

Indicador de resultat

Valor esperat

Nombre d'accions del Pla en execució (en curs o finalitzades).	7 o més
Reducció del promig d'hores d'entreteniment amb pantalles entre els joves*.	< 2,5 hores
Reducció del consum promig de begudes energètiques entre els joves*.	< 1 a la setmana

*La [diagnosi del Pla de Joventut de Polinyà de 2021](#) aporta dades sobre els aquests indicadors. La renovació del Pla de Joventut en els propers anys hauria de preveure en la seva diagnosi un nou recull d'aquests indicadors per mesurar l'evolució.

Taula de correspondència entre accions i principals agents responsables	Salut Pública	CAP	Joventut	Comunicació	Participació	Educació	Esports	Urbanisme	Via Pública	Promoció econòmica	Territori	Medi Ambient	Obres i serveis	Centres educatius	Farmàcies	Entitats socials
1. Coordinació estable entre el CAP de Polinyà i l'Ajuntament	✓	✓														
2. Crear un Consell de Salut Municipal	✓				✓										✓	✓
3. Sensibilització per a un ús racional dels serveis sanitaris	✓	✓		✓												
4. Aplicació de la Prescripció social	✓	✓														
5. Defensa de les prestacions sanitàries davant del CatSalut	✓	✓														✓
6. Taula de coordinació d'agents de salut comunitària	✓	✓														
7. Reforç d'un programa de promoció de la salut en temes prioritaris	✓	✓														
8. Estratègia multicanal de comunicació en salut	✓			✓												
9. Campanya sobre hàbits saludables en el context d'activitats extraescolars							✓									
10. Patis oberts amb activitats de poble i saludables					✓	✓	✓									
11. Oferta d'activitats gratuïtes d'activitat física (amb dinamització)				✓			✓									
12. Adequació d'espais desaprofitats dins del PAS							✓						✓			
13. Campanya amb restauradors per incloure menús saludables	✓									✓						
14. Programa d'esmorzars saludables a l'institut		✓				✓								✓		
15. Promoció de les rutes saludables							✓				✓	✓				
16. APP Polinyà per compartir opcions de rutes i espais saludables	✓			✓												
17. Via verda fins a Sentmenat											✓					
18. Xarxa de carrils bici amb els polígons								✓			✓					
19. Estudi de viabilitat per peatonalitzar el centre del poble								✓	✓							
20. Aplicació del Pla contra les addiccions	✓		✓													

Lideratge i transparència del Pla Local de Salut

L'èxit d'un pla rau principalment en el seu lideratge. Del lideratge depèn l'execució de les accions i l'adaptació a circumstàncies canviants, la mobilització dels recursos necessaris i el sosteniment de les aliances necessàries.

El Pla d'acció en salut de Polinyà és una estratègia col·laborativa entre diverses regidories de l'Ajuntament, el CAP de Polinyà, els equipaments, entitats del tercer sector i altres administracions.

Amb tot, el Pla ha de comptar amb un actor que assumeixi una funció de lideratge i coordinació del desplegament de les 20 accions al llarg de la seva vigència, prevista fins al 2027.

Aquesta funció d'impuls i seguiment del Pla recau en la regidoria de Salut Pública, que ha liderat també el procés de disseny del Pla d'acció.

La regidoria de Salut Pública haurà de garantir, també, que s'acompanya l'execució del Pla de les accions de transparència i comunicació que marca la Llei 19/2014, del 29 de desembre, de transparència, accés a la informació pública i bon govern.

Enumerem a continuació les principals tasques de lideratge i transparència que assumirà la regidoria de Salut Pública:

A) Aprovació i difusió del Pla Local de Salut

El Pla serà presentat al Ple del consistori i intentarà sumar el màxim nombre d'adhesions per ser aprovat.

Durant la vigència del Pla i a través de les diferents comissions informatives, espais de governança i canals oficials de comunicació, s'informarà a totes les forces polítiques i a la ciutadania dels continguts i del desenvolupament del Pla.

B) Coordinació de l'equip de govern

Desplegar una estratègia transversal de salut requereix un compromís estable per part de tot l'equip de govern, de manera que es compti amb la predisposició a col·laborar del conjunt de regidories en les quals cal basar-se per posar en pràctica el Pla.

Per aquesta raó, el representant polític de la regidoria de Salut Pública vetllarà per traslladar en el si de l'equip de govern les necessitats concretes de col·laboració de la resta de regidories.

D'altra banda, el personal de la regidoria de Salut Pública vetllarà per participar activament en els espais on es defineixen altres polítiques municipals amb impactes en la salut, per fer valdre la perspectiva i els objectius de salut del Pla.

C) Seguiment i avaluació del Pla d'acció en salut

Amb una periodicitat mínima anual, la regidoria de Salut Pública actualitzarà les fitxes de les accions previstes, de manera que quedi reflectit en quin estat d'execució es troben i si hi ha canvis en la seva orientació.

Aquesta tasca implica mantenir contacte amb els agents responsables de cada acció per conèixer com avança i cercar conjuntament solucions a les dificultats que es presentin.

El seguiment de l'execució preveu una avaluació qualitativa i quantitativa del desenvolupament i els resultats de cada acció.

Per facilitar aquest seguiment, el Pla d'acció s'acompanya d'un gestor informàtic que ha de facilitar aquesta tasca d'actualització i comunicació de l'estat d'execució i d'avaluació de resultats.

Al final d'aquest apartat es mostra un model de fitxa del gestor per fer el seguiment de l'execució de les accions.

Es farà participi al Consell de Salut del procés de seguiment i avaluació del Pla d'acció en salut. Això implica socialitzar la informació disponible sobre el Pla en el sí d'aquest òrgan i tenir en compte les seves aportacions per al seguiment i lideratge anual del pla.

D) Cerca de recursos per al desenvolupament del Pla

Una tasca continuada de la regidoria de Salut Pública serà la cerca proactiva de subvencions i ajuts tècnics o materials d'altres organismes (per exemple, de la Diputació de Barcelona) per facilitar l'execució de les accions del Pla.

Anualment, i segons el calendari previst de desenvolupament de les accions, la regidoria haurà d'explicitar les necessitats de pressupost per desenvolupar el Pla. Part d'aquest pressupost serà del mateix Servei de Salut Pública, mentre que una altra part correspondrà a altres serveis.

Imatge del gestor informàtic del Pla local de salut de Polinyà

Acció 1



Pla d'acció en salut de Polinyà 2024-2027

Seguiment i avaluació de les accions

Any: 2024

[Índex](#)

[AVANÇAR >>](#)

Acció: 1. Coordinació estable entre el CAP de Polinyà i l'Ajuntament

Descripció

Àmbit: A. Cogovernança en salut

Objectius: Mantenir una relació fluida entre Ajuntament i CAP.

Millorar la satisfacció de la població amb el CAP de Polinyà.

Descripció: L'acció consisteix en mantenir trobades periòdiques (mínim semestral) entre la regidoria de Salut Pública i la direcció del CAP per posar en comú els projectes en salut, l'estat de l'atenció sanitària i les necessitats i demandes de la població en relació amb els serveis sanitaris, buscant conjuntament maneres de donar-hi resposta. Les funcions de secretaria de les reunions aniran a càrrec de Salut Pública (convocatòria, ordre del dia, acta i seguiment d'acords).

Responsable: Salut Pública i CAP de Polinyà

Fases d'execució i calendari

Fases	Estat	Any inici	Any final
Planificació d'un calendari de trobades anual entre CAP i Ajuntament	No iniciat (0 %)	2024	2027
Preparació de l'ordre del dia i documentació prèvia de les reunions	No iniciat (0 %)	2024	2027
Realització de les reunions, seguint l'ordre del dia	No iniciat (0 %)	2024	2027
Elaboració d'actes de les reunions i seguiment dels acords	No iniciat (0 %)	2024	2027
TOTAL EXECUTAT	0%		

Recursos

Tipus de recurs	Sí / No	Agent finançador	Capítol	Especificacions
Recursos de despesa corrent	Sí	Ajuntament i CAP		
Compres o inversions puntuals	No			
Ampliació de recursos humans	No			
Augment sostingut de despesa corrent	No			

Indicadors de resultat

Indicador de resultat	Valor esperat	Valor assolit	% Assoliment
Actes de les trobades (mínim 2 anuals x 4 anys)	8		0%
Acompliment dels acords recollits a les actes	100%		0%
Augment de la satisfacció de la població envers el CAP*	Sí	-	0%
% ASSOLIMENT RESULTATS			0%

Acció 1

Vinculacions

Vinculació amb altres plans municipals:

Avaluació qualitativa

Punts forts	<input type="text"/>
Punts febles	<input type="text"/>
Ajustaments	<input type="text"/>
Propers passos	<input type="text"/>
Observacions	<input type="text"/>

Documentació

*Satisfacció dels usuaris publicada a: <https://aguas.gencat.cat/ca/tem/central-resultats/>



Nota metodològica

Aquest apartat final explica com s'ha fet el Pla Local de Salut de Polinyà, al llarg de la seva Fase 1 i 2.

Nota metodològica

L'elaboració del Pla Local de Salut ha seguit el marc teòric dels determinats de salut i de la salutogènesi. Aquest enfocament ha estat proposat per la OMS (Organització Mundial de la Salut) per a treballar l'àmbit de la Salut Pública i Comunitària, sota el lema "salut a totes les polítiques". Aquest enfocament és també el proposat pel Servei de Salut Pública de Diputació de Barcelona, el qual dona suport als ajuntaments en la confecció de Plans Locals de Salut.

L'enfocament és coherent amb les competències de les administracions locals, que no en tenen sobre el sistema sanitari, però sí en aspectes fonamentals per a la qualitat de vida i, per tant, la salut, com són l'educació social, l'urbanisme, l'habitatge, l'esport, la cura del medi ambient, la dinamització comunitària, la seguretat o la convivència.

Fase 1. Perfil local de salut

Seguint el model d'anàlisi de determinants de la salut, la diagnosi de salut realitzada en la Fase 1 ha recopilat informació de tres fonts complementàries:

1. Fonts de dades secundàries sobre salut

S'han revisat les dades estadístiques de salut disponibles procedents d'observatoris i portals oficials com Idescat, Programa Hermes, INE, Aquas del Departament de Salut. Així mateix, s'ha consultat la documentació, memòries i estudis propis de l'Ajuntament de Polinyà.

2. Consulta a informants clau:

Per informants clau s'entenen totes aquelles persones que poden donar una informació i visió qualificada sobre la situació i acció en salut a Polinyà.

S'hi inclouen en aquest perfil personal tècnic de l'Ajuntament de serveis relacionats amb la salut com Salut Pública, Serveis Socials, referents dels serveis sanitaris d'atenció primària, entitats i persones del sector privat (farmàcies).

En total, entre octubre de 2022 i gener del 2023 han contestat una consulta telemàtica un total de de 24 informants clau de Polinyà.

3. Enquesta a la ciutadania

Durant el mes de desembre de 2022 s'han enquestat a 200 persones de forma presencial. La mostra enquestada ha procurat tenir en compte les proporcions d'edat, sexe i zones de residència de Polinyà .

Les preguntes formulades a la ciutadania agafen com a referència l'Enquesta de Salut de Catalunya, de manera que alguns dels resultats es poden comparar a nivell territorial.

A més, l'enquesta inclou preguntes d'interès propi del Pla Local de Salut (sobretot en matèria d'alimentació, coneixement del Servei de Salut Pública o valoracions concretes sobre el poble).

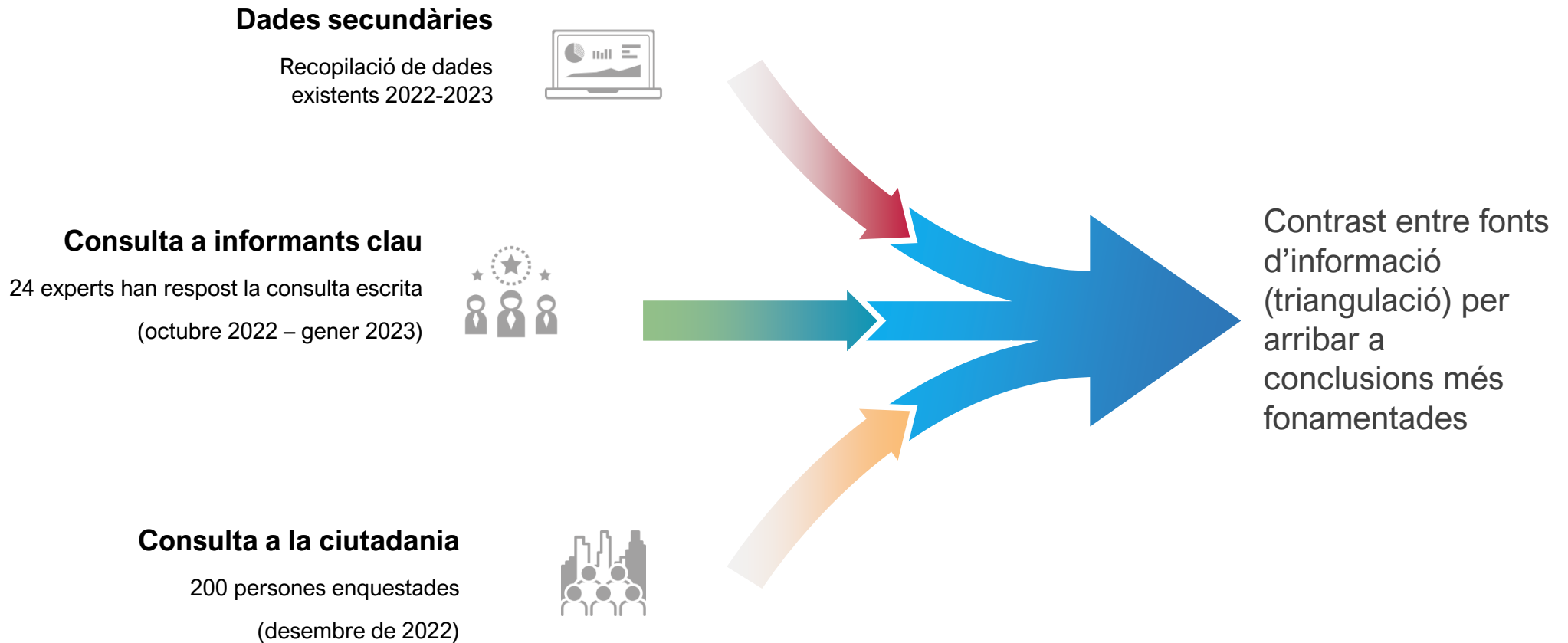


Font: D-CAS. Col·lectiu d'Analistes Socials



Les tres fonts han estat analitzades conjuntament, en un exercici de contrast (triangulació) que identifica els missatges coincidents o complementaris entre les diferents fonts.

Els resultats d'aquest anàlisi es mostren organitzats en grans temàtiques que corresponen a determinants claus de la salut.



Fase 2. Pla d'acció en salut

La definició de l'estratègia de salut s'ha treballat entre els mesos de novembre i desembre de 2022 i gener i febrer de 2023.

El procés ha passat per un procés de recollida de propostes, priorització, concreció i validació final amb el CAP i personal tècnic i polític de l'Ajuntament.

Ha estat central en el procés de definició de l'estratègia de salut la creació de tres grups de treball amb agents clau de salut. Cada grup de treball va abordar, específicament, tres grans àmbits de treball:

- **Estils de vida:** aquesta comissió es va centrar en treballar propostes per millorar l'autocora i els estils de vida de la població, especialment en alimentació i activitat física. També va tractar del foment de la salut mental, el benestar emocional i la prevenció d'addiccions.
- **Entorn urbà i ambiental:** aquesta comissió va treballar propostes per millorar l'entorn urbà i natural de Polinyà de manera que faciliti la mobilitat activa de la població, l'activitat física, la relació social i eviti l'exposició a contaminants.
- **Atenció sanitària:** aquesta comissió es va centrar en treballar propostes per millorar les prestacions sanitàries, la qualitat de l'atenció assistencial, la introducció de pràctiques biosocials i comunitàries en l'atenció sanitària i el foment d'un ús responsable dels serveis sanitaris per part de la població.

Els grups de treball creats van reunir personal sanitari del CAP, personal de l'Ajuntament, dels equipaments, dels centres educatius, farmàcies i associacions de salut i socials de Polinyà.

Cada grup de treball es va reunir dues vegades per revisar els reptes de salut identificats a la diagnosi i, posteriorment, debatre i prioritzar propostes d'acció per abordar-los.

Cada trobada va ser resumida en un document de relatoria que va ser enviat als assistents.

Els resultats dels grups de treball van permetre elaborar una fitxa detall de cada acció prioritzada. En aquesta fitxa hi queden recollits:

- Els objectius de l'acció
- La descripció
- Els agents impulsors
- Les fases i terminis d'implementació
- Els recursos necessaris
- Els indicadors de resultats esperats

Un cop elaborades, les fitxes de les accions van ser revisades en detall pels agents designats com a responsables de la seva implementació. Les esmenes van ser incorporades, quedant així validades tant les fitxes detall com el pla d'acció en salut en conjunt.

A continuació, pot veure's la relació de persones participants a les comissions de treball que han donat contingut al Pla.

Personal participant en els grups de treball (1)

Nom i cognom	Càrrec i organització	Comissió		
		Estils de vida	Municipi saludable	Atenció sanitària
Adriana Díaz	Tècnica d'Educació de l'Ajuntament de Polinyà	x		
Núria Garriga	Tècnica d'Educació de l'Ajuntament de Polinyà	x		
Núria Expósito	Dinamitzadora del Casal de la gent gran de Polinyà	x		
Anna Borràs	Tècnica de Joventut de l'Ajuntament de Polinyà	x		
Laura Peradalta	Educadora de medi obert de l'Ajuntament de Polinyà	x		
Raul Herraiz	Educador de medi obert de l'Ajuntament de Polinyà	x		
Rubén Barroso	Regidor de Salut Pública, Gent Gran i Consum de l'Ajuntament de Polinyà	x	x	x
Abraham Tusell	Cap d'estudis de l'Escola de la Vila de Polinyà	x		
Ana Romero	Serveis Socials	x		
Mònica Fernández	Cap de manteniment de Via pública de l'Ajuntament de Polinyà		x	
Iván Fuerte	Director del PAS de Polinyà		x	
Anna M. Sopena	Tècnica d'esports de l'Ajuntament de Polinyà		x	
Rosaura Insa	Tècnica de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Polinyà		x	
Rosa Galamba	Tècnica de Salut Pública de l'Ajuntament de Polinyà	x	x	x
Viviane Ogou	Consultora de l'empresa D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)	x	x	x
Sarai Samper	Consultora de l'empresa D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)	x	x	x

Personal participant en els grups de treball (2)

Nom i cognom	Càrrec i organització	Comissió		
		Estils de vida	Municipi saludable	Atenció sanitària
Roque Fernández	Plataforma en defensa de la sanitat pública de Polinyà			x
Maria José Reyes	Plataforma en defensa de la sanitat pública de Polinyà			x
Maria Isabel Calderón	Associació contra el càncer de Polinyà			x
Maribel Gómez	Infermera del CAP			x
Ana Guerra	Adjunta a la direcció de l'EAP Polinyà-Sentmenat	x		x
Joan Matllo	Director de l'EAP Polinyà / Sentmenat			x
Begoña Herran	Infermera del Cap de Polinyà			x
Ivonne	Regent de la farmàcia de Polinyà			x
Ainhoa Expósito	Referent de Benestar emocional del CAP de Polinyà			x
Laura Pastor	Nutricionista del CAP de Polinyà			x
Amanda Martínez	Referent comunitària (treballadora social) del CAP de Polinyà			x
Sergio Barbero	Fisioterapeuta de l'EAP Polinyà-Sentmenat			x
Rubén Calle	Odontòleg de l'EAP Polinyà-Sentmenat			x

Relatories de les comissions i imatges de les sessions





**Ajuntament
de Polinyà**