

El fum ben lluny

Objectius

Evitar o retardar l'inici de fumar i/o vapejar. Reforçar la posició de no consumir i mantenir-la davant de la pressió de grup. Fomentar actituds i comportaments positius i saludables.

Continguts

- ✓ **Principals components** del tabac, cigarretes electròniques, tabac de liar i els seus efectes per a la salut.
- ✓ Els **perills** de l'ús de les cigarretes electròniques, i el tabac de cargolar com maneres alternatives de fumar al tabac tradicional.
- ✓ **Dependència, addicció**, dificultat per deixar de fumar i/o vapejar.
- ✓ **Factors de risc i factors protectors.**
- ✓ **Habilitats socials** per no cedir a la pressió del grup.
- ✓ **Estratègies publicitàries** de les indústries per captar nous clients.



Primària i Secundària
(6è de primària i 1r i 2n d'ESO)



1 h 30 min

Equipament necessari

- Aula del centre educatiu amb espai suficient per a la part pràctica.
- Projector i pantalla.

Material complementari

- Tríptic "[Prevençió del consum de tabac, tu decideixes!](#)"
- Cartell "[Altres maneres de fumar](#)"

◀ [Tornar a l'índex](#)