

SETMANA
DE LA

Salut

PINEDA DE MAR

DEL 5 AL 13
D'ABRIL DE
2024

Divendres 5 d'abril

PARADA AL MERCAT MUNICIPAL ANUNCIANT LA SETMANA

De 10 a 13 h.

Personal del CAP realitzarà control de pressió arterial, càlcul d'índex de massa corporal i capacitat pulmonar.

XERRADA: "LA HISTÒRIA DE VIDA COM A FIL CONDUCTOR PER A TREBALLAR LA IDENTITAT PERSONAL"

De 10.30 a 12 h.

Biblioteca Serra i Moret.

A càrrec d'Alzheimer Catalunya Fundació. Cal inscripció prèvia a la Biblioteca. Places limitades.

SUBIOGA, IOGA SOBRE TAULA DE PÀDEL SURF

15.15 h. Piscina de Can Xaubet.

RUTA SALUDABLE JOVE PELS ENTORNS DE PINEDA

17 h.

A càrrec d'ESPAI JOVE.

TALLER: BENESTAR VISUAL

18 h. Biblioteca Serra i Moret.

A càrrec de Carme Llimargas, escriptora i formadora.

Dissabte 6 d'abril

FESTA INFANTIL "LA GALÀXIA SALUDABLE"

De 10 a 13 h. Escola Sant Jordi.

Amb Gasol Foundation. Activitat per a infants de 0 a 12 anys.

SUBIOGA, IOGA SOBRE TAULA DE PÀDEL SURF

11 h. Piscina de Can Xaubet.

Dilluns 8 d'abril

JORNADES ESPORTIVES CFGS

De 9 a 13.30 h. De l'Institut Coromines a Can Xaubet.

TASTET DE SARDANES AL GRUP "CAMINEM PER A LA SALUT"

11 h.

A càrrec de l'Associació Mare Nostrum.

TALLER DE BATCHCOOKING

18 h. Centre Cívic Poblenou.

A càrrec de la Nutricionista de l'ABS Anna Ballesta i el tècnic de salut Martí Marina. Inscripció prèvia al Centre Cívic (places limitades).

Dimarts 9 d'abril

IOGA

De 10 a 11 h. Associació de Dones Pinedenques (Carrer Barcelona, 33 entl.). Inscripcions a la mateixa

Associació els dimarts de 10 a 12 h o els dijous de 18 a 19.30 h.

CHI KUNG

De 18.30 19.30 h. Associació de Dones Pinedenques (Carrer Barcelona, 33 entl.).

Inscripcions a la mateixa Associació els dimarts de 10 a 12 h o els dijous de 18 a 19.30 h.

Dimecres 10 d'abril

TASTET DE MARXA NÒRDICA

De 10.30 a 12.30 h. Sortida del parc del Vaixell a la platja de Poblenou.

A càrrec de Vanessa Mudarra. No cal dur pals, ja els posem nosaltres. Inscripció prèvia al T. 616 32 67 47 o a salut@pinedademar.org

Dijous 11 d'abril

JORNADES ESPORTIVES ESCOLARS

De 9 a 16.30 h. Can Xaubet.

1A TAULA DE SALUT LOCAL AMB PARTICIPACIÓ D'AUTORITATS SANITÀRIES, PERSONAL TÈCNIC I ENTITATS MUNICIPALS

De 10 a 12 h.

Sala de Plens de l'Ajuntament.

Presidida pel nostre alcalde Xavier Amor i amb la presència d'Esteve Avellana Revuelta, Director d'Atenció Primària i a la Comunitat IAS-ICS Girona, i Lluïsa Mas Mayor, Subdirectora Regional de l'ASPCAT.

IOGA

De 10 a 11 h. Associació de Dones Pinedenques (Carrer Barcelona, 33 entl.)

Inscripcions a la mateixa Associació els dimarts de 10 a 12 h o els dijous de 18 a 19.30 h.

TALLER PER A JOVES «FEM UN BERENAR SALUDABLE»

17.30 h. Can Jalpí. A càrrec de la nutricionista Lúcia Pérez. Places limitades.

CHI KUNG

De 18.30 19.30 h. Associació de Dones Pinedenques (Carrer Barcelona, 33 entl.). Inscripcions a la mateixa Associació els dimarts de 10 a 12 h o els dijous de 18 a 19.30 h.

Divendres 12 d'abril

XERRADA ALIMENTACIÓ + TALLER ESMORZAR SALUDABLE

11 h. Espai Sara Llorens.

A càrrec de la Nutricionista de l'ABS Anna Ballesta i la tècnica de Benestar Emocional Jessica Ferrer.

Dissabte 13 d'abril

BANC DE SANG

De 10 a 14 h i de 17 a 21 h. Espai Sara Llorens.

Diumenge 14 d'abril

PEDALADA DE CONTES: PASSEIG EN BICICLETA AL LLARG DEL PASSEIG DE MAR

Sortida a les 11 h del Parc del Vaixell a la Platja de Poblenou. Anirem pedalant direcció a la Platja dels Pins fent parades per explicar contes. L'activitat es suspendrà en cas de pluja.

Durant la setmana

STAND DE LLIBRES I MATERIAL AUDIOVISUAL
Biblioteca Serra i Moret.

TALLERS D'ELABORACIÓ DE NIUS PER A OCELLS

Escoles de primària.
A càrrec de l'educador mediambiental Toni Herrero de Durbec.



Ajuntament
de Pineda de Mar



Institut Català de la Salut
CAP Pineda de Mar



WWW.PINEDADEMAR.CAT