

# Desmitifica l'alcohol

## Objectius

Evitar o retardar l'inici del consum d'alcohol.



3r i 4t d'ESO



1 h 30 min

## Continguts

- ✓ **Reflexió** crítica sobre el **consum d'alcohol**.
- ✓ **Quan i per què** es comença a beure.
- ✓ **Riscos i conseqüències** del consum.
- ✓ Falses creences sobre l'alcohol.
- ✓ **Alcohol i begudes energètiques**.
- ✓ **Apoderament** dels joves no consumidors.
- ✓ **Alternatives** al consum.

## Equipament necessari

- Aula del centre educatiu amb espai suficient per a la part pràctica.
- Projector i pantalla.

## Material complementari

- Postal "[Desmitifica l'alcohol](#)"

◀ [Tornar a l'índex](#)