

# Autoprotecció i introducció als primers auxilis

## Objectius

Sensibilitzar als nens i nenes en temes d'autoprotecció i primers auxilis.

## Continguts

- ✓ **Primers auxilis bàsics** (Atenció inicial a ferides, cremades, contusions, fractures, hemorràgies, pèrdua de consciència (PLS)...)
- ✓ **PAS** (Protegir, Avisar, Socórrer).
- ✓ **Activar el Sistema d'Emergències.** Trucades 112.



**Primària**  
(Cicle superior)



**1 h 30 min**

## Equipament necessari

- Aula del centre educatiu amb espai suficient per a la part pràctica.
- Projector i pantalla.

## Material complementari

- Infografia "[Primers auxilis, què cal fer](#)"

◀ [Tornar a l'índex](#)