




PASSEJADES PER A TOTHOM




FITXA TÈCNICA


Distància **9,5 km**
 Desnivell acumulat **117 m**
 Tipus de ruta **Circular**
 Temps de referència **2 hores**
 Nivell de dificultat **lbp 30**

- *Clica aquest enllaç :*
<https://bit.ly/ibpindex>

 Camí planer

 Pavimentat

 Fa pujada

 Pujada forta

MANRESA EL BAGES

Per si us hem de convèncer: es tracta d'un recorregut força planer amb desnivells suaus que us portaran fins una carena amb dos balcons, un primer que ens ofereix una panoràmica de la serra de Montserrat i un segon que si la visibilitat ens ho permet arriba fins el Pirineu.

Com segueixo la ruta? Dues opcions:




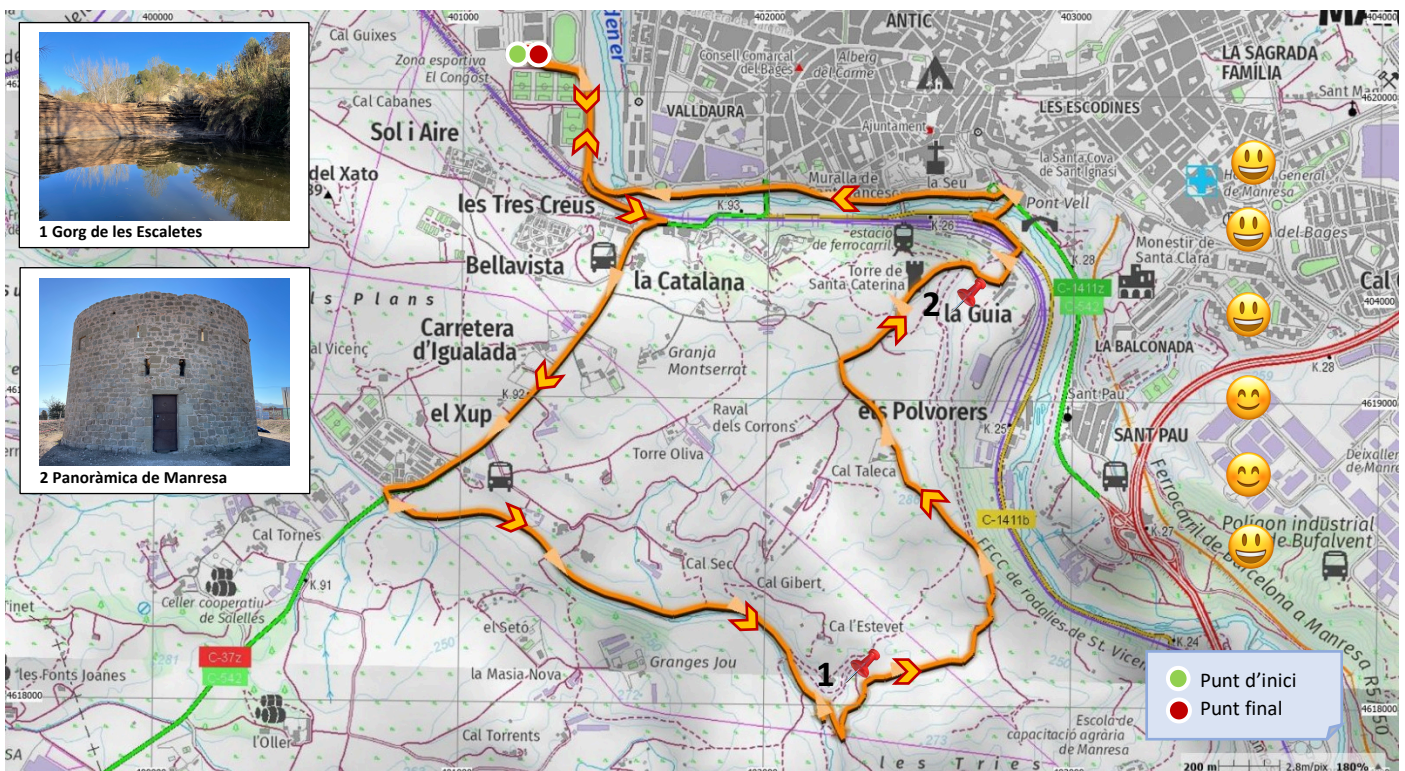
- 1 Per seguir la ruta amb **Wikiloc** primer descarrega l'aplicació i després escaneja el codi QR.
- 2 Obre l'aplicació del mapa i clica "segueix ruta". Si et surts de l'itinerari t'avisarà.



- 1 Per seguir la ruta amb **RunGo** primer descarrega't l'aplicació i després escaneja el codi QR.
- 2 Obre l'aplicació del mapa, clica "començar sessió" i escolta les indicacions per seguir l'itinerari.
- 3 Recomanem l'ús d'auriculars per escoltar i seguir millor les indicacions.

- Recomanem portar una bateria externa per poder recarregar el dispositiu mòbil.
- Si en una cruïlla no tens cap indicació segueix pel camí on estàs.
- Les cruïlles i punts més conflictius estan explicats al darrera.

 Punt d'inici : Aparcament Zona Esportiva   Com arribar-hi? Clica aquest enllaç : https://ja.cat/diba_manresa



Recomanacions generals

- L'itinerari es pot fer a qualsevol època de l'any, tot i que les més agradides són la primavera i la tardor.
- Abans de sortir consulteu la previsió meteorològica. Alerta si els dies anteriors ha plogut.
- Cal portar calçat de muntanya.
- Cal respectar la natura i no sortir dels camins.
- Les deixalles que generem les hem de retornar i dipositar-les en contenidors del poble.
- És convenient portar aigua perquè no en trobarem de potable al llarg del camí.
- En els trams que també hi circulin vehicles camineu per l'esquerra i sempre amatents.
- Recordeu portar proteccions pel sol i vestuari adequat a la climatologia.



LLIBRE DE RUTA

Dir	Km	Descripció
	0,00	Comencem la ruta davant del pavelló nou i anem cap a l'esquerra: direcció a la carretera de Sant Joan.
	0,20	Arribem a la carretera i girem a mà dreta. El riu Cardener ens queda a l'esquerra.
	0,51	Al final de la via girem lleugerament a la dreta i passem per sota del pont del tren i seguim cap a l'esquerra.
	0,89	El camí desemboca a la C-37z. Girem cap a la dreta i seguim per el voral.
	1,06	Caminant per el voral de la C-37z ens trobem trencants a mà dreta i esquerra que desestimem: seguim recte.
	2,25	Abans de creuar el pont de la riera de Rajadell deixem la carretera a ma esquerra i baixem per la pista.
	2,37	Després de passar per sota del pont de la carretera el corriol connecta amb una pista: girem a la dreta i seguim.
	2,90	Primer ens trobem un trencant a ma dreta i un segon a ma esquerra que desestimem: seguim recte.
	3,82	Ens trobem un trencant a la dreta que desestimem: continuem recte.
	3,94	Ens tornem a trobar amb un trencant a la dreta que també desestimem: seguim recte.
	4,00	Deixem un moment la pista principal, girem a la dreta i caminem per la riera per veure el Gord de les Escaletes.
	4,17	Reulem el tram que hem fet d'anada per tornar a la pista principal i girem a la dreta.
	4,34	Arribem a un punt on la pista es divideix en dos sentits: girem a l'esquerra i desestimem la que va recte.
	4,50	La pista fa pujada i ens trobem en una bifurcació: seguim per la pista de la dreta.
	5,10	A la pista principal s'incorpora una pista secundària per la dreta: seguim per l'esquerra.
	5,23	Arribem a una nova incorporació de pista per la dreta: nosaltres seguim per l'esquerra.
	5,35	A la dreta ens trobem un corriol que desestimem i tot seguit una cruïlla: nosaltres seguim recte per la pista.
	6,06	La pista s'obre i trobem un trencant a ma esquerra que desestimem i seguim recte.
	6,16	Ara trobem un trencant a la dreta: girem a la dreta i seguim per la pista que va a la Torre de Sta. Caterina.
	6,56	Arribem a la Torre de Sta. Caterina i seguim recte per la pista que baixa.
	6,81	Passats tres revolts arribem a un quart que gira cap a l'esquerra: el desestimem i seguim recte per el prat.
	6,91	Arribem davant la Capella de la Guia, girem a ma esquerra i seguim fins creuar el pont del tren.
	7,32	Al final de la rampa, girem a la dreta i creuem la carretera C-37z per el pas de vianants.
	7,44	Una vegada creuada la carretera baixem recte per la passera de fusta i creuem el Pont Vell.
	7,55	A final del pont girem a l'esquerra per travessar la C-1411z per el pas de vianants.
	7,62	Travessat el pas de vianants girem a la dreta seguim recte per entrar dins el passeig fluvial de Cardener.
	8,82	Arribem al final de passeig i sortim en una rotonda: seguim recte per el voral.
	9,01	Ens trobem un trencant a ma esquerra, el desestimem i seguim recte el mateix trajecte que hem fet d'anada.
	9,35	Ens trobem un trencant a ma esquerra: girem a l'esquerra i en breu ja hem arribat al punt d'inici.

