

El Servei de Suport a les Polítiques de Consum col·labora amb els ajuntaments de la província de Barcelona en el desenvolupament de polítiques públiques de defensa dels drets de la ciutadania en l'àmbit del consum i programes per promoure en la societat actituds de consum responsable.



**Diputació  
Barcelona** | Àrea d'Atenció  
a les Persones

**Servei de Suport a les Polítiques de Consum**

Recinte Mundet  
Passeig de la Vall d'Hebron, 171  
T. 934 022 143  
F. 934 029 193  
s.suportpolc@diba.cat  
www.diba.cat/web/consum



Gabinet de Premsa i Comunicació, DL B 14919-2015

les deu  
claus  
per estalviar  
en el rebut  
de la llum



**Diputació  
Barcelona**

# Les deu claus per estalviar en el rebut de la llum.

- 1 No signeu cap contracte de canvi de comercialitzadora sense haver-lo llegit detingudament.
- 2 Conegueu quina és la potència que teniu contractada. Heu de contractar en funció dels aparells que tingueu instal·lats.
- 3 Tingueu al dia les lectures del comptador.
- 4 Apagueu els pilots "stand by" o d'espera dels electrodomèstics.
- 5 Tingueu un bon aïllament de portes i finestres.
- 6 Feu funcionar els electrodomèstics: rentadora, rentaplats..., a plena capacitat.
- 7 Compreu aparells de màxima eficiència energètica.
- 8 Apagueu llums en sortir d'una habitació, encara que hi torneu al cap de poca estona.
- 9 Utilitzeu llum natural, obriu la porta del frigorífic com menys temps millor i si ventileu la casa, amb 10 minuts n'hi ha prou.
- 10 Obteniu informació sobre l'abonament social, descomptes per a famílies nombroses i dels diferents sistemes de facturació de la llum.

# On la gasto, l'energia elèctrica?



18%  
Il·luminació



10%  
Televisor



18%  
Frigorífic



8%  
Electrodomèstics petits



16%  
Calefacció/aire



3%  
Escalfador d'aigua



15%  
Cuina elèctrica  
Microones  
Forn



2%  
Rentaplats



10%  
Rentadora  
Assecadora