



Diputació  
Barcelona

Àrea de Sostenibilitat Social,  
Cicle de Vida i Comunitat

# La cultura del bon tracte i l'acompanyament vivencial a joves

Iñigo Mtz. de Mandojana

Biraka

# Pensamiento Subóptimo

**La parte por el Todo**

A veces lo que pasa está más  
relacionado con lo de **d**entro  
que con lo de fuera

Neurodesarrollo

“La adolescencia y  
juventud es la etapa  
del aprendizaje de la  
decisión”

Alfredo Oliva

Lo importante es el  
camino



- Hay que aspirar a una juventud **comprometida**, con **iniciativa**, **valores** y **competencias** que le permitan afrontar con éxito el futuro incierto, que se adivina en el horizonte

## Objetivo de trabajo

No una juventud libre de problemas

Que no tienen más  
hormonas!!!!

- Modelo basado en la hormona
- Adolescentes sin problemas

Un o una adolescente saludable es aquella que no consume drogas o alcohol y no se implica en actividades antisociales o en prácticas sexuales sin protección.

---

**Que no necesitamos**



# Sin embargo....

....A pesar de la frecuente criminalización de los jóvenes, nos encontramos ante una juventud que es, en su mayoría, **responsable y comprometida**. A lo largo del Informe de Juventud 2020 vemos un perfil de **jóvenes solidarios, inconformistas, abiertos, integradores, participativos, conscientes de las desigualdades y discriminaciones** que existen en nuestra sociedad y preparados para asumir los retos y los cambios necesarios en los ámbitos de la educación, la digitalización, la transición ecológica o la erradicación del machismo y sus violencias.

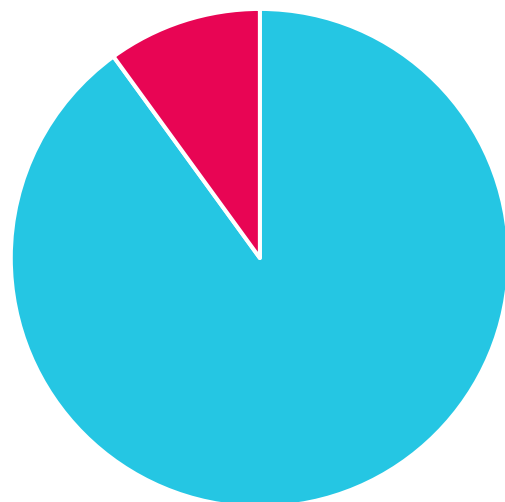
[Resumen ejecutivo Informe Juventud en España 2020](#)

Fuente: INJUVE



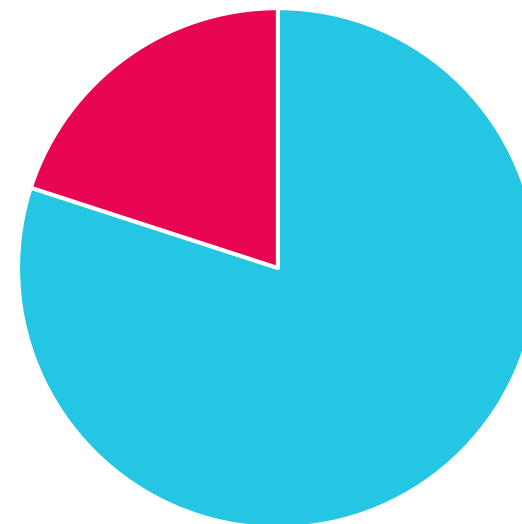
¿Lo sabías?

Violencia machista problema social más grave



Mujeres

Violencia machista problema social más grave



Hombres

77%

de jóvenes estudiantes se ha implicado en alguna forma de participación estudiantil.

# Hay que prestigiar la **ad**olescencia y juventud

Pero para ello hay que saber qué ocurre!!!!

“En ninguna edad, se es tan receptivo. En ningún otro suelo psíquico, germina mejor la semilla de lo bueno o lo malo, ni ahondan tanto la raíces, ni crece con tanta rapidez y seguridad y da fruto el árbol”

*Granville Standley*



# Situación Actual

“Unicef ha advertido que los progresos en la infancia pueden ser anulados por una adolescencia fracasada, se ha mostrado que es la adolescencia donde se determina el tránsito entre generaciones, y que hay que invertir más en ella para cuidar el futuro”

# Necesidades de los y las adolescentes

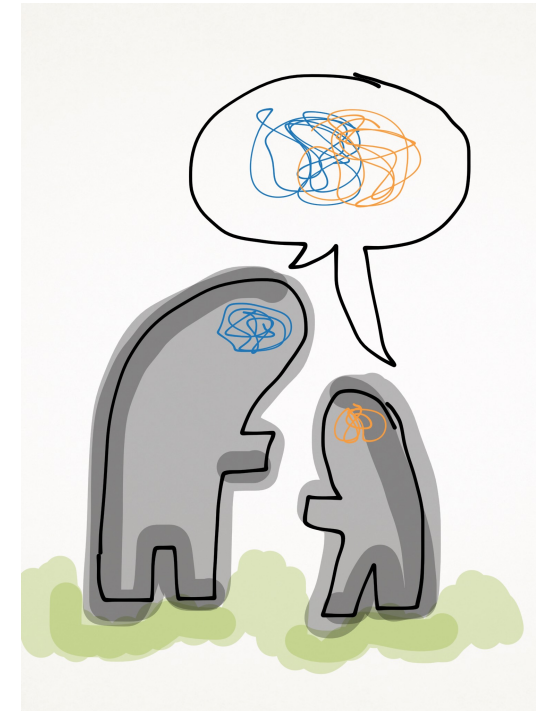
Afecto



Sueño



Diálogo



Autonomía (más?)

**“Los estudios demuestran que el principal indicador de la conducta de unx adolescente no es la percepción del riesgo, sino de la recompensa”**  
”

Joyanna Silberg

# El acompañamiento y sus políticas

---

# Necesitamos entender

Desarrollo positivo del adolescente



- Las tecnológicas se preocupan por los adolescentes y jóvenes más que los gobiernos



**Mia Wallace** ▼

@Caquel\_\_



El vídeo más visto de Porn Hub con más 225 millones de visualizaciones, es una violación múltiple de cinco hombres a una mujer.

Claro que hace falta educación sobre violencia hacia las mujeres en las escuelas. Y claro que es una cuestión de género

[#NiUnaMenos](#) 

[#25N](#)

# A qué te dedicas?

Prevenir vs promover

# Indicadores de salud mental juvenil (5+1)

---

- Competencia
- Confianza en sí mismx
- Conexión
- Carácter
- Cuidado y compasión



Contribución a la sociedad, comunidad y familia

*Lerner, 2004*

# Indicadores de salud mental juvenil (5+1)

---

**Competencia** → la habilidad de comportarse de forma eficaz y adecuada en las relaciones interpersonales y en diferentes contextos.

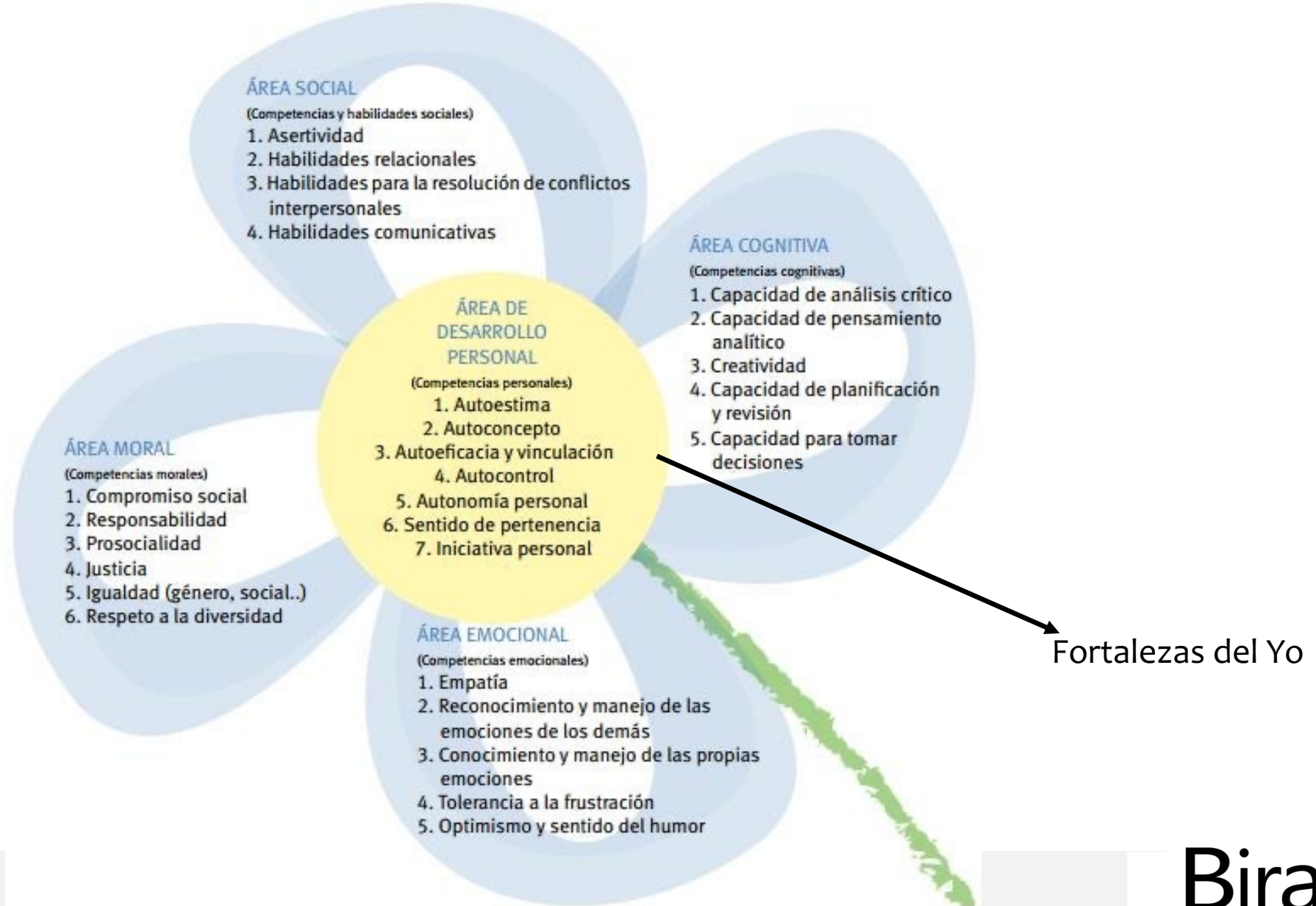
**Confianza en sí mismo** → seguridad en uno mismo uno puede obrar las metas que se propone. el sentido de agencia.

**Conexión** → hay diferentes conexiones positivas con personas significativas en los diferentes entornos donde se desarrolla la vida de un joven.

**Carácter** → integridad personal. Con el respeto de asunción de deber y moral que lleva a un ajuste de comportamiento estable y previsible.

**Cuidado y compasión** → implica el sentido de empatía y solidaridad con los otros. Identificación de las necesidades de los demás y ayuda a la comunidad.

# Modelo de desarrollo juvenil Alfredo Oliva





# La cultura del buentrato

La resiliencia Primaria

# Los Buenos tratos LOPIVI

Ley de protección integral a la infancia y adolescencia

Sentirse protegido no es sentirse un **objeto** de protección

¿Cómo les hacemos protagonistas?

Sentirse protegido no es sentirse **Sujeto** de protección

¿Cómo hacer protagonistas?



Pep queda con sus amigos y amigas para ir a un concierto

## Análisis sintáctico

De Objeto a Sujeto

El educador lleva a Pep a un concierto de Música Barroca

Ley Orgánica de protección integral  
a la infancia y la adolescencia  
frente a la violencia.

**LOPVI**

“Se entiende por buen trato a los efectos de la presente ley aquel que, respetando los derechos fundamentales de los niños, niñas y adolescentes, promueve activamente los principios de respeto mutuo, dignidad del ser humano, convivencia democrática, solución pacífica de conflictos, derecho a igual protección de la ley, igualdad de oportunidades y prohibición de discriminación de los niños, niñas y adolescentes.”

Ley Orgánica 8/2021, de 4 de junio, de protección integral a la infancia y la adolescencia frente a la violencia

TÍTULO PRELIMINAR, Disposiciones Generales, Artículo 1. Objeto.



# Altricial

Necesitamos cuidadores para nuestro día a día

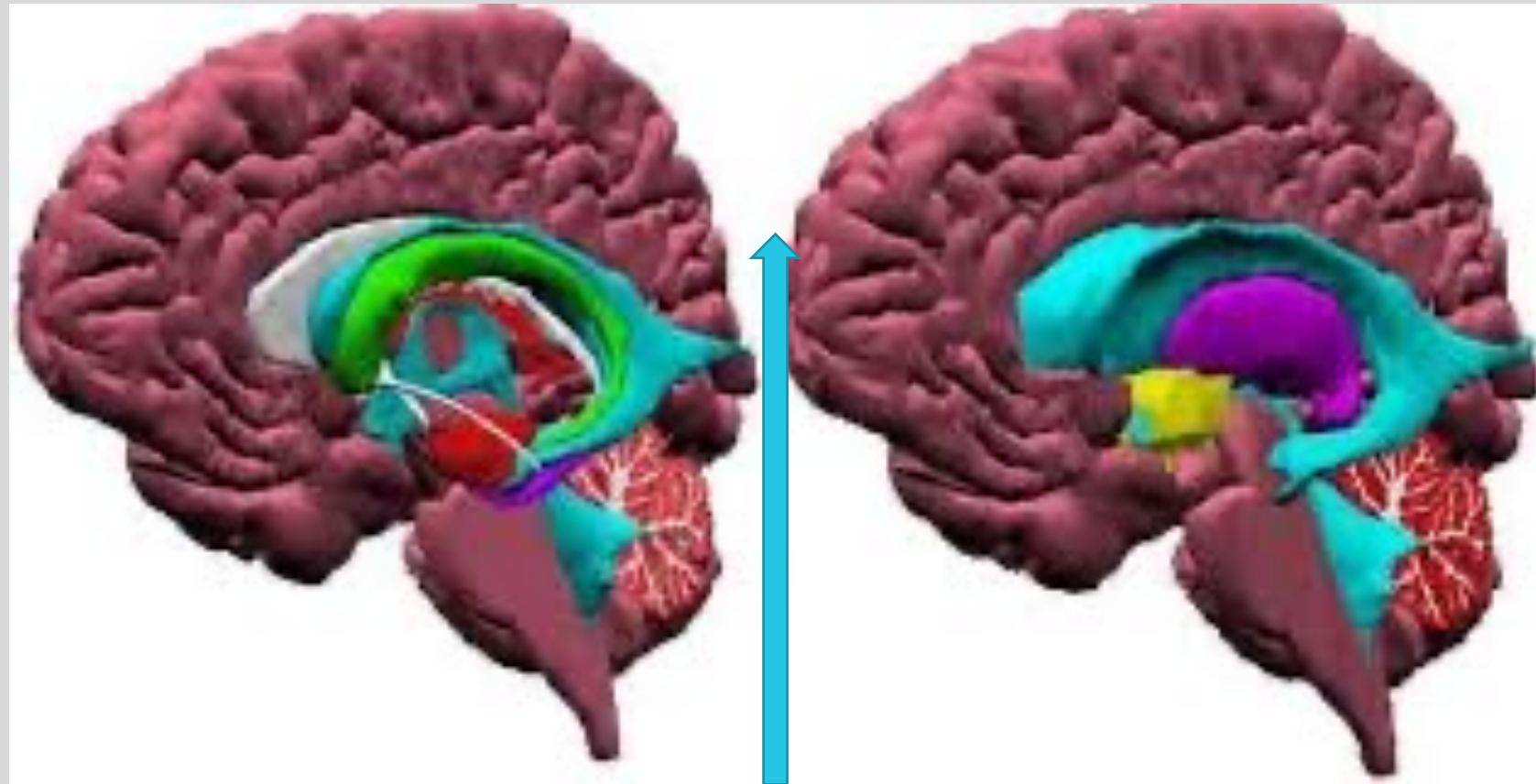


“El buentrato es el conjunto de comportamientos que permiten que se **termine el proceso de maduración** y que al mismo tiempo a partir de ahí se creen las condiciones para el **d**esarrollo de una personalidad **suficientemente adecuada** en el sentido de la adaptación al medio, del comportamiento constructivo hacia uno y hacia los demás”

Jorge barudy, 2012

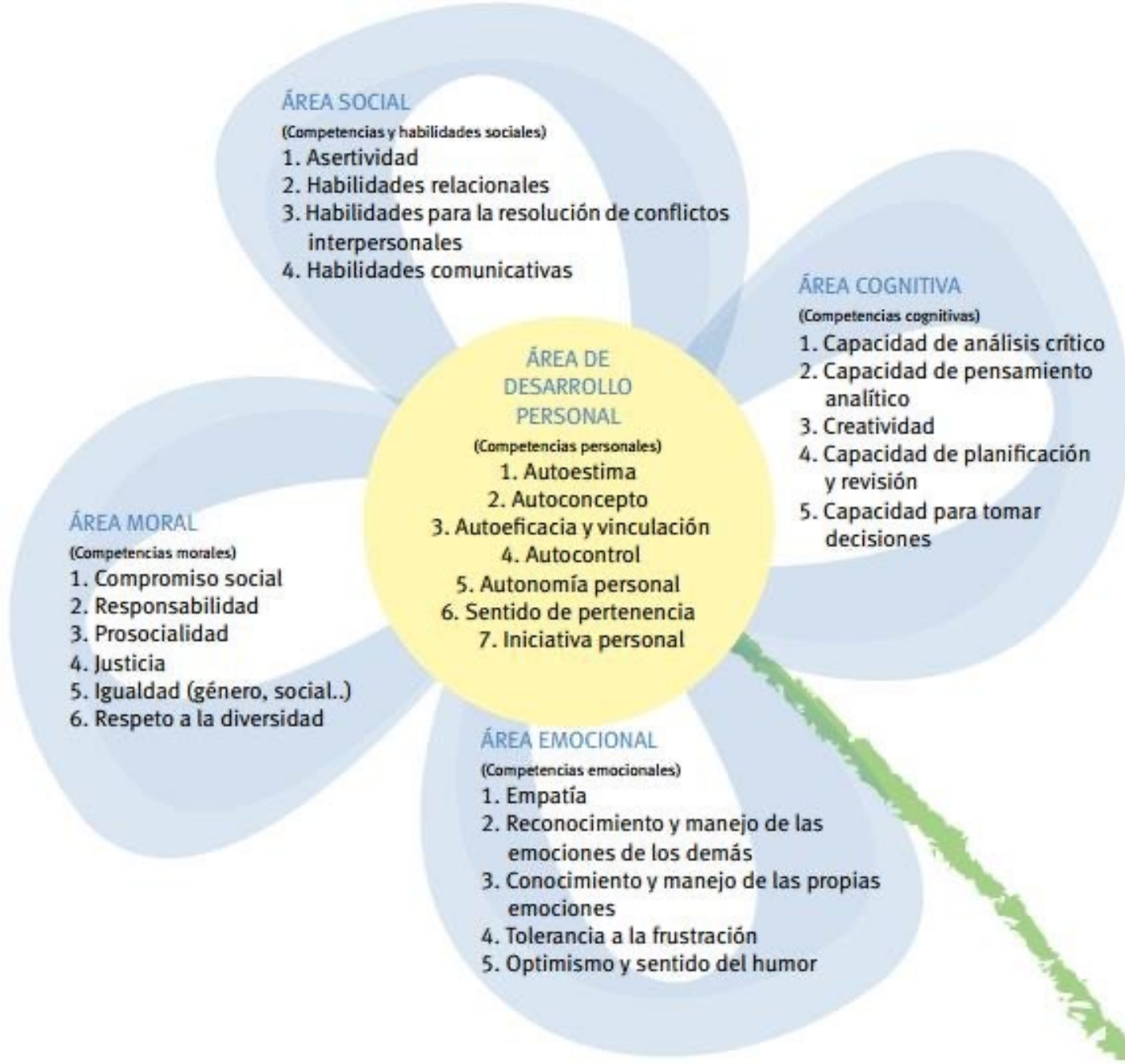
# Desarrollo Armónico

Neurodesarrollo



# Tips finales

Una juventud segura y sana



# Trabajar las competencias

# Trabaja la **p**articipación Juvenil

(Awake, vitoria)

# Favorezca mayor contacto entre jóvenes y adultos



# Dignificarás la adolescencia y jueventud

Crea Red



Diputació  
Barcelona

Àrea de Sostenibilitat Social,  
Cicle de Vida i Comunitat

TREY  
research



Diputació  
Barcelona

Àrea de Sostenibilitat Social,  
Cicle de Vida i Comunitat



moltes gràcies



[mandojana@biraka.org](mailto:mandojana@biraka.org)