

# Transformar las ciudades en lugares saludables a través del urbanismo

Barcelona\_Diputació

EIPA

14 de Junio de 2015

Isabela Velazquez

E-mail: [ivelazquez@gea21.com](mailto:ivelazquez@gea21.com)

# Tiempo de cambio

Globalización y crisis crónica

Cambio en el contrato social

Reacción a un uso abusivo del planeta



Global eco-forum Eco-union

# El marco para un **nuevo urbanismo:** **energía + tecnología +** **comunicación**

The  
wired  
city



# Un nuevo modelo de civilización (Jeremy Rifkin) o un cambio de paradigma

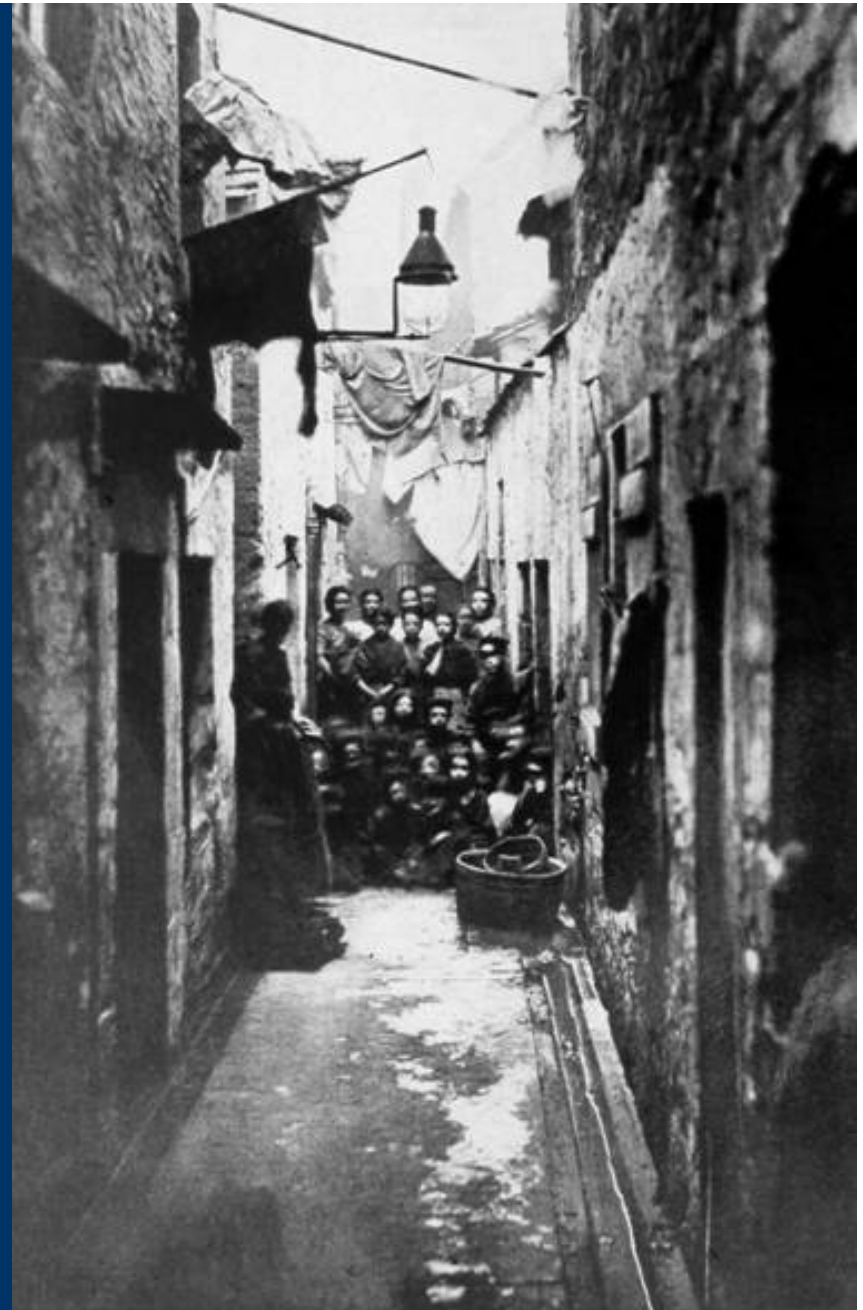


Donostia \_ San Sebastian

## Un urbanismo que nació desde la salud

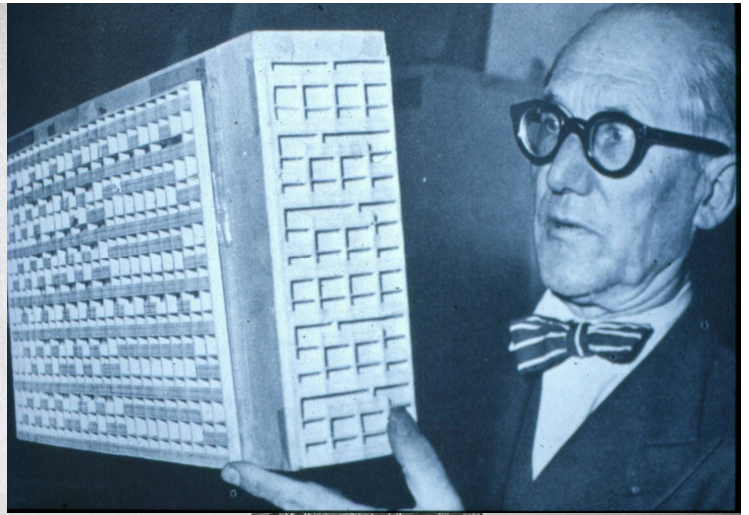
### Higienismo del siglo XIX

La paradoja de un urbanismo que nace en parte del reto de conseguir mejorar la salud de las ciudades y se erige en causa de los mayores impactos actuales de la salud.



## El Urbanismo de la Carta de Atenas

- **Zoning: separación de usos**
- **Ciudad para el automóvil**
- **Ciudad para la producción y el consumo**
- **Ciudad patriarcal y clasista**
- **Abandono de la calle y el espacio público**

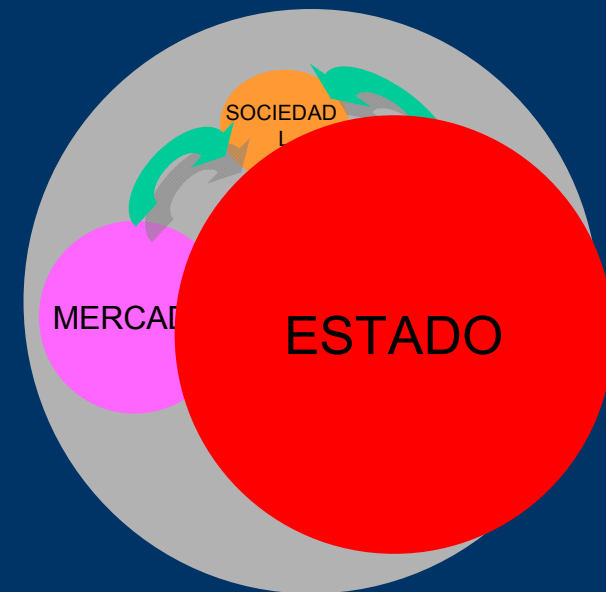
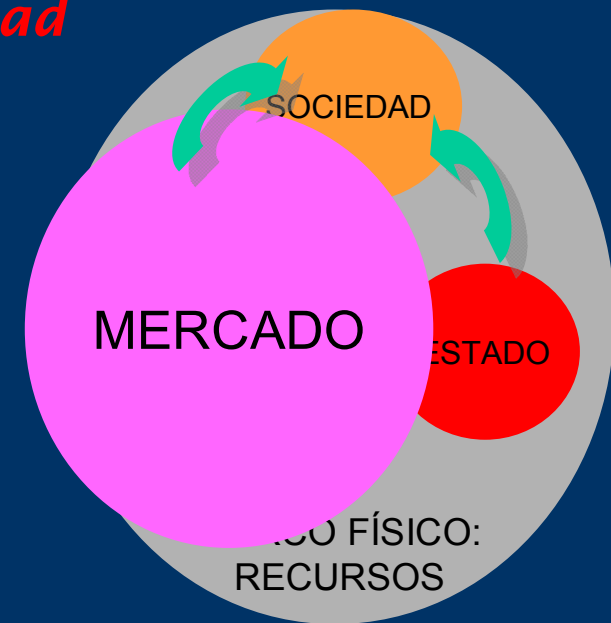
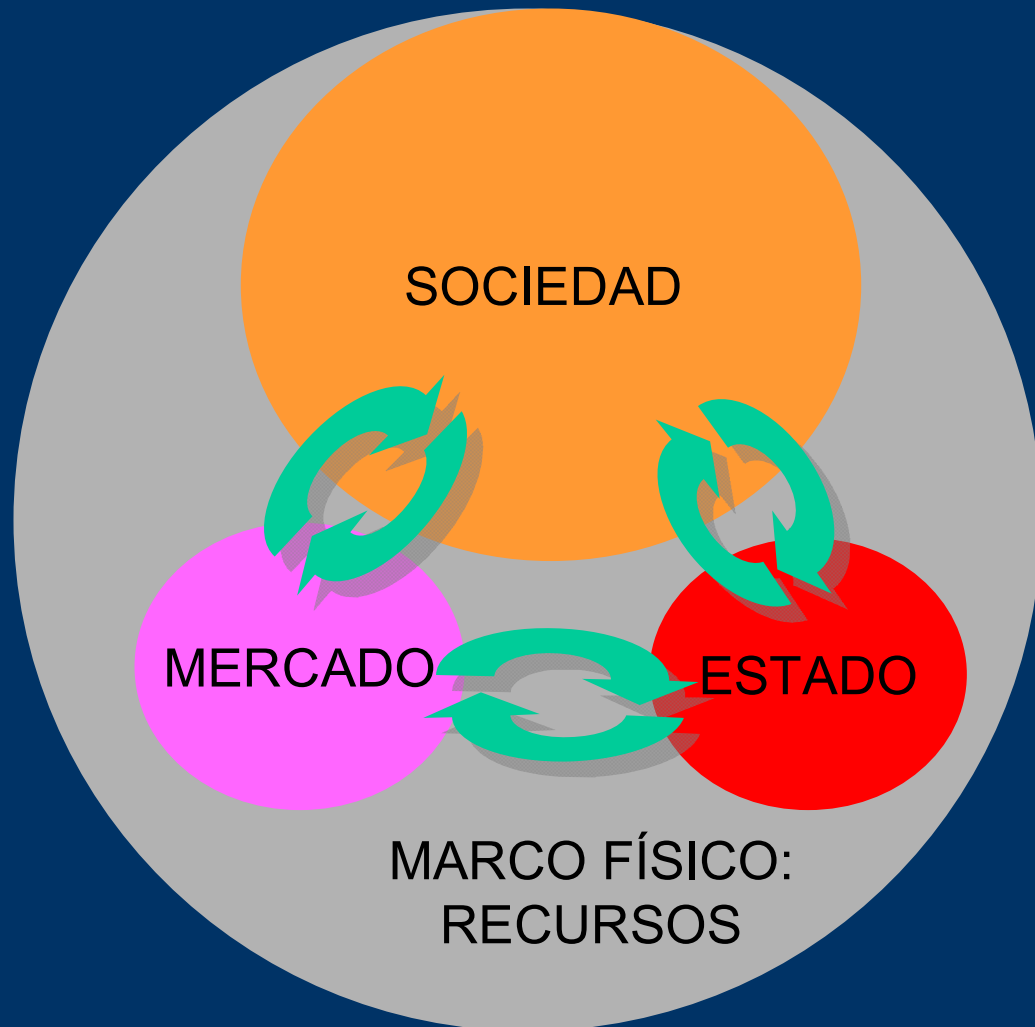


## El urbanismo del siglo XX

1. Bajo los mismos principios, pero progresivamente menos regulatorio, más liberal y secuestrado por el mercado
2. Se olvidan los principios de salud, equilibrio, igualdad
5. El mercado antes que las personas.



*Un nuevo modelo en el que el mercado y el estado estén  
al servicio **de la sociedad***





La variable tiempo  
Permanencia y transformación del paisaje urbano

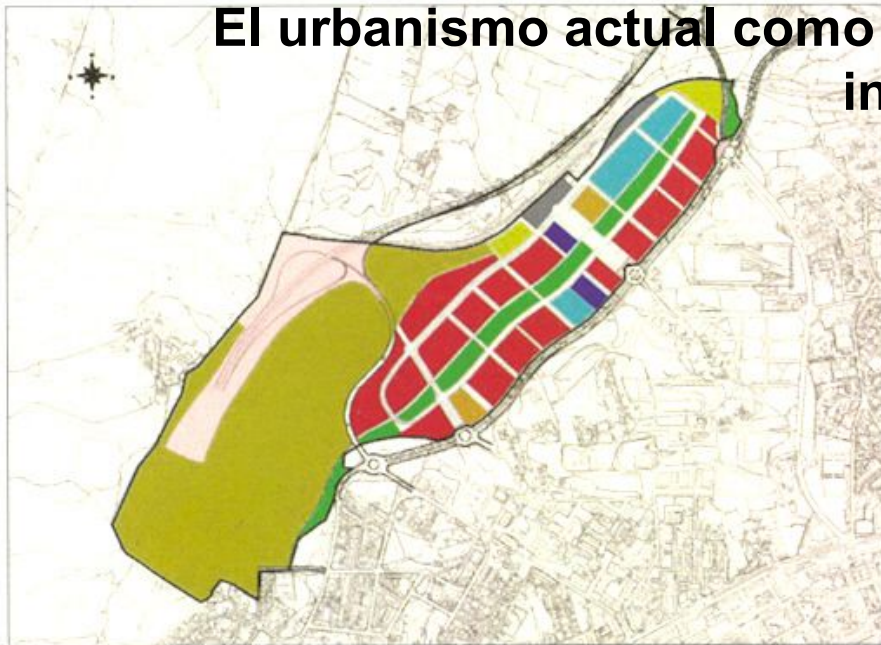


La variable tiempo  
Permanencia y transformación del paisaje urbano



La variable tiempo  
Permanencia y transformación del paisaje urbano

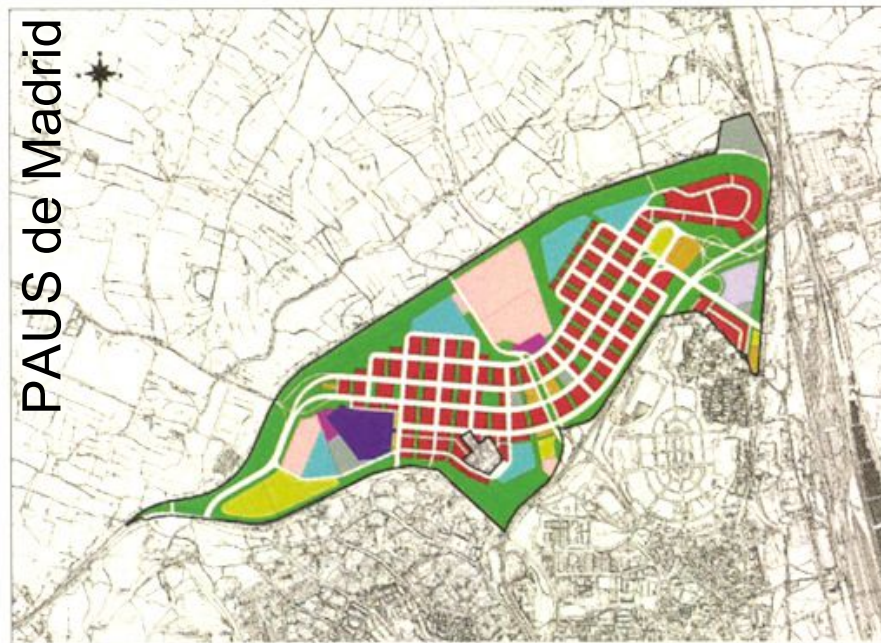
# El urbanismo actual como mecanismo regulador del mercado inmobiliario



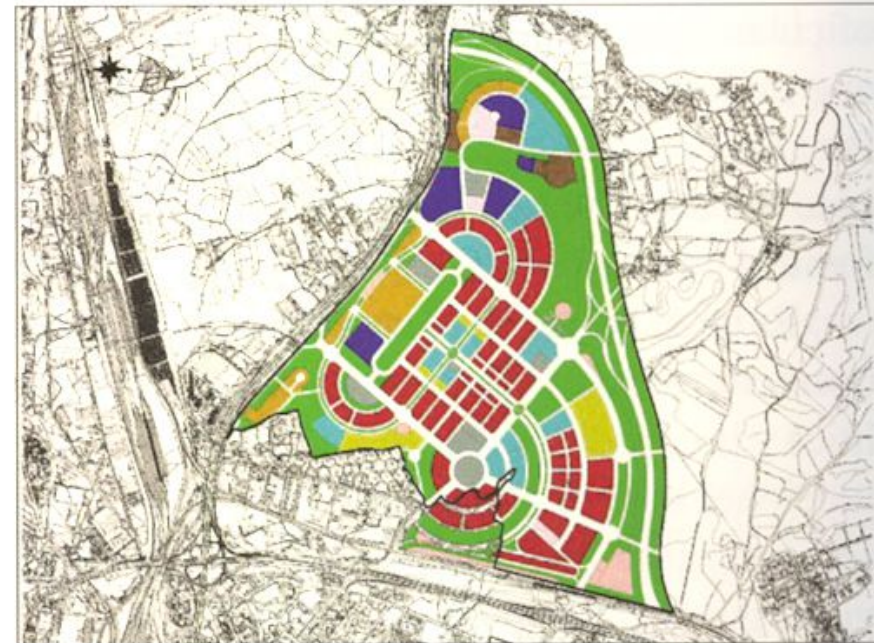
Arroyo del Fresno



Las Tablas



Monte Carmelo



Sanchinarro

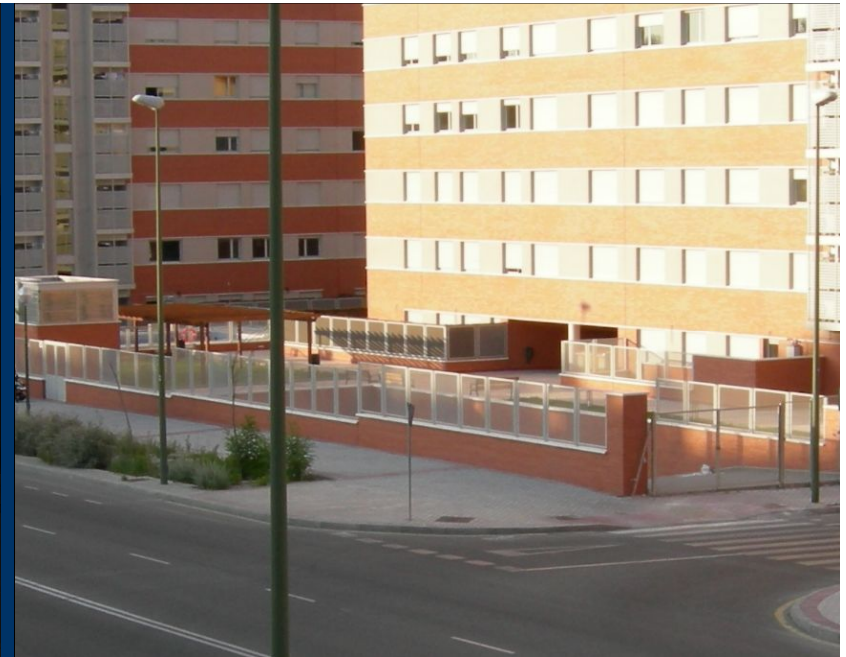
PAUS de Madrid



**Diseño de PAUs en Madrid:**

**Un urbanismo anacrónico  
¿el urbanismo que  
necesitamos?**





**La pérdida de la escala humana en los desarrollos contemporáneos**



## Urbanismo y sostenibilidad

- ✓ **Falta de integración de criterios ambientales y sociales**
- ✓ **Falta de instrumentos y medidas**
- ✓ **Falta de evaluación**
- ✓ **Déficit de participación**
- ✓ **Falta de planificación coherente**



# Una nueva ciudad para una nueva sociedad

- Repensar la ciudad para todas y todos. Para todas las edades y situaciones.
- La vida diaria tiene que convertirse en un tema político.
- El nuevo urbanismo debe nutrirse de la sociedad.
- El urbanismo en crisis debiera encontrar un nuevo rol: trabajar para lo social

## Un nuevo urbanismo

- **Urbanismo que define sus objetivos**
- **Los objetivos se corresponden con criterios claros y medidas adecuadas para conseguirlos**
- **Se puede evaluar mediante un sistema de indicadores y unas referencias de mejoras prácticas (benchmarking)**
- **Se desarrolla en procesos participativos e iterativos: Planificación participativa y gestión creativa de los conflictos**

## Un urbanismo para los ciudadanos

Poniendo a las personas en primer término, aparecen destacados temas como **la salud**, la calidad de vida (a lo largo de toda la vida) o la igualdad de derechos

El urbanismo de los mercados y la ciudad negocio olvidan demasiadas cosas...

# Una nueva agenda del urbanismo

## Nuevos temas, nuevos agentes:

- La vida cotidiana
- Los cuidados
- El empleo
- La crianza
- El envejecimiento
- La salud
- El bienestar de todos



Señal de "calle residencial" o de coexistencia.

# Genero y generación

**Una dimensión fundamental, marginada del análisis social.**

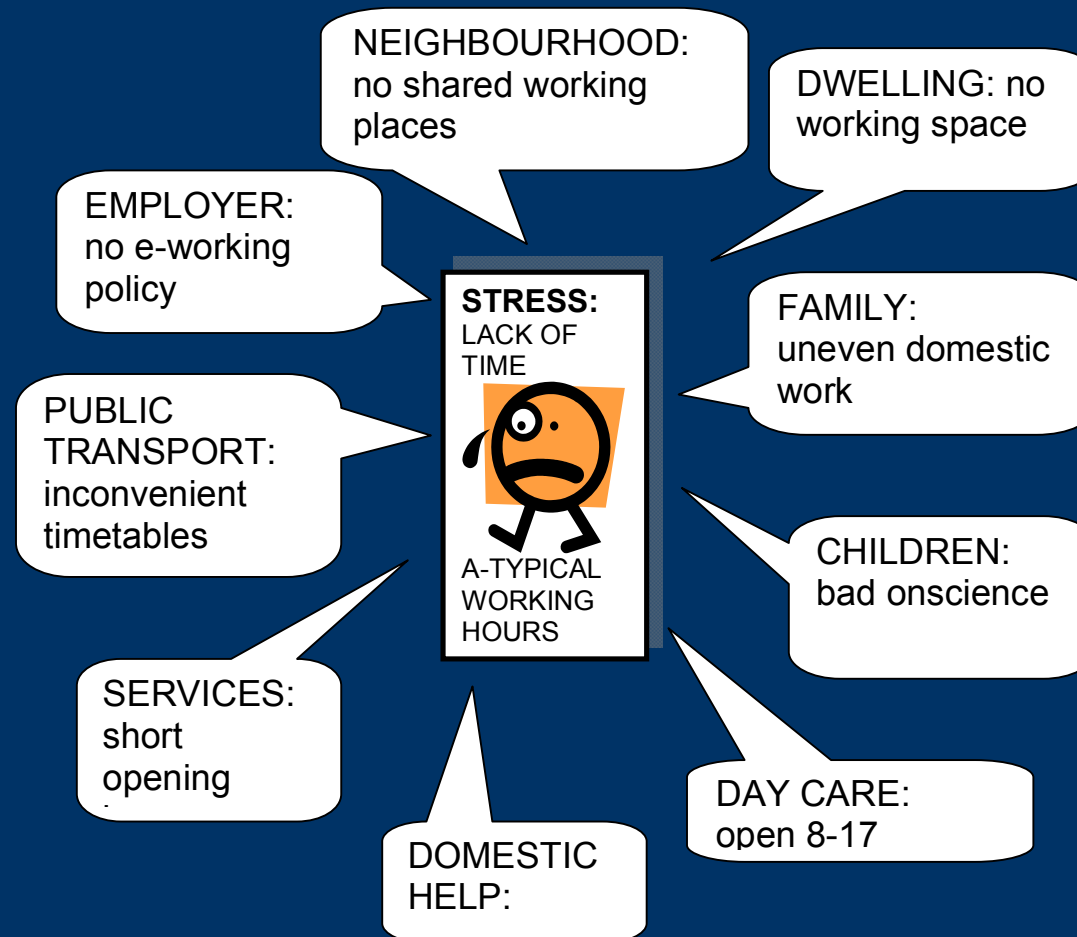
**Una perspectiva que revoluciona la cultura.**

**Un tema totalmente integrado en nuestros compromisos institucionales (UE, CEDAW, ...)**

**Un vector que explica la complejidad y riqueza de la nueva sociedad.**



# Urbanismo desde las personas: El estrés de la vida urbana actual



# La buena vida de cada día



# Nuevo urbanismo:

## Ciudad dispersa/Sprawl

- Baja densidad
- Zoning
- Segregación de usos
- Segregación por rentas
- Dependencia del coche y de la movilidad fósil
- Aparcamiento mínimo

## Ciudad compacta

- Alta densidad
- Integración de usos
- Empleo
- Diversidad de rentas y generaciones
- Prioridad a peatones y bicis
- Aparcamiento limitado
- Espacio público convivencial



# Enfoque holístico y multidisciplinar



Ciudad de la diversidad cultural y de la identidad

Ciudad que produce la energía que necesita

Ciudad del confort bioclimático

Ciudad igualitaria

Ciudad como un organismo vivo y autosuficiente

Ciudad con espacios públicos que faciliten la vida

**La buena ciudad**

Ciudad que combina la descentralización y la centralidad

Ciudad de las cortas distancias

Ciudad que consume el mínimo de suelo virgen

*(ecocity)*

Ciudad en equilibrio con la naturaleza

Ciudad construida y gestionada por sus habitantes

Ciudad saludable, que genera bienestar

Ciudad razonablemente compacta

Ciudad con un ciclo cerrado de agua

Ciudad con una red equilibrada de barrios fuertes

Ciudad con una fuerte y enraizada economía local

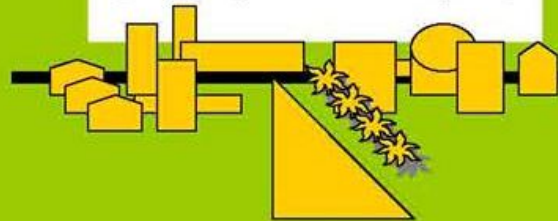
Ciudad que se mueve sin contaminar demasiado

Marco del proyecto



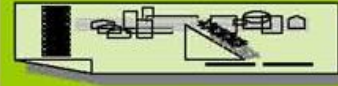
## LA CIUDAD

### Campos de análisis (Descripción del objeto)



#### PROCESOS

Planeamiento, Ejecución,  
Gestión, Identidad Comunitaria



#### CONTEXTO

Naturaleza, Territorio, Patrimonio  
cultural



#### ESTRUCTURA URBANA

Suelo, Usos, Espacio público,  
Edificación, Verde, Confort



#### TRANSPORTE

Personas, Mercancías, Gestión  
de la movilidad



#### FLUJOS

Energía, Agua, Residuos,  
Materiales



#### SOCIO-ECONOMÍA

Temas sociales, Economía,  
Costes

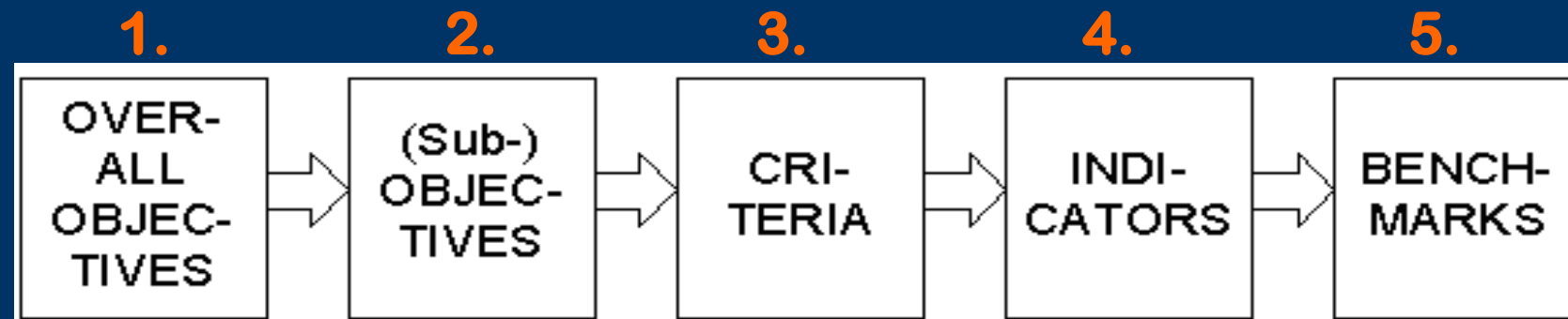


# PROCESOS Y OBJETIVOS GENERALES



# ¿Como hacer una ciudad sostenible?

## Pasos a recorrer



Integrar los principios de sostenibilidad

CHECKLIST

Objetivos concretos del plan de urbanismo

Valores cuantitativos o cualitativos de cada objetivo

Valores de referencia

## Integración de políticas

**Es el** resultado de un equipo multidisciplinar que aborda los diversos temas imprescindibles (movilidad, energía, agua, naturaleza urbana y entorno, movilidad, actividad económica, cultura, ocio, género y generación, salud)

No es fácil....



Proyecto UN The Pep

Pero funciona...

## El análisis desde la salud

- 1. Reducir la contaminación (aire, agua, suelo...), las agresiones (ruido, ondas electromagnéticas, olores etc.) y otros agentes contaminantes ( materiales nocivos, etc.)**
- 2. Promover comportamientos sanos individuales (actividad física y alimentación sana)**
- 3. Favorecer la coesión social y el bienestar de todos.**
- 4. Corregir las desigualdad de salud por grupos económicos o personas vulnerables**
- 5. Gestionar antagonismos y sinergias**

## Salud y urbanismo

**Evidencia de la influencia de los factores ambientales en la salud de los ciudadanos**

**La investigación en salud pública no se recoge actualmente en los documentos de urbanismo.**

- **Análisis sectorial, intervención polarizada aunque el fin teórico sea el mismo: bienestar, calidad de vida, mejor salud,...**



# Salud y urbanismo

Calidad del aire

Ruido

Acceso a zonas verdes y biodiversidad

Vida activa

Modos activos (a pie y en bicicleta)

Viviendas/edificios saludables

Alimentación saludable



# Espacios verdes y biodiversidad

**Efectos mentales: encuentro, relax, actividad física, producción de alimentos, disfrute estético**

**Efectos físicos: isla de calor, calidad del aire, permeabilidad del agua, regulación de inundaciones, secuestro de carbono, regulación del clima, confort ambiental**

**EEA 2013, Objetivos del Milenio NNUU 2005**

## FRANZÖSISCHES VIERTEL (BARRIO FRANCÉS) – TÜBINGEN ALEMANIA



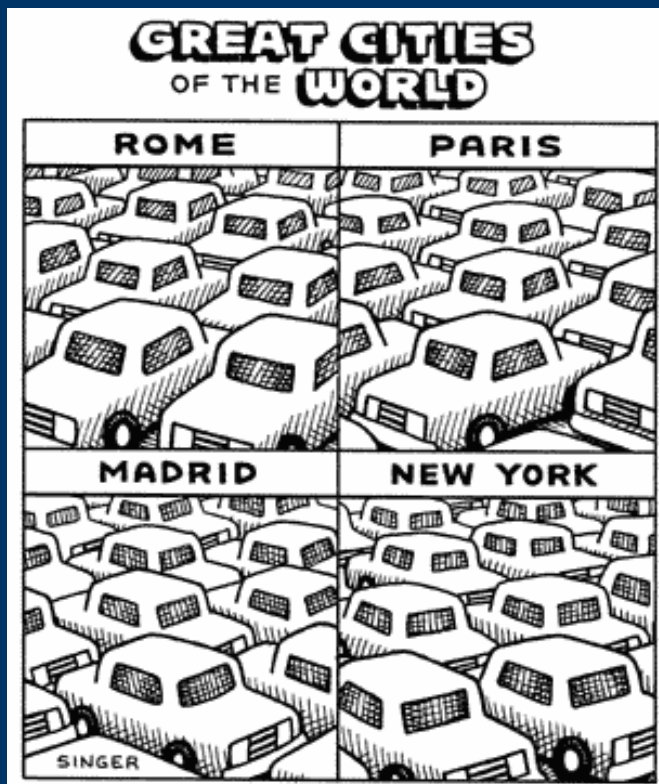
# FRANZÖSISCHES VIERTEL (BARRIO FRANCÉS) – TÜBINGEN ALEMANIA



# Movilidad y espacio público

Cambio radical de prioridades:

Una escala que va de los modos activos al coche personal como última opción.



# El coche como anfitrión versus el coche como invitado



Foto: P. Avellaneda

# El transporte público, prioritario y conectado



# La bicicleta como modo urbano, eficaz y saludable



en Madrid  
bike  
to  
school  
is  
cool

COLEGIOS  
E INSTITUTOS  
POR LA  
MOVILIDAD  
SOSTENIBLE

9  
CIUDADES  
EUROPEAS

stars  
Sustainable Travel Accreditation  
and Recognition for Schools

Colaboración de la Presidencia, el Consejo  
Europeo y el Comité de las Regiones

La ciudad de Madrid  
Ayuntamiento de Madrid

Madrid

Vitoria-Gasteiz  
W

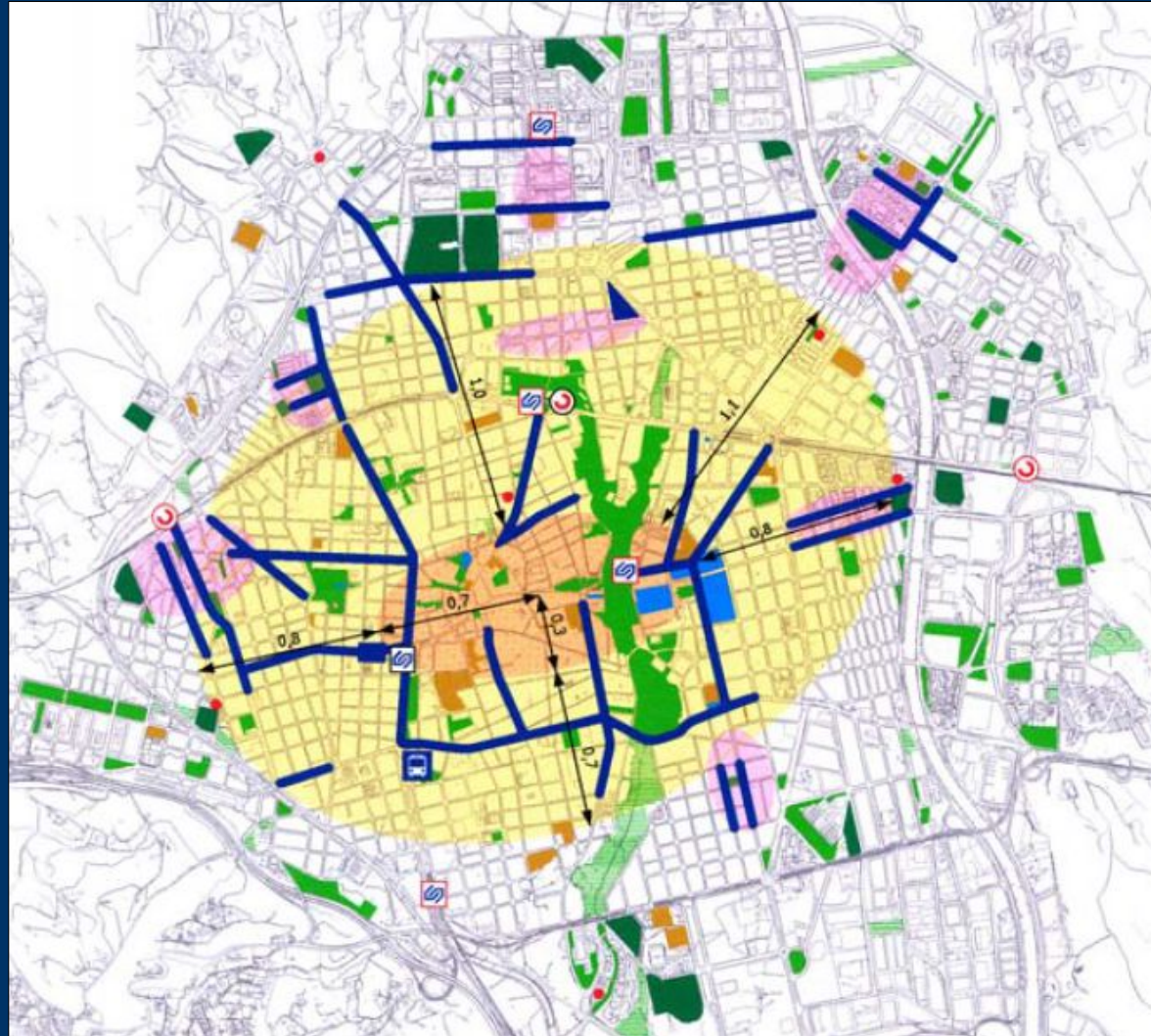
¡saca tu bici...  
de compras!

Yo me subo merece la pena!  
Plan de Movilidad y Espacio Público de Vitoria-Gasteiz

Aguntamiento de Vitoria-Gasteiz  
Vitoria-Gasteiz  
www.vitoria-gasteiz.org

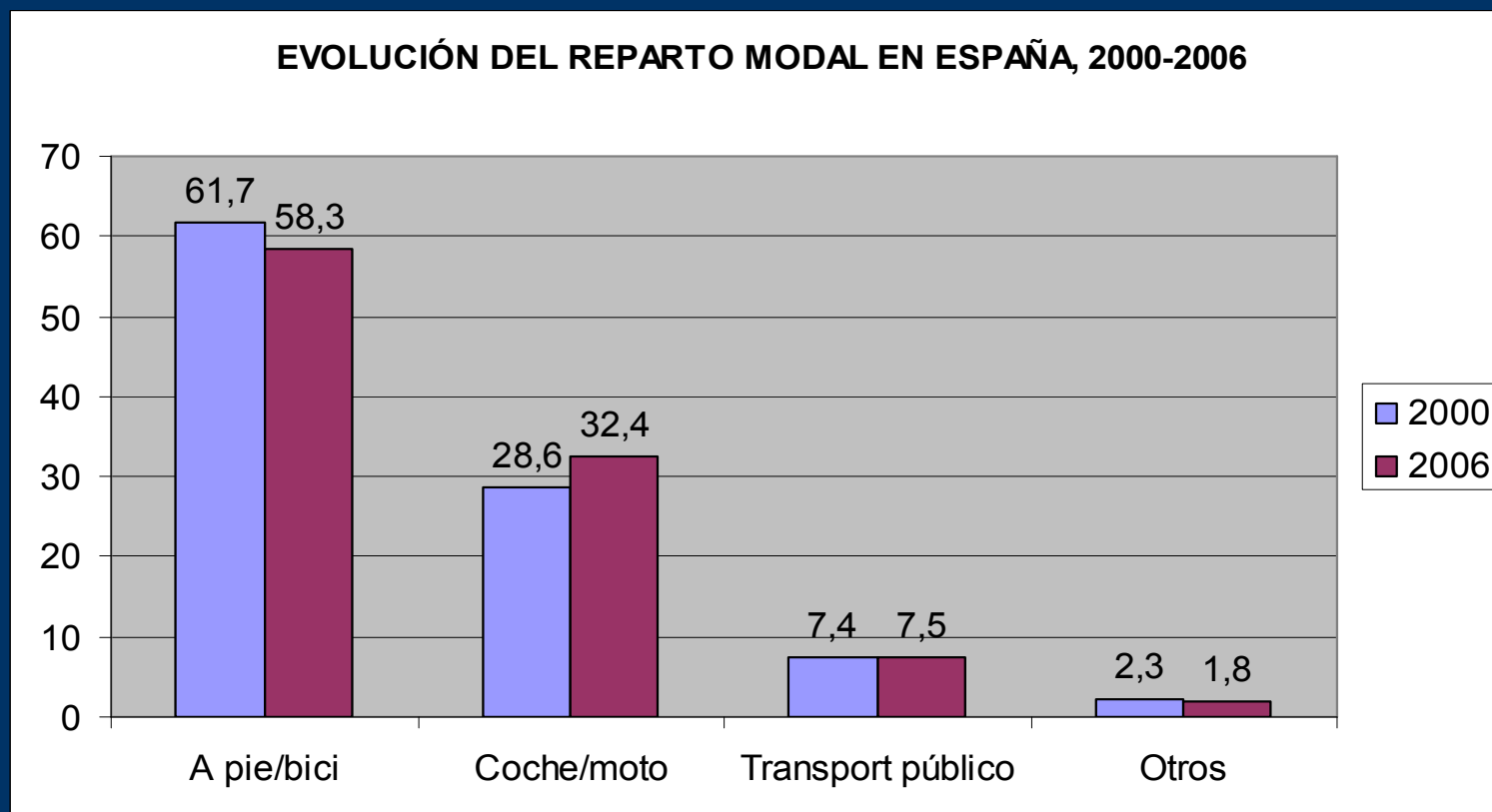


# Caminar: Un modo universal, saludable y barato para nuestras ciudades vivas y compactas



*Distancias en una ciudad de 200.000 habitantes: Terrassa (fuente: PMU Terrassa).*

# En España es el modo mayoritario, ¡aunque pierde peso!



Fuente: Alfonso Sanz, a partir de datos de la encuesta de Movilia 2000 i 2006

(Movilia recoge todos los desplazamientos, tanto urbanos como interurbanos)

NOTA: esos cálculos incluyen TAMBIÉN los desplazamientos < 5 minutos a pie

# Otros usos del espacio público: las platabandas de Santiago de Chile



# SECTORAL SPIDER

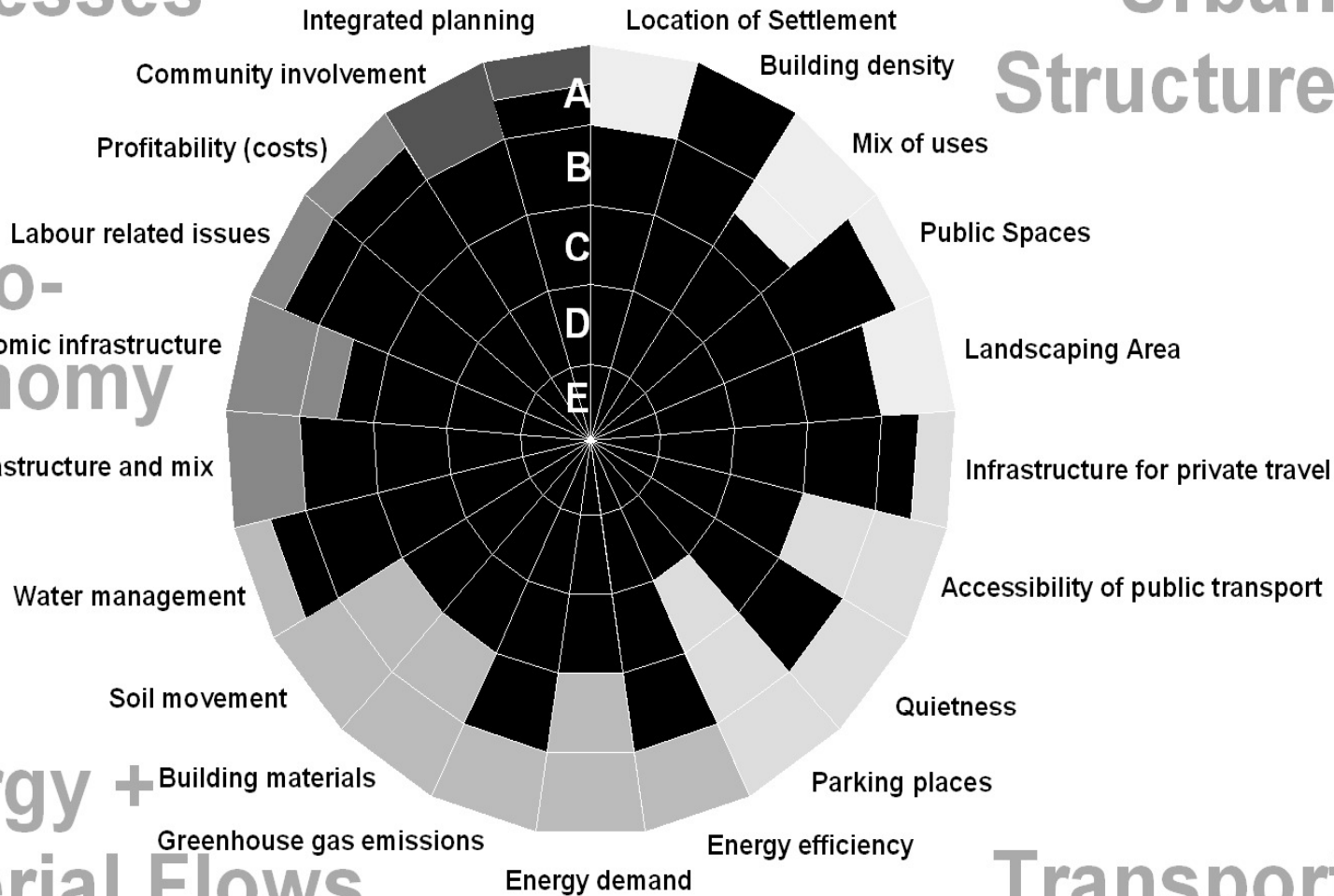
Processes

Urban Structure

Socio-Economy

Energy + Material Flows

Transport



## Case Study Tuebingen

# SUSTAINABILITY SPIDER

## ECONOMIC

## DIMENSION

Minimise total costs  
(maximise productivity)

Realise a diversified,  
innovative, local economy

Maximise awareness of  
sustainable development

Create a framework for  
good governance

Realise structures  
for human care

Maximise mental wellbeing  
and community feeling

## SOCIAL

## DIMENSION

Minimise greenfield  
consumption

Minimise primary material +  
energy consumption

Minimise impairment of  
environment + humans

## ECOLOGICAL

Maximise respect for  
natural context

## DIMENSION

Maximise respect for  
natural context

Maximise respect for  
anthropogenic context

Satisfy basic needs

## Case Study Tuebingen

## **Un reto común**

**Coincidencia en objetivos:**

**Un urbanismo más social, más ambiental y más saludable tiene que dar pasos en el mismo sentido.**

**Los responsables de salud, de medio ambiente, de igualdad ... tienen que trabajar juntos en este cambio imprescindible**

**Incorporando los resultados de la investigación**

## Construir una cultura

Falta la colaboración efectiva intersectorial que de coherencia a los procesos

Cambiar el urbanismo, equilibrar los intereses privados, abrirlo a la gente y sus iniciativas, integrar la salud como factor clave para incorporar a la gente a abordar este tiempo difícil pero apasionante.

Muchas gracias...

[ivelazquez@gea21.com](mailto:ivelazquez@gea21.com)



# Referencias en la Web y libros publicados

- [www.gea21.com](http://www.gea21.com)
- Biblioteca de Ciudades para un Futuro más Sostenible  
[www.habitat.aq.upm.es](http://www.habitat.aq.upm.es)
- Criterios para un urbanismo sostenible Web IHOBE – Gobierno Vasco.
- Manual para la construcción de ecociudades
- SEPES. Ministerio de la Vivienda. Bakeaz. Gea21
- <http://eustarsmadrid.blogspot.com.es>

