

## OBJECTIUS

Aprofundir sobre els aspectes generals i l'actualització de la relació entre la dieta, l'activitat física i el càncer.

## DIRIGIT A

Aquesta jornada està especialment dirigida a la ciutadania, també els professionals assistencials que tinguin relació directa amb l'esport i el càncer.

## INFORMACIÓ

Lloc: MUSEU DE LA CIÈNCIA I DE LA TÈCNICA DE CATALUNYA

Sala Auditori

Rambla d'Egara, 270 - 08221 TERRASSA

## SECRETARIA JORNADA

Lídia Aguilera Líndez

FUNDACIÓ JOAN COSTA ROMA

T. 93 731 00 07 ext. 1892

sjornades@cst.cat - [www.cst.cat](http://www.cst.cat)

## INSCRIPCIONS GRATUÏTES

Si voleu assistir-hi heu de confirmar la vostra assistència via e-mail a [sjornades@cst.cat](mailto:sjornades@cst.cat) o trucant al 937310007 ext. 1892.

Data límit d'inscripció: 7 d'octubre de 2016

Aforament limitat. Els participants seran admesos per rigorós ordre d'inscripció. Si necessiteu plaça adaptada preguem ho comuniquem a la secretaria de la jornada.

AMB EL SUPORT DE:



PATROCINEN:



Diputació  
Barcelona

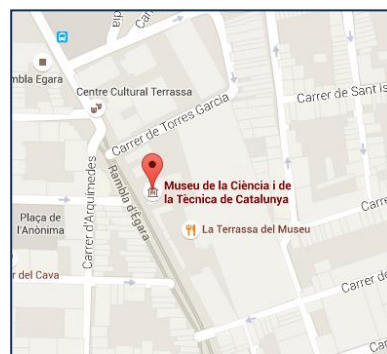


Ajuntament de Terrassa

MERCK



COM ARRIBAR



MUSEU DE LA  
CIÈNCIA I DE LA  
TÈCNICA  
DE CATALUNYA

Rambla d'Egara, 270  
08221 Terrassa  
Tel. 93 736 89 66

# V Jornada sobre dieta i activitat física: com prevenir el càncer



Divendres, 14 d'octubre de 2016 de 17:30 a 20:00

Museu de la Ciència i de la Tècnica de Catalunya a Terrassa

| Sala Auditori

## ORGANITZA

Servei d'Oncologia Mèdica

Unitat Medicina de l'Esport - Centre d'Alt Rendiment de Sant Cugat

Consorci Sanitari de Terrassa



CST: CONSORCI SANITARI DE TERRASSA  
Fundació Joan Costa Roma

## HORARIS I PROGRAMA

- 17.30 h **Recepció i benvinguda**
- 17.45 h **Inauguració**  
**Alfredo García Díaz**  
Director-gerent del CST  
**Ramon Tarrassa i Cusí**  
Director CAR Sant Cugat del Vallès
- 18.00 h **Introducció**  
Àngels Arcusa Lanza
- 18.15 h **L'esport i l'activitat física com a eines per a la prevenció del càncer**  
Jordi Alfaro Gamero
- 18.35 h **Dieta i càncer**  
Maria Josep Sebastian Coma  
Rocio Fonseca Vallejo
- 19.00 h **Taula Rodona**  
*Un estil de vida saludable: prevenir i millorar el pronòstic del càncer*  
**Moderador:**  
Josep Ramon Germà Lluch  
**Participen:**  
Magda Oranich i Solagran  
Ona Carbonell Ballesteró  
Ferran Losa Gaspà  
Miguel Angel Seguí Palmer  
Montse Bellver Vives  
2 testimonis vitals
- 19.55 h **Cloenda**

## PONENTS

- Jordi Alfaro Gamero**  
Metge oncòleg  
Consorti Sanitari de Terrassa (CST)
- Àngels Arcusa Lanza**  
Cap del Servei d'Oncologia. CST  
Sotsdirectora Institut Oncològic del Vallès
- Montse Bellver Vives**  
Metgessa adjunta  
Unitat Medicina de l'Esport CAR - CST
- Ona Carbonell Ballesteró**  
Nedadora sincronitzada  
Capitana de l'equip espanyol de Natació Sincronitzada
- Rocio Fonseca Vallejo**  
Oncòloga especialista en Nutrició
- Josep Ramon Germà Lluch**  
Adjunt a la Direcció General  
Director de Recerca i Coneixement Institut Català d'Oncologia
- Ferran Losa Gaspà**  
Metge oncòleg  
Hospital Moisès Broggi  
Institut Català d'Oncologia
- Magda Oranich i Solagran**  
Advocada
- Maria Josep Sebastian Coma**  
Professora de nutrició  
Escola Universitària Blanquera
- Miguel Ángel Seguí Palmer**  
Metge oncòleg  
Corporació Sanitària Parc Taulí  
Hospital Universitari

## MARXA POPULAR SOLIDÀRIA

**Marxa popular solidària de la V Jornada sobre dieta i activitat física: com prevenir el càncer**

**Dissabte, 15 d'octubre a les 10 hores**

**Recorregut:** 5 i 10 km a escollir  
**Lloc:** Masia Can Viver. Torrebònica. Terrassa  
**Inscripcions:** [www.cursacst.com](http://www.cursacst.com)  
**Data límit inscripcions:** 7 d'octubre



**Preu de les inscripcions: 3€**

**L'import recollit es destinarà a projectes oncològics d'[ONCOLLIGA](#) de Terrassa**



**oncolliga**  
Fundació per a la Salut