



F2

Autoprotecció i suport vital bàsic

 3h

3r i 4t d'ESO

Objectius

Dotar el jovent d'eines i recursos necessaris per a identificar una situació d'emergència i saber com actuar.

Entendre i aplicar el concepte de prevenció.

Continguts

Conceptes de perill, autoprotecció i prevenció.

PAS (Protegir, Avisar, Socórrer).

PLS (Posició Lateral de Seguretat).

SVB (Suport Vital Bàsic).

Activar el Sistema d'Emergències. Trucades 112.