

# C1



I tu, què fas davant  
del tabac?

 **1 h 30min**

6è de primària i 1r i 2n d'ESO

## **Objectiu**

Evitar o retardar l'inici del consum del tabac.

## **Continguts**

Principals components del tabac i els efectes per a la salut.

Augmentar la percepció de risc associada al seu consum.

Factors de risc que faciliten el seu consum.

Habilitats socials per no cedir a la pressió del grup.

Alternatives al consum.