



B4*

Com acompanyar el pas a l'adolescència?

 2h

Famílies d'adolescents

Objectius

Donar eines que ajudin a les famílies d'adolescents i joves a comprendre'ls i acompanyar-los en aquesta etapa.

Continguts

Canvis físics, emocionals i socials en l'adolescència.

Com ajudar als adolescents a afrontar l'angoixa que produeixen els canvis.

Estratègies per parlar de sexualitat, consums d'alcohol i tabac, ús de pantalles...

Factors protectors i factors de risc.

Senyals d'alarma.

Habilitats comunicatives per parlar sobre afectivitat i sexualitat des d'una perspectiva sana i positiva.

Diversitat sexual, de gènere i d'orientació.

Recursos d'interès: serveis d'atenció i assessorament sobre sexualitat del municipi, webs, llibres...

**L'ajuntament haurà de garantir una assistència mínima comunicant prèviament a la Unitat de Promoció de la Salut el nombre total d'inscrits per valorar la realització de l'activitat*