



B1

Parlar de sexualitat, ara?

 1h

Cicle superior de primària

Objectiu

Apropar els conceptes de l'afectivitat i la sexualitat en aquesta etapa de la vida.

Continguts

Introducció dels conceptes: afectivitat, emocions, comunicació, autoconeixement.

Canvis físics i emocionals.

Naturalització de la menstruació i desmitificació dels tabús.

Productes mensuals (productes d'un sol ús i alternatives sostenibles).