

**La sexualitat
és un camí
diferent per
totxs.**

*figues
i'outs*



28 de novembre

Taller “Maternitats i sexualitats”

Hora: de 18 a 20h

Lloc: Centre Cívic Nord

Descripció del taller: La maternitat suposa un punt d'inflexió en la sexualitat de les dones. Tot un seguit de canvis físics, emocionals, psicològics i hormonals deixen una empremta que modifica amb escreix la nostra autopercepció i vivència del plaer. En aquest taller aprendrem com integrar i acceptar tots aquests canvis, i gaudir d'aquesta nova etapa en la sexualitat d'una dona, superant els tabús.

Gratuït

figues
i'ous



1 de desembre

Dia Mundial de la Sida

Es penjarà el llaç i s'il·luminarà de vermell la façana de l'Ajuntament

Taller d'acompanyament a les sexualitats i afectivitats durant la infància

Hora: de 18 a 20h

Lloc: Centre Cívic Nord

Descripció del taller: Trencarem amb el tabú que amb infants no podem parlar de sexualitats i aprofundirem en consells i eines pràctiques per poder acompanyar amb confiança aquest àmbit de la seva vida.

Gratuït

figues
i'outs

SALUT



12 de desembre

La SexTruck arriba a Igualada



Hora: de 8 a 14h

Lloc: Zona de l'INS Pere Vives i INS Milà i Fontanals

Descripció: La SexTruck ofereix un espai on qüestionar, experimentar, intercanviar opinions i descobrir tot allò relacionat amb les sexualitats, les afectivitats i els feminismes.

Dins d'aquest espai s'ofereix un racó amb materials anatòmics dels òrgans reproductius i de plaer per descobrir el propi cos, un espai d'anticoncepció i prevenció de riscos, un espai entorn la menstruació, un altre entorn l'espermarquia, un racó de concepció, embaràs i naixements, informació sobre les ITG (Infeccions de Transmissió Genital), un altre racó dedicat a les noves tecnologies, a les diversitats sexuals i de gènere, una biblioteca amb una tria acurada de títols relacionats amb les sexualitats, les afectivitats i els feminismes, i un espai de projecció audiovisual amb recursos de qualitat.

Gratuït

figues
i'ous



SEXUAL

ACTIVITATS DE PROMOCIÓ
DE LA SALUT SEXUAL I AFECTIVA



**Explora,
descobreix,
estima't,
gaudeix!**

*figues
i'ous*



figues i outs

Organitza:



Col·labora:



Mancomunitat
de la Conca d'Òdena

