

Factors ambientals i risc d'ictus



Hi ha una relació directa entre l'exposició a contaminants en l'entorn i el risc de patir un ictus.



Per cada increment de 10 micrograms (μg) d' NO_2 per metre cúbic, aquest perill creix un 4%. El mateix passa quan els nivells de $\text{PM}_{2,5}$ s'incrementen $5 \mu\text{g}/\text{m}^3$.



Font: Avellaneda-Gómez et al., *Env. Int.*, 2022.



Viure a prop de zones verdes redueix en un 16% el risc de patir un ictus.



L'exposició a espais verds redueix l'estrès i incrementa l'activitat física i els contactes socials.



ISGlobal