

C1

I tu, què fas davant
del tabac?

 **1 h 30min**

6è de primària i 1r cicle d'ESO



Objectiu

Evitar o retardar l'inici del consum del tabac.

Continguts

Principals components del tabac i els efectes per a la salut.

Augmentar la percepció de risc associada al seu consum.

Disminuir els factors de risc que faciliten el seu consum.

Habilitats socials per no cedir a la pressió del grup.

Alternatives al consum.