

# Uso excesivo de internet: Tendencia temporal y asociación con la salud en adolescentes de Barcelona provincia

L Camprubí <sup>(1)</sup>, S Chavero <sup>(1)</sup>, O Valero <sup>(2)</sup>, C Frias, <sup>(1)</sup>, LC Arias <sup>(1)</sup>

1. Servei Salut Pública, Diputació de Barcelona

2. Servei Estadística Aplicada, Universitat Autònoma de Barcelona

# Antecedentes

El uso incorrecto y desmesurado de las nuevas tecnologías afecta la salud física de los jóvenes, siendo entre otras una causa de sobrepeso y sedentarismo, además de tener efectos negativos en su descanso y capacidad de concentración. Puede tener también repercusiones en el ámbito relacional, en el ocio activo, en la dieta y en distintos consumos

Además juega un rol muy importante como fuente de información de confianza en multitud de aspectos relacionados con la salud y sus determinantes

La adolescencia es una etapa de cambios en la que si se detecta una adicción se podría arrastrar durante años

La adicción a las pantallas empieza a ser reconocido como un problema emergente de salud pública, especialmente entre los adolescentes

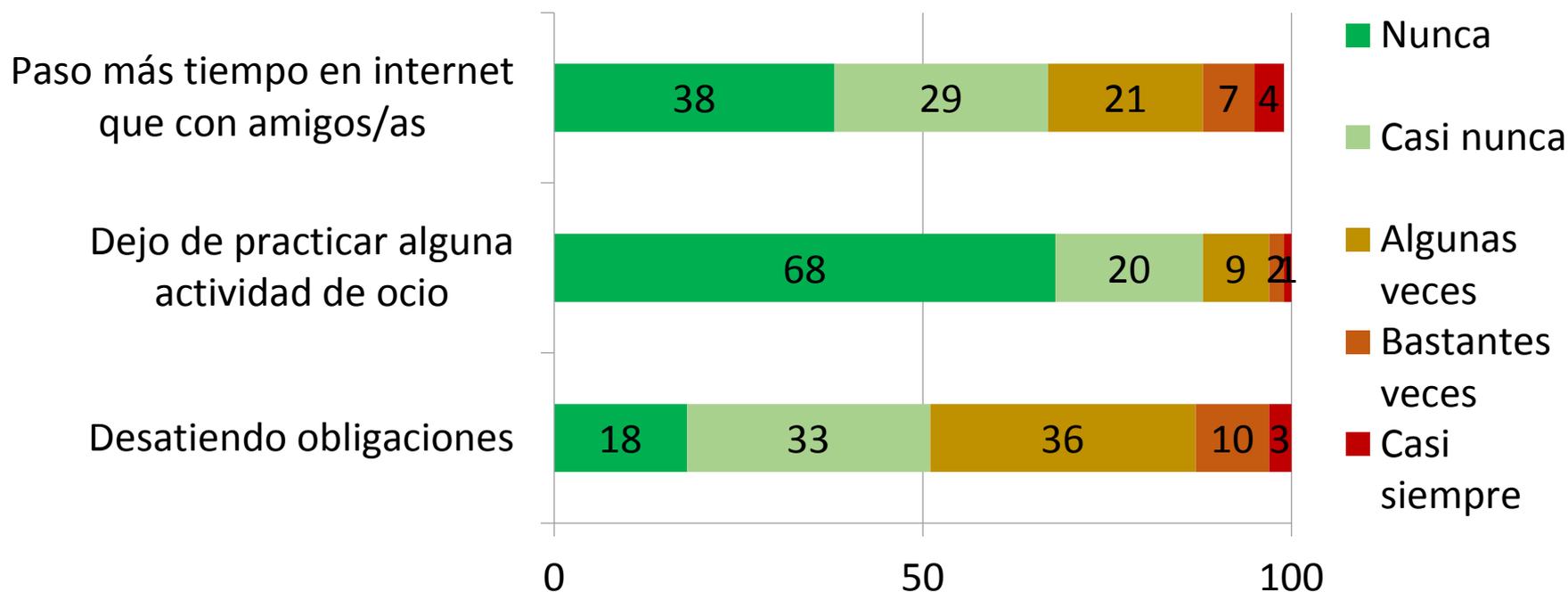
El 93,8% a los 15 años tiene móvil propio (1)

(1) [https://www.ine.es/prensa/tich\\_2019.pdf](https://www.ine.es/prensa/tich_2019.pdf)

# Antecedentes

El uso excesivo de internet es un concepto multidimensional por lo que para operativizarlo deberá medirse a través de varios elementos, incluyendo aquellos de coste-oportunidad de actividades apreciadas

## Porcentajes de respuesta a preguntas sobre internet <sup>(1)</sup> :



(1) Cuestionario propio. Encuesta sobre hábitos relacionados con la salud 4º ESO. N=8088, 3956 chicos y 4110 chicas, acumulado entre 2015 y 2018. Cuestionarios pasados a 57 municipios de la provincia

# Objetivos

Cuantificar la magnitud del fenómeno del uso excesivo/desmesurado de internet

Ver la asociación con los principales factores relacionados con la salud y su evolución temporal



# Métodos

- Se parte de la Encuesta de hábitos relacionados con la salud en alumnos de 4º de ESO, instrumento generalista validado
- Incluye 3 preguntas sobre frecuencia (escala de 0=nunca a 4=casi siempre) de uso excesivo de internet (si desatiende obligaciones para navegar; si deja de practicar alguna actividad de ocio; si pasa más tiempo navegando que con amigos) con las que se obtiene un índice sintético sumando puntuaciones de cada pregunta con un rango de 0 a 12 (siendo 12 el máximo riesgo)

## 33, 34 y 35 Preguntas sobre el uso de internet

	Nunca	Casi nunca	Algunas veces	Bastantes veces	Casi siempre
Desatienes tus obligaciones para pasar más tiempo navegando por la red?	<input type="radio"/>				
Has dejado de practicar alguna actividad de ocio para poder tener más tiempo para conectarte a internet?	<input type="radio"/>				
Pasas más tiempo navegando por internet que con tus amigos/gas?	<input type="radio"/>				

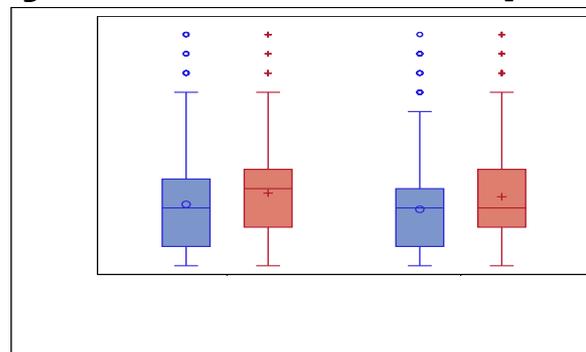


- Se dispone de 17 municipios de la provincia de Barcelona (N=8331) en que se pasó la encuesta en 2015/6 (N=3943) y en 2018/9 (N=4338)
- Se analizan las frecuencias relativas para las categorías de cada variable de la encuesta en los dos períodos y su significación bivariada respecto al uso excesivo de internet, y la interacción con el periodo
- Se realiza un modelo de regresión multinivel con los resultados de 2018/9
- Se considera la significación estadística en  $<0.05$

# Resultados

## Significaciones sociodemográficas y tendencias temporales

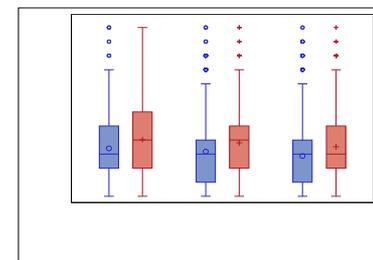
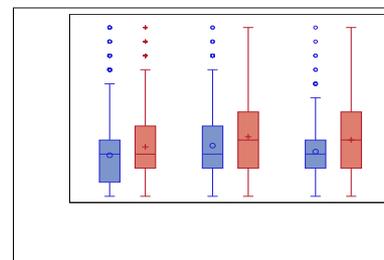
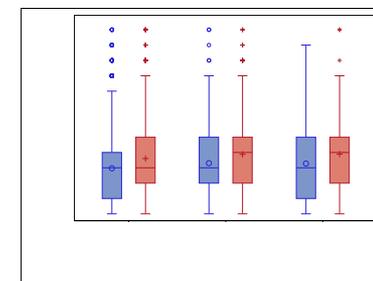
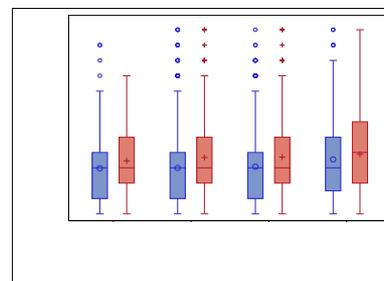
Para 2015/6 el valor medio fue en chicos de 3,19 y en chicas 2,93, mientras que en 2018/9 se incrementó a 3,77 y 3,58 respectivamente



Variable	P-Valor	
Sexo	<0,001	*
Periodo	<0,001	*

Respecto a las variables sociodemográficas se observan diferencias significativas ( $P < 0,001$ ) en ambos periodos en:

- \*Entre las categorías de edad (más uso excesivo a más edad)
- \*Estructura familiar (más en familias no biparentales)
- \*Lugar de origen (más en inmigrantes de 1a generación)
- \*Nivel socioeconómico (más a menor nivel)



No se observan diferencias según titularidad del centro escolar ni según nivel estudios progenitores

## Significaciones bivariadas que no aparecen en la modelización

No aparecen después en la modelización pero sí se encuentra significación en los análisis bivariados entre las distintas categorías ( +) relación directa; (-) relación inversa) :

- Práctica de deporte y actividad física (-)
- Índice Masa Corporal (+)
- Consumo verduras (-)
- Consumo fast-food (+)
- Consumo bebidas energéticas (+)
- Adherencia Dieta Mediterránea (-)
- No salir nunca de noche (+)
- Incapacidad (+) y desacuerdo (+) uso preservativo
- Consumo tranquilizantes (+)
- Sufrir maltrato físico (+) y psicológico (+)
- Acoso sexual presencial (+) y en redes (+)
- Mala relación progenitores (+)
- Valoración entorno en medio ambiente (-), estado del barrio (-) y convivencia (-)

En cambio, en accidentabilidad, haber probado el tabaco, haber probado el alcohol, y haber probado drogas más peligrosas no se encontraron variaciones significativas entre las respectivas categorías

# Resultados

## Modelización

En la modelización aparecen significativamente (por orden decreciente del estadístico, y se indica +/- según sentido de la asociación):

- Comportamientos incívicos (+)
- Estado anímico positivo (-)
- Sexo (+ chicos)
- Frecuencia ver amigos entre semana (-)
- Consumo de fruta (-)
- Maltrato psicológico (+)
- Relaciones sexuales (-)
- Buena salud autopercebida (-)

Las otras variables asociadas en el modelo fueron (aunque con menor peso):

- Salir de noche entre semana (+)
- Uso bicicleta (-)
- Lugar de origen (+ immig. 1ª generación)
- Relativización riesgo alcohol (+)
- Buen rendimiento escolar percibido (-)
- Acoso en redes sociales (+),
- Intensidad consumo tabaco (-)
- Acoso escolar (+)

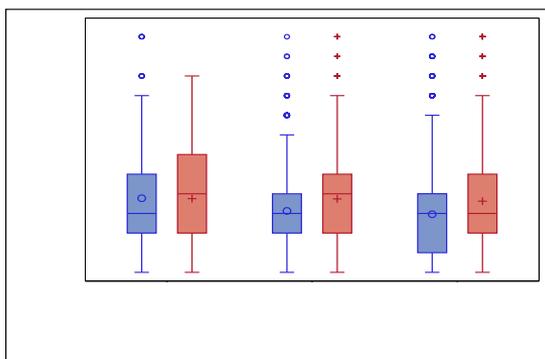
Variable	Estadístico	P-Valor	
Edad	1,52	0,207	
Sexo	19,30	<0,001	*
Lugar de origen	7,81	<0,001	*
Salud autopercebida	10,36	<0,001	*
Puntuación comportamientos incívicos	33,72	<0,001	*
Estado anímico	28,60	<0,001	*
Uso bici	8,24	<0,001	*
Consumo fruta	14,19	<0,001	*
Ocio nocturno	8,87	<0,001	*
Intensidad consumo de tabaco	5,58	<0,001	*
Relativización alcohol	7,03	<0,001	*
Relaciones sexuales	11,14	<0,001	*
Acoso escolar	4,27	0,005	*
Maltrato psicológico	11,68	<0,001	*
Acoso redes sociales	5,39	0,020	*
Frecuencia amigos semana	16,26	<0,001	*
Rendimiento escolar	5,77	<0,001	*

# Resultados

## Interacciones con el periodo (2015/6 vs 2018/9)

Con interacción entre la variable y el periodo encontramos:

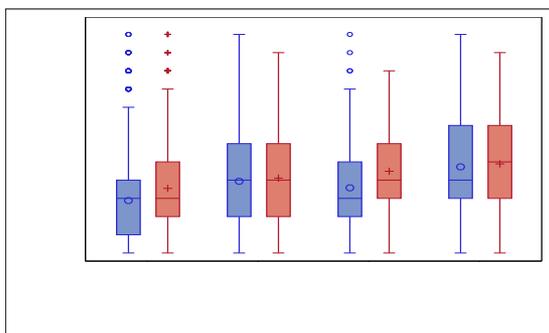
\*Consumo de bebidas energéticas (sin variación entre 2015 y 2019 entre los consumidores diarios mientras que en las categorías menos consumidoras sí que sube)



Bebidas energéticas	Periodo	N	Media
Diario	2015	246	3,77
	2019	205	3,75
Semanal	2015	1017	3,13
	2019	1300	3,74
Nunca	2015	2648	2,96
	2019	2839	3,62

Variable	Estadístico	P-Valor	
Consumo bebidas energéticas (1)	10,64	<0,001	*
Periodo (2)	18,12	<0,001	*
Interacción 1 * 2	4,42	0,012	*

\*Acoso escolar (mayor incremento en los acosadores)



Acoso escolar	Periodo	N	Media
No afectado/a	2015	3075	2,88
	2019	3454	3,54
Víctima	2015	269	3,94
	2019	321	4,11
Agresor/a	2015	222	3,58
	2019	185	4,49
Víctima y agresor/a	2015	55	4,73
	2019	74	4,89

Variable	Estadístico	P-Valor	
Acoso (1)	59,93	<0,001	*
Periodo (2)	12,28	0,001	*
Interacción 1 * 2	3,36	0,018	*

# Conclusiones

Aunque el concepto “uso excesivo” puede resultar de difícil operativización, esta investigación (y su importante “N”) permite estudiarlo cuantitativamente, así como su relación con la salud y sus determinantes

El uso excesivo de internet ha aumentado en los últimos años y afecta más a chicos que a chicas

Está fuertemente relacionado con parámetros de auto-realización (actitudes incívicas, bajo estado anímico, mala salud autopercebida y acoso escolar) y se encuentra asociación con la mayoría de hábitos y de determinantes sociales de la salud adolescente

Entender los usos excesivos y las potenciales adicciones es el primer paso para orientar hacia un uso responsable y saludable de las tecnologías

Dar herramientas a los adolescentes para favorecer una relación saludable con las pantallas y el consumo de internet debe ser una prioridad para la promoción de la salud

En el actual contexto de pandemia convendría reforzar la atención en los usos desmesurados y excesivos de “pantallas”

# Gracias

<https://www.diba.cat/salutpublica/>

[ssp.infoanalisi@diba.cat](mailto:ssp.infoanalisi@diba.cat)