

SI JO ET DIC NO,  
TU DIRÀS SÍ



[@franrojas\\_cat](https://twitter.com/franrojas_cat)



[@franrojas.cat](https://www.instagram.com/franrojas.cat)



**Fran Rojas**  
educación + humor



# RECERCA D'EXPERIÈNCIES ESTIMULANTS (gratificació)

- Impulsivitat
- Susceptibilitat a l'addicció
- Hiperracionalitat

ÈMFASI EN  
ALLÒ POSITIU



Fran Rojas  
educación + humor

# EL CERVELL ADOLESCENT

## Poda Neuronal

- Infància: superproducció
- Adolescència: eliminem algunes connexions

## Mielinització

- “Mielina”: flueix la informació (+ ràpida + sincronitzada)

## INTEGRACIÓ

Prendre decisions tenint  
en compte tots els  
elements del context





## ESCORÇA PREFRONTAL

És un centre de consciència que monitoritza i controla les reaccions la zona límbica i les reaccions primitives: lluita, fugida, paràlització.

**Quan és més vulnerable?**



## Paper integrador

**INFORMACIÓ  
DEL CONTEXT**





# HEM DE TREBALLAR SOBRE LES **CREENCES**

## **LES NOSTRES**

**AGRESSIVITAT**  
**JOVES EN RISC**  
**IMPULSIVITAT**  
**TRASTORN**  
**DESINTERÈS**  
**CONSUM**  
**BAIXA AUTOESTIMA**  
**FRACÀS ESCOLAR**

**EFFECTE PIGMALIÓ**



**Fran Rojas**  
educación + humor



# HEM DE TREBALLAR SOBRE LES **CREENCES**

## **LES NOSTRES**

**JOVES**  
**RESILIENTS**  
**SUPERACIÓ**  
**OCURRENTS**  
**HUMOR**  
**ADAPTABILITAT**  
**EFFECTE PIGMALIÓ**

**CREATIVITAT**  
**IMPULSIVITAT**  
**INTERÈS**  
**IMPLICACIÓ SOCIAL**



**Fran Rojas**  
educación + humor

# QUÈ PODEM FER?

VEURE LA PERSONA MÉS QUE LA SUBSTÀNCIA

Donant responsabilitats i espais  
d'autonomia

**PROJECTE  
PERSONAL**

Reconeixent l'error

Compartint experiències pròpies

Validant-los: l'illa de la competència

Preguntes obertes: què i per a què

**INTEGRACIÓ**

“El problema es que mis padres quieren que yo sea feliz en un futuro y yo quiero llegar al futuro siendo feliz”





# L'ESCOLTA EN TEMPS DE COVID

## Generar espais acollidors on trobar adults de referència

- Oferint espai i temps per parlar de coses que els agraden
- Recollida emocional
- Sentit de l'humor
- Temps





**Fran Rojas**  
educación + humor

# MOLTES GRÀCIES

 [@franrojas\\_cat](https://twitter.com/franrojas_cat)

 [@franrojas.cat](https://www.instagram.com/franrojas.cat)

[www.franrojas.cat](http://www.franrojas.cat)