



Diputació
Barcelona

DESMITIFICA L'ALCOHOL

Tallers de prevenció del consum d'alcohol
1r i 2n d'ESO



quantum

Daniel Borrell

Psicòleg, formador i co-fundador de Quantum

www.quantumpsicologia.com



+

○

GRUPS A L'AULA

Taller Online
Implicació tutor/a
Dificultats tecnològiques
Resultats positius

Taller presencials
Realització de dinàmiques
Dificultats en la comunicació

GRUPS CONFIANTS

Atenció més en el contingut
Limitacions visuals

●

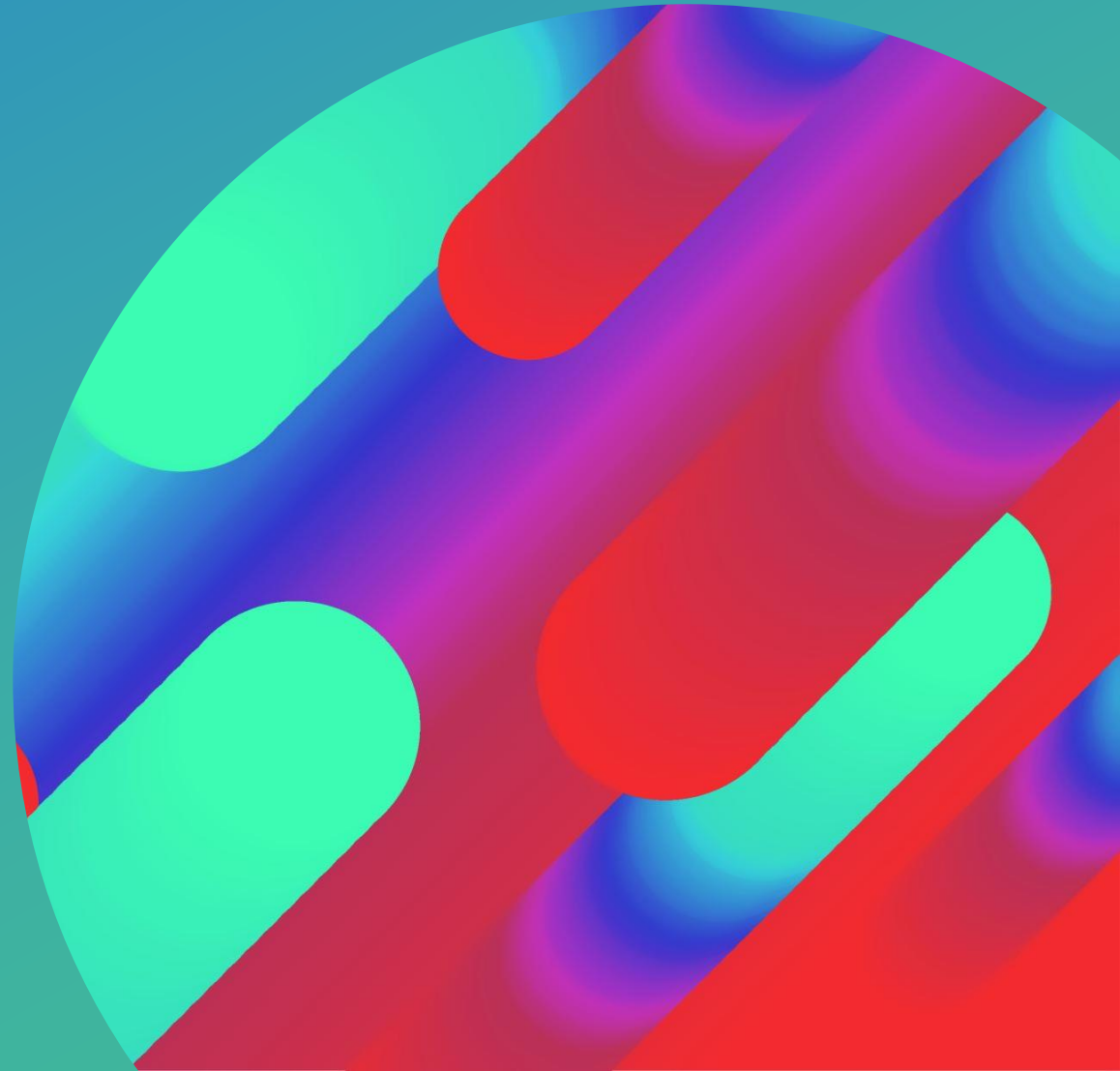
COM HEM ADAPTAT ELS TALLERS?



QUÈ ENS ESTEM TROBANT?

+
•
○

- Diferències de 1r cicle (prevenció) i 2n cicle (reducció de riscos)
- Interès en la reducció de danys
- Tenen informació sobre els riscos
- Diferències de gènere
- Contacte amb experiències de consum abusiu
- Ús de l'alcohol com a evasió de la realitat vinculada a la pandèmia i les restriccions sanitàries



Quina és la realitat?

- Augment del consum de pantalles i videojocs arrel del confinament
- Consum social de l'alcohol
- Es percep més resignació que rebel·lió sobre les mesures imposades a l'alumnat de l'ESO
- El professorat percep que hi ha més nerviosisme i agitació entre l'alumnat
- Encara és molt aviat per determinar quin és l'impacte real en les persones adolescents



NO HI HA SALUT SENSE SALUT MENTAL

Les investigacions preliminars realitzades observen que el grup d'edat entre **18 i 25 anys** és el més afectat amb major prevalença de símptomes d'estrès, ansietat i depressió.

www.quantumpsicologia.com