

PLA LOCAL DE SALUT DE SANTA PERPÈTUA DE MOGODA



Pla Local de Salut de Santa Perpètua de Mogoda
Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda
Servei de Salut Pública

Redacció, fotografies i material gràfic
D-CAS (Col·lectiu d'Analistes Socials)



Icones: The Noun Project

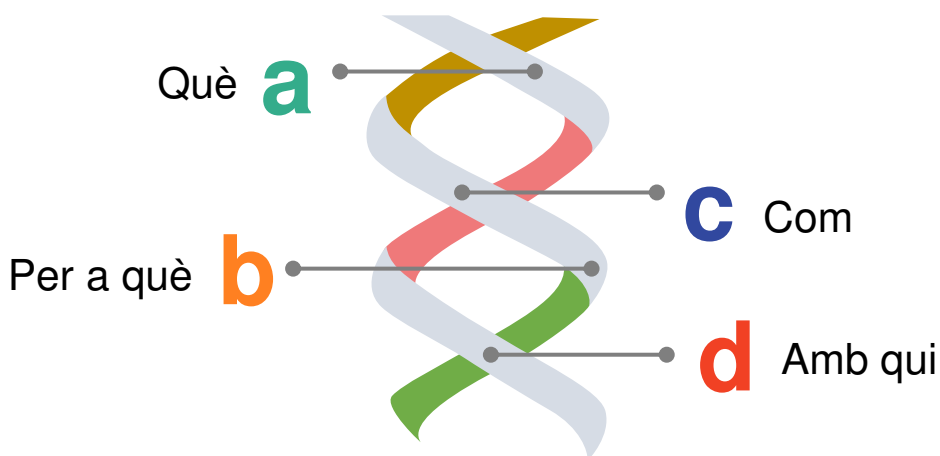
Juny 2022

Índex

4	INTRODUCCIÓ
14	PART 1. PERFIL LOCAL DE SALUT
15	a. Demografia
23	b. Economia
31	c. Entorn urbà i ambiental
54	d. Serveis per fer salut
70	e. Estils de vida
85	t. Teixit comunitari
90	g. Estat de salut de la població
113	Síntesi de la diagnosi
115	PART 2. PLA D'ACCIÓ
116	Accions per àmbits
150	Quadres resum de les accions
156	Lideratge del Pla Local de Salut
157	Annex

0. Introducció

Pla Local de Salut



a) Què és el Pla Local de Salut

El Departament de Salut Pública de l'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda va iniciar a principis de 2021 l'elaboració del Pla Local de Salut, amb el suport de Diputació de Barcelona.

El Pla Local de Salut és una planificació proactiva, estratègica i fonamentada en salut al municipi amb **cinc grans objectius**:

- ➊ Promoure estils de vida saludables entre la població.
- ➋ Fer de la ciutat un entorn saludable on viure.
- ➌ Desenvolupar el treball comunitari en salut.
- ➍ Reduir les desigualtats socials en salut.
- ➎ Contribuir a la recuperació de la pandèmia de Covid-19

b) Per a què necessitem un Pla Local de Salut?

Un pla ens permet trencar la dinàmica d'improvisació i reacció on són els esdeveniments conjunturals els que marquen el rumb, sense uns objectius establerts ni consensuats. L'esforç de planificació que implica elaborar un pla és una ocasió per reflexionar a fons sobre els reptes i oportunitats de salut i anticipar les respostes adequades.

La planificació des de la reflexió col·lectiva ens permet determinar uns objectius i visualitzar estratègies per assolir-los. **Sense aquesta reflexió prèvia no és possible la iniciativa ni el lideratge en la millora de la salut a la ciutat.**

La planificació no només permet un millor abordatge dels reptes que tenim en salut, sinó que també **ens facilita identificar i aprofitar les oportunitats** de salut que hi ha al costat de cada repte.

c) Com es fa el pla local de salut?

El document que esteu llegint consta de dues grans fases. La primera (**Fase 1. Perfil Local de Salut**) és una **prospectiva de salut**, que superposa la situació de salut de la població i l'actuació dels agents de salut, identificant punts forts i febles i objectius prioritaris a treballar, pensant simultàniament en el curt i el llarg termini.

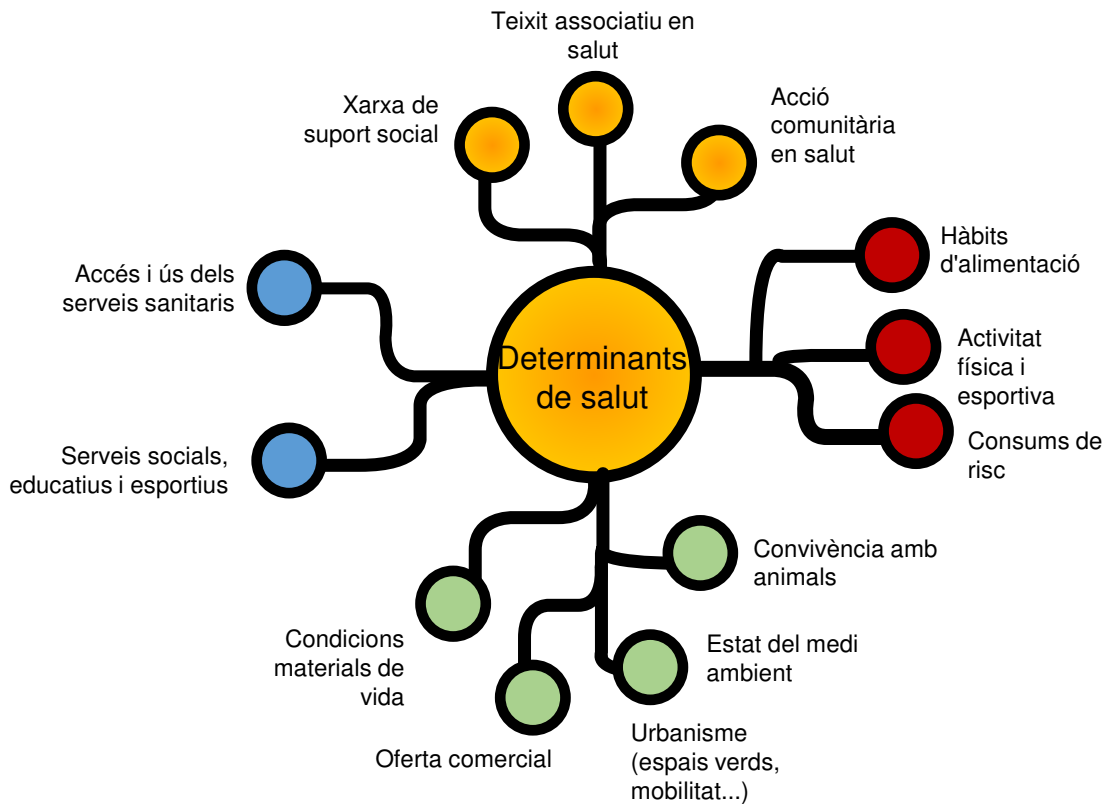
Després d'aquest exercici de prospecció, s'ha elaborat, mitjançant un procés participatiu, un pla d'acció interdepartamental per abordar els reptes de salut identificats i mobilitzar les oportunitats i actius de salut de SPM (**Fase 2. Pla d'acció en salut**).

Per fer aquesta prospectiva en salut i el posterior pla d'acció, s'ha seguit el model d'anàlisi proposat pel Servei de Salut Pública de Diputació de Barcelona (2020) en la *Guia pràctica per a l'elaboració d'un pla local de salut per a municipis majors de 10.000 habitants*.

Aquest model proposa una **perspectiva de salutogènesi**, centrada en analitzar (i actuar) sobre els determinants de la salut, és a dir, en els factors que més faciliten el manteniment de la salut.

Aquest enfoc és coherent amb les **competències assignades als administracions locals**, les quals no tenen competències en els serveis sanitaris però sí en aspectes fonamentals per preservar la salut com són l'educació, l'urbanisme, l'esport, la cura del medi ambient o la dinamització comunitària.

Perspectiva de salutogènesi: model d'anàlisi enfocat en els determinants de salut



Com es fa el pla local de salut?

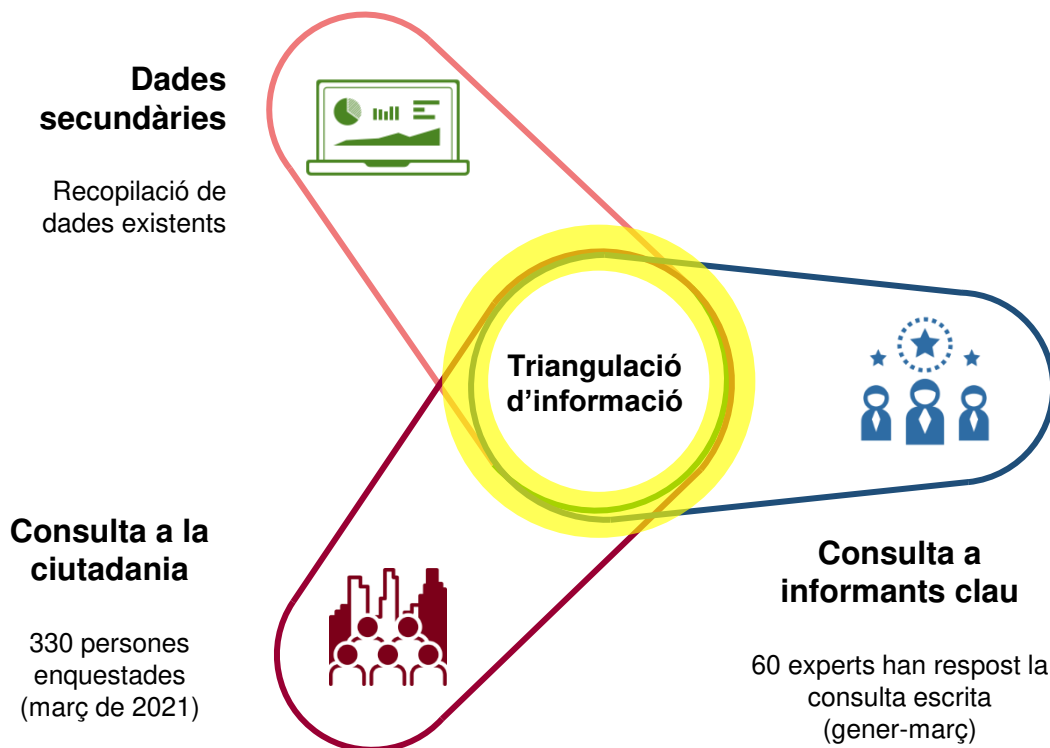
Fase 1. Perfil Local de Salut

Seguint el model d'anàlisi dels determinants de la salut, la prospectiva de salut realitzada ha cercat informació sobre els diferents determinants consultant tres fonts d'informació complementàries.

El contrast (triangulació) entre aquestes tres fonts ha permès copsar aspectes coincidents així com complementaris entre les diferents d'informació, donant una major solidesa a les afirmacions i conclusions de l'anàlisi.

Explicuem les tres fonts d'informació a continuació:

Triangulació de fonts d'informació



Com es fa el
pla local de
salut?
(continuació)

- 1. Recopilació de secundàries:** s'han revisat les dades estadístiques de salut disponibles procedents d'observatoris i portals oficials, com Idescat, Programa Hermes, INE, Aquas del Departament de Salut, Sitmun de Diputació de Barcelona i l'Informe d'Indicadors de Salut Local de 2020 dels Sistemes d'Informació en Salut de Diputació de Barcelona. També s'ha consultat la documentació, memòries i estudis propis de l'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda.
- 2. Consulta a informants clau:** per informants clau s'entenen totes aquelles persones que poden donar una informació i visió qualificada sobre la situació i acció en salut a Santa Perpètua de Mogoda.

S'hi inclouen personal tècnic de l'Ajuntament de serveis relacionats amb la salut com Salut Pública, Serveis Socials, Esports, Urbanisme, Educació, Medi Ambient, Ocupació, referents dels serveis sanitaris d'atenció primària (CAP) i especialitzada (Hospital, CSMIJ), representants de la delegació territorial de l'Agència de Salut Pública, entitats locals sobre salut, criança i animals, personal directiu d'equipaments com centres educatius i centres cívics, persones del sector privat com farmacèutics, representants de les diferents forces polítiques i representants de les associacions de veïns.

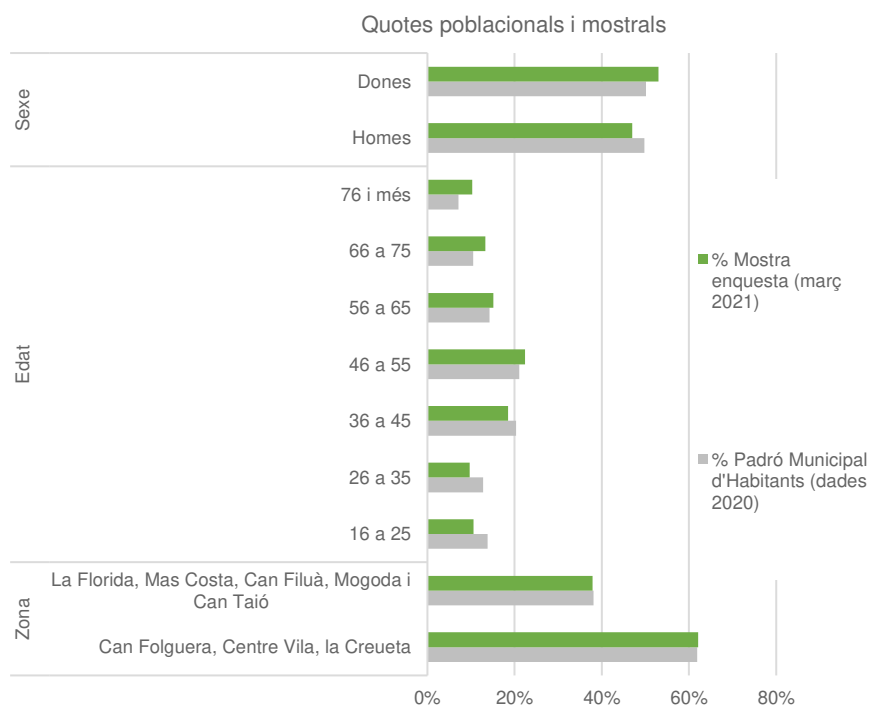
En total, entre gener i març de 2021, van contestar una consulta telemàtica un total de 60 informants clau. La informació qualitativa aportada i la complementarietat entre aquest ventall tant divers d'informants qualificats permet detectar molts elements clau a tenir en compte i avançar en la proposta d'accions. El mapa d'actors a continuació permet veure amb més detall el ventall d'agents clau consultats a la diagnosi del Pla Local de Salut. Aquests mateixos informants clau han participat, posteriorment, en l'elaboració del pla d'acció de salut.

Agents de salut participants en el Pla Local de Salut



Com es fa el
pla local de
salut?
(continuació)

- 3. Enquesta a la ciutadania:** durant el mes de març es van enquestar 353 persones (la mostra vàlida final ha estat de 330, ja que s'han eliminat 23 enquestes de perfils mostrals sobrerrepresentats). L'enquesta es va fer en espais a l'aire lliure que permetessin guardar amb seguretat la distància física amb les persones entrevistades (seguint la normativa de prevenció de la Covid-19 del moment). La mostra enquestada ha procurat no desviar-se de les proporcions d'edat, sexe i grans zones de residència del Padró Municipal d'Habitants de Santa Perpètua de Mogoda (les desviacions estan per sota dels 3 punts percentuals dels valors padronals de referència). Les preguntes formulades a la ciutadania agafen com a referència l'Enquesta de Salut de Catalunya, de manera que alguns dels resultats es poden comparar a nivell territorial. A més, l'enquesta inclou preguntes d'interès propi del Pla Local de Salut (per exemple en matèria de valoració de la ciutat i de gestió d'animals domèstics, salvatges i de plagues).





Detall d'enquesta



Mapa de punts d'enquestació



Pla Local de Salut

Santa Perpètua de Mogoda ciutat saludable

Des de l'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda et convidem a participar en l'**enquesta de salut**.

L'enquesta tracta temes com l'estat de salut, l'estil de vida i les **preocupacions entorn a la salut de la ciutadania**.

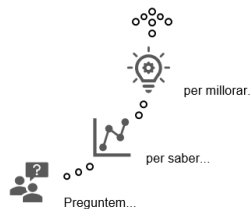
La informació que es recull permet conèixer els punts forts i els punts a millorar en relació a la salut a Santa Perpètua de Mogoda i saber **quins serveis i polítiques cal reforçar**.

L'**enquesta és anònima i voluntària**. No es demana cap dada personal i la informació només s'utilitza per fer estadístiques de ciutat.

L'enquesta es fa presencial i amb el suport d'una persona enquestadora.

T'agraïm la teva col·laboració: per gaudir d'una ciutat més saludable és fonamental consultar a les persones que hi viuen.

Per a més informació sobre l'enquesta, et pots dirigir al Servei de Salut Pública de l'Ajuntament: 93 560 01 03
priorcm@staperpetua



Pla Local de Salut

Santa Perpètua de Mogoda ciudad saludable

Desde el Ayuntamiento de Santa Perpètua de Mogoda te invitamos a participar en la **encuesta de salud**.

La encuesta trata temas como el estado de salud, el estilo de vida y las **preocupaciones en torno a la salud de la ciudadanía**.

La información que se recoge permite conocer los puntos fuertes y los puntos a mejorar en relación a la salud en Santa Perpètua de Mogoda y saber **qué servicios y políticas hay que reforzar**.

La **encuesta es anónima y voluntaria**. No se pide ningún dato personal y la información sólo se utiliza para hacer estadísticas de ciudad.

La encuesta se hace presencial y con el apoyo de una persona encuestadora.

Agradecemos tu colaboración: para disfrutar de una ciudad más saludable es fundamental consultar a las personas que viven en ella.

Para más información sobre la encuesta, te puedes dirigir al Servicio de Salud Pública del Ayuntamiento: 93 560 01 03
priorcm@staperpetua



Com es fa el
pla local de
salut?
(continuació)

Fase 2. Pla d'acció de salut

Per dissenyar i consensuar el pla d'acció, es van crear tres comissions de treball:

- Comissió 1: Comissió Estils i condicions de vida saludables
- Comissió 2: Benestar emocional, envelliment i solitud.
- Comissió 3. Entorn, contaminació, barreres arquitectòniques i plagues.

Cada comissió ha treballat els principals reptes de salut relacionats amb el seu àmbit, seguint els diagrames exposats a continuació.

S'han fet dues sessions per comissió durant el mes de novembre de 2021.

La primera sessió va estar destinada a obtenir una pluja d'idees de propostes, i la segona va estar orientada a prioritzar i concretar les propostes prioritzades, aprofundint en com caldria aplicar-les, quins advertiments cal tenir en compte per a la seva viabilitat i quins valors afegits es pot donar a les accions.

Les propostes resultants de les comissions han estat treballades, posteriorment, amb l'equip de Salut Pública de SPM, fins arribar a la formulació d'un pla d'acció integral que cobreixi el conjunt de reptes de salut de la ciutat.

La proposta d'accions resultants va ser presentat a la junta de govern i representants dels partits polítics d'oposició durant el mes de desembre de 2021.

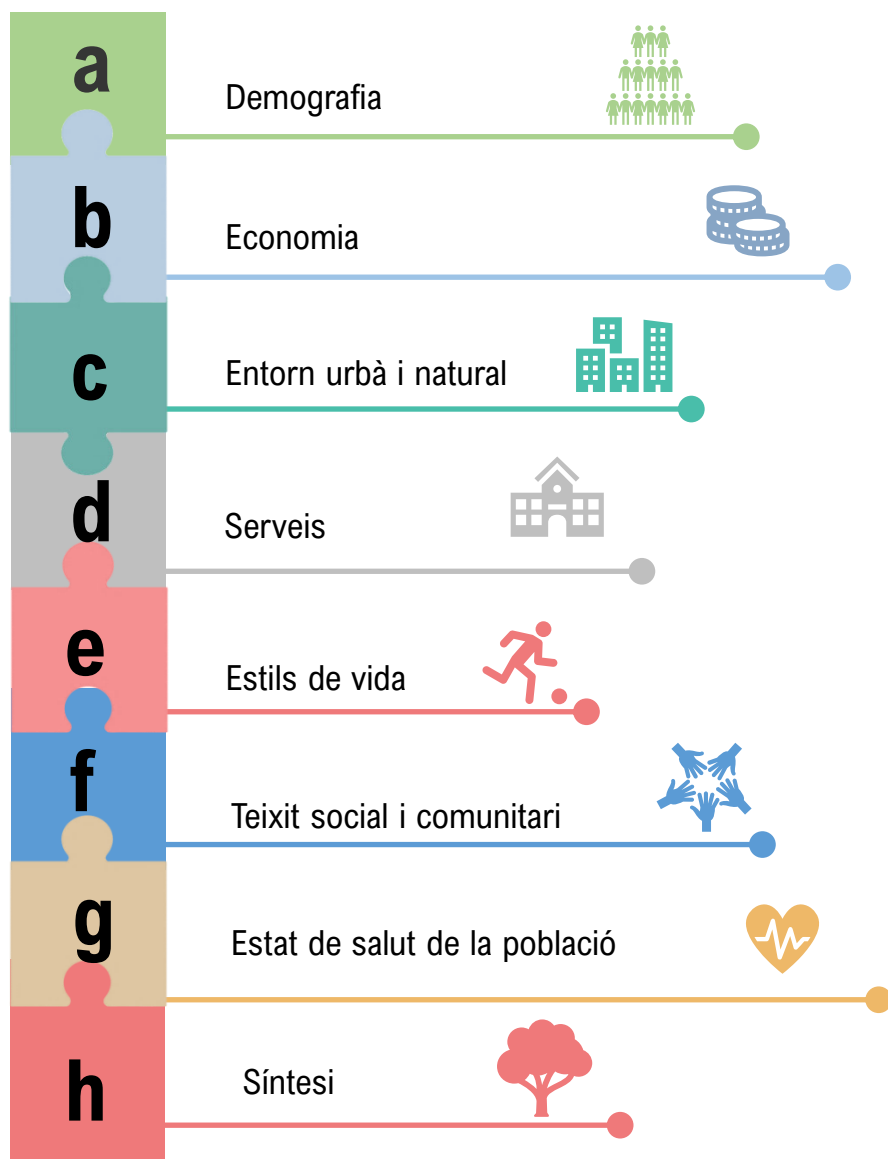
Les persones que han format part de les comissions de treball pot veure's en l'annex, juntament amb les infografies de reptes de partida i propostes generades per cada comissió.



Sessions de les comissions

Fase 1. Perfil local de salut

Aquesta primera part del Pla Local de Salut de SPM analitza la situació dels diferents determinants de salut al municipi. L'estudi combina diferents fonts (dades estadístiques, consulta a informants clau i enquesta a la població) i identifica tant els reptes com les oportunitats i recursos de salut.



a

Demografia



SPM viu una etapa d'estancament poblacional després del gran creixement de població que va experimentar entre 2000 i 2006 i que va marcar la seva piràmide poblacional actual.

És un municipi relativament jove que tanmateix entra en una fase de ràpid envelliment.



Demografia

L'estructura demogràfica de la població és, per a la majoria de polítiques i en especial la de salut, el principal determinant a considerar.

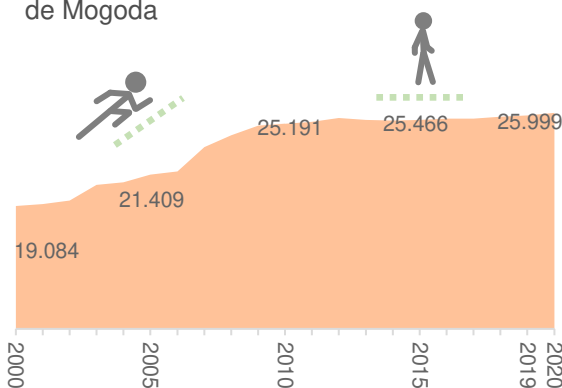
Les societats occidentals, on s'inclou Santa Perpètua, assisteixen a una transformació demogràfica sense precedents, marcada per l'envelliment de la població, a conseqüència d'una major esperança de vida, combinada amb una natalitat molt baixa.

Evolució de la població

A gener de 2020, Santa Perpètua de Mogoda compta amb 25.999 persones empadronades.

La població del municipi va tenir un creixement, accelerat entre el 2006 i el 2010. Es produeix llavors una frenada brusca, a partir de la qual es dona un **estancament poblacional** que dura fins a l'actualitat.

Evolució de la població total. Santa Perpètua de Mogoda

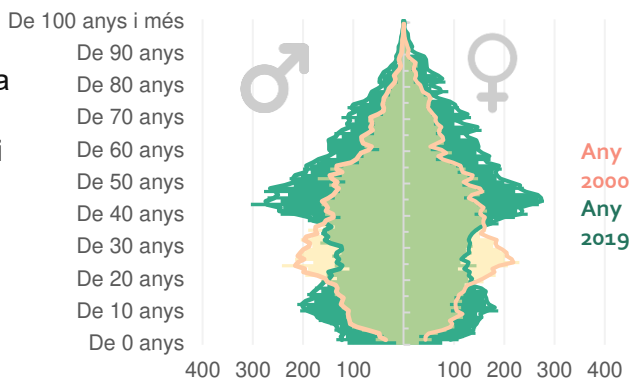


Font: Idescat

Estructura demogràfica

L'estructura demogràfica ha canviat molt en 20 anys: venim d'una estructura poblacional amb predomini de persones en edat de tenir fills (25-40 anys). Fruit d'aquella estructura, actualment el municipi té una població considerable d'infants i adolescents. Des d'aleshores, les generacions més abundants s'han traslladat al segment de 40-55 anys, sense que hi hagi hagut recanvi en la població de 25-40 anys, que ha minvat molt. Per tant, la població envella i es redueix la natalitat.

Estructura d'edat i sexe. Santa Perpètua de Mogoda. 2020



Font: Idescat

Envel·liment de la població

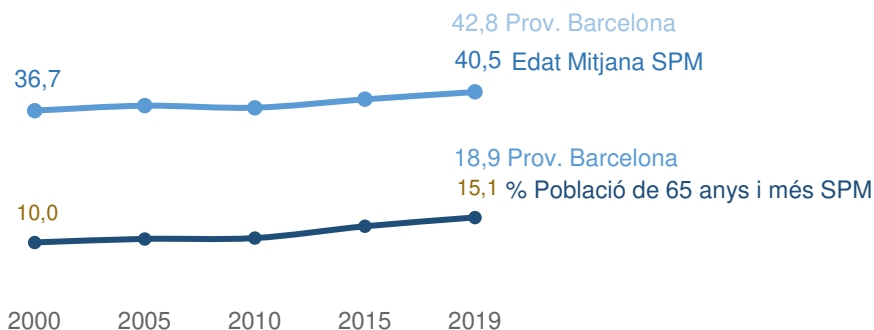
En comparació amb la província de Barcelona, Santa Perpètua de Mogoda és un municipi relativament jove pel gran augment demogràfic que va viure entre 2000 i 2010. La seva edat mitjana és menor que a la província (40,5 a SPM i 42,8 a la província de Barcelona).

En línia amb l'anterior, Santa Perpètua té una taxa d'envel·liment per sota de 100 (menys gent 65+

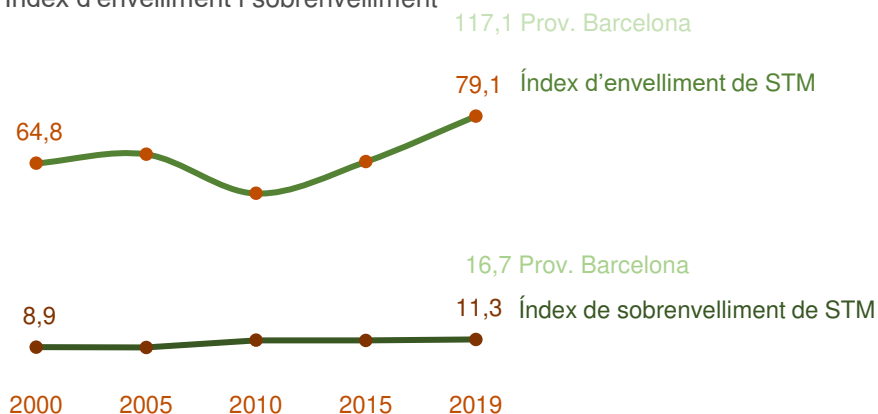
anys que gent de 0-15 anys), una situació a la inversa del conjunt de la província, on ja hi ha més gent gran que infants. La taxa de sobreenvelliment (població de 85+ anys en relació a la de 65+) també és menor.

No obstant, **la baixada de la natalitat i una menor immigració interior, fan que actualment hi hagi molt poc reemplaçament de les edats joves i que el municipi encari un procés clar d'envel·liment.**

Edat mitjana i % població de 65 i més anys

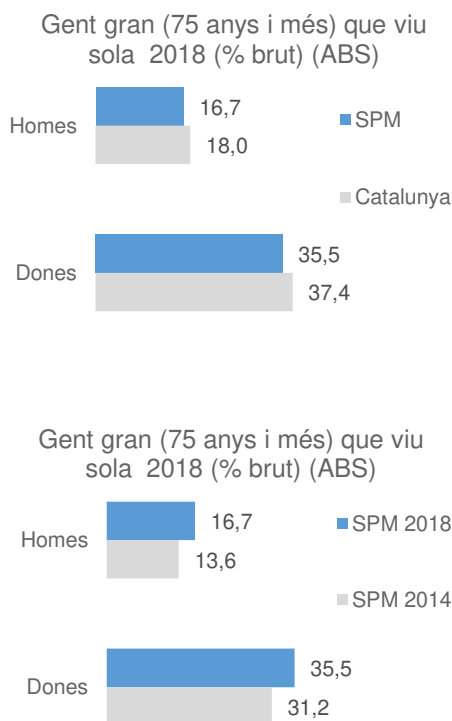


Índex d'envel·liment i sobreenvelliment



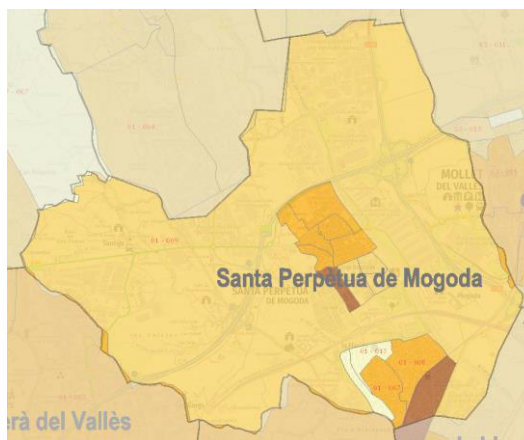
La població de gent gran es concentra (>20%) a zones de La Florida i de Can Folguera. En nombres absoluts, hi ha un volum més alt al nucli antic i a La Florida. La població gran ubicada a La Florida es troba més allunyada i desconnectada dels serveis.

En comparació amb la província de Barcelona, el nombre de persones grans que viuen soles és una mica inferior. Tanmateix, **entre 2014 i 2018 hi hagut un clar augment de gent gran que viu sola.**



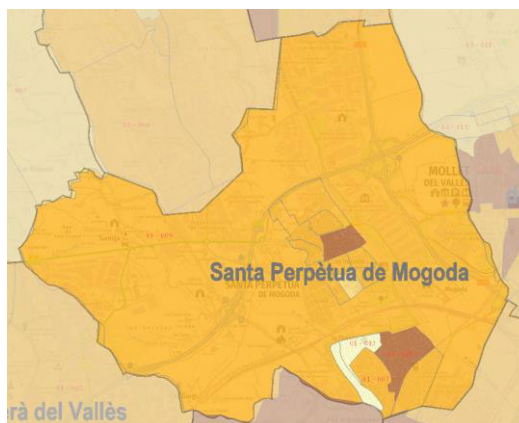
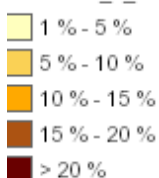
Font: Idescat

Ubicació de la població gran (% i absoluts)



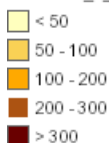
DTE50 - % població major de 70 anys

RANG_3_PER_P



DTE50 - Núm. habitants majors de 70 anys

RANG_3_H'



Font: Programa Sitmun (Diputació de Barcelona)

Tendència de futur

L'índex de recanvi de la població activa, per sota de 100, indica que hi ha menys gent a punt de jubilar-se que gent a punt d'entrar al mercat laboral, per tant la **població activa** a Santa Perpètua està en un moment expansiu. La situació és diferent que a la província, on hi ha més proporció de gent de 60-64 anys, i l'índex està per sobre de 100.

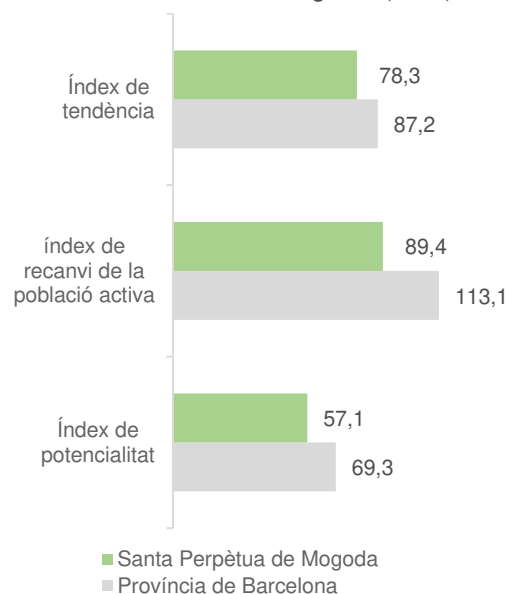
L'índex de tendència, situant-se per sota de 100, indica que hi ha menys població de 0-4 anys que de 5-9 anys, per tant mostra una **contracció de la natalitat**, més accentuada que a la província.

L'índex de potencialitat indica que hi ha quasi el doble de dones adultes de 35-49 anys (anys finals de fecunditat), que dones amb més potencial de fecunditat (20-34 anys), el que indica una **pèrdua clara de capacitat reproductiva**, més accentuada que a la província.

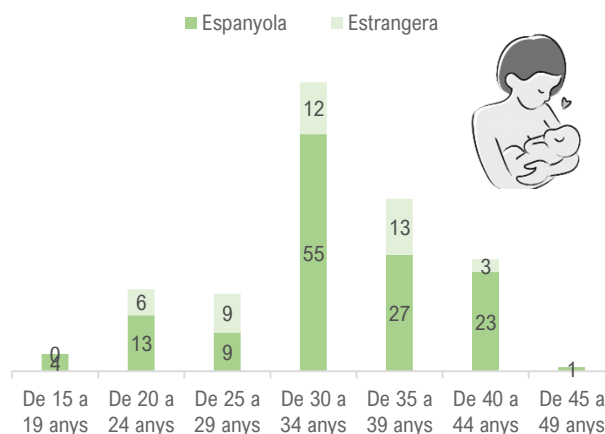
L'edat de les mares dels nounats es concentra entre els 30-34 anys, si bé és notable el nombre de nounats de mares entre 35 i 44 anys. Entre les dones menors de 30 anys, la natalitat és molt baixa.

Les mares de nacionalitat estrangera tenen un perfil d'edat més repartit entre edats joves i mitjanes.

Indicadors de canvi demogràfic (2019)



Nascuts vius segons edat i nacionalitat de la mare. Sta. Perpètua de Mogoda (2019)



Font: Idescat, portal Hermes (Diputació de Barcelona)

Causes de l'estancament poblacional

Les migracions

Des de 2005 hi ha més emigració interna que immigració interna (és a dir, entre municipis del territori espanyol), de forma que Santa Perpètua de Mogoda ha anat perdent població que ha marxat a viure a altres municipis.

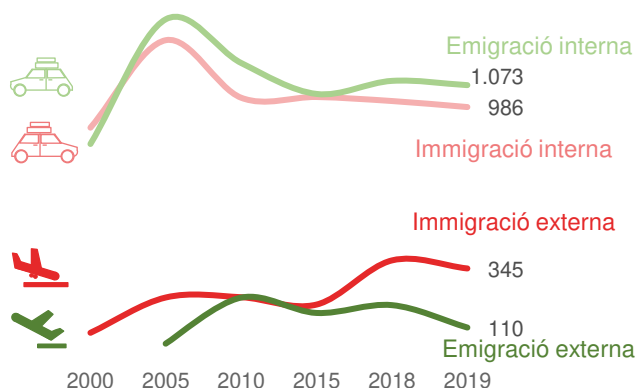
En tot el període de crisi econòmica (2009-2016) va haver-hi força emigració externa (per retorn als països d'origen i re-emigració a altres països europeus) i una estabilització de les noves entrades d'estrangers.

La recuperació de la immigració externa des de 2015 que ha permès que la població recuperi un saldo migratori estranger positiu, **sent actualment el principal factor de creixement poblacional.**

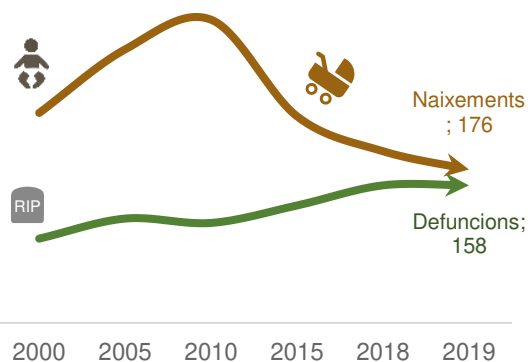
El creixement natural

El creixement vegetatiu (naixements i defuncions) és encara positiu però **cada cop hi ha menys naixements i més defuncions**, el que fa que el marge de guany poblacional per aquesta via sigui molt estret i pugui ser negatiu en un futur proper.

Moviments migratoris. Santa Perpètua de Mogoda



Moviment natural. Santa Perpètua de Mogoda



Font: Idescat

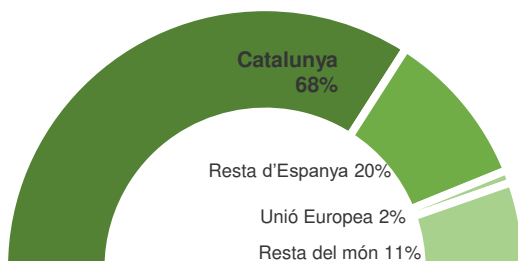
Població estrangera

La població estrangera va créixer del 2000 al 2012, després degut a la situació econòmica adversa va haver-hi un fenomen de retorn als països d'origen i reemigració a altres països fins al 2015, any des del qual **s'ha recuperat l'arribada de nova població d'origen estranger.**

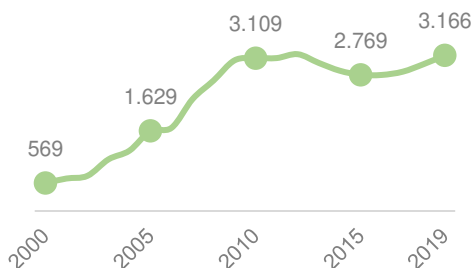
Actualment, Santa Perpètua de Mogoda té un 12,3% de població nascuda a l'estranger. Es tracta d'un percentatge substancialment inferior al de la província de Barcelona.

Les zones de procedència majoritàries són el Marroc, la zona septentrional de l'Amèrica del Sud (Colòmbia, Perú i Equador), de l'Àfrica subsahariana (Gàmbia i Mali), així com Xina i Romania en menor mesura.

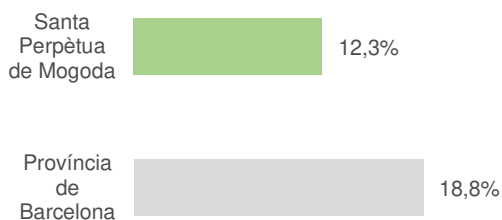
Lloc de naixement de la població de Sta. Perpètua de Mogoda (2019)



Evolució de la població nascuda a l'estranger. SPM



% Població nascuda a l'estranger 2019



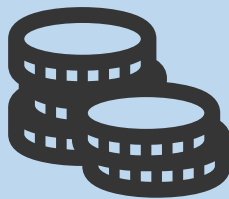
PAÏSOS DE NAIXEMENT

PROCEDÈNCIA

MARROC	618
COLÒMBIA	290
PERÚ	192
EQUADOR	149
GÀMBIA	123
MALI	105
XINA	105
ROMANIA	104
R.DOMINICANA	103
ARGENTINA	103
FRANÇA	98

b

Economia



Santa Perpètua de Mogoda té un nivell de renda menor, concentrat al barri de Can Folguera.

Per la resta, és socioeconòmicament força homogeni i similar a la província.

Té un fort caràcter industrial i logístic, i la població té un nivell d'estudis i qualificació relativament baix.



Economia

Les condicions materials de vida determinen en gran mesura l'estat de salut de les persones. Les desigualtats socioeconòmiques tenen una clara correlació amb les desigualtats de salut de la població.

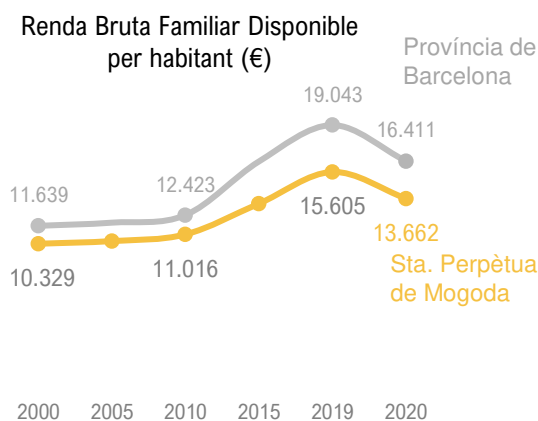
Nivell de renda de les famílies

La renda familiar mitjana de SPM està per sota de la província de Barcelona, i des del 2010 ha tingut una evolució més lenta de recuperació.

D'aquesta forma, observem que la sortida de la crisi econòmica no ha sigut per a tots els municipis igual, i la distància entre Santa Perpètua i altres municipis de l'entorn s'està incrementant: mentre que al 2010 hi havia una diferència de vora 1.400 € de renda familiar anual per habitant, al 2019 aquesta diferència ronda els 3.200€.

L'any 2020 s'observa una caiguda molt important de la renda familiar a causa de les restriccions econòmiques provocades per la pandèmia. Els ingressos familiars disponibles per habitant han baixat de mitjana dos mil euros.

La distribució de la renda al si del municipi és força homogènia, a excepció de la zona de **Can Folguera, on s'hi concentra un % elevat de la població amb rendes molt baixes** (entre un 21-26% a la zona oest i entre un 26-55% a l'est ingressa menys de 7.500€ anuals).



Font: Programa Hermes (Diputació de Barcelona)

Renda mitjana per secció censal. SPM 2018

Renta mitjana per persona (2018)

Contorno municipios



Nivel: Secciones censales

≤8565

≤9620

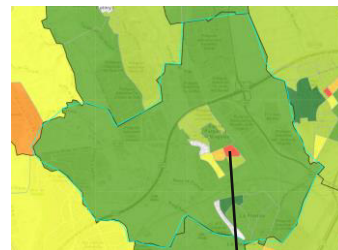
≤10594

≤11589

≤12892

≤15159

≤32242



Porcentaje de población con ingresos por unidad de consumo menor de 7.500 euros (2018)

Contorno municipios



Nivel: Secciones censales

≤7,5 %

≤10,2 %

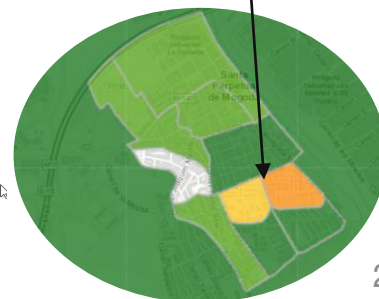
≤12,8 %

≤15,6 %

≤18,9 %

≤23,5 %

≤32,2 %

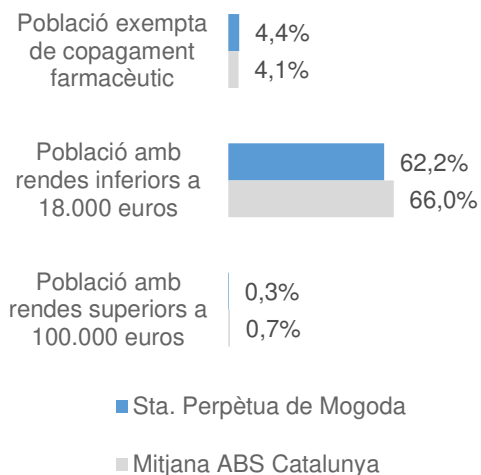


Font: INE

Nivell de renda de les famílies

L'índex de necessitat de SPT (52,1) està per sobre de la mitjana de Catalunya (45,6%), perquè hi ha una mica més de població exempta de copagament farmacèutic (gent perceptora d'ajuts per ingressos molt baixos i altres situacions vulnerables) i més gent amb ocupacions manuals (per la idiosincràsia industrial i logística del municipi). No obstant, hi ha en el conjunt del municipi menys gent amb ingressos baixos, i quasi no hi ha presència de rendes molt altes.

Indicadors socioeconòmics. ABS SPM 2014



Font: Departament de Salut. Indicadors de salut comunitària

Atur registrat

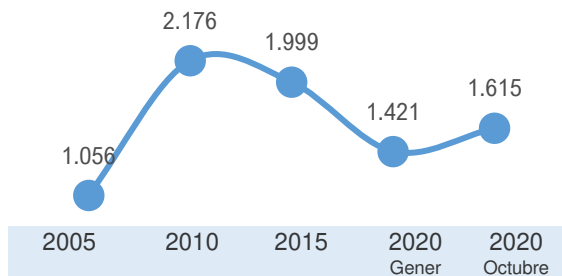
La crisi econòmica va deixar a l'atur 1.100 persones, i entre 2010 i gener de 2020 van recuperar la feina unes 800 persones.

La crisi de la Covid-19 ha truncat aquesta progressiva recuperació.

No obstant, l'efecte de la Covid-19 no ha sigut tant fort en l'atur registrat; sí en els ERTO, que no compten com a aturats.

Entre gener i octubre de 2020 fins a l'octubre de 2020, l'atur es va incrementar en 200 persones, havent-hi un total de 1.615 persones aturades

Nombre de persones aturades registrades
Sta. Perpètua de Mogoda



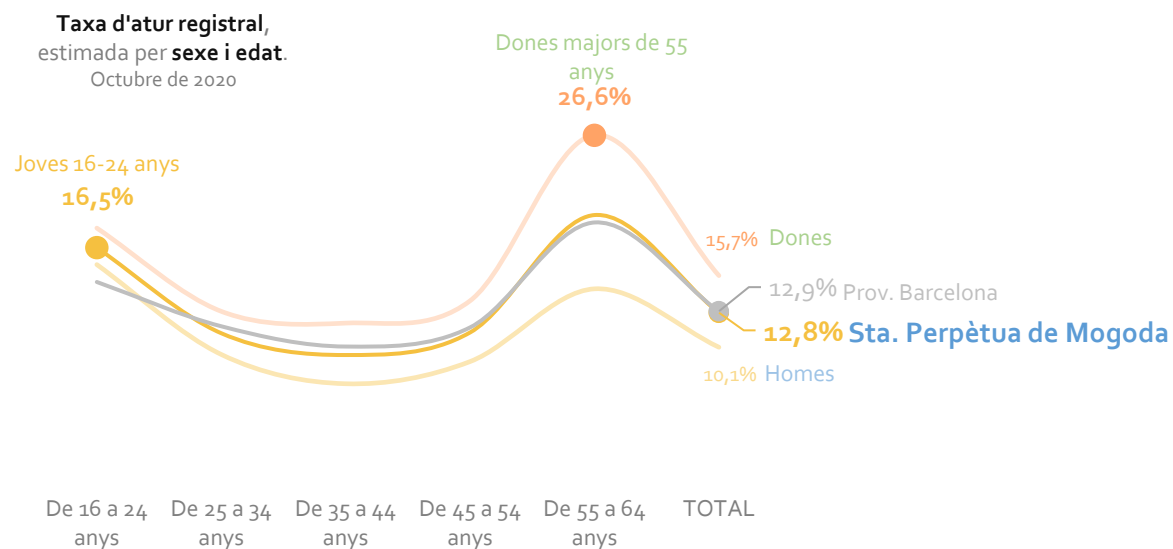
Font: Programa Hermes, Diputació de Barcelona.

La taxa d'atur registrat a Santa Perpètua de Mogoda és força semblant a la de Catalunya (vora un 13%). Aquest atur no afecta igual a homes i dones, ni a totes les franges d'edat per igual.

Les dones registren taxes d'atur més altes en tots els segments d'edat. La franja de més de 55 anys té la taxa

d'atur més cronificada i afecta sobre tot a les dones, si bé també és elevada entre els homes.

Els més joves, entre els 16 i 24 anys, també presenten un atur més elevat, si bé entre les franges de 25 a 34 anys baixa a cotes similars a les del tram d'edat de màxima ocupació, que va dels 35 als 54 anys.



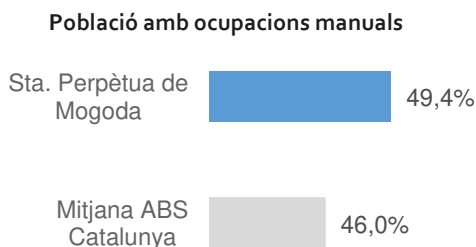
Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona)

Sectors econòmics

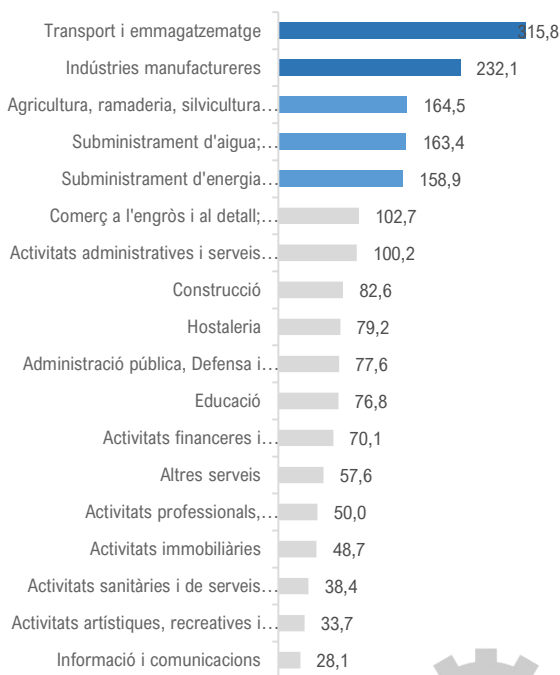
SPM forma part de l'eix industrial de la Riera de Caldes i té una alta especialització en transport degut a la presència d'un centre de logística important (el CIM Vallès), i també en indústria manufacturera (amb empreses com Alstom). L'índex d'especialització també assenyala forta presència al territori d'agricultura, gestió de residus i subministrament d'energia elèctrica.

SPM produeix riquesa, però aquesta no repercuteix directament en la seva població: El PIB per habitant mesura el resultat de l'activitat econòmica de les unitats productores en el territori. Així doncs, la concentració d'activitat industrial i logística fa que tingui un PIB per habitant semblant al de Barcelona, major que el de la mitjana de Catalunya, i major que municipis propers com Cerdanyola, Mollet o Sabadell.

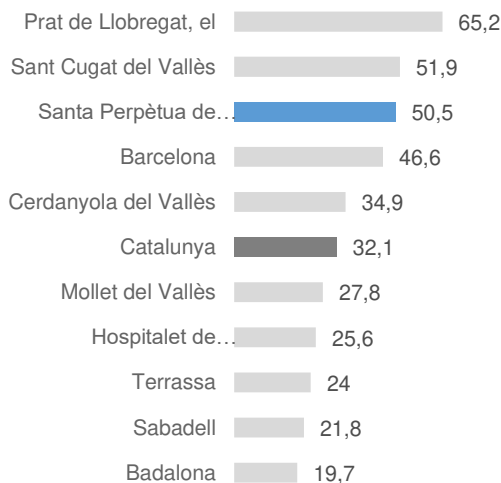
Això no vol dir que aquesta riquesa repercuteixi proporcionalment en la població, ja que com s'ha vist anteriorment, SPM es troba en una situació de major necessitat econòmica.



Índex d'especialització per activitats segons CNAE.
Sta. Perpètua de Mogoda, tercer trimestre de 2020



PIB per habitant
en milers d'euros, 2017



Nivell d'estudis de la població

A Santa Perpètua de Mogoda hi ha més població sense estudis o només amb estudis primaris (1 de cada 4), en comparació amb la mitjana de Catalunya.

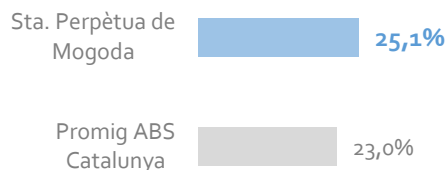
Una major proporció de persones amb estudis insuficients, a part d'estar correlacionat amb el menor nivell de renda, també pot implicar una major dificultat a l'hora d'accedir i relacionar-se amb els recursos i serveis de salut.

La gent gran és el col·lectiu més afectat per tenir un nivell d'estudis baix, sobretot el segment més gran (75+ anys), que està força feminitzat.

És destacable també el 16% dels homes de 16-45 anys que tenen estudis primaris o inferiors, cosa que els situa en un desavantatge en el món del treball.

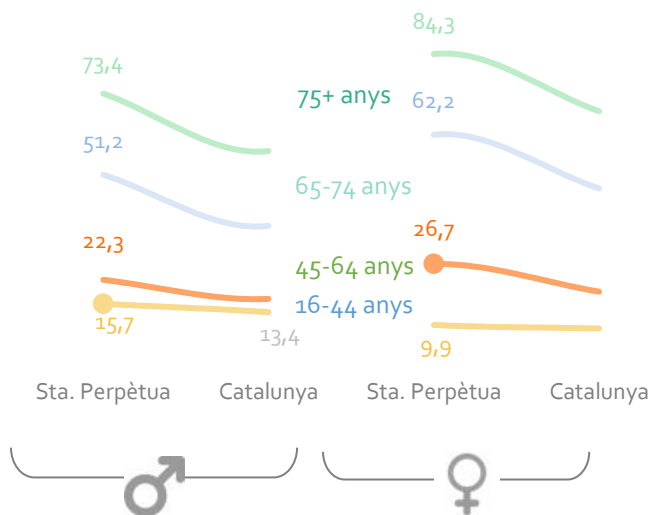
Entre les dones de 45-65 anys, també hi ha un % força elevat en relació amb la mitjana de Catalunya de persones amb estudis baixos. Cal dir, però, que a s'ha avançat molt en l'assoliment d'estudis per part de les dones, ja que la franja inferior (16-44 anys) es troba en la mitjana de Catalunya i en millor posició que els homes.

Població amb nivell d'instrucció insuficient
Any 2014



Font: Departament de Salut

Població amb nivell d'instrucció insuficient
segons sexe i edat
Any 2014 (%)



Font: Programa Hermes de Diputació de Barcelona

Vulnerabilitat social

Segons l'índex de vulnerabilitat social calculat per Diputació de Barcelona, Santa Perpètua de Mogoda té una vulnerabilitat lleugerament més elevada que al conjunt de la província, deguda a una renda una mica menor, un esforç elevat per accedir a l'habitatge, i una mica més d'atur.

Es percep per part d'alguns professionals consultats en aquesta diagnosi que els recursos humans de serveis socials no estan ben dimensionats: la complexitat social de la vulnerabilitat augmenta i no així els recursos humans per atendre-la. Específicament, **es demana més disponibilitat d'educadors socials.**

Quant als serveis per a la inserció laboral, es disposa d'un equipament de referència (Granja Soldevila), que ha consolidat una línia formativa i de borsa de treball que és de referència per a la població.

Índex de vulnerabilitat social. 2019

Indicadors de vulnerabilitat	Santa Perpètua de Mogoda	Província de Barcelona
Taxa d'atur	11,33%	11,09%
Mitjana BI IRPF	22.606 €	23.515 €
Dif. Accés habitatge (€ lloguer/IRPF)	34,18	35,34
% Població de 85 anys i més	1,7	2,73
% Població nascuda fora de la UE	10,65%	13,88
Taxa d'escolarització als 17 anys	81,93	79,98
Índex de vulnerabilitat social	98,46%	100,0%



Font: Departament de Salut, Programa Hermes de Diputació de Barcelona

C

Entorn urbà i natural



Santa Perpètua de Mogoda és un municipi de construcció força recent. Tot i així hi ha edificis amb barreres arquitectòniques i algunes zones de la ciutat tenen voreres molt estrets. Compta amb molt d'espai verd, un gran passeig molt valorat i un bon entorn natural.

Hi ha una tendència a reduir la contaminació, si bé es parteix de nivells alts i es recicla poc.

Hi ha dificultats per controlar la població de rates i coloms.



Densitat i habitatge

Santa Perpètua de Mogoda pertany a la comarca del Vallès Occidental i es troba ubicada al costat del nus viari conformat per l'AP7 i la C59. Aquesta ubicació fa de la ciutat un punt neuràlgic a nivell logístic que ha atret activitat industrial al seu voltant, ubicada al llarg de diferents polígons.

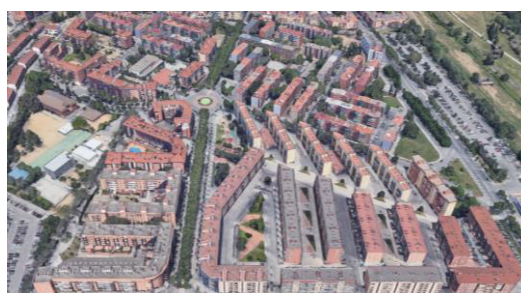
El terme municipal té una superfície de 15,83 Km² i una densitat mitjana de població relativament elevada, de 1.642 habitants per Km².

Les majors densitats de població es donen a Can Folguera, a la zona oest del Centre de la Vila, i a la franja oest de Can Costa i La Florida.

Al mateix temps, és menys dens a les zones de més nova urbanització: Can Taió i Can Filuà.



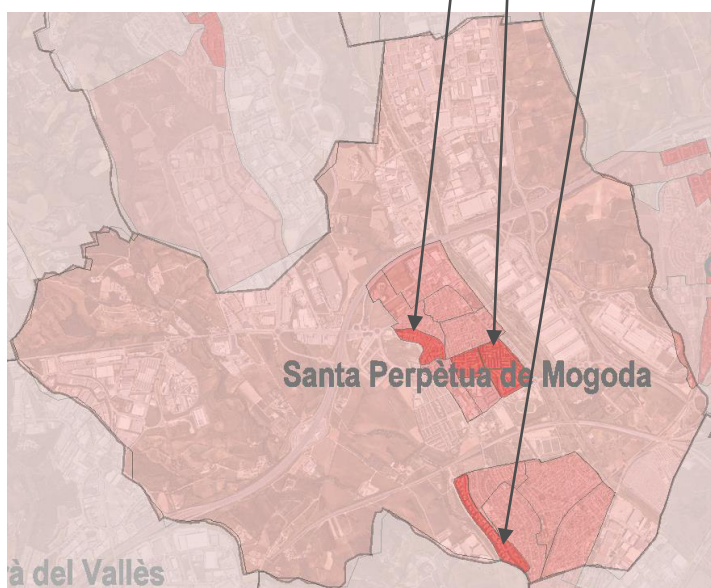
Centre vila nord-oest



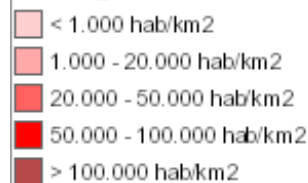
Can Folguera



La Florida oest – Can Costa



DTE50 - Hab/km²
POB_KM²



Font: Programa Sitmun (Diputació de Barcelona)

Sta. Perpètua de Mogoda és **un municipi amb edificis força recents**, la majoria estan construïts entre 1980 i l'actualitat. El municipi encara està en expansió amb la construcció d'una zona residencial al nord-oest del centre vila (Can Filuà).

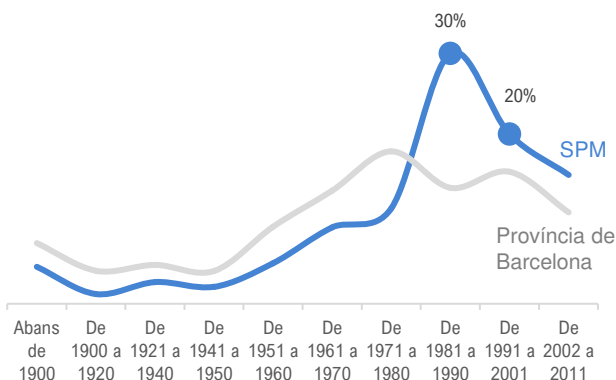
Degut a la poca antiguitat, les necessitats de rehabilitació i arranjament afecten a zones determinades de la ciutat (i.e Can Folguera). Tanmateix el nombre d'edificis sense ascensor és encara elevat, sent una gran limitació per a la gent amb dependència. Aquesta problemàtica per exemple es concentra a Can Folguera, tot i que projectes com el pla de barris han contribuït a millorar la situació.

Més enllà de l'estat de conservació i accessibilitat física dels habitatges, Santa Perpètua té, com tantes altres ciutats de l'àrea metropolitana de Barcelona, un **problema estructural d'accés econòmic a l'habitatge**.

Hi ha molt poca oferta accessible de lloguer i la compra no està a l'abast de tota la població. Els mecanismes per facilitar habitatge a la població vulnerable (borsa d'habitatge) són molt limitats.

Des de Serveis Socials i Joventut es crida l'atenció sobre l'angoixa i inestabilitat vital que provoca la dificultat d'accedir o mantenir un habitatge.

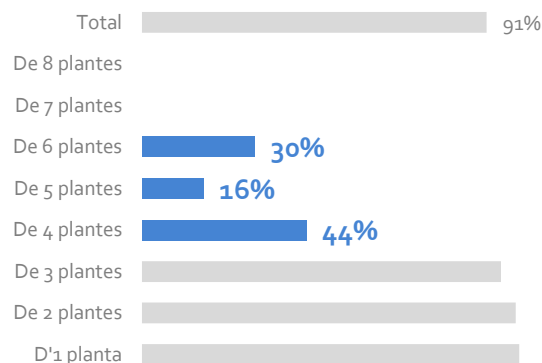
Edificis destinats principalment a habitatge per any de construcció (2011)



Font: Programa Sitmun (Diputació de Barcelona)

Edificis destinats principalment a habitatge que NO tenen ascensor.

Sta. Perpètua de Mogoda, 2011



Font: Idescat

La mobilitat

La mobilitat a peu a Santa Perpètua de Mogoda té aspectes positius, com el Passeig de La Florida, que permet passejar còmodament.

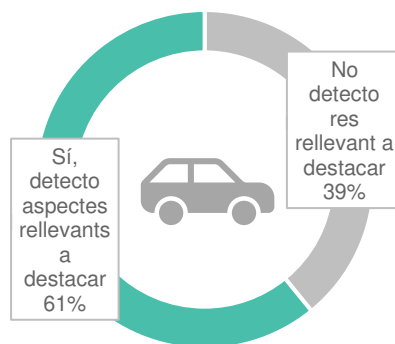
Però també hi ha deficiències remarcables, com les **voreres estretes** combinades amb el trànsit al nucli antic (per exemple, carrer Pau Casals) i a La Florida, fent molt incòmoda i difícil la mobilitat a peu.

També hi ha passos de vianants amb poca visibilitat (per ubicació d'aparcament) i es nota a faltar una xarxa de carrils bici i patinet.

De forma prioritària, es demana pacificar el trànsit i donar més prioritat al vianant en el nucli antic i millorar les voreres a La Florida.

Detectes a Santa Perpètua de Mogoda algun aspecte a destacar sobre:

"Mobilitat: mitjans de desplaçament a peu o en bici, ús del cotxe, disponibilitat de transport públic, trànsit, seguretat vial, barreres arquitectòniques..."



Font: Consulta informants clau



A dalt: La Florida. A sota, C/Pau Casals

L'ús del cotxe és molt accentuat entre la població.

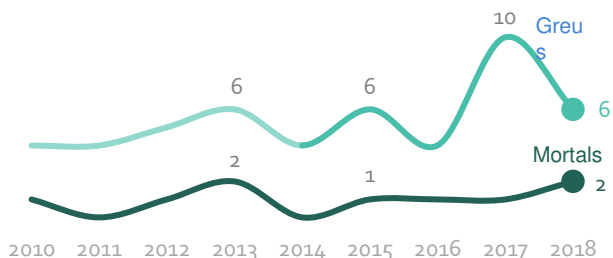
La ràtio de turismes a Santa Perpètua de Mogoda sempre ha estat per sobre de la província de Barcelona.

L'enquesta a joves de 4t d'ESO indicava a 2015 que el 53% es mouen sempre en cotxe.

Els accidents de trànsit tenen una tendència en els darrers cinc anys que es pot intuir a l'alça al municipi, a la inversa que a Catalunya on van a la baixa. Això es deu a que hi ha tres vies força transitades que passen pel municipi (l'AP7, la C59 i la B140). La majoria dels accidents es produeixen en aquestes vies. La majoria dels darrers anys es lamenten una o dues morts en accidents de trànsit. Només dues d'aquestes víctimes mortals s'han produït en vies urbanes del municipi (una al 2010 i una altra al 2016).

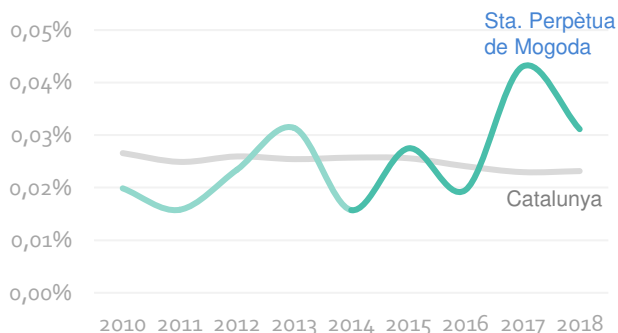
Evolució dels accidents de trànsit

Sta. Perpètua de Mogoda



Accidents per 100 habitants

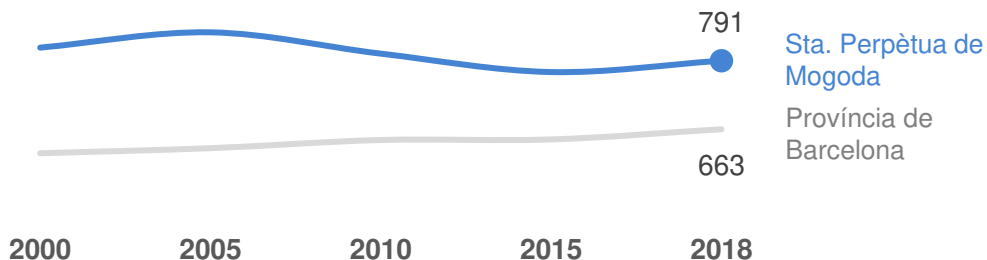
Comparació Catalunya i Santa Perpètua



Font: Observatori de la Seguretat Viària,

Índex de motorització

Turismes per 1.000 habitants



Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona)

El transport públic està infrautilitzat pel fet que l'estació de RENFE està situada a La Florida, allunyada del centre vila, per les deficiències que presenta la línia R3 de via única, i perquè encara està en construcció l'estació de la línia R8.

A més a més, l'estació de La Florida presenta un dèficit molt greu d'accessibilitat arquitectònica: les escales d'entrada fan molt difícil l'accés de persones amb mobilitat reduïda o que portin maletes o cotxet..

Pel que fa al bus, es considera que hi ha poques rutes, és car i algunes marquesines no estan ben condicionades.



Des del punt de vista de la població, **la mobilitat a peu és un dels aspectes més valorats de la ciutat, juntament amb els espais verds i el comerç alimentari.**

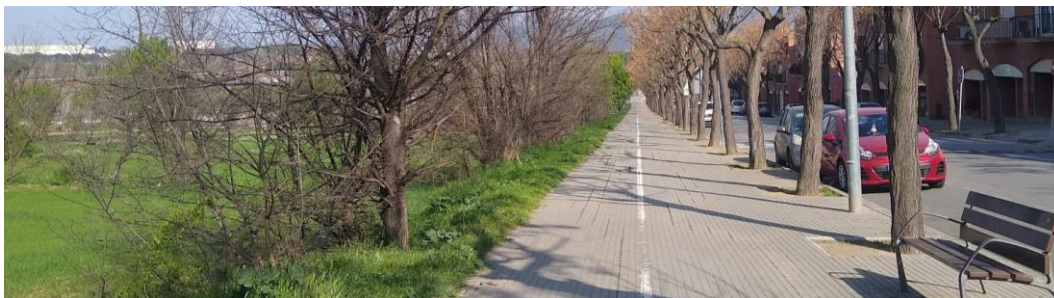
Les poques persones que donen una opinió negativa de la mobilitat a peu, destaquen les voreres estretes, en mal estat i els pals de llum que encara hi ha en algunes voreres del nucli antic i sobre tot de La Florida.

En contrast amb la mobilitat a peu, **el transport públic és l'aspecte de la ciutat menys valorat** i al mateix

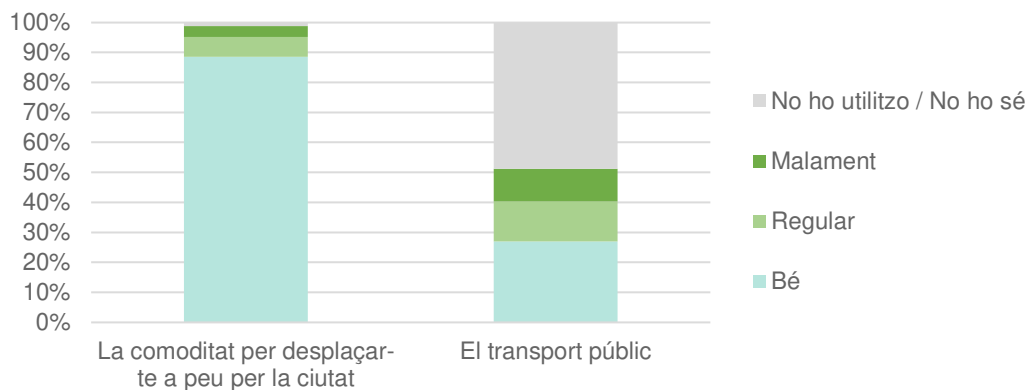
temps menys utilitzat. Hi ha queixes per les poques connexions amb Sabadell, la UAB i Mollet, la poca freqüència de trens, la inaccessibilitat i llunyania de l'estació de Renfe de La Florida, l'incompliment d'horaris...

Pel que fa al bus, també hi ha queixa per la poca freqüència i la poca disponibilitat de rutes.

Només un 3% utilitza la bicicleta amb regularitat i un 14% a vegades i hi ha demanda de disposar de més carrils bici i més interconnectats a la ciutat.



Com valores...

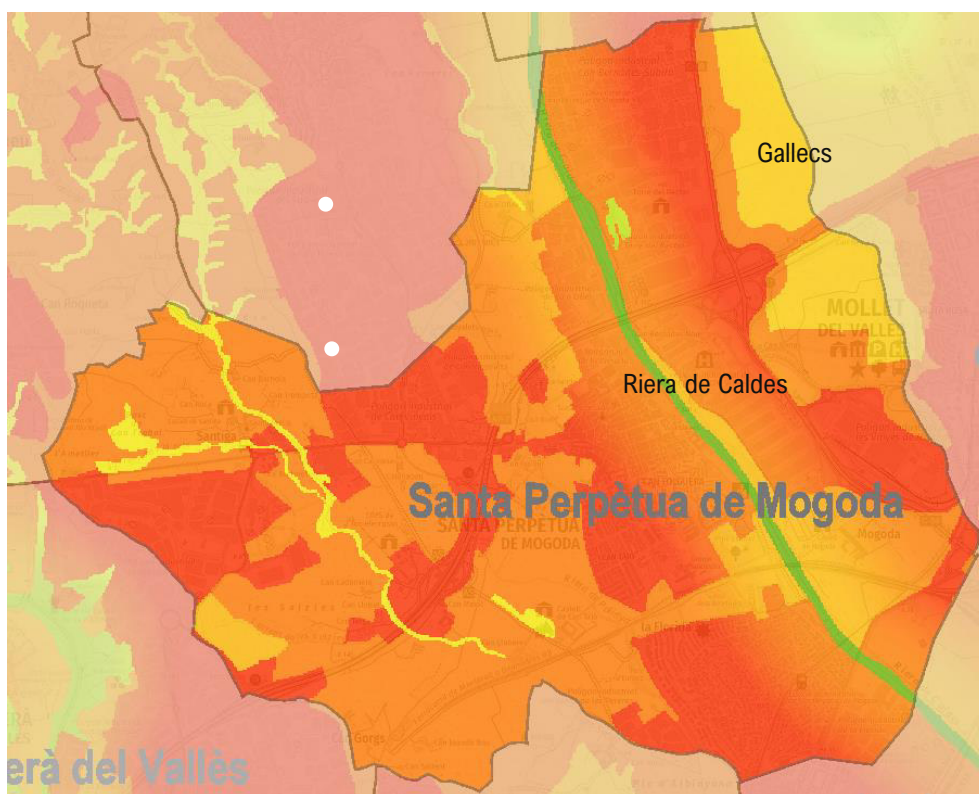


Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Els espais verds

Els espais verds amb què compta SPM són principalment Gallecs (al nord-est), la riera de Caldes, el paratge de la riera Seca (a l'oest) i els parcs i zones verdes entre Can Folguera i La Florida.

Un indicador de la Diputació de Barcelona mesura el potencial d'activitats recreatives, destacant-se la zona vora la riera de Caldes (Parc de la Ribera) i també la zona de Gallecs.



MN905 - Potencial oportunitats recreatives

Value



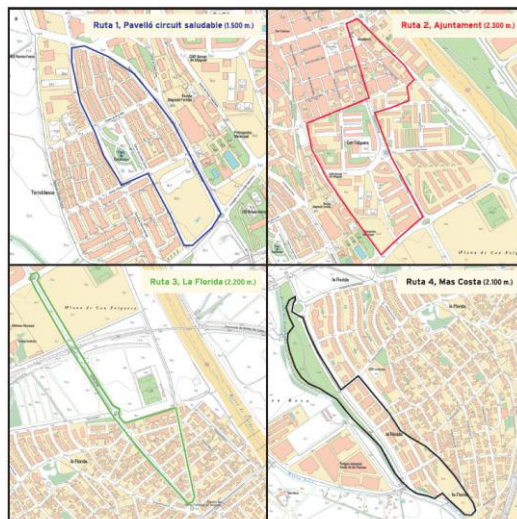
Font: Programa Sitmun (Diputació de Barcelona), web de l'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda

La consulta a informants clau destaca els **espais verds de la ciutat i el seu entorn natural com un dels majors actius de salut de la ciutat**. A més, es disposa d'un espai blau (llac del Parc Central) creant un espai especialment estimulant.

Actualment hi ha una **gran disponibilitat d'espais verds** i de passeig en el nucli urbà i als voltants (rutes PAFES).

Es critica en algun cas el mal estat d'alguns parcs (mobiliari urbà) i el fet de tenir poques ombres.

Les rutes del PAFES (Pla d'Activitat Física, Esport i Salut de la Generalitat de Catalunya) no acaben d'aprofitar aquest potencial, ja que es promocionen recorreguts urbans de 2km molt propers al nucli i que no travessen el riu.



Font: Rutes PAFES

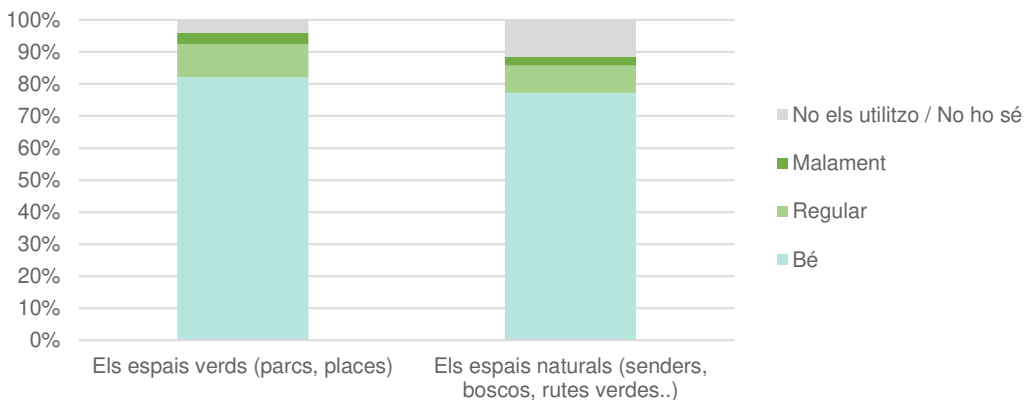


L'enquesta a la població apunta exactament en la mateixa direcció: la valoració i ús dels espais verds i naturals és molt alta, sent aquest un gran actiu de salut de la ciutat.

Les úniques crítiques tenen a veure amb el manteniment i la brutícia per l'incivisme d'algunes persones. Es demana en aquest sentit més civisme, vigilància i esforç de manteniment i reparació d'elements trencats.



Com valoren...



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

La contaminació

Santa Perpètua és un dels quatre municipis de la comarca del Vallès Occidental amb una elevada xifra de població exposada (>10.000 hab.) a superacions de 2 contaminants.

Aquest fet fa que formi part de l'àrea d'actuació prioritària (Àmbit 40) del Consell Comarcal del Vallès Occidental per aplicar mesures de millora de qualitat de l'aire dins de la comarca (Pla d'Acció Supramunicipal per a la Millora de la Qualitat de l'Aire del Vallès Occidental, 2021) .

L'AP-7 creua transversalment tota la comarca per la franja sud (pels municipis de Sta. Perpètua de Mogoda, Barberà del Vallès, Cerdanyola del Vallès i St. Cugat del Vallès i Castellbisbal). Tots ells registren nivells elevats de PM10, així com Sta. Perpètua també de NO2. Algunes zones poblades molt properes a aquesta via, com La Creueta, pateixen índexs especialment elevats de contaminació.

La C-59 travessa Sta. Perpètua de Mogoda i Palau-solità i Plegamans, als quals s'hi troba una xifra significativa de població exposada a PM10 de manera propera a aquesta infraestructura.

La B-142 connecta Sta. Perpètua de Mogoda i Sentmenat, on després es bifurca cap a la C-1415a i C-14153a, trobant força població exposada a PM10 al voltant de totes elles.

Municipi	Àmbit-40
Sabadell	X
Rubi	X
Sant Cugat del Vallès	X
Santa Perpètua de Mogoda	X
Terrassa	X
Sant Quirze del Vallès	X
Cerdanyola del Vallès	X
Montcada i Reixac	X
Badia del Vallès	X
Barberà del Vallès	X
Ripollet	X
Castellbisbal	X
Castellar del Vallès	
Palau-Solità i Plegamans	
Polinyà	
Sentmenat	
Viladecavalls	
Matadepera	

Font: Pla d'Acció Supramunicipal per a la Millora de la Qualitat de l'Aire del Vallès Occidental, 2021

La presència de diòxid de nitrogen (NO₂), un gas molt vinculat a les emissions del trànsit motoritzat, s'ha anat reduint. En els darrers cinc anys, la xifra no ha superat de mitjana els 40 micrograms per metre cúbic (µg/m³) de concentració de NO₂, que és el valor límit en la concentració en l'aire d'aquest gas d'efecte hivernacle, altament contaminant i molt greu per la salut humana.

Durant el decret d'estat d'alarma pel Covid-19, entre els mesos de març i abril del 2020, s'ha observat una reducció del NO₂ molt important. Durant el confinament total van haver-hi reduccions del 81% a Santa Perpètua de Mogoda. La reducció d'immissions durant les setmanes anteriors i posteriors, al confinament total, la reducció d'immissions va entre el 12% i el 88%, fent visibles les

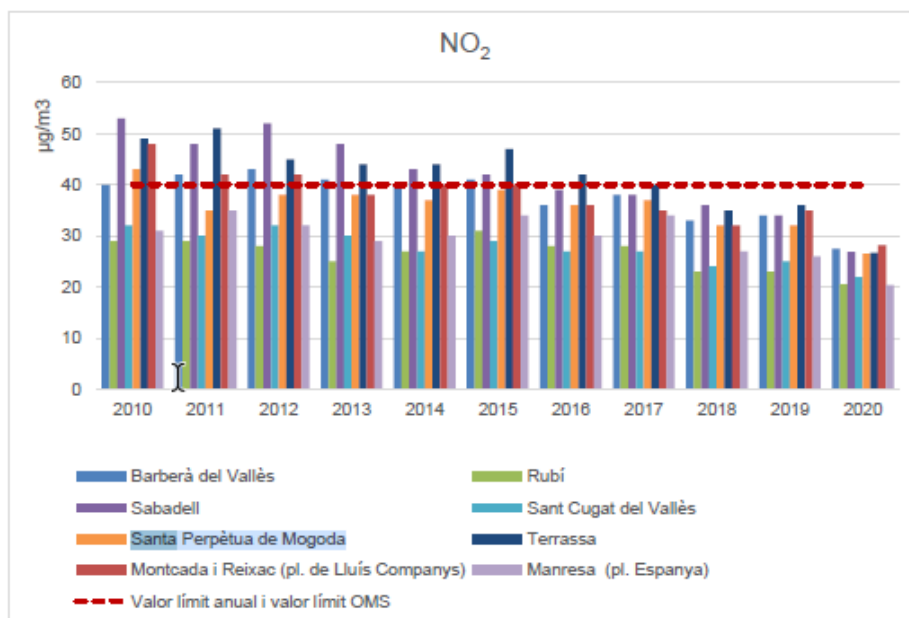
mesures implantades com el teletreball i la reducció de la mobilitat no essencial.

Pel que respecta als nivells d'immissió de PM₁₀, s'observa que durant el període 2010-2020 no s'ha produït cap superació del valor límit anual fixat per la normativa vigent (40 µg/m³), sense els valors dels darrers anys lleugerament inferiors als anteriors. Sí s'han registrat, en canvi, superacions del valor límit fixat per l'OMS per a aquest contaminant (20 µg/m³). Així, es fa palès l'exposició alta de la població de aquest contaminant.

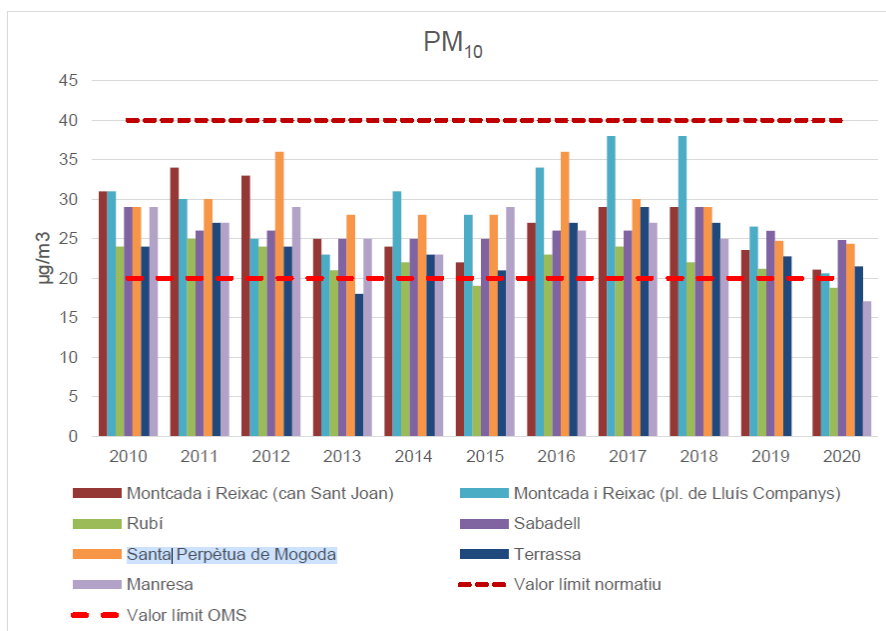
Durant el decret d'estat d'alarma pel Covid-19, entre els mesos de març i abril del 2020, es va observar una reducció dels nivells de PM₁₀ del 61% a Santa Perpètua de Mogoda (veure pàgina a continuació).



Evolució de la mitjana anual de NO₂ (µg/m³) a les estacions de control de l'àmbit d'estudi. Període 2010-2020



Evolució de la mitjana anual de PM₁₀ (µg/m³) a la ZQA2. Període 2010-2020



Font: Pla d'Acció Supramunicipal per a la Millora de la Qualitat de l'Aire del Vallès Occidental, 2021

Els informants clau consultats són coneixedors dels nivells alts de contaminació, en bona part degut a la proximitat en grans vies com l'AP-7 i a la gran activitat logística i química que concentra la zona.

Adicionalment es destaquen altres factors de contaminació, com la brutícia entorn a la riera de Caldes, i la contaminació acústica en els habitatges propers al pas del tren i a l'autopista.

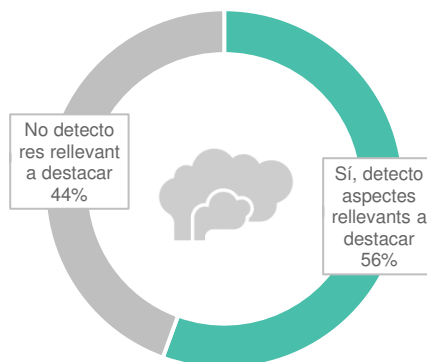
Finalment, nombrosos informants han destacat el canvi climàtic com un factor de risc que poc provocar noves situacions d'emergència en un futur pròxim, inclús de noves pandèmies.

En la línia d'aconseguir una mobilitat menys contaminant, el municipi disposa de diversos punts de càrrega de cotxes elèctrics.

A nivell de propostes, hi ha un clar recolzament a les mesures del Pla d'Acció Supramunicipal per a la Millora de la Qualitat de l'Aire del Vallès Occidental.

Detectes a Santa Perpètua de Mogoda algun aspecte a destacar sobre:

"Nivells de contaminació: de l'aire, l'aigua, soroll..."

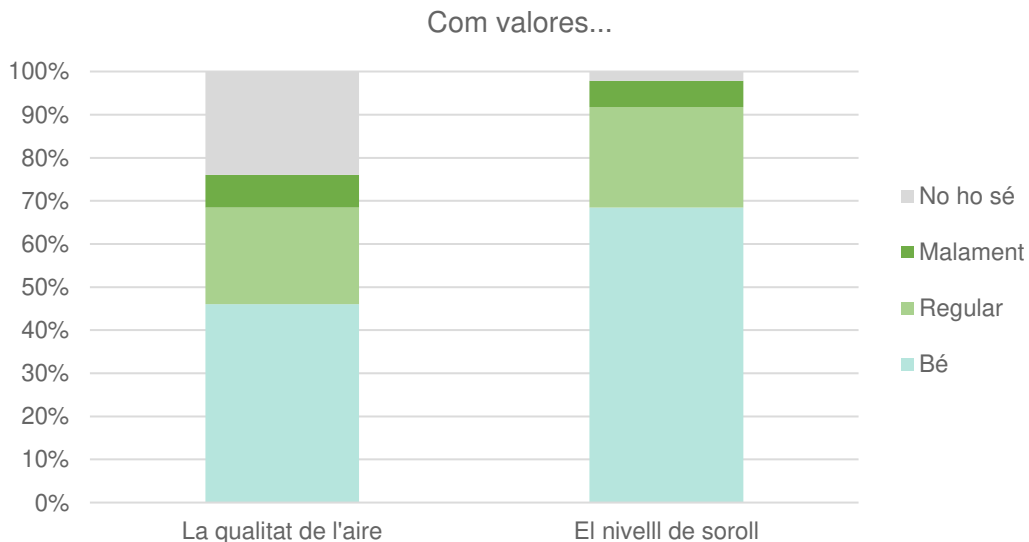


Font: Consulta informants clau



Pel que fa a la població, la percepció és força coincident amb l'expressada pels informants clau. Es destaca de manera molt reiterada les **olors que fan algunes fàbriques químiques**, que impregnen tot l'aire de SPM, i també la contaminació derivada del trànsit de l'autopista.

Pel que fa a la contaminació acústica, hi ha una menor queixa al respecte. En tot cas, les molèsties tenen a veure amb l'oci nocturn (*botellons*), els camions de les escombraries, el tren i els cotxes.



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

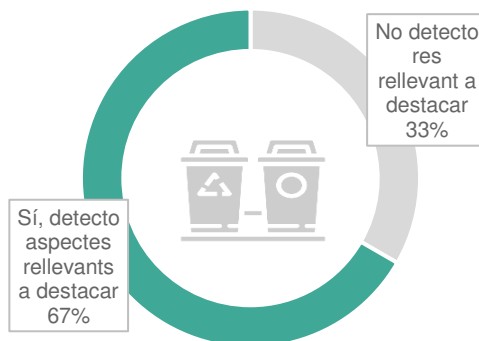
Reciclatge

A Santa Perpètua de Mogoda es generen menys residus per càpita que a l'entorn comarcal i provincial. No obstant, es recicla menys que al conjunt de la comarca i de Catalunya, i la major part acaba al rebuig general. Amb tot, la tendència és de millora (34,57% de taxa de recollida selectiva a 2018 i 38,3% a 2019).

Els informants clau i la població assenyalen dos aspectes importants:

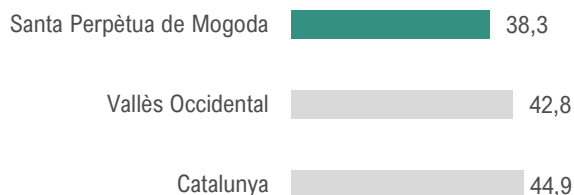
- Hi ha descontent amb els contenidors, per estar molt bruts, ser un focus constant d'incivisme (gent que deixa tot tipus d'andròmines que no corresponen al voltant), estar en mal estat, massa plens, etc.
- El consum superflu de plàstic i cartró per part de la població i els comerços és molt elevat i els percentatges de reciclatge i reducció són encara massa baixos. La conscienciació sobre la necessitat de reciclar és encara baixa.
- Com a aspecte positiu, es porta molt temps fent conscienciació sobre el reciclatge i les escoles, instituts, equipaments i entitats, a més de moltes famílies des de les seves llars, hi col·laboren activament.

Detectes a Santa Perpètua de Mogoda algun aspecte a destacar sobre: "Reciclatge i cura del medi ambient "

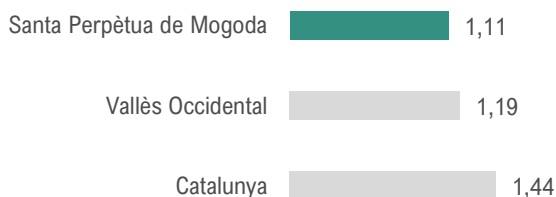


Font: Consulta informants clau

Recollida selectiva (%)
2019



Generació per càpita (kg/hab./dia)
2019



Font: Idescat, Agència de Residus de Catalunya

Des de l'Ajuntament s'han posat arreu de la ciutat diverses deixalleries fixes i mòbils i es recullen andròmines a domicili gratuïtament.

És també molt valorada l'acció d'entitats com Residu Zero SPM, que promouen un estil de vida basat en la reducció de residus a la vida quotidiana.



Font: Residu Zero SPM. L'informatiu, 9/5/2019

Plagues i animals salvatges

La presència de plagues i animals salvatges ha estat una de les qüestions que s'ha posat més s'ha posat de relleu a la diagnosi.

Es denuncia que hi ha moltes rates a varies zones de la ciutat com Can Folguera i La Florida i un augment de coloms i cotorres, que causen moltes molèsties d'excrements i soroll.

Els factors que expliquen l'augment d'aquest tipus d'animals serien varis: les escombraries fora dels contenidors, les restes de menjar que es tiren a terra, l'hàbit d'algunes persones de donar de menjar als animals salvatges, són factors que provoquen un augment de les plagues i d'animals salvatges.

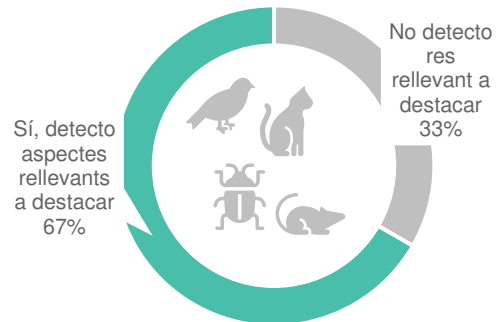
El confinament i el toc de queda nocturn haurien agreujat la situació. Addicionalment, les modificacions en els principis actius dels biocides que s'utilitzen per al control de les poblacions animals també estaria provocant un augment.

Es reclama en qualsevol cas un major control de la població d'animals salvatges i de les plagues.

Pel que fa als gats salvatges, hi ha colònies no controlades al nucli urbà i a zones industrials.

Amb tot, és destacable la disponibilitat d'una colònia controlada sanitàriament de gats assilvestrats i l'acció de l'Associació Moguda Gatuna, que promou el benestar i control de les colònies de gats i l'adopció de gats.

Detectes a Santa Perpètua de Mogoda algun aspecte a destacar sobre: "Plagues i animals salvatges: coloms, rates, escarbats, cotorretes, colònies de gats..."



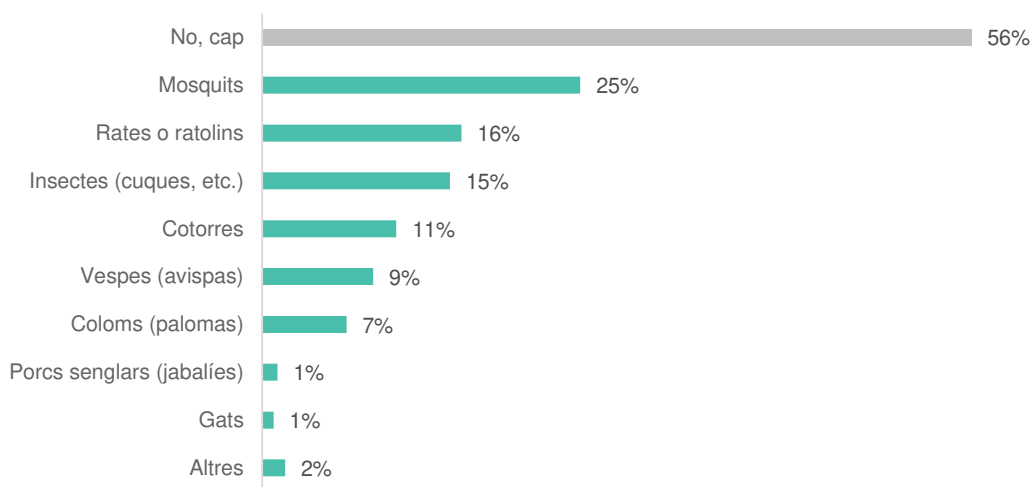
Font: Consulta informants clau



Colònia controlada sanitàriament de gats assilvestrats

L'enquesta a la població posa de manifest que un 56% no s'ha vist afectada per cap plaga però un important 44% declara que sí s'ha vist afectada. En primer lloc per mosquits i en segon lloc per rates i ratolins, insectes i cotorres.

Alguna vegada t'has vist afectat per una plaga o per animals salvatges a Santa Perpètua de Mogoda?



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Animals domèstics

La tinença d'animals de companyia assoleix a la nostra societat una importància creixent i per una part de la població és un element molt significatiu de les seves vides, al que dediquen bona part del seu temps i de les seves rutines.

A 2020 hi havia censats 2.000 gossos i 145 gats a Santa Perpètua de Mogoda com a animals domèstics, si bé s'estima que n'hi ha molts més no censats i per tant no comptabilitzats.

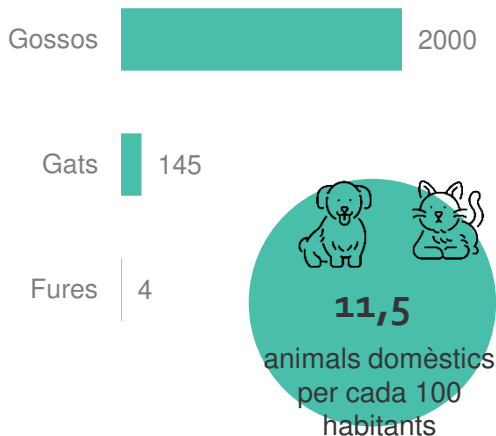
Tenint en compte només els censats, obtenim que hi ha a Santa Perpètua 11,5 animals domèstics per cada 100 habitants. Per llar familiar, això equivaldria a 20-25% de les llars amb animals domèstics.

Segons l'enquesta ciutadana, un 39% de la població té gos i un 14% gat (d'aquests, un 5% té gos i gat a l'hora). Per tant, una estimació aproximada indicaria que la meitat de les llars amb gos o gat no els té censats.

Els reptes entorn a la tinença d'animals domèstics són varis i no sempre fàcils de conjugar.

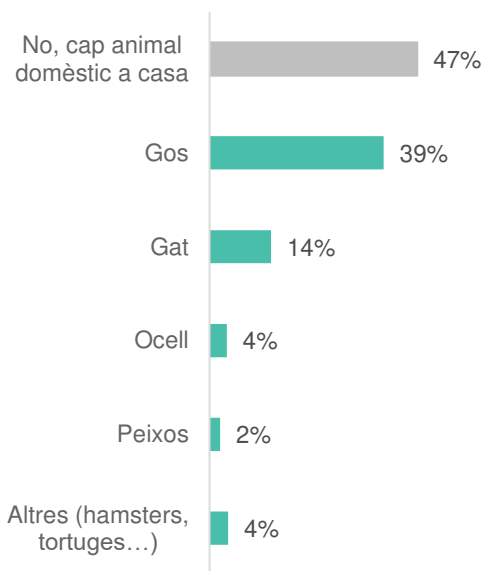
En primer lloc, **continua existint una queixa ciutadana recurrent relacionada amb l'incivisme**: presència habitual d'excrements de gossos a la via pública, gossos deslligats en espais públics no permesos, gossos perillosos sense morrió, etc. Tot i el treball continuat que es fa de sensibilització, es demanen mesures més contundents, que incloguin més sancions.

Animals domèstics censats 2020



Font: Salut Pública. Ajuntament SPM

Tens algun animal domèstic a casa?



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Actualment **es disposa d'un únic correccan** a tota la ciutat, si bé hi ha alguns espais addicionals on es pot portar el gos sense lligar (veure díptic editat pel departament de Salut Pública).

Per part dels propietaris de gossos, un 72% valoren com adequats els espais de passeig per al seu gos i un 28% regular o malament. Aquests últims es queixen de què només hi ha un correccan i queda molt retirat.

Es reclamen més espais habilitats, ben condicionats i amb més ombres.

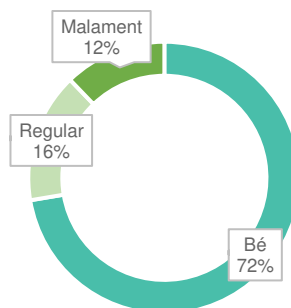
Un altra dificultat té a veure amb el compliment de l'ordenança d'animals domèstics, no només amb relació al civisme, sinó amb el deure de censar, vacunar i garantir el benestar dels animals de companyia.

Per part de Serveis Socials s'apunta una problemàtica invisibilitzada, que té a veure amb les dificultats d'algunes persones per tenir una cura adequada dels seus gossos (costejar les vacunes i el veterinari, donar una alimentació adequada, tenir-los en bones condicions a casa, treure'ls a passejar...). No hi ha, actualment, ajuts o serveis previstos per atendre aquestes situacions.

A nivell d'oportunitats, és destacable que per a algunes persones grans, o amb problemes de salut mental o de solitud, disposar d'un animal de companyia és en alguns casos una motivació per sortir de casa, fer alguna activitat saludable com passejar i relacionar-se.



Com valoreu els espais de passeig del teu gos a la ciutat?



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021



Recorda que...



Cal tenir el gos identificat i censat.
Art. 49 OTA / Infracció 200 euros.



La persona propietària és l'única responsable del comportament del seu animal i vetllarà perquè la conducta sigui l'adequada.
Art. 11.1 OTA.



Cal recollir les defecacions dels animals a tot arreu. Art. 16 OTA / Infracció 300 euros.



Resta prohibit orinar als fanals i als elements de mobiliari urbà.



Els gossos potencialment perillosos portaran morrió a tots els espais d'esbarjo.



Resta prohibit entrar als camps de conreus.



Fora dels espais habilitats sempre haurà d'anar lligat.

Consulta l'ordenança completa a <http://bit.ly/TinencaAnimals>

SPM és salut pública!



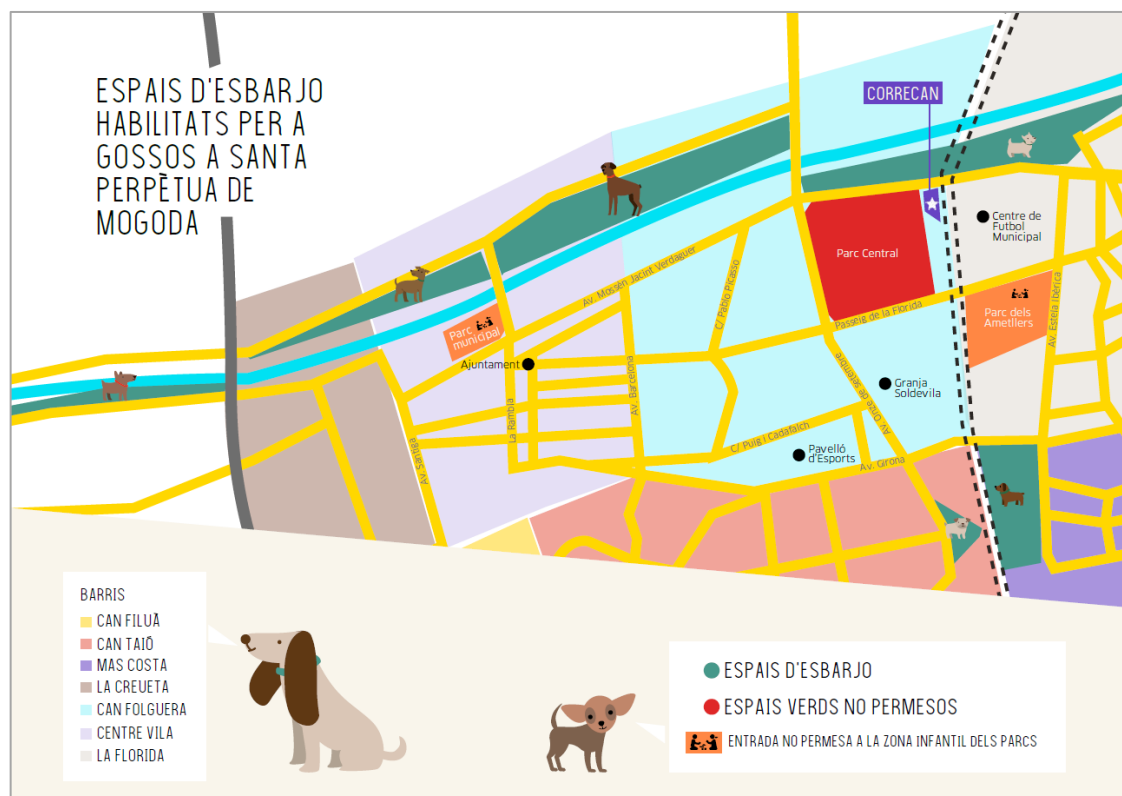
Salut Pública
Granja Soldevila
93 560 01 03



ON PUC TREURE EL GOS?

ESPAIS D'ESBARJO*
HABILITATS PER A GOSSOS A SANTA PERPÈTUA DE MOGODA

*ESPAIS ON ELS GOSSOS PODEN ANAR DESLLIGATS



d

Serveis



SPM té una bona xarxa i ús de serveis sanitaris, si bé hi ha queixes per la poca agilitat o saturació d'aquests serveis i la insuficiència de serveis específics de salut mental i discapacitat.

No hi ha places de residència pública.

En canvi, es disposa d'una molt bona xarxa de centres cívics equipaments esportius.

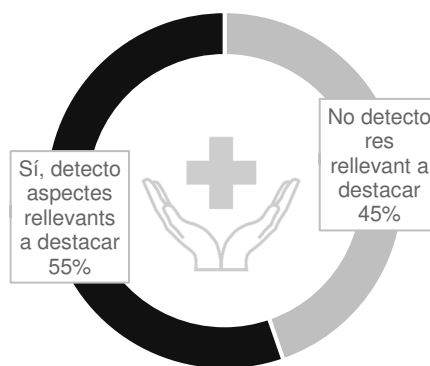


Serveis sanitaris

Hi ha dos CAP a SPM - CAP de Santa Perpètua i CAP de La Florida-, que atenen a l'any 2018 a 25.163 persones, xifra molt similar al total de població (25.799 a 2020), indicant que la gran majoria de la població està assignada a un CAP del municipi.



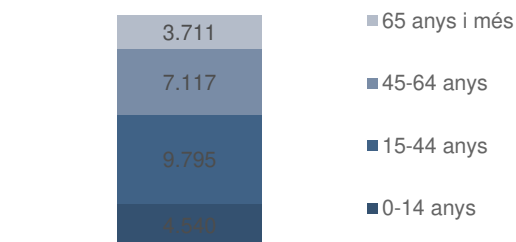
Detectes a Santa Perpètua de Mogoda algun aspecte a destacar sobre: "Disponibilitat d'atenció sanitària general o primària (CAPs) "






Font: Consulta informants clau

Població assegurada 2018 ABS Santa Perpètua de Mogoda

25.163



ABS Sta. Perpètua de Mogoda

Equipament	Adreça	Municipi
 CAP de Santa Perpètua	Av. Mossèn Jacint Verdaguer, 11-13	Santa Perpètua de Mogoda
 CAP La Florida	Passeig de la Florida 43	Santa Perpètua de Mogoda
 Centre de Rehabilitació	Av. Mossèn Jacint Verdaguer, 38	Santa Perpètua de Mogoda

Font: web de l'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda ([equipaments](#) i [associacions](#))

Pel que fa a l'ús d'aquests equipaments (la població assignada al CAP que ha estat atesa algun cop, i la mitjana de visites), hi ha una mica més de proporció de persones que han sigut ateses algun cop (74,6%), en comparació a la mitjana de Catalunya, tot i que el nombre mig de visites per persona atesa és menor (7,5 per any de mitjana, mentre que al conjunt de Catalunya és del 8,1).

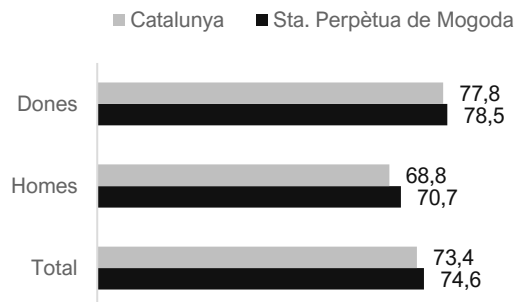
L'ús del CAP per part de les dones és una mica major que el dels homes, tant pel que percentatge de persones ateses com al nombre promig de visites.

3 de cada 10 homes no ha anat mai al CAP durant el 2018, una proporció major que la de les dones (1 de cada 5).

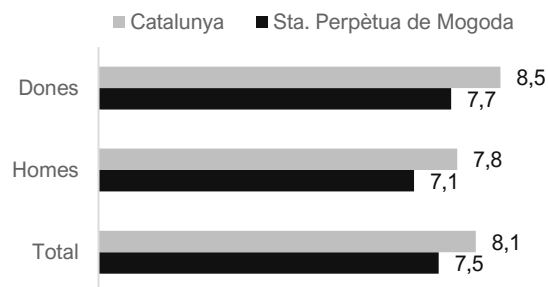
L'atenció domiciliària arriba a una de cada deu persones majors de 75 anys, per sota del nivell de Catalunya.



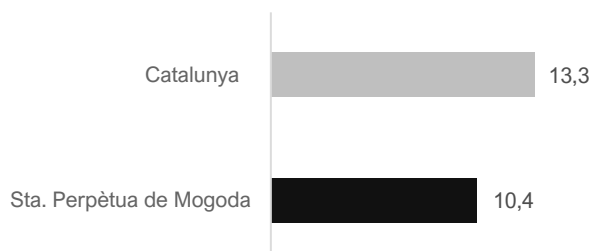
Població assignada i atesa a l'equip d'atenció primària 2018 (% brut) (ABS)



Mitjana de visites de la població assignada i atesa a l'equip d'atenció primària 2018 (ABS)



Població assignada a l'equip d'atenció primària de 75 anys o més que ha estat atesa al programa d'Atenció Domiciliària (ATDOM) 2018 (% brut) (ABS)



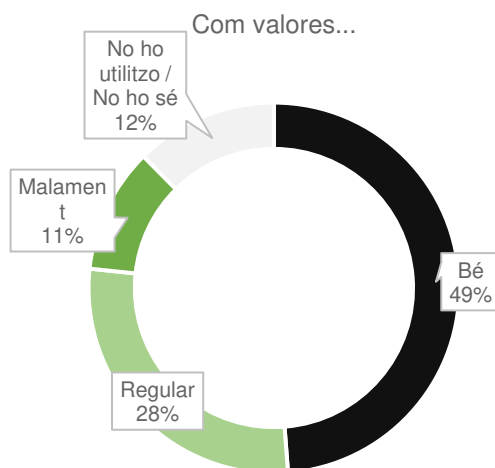
Font: Departament de Salut

Un 49% de la població enquestada valora positivament els serveis sanitaris de SPM, però un important 39% els valora regular o malament. Els informants clau també han destacat molts aspectes a comentar sobre els serveis sanitaris d'atenció primària.

Es destaquen punts crítics, com:

- És un servei lent, es tarda molt a aconseguir hora i ser atès. Hi ha dificultats per aconseguir cites.
- Es valora disposar de dos CAPs però el personal disponible i els horaris d'obertura es consideren limitats. Això és especialment així quant al servei de pediatria.
- Durant la pandèmia, s'ha deixat de fer una prevenció i seguiment correcte de pacients amb problemes crònics.
- Es reclama disposar d'un CUAP (entres d'urgències d'atenció primària) al municipi i no haver d'anar a l'hospital de Mollet per a qualsevol urgència.

- L'atenció sanitària requereix cada cop més ser coneixedor de les TICS, disposar de certificat digital i tenir un bon domini de la informàtica.
- Des del punt de vista dels professionals sanitaris, la població té moltes expectatives envers el sistema sanitari i això genera en alguns casos un sobre ús d'aquests serveis i una desresponsabilització o desapoderament sobre la pròpia cura que cada persona ha de fer de la seva salut, per exemple a nivell d'alimentació.



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021



Pel que fa a l'atenció especialitzada, la població de Santa Perpètua està assignada a l'Hospital de Mollet i al CSMIJ de Mollet del Vallès.

Les demandes dels informants consultats se situen majoritàriament en l'àmbit de la salut mental: disposar de més atenció infantil, juvenil i adulta en aquest àmbit, donar una atenció més ràpida i teràpies més intensives, disposar d'alguna aula de teràpia ocupacional

per a persones amb problemes de salut mental, tenir un CDIAP (Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç)... També es destaca la dificultat de transport per accedir a aquests serveis des de Santa Perpètua.

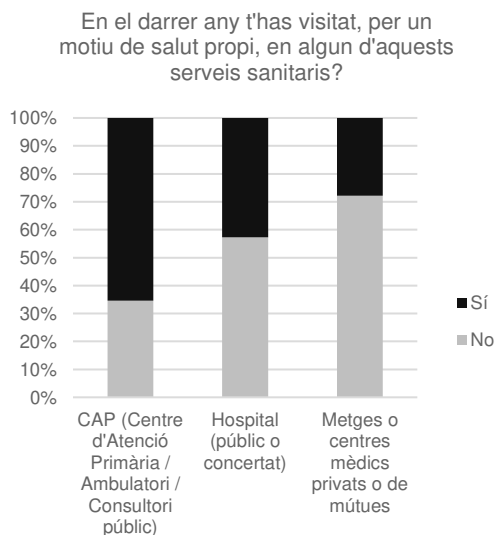
Addicionalment, hi ha la queixa de que hi ha **llargues llistes d'espera per accedir als especialistes i la saturació del CSMIJ.**



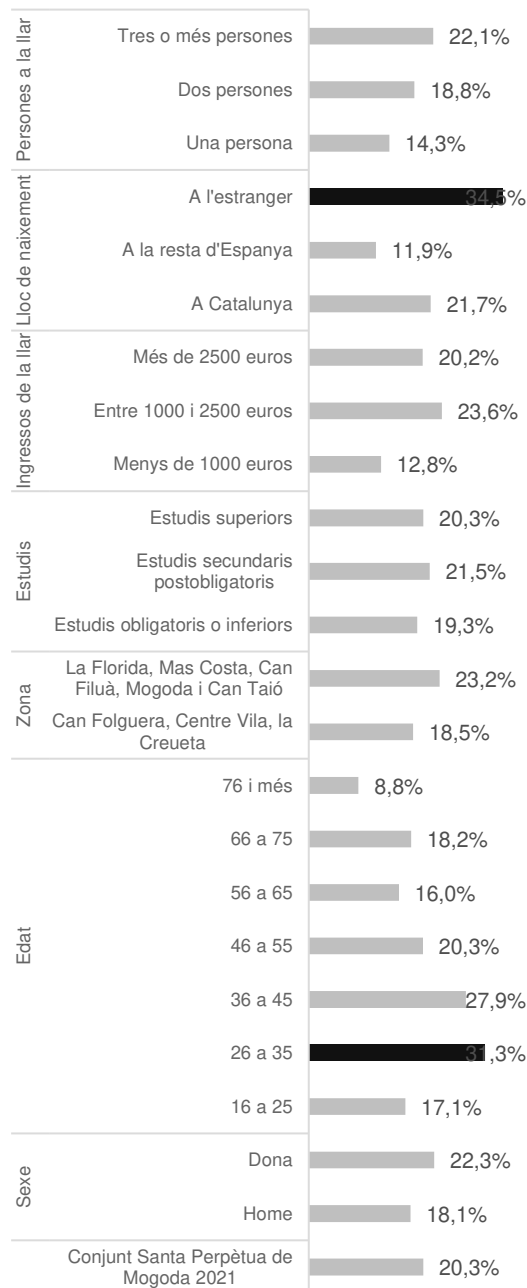
Segons l'enquesta a la població, durant el darrer any un 65% de la població s'ha visitat al CAP, un 43% a l'hospital i un 28% en centres mèdics.

Un 20.3% de persones no s'ha visitat en cap d'aquests tres tipus de serveis sanitaris l'últim any. El perfil que menys ús fa dels serveis sanitaris es correspon amb persones estrangeres i persones entre 26 i 35 anys.

El perfil 'usuari que més utilitza els serveis sanitaris es correspon amb persones majors de 75 anys, amb baix nivell d'ingressos, nascuts a la resta d'Espanya i que viuen soles. Motlles d'aquestes variables se superposen en les mateixes persones.



% Població que no ha fet cap ús de serveis sanitaris en el darrer any (ni CAP, ni hospital, ni serveis privats)

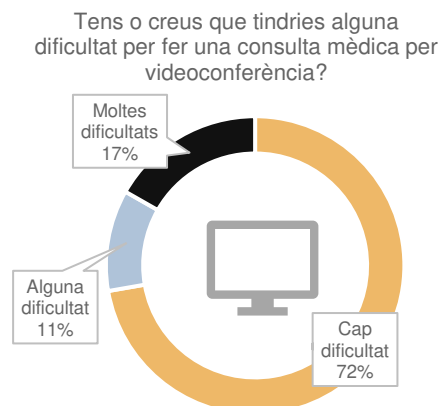
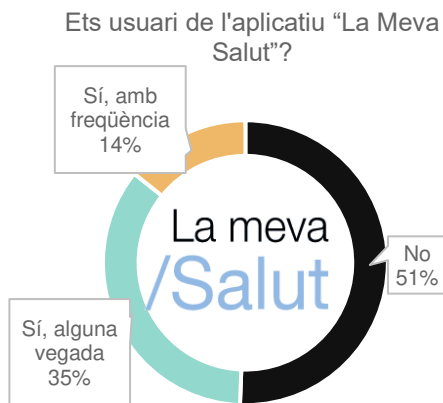


Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

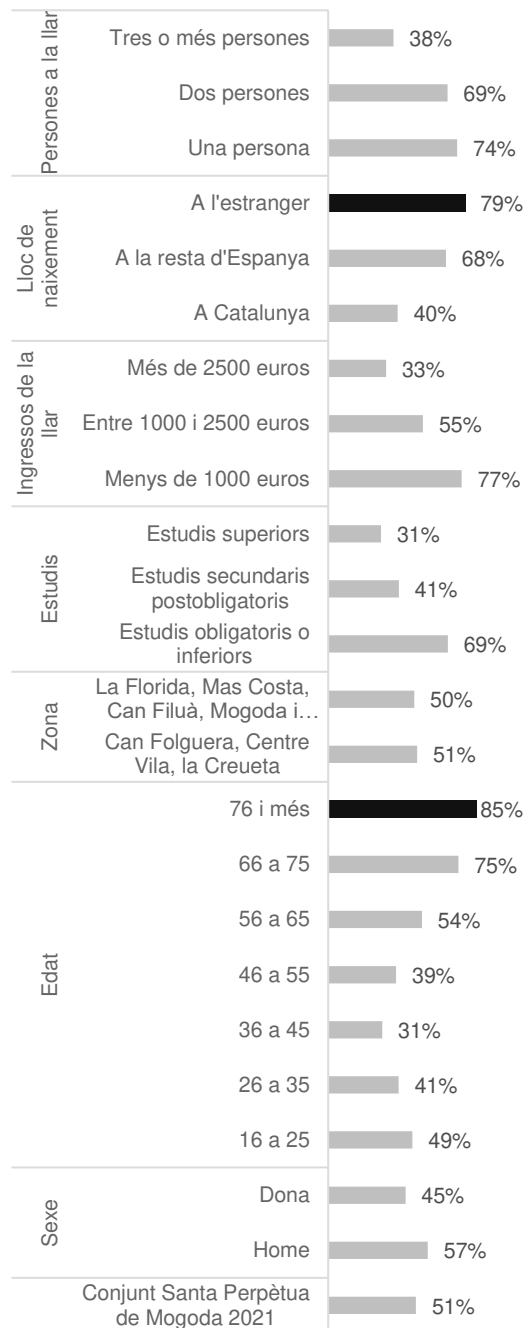
Un 49% de la població ha utilitzat ja la plataforma La Meva Salut. L'ús ha sigut per ara més aviat esporàdic.

El perfil de persones que no utilitza aquesta plataforma online es correspon amb persones de més de 65 anys, nivell baix d'estudis, amb pocs ingressos i que viuen soles.

Aquest és també el perfil de persones que més problemes tindrien per mantenir una consulta mèdica per videoconferència.



Població que no fa cap ús de La Meva Salut



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Desfibril·ladors

Santa Perpètua de Mogoda disposa d'una xarxa d'**11 desfibril·ladors semiautomàtics** (DEA) repartits en diferents indrets de la localitat per tal d'incrementar la velocitat d'intervenció en aturades cardíagues.

Els llocs on estan instal·lats aquests mecanismes són espais tancats de gran afluència de públic i on la tipologia d'usos d'aquests espais aconsella la seva instal·lació. També s'ha tingut en compte les distàncies entre ells de forma que tota la geografia quedi coberta de la forma més òptima.

Actualment l'Ajuntament de Santa Perpètua ha instal·lat desfibril·ladors a:

1. La piscina municipal
2. El camp de futbol municipal
3. Les instal·lacions de la Policia Local (amb dues màquines portàtils)
4. El Centre d'Assaig Musicals
5. El Centre Cívic La Florida
6. La Granja Soldevila
7. El pavelló municipal d'esports
8. El teatre del Centre Parroquial
9. El Casal Cívic
10. El Parc Central (a la façana del restaurant Vostra Vite).



Font: web de l'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda ([notícia](#))

Centres de dia i residències

Pel que fa als equipaments per a la dependència, hi ha 64 places en una residència de titularitat privada.

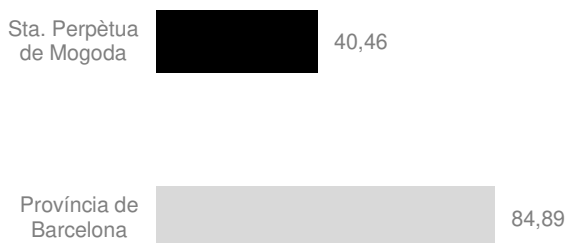
El nombre de places en relació a la població gran del municipi està força per sota de la mitjana de Catalunya.

A més, la manca d'una residència pública pot implicar desigualtats en l'accés per part de gent gran.

Tot i que no hi ha places públiques de residència, sí que n'hi ha de centre de dia. De les 40 places de centre de dia que hi ha a Santa Perpètua, 30 són públiques.

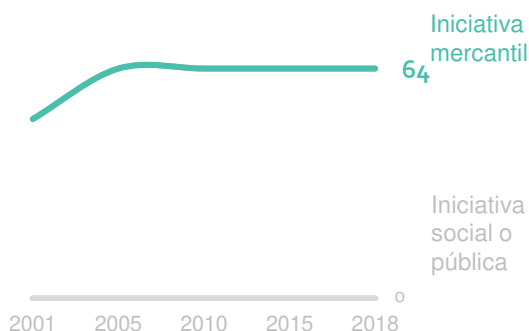
No hi ha al municipi places en equipaments per a persones amb discapacitat: sí que hi ha un centre d'educació especial, però no hi ha centres especials de treball, ni residències ni llars-residències per a persones amb discapacitat.

Places en residències per a gent gran per cada 1000 persones de 65 i més anys 2018



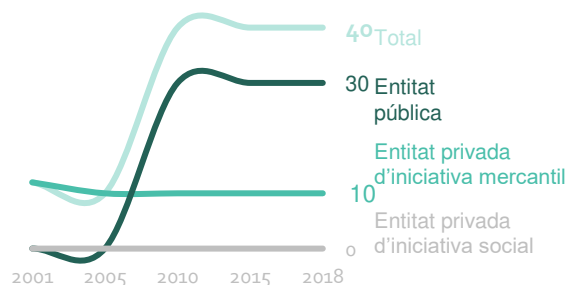
Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona), Idescat

Nombre de places en **residència per persones grans**
Sta. Perpètua de Mogoda



Font: Portal Hermes (Diputació de Barcelona), Idescat

Nombre de places en **centres de dia per persones grans**. Sta. Perpètua de Mogoda





Equipament o recurs

- Residència i centre de dia El Jardí (privat)
- Residència La Florida (privat)
- Centre de dia per a gent gran de Santa Perpètua de Mogoda (públic)

Equipaments cívics, culturals i educatius

Santa Perpètua té un tret singular que és una xarxa de sis centres cívics que aconseguixen dinamitzar la vida social, comunitària i associativa de la ciutat.

La xarxa de centres cívics ha estat mencionada molt positivament per un gran nombre d'informants clau; Els preus de les activitats son accessibles, l'atenció del personal és molt pròxima al ciutadà, hi ha una alta participació de les entitats i s'hi fan activitats amb perspectiva social i de salut.

El tancament d'aquests equipaments durant la pandèmia s'ha viscut com una pèrdua important al municipi, especialment per a la població vulnerable. Per això, es reclama recuperar quan abans millor el dinamisme habitual dels centres cívics.

De manera similar, la pèrdua d'activitats extraescolars durant la pandèmia ha suposat la pèrdua d'un gran actiu de salut per a molts infants i adolescents. És prioritari recuperar aquest actiu.

Pel que fa als equipaments educatius, es detecten alguns punts crítics: per una banda, la preocupació en torn a la difícil sostenibilitat de les escoles bressol, per la manca d'infants, malgrat sigui un servei importantíssim per a les famílies i la criança en salut.

Pel que fa a l'ESO, es nota a faltar un servei de menjador que cobreixi al menys als adolescents en situacions vulnerables que tenien beca de menjador durant la primària.





Equipaments educatius

Escola Bressol Municipal Els Pins
Escola Bressol Municipal Can Folguera
Escola Bressol Municipal L'Espiga
Escola Bernat de Mogoda
Escola La Florida
Escola Santa Perpètua
Escola Santiga
Escola Els Aigüerols
Col·legi Sagrada Família
Escola Tabor
Institut Estela Ibèrica
Institut Rovira-Forns
Escola Barcanova

Equipaments culturals

Biblioteca Josep Jardí
Arxiu Municipal
Museu Municipal i Sales d'exposicions
EMA - Escola Municipal de les Arts
La Promotora
CAM Bernades (Centre d'Assaig Musical)
Edifici de Casal d'avis
Casal de la Gent Gran
Centre Parroquial
Centre Cívic Can Folguera
Centre Cívic Can Taió
Centre Cívic El Vapor
Centre Cívic La Creueta
Centre Cívic La Florida
Centre Cívic Mas Costa

Font: Web de l'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda ([equipaments](#))

Equipaments esportius

Els informants clau i la població valoren que hi ha **una bona oferta d'espais a l'aire lliure per fer esport i equipaments molt assequibles econòmicament.**

Tanmateix, es critica que alguns dels equipaments (gimnàs, piscines) estan deteriorats, saturats, o s'han quedat petits.

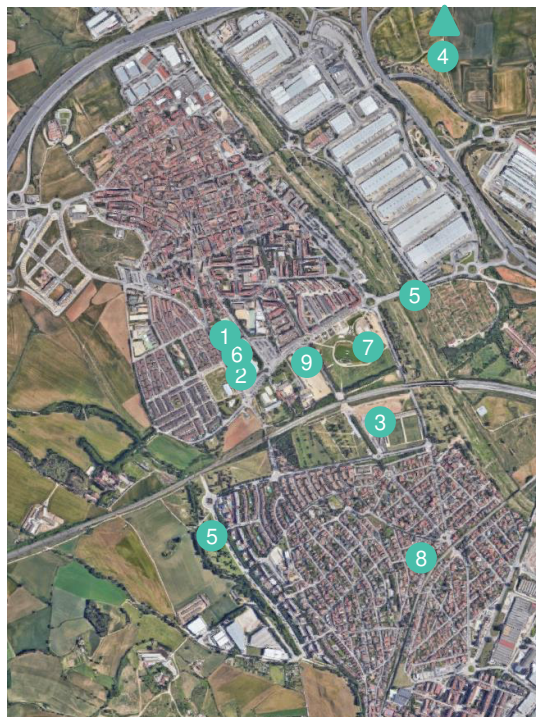
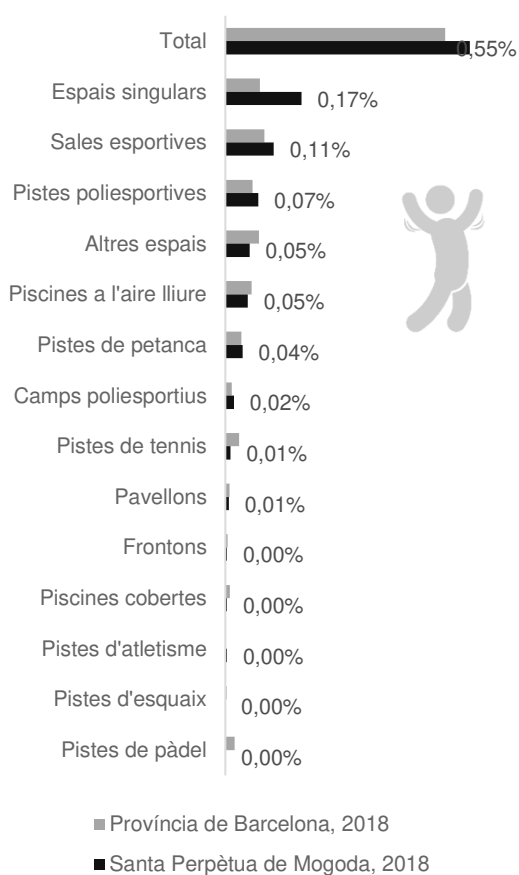
Es reclama oferta d'activitats físiques dirigides adaptades a persones amb diversitat funcional.



Si observem la proporció d'equipaments esportius en relació a la població del municipi, Santa Perpètua de Mogoda està per sobre de la mitjana de la província de Barcelona, especialment per tenir molts 'espais singulars*', sales i pistes esportives.

Per la resta d'equipaments està una mica per sota.

Equipaments esportius (taxa per habitants). Any 2018



Principals equipaments esportius

- 1 Pavelló Poliesportiu Municipal
- 2 Piscines Municipals
- 3 Centre de Futbol Municipal Paco Navarro
- 4 Circuit d'Automodelisme
- 5 Circuits Esportius Urbans
- 6 Parc lúdic esportiu
- 7 Pista Petanca Parc Municipal
- 8 Pistes de Petanca La Florida
- 9 Recinte Firal

*Espais singulars i àrees d'activitat: espais de bicicleta, rocòdroms, camps de tir, circuits de motor, camps de golf, d'altres espais singulars i àrees d'activitat esportiva...

Prioritats de millora a la ciutat

S'ha fet a la població la següent pregunta: “*Pensant en el conjunt de la ciutat, què creus que cal fer per a que Santa Perpètua de Mogoda sigui més saludable, és a dir per a que sigui una ciutat que afavoreix i facilita la salut de la seva població?*”

Les respostes són força coincidents en tots els grups d'edat. Es mostren les propostes més freqüents:



e

Estils de vida



La població, sobre tot jove, segueix poc una dieta mediterrània i té un baix consum de fruita i verdura.

La pràctica física és relativament elevada i amb menys desigualtat de gènere que en el conjunt de Catalunya. Entre els joves hi ha força consum de tabac i alcohol, associat al lleure i la socialització



Alimentació

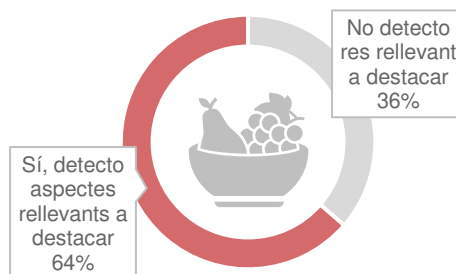
Els 60 informants clau consultats (personal tècnic de l'ajuntament, referents dels serveis sanitaris, dels equipaments educatius, socials i culturals, representants d'entitats de salut i socials) han senyat l'alimentació com un dels factors de salut on hi ha més elements a millorar.

Se senyala que bona part de la població no segueix una dieta equilibrada ni saludable. Hi ha un consum excessiu d'ultraprocessats, begudes ensucrades, brioixeria industrial, estimulat per la gran accessibilitat econòmica i màrqueting entorn a aquests productes, per una banda, i una minvant disponibilitat o habilitat per cuinar-se amb aliments frescos i saludables.

En contraposició al consum d'ultraprocessats, el consum de fruita i verdura i l'adherència a la dieta mediterrània és baixa.

Detectes a Santa Perpètua de Mogoda algun aspecte a destacar sobre:

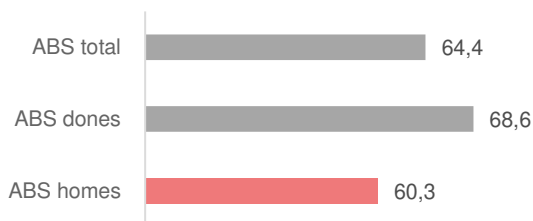
"Hàbits d'alimentació: consum d'aliments saludables i no saludables, coneixements de cuina, dietes, etc"



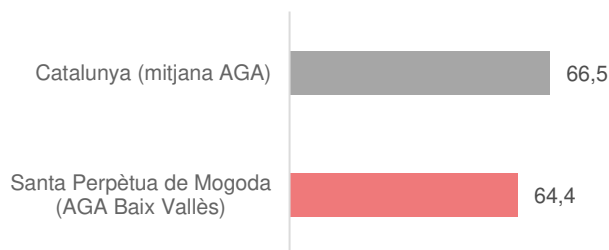
Font: Consulta informants clau

Les dades del Departament de Salut avalen aquesta hipòtesi: A l'Àrea de Gestió Assistencial del Baix Vallès on s'integra Santa Perpètua i alguns municipis veïns, hi ha una menor adherència a la dieta mediterrània que al conjunt de Catalunya. En els homes, l'adherència és menor que en les dones, presentant per tant ells un major risc alimentari.

Adherència a la dieta mediterrània de la població de 15 anys i més 2015-2018 (%)
Santa Perpètua de Mogoda (AGA Baix Vallès)



Adherència a la dieta mediterrània de la població de 15 anys i més 2015-2018 (%)
(Àrea Gestió Assistència - AGA)



Font: Departament de Salut: Indicadors bàsics de salut per ABS (2018)

La situació alimentària preocupa especialment en el cas dels joves

per diverses raons: es detecta un gran consum de begudes ensucrades i energètiques. A més, hi ha entre alguns joves la falsa creença que productes presentats com a saludables (per exemple suc) són equivalents a menjar fruita fresca.

En el cas dels joves se suma un altre factor i és que en els instituts deixen de tenir el factor de protecció que representa el menjador escolar. Així mateix, es detecta que s'abandonen bones pràctiques inculcades a primària com els esmorzars saludables.

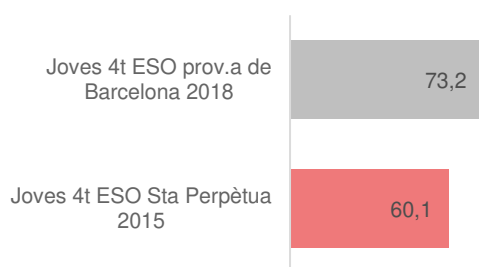
El consum a les cantines i en el sí de l'institut no incorpora la dimensió de salut i els consums que es fan són de productes poc saludables.

L'enquesta d'hàbits relacionats amb la salut que es va fer a 4t d'ESO als instituts de Santa Perpètua a 2015 apunta en la mateixa direcció:

- Només un 60% dels joves segueix una dieta mediterrània (menys que la població adulta i menys que el conjunt de joves de la província).
- Vora la meitat no esmorza abans de sortir de casa algun dia a la setmana, i vora un quart no esmorza mai (sobretot noies). L'esmorzar conté majoritàriament lactis, però també molt consum de pastes, i poca fruita i pa.

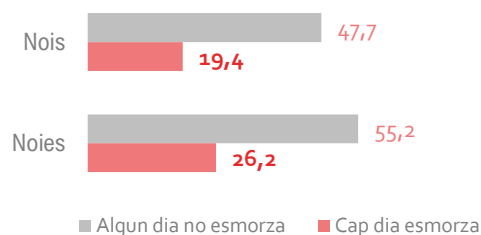
En comparació amb les dades de 4t d'ESO disponibles per al conjunt de la província de Barcelona (dades de 2018), el jovent de Santa Perpètua presenta uns indicadors més negatius quant a alimentació.

Adherència a la dieta mediterrània
Joves 4t ESO



Vegades a la setmana que **esmorza abans de sortir de casa**

Enquesta a joves de 4t d'ESO (2015) (%)



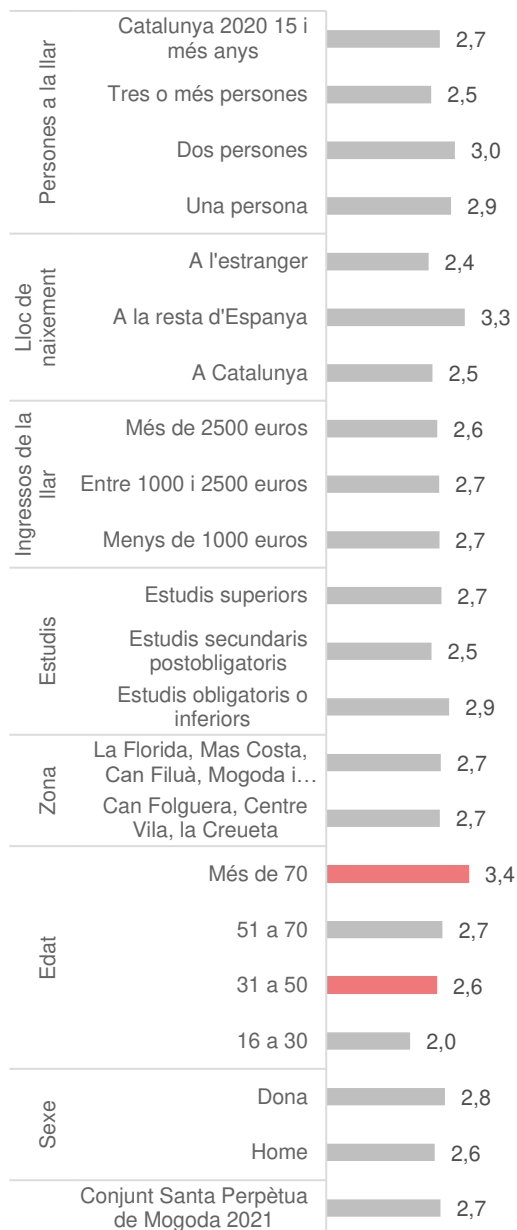
Font: Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO (2015)

La L'enquesta realitzada a la població amb motiu d'aquest Pla Local de Salut ens permet veure que el consum mig de racions de fruita i verdura a SPM és a 2021 de 2,7 racions, a l'igual que al conjunt de Catalunya (segons Enquesta de Salut de 2020).

L'enquesta confirma que el consum de fruita i verdura és molt baix entre els més joves (16 a 30 anys) amb només dos racions de fruita o verdura de mitjana al dia, per contraposició al grup d'edat més gran (més de 70 anys), on el consum és de 3,4 racions.

També es pot veure que els homes consumeixen una mica menys de fruita i verdura que les dones.

Quantes racions de fruita i verdura consumeixes normalment al dia?
(nombre promig de racions al dia)



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Amb relació a l'alimentació, preocupen també les famílies més vulnerables econòmicament.

La insuficiència d'ingressos comporta una compra de menor qualitat, sovint amb presència de més productes ultraprocessats.

Els lots de productes del banc d'aliments tenen una insuficiència de producte fresc i, a més, hi ha famílies usuàries que no saben treure profit a ingredients de qualitat com les llegums.

Entre la gent gran, especialment la que té dificultats econòmiques o viu en situació de solitud, també es detecta la tendència a fer un consum excessiu de menjar preparat.

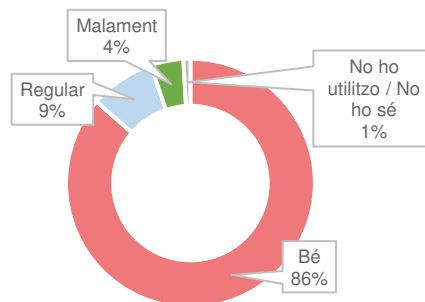
Com a aspectes positius, es destaca la gran tasca de sosteniment de dietes saludables que es fa des dels menjadors de les escoles bressol i de les escoles, a més de la inculcació d'altres hàbits com són els esmorzars saludables, que impliquen directament a les famílies.

També es destaquen les activitats de cuina, que funcionen molt bé amb tots els públics: jove, familiar, usuaris de serveis socials, etc.).

Es valora molt que hi hagi força comerç alimentari de proximitat i de qualitat i que la població tingui hàbit de fer la compra alimentària en aquests establiments. De fet, **el comerç d'alimentació de la ciutat ha estat un dels elements de la ciutat millor valorats** (86% de percepció positiva).



Com valores...
El comerç d'alimentació i restauració
(mercat, botigues d'alimentació,
supermercats, bars i restaurants...)



Pràctica física

La pràctica física i esportiva ha estat un altre element destacat pels informants clau consultats, principalment de forma positiva:

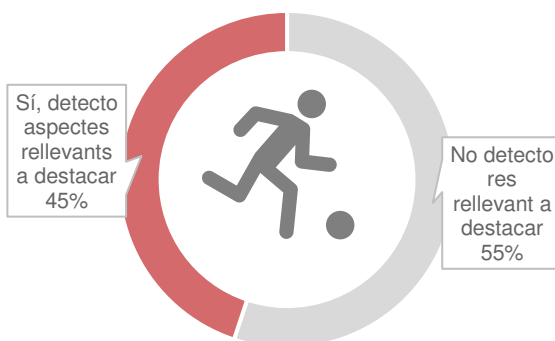
Es destaca que Santa Perpètua té una àmplia diversitat d'equipaments, espais i entorn verd per fer activitats física i que hi ha molta gent que té l'hàbit de sortir a caminar, a córrer, i de fer activitats dirigides de tot tipus.

Hi ha una bona oferta d'activitats especialment per a gent gran i infants (no tant per a joves i persones de mitjana edat) promoguda pel serveis municipals d'esports, els centres cívics i les entitats.

Es valora molt positivament que hi hagi una implicació de serveis socials en derivar i subvencionar activitats físiques per a persones vulnerables, les quals mostren una gran satisfacció amb el fet de poder fer-les.

La pandèmia ha tingut efectes ambivalents en l'activitat física: ha motivat moltes persones a fer més activitat física a l'aire lliure, però al mateix temps ha comportat que gent gran i persones amb problemes de salut mental hagin accentuat el sedentarisme, l'aïllament i la por a sortir. A més, la programació dels equipaments esportius i del centre cívic ha quedat aturada aquest temps i tot just es començà a recuperar.

Detectes a Santa Perpètua de Mogoda algun aspecte a destacar sobre:
"Activitat física i pràctica esportiva: activitat física durant el dia a dia, pràctica esportiva, etc. "



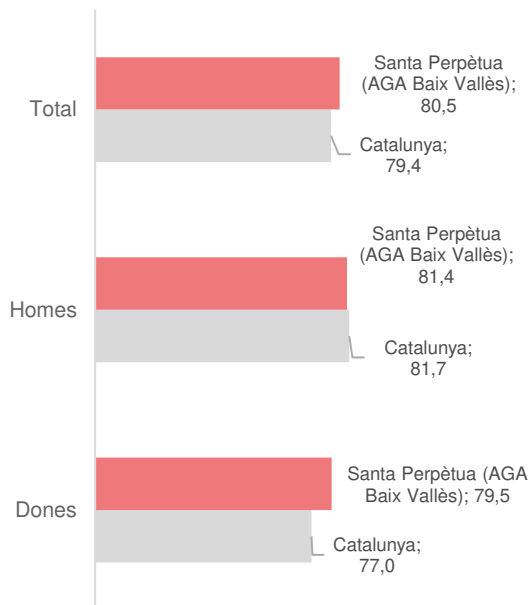
Font: Consulta informants clau



Se senyala com a repte i prioritat aconseguir que les persones que han quedat recloses a casa recuperin les ganes i confiança per tornar a sortir.

Els indicadors de salut procedents dels ABS indiquen que Santa Perpètua té un nivell de pràctica física saludable similar al conjunt de Catalunya (una mica per sobre), amb la particularitat de ser també una pràctica més igualitària per raó de gènere que al conjunt de Catalunya.

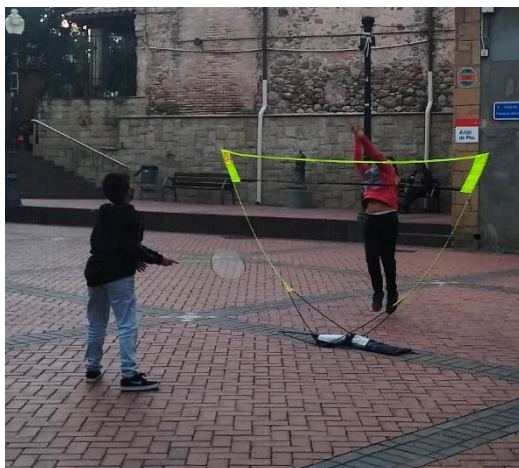
Activitat física saludable de la població de 15-69 anys 2015-2018 (%) (AGA)



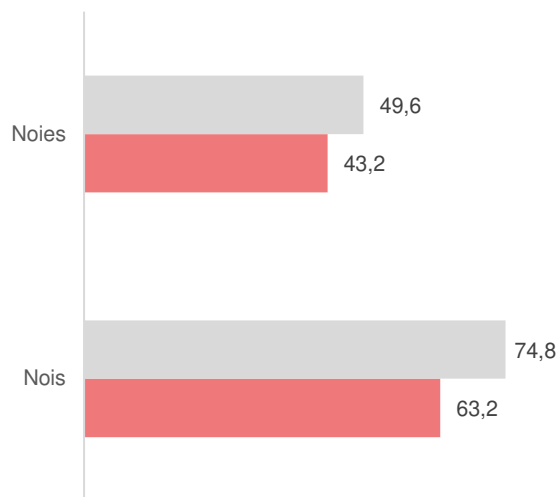
Font: Departament de Salut: Indicadors bàsics de salut per ABS (2018)



Entre els joves de 4t ESO, segons l'enquesta realitzada a 2015, trobem que una mica més de la meitat fa esport (sense incloure la pràctica física) fora de l'horari escolar. Entre nois i noies hi ha més de 20 punts de diferència. Al conjunt de la província de Barcelona trobem una pràctica esportiva més alta entre els adolescents, si bé més desigual per sexes.



Fas esport fora de l'horari escolar?
Enquesta a joves de 4t d'ESO



■ Província de Barcelona, 2018 ■ Santa Perpètua, 2015

Font: Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO (2015),

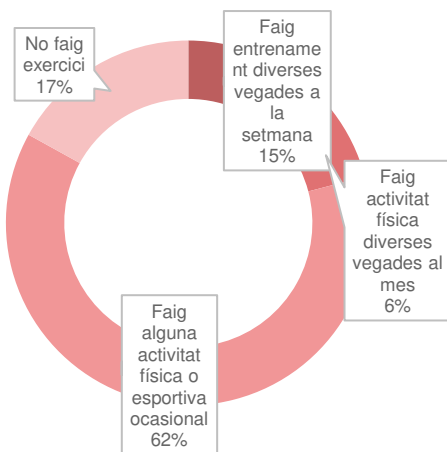


L'enquesta realitzada a la població ens mostra que la majoria de la població fa activitat física de tant, generalment de baixa intensitat, com sortir a caminar.

La pràctica esportiva decreix en intensitat amb l'edat, com és lògic.

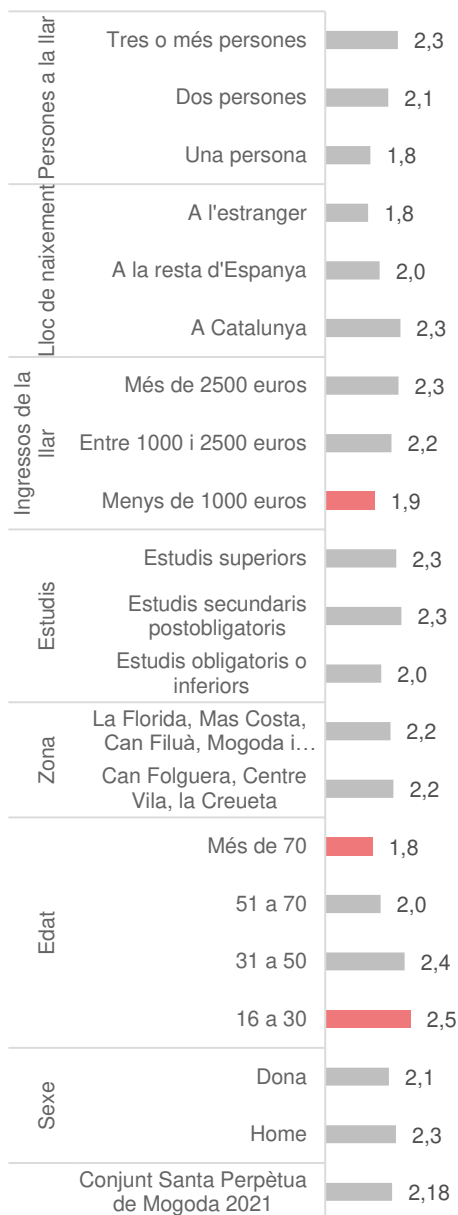
Però a banda de l'edat, també hi ha **desigualtats significatives en el grau de pràctica esportiva** vinculades al nivell d'ingressos (a menys ingressos, menys activitat física) i el nivell d'estudis: la població amb ingressos inferiors fa menys activitat física que la població amb estudis secundaris o superiors.

Amb quina freqüència fas alguna activitat física en el teu temps lliure?



Amb quina freqüència fas alguna activitat física en el teu temps lliure?

Intensitat mitjana: 1=sedentari; 4=entrenament regular



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Pràctiques de lleure

Amb relació a les pràctiques de lleure, es comenten alguns punts forts i febles a Santa Perpètua.

Per una banda, és molt positiu l'hàbit de moltes persones de quedar i sortir a caminar per l'entorn de la ciutat, córrer o anar en bicicleta. Es detecta un augment d'aquest tipus de pràctiques.

Així mateix, existeixen equipaments i serveis com els centres cívics, l'Esplai Refugi, l'Espai Jove que fan una oferta molt atractiva d'oci i lleure que és a l'hora saludable, educativa i convivencial. A més segons algunes persones consultades, la població de Santa Perpètua té un nivell d'assistència elevat a aquestes activitats.

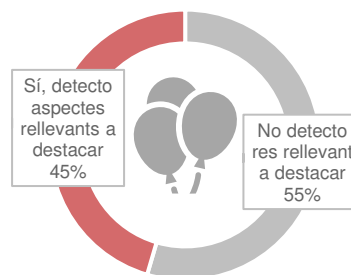
Aquesta programació ha hagut de quedar aturada durant les restriccions de la pandèmia però la voluntat és reprendre-les tant aviat com sigui possible.

Com a aspectes més negatius des del punt de vista de la salut es mencionen les botellades que fan grups de joves en parcs, solars i zones d'aparcament.

Hi ha un gran consum d'alcohol en aquestes botellades, on hi participen adolescents molt joves, i que deriven en pràctiques de risc de tota mena (sexuals, agressions, accidents, incivisme, etc.).

Detectes a Santa Perpètua de Mogoda algun aspecte a destacar sobre:

"Pràctiques de lleure: pràctiques de lleure saludables i no saludables, pràctiques d'oci nocturn, etc."



Font: Consulta informants clau



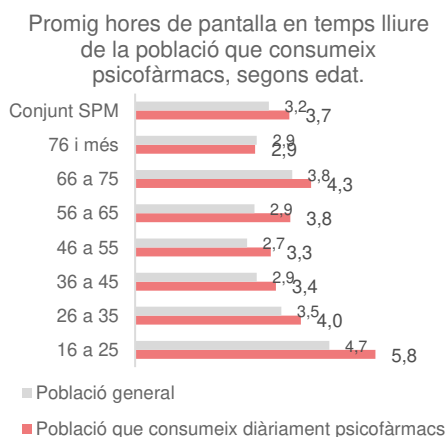
A aquest fet, se suma el **sobre ús de xarxes socials digitals** que es detecta en molts joves i que deriva en mals hàbits de descans nocturn, a més de ser causa en alguns casos d'augment d'ansietats i angoixes.

L'enquesta mostra que la població de SPM passa unes 3,2h de mitjana mirant pantalles (en el seu temps lliure, fora de la feina i els estudis) i que entre els joves aquesta mitjana augmenta fins a les 4,7h diàries.

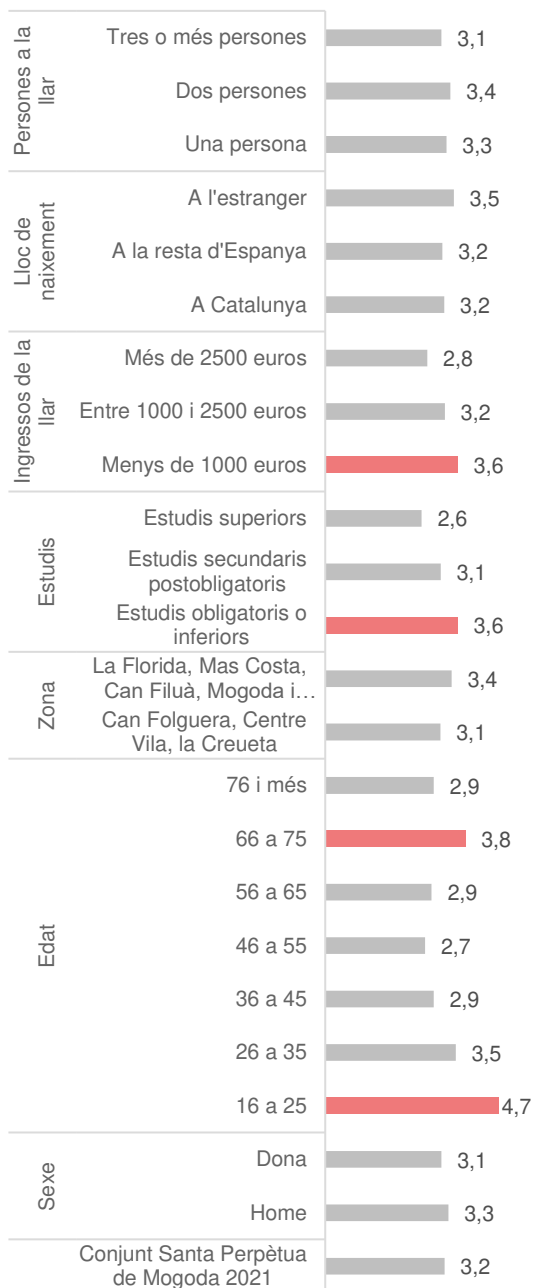
En tots els trams d'edat, les persones que passen més hores amb pantalles són també les que consumeixen més psicofàrmacs.

A més de l'edat, el consum elevat de pantalles s'associa a tenir menys ingressos i menys estudis, demostrant que les pantalles són l'alternativa d'oci més accessible als estrats socials baixos. La població entre 66 i 75 anys també despunta com una gran consumidora de pantalles.

Per tot plegat, es demanen alternatives de lleure per als joves i persones amb baixos ingressos.



Aproximadament, en un dia normal, fora de la feina o del lloc d'estudis, quantes hores et passes mirant una pantalla?

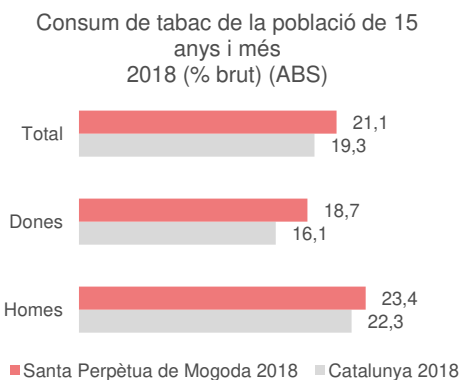


Consum de tòxics

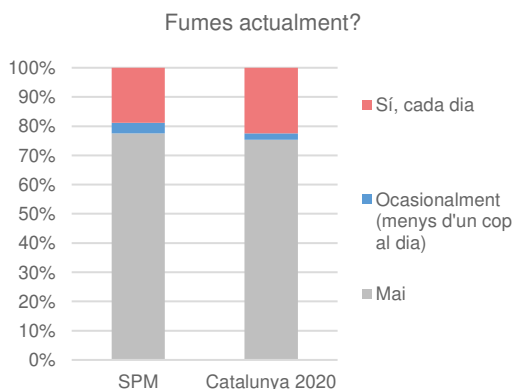
Tabac

Les xifres reflecteixen una mica més de consum a SPM que al conjunt de Catalunya. Entre 2016 i 2018, les xifres de consum habitual de tabac s'han mantingut estables (21,4% a 2016 a SPM i 21,1% a 2018).

L'enquesta a la població reflecteix un consum de tabac igual a SPM que a Catalunya. Els qui més fumen són amb diferència els joves entre 16 i 30 anys. També hi ha una prevalença destacable entre la gent que viu sola.

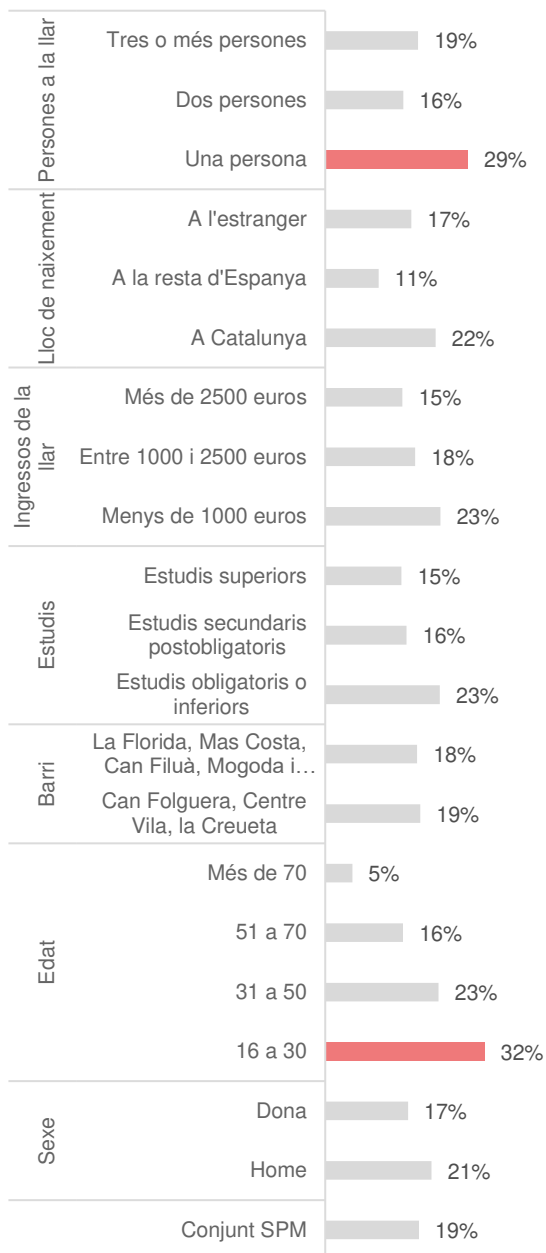


Font: Departament de Salut



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

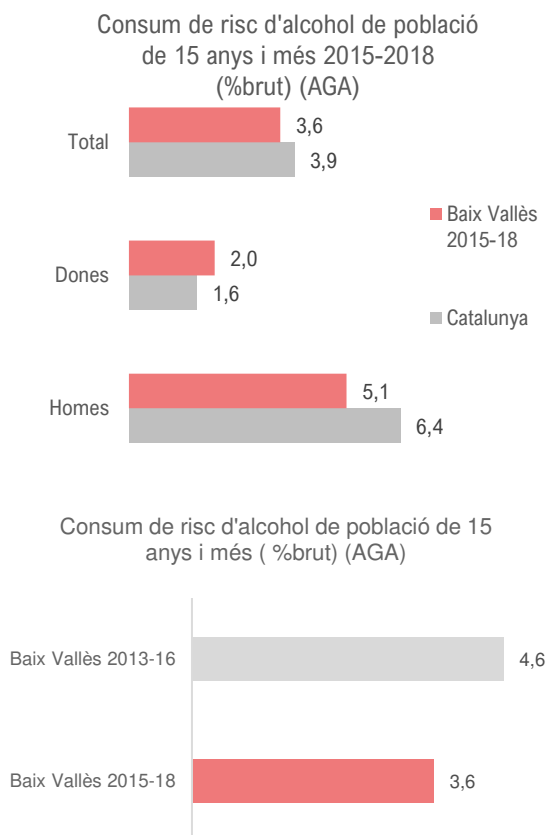
% que actualment fuma cada dia



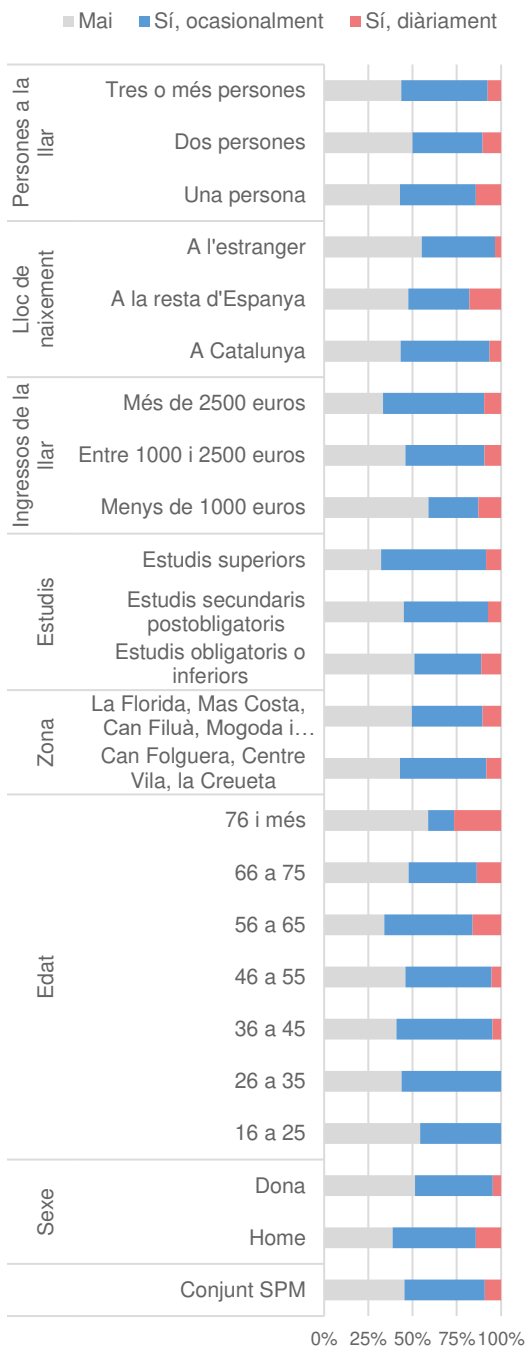
Alcohol

Segons les dades disponibles, el consum d'alcohol de risc és a la zona de l'AGA del Baix Vallès menor que al conjunt de Catalunya, i a més l'evolució recent és de disminució del consum de risc.

'Només' un 9% de la població consumeix diàriament alcohol. Mentre que la gran majoria en fa un ús esporàdic. Els qui més consumeixen diàriament són homes de més de 75 anys.



En les últimes dues setmanes, has begut alcohol alguna vegada, incloent-hi vi i cervesa?



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Tabac i alcohol entre els joves

Els joves de 4t d'ESO del municipi, el 63-65% han begut alguna vegada (edat d'inici 14 anys).

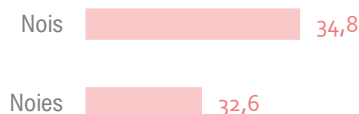
Dels qui han begut, una part no minoritària ha realitzat un consum "de borratxera" (4 begudes o més en 1 ocasió). Segons la diagnosi del Pla d'inclusió social, no es consumeix per igual a tots els barris, havent-hi un major consum a La Creueta i un menor consum a La Florida.

Entre els joves de 4t d'ESO, un 50% dels nois i un 43% de les noies havien provat el tabac, i un 16% dels nois i un 24% de les noies fumava. Així doncs, mentre els nois són qui en proven més, són les noies adolescents qui s'acaben enganxant actualment en major mesura al tabac. L'edat d'inici del consum és entre els 13 i 14 anys.

Hi ha una alta proporció de joves que han provat la marihuana.

Actualment preocupen altres consums de risc, com són els associats a l'abús de pantalles, xarxes socials els jocs en línia, els apostes, els videjocs, compres en línia... Tots els comportaments de risc associats a les pantalles s'haurien accentuat durant la pandèmia.

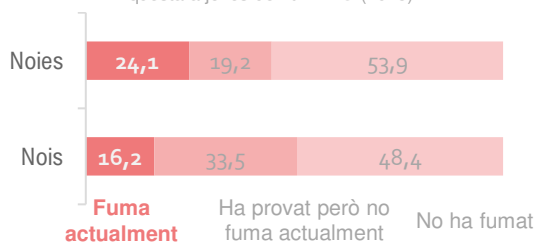
Ha begut alguna vegada
Enquesta a joves de 4t d'ESO (2015)



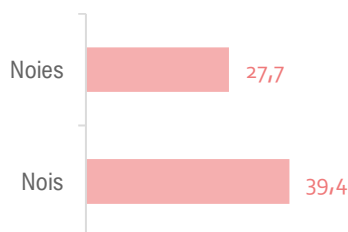
Ha pres 4 o més begudes en una ocasió
Enquesta a joves de 4t d'ESO (2015)



Ha fumat tabac alguna vegada
Enquesta a joves de 4t d'ESO (2015)



Ha pres alguna vegada marihuana
Enquesta a joves de 4t d'ESO (2015)



Font: Departament de Salut, Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO (2015), Pla Local d'Inclusió Social

f

Teixit comunitari



Es detecta un teixit de suport social i afectiu debilitat entre les persones de SPM. Preocupen les situacions de solitud entre la gent gran, agreujades per la pandèmia. Es valora molt positivament l'acció del teixit associatiu i comunitari en salut.

Xarxa social i afectiva

La xarxa de relacions socials i afectiva ha estat un determinant de salut destacat pels informants clau.

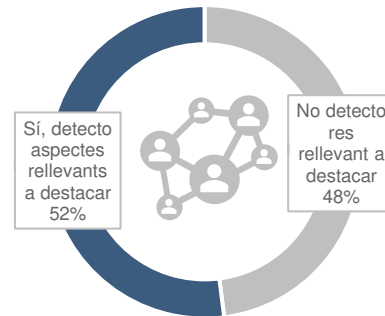
Preocupa la situació d'aïllament i soledat no desitjada agreujada en què està quedant part de la gent gran, arrel de la pandèmia, però també com a fenomen propi de l'envelliment en la nostra societat. La xarxa familiar tendeix a reduir-se i el risc de desatenció augmenta.

Hi ha també una gran preocupació envers els joves, que denotarien un empitjorament de la seva situació emocional i una necessitat important d'atenció.

Les famílies amb dificultats de conciliació i les famílies amb infants amb algun trastorn o discapacitat també són mencionades com a famílies que necessiten més recolzament social i emocional.

També se senyala la problemàtica de les separacions conflictives de parelles amb fills menors, amb situacions de violències creuades entre els diferents membres.

Detectes a Santa Perpètua de Mogoda algun aspecte a destacar sobre: "Xarxa de relacions socials, suport emocional i afectiu ."



Font: Consulta informants clau

Com a **factors de protecció** davant la manca de relació i suport emocional, es destaquen com a actius de salut la xarxa de centres cívics, molt valorada a Santa Perpètua, la labor d'associacions especialitzades en trastorns d'aprenentatge i conducta (com Espiral), així com de criança (ex. Mamalletam), i més recentment el servei d'atenció psicològica per a joves endegat per "La Promotora", que estaria fent una labor tant excel·lent com necessària que està sent molt ben rebuda pels joves de Santa Perpètua.



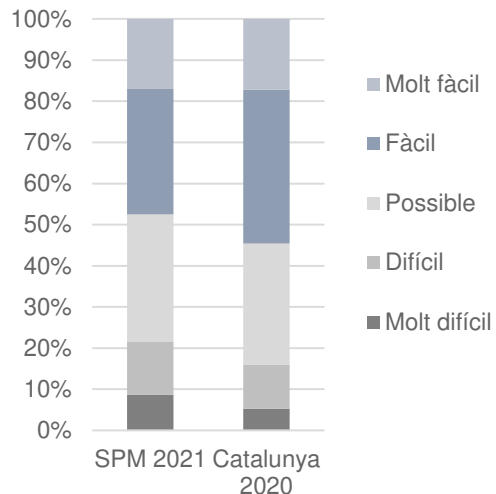
L'enquesta a la població ens indica que poc més de 3 de cada deu persones considera que té bastants o moltes invitacions per distreure's amb altres persones, mentre que la resta (majoria) opinen que regular, poc o gens.

El suport en cas de malaltia per part de familiars, amics o veïns és més elevat: set de cada deu persones creuen que tindrien aquest suport en cas de malaltia, però **fins a tres de cada deu persones creu que tindria poc, gens o regular de suport.**

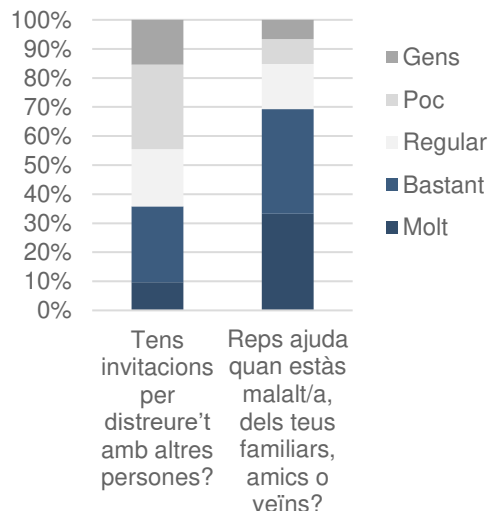
Menys de la meitat de la població opina que li seria fàcil o molt fàcil demanar ajut als seus veïns en cas necessari.

Els percentatges en aquest cas es poden comparar amb Catalunya i observem uns nivells més o menys similar, una mica més negatius a SPM, si bé cal tenir en compte que l'any de l'enquesta no és el mateix.

Et seria fàcil demanar ajuda als teus veïns en cas que la necessitessis?



Suport social



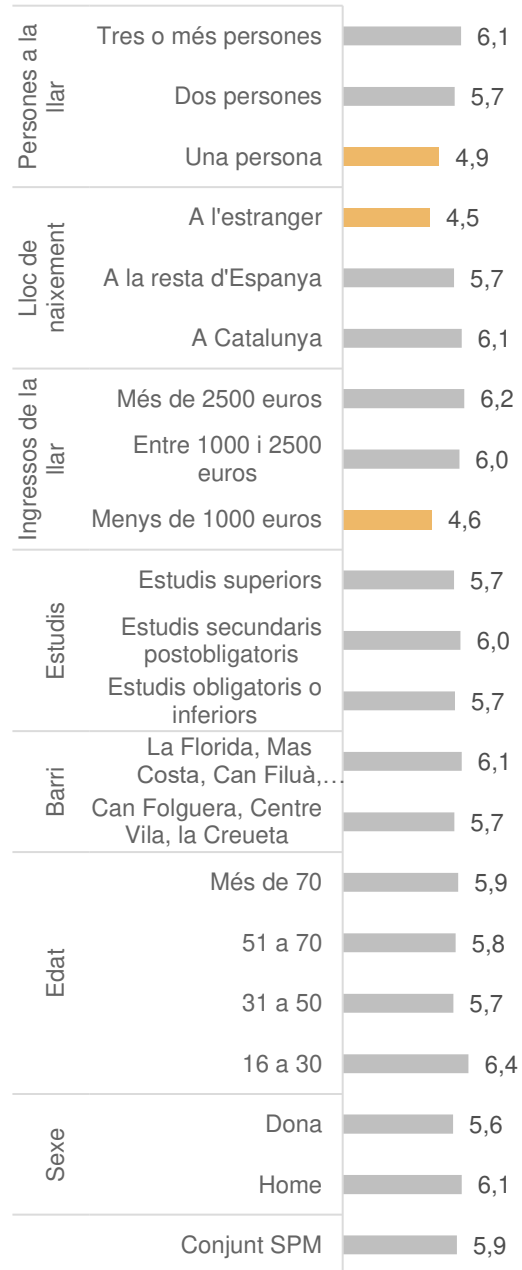
Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Els indicadors sobre invitacions per sortir, recolzament en cas de malaltia i facilitat per demanar ajut als veïns permet fer un índex de capital social en una escala de 0 a 10.

Segons aquest índex, la puntuació de capital social mitjana a SPM és de 5,9. Els perfils que puntuen més baix en capital social són les persones d'origen estranger, amb menys de 1000€ mensuals d'ingressos a la llar i també les persones que viuen soles.



Capital social (puntuació promig, escala de 0 a 10)



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Teixit associatiu en salut

Hi ha una **percepció molt positiva de les entitats de salut al municipi**, amb un nombre considerable tenint en compte la mida del municipi. Es valora molt el suport mutu entre persones que vehiculen aquestes associacions, especialment amb relació a malalties i trastorns específics, i la labor de lluita pels drets de salut de tothom.

Les associacions especialitzades en una malaltia o trastorn determinat tenen dificultats per arribar i donar-se a conèixer entre les persones / famílies amb la mateixa problemàtica. Es reclama per això una col·laboració activa, per exemple en forma de prescripció social des dels serveis sanitaris i socials, per facilitar aquesta connexió.

Hi ha hagut en el passat experiències de prescripció social en el CAP, de manera que es 'receptaven' activitats socials com posar-se en contacte amb entitats, fer tallers de memòria al centre cívic, practicar balls en línia, etc. Aquesta és una línia de treball que hi ha predisposició a potenciar.

Es demana maximitzar les vies de col·laboració entre entitats, per exemple a l'hora d'organitzar activitats per al conjunt de la ciutadania o commemorar dies senyalats en salut. També, mantenir o inclús reforçar el treball conjunt amb serveis sanitaris i l'Ajuntament, facilitant espais, difusió, subvencions, suport tècnic, espais de trobada entre associacions...

Entitats de salut de SPM. 2021
ADSP (Associació de Disminuïts de Santa Perpètua) Junts per la Diversitat
Plataforma per a la sanitat pública de l'ABS
AFIFAC Associació d'Afectats/es de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica
AECC Asociación española contra el cáncer
AFAVO Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Vallès
Espirale Catalunya TEA "Trastorns de l'espectre autista"
Mamalleta'm. Associació pro lactància materna
Associació La tribu de Santa Perpètua
Cadència (Musicoteràpia)



D'altra banda, pel que fa al **Consell Municipal de Salut**, només unes poques entitats de salut hi participen activament, sent desitjable assolir en el futur una millor representació activa de les entitats. Així mateix, s'assenyala que caldria una dinamització més periòdica i amb major seguiment d'objectius a treballar.

g

Estat de salut de la població



Santa Perpètua de Mogoda ha empitjorat la seva esperança de vida en els darrers cinc anys.

Hi ha una incidència alta de problemàtiques de salut mental tant en adults (depressió i ansietat) com en infants (TDAH).

El deteriorament de la salut mental és la major preocupació actual al municipi.

Autopercepció de salut

A Santa Perpètua de Mogoda, la majoria de la gent té una autopercepció positiva de la seva salut. Els homes tendeixen a valorar més positivament la seva salut que les dones. A 2018, en comparació amb la mateixa dada de Catalunya, l'autopercepció està en la mitjana i inclús una mica millor.

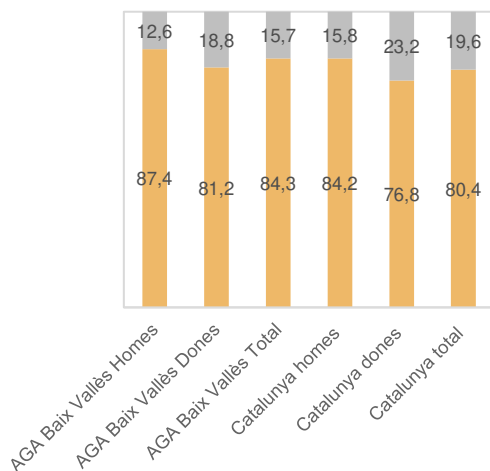
En els joves de 4t d'ESO, observem més d'un 80% que autoperceben al seva salut com a bona o molt bona.

Tanmateix, es tracta d'un percentatge inferior al que es dona entre els joves de la província de Barcelona. La diferència es dona sobre tot entre els nois.

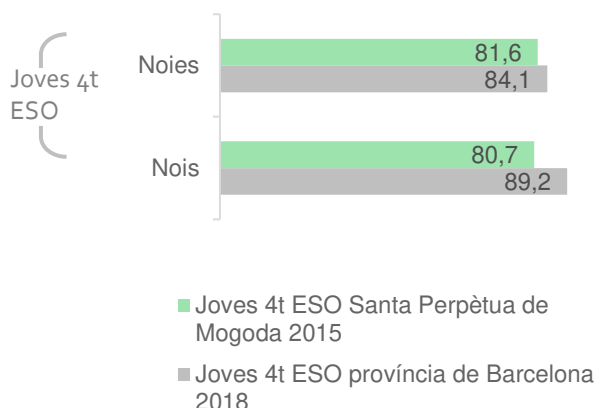


Autopercepció de salut 2015-2018 (%)
(AGA, Baix Vallès)

- Població amb autopercepció dolenta de la seva salut
- Població amb autopercepció bona de la seva salut



Com diries que és la teva salut en general? % "Bona o molt bona"

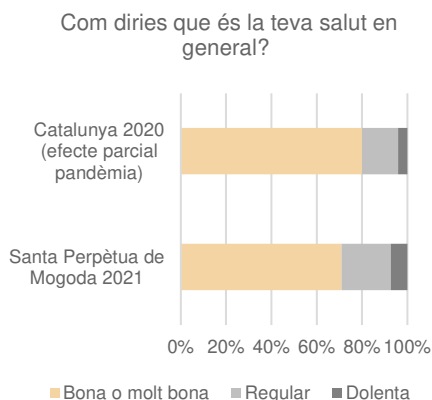


Font: Departament de Salut

L'enquesta realitzada a 2021 a la població de SPM dona un resultat més negatiu, amb fins a un 29% de població que autopercep la seva salut com a regular o dolenta.

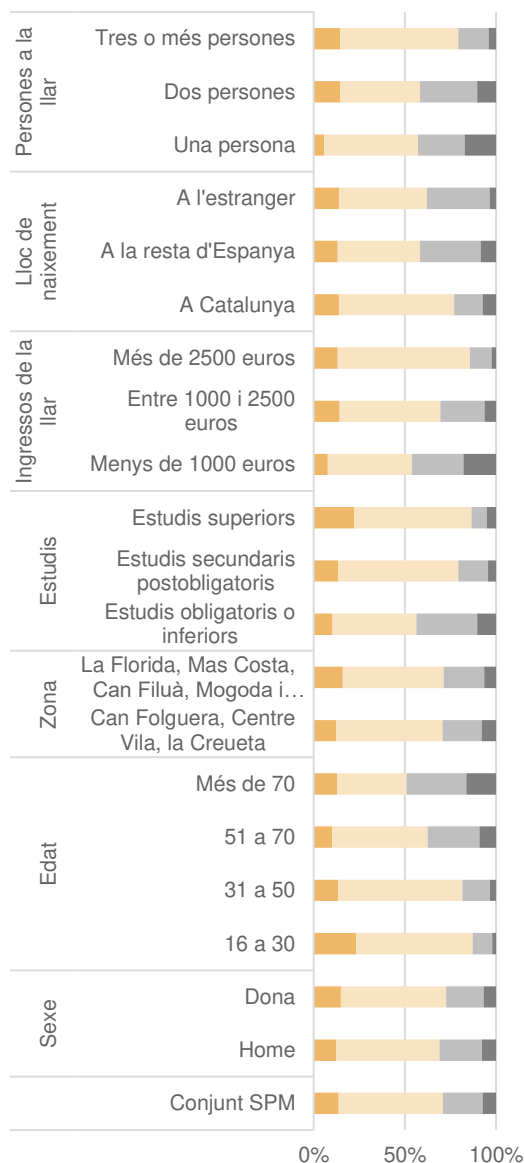
Les dades són pitjors que les obtingudes a nivell de Catalunya al 2020, però caldrà esperar a l'enquesta de salut de 2021 de Catalunya per poder comparar les dades tenint en compte l'efecte de la pandèmia, que sí s'ha tingut en compte a Santa Perpètua de Mogoda.

Per variables sociodemogràfiques, l'autopercepció negativa de salut va vinculada principalment a l'edat però també a altres variables com tenir menys ingressos, menys estudis o viure en llars d'una o màxim dues persones.



Com diries que és la teva salut en general?
Santa Perpètua de Mogoda. 2021

■ Molt bona ■ Bona ■ Regular ■ Dolenta



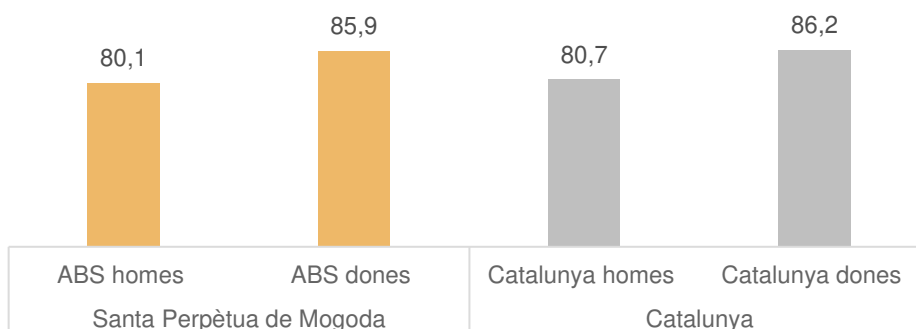
Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Esperança de vida

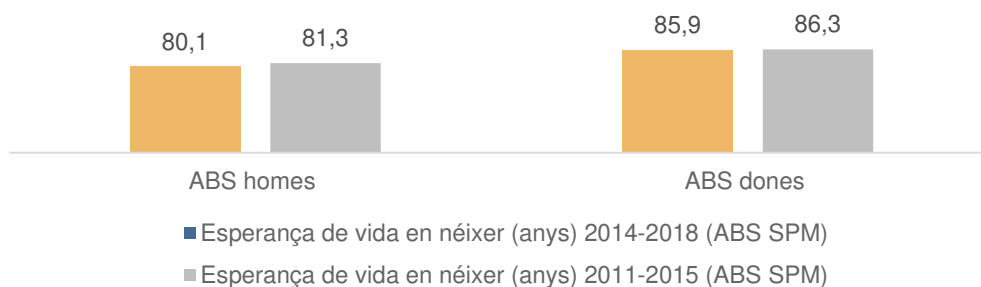
Santa Perpètua de Mogoda té a 2018 una esperança de vida de quasi 86 anys per a les dones i 80 per als homes. Es tracta de xifres molt similars a Catalunya (una mica per sota) i una mica pitjors que les enregistrades a SPM en el període 2011-2015, quan van ser de 81,3 anys per als homes i 86,3 per a les dones. .



Esperança de vida en néixer (anys) 2014-2018



Esperança de vida en néixer



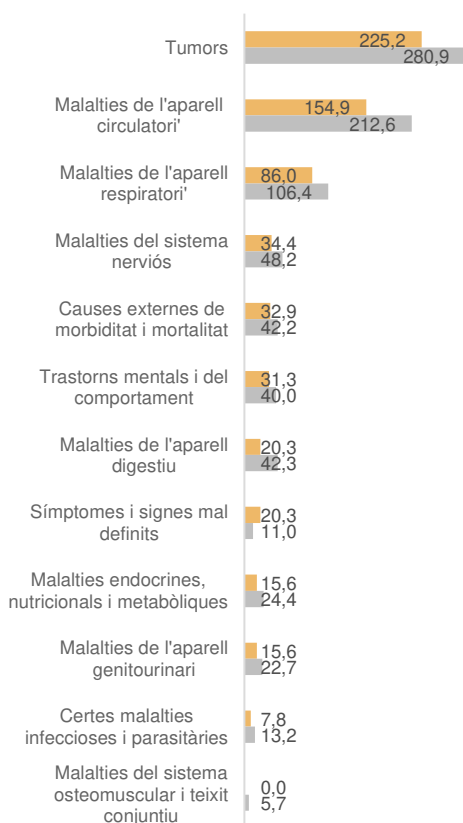
Font: Departament de Salut

Principals causes de mortalitat

A l'igual que al conjunt de Catalunya, la principal causa de mortalitat en els homes són els tumors, les malalties de l'aparell circulatori i respiratori. Tanmateix, aquestes causes principals tenen a SPM una taxa d'incidència bastant menor, indicant que en comparació poden tenir més pes altres causes menys habituals.

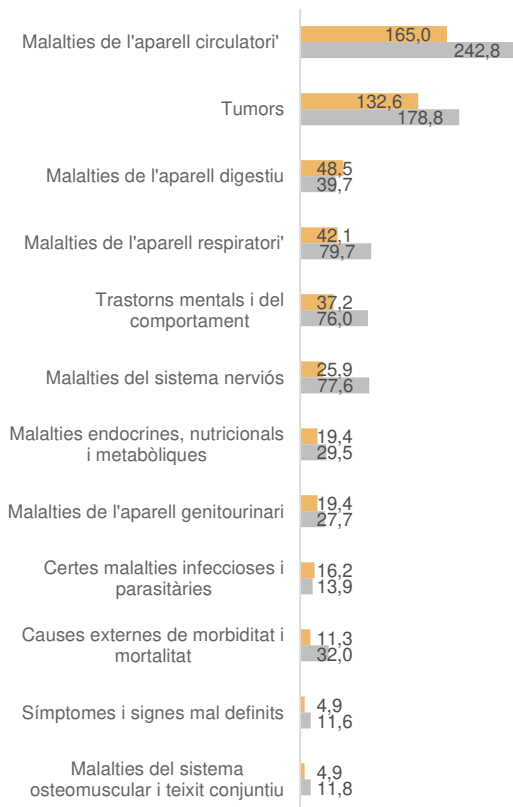
En el cas de les dones trobem una situació similar. Les causes majoritàries són malalties de l'aparell circulatori i tumors, però amb menor pes relatiu que al conjunt de Catalunya.

Taxa específica de mortalitat pel gran grup de causes per 100.000 habitants 2014-2018



■ Homes Santa Perpètua ■ Homes Catalunya

Taxa específica de mortalitat pel gran grup de causes per 100.000 habitants 2014-2018



■ Dones Santa Perpètua de Mogoda ■ Catalunya

Font: Departament de Salut

Morbiditat

En comparació amb Catalunya, la població adulta de Santa Perpètua de Mogoda mostra un patró molt similar de causes d'atenció primària. Lleugerament, es pot observar una proporció una mica major d'atencions associades a patologies de colesterol, obesitat, al·lèrgies i depressions (veure gràfics pàgina següent).

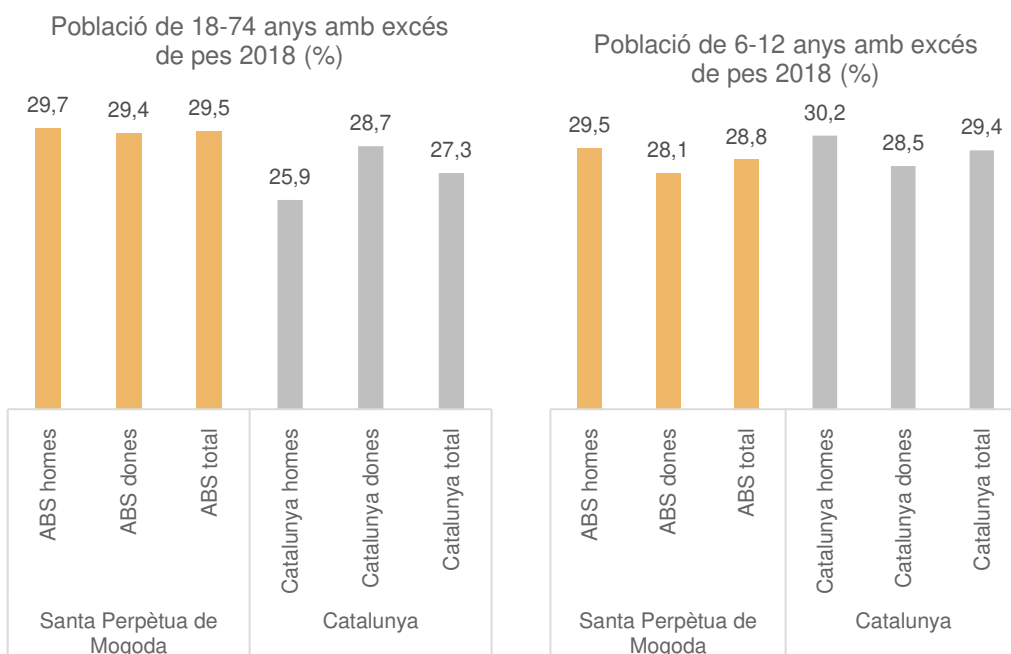
Per part dels informants clau, i en la mateixa línia que les dades, s'han destacat les **patologies degudes o agreujades per hàbits poc saludables, en molts casos de tipus crònic o llarga durada i associades a sobrepès.**

La salut buco-dental no queda pràcticament coberta per la sanitat pública i la població amb rendes baixes, molta d'ella gran, té dificultats per fer front als problemes dentals com càries o manca de peces dentals.

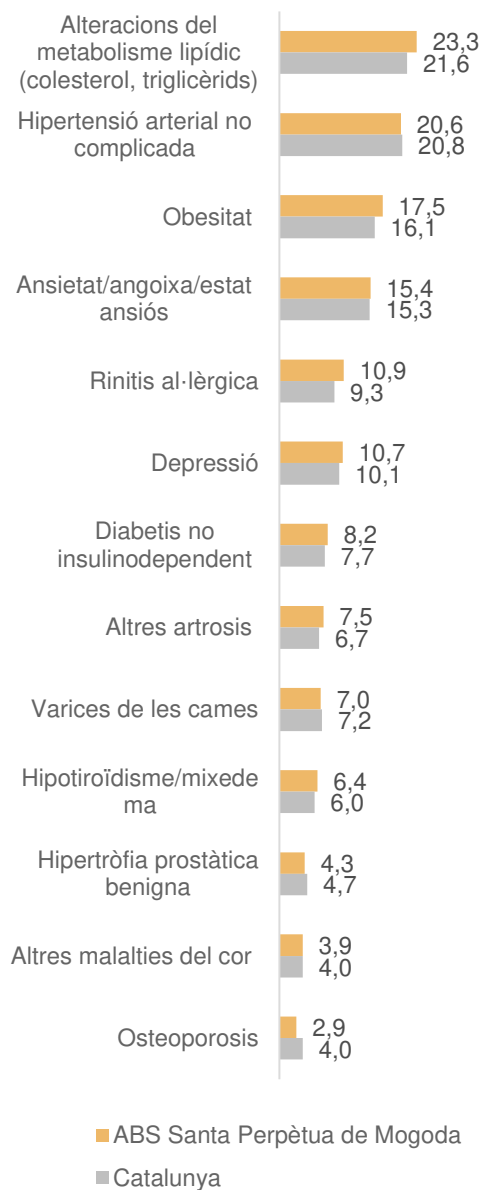
En el cas de la població infantil, sobresurt a SPM una **gran prevalença d'al·lèrgies, asma,** també destacades pels informants clau i la pròpia població.

La resta de patologies són similars al conjunt de Catalunya.

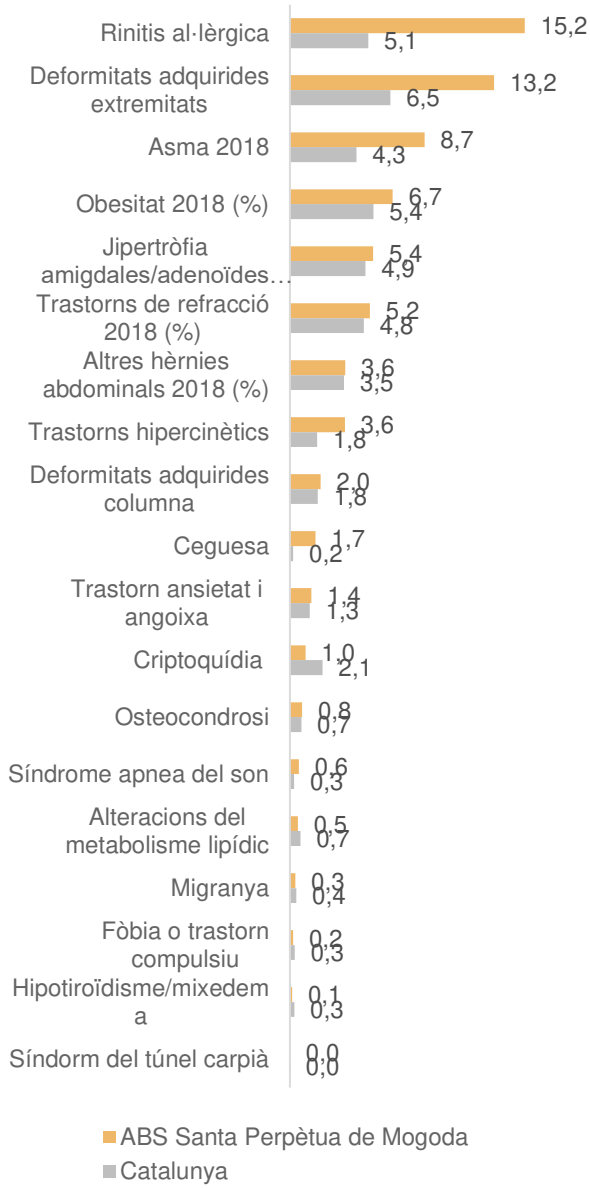
La població infantil obesa se situa una mica per sota del conjunt de Catalunya en termes globals.



Població de 15 anys i més
atesa a atenció primària segons
causa. 2018 (%)



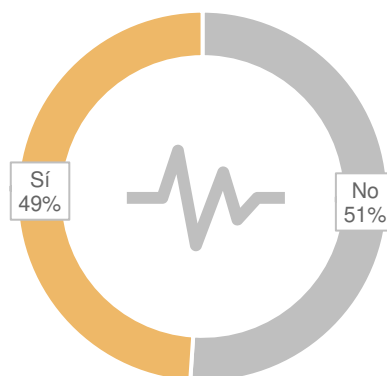
Població de 0-14 anys atesa a
atenció primària per causa. 2018
(%)



Els resultats de l'enquesta a la població mostren una **prevalença de patologies o malalties de llarga durada o cròniques elevat (49%)**, més de onze punts percentuals per sobre del mateix valor a Catalunya (37,8%). Aquesta major prevalença de problemes de llarga durada es dona en tots els trams d'edat (especialment de 45 a 64 anys).

Els valors més negatius mostrats per la població de SPM semblen estar influenciats per la prevalença elevada d'al·lèrgies i possiblement també per l'efecte acumulat de la pandèmia, que no va estar recollit en l'enquesta de salut de 2020 de Catalunya. Caldrà esperar a tenir les dades de l'enquesta de 2021 de Catalunya per poder fer una millor comparativa.

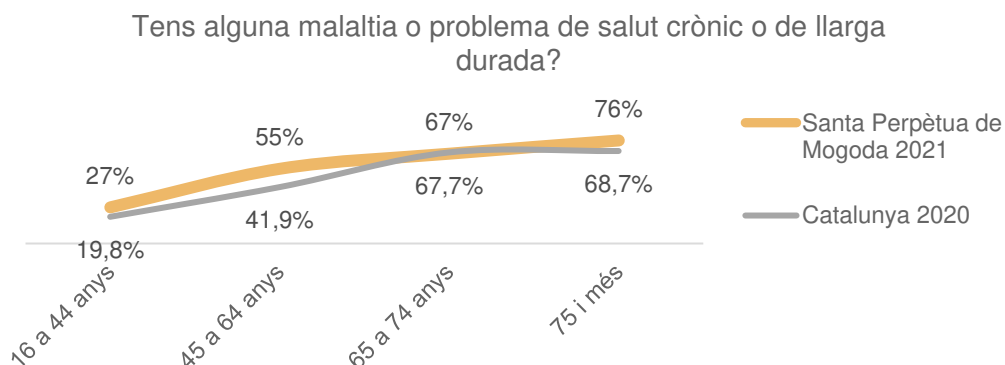
Tens alguna malaltia o problema de salut crònic o de llarga durada?



Font: Consulta informants clau

En la pàgina següent mostrem les patologies de llarga durada més freqüents en cada tram d'edat.

També s'exposen les respostes més freqüents de la població a la pregunta sobre què és el que més els agradaria millorar de la seva salut.



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021 i Enquesta de Salut de Catalunya

Estat general de salut

Què t'agradaria millorar de la teva salut personal?



75 i més anys:

76% amb problemes de salut crònics o de llarga durada.

Sobre tot: Colesterol, diabetis, hipertensió, depressió, problemes de cor, artrosi,...

No empitjorar (mantenir-me)
Poder caminar millor
Conviure millor amb problemes de cor, diabetis...
Relacionar-me més i estar més animat/da.



De 65 a 74 anys:

67% amb problemes de salut crònics o de llarga durada.

Sobre tot: hipertensió,, problemes de cor, diabetis, depressió, artrosi, tiroides, pròstata.

Recuperar-se o conviure millor amb dolències d'ossos, musculars, problemes de cor, diabetis, etc.

Relacionar-se més,
Tenir més temps
Tenir més ànims



De 45 a 64 anys:

55% amb problemes de salut crònics o de llarga durada.

Sobre tot: Al·lèrgia, asma, bronquitis, colesterol, hipertensió, fatiga crònica, hèrnies i problemes de columna, diabetis, ansietat, depressió, artrosi...

Fer més activitat física
Recuperar-me de dolències, tenir menys dolor

Perdre pes
Estar més animat/da, menys cansat/da
Tenir menys estrès i preocupacions, més temps i més relacions socials



De 16 a 44 anys:

27% amb problemes de salut crònics o de llarga durada.

Sobre tot: al·lèrgies, asma, bronquitis, ansietat.

Millorar l'alimentació
Fer més esport
Millorar estat d'ànim
Veure menys pantalles
Millorar al·lèrgies

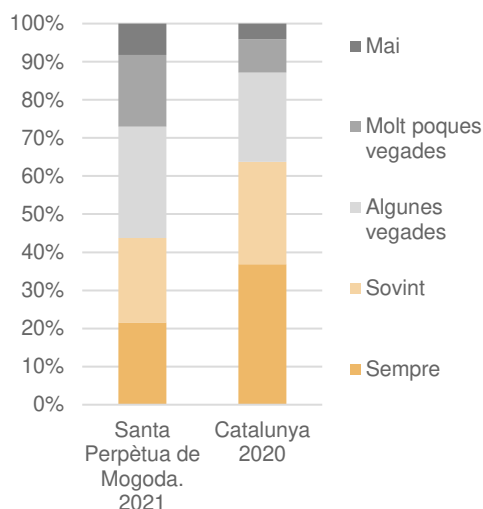
Estat d'ànim

L'estat d'ànim de la població de SPM no passa pel millor moment a 2021. Una mica més de sis de cada deu persones se sent alegre de manera habitual, mentre que la resta de sent alegre només a vegades o poques vegades.

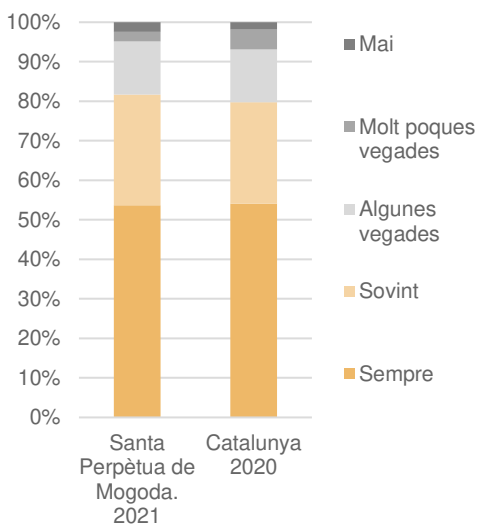
Quatre de cada deu persones se sent amb molta energia, mentre que la resta se senten amb energia només algunes vegades o poques vegades. Ambos indicadors puntuen a SPM pitjor que al conjunt de Catalunya, segons l'enquesta de salut feta a 2020, que va recollir només parcialment l'efecte de la pandèmia.

Pel que fa a la pregunta de si s'han sentit útils, els resultats són en aquest cas iguals que a Catalunya.

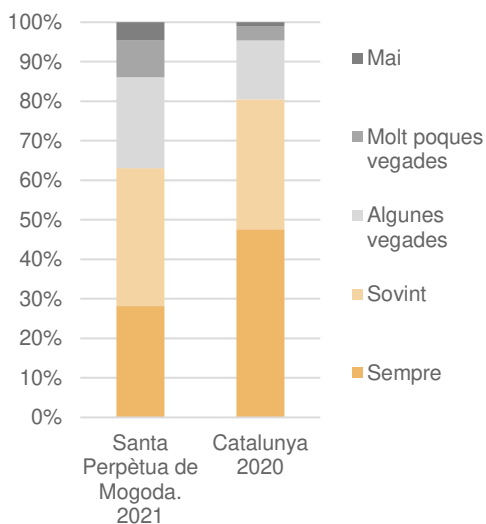
Les dues últimes setmanes...
T'has sentit amb energia de sobres?



Les dues últimes setmanes...
T'has sentit útil?



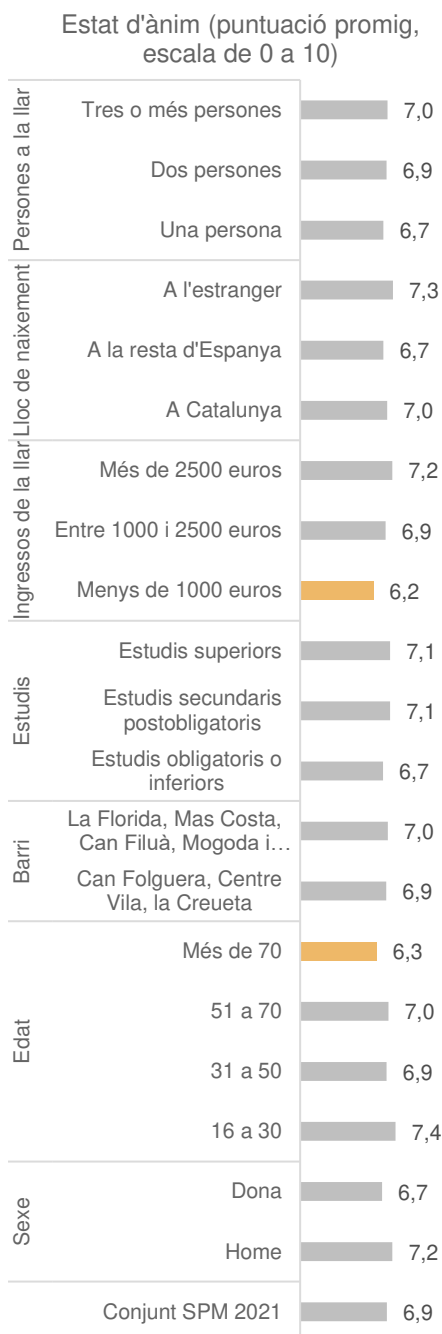
Les dues últimes setmanes...
T'has sentit alegre??



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Els tres indicadors mencionats (sentir-se alegre, amb energia i útil) conformen un índex d'estat d'ànim, que pot mesurar-se en una escala de 0 a 10.

L'índex a SPM marca un nivell d'estat d'ànim de 6,9. Les persones amb pitjor estat d'ànim es corresponen amb les que tenen menys ingressos (menys de 1000€ mensuals a la llar) i les que tenen més de 70 anys.



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Afectació Covid-19

A juny de 2021, la taxa acumulada estandarditzada de Covid-19 a l'ABS de Santa Perpètua de Mogoda (776,55 per 10.000 habitants) es manté per sota de la del conjunt de que la de l'Àrea de Gestió Assistencial del Baix Vallès (905,04) i tot l'Àmbit Metropolità Nord (876,27). No s'ha observat durant tota la pandèmia una incidència accentuada de Covid-19 al municipi.

Després d'any i mig de pandèmia i de restriccions, les seqüeles més destacades són les que tenen a veure amb l'estat emocional i les relacions socials.

Preocupen en especial els joves, entre els que es detecta un augment de angoixes, depressions i algun intent de suïcidi que podrien ser atribuïbles, al menys en part, a la pandèmia.

La pandèmia ha obligat a aturar l'oferta social que desenvolupen molts equipaments i entitats i que contribueixen a mantenir activa a moltes persones del municipi.

La pandèmia també ha agreujat la precarietat econòmica d'algunes famílies i ha fet aflorar amb més intensitat bretxes ja existents, com la digital.

Es valora el treball transversal i de cura que s'ha aconseguit fer des de l'Ajuntament, així com també la tasca de proximitat que han fet les farmàcies en tot moment i que han aconseguit compensar en part les dificultats per accedir als CAPs i al personal mèdic de capçalera.



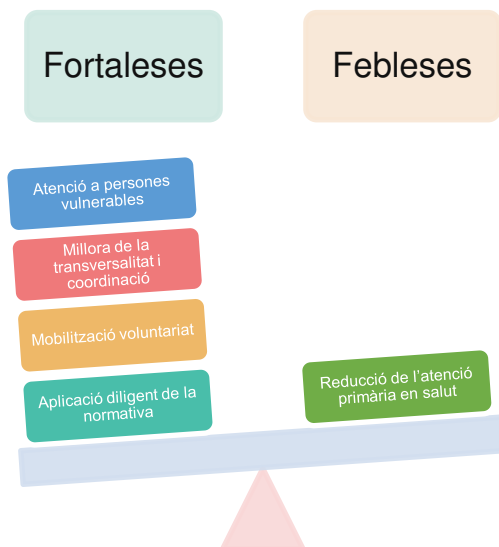
L'enquesta a la població confirma que les seqüeles que deixa la pandèmia són sobre tot socials i afectives. **Pràcticament un 50% de la població diu que les seves relacions socials i afectives han empitjorat des de l'inici de la pandèmia.** Un 33% diu que la seva situació econòmica ha empitjorat i un 30% que ha empitjorat la seva salut.

Pel que fa la gestió que s'ha fet de la pandèmia (entre ajuntament, serveis sanitaris, entitats i ciutadania) es destaquen molts més punts positius que negatius (veure diagrama). S'atribueix una molt bona capacitat de resposta de la ciutat, en termes d'adaptació, col·laboració i solidaritat en els moments crítics.

Les accions que, segons els informants clau, serien prioritàries per afrontar la recuperació de la pandèmia son:

- Ajuts a la reinserció laboral i suport al comerç local.
- Recuperar el nivell d'activitats cíviques, esportives i cultural previ a la pandèmia.
- Facilitar la vacunació massiva

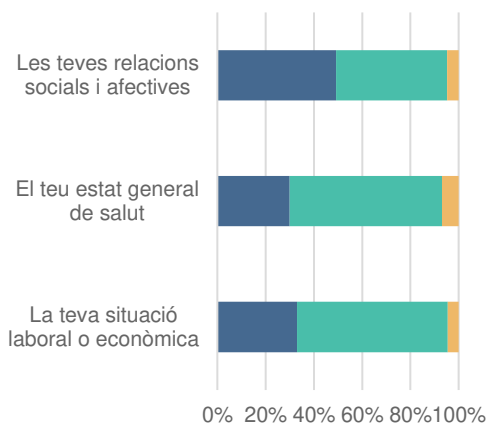
Fortaleses i febleses de la gestió de la Covid-19 a SPM



Font: Consulta informants clau

Des de l'inici de la pandèmia, com ha canviat la teva situació?

- Ha empitjorat
- S'ha mantingut igual
- Ha millorat



Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Salut mental

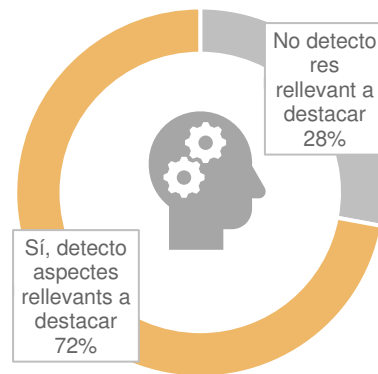
La salut mental és LA principal preocupació de salut actualment al municipi.

Es una preocupació que any rere any guanya importància i entre 2020 i 2021, amb la pandèmia i el confinament, s'ha disparat com a preocupació comunitària.

Provenim d'una cultura sanitària i de salut tradicionalment enfocada en allò físic i corporal, mentre que la salut mental ha quedat fins ara més invisibilitzada, tant per la manca de detecció com per l'estigmatització associada, que han comportat ocultació i un menor tractament.

Gràcies a la tasca d'associacions i de molts altres agents de salut s'està aconseguint una major sensibilització i visibilització de les problemàtiques de salut mental i es posa de manifest l'insuficient desenvolupament del sistema sanitari i de benestar social per prevenir, atendre i tractar la salut mental de la població.

Detectes a Santa Perpètua de Mogoda algun aspecte a destacar sobre: "Incidència de patologies mentals: ansietat, depressions, trastorns TDA, TEA, etc. "



Font: Consulta informants clau

Estem per tant en un moment en el que conflueixen una major voluntat, necessitat i coneixements sobre la salut mental que ens situa en l'oportunitat de donar un salt qualitatiu col·lectiu en aquest terreny.

És significatiu destacar que el Consell d'Infants de Santa Perpètua ha decidit aquest 2021 situar la salut emocional com a màxima prioritat.



El Consell Infantil Municipal (CIM) reclama treballar per millorar la salut emocional

Font: Web Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda

Salut mental dels adults

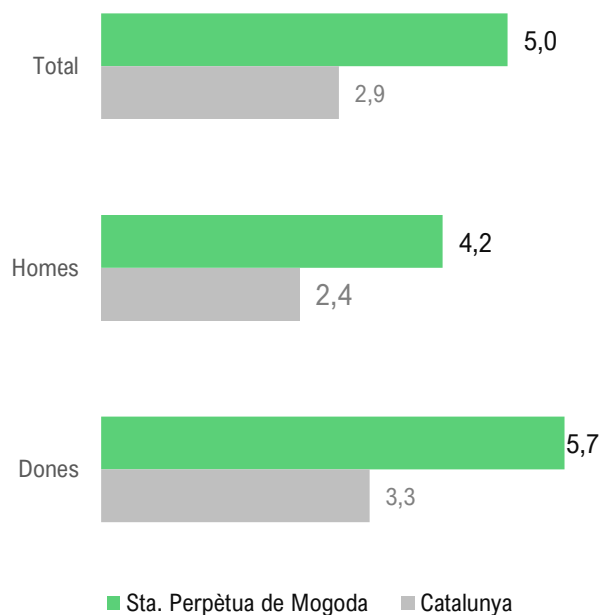
A Sta. Perpètua de Mogoda és fa ús dels centres de salut mental (CSMA) més alt que la mitjana de Catalunya, especialment entre les dones.

Personal dels serveis sanitaris i de les farmàcies reforcen la hipòtesi d'una elevada incidència i agreujament de les patologies mentals.

La causa principal és la depressió, seguida de l'ansietat, que és la problemàtica que més despunta a Santa Perpètua en comparació amb Catalunya i que és també la causa que més ha augmentat entre 2016 i 2018. La majoria de persones ateses en els CSMA ho fan per aquesta raó, havent menys incidència d'altres problemàtiques de salut mental (com l'esquizofrènia, psicosis, trastorn bipolar o demència).

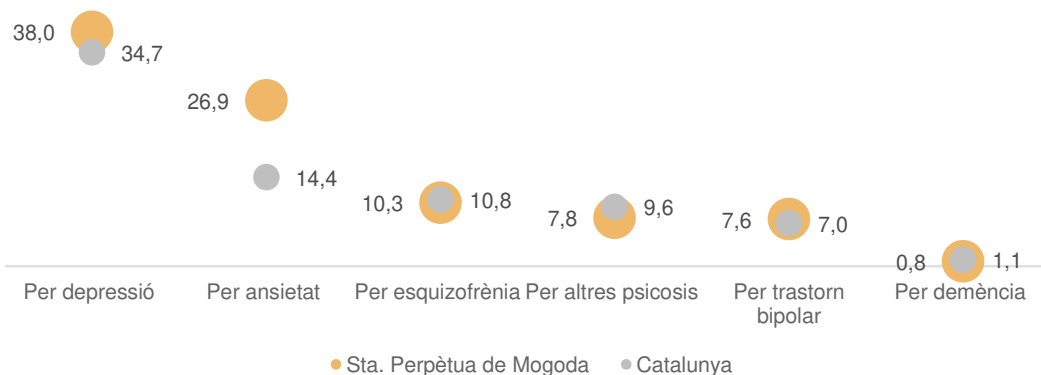
Per sexes, la depressió i l'ansietat afecten a més dones que homes, mentre que la resta de patologies afecten més als homes.

Població de 18 anys i més atesa a centres ambulatoris de salut mental 2018 (% brut)



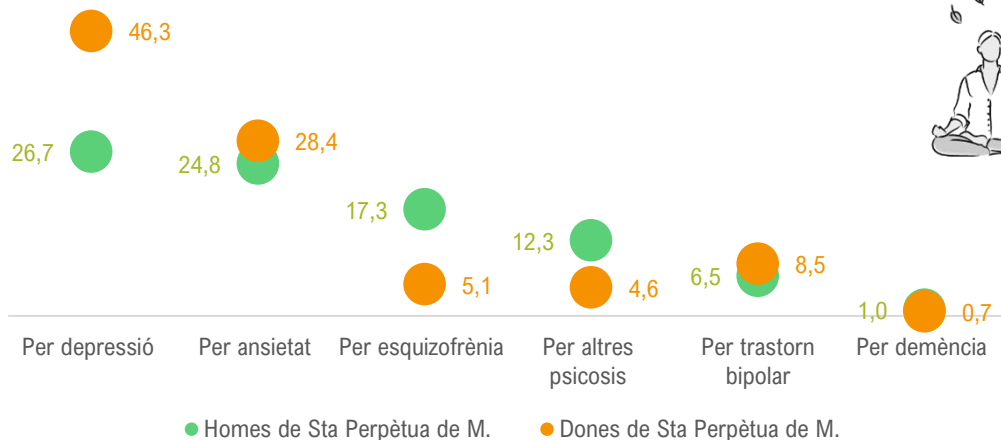
Font: Departament de Salut

Població de 18 anys i més atesa a centres ambulatoris de salut mental segons causa. Any 2018 (% brut)



Font: Departament de Salut

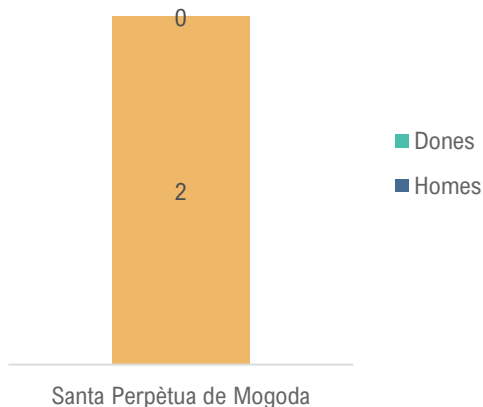
Població de 18 anys i més atesa a centres ambulatoris de salut mental segons causa. Any 2018 (% brut)



Serveis Socials i Promoció Econòmica atenen usuaris on es mescla la precarietat social, els trastorns mentals i en alguns casos l'abús de substàncies tòxiques, fent molt difícil aconseguir un procés de millora si no s'atenen eficaçment els diferents aspectes a l'hora.

Hi ha registrats a Santa Perpètua de Mogoda 2 casos de defuncions per suïcidi entre 2014 i 2018 (tots dos d'homes). En el període 2011 i 2015 es van enregistrar un total de 4 suïcidis (3 homes i 1 dona).

Nombre de defuncions per suïcidi 2014-2018 (ABS)



Salut mental d'infants i adolescents

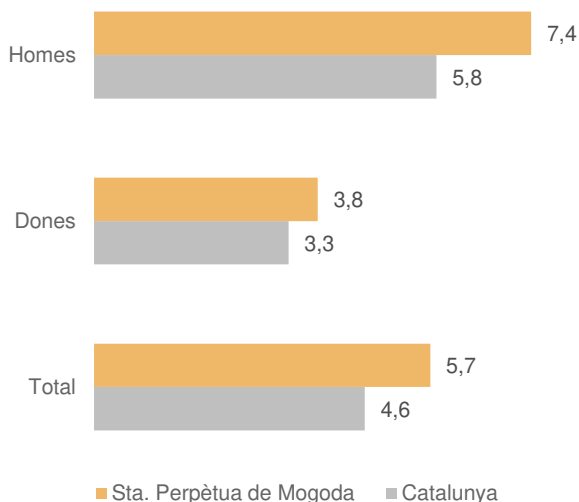
S'observa un percentatge de menors d'edat atesos pel CSMIJ una mica major que al conjunt de Catalunya, tant en nois com en noies. **Les patologies ateses són sobre tot de TDAH, amb un grau d'afectació més elevat a SPM que a Catalunya.** En canvi, el trastorn adaptatiu és a SPM menor que a Catalunya.

En general, i com passa arreu, hi ha un predomini masculí entre els menors atesos.

Les persones consultades per aquest estudi coincideixen a senyar aquest augment de TEA i TDAH i la necessitat de disposar de més recursos per diagnosticar de manera precoç i donar respostes mèdiques, emocionals i socials als infants i famílies afectades.

Des del CSMIJ de Mollet, es confirma un augment de casos (i agreujament dels existents) de quadres d'ansietat, depressió, autolesions, idees de suïcidi i trastorns de conducta alimentària. Des del CSMIJ, s'apunta que alguns dels trastorns de conducta són agreujats per la manca d'habilitats parentals i la dificultat d'establir límits. Les habilitats parentals són un àmbit que cal reforçar tant des del punt de vista preventiu com de tractament.

Població menor de 18 anys atesa a centres ambulatoris de salut mental 2018 (%brut)



Població menor de 18 anys atesa a centres ambulatoris de salut mental per causa (2018)



Font: Departament de Salut

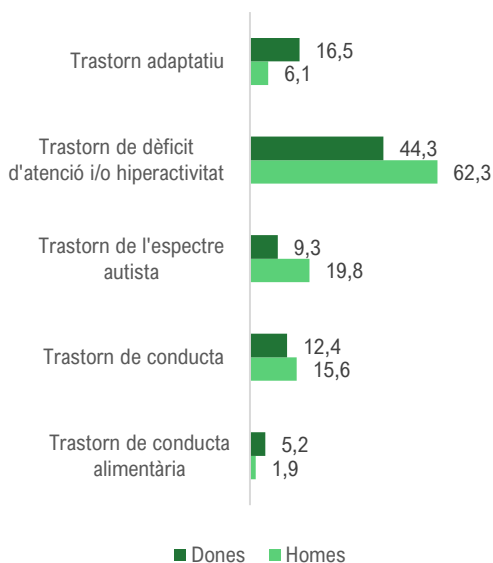
Per part del Servei de Joventut també es destaca un augment dels casos d'ansietat entre adolescents i joves i que cal reforçar el servei de suport emocional per joves.

Es reclamen mesures per atendre la salut mental des del a prevenció i creant recursos alternatius a la medicació, com serien les opcions d'atenció emocional i lleure saludable. En aquesta línia, el servei de suport emocional posat en marxa des de La Promotora està tenint una gran acollida i es demana la seva continuïtat.

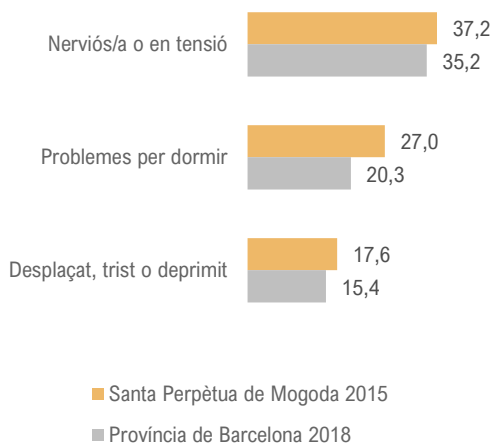
L'enquesta de 4t d'ESO ens informava a 2015 que bastants nois i noies tenen estats d'ànim de nerviosisme, amb problemes per dormir o sensació de tristor o inadaptació. Aquest percentatge és major que el detectat en la mateixa enquesta a nivell provincial..



Població menor de 18 anys atesa a centres ambulatoris de salut mental per causa (ABS Santa Perpètua, 2018)



Et sents sempre o sovint...
Enquesta a joves de 4t d'ESO



Font: Enquesta d'hàbits relacionats amb la salut 4t d'ESO (2015)

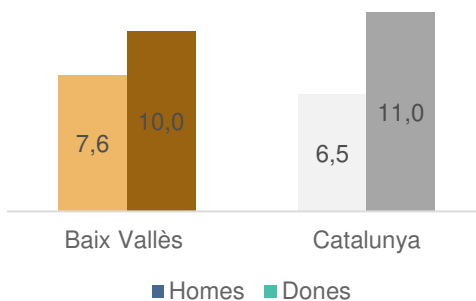
Discapacitat i dependència

El percentatge de persones amb dependència al la zona AGA del Baix Vallès, on s'integra SPM, és igual a la del conjunt de Catalunya. Les dones estan més afectades per situacions de dependència però en el cas de SPM aquestes diferències són menys accentuades que al conjunt de Catalunya.

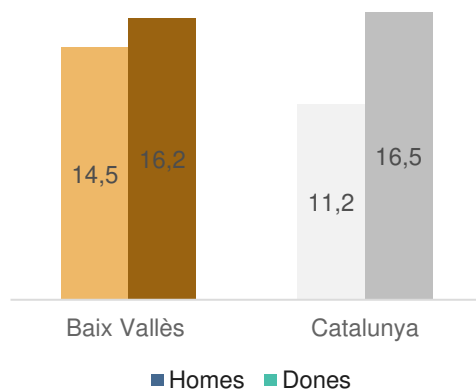
En el cas de la discapacitat, a la zona del Baix Vallès es detecta un 15,3% de població de 15 anys i més amb diversitat funcional (2015-2018), una mica superior al percentatge de Catalunya (13,9%). De nou, les dones estan més afectades però les diferències de gènere són menys intenses que al conjunt de Catalunya .



Població de 15 anys i més amb dependència 2015-2018



Població de 15 anys i més amb diversitat funcional 2015-2018



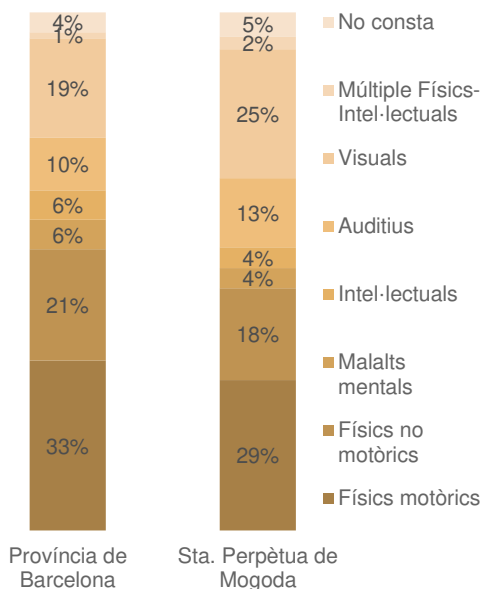
Font: Departament de Salut

Segons dades més específiques de SPM i de 2020, un 7,6% de la població de SPM a 2020 té reconeguda oficialment alguna discapacitat. Una proporció similar a la de la província de Barcelona (8%).

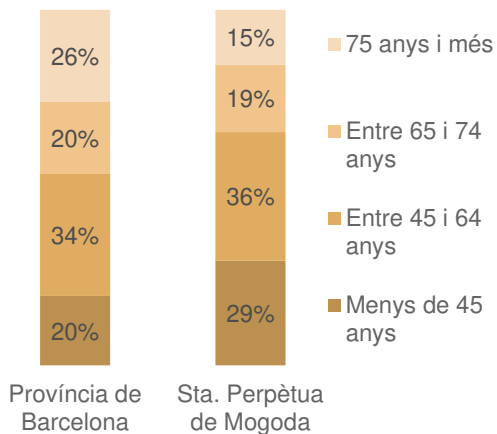
En comparació amb la província, a SPM hi ha més proporció relativa de persones amb discapacitats sensorials (visuals, auditives) i menys de tipus motòric.

El perfil d'edat de les persones amb discapacitat és a SPM més jove que a Catalunya: les persones discapacitades a Santa Perpètua de Mogoda tenen en major proporció menys de 15 anys, o de 15 a 44 anys.

Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons el tipus de discapacitat. Any 2020



Persones reconegudes legalment com a discapacitades segons l'edat de les persones. Any 2020



Consum de fàrmacs

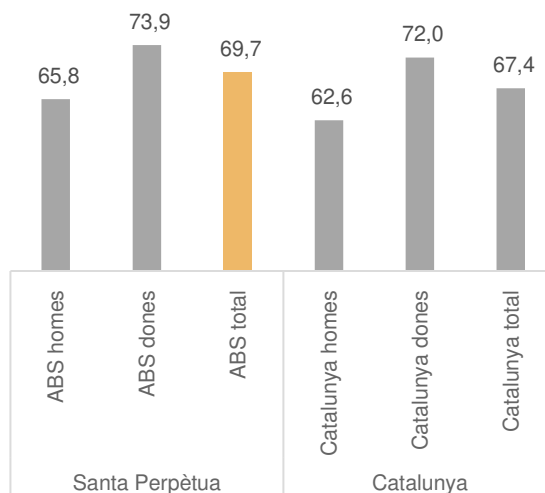
Segons les dades disponibles, ha Santa Perpètua hi ha un percentatge lleugerament superior de persones que es mediquen en comparació amb Catalunya.

Tant a Catalunya com a SPM, les dones es mediquen més que els homes.

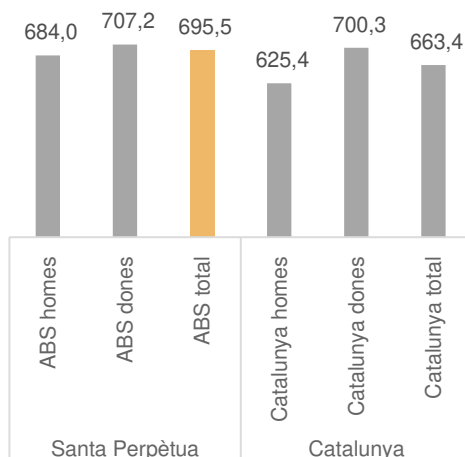
També trobem una taxa de persones polimedicades (amb 10 o més ATC) més alta que al conjunt de Catalunya, de nou amb més proporció de dones però amb un nombre alt també d'homes.



Població consumidora de fàrmacs 2018 (%)

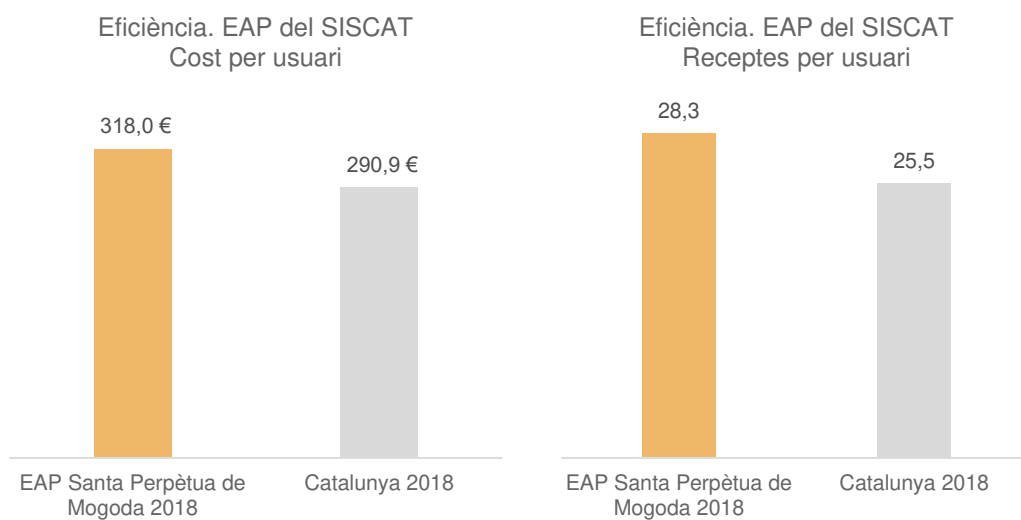


Taxa per 100.000 hab. de població polimedicada amb 10 ATC o més 2018



Font: Departament de Salut

Les dades disponibles de l'ABS de SPM també indiquen un volum mig de receptes per usuari i de cost farmacèutic per usuari major que al conjunt de Catalunya.



Font: Departament de Salut

Consum de psicofàrmacs

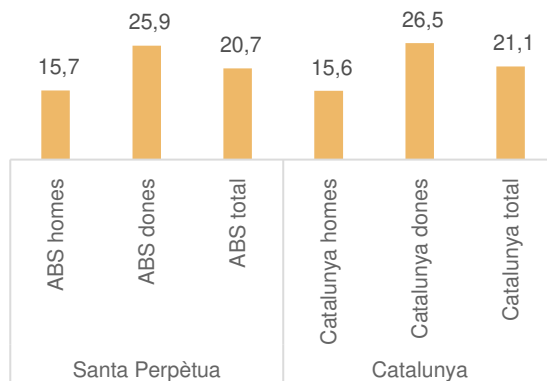
A Santa Perpètua de Mogoda trobem unes xifres de consum de psicofàrmacs molt similars a les del conjunt de Catalunya, tot i haver-hi més població atesa en centres de salut mental i una major presència de problemàtiques de salut mental.

S'alerta des de les farmàcies, serveis sanitaris i centres educatius que hi ha automedicació i consum excessiu per part d'algunes persones, entre elles joves, d'ansiolítics i tranquil·litzants.

Segons l'enquesta realitzada a peu de carrer, aproximadament un 21% de la població consumeix psicofàrmacs diàriament o ocasionalment.

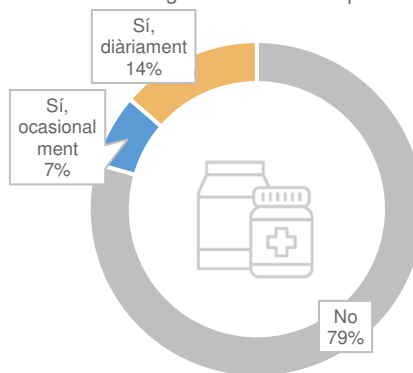
La població que més en consumeix psicofàrmacs és amb diferència la població de més de 70 anys. La diferència de gènere en el consum de psicofàrmacs és també accentuada.

Població consumidora de psicofàrmacs 2018 (%)

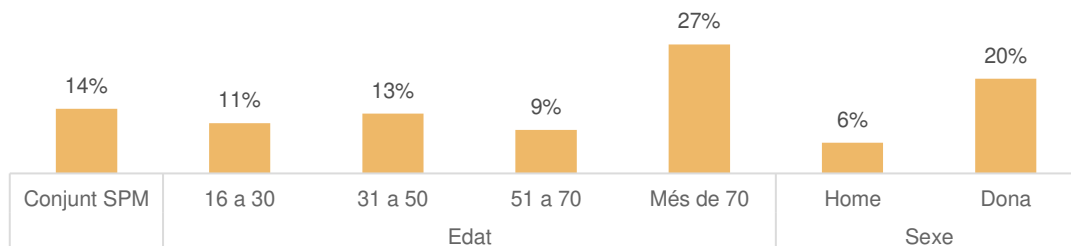


Font: Departament de Salut

En les últimes dues setmanes, has consumit algun sedant o tranquil·litzant?



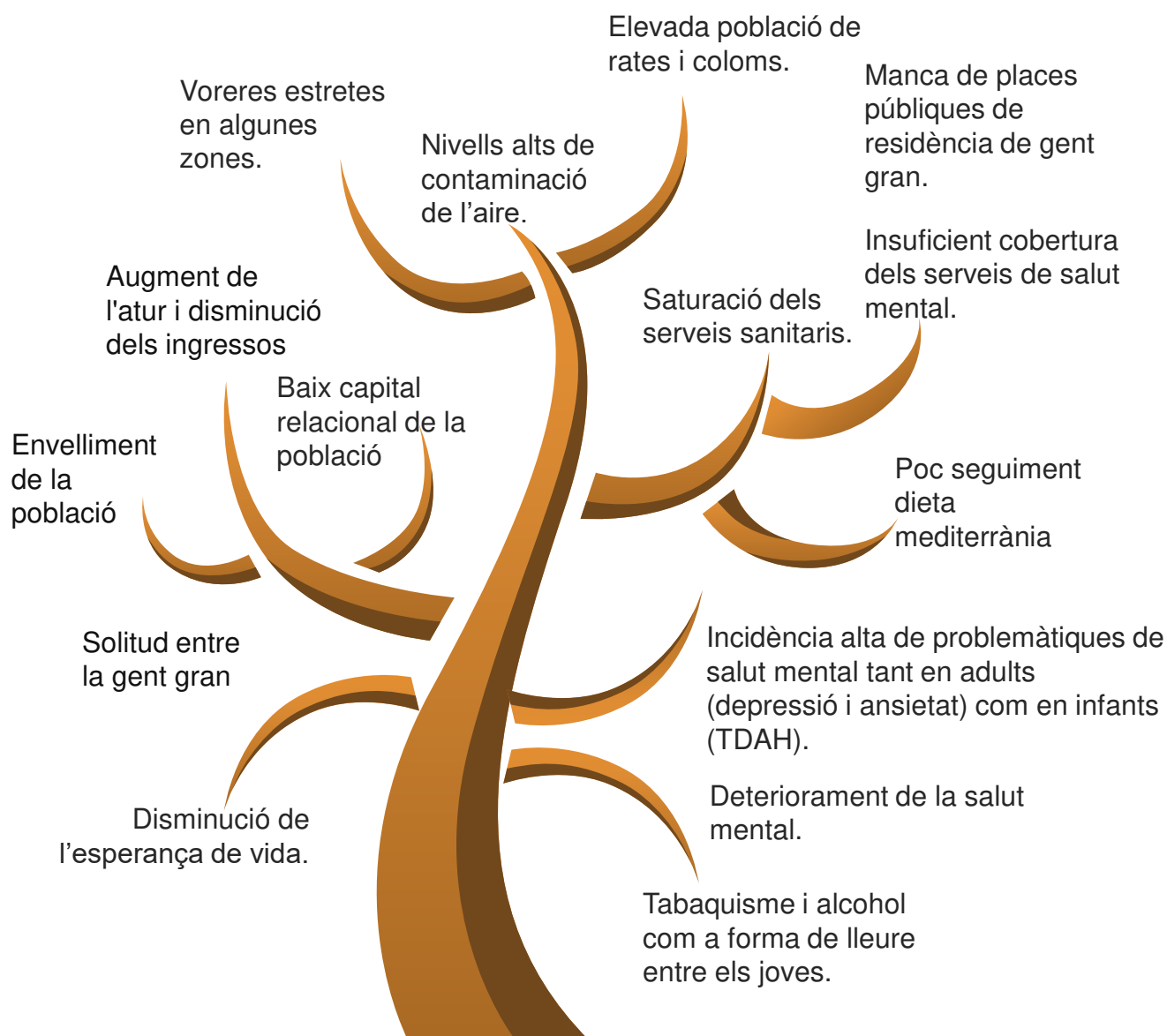
% que ha consumit diàriament algun sedant o tranquil·litzant en les últimes dues setmanes



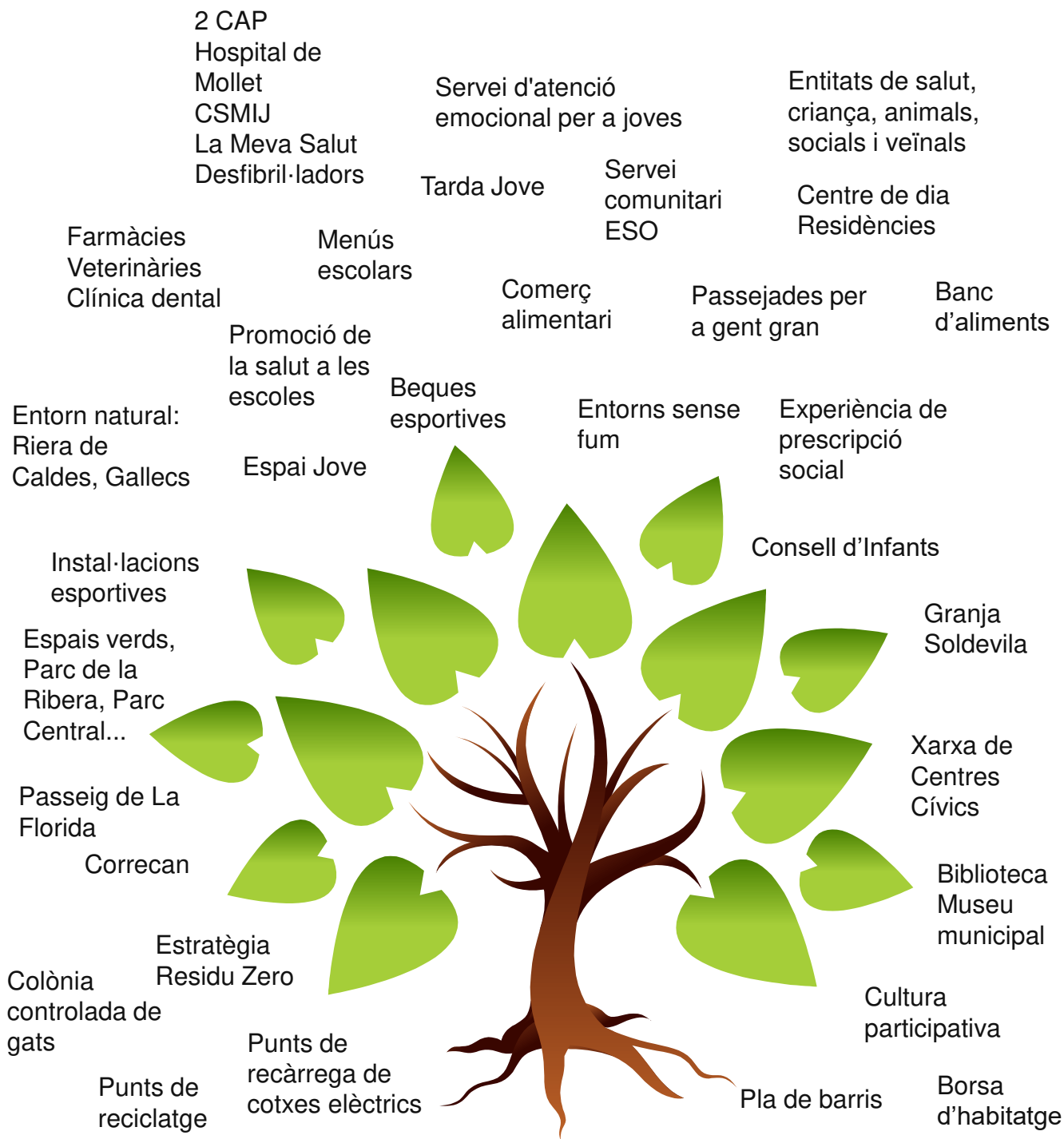
Font: Enquesta de Salut. SPM 2021

Síntesi de la diagnosi

Principals reptes de salut



Principals actius de salut





Pla Local de Salut de Santa Perpètua de Mogoda 2022-2026

Aquest document recull el pla d'acció en salut que es desplegarà entre 2022 i 2026 a Santa Perpètua de Mogoda per atendre els reptes identificats a la diagnosi de salut.

Les accions han estat proposades, debatudes i seleccionades en el marc de tres comissions interdisciplinàries de treball celebrades a principis de 2022.

Accions per àmbits ►



Benestar emocional

1. Xarxa contra la solitud no desitjada gent gran
2. ComunitàriaMENT
3. CDIAP (Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç)
4. Pisos d'emancipació per a persones amb trastorns mentals
5. Dinamització de grups de suport de cuidadors
6. Comissió de casos complexes
7. Ampliació del servei de Suport Emocional per a Joves i Adolescents
8. Programa Psicoeducatiu de l'EAP
9. Creació d'una residència pública de gent gran



Estil de vida saludable

10. Prescripció social
11. Estratègia contra l'abús de medicaments
12. APP d'activitats saludables
13. Dinamització d'espais públics amb activitats físiques
14. Lleure saludable per a adolescents
15. Fira anual de salut
16. Commemoració efemèrides de salut
17. Carmanyola saludable i revisió menús escolars
18. Beques esportives
19. Conveni amb clíniques dentals
20. Reforç de les activitats de salut de la Programació Estable
21. Estratègia de prevenció de l'alcoholisme en joves



Entorn saludable

22. Pla de mobilitat
23. Pla de verd urbà i de refugis climàtics
24. Pla de contingència de malalties emergents
25. Estratègia residu zero
26. Camins escolars
27. Habilitació de *correcans*
28. Sensibilització i protecció contra plagues
29. Reforç del protocol sanitari d'establiments
30. Reforç prevenció legionel·losi
31. Actualització del reglament i revisió de la gestió dels serveis funeraris

Accions per àmbits ►



Benestar emocional

1. Xarxa contra la solitud no desitjada gent gran
2. ComunitàriaMENT
3. CDIAP (Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç)
4. Pisos d'emancipació per a persones amb trastorns mentals
5. Dinamització de grups de suport de cuidadors
6. Comissió de casos complexes
7. Ampliació del servei de Suport Emocional per a Joves i Adolescents
8. Programa Psicoeducatiu de l'EAP
9. Creació d'una residència pública de gent gran



Estil de vida saludable

10. Prescripció social
11. Estratègia contra l'abús de medicaments
12. APP d'activitats saludables
13. Dinamització d'espais públics amb activitats físiques
14. Lleure saludable per a adolescents
15. Fira anual de salut
16. Commemoració efemèrides de salut
17. Carmanyola saludable i revisió menús escolars
18. Beques esportives
19. Conveni amb clíniques dentals
20. Reforç de les activitats de salut de la Programació Estable
21. Estratègia de prevenció de l'alcoholisme en joves



Entorn saludable

22. Pla de mobilitat
23. Pla de verd urbà i de refugis climàtics
24. Pla de contingència de malalties emergents
25. Estratègia residu zero
26. Camins escolars
27. Habilitació de *correcans*
28. Sensibilització i protecció contra plagues
29. Reforç del protocol sanitari d'establiments
30. Reforç prevenció legionel·losi
31. Actualització del reglament i revisió de la gestió dels serveis funeraris



📌 Descripció

Definició i posada en marxa d'un **programa de detecció i atenció de persones grans amb dependència en situació de vulnerabilitat**.

La detecció es pot fer mitjançant accions existents (enquesta Mes a prop, Teleassistència, Padró), i activant una xarxa veïnal, amb la implicació de farmàcies, comerços, els centres cívics, les comunitats de veïns, per estar alertes a aquest tipus de situacions i posar-les en coneixement dels serveis socials.

Pel que fa a l'atenció, cal organitzar i formar una xarxa de voluntariat que faci trucades i acompanyament a la gent gran (ex. per anar al metge o l'hospital, fer tràmits bancaris o burocràtics, ajudar-los en l'ús de les TIC, etc.)

❓ Justificació

L'envelliment és un dels reptes demogràfics més importants de les societats occidentals. L'envelliment comporta un augment de la pressió assistencial que no podran absorbir els serveis sanitaris i socials existents per si sols.

L'envelliment implica un augment de la solitud no volguda de persones amb dependència.

Hi ha un ampli consens en la necessitat d'activar la coresponsabilització social envers l'atenció de les persones grans que van quedant en situació de dependència. Aquesta coresponsabilització requereix de projectes concrets que la vertebrin i dinamitzin.

💧 Impactes esperats

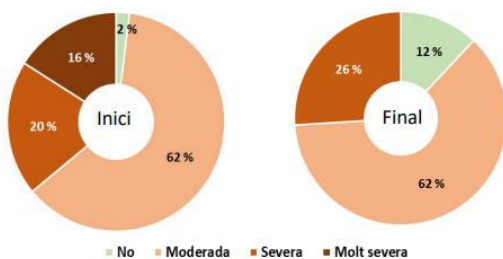
- ✓ Major seguiment de les persones grans en situació de dependència.
- ✓ Millora de l'estat emocional de les persones grans en situació de dependència.
- ✓ Enfortiment de les relacions veïnals.
- ✓ Augment del voluntariat al municipi.

Correspondència amb els ODS



📄 Documentació

Figura 83. Nivells de soledat a l'inici i final de l'edició pilot (N = 50)



Font: Avaluació del projecte pilot de Nexes de Diputació de Barcelona.

➤ Execució

2/4

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Definició del programa	✓ Fet
Sol·licitud projecte Nexes a Diputació de Barcelona	✓ Fet
Execució continuada del projecte	○ No iniciat
Execució continuat del projecte	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Diputació de Barcelona dona suport per activar el projecte Nexes, contra la solitud de gent gran.

L'acció pot recuperar voluntaris sorgits durant la pandèmia.

Punts febles / dificultats:

L'acompanyament de persones dependents, si implica desplaçaments, requereix la cobertura d'una assegurança vinculada a una entitat.

La cerca de voluntaris amb disponibilitat horària, la seva formació, supervisió i coordinació requereix una dinamització constant i professionalitzada.

Es requereix una entitat on poder vincular el voluntariat.

📄 Descripció

L'acció consisteix en **definir un programa de continguts i activitats comunitàries que tinguin com a objectiu la millora i la protecció del benestar emocional i de la salut mental** de la població, atenent a la seva diversitat d'edats, gènere, situació econòmica i educativa, etc.

El programa s'executarà a través de la xarxa de **centres cívics, biblioteca i demés espais socioculturals**.

La programació pot incloure exposicions, xerrades, activitats pràctiques, sortides, formacions, clubs de lectura, préstec de material a domicili, espais oberts de relació, grups d'ajuda mútua, etc.

❓ Justificació

El benestar emocional i la salut mental ha emergit a la diagnosi de salut com un repte central que cal abordar de forma comunitària.

Aquest abordatge comunitari implica que la salut mental no només es tracta des dels serveis sanitaris i des del punt de vista de la patologia, sinó també des de molts altres serveis i equipaments públics, des d'un punt de vista preventiu, educatiu i participatiu.

SPM té una xarxa d'equipaments socioculturals que són molt ben valorats precisament per la funció de relació social i benestar que faciliten.

💧 Impactes esperats

- ✓ Recuperar la funció de dinamització comunitària del benestar emocional que exerceixen els centres cívics de SPM.
- ✓ Fer una programació comunitària estable que capaci les persones per entendre les seves emocions i protegir la seva salut mental.
- ✓ Aconseguir una major sensibilització social envers la importància de cuidar la salut.

Correspondència amb els ODS



📖 Documentació

Equipaments culturals
Biblioteca Josep Jardí
CAM Bernades (Centre d'Assaig Musical)
Casal d'Avis
Casal de la Gent Gran
Centre Cívic Can Folguera
Centre Cívic Can Taió
Centre Cívic El Vapor
Centre Cívic La Creueta
Centre Cívic La Florida
Centre Cívic Mas Costa
EMA - Escola Municipal de les Arts
La Promotora

Equipaments de SPM on es poden desenvolupar les activitats.

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny d'una programació entre els diferents equipaments i amb una comissió plural.	▶ En curs
Organització i difusió coordinada de les activitats i inscripcions	▶ En curs
Realització del programa d'activitats	○ No iniciat
Avaluació del programa i consolidació	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Existeix una sensibilització creixent i compartida per molts agents envers la necessitat de protegir la salut mental amb accions comunitàries, preventives i educatives, reduint d'aquesta manera la medicalització i individualització de les patologies mentals.

Punts febles / dificultats:

Cal evitar una agenda dispersa, inconnexa i redundant d'activitats. La programació ha de combinar activitats complementàries, amb metodologies diverses, cobrint a diferents públics diana i tenir una continuïtat en el temps.



❶ Descripció

L'acció es basa en la creació d'un **servei d'atenció integral a famílies** amb infants amb trastorns d'aprenentatge, conductuals o adaptatius. Aquest punt o servei, ha de facilitar:

- La detecció precoç
- La orientació i formació a les famílies
- El suport mutu entre famílies
- L'accés a teràpies i pautes familiars de criança.
- La formació a professionals i educadors en contacte amb els infants amb trastorns (docents de les escoles, monitors d'extraescolars, personal sanitari, etc).

? Justificació

Els serveis sanitaris diagnostiquen un nombre important d'infants amb trastorns d'aprenentatge, conductuals o adaptatius com TEA, TGD, TDAH, Asperger, etc.

Les famílies d'aquests infants requereixen d'espais, professionals i xarxes de suport que les orientin, formin i facilitin pautes per a la criança i convivència amb els seus fills.

Actualment, aquest suport es dona de forma parcial, desarticulada, intermitent i amb poca agilitat. Es demana per això disposar d'un servei d'atenció integral.

💧 Impactes esperats

- ✓ Major desenvolupament de les capacitats dels infants diagnosticats amb trastorns.
- ✓ Millora de les habilitats parentals dels pares i mares amb infants amb trastorns.
- ✓ Major benestar emocional dels infants amb trastorns i de les seves famílies.
- ✓ Inclusió dels infants amb trastorns en les escoles i en les activitats de lleure educatiu.

Correspondència amb els ODS



0/4

📄 Documentació



Web associació Espiral

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny del Servei	<input type="radio"/> No iniciat
Sol·licitud del servei a la Generalitat de Catalunya	<input type="radio"/> No iniciat
Habilitació de l'espai	<input type="radio"/> No iniciat
Contractació dels professionals que requereix el servei	<input type="radio"/> No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

L'associació Espiral té seu a SPM i té una àmplia experiència en assessorament a famílies, poden facilitar el disseny del programa.

Punts febles /dificultats:

El programa té un cost important de contractació de professionals especialitzats. Requereix la concertació de la Generalitat.



❗ Descripció

L'acció consisteix a habilitar a SPM **un o dos pisos d'emancipació per a persones adultes amb discapacitat psíquica o mental.**

Aquest tipus de pisos compten amb la supervisió o semitutelatge d'educadors socials i cuidadors professionals i es complementen amb els ajuts d'Assistent Personal i d'altres vinculats a la Llei de dependència de les persones beneficiàries.

? Justificació

Durant la diagnosi, els Serveis Socials han posat de manifest les greus dificultats que tenen les persones amb trastorns crònics i discapacitats de salut mental per aconseguir la seva emancipació de la llar paterna.

Les famílies amb membres adults dependents per raó de discapacitat mental viuen amb gran patiment el fet de saber que aquests poden quedar desemparats quan perdin la família per envelliment o defunció.

💧 Impactes esperats

- ✓ Emancipació de persones adultes amb patologies mentals cròniques que viuen dependents en la llar familiar.
- ✓ Millora de la inclusió social, autonomia i estat de salut mental i físic de les persones residents en els pisos d'emancipació.
- ✓ Major normalització social i comprensió de la malaltia mental per part de la població.

Correspondència amb els ODS



0/4

Documentació



Habitatge per a la inclusió social (Fundació Hàbitat 3).

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Definició del projecte i cerca d'aliances per portar-lo a terme	○ No iniciat
Cerca de fundacions o associacions	○ No iniciat
Formalització de convenis de col·laboració	○ No iniciat
Selecció de participants i posada en marxa del projecte.	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Hi ha fundacions i associacions que estan orientades a la posada en marxa d'aquest tipus de pisos i ofereixen una metodologia provada. L'avaluació indica que les persones que accedeixen als pisos fan una gran millora.

Punts febles /dificultats:

El projecte té un cost econòmic vinculat al lloguer/compra d'un habitatge i personal de supervisió. Es requereix un treball en paral·lel d'informació i sensibilització de la comunitat de veïns on es troba l'habitatge.

El projecte ha d'anar vinculat a projectes laborals o d'ús del temps.

La demanda pot superar l'oferta de places.



📄 Descripció

L'acció consisteix en activar **grups de suport mutu entre persones cuidadores** per tal d'afavorir el seu benestar i un alleugeriment de la seva càrrega de cures.

A través d'un programa de sessions, els grups aporten informació sobre recursos de suport a la dependència, formació en cures, activitats conjuntes de lleure, espais de respir.

El SAD pot oferir aquests grups a aquells cuidadors/res que detecti en situació de sobrecàrrega, segons l'escala "ZARIT".

En el funcionament del grup es poden implicar professionals de serveis socials, de l'EAP, ex-cuidadors, psicòlegs, etc.

? Justificació

L'envelliment de la societat i les dimensions cada cop més reduïdes de les unitats familiars comporten una sobrecàrrega molt important de les persones que exerceixen com a cuidadores, les quals sovint també són d'edat avançada.

Malgrat hi hagi alguns serveis públics de suport, la sobrecàrrega de les persones cuidadores (especialment les que conviuen amb la persona dependent) pot posar en risc la seva pròpia salut - física o/i mental- o derivar en situacions de maltractament o desatenció de la persona dependent.

💧 Impactes esperats

- ✓ Millora de l'estat de salut físic i mental de les persones cuidadores.
- ✓ Millor cura de les persones dependents.
- ✓ Ampliació del cercle de relació social i suport mutu de les persones cuidadores.
- ✓ Consolidació de grups d'ajuda mútua autogestionats.
- ✓ Vehiculació d'altres formacions de cura.

Correspondència amb els ODS



📄 Documentació



La Colla Cuidadora és un exemple de grup de cuidadors autogestionat.

➤ Execució

2/4

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Sol·licitud del programa Cuidadors de la Diputació de Barcelona	✓ Fet
Posada en marxa de grups i dinamització	✓ Fet
Implicació del SAD en la detecció aplicant l'escala ZARIT	○ No iniciat
Sosteniment de grups estables de cuidadors	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Hi ha un nombre creixent de persones cuidadores i serveis que poden detectar la seva situació de sobrecàrrega (SAD).

Hi ha experiències - també a SPM- de grups d'ajuda mútua de cuidadors que aporten una metodologia definida.

AFAVO ja està fent aquest tipus de cursos.

Persones que han sigut cuidadores i ja no ho són poden facilitar la dinamització dels grups.

S'ha demanat suport a Diputació de Barcelona per posar en marxa el projecte de cuidadors.

Punts febles /dificultats:

L'edat avançada i la sobrecàrrega de les persones cuidadores dificulta l'assistència als grups i fa necessaris recursos de respir.

Es requereix personal de dinamització.

📄 Descripció

L'acció consisteix a constituir una comissió de casos complexos on es puguin tractar de manera coordinada entre diferents professionals les línies d'actuació davant **persones amb trastorns mentals o/i addiccions que causen problemes d'ordre públic, inseguretat o insalubritat.**

En aquesta comissió han d'estar representants serveis socials, policia, convivència, salut pública, serveis sanitaris. La comissió estableix les línies d'abordatge i seguiment i ha de seguir la metodologia prevista pel Pla director de salut mental i addiccions amb relació a la creació d'aquest tipus de comissions (PAICSAMAEC).

❓ Justificació

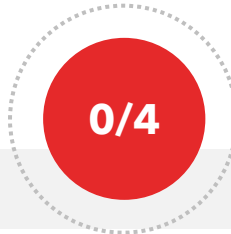
Hi ha a SMP casos de persones amb patologies mentals greus, vinculades a addiccions o exclusió social, que provoquen problemes de convivència i d'ordre públic. Sovint son persones que no estan seguint la medicació, o no la segueixen bé o rebutgen els serveis sanitaris.

Les problemàtiques causades per aquestes persones són derivades a Policia Local, que es troba sense eines per intervenir de forma eficaç, doncs la derivació a serveis socials o urgències hospitalàries no evita la reincidència constant.

💧 Impactes esperats

- ✓ Reducció dels conflictes, queixes, agressions i perills causats per persones amb trastorns mentals o addiccions a SPM.
- ✓ Millora de la situació de les persones ateses des de la comissió de casos complexos.
- ✓ Major satisfacció i sentiment d'eficàcia i emparament dels professionals que han d'intervenir en els casos complexos.

Correspondència amb els ODS



📁 Documentació



Pla director de salut mental i addiccions:
Programa per a l'abordatge de casos complexos.

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Anàlisi i assessorament previ amb les comissions de casos complexos supralocals.	○ No iniciat
Constitució d'una comissió local	○ No iniciat
Dinamització continuada de la comissió en funció dels casos.	○ No iniciat
Seguiment dels casos cronicats.	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

La creació de comissions de casos complexos està prevista en el Pla director de salut mental i addiccions de Catalunya, el qual ha generat material per facilitar el funcionament d'aquestes comissions. Existeixen comissions supralocals de casos complexos.

Punts febles /dificultats:

Les comissions requereixen la participació i compromís d'un nombre ampli i divers de professionals del territori per ser efectives.



📄 Descripció

L'acció consisteix en l'ampliació del servei de Suport Emocional per a Joves i Adolescents, incorporant **dos professionals de psicologia a 35h** per poder fer més accions grupals, als instituts i més de l'atenció individual.

Aquesta ampliació del servei haurà de definir els objectius on es focalitzarà la seva acció (ex. Tolerància a la frustració, gestió de l'ansietat sense medicalització, detecció de patologia incipient...) i també definir com gestionar la prioritització en l'atenció de casos, davant les llistes d'espera que genera aquest tipus de servei.

? Justificació

Molts indicadors apunten a Catalunya un empitjorament de la salut mental i del patiment del jovent, agreujat per la pandèmia.

SPM no és una excepció i la diagnosi ha posat de manifest una important preocupació per part de diferents professionals consultats envers la salut mental del jovent.

Davant d'aquesta situació, s'ha creat un servei d'acompanyament per a joves i adolescents que està tenint molta demanda i que es demana consolidar i ampliar.

💧 Impactes esperats

- ✓ Millora de la capacitat del jovent per comprendre les seves emocions i gestionar-les sense necessitat de patologitzar-les o medicalitzar-les.
- ✓ Incorporació d'hàbits de vida, lleure i relació entre el jovent que millorin la seva salut mental, benestar i capacitat per construir un projecte vital satisfactori.

Correspondència amb els ODS



📄 Documentació



Material proporcionat pel servei d'acompanyament emocional per a joves i adults.

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Posada en marxa inicial del servei	✓ Fet
Redefinició d'un servei més ampli, integral i consolidat	▶ En curs
Ampliació de plantilla i recursos	○ Pendent
Funcionament continuat del servei	○ Pendent

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

El servei ja està en funcionament i té una molt bona valoració tant per part del jovent atès com dels professionals amb els que interactua.

Punts febles /dificultats:

El servei genera demanda en sí mateix, especialment en atenció individual. És important aconseguir reforçar el treball grupal i des dels centres educatius.

❶ Descripció

Psicoeducatiu és un programa de salut comunitària dels EAPs per a persones amb ansietat i depressió. El programa consisteix en una sèrie de **sessions impartides per professionals sanitaris de tipus formatiu i pràctic** (control de respiració, relaxació, etc.).

Psicoeducatiu pot complementar-se amb l'impuls de grups de suport mutu (per exemple seguint metodologia dels Grups ActivaMent) o el Programa Pacient Expert (ex. en fibromiàlgia, dol migratori, tabaquisme, trastorns alimentaris...) per dinamitzar l'ajuda mútua i associacionisme entre persones.

❷ Justificació

La salut mental tendeix a tractar-se de forma individual i farmacològica, sent insuficient l'abordatge comunitari i terapèutic-conductual.

Actualment hi ha molt consens entre els professionals sanitaris en que s'han de reprendre i potenciar els programes de salut comunitària en salut mental que han quedat aturats per la pandèmia.

El Departament de Salut de Catalunya reconeix aquesta necessitat i està reforçant el personal dedicat a salut comunitària i mental dels EAPs.

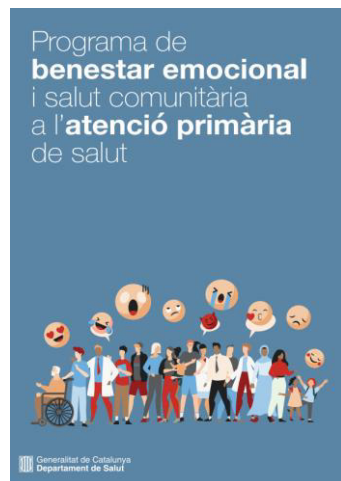
❸ Impactes esperats

- ✓ Millora dels símptomes d'ansietat i depressió entre els participants a Psicoeducatiu.
- ✓ Major capacitat per gestionar l'ansietat i depressió (lleu) sense recórrer a fàrmacs.
- ✓ Creació de grups autònoms d'ajuda mútua.
- ✓ Millora del vincle entre les persones amb patologies mentals i el personal sanitari.

Correspondència amb els ODS



❹ Documentació



Programa de benestar emocional i salut comunitària a l'atenció primària de salut (Pla director de salut mental i addiccions).

❺ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Reactivació del programa Psicoeducatiu	✓ Fet
Consolidació del programa en l'activitat de l'EAP	▶ En curs
Posada en marxa de grups de pacient expert	▶ En curs
Col·laboració amb el programa ComunitàriaMENT	○ Pendent

❻ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Psicoeducatiu forma part del Programa de benestar emocional i salut comunitària a l'atenció primària de salut.

S'estan incorporant als EAPs referents de benestar emocional comunitari que tenen com a missió impulsar aquest tipus de programes.

Psicoeducatiu ja es va implementar amb èxit abans de la pandèmia.

Punts febles / dificultats:

Pel que fa al programa de Pacient expert i grups d'ajuda mútua (Activament), la dificultat rau en trobar persones amb patologies i alhora disponibilitat i aptituds per dinamitzar un grup de suport mutu.

📄 Descripció

L'acció consisteix en construir o habilitar un edifici que sigui una residència municipal de gent gran amb places públiques (o concertades).

La proposta va ser àmpliament acceptada per la població participant en el procés participatiu de 2021 que va donar lloc al pacte de govern.

En aquest procés participatiu es va apostar per un model de residència bastat en l'ACP (atenció centrada en la persona), que personalitzi l'atenció, que creï espais familiars, connectats amb l'entorn urbà i social de la ciutat, i que pugui també prestar serveis a domicili.

? Justificació

La diagnosi de salut posa de manifest que el nombre de places de residència per a gent gran està per sota de la mitjana de Catalunya (40,46 places per 1.000 persones grans a SPM i 84,89 places en el cas de Catalunya).

Es disposa únicament de 64 places de residència de titularitat privada.

La manca d'una residència pública implica desigualtats en l'accés per part de gent gran. Moltes d'aquestes persones han d'esperar anys per aconseguir una plaça o a veure de marxar lluny del seu entorn conegut.

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment del nombre de places de residència pública per a gent gran.
- ✓ Accés a una residència de les persones grans amb menys ingressos.
- ✓ Major possibilitat de la gent gran de quedar-se al municipi en cas de dependència.
- ✓ Reducció de les llistes d'espera d'accés a una plaça de residència.

Correspondència amb els ODS

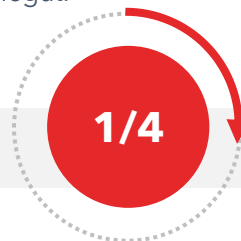


📁 Documentació



El Pacte de Ciutat recull la demanda ciutadana de construir una residència pública de gent gran.

➤ Execució



Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Recull de propostes i estudi d'alternatives i viabilitat d'ubicació i model de residència	▶ En curs
Negociació amb Generalitat per la concertació o finançament de places públiques	○ Pendent
Elaboració i licitació d'un avantprojecte	○ Pendent
Construcció i posada en marxa de la residència	○ Pendent

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

El projecte té un gran recolzament ciutadà, polític i associatiu.

L'escenari d'envelliment fa del tot necessari augmentar el nombre de places de residència, especialment a SPM, que parteix d'un nombre de places baix.

Punts febles / dificultats:

Hi ha disparitat de criteris sobre la ubicació idònia de la residència.

El projecte requereix una forta inversió municipal i un important esforç de negociació per aconseguir finançament públic de les places.

Accions per àmbits ►



Benestar emocional

1. Xarxa contra la solitud no desitjada gent gran
2. ComunitàriaMENT
3. CDIAP (Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç)
4. Pisos d'emancipació per a persones amb trastorns mentals
5. Dinamització de grups de suport de cuidadors
6. Comissió de casos complexos
7. Ampliació del servei de Suport Emocional per a Joves i Adolescents
8. Programa Psicoeducatiu de l'EAP
9. Creació d'una residència pública de gent gran



Estil de vida saludable

10. Prescripció social
11. Estratègia contra l'abús de medicaments
12. APP d'activitats saludables
13. Dinamització d'espais públics amb activitats físiques
14. Lleure saludable per a adolescents
15. Fira anual de salut
16. Commemoració efemèrides de salut
17. Carmanyola saludable i revisió menús escolars
18. Beques esportives
19. Conveni amb clíniques dentals
20. Reforç de les activitats de salut de la Programació Estable
21. Estratègia de prevenció de l'alcoholisme en joves



Entorn saludable

22. Pla de mobilitat
23. Pla de verd urbà i de refugis climàtics
24. Pla de contingència de malalties emergents
25. Estratègia residu zero
26. Camins escolars
27. Habilitació de *correcans*
28. Sensibilització i protecció contra plagues
29. Reforç del protocol sanitari d'establiments
30. Reforç prevenció legionel·losi
31. Actualització del reglament i revisió de la gestió dels serveis funeraris



❶ Descripció

L'acció consisteix en fomentar **que el personal sanitari prescriu activitats socials, comunitàries, esportives, etc.**, que es fan a SPM i que poden ser beneficioses per a la salut.

El funcionament de l'acció es basa en l'ús d'un catàleg web (Actius i Salut, del Departament de Salut) on consten els actius de salut de SPM (activitats, programes, recursos, espais...). El personal de l'EAP recepta (prescriu) aquests actius a persones a qui poden beneficiar. Es crea així una alternativa terapèutica a la medicina farmacològica.

? Justificació

L'atenció sanitària moderna recau en gran mesura en la recepta farmacològica i en la recomanació de pautes individuals.

S'aprofiten en canvi poc els recursos comunitaris que afavoreixen la salut a partir de participar en activitats col·lectives.

Els beneficis de la prescripció social han estat avaluats positivament i el Departament de Salut aposta per aquesta via.

Prèviament a la pandèmia, l'EAP de SPM ja va apostar per la prescripció, si bé la pandèmia va aturar la posada en marxa del programa.

💧 Impactes esperats

- ✓ Oferir una major riquesa i diversitat d'oportunitats de millora a les persones que es visiten en el CAP i per a les quals seria recomanable una vida física o social més activa, o bé l'adquisició d'uns hàbits d'autocura millors.
- ✓ Crear una alternativa o complement a les receptes farmacològiques i individuals.

Correspondència amb els ODS



📄 Documentació

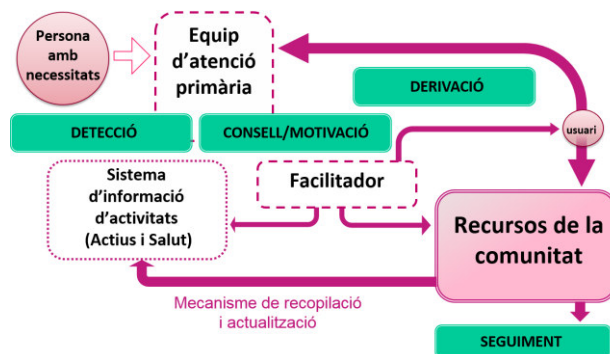
➤ Execució

3/4

★ Valoració

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Selecció d'actius	✓ Fet
Activar una comissió de prescripció social	○ No iniciat
Formació i activació de la prescripció amb els actius seleccionats	▶ En curs
Ampliació de la prescripció social a més actius.	▶ En curs



Generalitat de Catalunya: Canal Salut Drogues

Punts forts / oportunitats:

Hi ha una gran oferta d'activitats ja introduïda a la prescripció a SPM.

Moltes entitats ja coneixen el programa i han introduït els seus actius.

La prescripció és especialment adient per contribuir a la recuperació de la pandèmia.

Punts febles / dificultats:

Els usuaris sovint esperen una solució ràpida amb receptes farmacològiques.

Algunes persones mostren poca motivació i iniciativa per anar a les activitats prescrites.

Les activitats han de ser gratuïtes i tenir places lliures per acollir persones prescrites.

El poc temps de visita del personal sanitari dificulta fer una prescripció social.



❶ Descripció

L'estratègia contra l'abús de medicaments consta de tres eixos:

- **Conscienciació** als pacients amb campanyes sobre els efectes nocius de la polimediació.
- Grup de treball amb personal sanitari i farmacèutics per consensuar **critèris** i sensibilitzar sobre la necessitat de reduir la medicació induïda en determinades simptomatologies.
- Contribuir a implementar **alternatives** als medicaments com la prescripció social.

? Justificació

Els fàrmacs salven moltes vides però són també una de les principals causes de mortalitat evitable i de iatrogènia mèdica.

EL personal sanitari és conscient que la pràctica mèdica gira actualment entorn a la indústria farmacèutica i que es tendeix a induir medicació en excés.

Es considera que la bona pràctica mèdica hauria de prioritzar abordatges no farmacològics i reservar la medicació per als casos en què altres opcions no funcionin o siguin suficients.

💧 Impactes esperats

- ✓ Reducció de la taxa de població polimedificada.
- ✓ Augment de l'índex de qualitat en la prescripció farmacèutica de l'EAP de SPM.
- ✓ Disminució de la població consumidora de fàrmacs i psicofàrmacs.

Correspondència amb els ODS



0/4

Documentació



Campanya de la Junta d'Extremadura

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny i difusió de campanyes de conscienciació a la població.	○ No iniciat
Creació d'un grup de treball entre sanitaris, farmàcies i associacions per consensuar criteris.	○ No iniciat
Sensibilització al personal sanitari per evitar medicació injustificada	○ No iniciat
Implicació del personal sanitari e la prescripció social	○ No iniciat

☆ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Hi ha consens en desenvolupar la prescripció social com alternativa a la mediació com a única resposta a la malaltia.

Punts febles /dificultats:

S'ha creat en la població l'expectativa de rebre tractaments amb efectes immediats sobre la seva salut. La prescripció social, en canvi, té efectes lents i a llarg termini.

El personal sanitari rep pressió per part de les farmacèutiques i dels propis usuaris per receptar medicaments.



❶ Descripció

L'acció consisteix en crear una **APP que promogui activitats de salut**: així, l'APP serà un canal on es donen consells de salut personalitzats, on es donen a conèixer tallers i receptes de cuina saludable, s'informa d'activitats esportives d'accés lliure, descomptes en botigues d'alimentació i de material esportiu, cursos i tallers de salut en centres cívics, material bibliogràfic de salut de la biblioteca, activitats de les associacions de salut, etc.

L'APP generarà una xarxa social entre usuaris per tal que puguin compartir experiències, quedar per fer esport o donar-se consells.

? Justificació

SPM destaca com un municipi amb abundància d'oportunitats per fer activitat física i participar en activitats socials i culturals.

La prescripció social és un vehicle per receptor des dels serveis sanitaris aquestes activitats. Tot i així, moltes d'elles són accessibles i beneficioses per a totes les persones.

Per això, es veu oportú crear un canal que promogui l'accés i aprofitament dels actius de salut de SPM, a través d'una APP gamificada.

💧 Impactes esperats

- ✓ Major participació en activitats de salut i esportives de SPM.
- ✓ Accés a les activitats de salut i esportives de nous públics, que fins ara no accedien.
- ✓ Implicació de més agents en la promoció activa de la salut (comerços d'alimentació, equipaments socioculturals).

Correspondència amb els ODS



0/4

📄 Documentació



Exemple: Viquiz, aplicació per al foment d'hàbits saludables en joves.

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny de la APP i de les seves funcionalitats	○ No iniciat
Catàleg o inventari d'actius de salut de partida	○ No iniciat
Programació de la APP	○ No iniciat
Difusió, dinamització i actualització continuada de la APP	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Les TIC ofereixen grans possibilitats d'interacció amb els usuaris i gamificació per fer atractiva la participació en activitats de salut. L'APP permet arribar a públic jove.

Punts febles /dificultats:

L'APP requereix una inversió de disseny i programació i inicial i una dinamització posterior per garantir la seva actualització, interacció amb els usuaris i gamificació amb sistemes de punts, premis, descomptes, etc. en activitats i comerços de SPM.

Existeix una oferta molt àmplia d'APPs i és difícil destacar sobre totes elles.



❶ Descripció

L'acció consisteix en **dinamitzar propostes d'activitat física accessibles per a tots els públics en espais que permeten arribar a un gran espectre de públics**: per exemple parcs i places, equipaments on es fan extraescolars i s'acumulen pares i mares que esperen que els fills acabin l'activitat, etc.

Es tracta d'activitats com estiraments, tornejos ping pong, ioga, caminades, estiraments, gimcanes, circuits d'exercicis, street workout, etc.

? Justificació

La diagnosi ha posat de manifest que es valoren molt els espais verds de SPM i els elements per fer activitat física que s'han posat en alguns d'ells (màquines d'exercicis, estructures de calistènia, cistelles de bàsquet, ping pong).

Hi ha demanda per tal que es continuï condicionant l'espai públic a l'aire lliure per fer activitat física espontània.

D'altra banda, la dinamització d'espais verds amb activitats dirigides pot animar a nous públics a fer exercici físic.

💧 Impactes esperats

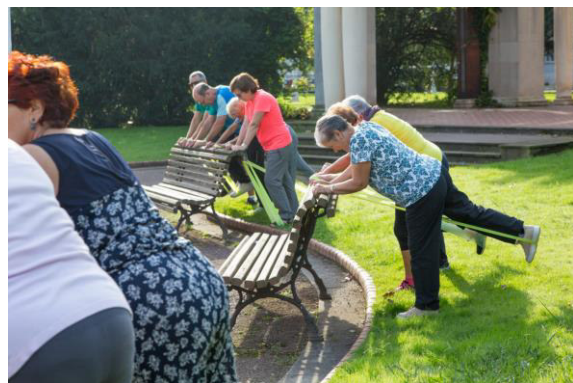
- ✓ Major ús dels espais públics a l'aire lliure per fer activitats esportiva o física.
- ✓ Diversificació de públics que fan activitat física.
- ✓ Disminució de les desigualtats d'activitat física per raó d'ingressos, edat i gènere.
- ✓ Augment de la sensació d'energia de la població.

Correspondència amb els ODS



0/4

📄 Documentació



Programa Vida activa en los parques, de l'Ajuntament de Bilbao.

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Creació d'un programa d'activitats per dinamitzar espais amb exercici físic.	○ No iniciat
Selecció de personal dinamitzador d'activitats físiques	○ No iniciat
Execució de les activitats	○ No iniciat
Avaluació i actualització d'un programa que es faci amb regularitat.	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Es disposa d'espais verds amplis i de qualitat. Durant la pandèmia s'ha generalitzat l'ús de l'espai públic a l'aire lliure per fer activitat física. Hi ha una bona valoració dels elements d'activitat física que s'han posat fins ara a l'aire lliure.

Punts febles / dificultats:

El vandalisme fa malbé elements que es posen per l'activitat física i dificulta que es puguin desenvolupar activitats.

Es requereix una inversió per dinamitzar activitats.



❶ Descripció

L'acció consisteix a desenvolupar una **agenda continuada de propostes de lleure de cap de setmana i nocturna per a adolescents i joves**.

Les activitats es desenvolupen preferentment en instal·lacions com centres cívics, poliesportius, parcs, estudis de ràdio.... I poden incloure tornejos esportius, tallers de cuina, programes de ràdio, karaoke, concerts, cinefòrums, etc.

Les activitats poden organitzar-se a través d'associacions o esplais de joves, formades per voluntaris. D'aquesta manera, no només es promou el lleure sinó també la participació i implicació comunitària.

? Justificació

La diagnosi recull la preocupació de les persones consultades pel fet que el lleure adolescent i juvenil gira en gran mesura entorn del consum d'alcohol i l'entreteniment amb pantalles.

La pandèmia sembla haver reforçat els consums de risc i les socioaddiccions.

Per aquesta raó, es veu necessari promoure entre els joves i adolescents opcions de lleure diverses i sanes.

💧 Impactes esperats

- ✓ Diversificació de l'oferta d'activitats de lleure de cap de setmana per adolescents i joves.
- ✓ Disminució de pràctiques com el *botellot*.
- ✓ Disminució de consums de risc en els joves.
- ✓ Augment de la participació dels joves en activitats comunitàries.
- ✓ Augment del voluntariat juvenil.

Correspondència amb els ODS



📄 Documentació



Programa d'oci juvenil Vente Pa'ka (Sant Boi de Ll.)
Logo Abierto hasta el amanecer (Gijón)

➤ Execució

0/4

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny d'un programa d'activitats	○ No iniciat
Col·laboració de les entitats juvenils per la gestió del programa	○ No iniciat
Organització i realització de les activitats	○ No iniciat
Revisió i consolidació del programa	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

El Pla de Joventut recull l'objectiu de desenvolupar propostes d'oci saludable.

Municipis com Sant Boi de Llobregat o Gijón tenen experiències molt exitoses en aquesta línia.

Anys enrere es va endegar a SPM un programa d'aquestes característiques i va tenir d'èxit.

Punts febles / dificultats:

El programa exigeix molta coordinació i logística per tirar endavant les activitats. A més, es requereix poder contractar personal per algergeria en els equipaments en horaris nocturns i de cap de setmana.



❶ Descripció

Es proposa fer una **fira de salut anual**, on participin totes les entitats de salut de SPM, donant-se a conèixer i organitzant activitats per a la població.

La fira es pot fer en el marc de la fira més àmplia d'entitats, o bé fer-se com una activitat pròpia.

L'organització de les activitats vinculades a la fira (xerrades, tallers, etc.) recaurà especialment en les pròpies entitats, per tal que la fira s'adapti als seus objectius de promoció.

? Justificació

SPM disposa de diverses entitats específiques de salut en el seu teixit social.

Aquestes entitats no disposen d'espais anuals per donar-se a conèixer a la ciutadania i per conèixer-se més entre elles i establir ponts de col·laboració.

💧 Impactes esperats

- ✓ Major coneixement i cooperació entre entitats de salut.
- ✓ Major coneixement de la població de les entitats de salut que hi ha al municipi.
- ✓ Augment dels socis, voluntaris, donants i participants a les activitats de les entitats de salut.

Correspondència amb els ODS



2/4

📄 Documentació



Mostra d'entitats de Santa Perpètua de Mogoda

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Comissió per decidir el format, espai i calendari de la fira.	▶ En curs
Cerca de col·laboracions amb serveis que ja fan fires	▶ En curs
Organització de la fira i de les activitats vinculades	○ No iniciat
Celebració anual de la fira (al juny)	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Es disposa d'un teixit d'associacions de salut consolidades, amb trajectòria i disposades a col·laborar amb el municipi i entre elles.

Hi ha una política de participació decidida al municipi que promou l'enfortiment de les associacions.

Punts febles / dificultats:

L'activitat requereix una inversió de temps important per part de l'Ajuntament i de les entitats.



❶ Descripció

Es proposa revisar el calendari **d'efemèrides de salut i vincular-les a les associacions de salut** de SPM i als temes de major preocupació social.

En aquest sentit, podrien incloure's en el calendari d'efemèrides oficials el dia de la lactància materna, de l'Alzheimer, de l'autisme, del càncer, etc. i recolzar la celebració en l'activitat de les entitats del municipi destinades a la causa.

? Justificació

L'Ajuntament de SPM celebra alguns dies senyalats de la salut, com el dia de la sida.

Tot i així, les celebracions que se segueixen de manera oficial no tenen connexió amb les entitats de salut presents al municipi ni tampoc amb les problemàtiques de salut que més preocupen.

💧 Impactes esperats

- ✓ Visibilitzar l'activitat en pro de la salut que fan les entitats del municipi.
- ✓ Visibilitzar i sensibilitzar sobre un ventall més divers de malalties o situacions de salut.
- ✓ Reforçar el vincle entre ajuntament i entitats de salut.

Correspondència amb els ODS



1/4

📄 Documentació

Entitats de salut deSPM. 2021
ADSP (Associació de Disminuïts de Santa Perpètua) Junts per la Diversitat
AFIFAC Associació d'Afectats/es de Fibromiàlgia i Síndrome de Fatiga Crònica
AECC Asociación española contra el cáncer
AFAVO Associació de Familiars de Malalts d'Alzheimer del Vallès
Espiral Catalunya TEA "Trastorns de l'espectre autista"
Mamalla'tm. Associació pro lactància materna
Associació La tribu de Santa Perpètua
Cadència (Musicoteràpia)

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Trobada amb les entitats de salut per conèixer com celebren les seves efemèrides	▶ En curs
Consens amb les entitats d'accions des de l'Ajuntament per reforçar les seves efemèrides	○ No iniciat
Celebració de les efemèrides	○ No iniciat
Avaluació i consolidació de l'acció	○ No iniciat

☆ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Existeixen a SPM associacions de salut especialitzades en malalties i pràctiques preventives de salut de gran rellevància social.

L'acció és una oportunitat per unir esforços entre ajuntament i entitats.

Punts febles / dificultats:

Pot haver manca de recursos humans i materials per satisfer totes les expectatives de les entitats.



📄 Descripció

L'acció consisteix en reforçar el compromís de les escoles i instituts amb l'alimentació saludable a través de dos vies:

Adhesió al Programa de Revisió de Menús Escolars a Catalunya (PReME), que revisa els menús que se serveix al menjador escolar i aporta un informe amb suggeriments per millorar-ne la qualitat.

Mantenint o reactivant el **projecte d'esmorzars saludables**, de manera que insisteixin i supervisin que els infants i adolescents portin d'esmorzar fruita, entrepans o fruits secs.

❓ Justificació

La diagnosi indica que un objectiu de salut prioritari és la millora de l'alimentació, especialment en l'etapa infantil i juvenil.

Els infants fan a les escoles alguns dels àpats importants del dia (esmorzar i dinar). A més, les escoles tenen una important capacitat d'incidència en les famílies. Tot i així, no totes les escoles s'impliquen activament i continuadament en la promoció d'una alimentació saludable.

💧 Impactes esperats

- ✓ Reducció del sobrepès infantil.
- ✓ Millora de l'estat de salut general d'infants i adolescents.
- ✓ Millora dels hàbits alimentaris familiars.
- ✓ Reducció de residus d'embolcalls als patis escolars.

Correspondència amb els ODS



2/4

📄 Documentació



Programa de Revisió de Menús Escolars a Catalunya (PReME)

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Revisió dels menús escolars pel PReME i introducció progressiva de les recomanacions de millora.	▶ En curs
Explicació de l'acció als centres educatius i cerca d'adhesions	○ No iniciat
Incorporació dels esmorzars saludables en l'objectiu del projecte educatiu de centre.	▶ En curs
Impuls de berenars saludables	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

El PReME és un servei gratuït i de fàcil accés per a les escoles.

Algunes escoles porten temps implementant esmorzars saludables.

Es disposa d'un referent nutricionista a l'EAP

Punts febles / dificultats:

La implicació dels centres educatius en aquest tipus de programes és desigual i inconstant.

Els criteris del PReME per als menús escolars fomenten la proteïna vegetal (llegums) per sobre de l'animal. Aquest tipus de dieta s'ha d'acompanyar d'informació a les famílies per tal que sigui acceptada.



❗ Descripció

L'acció busca facilitar l'accés a la pràctica esportiva regular als infants i adolescents amb menys ingressos familiars.

Per això, es proposa **reforçar les beques esportives** - que ja s'estan proporcionant - durant el curs i durant l'estiu a infants i adolescents de famílies amb baixos ingressos i ateses per serveis socials.

? Justificació

La diagnosi posa de manifest que l'accés a l'activitat esportiva és desigual per nivell de renda i que els estils de vida més sedentaris es concentren en la població amb menys ingressos. També l'excés de pes es concentra en les classes amb menys ingressos.

Així mateix, l'accés a extraescolars de la població infantil i adolescent és desigual per raó del nivell de renda de la família.

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment de la pràctica esportiva regular dels infants i adolescents de famílies amb baixos ingressos.
- ✓ Integració en clubs esportius de la ciutat d'infants i adolescents de famílies amb baixos ingressos.

Correspondència amb els ODS



0/4

📄 Documentació



Pavelló Municipal d'Esports

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Estimació del nombre potencial de beneficiaris de les beques	○ No iniciat
Adaptació del pressupost i mecanismes d'accés a les beques	○ No iniciat
Aprovació i concessió de les beques	○ No iniciat
Avaluació de l'ús de les beques i consolidació de l'acció.	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Ja existeix una línia d'ajut per accedir a activitats extraescolars, entre elles esportives.

Punts febles / dificultats:

Es requereix per part dels clubs que reben alumnes becats una tasca d'acollida que faciliti la integració d'aquests infants.



📄 Descripció

Es proposa activar dues línies d'acció:

- Per una banda, establir un **conveni amb alguna clínica dental** de SPM per poder derivar a persones usuàries de serveis socials que necessiten un tractament bucodental.
- Per una altra banda, cercar un **conveni de col·laboració amb el Banco Farmacéutico**, de manera que, a través de les farmàcies de SPM, persones derivades de serveis socials puguin accedir a medicaments i lots higiènics (dentífric, raspall de dents, productes d'higiene íntima, etc), que son sufragats via el Banco Farmacéutico.

❓ Justificació

La diagnosi posa de manifest que la població amb menys ingressos té grans dificultats per accedir a tractaments bucodentals, oftalmològics, ortopèdics i farmacèutics no coberts per la seguretat social o bé que requereixin un copagament elevat.

En alguns casos, la manca d'accés a aquest tractaments impedeix portar una vida normal tant a nivell laboral, com d'estudis o social. Per això, es veu necessari poder trobar vies per facilitar d'accés a aquests tractaments.

💧 Impactes esperats

- ✓ Millora de la salut bucal de les persones en situació d'exclusió social.
- ✓ Major accés a productes d'higiene de persones en situació d'exclusió social.
- ✓ Major accés a tractaments farmacològics de persones en situació d'exclusió social.

Correspondència amb els ODS



0/4

📁 Documentació



Dentista municipal de l'Ajuntament de Barcelona
Logo del Banco Farmacéutico

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Establiment de conveni amb el Banco Farmacéutico	○ No iniciat
Cerca de farmàcies col·laboradores	○ No iniciat
Conveni amb clínica dental de SPM	○ No iniciat
Aprovació d'una prestació social de derivació al Banco Farmacéutico o al dentista social.	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Hi ha municipis que han posat en marxa accions similars (convenis amb el Banco Farmacéutico, dentista social) que estan tenint una gran valoració.

Punts febles / dificultats:

Cal determinar quines intervencions bucodentals han de ser cobertes pel conveni amb el dentista i quines no.

Cal trobar la fórmula jurídica que permeti establir un conveni de lliure concurrència amb una clínica dental.

Cal establir un conveni amb el Banco Farmacéutico i aconseguir que les farmàcies de SPM col·laborin amb el projecte.



❗ Descripció

Es proposa revisar l'oferta d'activitats que ofereix Salut Pública a través del catàleg de Programació Estable.

Les activitats es focalitzaran en els temes prioritaris senyalats pel Pla de Salut posant especial accent en les addiccions (alcohol, tabac, pantalles). D'altra banda, la metodologia reforçarà la implicació dels docents - per exemple preveient una aportació prèvia d'informació o reservant un rol al docent durant l'activitat- de manera que les activitats es personalitzin i connectin en major mesura amb l'acció tutorial.

A més, es preveurà en tots els casos una avaluació amb l'alumnat.

? Justificació

L'Ajuntament de SPM complementa l'acció educativa d'escoles i instituts a través d'un catàleg de Programació Estable on participen diversos departaments del consistori.

Salut Pública té en el catàleg de Programació Estable varies activitats sobre hàbits saludables, prevenció d'addiccions, etc.

La realització de les activitats no comporta, però, una implicació del personal docent, ni una avaluació de l'alumnat. Aquestes dues carències limiten el seu impacte.

💧 Impactes esperats

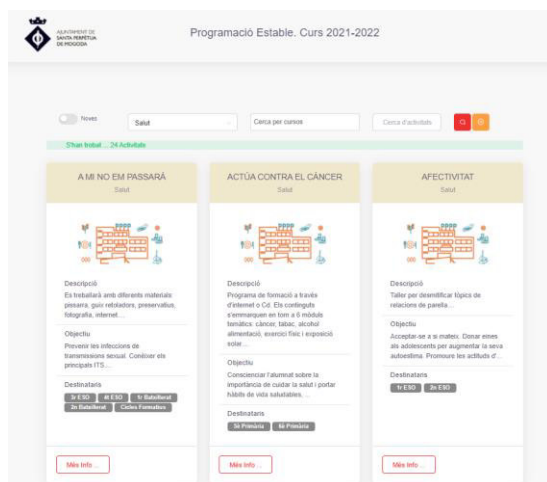
- ✓ Major aprofitament de les activitats de salut del catàleg de Programació estable.
- ✓ Major adaptació de les activitats a les necessitats i preferències de l'alumnat.
- ✓ Major vinculació de les activitats al treball lectiu que es fa durant el curs amb el personal docent.

Correspondència amb els ODS



0/4

📄 Documentació



Programació Estable. Curs 2021-2022, Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Revisió de les activitats de salut pública en el catàleg de Programació Estable	○ No iniciat
Nova proposta d'activitats adaptada a les temàtiques centrals del Pla de Salut	○ No iniciat
Adaptació de la metodologia i sistema d'avaluació per fer-lo més personalitzat i participatiu	○ No iniciat
Execució de les activitats segons la nova metodologia.	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Es disposa d'un catàleg de Programació Estable força consolidat i utilitzat per la major d'escoles.

Punts febles /dificultats:

S'ha creat l'hàbit d'oferir activitats sense exigir cap implicació prèvia ni posterior del personal tutor, limitant les possibilitats de connexió amb les necessitats i realitat dels infants i adolescents destinataris.



❗ Descripció

L'acció consisteix en desplegar una estratègia contra el consum abusiu d'alcohol i altres drogues en joves i adolescents, incloent:

- Sensibilització a **comerciants** i restauradors per respectar la prohibició de venda d'alcohol a menors d'edat.
- Foment del **consum responsable** d'alcohol en festes i actes municipals.
- Reforç de **l'ordenança de civisme** pel que fa a la prohibició de consumir tòxics en l'espai públic, control policial i mesures substitutòries de la sanció en cas de menors, consistents en la realització d'activitats socioeducatives.

? Justificació

Durant la pandèmia s'ha vist com proliferava el fenomen de les botellades entre joves, associades a incivisme i pràctiques de risc.

Les enquestes a alumnat d'ESO posen de manifest que el consum d'alcohol de forma abusiva en caps de setmana s'inicia en edats molt joves (entorn els 14 anys).

Per aquesta raó, es veu necessari augmentar la vigilància sobre el consum d'alcohol i la implicació del màxim d'actors en la seva prevenció.

💧 Impactes esperats

- ✓ Reducció dels episodis de botellades a SPM i del nombre de joves del municipi que participen en elles.
- ✓ Reducció del consum abusiu d'alcohol i marihuana per part d'adolescents i joves (segons enquestes de 4t d'ESO).
- ✓ Augment de l'edat mitjana a la que es comença a consumir tòxics.

Correspondència amb els ODS



📄 Documentació

[Programa Beveu Menys]

Programa Beveu Menys



➤ Execució

0/4

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny de l'estratègia	○ No iniciat
Sensibilització de restauradors i botiguers	○ No iniciat
Revisió de les celebracions municipals per reduir el consum d'alcohol.	○ No iniciat
Revisió de l'ordenança i la seva aplicació en matèria d'alcohol i menors.	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

S'han posat en pràctica algunes experiències en el passat, vinculades al projecte Beveu menys, de l'Agència de Salut Pública.

Punts febles / dificultats:

No tots els comerciants i restauradors són receptius a aquest tipus de campanyes.

La indústria de l'oci i les xarxes socials sovint promouen un oci vinculat als consums de risc.

Accions per àmbits ►

Benestar emocional

1. Xarxa contra la solitud no desitjada gent gran
2. ComunitàriaMENT
3. CDIAP (Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç)
4. Pisos d'emancipació per a persones amb trastorns mentals
5. Dinamització de grups de suport de cuidadors
6. Comissió de casos complexos
7. Ampliació del servei de Suport Emocional per a Joves i Adolescents
8. Programa Psicoeducatiu de l'EAP
9. Creació d'una residència pública de gent gran

Estil de vida saludable

10. Prescripció social
11. Estratègia contra l'abús de medicaments
12. APP d'activitats saludables
13. Dinamització d'espais públics amb activitats físiques
14. Lleure saludable per a adolescents
15. Fira anual de salut
16. Commemoració efemèrides de salut
17. Carmanyola saludable i revisió menús escolars
18. Beques esportives
19. Conveni amb clíniques dentals
20. Reforç de les activitats de salut de la Programació Estable
21. Estratègia de prevenció de l'alcoholisme en joves

Entorn saludable

22. Pla de mobilitat
23. Pla de verd urbà i de refugis climàtics
24. Pla de contingència de malalties emergents
25. Estratègia residu zero
26. Camins escolars
27. Habilitació de *correcans*
28. Sensibilització i protecció contra plagues
29. Reforç del protocol sanitari d'establiments
30. Reforç prevenció legionel·losi
31. Actualització del reglament i revisió de la gestió dels serveis funeraris



Descripció

L'acció consisteix a aprovar i executar el Pla de mobilitat 2023-2028. El pla de mobilitat integra les propostes que han sorgit durant l'elaboració del Pla de Salut per a avançar cap a una mobilitat saludable.

Així, el Pla preveu fomentar els desplaçaments a peu i en bicicleta amb plataformes úniques, ampliació de voreres, eliminació de barreres arquitectòniques, millora de la seguretat vial, pacificació nucli urbà, zones lliures de cotxes, creació de carrils bici, connexió a peu i en bici interurbana i amb els polígons industrials, etc. Des d'aquest punt de vista, el Pla de Mobilitat és part de l'estratègia de salut de la ciutat.

Justificació

Fomentar la mobilitat a peu en els municipis és un objectiu prioritari dels plans de salut perquè és un tipus de mobilitat que afavoreix, simultàniament, l'activitat física, la relació i benestar emocional, i és respectuosa amb el medi ambient.

Santa Perpètua de Mogoda pateix uns nivells elevats de contaminació per la proximitat a grans vies de trànsit motoritzat interurbà i està especialment compromesa amb l'avanç cap a formes de mobilitat sostenibles ambientalment.

Impactes esperats

- ✓ Disminució dels desplaçaments en cotxe privat.
- ✓ Augment dels desplaçaments a peu i en bici dins de la ciutat.
- ✓ Disminució del percentatge de persones que no fa cap activitat física.
- ✓ Millora de la qualitat de l'aire.

Correspondència amb els ODS



Documentació



PLA DE MOBILITAT
2023-2028 SANTA PERPÈTUA DE MOGODA

Logo del Pla de Mobilitat

Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Disseny del Pla de Mobilitat	▶ En curs
Aprovació del Pla de Mobilitat	○ No iniciat
Execució del Pla de Mobilitat	○ No iniciat
Avaluació i renovació del Pla de mobilitat.	○ No iniciat

Valoració

Punts forts / oportunitats:

El Pla de Mobilitat és coherent amb el Pla comarcal per la millora de la qualitat de l'aire.

Existeix una consciència creixent envers la necessitat de reduir els desplaçaments motoritzats i per fer un urbanisme que prioritzi el vianant per sobre del cotxe.

Es disposarà en breu del Pla de transició energètica PAES 2030

Punts febles /dificultats:

L'execució de pla comporta obres que són molestes. Part de la població, especialment la que es desplaça majoritàriament en cotxe, és contrària a l'aplicació d'algunes mesures del Pla de mobilitat (especialment totes aquelles que tenen a veure amb la reducció del nombre d'aparcaments, restriccions del trànsit, etc.



📍 Descripció

L'acció consisteix en planificar una renaturalització d'espais urbans (places, parcs, patis escolars), augmentar de forma generalitzada les ombres (amb més arbres i pèrgoles) i la creació de refugis climàtics d'exterior (zones fresques amb ombra i terres que no reflecteixin la calor) com d'interior (equipaments oberts a la ciutadania que ofereixin espais frescos i ben condicionats).

Els refugis climàtics han de situar-se de manera preferent allà on es concentra gent gran o amb pitjors condicions d'habitatge.

També es demana una il·luminació més eficient dels espais públics i millorar el mobiliari urbà.

? Justificació

La diagnosi de salut indica que la població valora molt positivament les zones i espais verds de Santa Perpètua de Mogoda.

Tot i aquesta bona valoració de partida, existeix alhora la demanda d'augmentar les zones verdes del municipi i les ombres, per tal de propiciar el contacte amb la natura, la qualitat del medi ambient i compensar el canvi climàtic.

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment dels espais amb ombra a l'estiu.
- ✓ Augment de la taxa d'arbres per habitant.
- ✓ Augment de places, patis i rambles que disposen de vegetació abundant.
- ✓ Augment dels espais d'exterior i d'interior que reuneixen les condicions per considerar-se refugi climàtic.

Correspondència amb els ODS



0/4

📄 Documentació



Exemple de refugi climàtic (Rubí)

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Elaboració d'un Pla de verd urbà que planifiqui espais verds i refugis climàtics.	○ No iniciat
Aprovació de Pla de verd urbà	○ No iniciat
Execució del Pla de verd urbà	○ No iniciat
Avaluació i renovació del Pla de verd urbà	○ No iniciat

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Santa Perpètua de Mogoda disposa de molta superfície d'espais verds i naturals.

Hi ha espais en desús que es poden reconvertir en espais naturals.

Es disposarà en breu del Pla de resiliència al canvi climàtic

Punts febles /dificultats:

L'incivisme de part de la població malmet els espais verds i el mobiliari i encareix el seu manteniment.



📍 Descripció

L'acció consisteix a definir i aprovar, amb Protecció Civil, un pla de contingència que guï l'actuació de l'ajuntament en cas d'emergències sanitàries per malalties emergents d'alt risc de transmissió.

Aquest protocol aborda, per una banda, la composició i funcions que ha de cobrir el comitè d'emergències en aquestes situacions i el rol que Salut Pública hi desenvoluparà. També contempla de quina manera es donarà continuïtat a totes les competències assignades a Salut Pública.

? Justificació

La pandèmia de Covid-19 ha posat de manifest que les emergències sanitàries no estan prou previstes en els protocols de protecció civil (i.e. DUPROCIM) ni tampoc el paper que ha de jugar Salut Pública en els comitès d'emergències que piloten l'abordatge d'aquestes situacions.

Diputació de Barcelona ha donat suport als ajuntaments per definir un protocol d'actuació davant d'emergències sanitàries per malalties emergents d'alt risc de transmissió.

💧 Impactes esperats

- ✓ Complementació o actualització del DUPROCIM pel que fa a l'abordatge d'emergències sanitàries per malalties d'alt risc de transmissió.
- ✓ Reforç de les funcions de Salut Pública en vigilància i protecció de la salut.

Correspondència amb els ODS



📄 Documentació



Diagrama de fases de l'emergència sanitària (PROICAT)

➤ Execució

1/4

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Esborrany de Pla de contingència seguint les directrius marcades per Diputació de Barcelona.	▶ En curs
Consens de l'esborrany amb Protecció Civil i Salut Pública	▶ En curs
Aprovació del Pla de contingència	○ No iniciat
Revisió periòdica del Pla de contingència i integració en el DUPROCIM	○ No iniciat

☆ Valoració

Punts forts / oportunitats:

Diputació de Barcelona dona suport econòmic i pautes per elaborar el Pla de contingència.

Punts febles /dificultats:

Les situacions d'emergència, com a tals, són sempre imprevisibles i presenten situacions excepcionals que obliguen a improvisar.



i Descripció

L'acció consisteix a desplegar l'estratègia de residu 0 ja definida a SPM, que té 3 eixos:

- **Sensibilització** (ex. campanya de reducció de plàstics en la compra, implicació del comerç local, servei comunitari i treballs de recerca als instituts, tallers de cuina saludable i sense residus, neteja col·lectiva de la Riera- Clean up challenge-, campanyes de civisme amb joves...
- **Facilitació** (ex. amb sistemes de devolució d'envasos amb incentius).
- **Control** (sistema de recollida de residus basat en contenidors amb control d'ús o, alternativament, porta a porta).

? Justificació

El nivell de reciclatge a Santa Perpètua de Mogoda és baix i lluny dels objectius europeus assumits per a 2025.

Els propers anys cal fer un salt qualitatiu en el reciclatge i reducció de residus que passa per redoblar esforços de sensibilització, control i facilitació per a una gestió sostenible.

La gestió correcta dels residus és necessària per a la salut perquè contribueix a conservar el medi ambient i redueix el risc d'ingesta de materials tòxics (ex. microplàstics).

💧 Impactes esperats

- ✓ Augment de la taxa de reciclatge a Santa Perpètua de Mogoda.
- ✓ Disminució de la producció de residus per càpita.

Correspondència amb els ODS



2/4

📄 Documentació



Associació Residu Zero de SPM

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Definició de l'estratègia de Residu Zero	▶ En curs
Implementació de mesures de sensibilització.	▶ En curs
Implementació de mesures de facilitació.	○ No iniciat
Implementació de mesures de control i nou sistema de recollida de residus.	○ No iniciat

☆ Valoració

Punts forts / oportunitats:

L'associació Residu Zero impulsa accions a nivell de ciutadania i de comerços. Han fet campanyes, tallers i organitzat quedades col·lectives per netejar la riera de residus.

Els comerciants s'impliquen en les mesures de reducció de residus.

Punts febles / dificultats:

L'experiència indica que les mesures de sensibilització i facilitació tenen un impacte limitat i només amb part de la població. Els impactes més rellevants s'aconsegueixen via canvis legislatius i sancions.



Descripció

L'acció està contemplada en el PEC (Pla Educatiu de Ciutat) i consisteix en **fomentar anar a peu a l'escola i crear entorns segurs entorn a les escoles.**

L'acció passa per:

Millores urbanístiques, d'accessibilitat i regulació del trànsit en els trajectes escolars a peu i en l'entorn de les escoles.

Sensibilització a les famílies per evitar el cotxe per anar a l'escola.

Dinamització dels trajectes a peu o en bici (amenització, acompanyament...).

Justificació

Les entrades i sortides de les escoles s'han convertit en focus d'aglomeració de cotxes, incivisme vial i contaminació. Aquesta situació és perjudicial des del punt de vista de la salut, de l'educació i de la convivència.

Està comprovat que anar a l'escola o institut caminant beneficia als infants i adolescents perquè és beneficiós fer activitat física abans de començar les classes, fomenta la seva autonomia, relació social i vinculació a la ciutat. Per a la ciutat, anar a peu a l'escola redueix la contaminació i la sinistralitat.

Impactes esperats

- ✓ Augment del nombre d'infants i adolescents que van a l'escola o institut a peu o en bicicleta.
- ✓ Disminució del nombre de cotxes i aglomeracions en les entrades d'escoles.
- ✓ Disminució de l'incivisme vial en les entrades de les escoles.

Correspondència amb els ODS



Documentació



Projecte de camins escolars de Santa Perpètua de Mogoda

Execució

2/4

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Aprovació del projecte de camins escolars dins del PEC	▶ En curs
Execució de millores urbanístiques en els itineraris	▶ En curs
Execució d'accions de sensibilització a les famílies	○ No iniciat
Execució d'accions de dinamització.	○ No iniciat

Valoració

Punts forts / oportunitats:

Es disposa d'un Pla Educatiu de Ciutat i s'han definit els camins escolars.

Es disposa del Pla de Mobilitat Sostenible, que recolza aquesta acció.

Punts febles / dificultats:

Cal sostenir en el temps les accions de dinamització i sensibilització per tal que acabin generant canvis d'hàbits i actituds.

Les famílies de les escoles canvien amb el temps i cal per tant sostenir l'acció de sensibilització cada curs.



Descripció

L'acció consisteix en **habilitar un nou correccan** en un altre punt de la ciutat. El correccan disposarà d'arbres adequats (que suportin els orins del gossos). El correccan existent també es dotarà de més ombres i mobiliari.

En paral·lel a aquesta acció, es reforçaran les campanyes de tinença responsable, fent un major control del censatge dels animals de companyia.

Justificació

La diagnosi ha posat de manifest dues realitats: Per una banda, hi ha un canvi cultural pel qual cada cop més persones conviuen amb animals de companyia, especialment gossos.

Per una altra banda, les persones amb gossos demanen espais d'esbarjo per als seus animals.

A 2021, Santa Perpètua de Mogoda compta amb un únic correccan. Es considera que calen més correccans, distribuïts a la ciutat i bon condicionats (amb ombres, font, bancs per assentar-se, etc.)

Impactes esperats

- ✓ Major facilitat de les persones amb gos per aportar activitats saludables i de benestar als seus animals.
- ✓ Augment del percentatge d'animals de companyia censats.
- ✓ Disminució de les queixes per incivisme amb gossos.

Correspondència amb els ODS



Documentació



Correccan de Santa Perpètua de Mogoda

Execució

0/4

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Selecció de la ubicació apropiada del nou correccan.	<input type="radio"/> No iniciat
Inversió en l'habilitació del nou correccan.	<input type="radio"/> No iniciat
Obertura del nou correccan.	<input type="radio"/> No iniciat
Manteniment del correccan.	<input type="radio"/> No iniciat

Valoració

Punts forts / oportunitats:

Els correccans faciliten fer un treball amb els propietaris d'animals per fomentar la tinença responsable i el civisme amb animals.

Punts febles / dificultats:

Trobar una ubicació adient per al nou correccan.

Aconseguir una reserva de pressupost per a l'habilitació del nou correccan.

El manteniment del mobiliari urbà en aquests espais.



❶ Descripció

L'acció consisteix en campanyes informatives conjuntes entre Salut Pública i la Unitat de Convivència dirigides a les comunitats de veïns i a la població en general per difondre **consells bàsics per evitar la proliferació de plagues en les seves llars i per ser conscient dels riscos que determinats actes - com donar de menjar als gats o coloms de carrer - tenen per a la salubritat i la salut humana.**

Al mateix temps, es reforçaran els mitjans per lluitar contra plagues periurbanes, com les de coloms i cotorres, fent un control més integral i periòdic.

? Justificació

La diagnosi de salut ha recollit queixes per l'excés de rosegadors, paneroles, coloms i cotorres en zones com Can Folguera, Can Taió, Mas Costa. L'augment d'aquestes espècies és deguda a varis factors:

- Incivisme amb els residus orgànics a la via pública, en les llars i comunitats de veïns.
- Infraestructura deficient de sanejament.
- Menys eficàcia dels verins -per evitar riscos per a la salut humana.
- Mesures contra la pandèmia (tancaments de bars i restaurants, etc...).

💧 Impactes esperats

- ✓ Reducció de la població de rosegadors, paneroles, coloms, cotorres, gats de carrer i mosquits tigre detectats a la ciutat.
- ✓ Disminució del nombre de queixes per plagues d'animals.
- ✓ Disminució dels espais a l'aire lliure i privats (domicilis) on cal intervenir per denúncies d'insalubritat.

Correspondència amb els ODS



2/4

📄 Documentació



Exemple de campanya municipal contra paneroles

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Campanya informativa amb les comunitats de veïns.	▶ En curs
Licitació d'un servei integral de control d'aus urbanes.	✓ Fet
Campanya de sensibilització al conjunt de la població.	○ No iniciat
Reforç de les mesures contra la resta de plagues.	○ No iniciat

☆ Valoració

Punts forts / oportunitats:

La finalització de les restriccions de la pandèmia (toc de queda, tancament de bars...) pot contribuir a mantenir els nivells adequats d'animals urbanes.

Punts febles /dificultats:

Es parteix d'un nivell de consciència baix entre la població sobre com provenir plagues urbanes a la llar, a la comunitat de veïns i a l'espai públic.

Es té poca consciència de la transmissió de malalties que poden produir les plagues urbanes.



Descripció

L'acció consisteix en reforçar l'aplicació del protocol d'inspecció i formació als responsables d'establiments alimentaris de SPM.

D'altra banda, a nivell administratiu es revisarà el procés sancionador per fer més factible i àgil la seva aplicació.

S'actualitzarà també el cens d'establiments alimentaris i es compartirà amb el de Comerç.

Justificació

Una de les principals competències obligatòries de Salut Pública és vetllar per la salubritat dels establiments alimentaris, per evitar toxinfecions i la transmissió de malalties en aquests espais o a través del menjar que distribueixen.

Això requereix una tasca d'inspecció i formació continuada amb els responsables dels establiments alimentaris. Els establiments tenen una gran rotació de propietaris, fent més necessària encara aquesta funció de vigilància i protecció de la salut.

Impactes esperats

- ✓ Reducció del nombre d'establiments alimentaris amb risc elevat.
- ✓ Augment dels establiments alimentaris amb risc baix.
- ✓ Reducció a zero dels casos de toxinfecions vinculats a establiments alimentaris.
- ✓ Millora de la higiene i qualitat alimentària dels establiments.

Correspondència amb els ODS



Documentació



Cercle de comparació intermunicipal en seguretat alimentària (Diputació de Barcelona)

Execució

4/4

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Revisió del procés de constrenyiment i sanció per fer-lo més fàcilment aplicable.	✓ Fet
Actualització del cens d'establiments alimentaris.	▶ En curs
Reforç de les inspeccions als establiments amb risc elevat.	✓ Fet
Creació d'un programa de formació per evitar el procés sancionador.	▶ En curs

Valoració

Punts forts / oportunitats:

Les inspeccions són una oportunitat per a la ciutat i per als propis establiments per avançar a un model de restauració i comerç de major qualitat i més saludable.

Punts febles / dificultats:

La rotació de propietaris d'establiments alimentaris obliga a reiterar el procés d'inspecció, formació i correcció de manera indefinida.

El procés sancionador actual és de difícil aplicació.



❶ Descripció

L'acció consisteix a actualitzar el cens d'instal·lacions que poden transmetre legionel·losi i que estan sota la responsabilitat de l'ajuntament (fonts, recs...), supervisant que totes elles disposen i apliquen el corresponent pla d'autocontrol.

Així mateix, es reforçaran les inspeccions de les instal·lacions, considerades d'alt i baix risc (adaptant-se als criteris de la Generalitat).

? Justificació

Una competència de Salut Pública a nivell local és prevenir la legionel·losi. Això implica portar al dia la revisió d'instal·lacions amb circuits d'aigua que poden propagar aquesta infecció.

Part d'aquesta vigilància la fan els propis serveis públics i privats propietaris d'instal·lacions de risc (ex. Instal·lacions esportives).

Es veu la necessitat de reforçar la supervisió de les instal·lacions pròpies de l'ajuntament.

💧 Impactes esperats

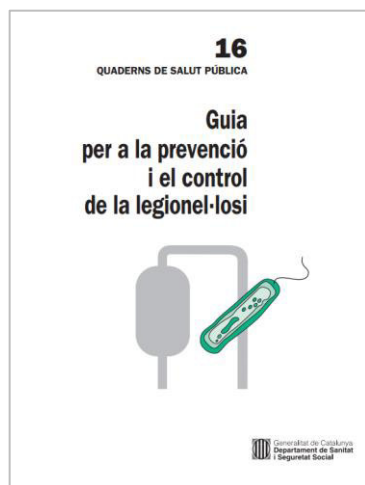
- ✓ Reducció al màxim dels brots de legionel·losi que s'originen a SPM.
- ✓ Reducció a zero del nombre d'instal·lacions de l'ajuntament que no disposen de pla d'autocontrol.

Correspondència amb els ODS



2/4

📄 Documentació



Guia per a la prevenció i el control de la legionel·losi de la Generalitat de Catalunya.

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Actualització del cens d'instal·lacions obligades a tenir pla d'autocontrol.	○ No iniciat
Supervisió i dotació de pla d'autocontrol a totes les instal·lacions de l'ajuntament.	▶ En curs
Supervisió anual de les instal·lacions d'alt risc.	○ No iniciat
Seguiment dels brots que es pugui produir.	✓ Fet

★ Valoració

Punts forts / oportunitats:

S'està actualitzant la normativa de vigilància de legionel·losi, obligant a posar el dia el cens i plans d'autocontrol.

Punts febles / dificultats:

La supervisió de que s'apliquen els plans d'autocontrol exigeix una gran dedicació de temps de personal tècnic especialitzat.

Cada cop hi ha més exigència per part de la Generalitat, també per instal·lacions que no són d'alt risc. Això requereix més personal tècnic.



❶ Descripció

L'acció parteix de la recent aprovació del Pla director del Cementiri 2021-2049. Aquest pla ha estat redactat pels Serveis d'Urbanisme amb la col·laboració dels Serveis de Salut Pública i defineix totes les actuacions que requerirà aquest equipament municipal fins el 2049, any que finalitza la concessió administrativa a la Funerària Truyols,

Durant el 2022 s'ha format la comissió per actualitzar el reglament del cementiri.

? Justificació

Els cementiris són una infraestructura que sovint queda invisibilitzada. En molts casos són instal·lacions envellides, amb necessitat de manteniment i llur gestió està delegada a empreses privades.

En el cas de SPM, es veu necessari actualitzar el pla i reglament de gestió, ús i manteniment del cementiri i tanatori, per ser molt antic l'anterior.

💧 Impactes esperats

- ✓ Millora de la conservació del cementiri i del tanatori.
- ✓ Millor regulació d'usos del cementiri.
- ✓ Disminució de queixes amb relació al cementiri.

Correspondència amb els ODS



📄 Documentació



Cementiri de Santa Perpètua de Mogoda

➤ Execució

Última revisió: Abril 2022

Fases	Estat d'execució
Aprovació del Pla director del Cementiri 2021-2049	✓ Fet
Actualització del reglament d'ús, gestió i manteniment del cementiri municipal.	▶ En curs
Aprovació del nou reglament.	○ No iniciat
Gestió del cementiri i del tanatori conforme el Pla director i el nou reglament.	○ No iniciat

☆ Valoració

Punts forts / oportunitats:

El Pla director aprovat té un llarg període previst de validesa. El reglament s'espera que també pugui tenir una vigència llarga.

Punts febles / dificultats:

L'envelliment de la població implica un augment progressiu de les taxes de mortalitat que farà augmentar l'ús dels serveis funeraris.

Quadres resum de les accions

Índex d'accions	Agents implicats	
	Salut Pública	Altres serveis
1. Xarxa contra la solitud no desitjada gent gran	✓	Gent Gran / Serveis Socials
2 ComunitàriaMENT	✓	Centres cívics / EAP
3. CDIAP (Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç)	✓	Infància i adolescència/Serveis socials
4. Pisos d'emancipació per a persones amb trastorns mentals		Serveis Socials
5. Dinamització de grups de suport de cuidadors	✓	Serveis Socials
6. Comissió de casos complexes	✓	Polícia Local / S. Socials / EAP
7. Ampliació del servei de Suport Emocional per a Joves		Joventut
8. Programa Psicoeducatiu del EAP	✓	EAP
9. Creació d'una residència pública de gent gran		Serveis Socials
10. Prescripció social	✓	EAP
11. Estratègia contra l'abús de medicaments	✓	EAP i farmàcies
12. APP d'activitats saludables	✓	Esports / Centres Cívics / Àrea CiSP
13. Dinamització d'espais públics amb activitats físiques	✓	Esports / Via Pública
14. Lleure saludable per a adolescents	✓	Infància i adolescència / Joventut
15. Fira anual de salut	✓	Entitats Salut / Esports
16. Commemoració efemèrides de salut	✓	Entitats de Salut
17. Carmanyola saludable i revisió menús escolars	✓	ASPCAT / Educació
18. Beques esportives		Serveis socials / Esports
19. Conveni amb clíniques dentals	✓	Serveis Socials
20. Reforç de les activitats de salut de la Programació Estable	✓	Educació
21. Estratègia de prevenció de l'alcoholisme en joves	✓	Comerç / Joventut
22. Pla de mobilitat		Serveis Urbans, mobilitat i canvi climàtic
23. Pla de verd urbà i de refugis climàtics		Unitat canvi climàtic / Medi Ambient
24. Pla de contingència de malalties emergents	✓	Protecció Civil
25. Estratègia residu zero	✓	Unitat Canvi climàtic
26. Camins escolars		Educació (PEC)
27. Habilitació de correccans		Unitat de convivència
28. Sensibilització i protecció contra plagues	✓	Unitat de convivència
29. Reforç del protocol sanitari d'establiments	✓	Comerç
30. Reforç prevenció legionel·losi	✓	Unitat canvi climàtic / Manteniment
31. Actualització del reglament i revisió de la gestió dels serveis funeraris	✓	Urbanisme

Correspondència de les accions amb els ODS
(Objectius de desenvolupament sostenible)

Índex d'accions

	2 FAM ZERO	3 SALUT I BENESTAR	4 EDUCACIÓ DE QUALITAT	7 ENERGIA ASSEQUIBLE I NO CONTAMNANT	10 REDUCCIÓ DE LES DESIGUALTATS	11 CIUTATS I COMUNITATS SOSTENIBLES	12 PRODUCCIÓ I CONSUM RESPONSABLES	13 ACCIÓ PEL CLIMA	15 VIDA D'ECOSISTEMES TERRESTRES
1. Xarxa contra la solitud no desitjada gent gran		✓				✓			
2. ComunitàriaMENT		✓				✓			
3. CDIAP (Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç)		✓	✓						
4. Pisos d'emancipació per a persones amb trastorns mentals		✓			✓				
5. Dinamització de grups de suport de cuidadors		✓				✓			
6. Comissió de casos complexes		✓			✓				
7. Ampliació del servei de Suport Emocional per a Joves		✓							
8. Programa Psicoeducatiu del EAP		✓							
9. Creació d'una residència pública de gent gran		✓			✓				
10. Prescripció social		✓				✓			
11. Estratègia contra l'abús de medicaments		✓					✓		
12. APP d'activitats saludables		✓				✓			
13. Dinamització d'espais públics amb activitats físiques		✓			✓	✓			
14. Lleure saludable per a adolescents		✓					✓		
15. Fira anual de salut		✓							
16. Commemoració efemèrides de salut		✓							
17. Carmanyola saludable i revisió menús escolars	✓	✓							
18. Beques esportives		✓			✓				
19. Conveni amb clíniques dentals		✓			✓				
20. Reforç de les activitats de salut de la Programació Estable		✓	✓						
21. Estratègia de prevenció de l'alcoholisme en joves		✓					✓		
22. Pla de mobilitat		✓		✓				✓	
23. Pla de verd urbà i de refugis climàtics		✓						✓	✓
24. Pla de contingència de malalties emergents		✓						✓	
25. Estratègia residu zero		✓						✓	✓
26. Camins escolars		✓	✓					✓	
27. Habilitació de correccans						✓			
28. Sensibilització i protecció contra plagues		✓							✓
29. Reforç del protocol sanitari d'establiments		✓					✓		
30. Reforç prevenció legionel·losi		✓							
31. Actualització del reglament i revisió de la gestió dels serveis funeraris		✓				✓			

Índex d'accions	Recursos i pressupost previst per Salut Pública (any inicial 2022)	
	Capítol 1 any 2022 (dedicació personal)	Pressupost de Salut Pública (2022)
1. Xarxa contra la solitud no desitjada gent gran	✓	
2. ComunitàriaMENT	✓	5.000
3. CDIAP (Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç)		
4. Pisos d'emancipació per a persones amb trastorns mentals		
5. Dinamització de grups de suport de cuidadors	✓	
6. Comissió de casos complexos	✓	
7. Ampliació del servei de Suport Emocional per a Joves		
8. Programa Psicoeducatiu del EAP		
9. Creació d'una residència pública de gent gran		
10. Prescripció social	✓	
11. Estratègia contra l'abús de medicaments		
12. APP d'activitats saludables		
13. Dinamització d'espais públics amb activitats físiques		
14. Lleure saludable per a adolescents		
15. Fira anual de salut	✓	2.000
16. Commemoració efemèrides de salut	✓	1.000
17. Carmanyola saludable i revisió menús escolars		
18. Beques esportives		
19. Conveni amb clíniques dentals	✓	
20. Reforç de les activitats de salut de la Programació Estable	✓	10.000
21. Estratègia de prevenció de l'alcoholisme en joves	✓	1.000
22. Pla de mobilitat		
23. Pla de verd urbà i de refugis climàtics		
24. Pla de contingència de malalties emergents	✓	3.000
25. Estratègia residu zero	✓	
26. Camins escolars		
27. Habilitació de correccans		
28. Sensibilització i protecció contra plagues	✓	16.000
29. Reforç del protocol sanitari d'establiments	✓	5.000
30. Reforç prevenció legionel·losi	✓	5.000
31. Actualització del reglament i revisió de la gestió dels serveis funeraris	✓	

Total: 48.000,00€

Índex d'accions	Cronograma de desplegament previst				
	2022	2023	2024	2025	2026
1. Xarxa contra la solitud no desitjada gent gran					
2. ComunitàriaMENT					
3. CDIAP (Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç)					
4. Pisos d'emancipació per a persones amb trastorns mentals					
5. Dinamització de grups de suport de cuidadors					
6. Comissió de casos complexos					
7. Ampliació del servei de Suport Emocional per a Joves					
8. Programa Psicoeducatiu del EAP					
9. Creació d'una residència pública de gent gran					
10. Prescripció social					
11. Estratègia contra l'abús de medicaments					
12. APP d'activitats saludables					
13. Dinamització d'espais públics amb activitats físiques					
14. Lleure saludable per a adolescents					
15. Fira anual de salut					
16. Commemoració efemèrides de salut					
17. Carmanyola saludable i revisió menús escolars					
18. Beques esportives					
19. Conveni amb clíniques dentals					
20. Reforç de les activitats de salut de la Programació Estable					
21. Estratègia de prevenció de l'alcoholisme en joves					
22. Pla de mobilitat					
23. Pla de verd urbà i de refugis climàtics					
24. Pla de contingència de malalties emergents					
25. Estratègia residu zero					
26. Camins escolars					
27. Habilitació de correccans					
28. Sensibilització i protecció contra plagues					
29. Reforç del protocol sanitari d'establiments					
30. Reforç prevenció legionel·losi					
31. Actualització del reglament i revisió de la gestió dels serveis funeraris					

Índex d'accions	Correspondència de les accions amb altres plans vigents de l'Ajuntament de SPM
1. Xarxa contra la solitud no desitjada gent gran	Programa envelliment actiu, PLACI
2. Programa d'activitats comunitàries en benestar emocional	PLACI
3. CDIAP (Centre de desenvolupament infantil i atenció precoç)	Servei atenció a les famílies
4. Pisos d'emancipació per a persones amb trastorns mentals	Pla habitatge
5. Dinamització de grups de suport de cuidadors	PLACI
6. Comissió de casos complexos	
7. Ampliació del servei de Suport Emocional per a Joves	Pla Joventut
8. Programa Psicoeducatiu del EAP	Programes de salut comunitària del EAP
9. Creació d'una residència pública de gent gran	
10. Prescripció social	Programa Prescripció social ICS
11. Estratègia contra l'abús de medicaments	Programes de salut comunitària del EAP
12. APP d'activitats saludables	
13. Dinamització d'espais públics amb activitats físiques	Programació esportiva
14. Lleure saludable per a adolescents	Pla de Joventut
15. Fira anual de salut	
16. Commemoració efemèrides de salut	
17. Carmanyola saludable i revisió menús escolars	PREME
18. Beques esportives	
19. Conveni amb clíniques dentals	
20. Reforç de les activitats de salut de la Programació Estable	PEC
21. Estratègia de prevenció de l'alcoholisme en joves	Pla prevenció drogodependències
22. Pla de mobilitat	Pla de mobilitat Pla d'Acció Supramunicipal per a la Millora de la Qualitat de l'Aire del Vallès Occidental, 2021 Pla de transició energètica PAES 2030
23. Pla de verd urbà i de refugis climàtics	Pla de mobilitat Pla de resiliència al canvi climàtic
24. Pla de contingència de malalties emergents	DUPROCIM
25. Estratègia residu zero	
26. Camins escolars	PEC Pla de mobilitat
27. Habilitació de correccans	Pla de Convivència
28. Sensibilització i protecció contra plagues	
29. Reforç del protocol sanitari d'establiments	
30. Reforç prevenció legionel·losi	
31. Actualització del reglament i revisió de la gestió dels serveis funeraris	Reglament Cementiri i Pla Director Cementiri

Lideratge del Pla Local de Salut

L'èxit d'un pla rau especialment en el seu lideratge. Del lideratge depèn l'execució de les accions i la seva adaptació a circumstàncies canviants, la mobilització dels recursos necessaris, el sosteniment de les aliances necessàries...

A continuació enumerem les funcions que ha de cobrir el lideratge del Pla local de salut, des d'una vessant de lideratge col·laboratiu.

Compromís i pacte polític sostingut entre els partits

Posar en marxa una política de salut requereix un consens polític dins del consistori; d'entrada, dins de l'equip de govern, de manera que es compti amb la predisposició a col·laborar del conjunt de regidories en les quals caldrà recolzar-se per posar en pràctica el Pla. El Pla local de salut de SPM serà aprovat per l'equip de Govern en el seu conjunt.

El Pla també serà presentat al Ple del consistori i s'intentarà comptar amb l'adhesió del màxim nombre de forces polítiques. Presentar, debatre i aprovar per ple el Pla de Salut dona més garanties de sostenibilitat al projecte.

Manteniment de les comissions interdepartamentals de salut

Es convocarà regularment (amb una periodicitat estimada semestral) les 3 comissions interdepartamentals que han dissenyat el pla d'acció (Comissió de benestar emocional, Comissió d'entorn saludable, i Comissió d'estils de vida). Les comissions estaran liderades per Salut Pública i faran el seguiment de l'execució del Pla, l'avaluació del seu progrés i la prioritització anual d'accions a desenvolupar. En aquestes comissions estaran integrades totes les entitats i serveis/departaments que lideren alguna de les accions del Pla local de salut.

Cooperació transversal amb la resta de polítiques

Altres plans de l'Ajuntament tenen les seves pròpies taules interdepartamentals, que requereixen representació de Salut Pública per fer valdre la perspectiva de la salut.

De fet, la principal via per transversalitzar l'agenda política en salut passa per aquesta participació activa de Salut Pública en els espais on es negocien altres polítiques.

Seguiment i avaluació continuada del desplegament de les accions

Una de les funcions principals de Servei de Salut Pública serà vetllar pel desplegament de les accions del pla, especialment aquelles llur lideratge recau en Salut Pública. Per això, caldrà organitzar els recursos del seu equip intern de manera que es garanteixi l'execució de les accions.

Dinamització del Consell de Salut

Durant la vigència del Pla, es dinamitzarà de manera semestral el Consell Municipal de Salut, amb representació tant de serveis com d'entitats i partits polítics. En el Consell es donarà compte de l'avanç de les diferents accions del Pla de salut i es cercarà la col·laboració dels agents del Consell en la seva implementació.

Cerca de recursos per al desenvolupament de les accions

Una tasca continuada de Salut Pública serà la cerca proactiva de subvencions i ajuts d'altres organismes (per exemple, de la Diputació de Barcelona) per facilitar l'execució de les accions del pla.

Formació continuada

La formació continuada del Servei de Salut Pública forma part també del lideratge del Pla. La formació inclou cursos, participació en seminaris i jornades, grups d'intercanvi d'experiències, lectures especialitzades, etc.

Transparència del Pla local de salut

El Pla es dota d'una eina digital per tal de fer públic el contingut i avenç de cadascuna de les accions del pla. Aquesta eina consta d'una fitxa per a cada acció, on explica en què consisteix i perquè és necessària, qui la lidera, quins impactes s'espera aconseguir, quins passos s'han desenvolupat i quins estan pendents d'execució, i es recopilen evidències i documentació.