

Recomanacions per a l'ús correcte dels equips de protecció individual (EPI)



- **Cal recordar sempre les principals mesures de seguretat (OMS):**
 - Rentar-se les mans intensament.
 - Mantenir una distància de seguretat entre persones de 2 metres.
 - Sobretot, quedar-se a casa en la mesura del que sigui possible.
- **Per ser efectius, els materials s'han de posar i treure correctament seguint les següents recomanacions.**
- **No ens hem de relaxar pensant que si portem guants i mascareta estem protegits. No s'han d'oblidar les principals mesures de seguretat.**

Mascaretes

Poden ser quirúrgiques, de roba... Les més específiques, FFP2 o FFP3, acostumen a estar reservades per a personal sociosanitari.

L'ús de mascareta evita només que si tu estàs infectat les micropartícules on hi ha el virus no arribin gaire lluny.

Els homes amb barba s'haurien d'afaitar perquè siguin efectives.

1



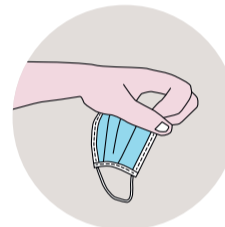
S'han d'ajustar a la cara tapant la boca i el nas.

2



No s'han de reutilitzar.

3



En arribar a casa, cal llençar-les a les escombraries.

Guants

Passos per treure's els guants correctament:

1



Pessigueu el guant per la part exterior, sense tocar-vos la pell.

2



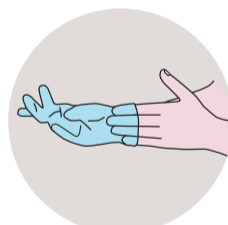
Traieu-vos-el estirant cap enfora.

3



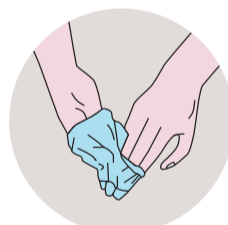
Deixeu el guant arrugat que us acabeu de treure a la mà que encara teniu enguantada.

4



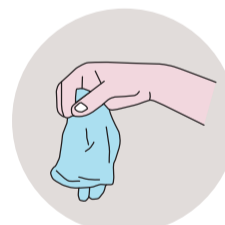
Desenganxeu de la mà el segon guant posant-hi els dits a dins, a l'altura del canell.

5



Estireu-lo cap enfora tot donant-hi la volta i deixeu arrugat a dins el primer guant.

6



Llenceu els guants de manera segura a les escombraries de rebuig. En cap cas poden ser reutilitzats.

7



Renteu-vos les mans amb aigua i sabó immediatament després de treure-us els guants.

www.diba.cat/web/salutpublica/coronavirus



**Diputació
Barcelona**