



FÒRUM SALUT

SABADELL 2019

5 i 6 D'ABRIL
Casal Pere Quart

Resiliència i benestar emocional

Què vol dir resiliència? Es pot entrenar?
La resiliència és personal o comunitària?
Què ens ajuda (i què no) a sentir-nos millor?
DEBATS, TALLERS, TEATRE I CONFERÈNCIES

ACCÉS
GRATUÏT

ORGANITZACIÓ



Ajuntament
de Sabadell

HI COL·LABORA



Diputació
Barcelona

CONSELL
DE SALUT



Informació i inscripcions a
www.sabadell.cat/salut
@sbdsalut