

# PLA DE SALUT

SANT JOAN DE VILATORRADA

2016/2020



Ajuntament de  
Sant Joan de Vilatorrada



Universitat  
de Girona



Diputació  
Barcelona



# **PLA DE SALUT**

SANT JOAN DE VILATORRADA

**2016/2020**

## **Autors**

**Marta Vilanova-Vilà\*** **Carme Bertran-Noguer\*** i **Francesc Roma Casanovas**

\*Grup de Recerca Salut i Atenció Sanitària de la Universitat de Girona

## **Responsables polítics**

**Regidoria de Salut**

## **Suport tècnic**

**Sergi Tejada Muñoz**

## **Grup coordinador**

**Sònia Ayala** (Representant del col·lectiu de joves), **Cristina Ballonga** (Tècnica Medi Ambient), **Llum Bartomeus** (Representant del col·lectiu de joves), **Carme Boix** (EAP Sant Joan de Vilatorrada), **Javier Boné** (EAP Sant Joan de Vilatorrada), **Antònia Capdevila** (títol individual), **Belén Cantacorps** (Coordinadora de l'àrea de Serveis Territorials), **Anna Cañadó** i **Dolors Guitart** (Coordinadores de l'àrea de Benestar Social), **Felip Carozo** (Teràpies alternatives), **Marc Culebras** (Psicòleg Entitats Esportives), **Francesc Faya** (Representant persones mobilitat reduïda), **Cristina Galí** (Directora Biblioteca Cal Gallifa), **Francisca Garcia** (Representant PSC), **Dolors Garcia** (Representant del Consell Escolar Municipal), **Marta Güell** (representant col·lectiu de dones), **Svitlana Hladiy** (Representant col·lectiu ucraïnès), **Albert Marañón** (Compromís amb Sant Joan), **Guillermina Martínez** (Escola Municipal de Formació de Persones Adultes), **Josep Masafrets** (Representant col·lectiu gent gran, persones amb hort i pacient expert), **Visitación Méndez** (Representant l'Ara Violeta), **Pol Mestrich** (Representant del col·lectiu de joves), **Alba Muñoz** (Coordinadora Zona Esportiva), **M. José Pérez** (EAP Sant Joan de Vilatorrada), **Jordi Planell** (Representant del Consell de la Vila i membre comissió Medi Ambient) , **Mireia Planell** (Representant Minairons), **Miquel Riera** (Figura activa en moviments culturals), **Yolanda Sánchez** (Professora de CFGS Animació Esportiva IES Quercus), **Toni Sánchez** (Professional de la salut), **Joan Solanelles** (Càritas i Llar d'avis), **Salvador Solernou** (Representant entitat esportiva), **Nòria Tafrent** (Representant col·lectiu magrebí), **Vicenç Vallès** (Consell Escolar Municipal).

Aprovat per unanimitat al Ple Municipal de l'Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada del 25 d'octubre de 2018.





## **PRESENTACIÓ DE L'ALCALDE**

El Pla de Salut Municipal que us presentem neix amb la clara vocació de convertir-se en la principal eina de treball de l'Ajuntament i, per extensió, del conjunt dels veïns i veïnes, per orientar i implementar arreu del municipi les polítiques de salut a dur a terme conjuntament al llarg dels propers anys a partir d'un esforç organitzat de la ciutadania i l'administració.

Així, el Pla de salut 2016-2020 pretén donar resposta als principals reptes de salut i socials que té Sant Joan de Vilatorrada, treballant per a la consolidació d'un sistema sanitari amb uns principis bàsics: públic, universal, just i centrat en les persones; i que doni resposta a les necessitats dels col·lectius més vulnerables, com són els infants o la gent gran.

Al document, doncs, hi són ben presents els objectius estratègics i les accions concretes a desenvolupar en cadascuna de les àrees i sectors d'edat per a la millora de la salut individual i col·lectiva de la nostra població durant el període 2016-2020. A més, aquest projecte s'ha elaborat en base a una visió positiva de la salut, posant sempre la mirada en el que genera la salut i tenint en compte els determinants socials, els actius i els condicionants que influeixen en la salut de la nostra població.

El document ha estat possible gràcies a la tasca rigorosa, professional i acurada de la Regidoria de Salut, dels tècnics municipals, de la doctora Marta Vilanova, el Grup de recerca de Salut i Atenció Sanitària de la Universitat de Girona, el CAP de Sant Joan de Vilatorrada, l'Institut Català de Salut i de totes les persones i professionals implicats en el programa i en el Grup Coordinador. A tots ells, els vull agrair en nom del consistori el seu esforç, la seva dedicació i el seu rigor per fer possible aquest projecte.

Finalment, també ha resultat vital el compromís de la ciutadania al llarg de tot el procés. Els santjoanencs i santjoanenques han demostrat en moltes ocasions la seva capacitat de mobilització, de solidaritat i de generositat. Amb les grans causes com aquesta Sant Joan de Vilatorrada sempre respon i es bolca. I això és un motiu d'orgull.

**Gil Ariso**

*Alcalde de Sant Joan de Vilatorrada*





## ÍNDEX

<b>1/ Marc general: instrument de planificació estratègica</b>	<b>9</b>
Pla de salut Catalunya, 2016-2020	11
El Pla d'actuació Municipal de St. Joan de Vilatorrada, 2016-2019	11
<b>2/ Aspectes conceptuals: els determinants i els actius de salut</b>	<b>13</b>
El model dels determinants de la salut	14
El model salutogènic i el model d'actius de salut	16
<b>3/ La salut a Sant Joan de Vilatorrada</b>	<b>17</b>
Condicions sociodemogràfiques, polítiques, socioeconòmiques, culturals i mediambientals	18
Agricultura i producció d'aliments	18
Educació	19
Medi laboral	19
Atur	20
Aigua i higiene	21
Serveis sanitaris	21
Habitatge	24
Xarxes socials i comunitàries	24
Estils de vida individuals	26
Pràctica esportiva	26
Consum de drogues	27
Edat, sexe i factors constitucionals	27
<b>4/ Metodologia de treball</b>	<b>31</b>
<b>5/ Propostes d'intervenció</b>	<b>35</b>
<b>6/ Annexos</b>	<b>51</b>



1 /

MARC GENERAL  
INSTRUMENT DE PLANIFICACIÓ ESTRATÈGICA

Els plans de salut són els marcs de referència per a totes les actuacions públiques en matèria de salut que es desenvolupen en un marc institucional o geogràfic determinat. Es materialitzen en un document escrit on s'estableixen els objectius a assolir, les estratègies i les activitats que es consideren caldrà implementar per aconseguir-los, així com les responsabilitats dels diferents actors implicats en la seva implementació.

Aquests plans són el resultat del treball interdisciplinari de diversos professionals, directament o indirectament relacionats amb la salut, així com representants d'associacions i/o ciutadans i ciutadanes a títol individual. L'objectiu final és incloure la salut a totes les polítiques mitjançant un treball intersectorial i interdisciplinari.

A Catalunya, degut a la distribució de competències actualment vigent, es pot donar el cas de dos o més plans de salut que afectin una mateixa població, com és el cas de Sant Joan de Vilatorrada. La Generalitat de Catalunya fa més de vint-i-cinc anys que elabora plans de salut per al conjunt. És evident que l'elaboració d'un pla local com és el que es presenta, ha de tenir en compte les directrius del govern autonòmic i les de la Unió Europea (UE) que, en virtut del seu tractat de constitució, està obligada a garantir que la promoció i la protecció de la salut, i que la prevenció de malalties i riscos estiguin garantides tant a nivell de política europea com a nivell nacional, establint-se mecanismes de col·laboració amb els països membres per millorar la salut, prevenir malalties i eliminar fonts de risc per a la salut física i mental.

El Tercer Programa de Salut 2014-2020 de la Unió Europea (UE) presenta quatre objectius:

Fomentar la salut, prevenir les malalties i propiciar els estils de vida saludables, tenint en compte el principi de "Salut a Totes les Polítiques".

Protegir els ciutadans de la UE de les amenaces transfrontereres greus per a la salut.

Contribuir a una sanitat innovadora, eficient i sostenible.

Facilitar l'accés dels ciutadans de la UE a una sanitat millor i més segura<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Comisión Europea. Dirección general de Salud y Seguridad Alimentaria. Tercer programa de salud 2014-2020. Disponible a: [http://ec.europa.eu/health/programme/policy\\_es](http://ec.europa.eu/health/programme/policy_es)

## PLA DE SALUT CATALUNYA 2016-2020

La Generalitat de Catalunya té elaborat el Pla de salut de Catalunya per al quinquenni 2016-2020 i el seu objectiu és millorar la salut i la qualitat de vida de la població catalana en general, donant resposta als principals reptes de salut que té la societat i mirant de consolidar un sistema sanitari “públic, universal, just i centrat en les persones”<sup>2</sup>.

El Pla de salut de Catalunya prioritza l'abordatge dels determinants socials de la salut, que és un dels models amb què es pot treballar en salut pública, però no l'únic possible.

El Pla de Salut de Catalunya proposa 28 objectius de salut amb l'horitzó 2020 i identifica fins a nou àrees prioritàries: infants i adolescents vulnerables; gent gran i discapacitat; salut mental; malalties minoritàries; malalties transmissibles; aparell locomotor; aparell respiratori; sistema vascular, i càncer.

Els 58 projectes que conté el pla s'agrupen en 12 línies estratègiques que consoliden en els 4 eixos de transformació per al període 2016-2020: compromís i participació, atenció de qualitat, bon govern i salut a totes les polítiques.

## EL PLA D'ACTUACIÓ MUNICIPAL DE SANT JOAN DE VILATORRADA 2016-2019

El Pla d'Acció Municipal (PAM)<sup>3</sup> és el full de ruta que, a nivell municipal, recull els objectius i actuacions que es duran a terme en el mandat 2016-2019, la seva temporització i els recursos econòmics que s'hi destinaran. El PAM de Sant Joan de Vilatorrada, 2016-2019 planteja, com a objectius relacionats amb la salut, desenvolupats dins del marc general de la justícia social i l'estat de benestar, els següents:

### **Promocionar l'envelliment actiu**

### **Promocionar l'alimentació saludable, l'activitat física i la salut mental, compliment de l'Agenda de Salut Local**

Redacció del Pla de salut Local 2020

Tallers i xerrades sobre alimentació saludable i productes de proximitat

Tallers per preparar àpats saludables i econòmics

Crear i promocionar “les tapes saludables”

Promoure l'activitat física de les famílies: pares, mares i fills, plegats

Adaptar espais municipals sense ús com a horts urbans

Redactar l'Ordenança d'Usos

<sup>2</sup>. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Pla de Salut 2016-2020. Disponible a: [http://salutweb.gencat.cat/ca/el\\_departament/Pla\\_salut/pla-de-salut-2016-2020/](http://salutweb.gencat.cat/ca/el_departament/Pla_salut/pla-de-salut-2016-2020/)

<sup>3</sup>. Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada. Pla d'Actuació Municipal 2016-2019. Disponible a: <http://www.santjoanvilatorrada.cat/documents/3131500627.pdf>



# 2 / ASPECTES CONCEPTUALS

ELS DETERMINANTS I ELS ACTIUS DE SALUT

En el terreny de la salut pública hi ha dos grans models que cal tenir en compte a l'hora de planificar qualsevol acció o estratègia de futur. Per una banda, el model dels determinants de la salut, una proposta que sorgeix el 2005 de l'Organització Mundial de la Salut (OMS) com a resposta a la preocupació per l'increment de les desigualtats. I, per altra, el model dels actius de salut, una teoria complementària al treball d'Aaron Antonovsky, coneguda també com a Salutogènesi.

## EL MODEL DELS DETERMINANTS DE LA SALUT

La salut, des de tots els punts de vista, ve marcada per uns determinants que són, segons el Glossari de promoció de la salut, *“aquell conjunt de factors socials, econòmics, ambientals i personals que determinen l'estat de salut dels individus i poblacions”*<sup>4</sup>. Són diferents els autors que han relacionat la salut amb els seus determinats<sup>5</sup> tot i que va ser a partir dels estudis portats a terme els anys noranta, sobre la definició i valoració de les condicions socio-econòmiques, la cultura, l'educació, l'equitat i l'accés a l'atenció de salut, les polítiques socials i altres factors que va sorgir un nou model de determinants de la salut, els determinants socials de la salut de Dahlgren i Whitehead<sup>6</sup> de 1992, conegut també com a model per capes, que va incorporar els determinants socials. És a partir de la publicació de l'informe de la Comissió de determinants de la salut de l'OMS que es defineix determinant de la salut com ***“aquelles circumstàncies en què les persones neixen, creixen, viuen, treballen i envelleixen, inclòs el sistema de salut i que són el resultat de la distribució del diner, el poder i els recursos”***.

El Pla de Salut que es proposa es basa en el Model de determinants de la salut de Dahlgren i Whitehead que representa els determinants de la salut com una sèrie d'estrats concèntrics que afecten tres característiques individuals que, a priori, no poden ser modificables: l'edat, el sexe i alguns factors constitucionals<sup>8</sup>.

La resta són elements que es poden modificar des de factors estructurals com són els àmbits de la política, la cultura, l'economia o el medi ambient, que acaben manifestant-se en estils de vida individuals, com podrien ser el consum de tabac o d'alcohol i la pràctica d'alguna activitat física. Aquests estils de vida, però, tenen una dimensió col·lectiva o comunitària innegable, perquè les persones formen part de xarxes socials que afecten, en diferents sentits, a la salut individual i a la manera d'entendre-la.

Aquest model no oblidar que entre els macrodeterminants estructurals, com el context socioeconòmic i polític, i els estils de vida hi ha també tot un seguit de condicions de vida i de treball que depenen en bona part dels primers i que tenen repercussió en els segons per via de les xarxes socials.

<sup>4</sup> Ministerio de Sanidad y Servicios sociales. Glosario de promoción de la salud [Internet]. 1998. Accessible a: <http://www.msssi.gob.es/profesionales/saludPublica/prevPromocion/docs/glosario.pdf>

<sup>5</sup> Vilanova-Vilà, M. Avaluació d'una intervenció comunitària en salut cardiovascular segons el model salutogènic. Girona: Universitat de Girona, 2015.

<sup>6</sup> Dahlgren G, Whitehead M. Policies and strategies to promote equity in health. Copenhagen: World Health Organization; 1992.

<sup>7</sup> Organización Mundial de la Salud. Subsanan las desigualdades en una generación [Internet]. 2008 Jan. Accessible a: [http://whqlibdoc.who.int/hq/2008/WHO\\_IER\\_CSDH\\_08.1\\_spa.pdf?ua=1](http://whqlibdoc.who.int/hq/2008/WHO_IER_CSDH_08.1_spa.pdf?ua=1)

<sup>8</sup> S'haurien d'entendre més aviat com a elements constitutius i que segurament farien referència a tot el substrat genètic de cada persona



És en aquest punt on l'alimentació, l'accés a l'educació o als serveis sanitaris, l'atur i l'habitatge, tant a nivell microsocial com macrosocial acaben tenint repercussions sobre cadascun dels individus que formen una col·lectivitat.

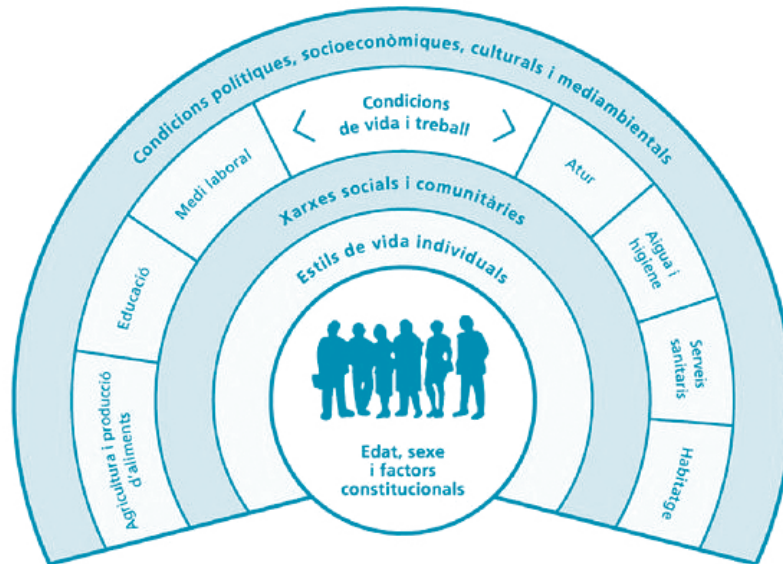


Figura 1 - Model de Determinants de la Salut<sup>9</sup>

Aquest model ha permès una aproximació a la salut que ha centrat bona part dels seus esforços a posar de manifest i intentar acabar amb les desigualtats socials en matèria de salut: pel fet de néixer i créixer en determinats contextos socioculturals, les persones tenen un millor o pitjor estat de salut, viuen més o menys anys i enfronten malalties diferents i amb opcions i estratègies diferents.

Tal com mostra la Figura 1, els serveis sanitaris són només un dels elements que tenen incidència en la salut de les persones, i no és estrany que des d'aquesta perspectiva s'afirmi que un 80% dels determinants de la salut són de fora del sistema sanitari<sup>10</sup>.

Per això, l'equitat en salut significaria assignar els recursos segons la necessitat de cadascú, de manera que s'aconseguís minimitzar els efectes del que s'anomena *gradient social en salut*<sup>11</sup>.

<sup>9</sup> Agència de Salut Pública de Barcelona, 2004. Modificat de Dahlgren i Whitehead per l'informe de salut de Barcelona, 2003.

<sup>10</sup> Agència de Salut Pública de Catalunya. Determinants de la salut. 2013. Disponible a: [http://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/promocio\\_salut/determinants\\_de\\_salut/](http://salutpublica.gencat.cat/ca/ambits/promocio_salut/determinants_de_salut/)

<sup>11</sup> En resum es pot dir que com pitjor és la posició social de la persona, pitjor salut té.

## EL MODEL SALUTOGÈNIC I EL MODEL D'ACTIUS DE SALUT

El model salutogènic el va proposar Aaron Antonovsky fa més de tres dècades. A diferència del model anterior, centrat en una anàlisi de la causa de les desigualtats davant la salut, el model salutogènic se centra en l'estudi i la potenciació pràctica dels factors generadors de salut.

Segons Antonovsky, les persones tenen uns recursos de resistència, que provenen de l'interior de la persona i del seu comportament, del seu entorn i dels seus coneixements i experiències. Són aquests recursos els que expliquen que unes persones emmalalteixin en un context en què altres no ho fan. Per a Antonovsky, el que feien tots aquests factors era donar lloc al que va anomenar el *Sentit de la Coherència (SOC)*.

Aquest sentit de coherència genera salut en tant que és el que permet:

**La comprensió d'allò que s'esdevé,**

**La visió de les habilitats pròpies per gestionar-ho i**

**La capacitat per convertir el que es fa en satisfactori i amb significat per a la seva vida**

Com més sentit de coherència tingui una persona, més probable es fa que tingui una millor salut o que afronti de manera més positiva els estats de carència d'aquesta. És evident que el sentit de coherència té que veure amb la percepció de la pròpia salut i que també està molt relacionat amb la capacitat per afrontar l'estrès.

El model salutogènic s'ha complementat amb l'estudi dels actius en salut, que en paraules d'Hernan, Morgan i Mena serien *"qualsevol factor (o recurs) que millora la capacitat de les persones, dels grups, de les comunitats, de les poblacions, dels sistemes socials i/o de les institucions per mantenir i conservar la salut i el benestar, així com per ajudar a reduir les desigualtats en salut"*<sup>12</sup>.

Es tracta de reconèixer que cada comunitat té talents, habilitats, interessos i experiències que constitueixen un potencial per millorar la seva salut i el seu benestar. Per tant, per augmentar la salut pública, només caldria fer fàcils i accessibles a tothom les opcions saludables, orientades al benestar, al creixement i a l'envelliment saludable.

*El model d'actius dóna suport a la salut i al benestar dels individus per mitjà de l'autoestima, de les estratègies d'afrontament, de les habilitats de resiliència, de les relacions, de les amistats, dels coneixements i dels recursos personals. Les comunitats s'apoderen per controlar el seu futur i crear recursos generadors de salut*<sup>13</sup>.

<sup>12</sup> Hernán M, Morgan A, Mena ÁL. Formación en salutogénesis y activos para la salud [Internet]. Escuela Andaluza de Salud Pública. Consejería de Salud y Bienestar Social; 2014 [citad 2016 Mar 3]. Disponible a: <http://www.easp.es/?wpdmact=process&did=Mf5ob3RsaW5r>

<sup>13</sup> Agència de Salut Pública de Catalunya: La salutogènesi. Disponible a: [http://salutpublica.gencat.cat/ca/sobre\\_lagencia/pinsap/Accions-eines-i-projectes-relacionats/actius-i-salut/](http://salutpublica.gencat.cat/ca/sobre_lagencia/pinsap/Accions-eines-i-projectes-relacionats/actius-i-salut/)

# 3 / LA SALUT A SANT JOAN DE VILATORRADA

## CONDICIONS SOCIODEMOGRÀFIQUES, POLÍTiques, SOCIOECONÒMIQUES, CULTURALS I MEDIAMBIENTALS

En aquest apartat es presenten les dades sociodemogràfiques, socioeconòmiques, culturals i mediambientals que permeten situar Sant Joan de Vilatorrada des de les condicions més generals que afecten la salut de les persones que hi viuen.

Sant Joan de Vilatorrada és un municipi de la comarca del Bages, amb una extensió de 16,4 km<sup>2</sup>. Gairebé la meitat d'aquesta extensió (7,9 km<sup>2</sup>) corresponen a espai agrari, però malgrat tot, el valor afegit brut de l'any 2014 (en milions d'euros) mostra una presència pràcticament insignificant de l'agricultura (1,1), i un gran pes del sector de serveis (108,3), seguits de la indústria (48,1) i la construcció (9,3).

Amb 10.759 habitants, Sant Joan presenta una densitat de població de 655,2 habitants per km<sup>2</sup>. Tot i que aquesta seria més gran si no es tingués en compte l'espai agrari, la densitat del conjunt municipal és superior a la mitjana catalana i comarcal, fet que ens indica una població concentrada en un espai molt concret i altament urbanitzat (852.000 m<sup>2</sup>). Aquest espai està rodejat d'importants vies de comunicació (com la C-25 o la C-55), zones industrials i espais agraris que acaben contenint la població local en un espai que no arriba al 50% de la superfície municipal.

Diverses dades de l'any 2014 suggereixen que es tracta d'una població situada econòmicament per sota de la mitjana catalana: el PIB per habitant (en milers d'euros), per exemple, era de 17,0, quan la mitjana catalana se situava en 27,8 (i la del Bages en el 24,6)<sup>14</sup>.

La renda familiar disponible bruta, en milers d'euros, era de 16,0, lleugerament per sota dels 16,5 del conjunt català però per sobre dels 15,7 de la comarca del Bages. Les dades referents a l'IRPF del mateix any, mostren una base imposable i una quota resultant clarament inferiors al conjunt català i comarcal.

## AGRICULTURA I PRODUCCIÓ D'ALIMENTS

La cadena alimentària, des de la producció primària dels aliments fins al subministrament final, ha d'estar garantida per tal que la producció d'aliments segurs garanteixi la protecció de la salut i els interessos de la població.

A Sant Joan de Vilatorrada, la superfície utilitzada al municipi era, l'any 2009 de 798 ha, la gran majoria utilitzades com a terres llaurades, dedicades en el 98% de la seva extensió als cultius herbacis. En total, hi havia 33 explotacions agràries, tant amb presència de ramaderia com sense ella. Pel que fa a la ramaderia, destacaven l'engreix de porcs i la producció de conills.

L'aportació a la Seguretat Social del sector primari es redueix a 15 persones en el règim d'autònoms.

<sup>14</sup> Dades Idescat en base a l'any 2014.

## EDUCACIÓ

L'educació és un dels determinants socials que més influència té en la salut de la població i genera més desigualtats en salut.

A Sant Joan de Vilatorrada, l'any 2011, hi ha 2.187 estudiants preuniversitaris, sense comptar l'Escola Municipal de Formació de Persones Adultes ni l'Escola Municipal de Música (20,3% del total). 1.887 d'aquests alumnes estan cursant ensenyaments obligatoris o preobligatoris, o sigui, que tenen 16 anys o menys (17,5% de la població total).

Pel que fa al nivell educatiu, Sant Joan de Vilatorrada presenta gairebé dos punts més de persones sense titulació i un marcat dèficit pel que fa a l'ensenyament universitari, si es compara amb la mitjana catalana (Taula 1).

Taula 1 - Nivell d'instrucció segons població de 16 anys i més, any 2011

Població de 16 anys i més. Per nivell d'instrucció. 2011				
	Sant Joan V	%	Catalunya	%
Sense titulació	1.042	11,8	623.324	10
Primer grau	1.095	12,4	837.313	13,5
Segon grau	5.621	63,8	3.498.064	56,2
Ensenyament universitari	1.044	11,9	1.264.747	20,3
<b>Total</b>	<b>8.805</b>	<b>100</b>	<b>6.223.448</b>	<b>100</b>

## MEDI LABORAL

El treball té una relació directa amb la salut de la població, essent un dels determinants socials que, juntament amb l'educació i el nivell econòmic, més influència té en la salut de les persones i que genera més desigualtats en salut.

A Sant Joan de Vilatorrada, gairebé dues terceres parts de la població total (64,9%) es troben en edat laboral, segons dades de l'Idescat.

De la població total (10.759 persones), 4.565 estaven afiliades, el 2017, a la Seguretat Social (42,4%). Com es veu a la Taula 2, aquest percentatge és deu punts més elevat entre els homes que no en les dones.

Taula 2 - Afiliacions a la Seguretat Social, 2017

Afiliats a la Seguretat Social. Març del 2017		
Sexe	Total	%
Homes	2.530	55
Dones	2.035	45
<b>Total</b>	<b>4.565</b>	<b>100</b>

La Taula 3 mostra que el 80,2% de les persones afiliades a la seguretat social ho són en el règim general i sobretot en el sector serveis.

Taula 3 - Afiliacions a la Seguretat Social, 2017

Afiliacions a la S.S. segons compte de cotització. Juny de 2017	
<b>Règim general</b>	
Agricultura	0
Indústria	550
Construcció	100
Serveis	2.396
<b>Total</b>	<b>3.046</b>
<b>Règim autònoms</b>	
Agricultura	15
Indústria	149
Construcció	101
Serveis	487
<b>Total</b>	<b>752</b>

A Sant Joan de Vilatorrada, l'any 2014, es cobraven un total de 2.851 pensions contributives pagades per la Seguretat Social, amb una mitjana de 895,41 euros mensuals, una xifra que es troba lleugerament per sobre de la mitjana comarcal i lleugerament per sota de la catalana (915,81 euros mensuals).

Tanmateix, el municipi comptava l'any 2016 amb un únic allotjament turístic de 20 places. No hi havia cap plaça turística de cap altra categoria.

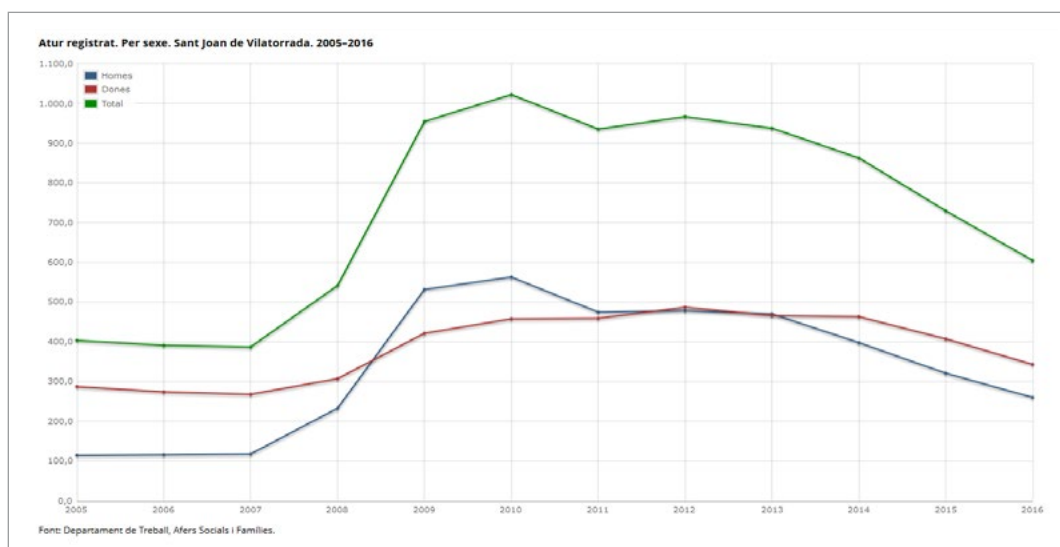
## ATUR

Segons Idescat, la mitjana anual corresponent a l'any 2016 de persones aturades (atur registrat) va ser de 604,7 persones, essent la majoria dels sectors de serveis (64% del total) i industrials (19,5%). El 43% de les persones aturades eren homes, mentre que les dones suposaven l'altre 57%.

Com es veu en el Gràfic 1, el nivell d'atur es va reduir fins a situar-se per sota de les quatre-centes persones durant l'any 2007. A partir d'aquell moment, va créixer fins a abastar més de mil persones l'any 2010, per disminuir de manera molt poc notable en els primers anys i de manera més clara a partir de 2015.

Aquest atur, tradicionalment havia afectat més les dones, però en el període 2009-2011, el volum més important es va situar en el sexe masculí, per tornar a una distribució semblant a l'original en els darrers anys.

Gràfic 1. Evolució de l'atur registrat 2005-2016



El maig de 2017, l'atur registrat a Sant Joan de Vilatorrada suposava 505 persones, amb una reducció de 26 en relació al darrer recompte<sup>15</sup>. De tota manera, la conjuntura de crisi encara es deixa sentir en alguns sectors concrets: segons Idescat, l'any 2016 només es va iniciar la construcció de 7 habitatges nous en tot el municipi, cap dels quals no va ser de protecció oficial.

## AIGUA I HIGIENE

L'aigua és un bé natural, comú i indispensable per a la vida. És un factor essencial en tots els sectors per al desenvolupament econòmic i social i cal assegurar que l'aigua de consum al municipi és apta per al consum humà. A Sant Joan de Vilatorrada, la provisió de les aigües depèn d'Aigües de Manresa<sup>16</sup> i segons les seves dades, l'aigua potable subministrada al municipi està en condicions òptimes. Les dades facilitades per la mateixa empresa indiquen també que es tracta d'unes aigües semi-dures.

## SERVEIS SANITARIS

L'oferta de serveis sanitaris públics al municipi és gestionada per l'EAP de Sant Joan de Vilatorrada, de l'Institut Català de la Salut, que ofereix els seus serveis al propi municipi i a Fonollosa, Aguilar de Segarra, Canet de Fals, Fals i Rajadell.

Segons dades de l'Observatori del Sistema de Salut de Catalunya, Sant Joan de Vilatorrada compta amb 12.857 persones assegurades al sistema de CatSalut durant l'any 2017.

<sup>15</sup> Observatori del Treball de la Generalitat de Catalunya. Atur per comarques i municipis 2017. Disponible a: [http://premsa.gencat.cat/pres\\_fsyp/docs/2017/06/02/13/20/745893b4-fc85-438e-b28e-242bf628faaa.pdf](http://premsa.gencat.cat/pres_fsyp/docs/2017/06/02/13/20/745893b4-fc85-438e-b28e-242bf628faaa.pdf)

<sup>16</sup> Aigües de Manresa. Disponible a: <http://www.aiguesmanresa.cat>

L'any 2015, 1.466 residents del municipi (un 13,6% de la població) van utilitzar els recursos d'hospital d'aguts (47,1% homes i un 52,9% dones). Aquestes 1.466 persones ateses van generar 3.141 contactes (una persona pot anar-hi més d'una vegada a l'hospital, generant més d'un contacte), principalment en serveis de: Hospital de dia amb un 49,6% (1.557 contactes), Hospitalització convencional amb un 36,0% (1.132 contactes) i Cirurgia major ambulatoria amb un 11,5% (361 contactes). Les raons principals de l'ús d'aquests recursos varen ser per malalties de l'aparell locomotor i teixit connectiu i les malalties de l'aparell circulatori. La distribució per sexe dels principals motius d'assistència, segons els grans grups diagnòstics de la CIM-9-MC, per hospitalització convencional i cirurgia major ambulatoria l'any 2015 van ser:

**En els homes:** malalties de l'Aparell Circulatori amb 109 contactes (15,0% del total de contactes en homes) i Malalties de l'Aparell Digestiu amb 88 contactes (12,1% del total de contactes en homes)

**En les dones:** complicacions de l'Embaràs, Part i Puerperi amb 105 contactes (13,8% del total de contactes en dones) i Malalties de l'Aparell Locomotor i Teixit Connectiu amb 94 contactes (12,3% del total de contactes en dones)

En el període 2014-2015, 549 residents del municipi (un 3,3% de la població) van utilitzar els recursos d'hospital de dia (44,3% homes i un 55,7% dones). Aquestes persones ateses van generar 2.928 contactes. La distribució per sexe dels principals motius d'assistència en hospital de dia, en el període 2014-2015 van ser:

**En els homes:** Neoplàsies i Carcinomes "in situ" (39,8% del total de contactes en homes) i Malalties de l'Aparell Respiratori (16,3% del total de contactes en homes)

**En les dones:** Neoplàsies i Carcinomes "in situ" (23,3% del total de contactes en dones) i Malalties de la Sang i Òrgans Hematopoètics (19,7% del total de contactes en dones)

En el període 2013-2015, 102 residents del municipi (un 0,32% de la població) van utilitzar els recursos hospitalaris de salut mental (45,1% homes i un 54,9% dones). Aquestes persones ateses van generar 140 contactes. En els homes (43,6% dels contactes) principalment en el grup d'edat de 60 a 74 anys (13 contactes) i en les dones (56,4% dels contactes) en el grup d'edat de 35 a 44 anys (15 contactes). La distribució per sexe dels principals motius d'assistència, per salut mental en el període 2013-2015 van ser:

**En els homes:** Trastorns afectius amb 16 contactes (26,2% del total de contactes en homes) i Trastorns orgànics i demència senil o presenil amb 14 contactes (23,0% del total de contactes en homes)

**En les dones:** Trastorns orgànics i demència senil o presenil amb 28 contactes (35,4% del total de contactes en dones) i Trastorns afectius amb 21 contactes (26,6% del total de contactes en dones)

Les dades corresponents a l'activitat assistencial dels centres ambulatoris de salut mental indiquen que els anys 2014-2015 van ser atesos 1.068 pacients. D'aquests pacients, el 31,5% van ser primeres visites (336 pacients incidents). Del total de pacients atesos al 2014-2015, el 25,0% van ser menors de 18 anys (267 pacients), dels quals 103 van ser primeres visites. La procedència d'aquests pacients atesos als centres de salut mental ambulatoria va ser principalment: domicili o residència



social (99,1% dels pacients atesos al 2014-2015). La distribució dels principals motius d'assistència van ser (exclosos sense diagnòstic):

**En els atesos en els centres de Salut Mental D'adults:** Trastorn distímic (97 pacients atesos) i Trastorn depressiu major, episodi recurrent inespecificat (44 pacients atesos)

**En els atesos en els centres de Salut Mental Infantil i Juvenil:** Trastorn de falta d'atenció amb hiperactivitat. Sobreactivitat NOS, tipus hiperactiu/impulsiu (75 pacients atesos) i Trastorn de falta d'atenció sense menció d'hiperactivitat (34 pacients atesos)

En el període 2013-2015, 261 residents (un 0,81% de la població) van utilitzar els recursos sociosanitaris (42,5% homes i un 57,5% dones). Durant el període 2013-2015 els principals recursos sociosanitaris utilitzats van ser els recursos d'hospitalització amb un 70,9% (354 contactes), recursos atenció ambulatoria amb un 15,6% (78 contactes) i recursos atenció domiciliària amb un 13,4% (67 contactes). La distribució per sexe dels principals motius d'assistència van ser:

**En els homes:** Aterosclerosi perifèrica i visceral (15,4% del total de contactes en homes) i Malaltia cerebrovascular aguda (12,9% del total de contactes en homes)

**En les dones:** Trastorns orgànics i demència senil o presenil (8,5% del total de contactes en dones) i Osteoartritis (8,1% del total de contactes en dones)

Quant als accidents de trànsit, en el període 2013-2015 es van produir al municipi 38 accidents de trànsit amb víctimes. Aquests accidents van ocasionar 66 víctimes, amb 16 morts i ferits greus. El 15,2% de les víctimes per accident de trànsit es van produir en la zona urbana del municipi.

Els accidents de trànsit (66 víctimes) ocorreguts en el municipi en el període 2013-2015 tenen les següents característiques:

**Respecte a l'hora de l'accident:** ocorren principalment en la franja de 12-15 hores

**Respecte a la franja del dia:** és a la tarda i matí quan major és la freqüència de víctimes per accidents

**Respecte al tipus de dia:** són els dies feiners quan es produeixen més víctimes

**El tipus d'accident de trànsit més freqüent que genera víctimes és:** Col·lisió entre vehicles en marxa i Sortides de via i Atropellaments

En quant a les característiques de les unitats implicades i conductors en els accidents de trànsit (66 víctimes) ocorreguts en el municipi en el període 2013-2015 es pot destacar principalment:

**Les unitats més implicades en els accidents de trànsit són:** vehicles lleugers

**Les unitats implicades en els accidents amb morts i ferits greus són:** en el cas dels vehicles lleugers, els turismes, i en els vehicles de dues rodes, la motocicleta

Respecte la informació relativa a les persones implicades en l'accident

**La distribució per sexe va ser:** el 59,1% en homes i el 40,9% en dones.

**Les víctimes per accident de trànsit** es van donar principalment en el cas dels homes en el grup d'edat de 65 a 74 anys (10 víctimes), i en el cas de les dones en el grup d'edat de 25 a 34 anys (10 víctimes)

**El 63,6% de les víctimes** es donen en els conductors i el 12,1% en els vianants

**El percentatge de positius en les proves d'alcoholèmia** realitzades en 2015, en els accidents de trànsit amb víctimes, va ser del 4,1% (339 proves realitzades), mentre que al 2014 va ser del 3,7% els positius (383 proves realitzades)

Pel que fa a la despesa farmacèutica, l'EAP St. Joan de Vilatorrada, durant l'any 2016 va gastar en aquest concepte 1.955.958,90 €, que correspongueren a un total de 192.244 receptes, o sigui, una despesa mitjana de 10,17 € per cada recepta. Tot i que no es disposa de més dades, sí que val la pena apuntar que, en relació a l'any anterior, s'havia produït una lleugera reducció pel que fa a la despesa com al nombre de receptes<sup>17</sup>.

## HABITATGE

L'habitatge on un viu és un dels determinants de la salut que pot generar desigualtats en salut per les seves característiques o condicions. A Sant Joan de Vilatorrada, i segons dades d'Idescat, la major part de l'habitatge és de primera residència, tenint en compte les dades de l'any 2011. Un 11,8 % del total d'habitatges estava buit en aquell moment. El 78,5% era habitatge en propietat i només un 16,2% estava llogat.

Hi havia 818 residències unifamiliars, que representaven el 19,8% del total, i 1.061 parelles sense fills (25,7%).

## XARXES SOCIALS I COMUNITÀRIES

La xarxa social i comunitària és un dels determinants de la salut de Sant Joan de Vilatorrada amb més impacte a nivell de la població. Compta amb una gran quantitat d'entitats i/o associacions vinculades a l'àmbit cultural, esportiu o a altres categories. Les associacions d'àmbit cultural formen part del Consell Municipal de Cultura de Sant Joan i, durant l'any, organitzen diferents activitats en el municipi que potencien la cultura i el foment de les xarxes socials pels vincles que s'estableixen entre la població.

### Les associacions de l'àmbit cultural

- Associació Amics del ball Alegria
- Associació Amics del Ball
- Associació Amics de la fotografia de Sant Joan
- Associació Anem de canto
- Associació Cultural de Dansa Zambra
- Associació de Balls de Saló de Sant Joan de Vilatorrada
- Associació de Caramelles de Sant Martí de Torruella
- Associació de l'Escola d'Adults
- Associació de Festes del Sector Costa Rodona de Sant Joan de Vilatorrada
- Associació de Gent Gran Les Oliveres
- Associació Festes Barri Sector Nord

<sup>17</sup> Dades facilitades per l'Institut Català de la Salut - Servei del Bages, Berguedà i Solsonès.

Associació Grup Artístic Amics per Sempre  
Associació per a la promoció de l'espectacle infantil i juvenil a Sant Joan de Vilatorrada  
Associació per la Cavalcada de Reis de Sant Joan  
Associació Reis del so  
Associació Sant Joan de Vilatorrada Decideix  
Associació Sardanista Bon Rotllo de Sant Joan de Vilatorrada  
Associació Sector Llobet  
Associació 3x3 Canal d'artistes  
Associació Teatral Minairons  
Associació Vilatorrats Grup  
Centre de Cultura Popular Casal de l'Alegria  
Coral Czarda de Sant Joan de Vilatorrada  
Grup de Teatre Paranys  
Grup Pessebrista del Carrer del Riu  
El Sidral  
Les Vilatukades  
Punt de Fuga  
Societat coral cultural i recreativa La Verbena

#### **Entitats esportives**

Agrupacio Joanenca de Pesca  
Amics Ciclistes Sant Joan de Vilatorrada Club Esportiu  
Associació de Veterans de Futbol de Sant Joan  
Associació d'escalada "8"  
Associació Esportiva Escolar IES Quercus  
Atlètic Club Petanca Vilatorrada  
Clàssic Motor Club del Bages  
Club Amics de la Petanca de Sant Joan de Vilatorrada  
Club de Basquet Vilatorrada  
Club d'Escacs de Sant Joan de Vilatorrada  
Club Esportiu Esquaix Vilatorrada  
Club Karate Vilatorrada  
Club Tennis Vilatorrada  
Futsal Athletic Vilatorrada  
Futbol Club Joanenc  
Gestora Esportiva Sòcio-Temàtica  
Palillo Club de Futbol  
Penya Barcelonista Antoni Camps de Sant Joan  
Petanca Club Sant Joan Vilatorrada  
Societat ocellaire El Verdum de Sant Joan  
VEC cycling & run (Vilatorrada Esport Club)

#### **Entitats de solidaritat**

Associació a Sant Joan de Vilatorrada Junts Podem fer Solidaritat  
Fundació Rokpa  
Sant Joan Solidari

#### **Salut**

Associació Síndrome d'Asperger Catalunya Central

### **Educació**

AMPA Col·legi Públic Joncadella  
AMPA Escola Ametllers de Sant Joan de Vilatorrada  
AMPA Escola bressol El Xiulet  
AMPA Escola Collbaix  
AMPA de la Secció d'Institut Cardener  
AMPA de l'Escola Municipal de Música de Sant Joan de Vilatorrada  
AMPA IES Quercus  
AMPA Llar d'infants Barrufets  
Associació de l'Escola d'Adults  
Ucraïna al Cor

### **Benestar social**

Fundació Ampans

### **Participació ciutadana**

Las Amigas de los Viernes  
Associació Som Sant Joan  
Associació de Voluntaris de Protecció Civil

### **Promoció econòmica**

Associació d'empresaris dels Polígons d'Activitat Econòmica i altres zones de Sant Joan de Vilatorrada

### **Religioses**

Associació Cultural Islàmica IQRA per la Pau

## **ESTILS DE VIDA INDIVIDUALS**

Un dels determinants de la salut per a les persones i les comunitats són els estils de vida, entesos com el conjunt de comportaments i actituds d'una persona, la seva manera de viure. Els estils de vida estan determinats, en gran part, per les característiques personals, les interaccions socials i les condicions de vida de la persona (econòmiques, ambientals, laborals, etcètera). En aquest apartat es donen a conèixer les dades relacionades amb els estils de vida dels que sen té registre, la pràctica esportiva i el consum de drogues.

## **PRÀCTICA ESPORTIVA**

Segons dades de l'Idescat corresponents a l'any 2016, Sant Joan de Vilatorrada compta amb:

1 pavelló / 6 pistes poliesportives  
1 camp poliesportiu / 16 sales esportives  
28 espais esportius qualificats com altres

En total, això fa una oferta de 52 espais esportius per a la població.

A banda d'això, la proximitat al món rural i alguns espais naturals ben conservats permet la pràctica de diverses activitats ludicoesportives en contacte amb la natura (senderisme, bicicleta tot terreny, etc.).

## CONSUM DE DROGUES

El Pla de prevenció de drogodependències 2015-2018<sup>18</sup> de Sant Joan de Vilatorrada conclou que el consum d'alcohol augmenta exponencialment d'un 49% a 3r ESO al 89% al batxillerat. Així mateix, es triplica el consum de cànnabis en els joves de batxillerat respecte als de 3r d'ESO. Comparant-lo amb dades a nivell de l'estat espanyol, el nivell de consum de cànnabis municipal se situa un 7,17% per sobre de la mitjana espanyola.

Tant en els casos d'alcohol, tabac i cànnabis, les xifres indiquen una major incidència en les noies, especialment en les edats més joves (aquelles que estudien ESO). Cal remarcar que a nivell estatal no es produeix aquesta preponderància femenina en el consum de cànnabis, tot i que sí en l'alcohol i el tabac.

Aquest pla feia incidència en el percentatge de consum dins de la pròpia llar i cridava a actuar sobre les figures parentals d'aquests joves i adolescents.

## EDAT, SEXE I FACTORS CONSTITUCIONALS

Segons Idescat, l'any 2016 hi havia a Sant Joan de Vilatorrada un total de 10.759 habitants, nou menys que l'any anterior. Amb 21 dones més que homes, es pot considerar que la població resident al municipi era paritària sexualment parlant (50,0% homes i 50,0% dones).

Segons un informe elaborat per la Diputació de Barcelona, la taxa de creixement natural era del 2,20‰ habitants en el període 2012-2014, fet que suposava un alentiment en relació al període anterior (2009-2011).

Aquest informe va detectar un corrent migratori de 392 persones, procedent principalment de la província de Barcelona (272 persones). La immigració estrangera es va situar en 67 persones, procedents principalment de països de la UE i de la resta d'Europa<sup>19</sup>.

L'emigració va ser de 384 persones, amb una destinació principal dins de la mateixa província de Barcelona (260 persones). Només 59 persones varen emigrar a l'estranger, principalment a la resta d'Europa.

La taxa de creixement natural baixa (2,20‰) es dona juntament amb l'envelliment de la població, amb el corresponent augment de la població passiva (pensionistes).

L'informe de la Diputació de Barcelona apunta una variació de la població en els darrers deu anys amb dos trets significatius:

<sup>18</sup> Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada. Pla de prevenció de drogodependències 2015-2018.

<sup>19</sup> L'any 2015, dels residents al municipi, van néixer a l'estranger 891 persones (50,8% dones i 49,2% homes), que representen el 8,3% del total d'habitants (en 2014 va ser el 8,6%). L'increment de la població estrangera s'agrupa principalment en edats de 35 a 39 i de 30 a 34 anys. Les nacionalitats més freqüents, de les persones nascudes a l'estranger, pertanyen a Ucraïna (229 persones), Marroc (192 persones) i Espanya (167 persones). Es tracta d'una població formada per persones en edat productiva.

- Un descens de gairebé el 28% del pes relatiu dels grups joves (15-29 anys)
- Un increment de més del 77% de les persones de 85 anys i més<sup>20</sup>.

Això feia que la població envellida (65 anys i més) representés el 18% de la població total (1.942 habitants), tres punts més que l'any anterior.

L'índex de dependència global del municipi era del 53,7% (per cada 100 persones de menys de 14 i més de 64 anys hi havia 54 persones entre 15 i 64 anys), una mica per sobre de l'indicador provincial.

L'índex d'envelliment era del 106,6% (per cada 100 persones de 0 a 15 anys hi havia 107 persones de 65 o més anys), deu punts per sobre de la mitjana provincial.

La relació de feminització en la població de 65 i més anys va ser de 122,7% (123 dones per cada 100 homes), en la població de 85 i més anys era de 254,7%.

Les dades sobre els embarassos, referides a l'any 2014, indicaven un descens d'un 4,1% respecte a l'any anterior<sup>21</sup>.

La taxa bruta de natalitat va ser en aquell any de 9,4 nascuts vius per cada 1.000 habitants (203 nadons, una variació de -4,2% de nadons respecte al període 2011-2012)<sup>22</sup>.

Durant el bienni 2013-2014, la taxa general de fecunditat va ser de 40,6 nascuts vius per 1.000 dones en edat fèrtil (dones de 15-49 anys). El nombre mitjà de fills (índex sintètic de fecunditat, per dona), al municipi va ser d'1,29. L'edat mitjana de maternitat en aquest període va ser de 31,73 anys.

Pel que fa al nombre d'interrupcions voluntàries de l'embaràs (IVE), la taxa general va ser de 8,6 interrupcions per 1.000 dones, sobretot en els grups d'edat de 20 a 24 anys i de 15 a 19 anys.

Pel que fa a les dades de mortalitat, remarcar el fet que aquesta és més elevada entre els homes, com passa en la majoria dels països desenvolupats. Les causes principals de mort, per a tota la població són neoplàsies i carcinomes "in situ", malalties de l'aparell circulatori i malalties de l'aparell respiratori, que representen aproximadament el 67,4% de les defuncions<sup>23</sup>.

<sup>20</sup> Variació relativa de la població de Sant Joan de Vilatorrada entre 2005 i 2015:

- De 0-14 anys, una variació de 24,1%.
- De 15-29 anys, una variació de -27,8%.
- De 30-44 anys, una variació de 1,6%.
- De 45-64 anys, una variació de 19,1%.
- De 65-84 anys, una variació de 25,6%.
- De 85 i més anys, una variació de 77,3%.

<sup>21</sup> La distribució dels embarassos en 2014 per grups d'edat va ser:

- Les dones de menys de 20 anys van tenir 2 embarassos (1,7% del total).
- El grup de dones de 20 a 34 anys van tenir 77 embarassos (65,8% del total).
- Mentre que les dones de 35 i més anys van tenir 38 embarassos (32,5% del total).

<sup>22</sup> Pel que fa als naixements l'any 2014 cal destacar:

- Es van donar principalment en dones de 30 a 34 anys (40,8% dels naixements) i de 35 a 39 anys (27,6% dels naixements), mentre que en 2005 van ser en dones de 30 a 34 anys (42,7% dels naixements) i de 25 a 29 anys (29,8% dels naixements).
- El 11,2% dels naixements correspon a mares de nacionalitat estrangera, mentre que en 2013 va ser el 13,3%.

<sup>23</sup> En el període 2011-2014 els principals motius de defunció per sexe van ser:

- En els HOMES: Malalties Isquèmiques del Cor amb 19 defuncions i Bronquitis, Emfisema, Asma i MPOC amb 18 defuncions.
- En les DONES: Demència Senil, Vascular i Demència No Especificada amb 12 defuncions i Malalties Cerebrovasculars amb 11 defuncions.

Segons les dades de la mateixa Diputació de Barcelona, en el període 2011-2014 es van produir 47 defuncions evitables que van representar el 14,8% de totes les defuncions<sup>24</sup>.

En resum, les dades de la Diputació de Barcelona, amb data 2015, indicaven un clar estancament del creixement poblacional, un saldo migratori pràcticament estable i un remarcable envelliment poblacional, amb alta presència de dones entre aquestes persones grans. Així mateix, s'hi feia constar que gairebé un 15% de les defuncions es consideraven evitables.

També es feia referència als accidents de trànsit en vies urbanes com un dels aspectes que calia vigilar.

---

<sup>24</sup> De les 47 defuncions evitables que es van produir:

- Susceptibles d'intervenció per polítiques sanitàries intersectorials van ser 21 defuncions
- Susceptibles d'intervenció pels serveis sanitaris es van produir 26 defuncions





# 4 / METODOLOGIA DE TREBALL

Per a l'elaboració del Pla de Salut 2016-2020 de Sant Joan de Vilatorrada, portat a terme per la demanda de la Regidoria de salut de l'Ajuntament del municipi, es va partir de *L'informe d'indicadors de salut local de Sant Joan de Vilatorrada de 2013*<sup>25</sup>, elaborat per la Diputació de Barcelona, i altres plans d'acció municipal que han estat presentats els darrers anys. A partir de l'anàlisi de la informació, i amb un treball conjunt dels diferents actors polítics, tècnics, professionals i ciutadans, mitjançant les seves associacions i/o entitats s'han identificat elements i accions de millora de la salut. Les línies que es presenten són orientadores per desplegar a nivell municipal i s'aniran desenvolupant a mesura que es vagin concretant les accions, emmarcades en un treball intersectorial.

Aquest Pla de salut s'ha elaborat a partir d'un procés metodològic que consta de 6 fases que s'exposen a continuació (Figura 2):



Figura 2 - Proposta de planificació per a l'elaboració del Pla de Salut 2016-2020

### Fase 1. Constitució del grup coordinador

Constitució del grup coordinador format per representants de l'Ajuntament, de l'EAP de Sant Joan de Vilatorrada, dels serveis socials, del Consell Municipal de Cultura i del Consell Escolar Municipal, representants d'entitats, persones a títol individual, conjuntament amb una representant del Grup de Recerca de Salut i Atenció Sanitària de la Universitat de Girona.

### Fase 2. Anàlisi dels informes previs

Amb l'objectiu de revisar i actualitzar la informació existent pel que fa a l'Informe d'Indicadors de Salut Local i altres Plans existents sobre aquells temes relacionats amb la salut de la població.

<sup>25</sup> Olivan Abejer J; Arias-Abad, LC; Santoro Lamelas V; Frias Trigo C. Informe d'indicadors de salut local. Secció d'informació i anàlisi. Servei de Salut Pública. Àrea d'Atenció a les Persones. Barcelona: Diputació de Barcelona, 2013

### Fase 3. Presentació de la situació de salut i proposta de Pla de Salut

Els objectius van ser:

- Donar a conèixer l'informe d'indicadors de salut local 2013<sup>26</sup>
- Presentar la proposta de Pla de Salut 2016-2020 de Sant Joan de Vilatorrada
- Presentar la planificació per a l'elaboració del Pla de Salut 2016-2020 de Sant Joan de Vilatorrada

La presentació es va portar a terme a la Sala de plens de l'Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada, presentada per la Regidora de Salut, Xus Segura i a càrrec de Jesús Olivan, cap de secció de salut pública de la Diputació de Barcelona, i autor de l'informe d'indicadors i Marta Vilanova-Vilà, del Grup de Recerca de Salut i Atenció Sanitària de la Universitat de Girona.

### Fase 4. Identificació dels actius de salut i propostes de millora

Aquesta fase va ser portada a terme mitjançant participació comunitària a partir de diferents mecanismes de participació per tal d'identificar actius de salut i propostes de millora:

#### **Distribució de butlletes de participació a l'alumnat dels centres educatius del municipi**

- Escola Ametllers
- Escola Collbaix
- Escola Joncadella
- Institut Quercus
- SINS Cardener

#### **Distribució de bústies de participació per diversos espais del municipi:**

- Ajuntament
- Biblioteca
- CAP Sant Joan de Vilatorrada
- Casal de la Gent Gran
- Escola Municipal de Persones Adultes
- Escola Municipal de Música

#### **Instal·lació d'espais de participació en jornades festives del municipi.**

- Fora Estocs
- Festa Primavera

**Entrevistes grupals o individuals** a càrrec del Grup de Recerca de Salut i Atenció Sanitària de la Universitat de Girona.

**Creació d'espais digitals** com la butlleta electrònica o l'etiqueta #salutsantjoan

### Fase 5. Propostes d'intervenció

Les propostes d'intervenció han estat estructurades en objectius estratègics, objectius operacionals, accions i recursos i actius identificats segons el Model de Determinants de la Salut<sup>27</sup>.

<sup>26</sup> Olivan Abejer J; Arias-Abad, LC; Santoro Lamelas V; Frias Trigo C. Secció d'informació i anàlisi. Servei de Salut Pública. Àrea d'Atenció a les Persones. Barcelona: Diputació de Barcelona, 2013

<sup>27</sup> Dahlgren G, Whitehead M. Policies and strategies to promote equity in health. Copenhagen: World Health Organization; 1992.



# 5 / PROPOSTES D'INTERVENCIÓ

A continuació s'aporta la relació de resultats relacionats amb les propostes de millora identificades per la població de Sant Joan de Vilatorrada. Tanmateix s'incorporen propostes del propi Grup de Recerca de Salut i Qualitat de Vida, vinculades principalment a les condicions polítiques, socioeconòmiques i culturals.

El nombre de butlletes rebudes ha estat de 738, amb 1.400 propostes d'intervenció i actius de salut identificats. Els resultats de les butlletes no indiquen el seu pes en la població estudiada, es tracta únicament d'un indicador qualitatiu, i l'ordre de relació no indica cap relació entre els diferents actius i/o propostes d'intervenció.

Les propostes han estat articulades segons el model de determinants exposat en el marc conceptual i els actius de salut identificats seran vinculats a les accions de millora i amb la proposta de ser portades a terme per part de les diferents regidories de l'Ajuntament segons les competències que li pertocuen com a administració local i tenint present la inclusió de Salut a totes les polítiques.

L'estructura de presentació de les propostes es basa en objectius estratègics, objectius operatius, accions de millora i recursos i actius identificats per assolir els objectius. S'inclou un quadre-resum amb les propostes d'intervenció.

## CONDICIONS POLÍTiques, SOCIOECONÒMIQUES, CULTURALS I MEDIAMBIENTALS

### OBJECTIU ESTRATÈGIC 1

**Incorporar la salut a totes les polítiques**, com a iniciativa alineada amb l'Estratègia de framework and strategy for the 21st century<sup>28</sup>, que segueix les recomanacions de l'OMS per impulsar la salut des de tots els àmbits d'acció del municipi i la societat.

#### **Objectiu operacional**

Treball intersectorial de les diferents regidories implicades amb la salut de la població

#### **Accions**

Incorporar a l'ordre del dia de les reunions de l'equip de govern la millora de la salut i el benestar del municipi, dos cops l'any

Incrementar la dedicació de personal destinat a la millora de la salut i el benestar de les persones

<sup>28</sup> Organització Mundial de la Salut. Health 2020. A European policy framework and strategy for the 21st century (2013). Disponible a: <http://www.euro.who.int/en/publications/policy-documents/health-2020.-a-european-policy-framework-and-strategy-for-the-21st-century-2013>.

**Recursos i actius de salut identificats**

Regidories d'Economia i Règim intern, Regidoria d'Urbanisme, Obres i Manteniment, Regidoria de Gestió i Planificació dels Recursos i el Medi ambient, Regidoria de Seguretat ciutadana i Mobilitat, Regidoria de Cultura i Lleure educatiu, Regidoria d'Educació, Regidoria d'Infància i Joventut, Regidora de Benestar social i Envel·liment actiu, Regidoria de Participació ciutadana, Regidoria de Promoció Econòmica, Regidoria d'Esports, Regidoria de Salut, Regidoria de Comerç, Turisme i Consum, Regidoria d'Igualtat, Cooperació i Ciutadania i Consell de la Vila.

**OBJECTIU ESTRATÈGIC 2**

**Prioritzar les polítiques que generin beneficis per a la salut i el benestar**, segons la Declaració de Shanghai sobre la promoció de la salut<sup>29</sup> en l'Agenda 2030 per al Desenvolupament Sostenible de les Nacions Unides i els seus Objectius de Desenvolupament Sostenible.

**Objectiu operacional**

Incorporar la visió de salut en tots els Plans elaborats per l'Ajuntament

**Accions**

Portar a terme les accions vinculades a salut que formen part dels diferents plans elaborats per l'Ajuntament

**Recursos i actius identificats**

Pla d'Acció Municipal 2016-2019, Pla de prevenció de Drogodependències 2015-2018, Pla de Mobilitat, III Pla d'Igualtat 2016-2020, Pla d'accessibilitat, Pla d'inclusió i Consell de la Vila

**OBJECTIU ESTRATÈGIC 3**

**Aplicar la legislació vigent en salut pública per a l'Administració per protegir la salut i promoure el benestar mitjançant polítiques públiques.**

**Objectiu operacional**

Continuar revisant la complimentació de la legislació per a la promoció i la protecció de la salut

**Accions**

Realitzar les competències pròpies com a administració local

**Recursos i actius identificats**

Competències de l'administració local

<sup>29</sup> Organització Mundial de la Salut. 2016. Declaración de Shanghai sobre la Promoción de la Salud. Disponible a: <http://www.who.int/healthpromotion/conferences/9gchp/shanghai-declaration/es/>

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 4

**Adherir-se a la Xarxa Catalana de Ciutats Saludables i/o la Red Española de Ciudades Saludables i/o la Red Europea de Ciudades Saludables** que té per objectiu principal el de potenciar i apropar les experiències portades a terme en diferents municipis catalans en l'àmbit de la promoció d'estils de vida i entorns saludables.

### **Objectiu operacional**

Incorporació a la Xarxa Catalana de Ciutats Saludables/Red Española de Ciudades Saludables

### **Accions**

Contactar amb la Xarxa Catalana de Ciutats Saludables/Red Española de Ciudades Saludables (RECS)

Assumir els criteris d'adhesió per part de l'equip de govern

Acord de govern per a l'adhesió

Signatura d'incorporació a la Xarxa Catalana de Ciutats Saludables/Red Española de Ciudades Saludables

### **Recursos i actius identificats**

Xarxa Catalana de Ciutats Saludables

Red Española de Ciudades Saludables

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 5

**Actualitzar els compromisos del Pacte d'Alcaldes i Alcaldesses pel clima i l'energia<sup>30</sup>**, planificant accions que permetin assolir un model de desenvolupament sostenible a Sant Joan de Vilatorrada.

### **Objectius operacionals**

Actualització dels Plans d'Acció de l'Energia Sostenible (PAES)

Fomentar l'adopció de mesures d'estalvi energètic i energies renovables a nivell municipal i/o particular

Disminuir la contaminació acústica

### **Accions**

Assolir els objectius plantejats al PAES

Enllumenat públic de baix consum a tot el municipi

Posada en funcionament del punt de càrrega per a vehicles elèctrics

Realitzar el mapa acústic del municipi

Controls d'impacte acústic en motos

Convertir el carrer major de vianants els diumenges i festius

Regular les terrasses dels bars i fer complir normativa de tancament

Instal·lar barreres acústiques a la Carretera de Solsona

<sup>30</sup> Diputació de Barcelona: Pacte d'Alcaldes i Alcaldesses pel clima i la sostenibilitat. Disponible a: [https://www.diba.cat/documents/102577937/111295166/Compromis\\_Pacte\\_cat.pdf/5c5c9c49-07b7-4210-bb01-eddfcd38433b](https://www.diba.cat/documents/102577937/111295166/Compromis_Pacte_cat.pdf/5c5c9c49-07b7-4210-bb01-eddfcd38433b)



**Recursos i actius de salut identificats**

Pacte d'Alcaldes i Alcaldesses  
 Consell del Medi Ambient  
 Centre d'Iniciatives per l'Ocupació  
 Mancomunitat Intermunicipal del Cardener  
 Policia Municipal  
 Regidoria d'Urbanisme, obres i manteniment

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 6

**Incorporar la representació de la ciutadania en l'assessorament i consultoria en temes de salut municipal**

**Objectiu operacional**

**Crear el Consell Municipal de Salut a Sant Joan de Vilatorrada** com a òrgan de participació en l'àmbit de la salut, de caràcter participatiu i no executiu, amb l'objectiu de promoure la participació ciutadana, amb persones que a títol individual, o bé en representació de les associacions, estimulin i canalitzin propostes de millora en salut a l'acció de govern municipal.

**Accions**

Incloure la proposta a l'ordre del dia de l'equip de govern  
 Traslladar la proposta al Ple per a la seva aprovació  
 Constitució del Consell Municipal de Salut

**Recursos i actius de salut identificats**

Comissió per a l'elaboració del Pla de Salut  
 EAP Sant Joan de Vilatorrada  
 Centres, entitats, associacions vinculades a la salut

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 7

**Potenciar les activitats que promocionin la cultura a nivell local**, especialment les portades a terme per persones del propi municipi emfatitzant aquelles que treballen per la igualtat de gènere i les intergeneracionals i familiars, pel fet que comporta una millora i potenciació de les xarxes socials, que són generadores de salut.

**Objectius operacionals**

Coordinació entre entitats del municipi  
 Incrementar les activitats familiars i/o intergeneracionals

**Accions**

Mantenir la coordinació entre les entitats i associacions  
 Organitzar caminades que promoguin la participació familiar i intergeneracional  
 Organitzar un taller d'utilització de dispositius mòbils

**Recursos i actius identificats**

Consell Municipal de Cultura

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 8

### Potenciar l'urbanisme saludable

#### Objectius operacionals

Incorporar més bancs públics per al descans, principalment en zones amb més aflluència de persones grans: zona residència, parc, escoles,  
Identificar rutes saludables a l'interior del municipi  
Instal·lar més lavabos públics  
Mantenir linealitat del mobiliari urbà  
Millorar la irregularitat i l'amplada de les voreres dels carrers  
Contemplar la possibilitat de carrers de sentit únic  
Millorar enllumenat públic a determinades zones del municipi  
Instal·lar i/o promoure jardineres amb flors i potenciar les flors als balcons

#### Accions

Instal·lar bancs públics al passeig Gallifa i a l'entorn de les escoles i els parcs  
Identificar el temps de desplaçament entre centres d'interès del municipi  
Instal·lar un lavabo públic a la zona del Parc Llobet  
Revisar i modificar, si és el cas, la linealitat del mobiliari urbà  
Revisar i arranjar, si és al cas, les irregularitats en voreres  
Incrementar l'enllumenat públic del: sector Palillo, Parc Llobet, Mas Sant Joan, Zona esportiva i Parc Catalunya  
Realitzar un concurs de balcons amb flors  
Difondre als programes de festes la col·locació de flors als balcons  
Promoure l'ús de recursos existents per a la millora de l'activitat física: parc de salut, Torrent Fondo, Passeig del riu, Collbaix,  
Creació d'espais saludables: rocòdrom/ skate park/ porteries al parc  
Programació de sessions de Zumba  
Programar sessions de marxa nòrdica  
Identificar rutes saludables a l'entorn de Sant Joan i en el municipi  
Crear espais i accions que promoguin els hàbits saludables

#### Recursos i actius identificats

Regidoria d'Urbanisme, obres i manteniment  
Regidoria de Gestió i Planificació dels Recursos i el Medi Ambient  
Regidoria de Seguretat Ciutadana i mobilitat  
Regidoria de cultura i lleure educatiu  
Regidoria d'Educació  
Regidoria d'Infància i Joventut  
Regidora de Benestar Social i envelliment actiu  
Regidoria de Participació Ciutadana  
Regidoria de Promoció econòmica  
Regidoria d'Esports  
Regidoria de Salut  
Regidoria de Comerç, turisme i consum  
Regidoria d'Igualtat, cooperació i ciutadania  
Consell de la Vila

## CONDICIONS DE VIDA I DE TREBALL AGRICULTURA I PRODUCCIÓ D'ALIMENTS

### OBJECTIU ESTRATÈGIC 9

**Potenciar el producte i la venda de proximitat de productes agroalimentaris** procedents de la terra o de la ramaderia del municipi i/o entorn més proper

#### **Objectius operacionals**

Promoure un mercat de salut amb productes de proximitat  
Potenciar la venda de productes de proximitat en el comerç local

#### **Accions**

Organitzar, anualment, un mercat de salut amb productes de proximitat, coincidint amb una de les fires que s'organitzen al poble.  
Facilitar receptes saludables, amb productes de proximitat, als comerços d'alimentació del municipi i l'EAP Sant Joan de Vilatorrada

#### **Recursos i actius identificats**

Regidoria de Comerç, Turisme, Consum  
EAP Sant Joan de Vilatorrada

## EDUCACIÓ

### OBJECTIU ESTRATÈGIC 10

**Potenciar l'elaboració d'un Pla Educatiu de municipi**, que reculli accions i programes que permetin la millora de l'educació a Sant Joan de Vilatorrada, optimitzant els recursos que el poble té a disposició de l'educació i comptant amb la participació ciutadana.

#### **Objectiu operacional**

Valorar l'elaboració del Pla Educatiu de Sant Joan de Vilatorrada 2020-2030

#### **Accions**

Incorporar la proposta de debat en l'ordre del dia de les reunions del Consell Escolar Municipal

#### **Recursos i actius de salut identificats**

Consell Escolar Municipal

### OBJECTIU ESTRATÈGIC 11

**Mantenir la coordinació i seguiment de la qualitat docent que s'ofereix als centres d'ensenyament del municipi**

#### **Objectiu operacional**

Continuar els mecanismes de coordinació i seguiment de la qualitat docent

#### **Accions**

Continuar treballant per mantenir la coordinació i seguiment de la qualitat docent que s'ofereix als centres d'ensenyament del municipi

**Recursos i actius identificats**

Consell Escolar Municipal

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 12

### **Incorporar espais de formació per al creixement personal**

**Objectiu operacional**

Realitzar formació en creixement personal, incloure-la en el currículum educatiu i treballar-ho amb les famílies

**Accions**

Organitzar un taller anual de creixement personal

**Recursos i actius identificats**

Consell Escolar Municipal

Consell Municipal de Cultura

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 13

### **Sensibilitzar sobre la violència de gènere**

**Objectiu operacional**

Crear espais de formació, reflexió i debat sobre la violència de gènere

**Accions**

Organitzar un taller/xerrada/conferència anual sobre violència de gènere

**Recursos i actius identificats**

Consell Escolar Municipal

Consell Municipal de Cultura

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 14

### **Promoure l'oferta d'activitats extraescolars vinculades a la salut per part de les AMPA.**

**Objectiu operacional**

Informar i aconsellar que les activitats extraescolars que porten a terme les AMPA estiguin vinculades a la salut

**Accions**

Organitzar sessions sobre: alimentació saludable, gestió de les emocions, salut mental positiva, habilitats per a la vida

**Recursos i actius identificats**

Consell Escolar Municipal

Consell Municipal de Cultura

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 15

**Potenciar programes i/o activitats vinculades a la promoció de la salut i a l'alfabetització en salut** que es proposin des dels centres d'ensenyament i/o altres entitats o institucions alhora promoure accions i activitats que permetin la millora de la salut i el benestar de les persones.

### **Objectiu operacional**

Organitzar activitats conjuntes de promoció de la salut i alfabetització en salut entre els centres educatius, EAP, entitats i empreses vinculades a la salut: xerrades, conferències, tallers...

### **Accions**

Realitzar tallers de promoció de la salut vinculats a alimentació saludable, consells de salut, primers auxilis, atencions davant situacions de salut, envelliment saludable,...

Incorporar un Espai de Salut a la Biblioteca Cal Gallifa

### **Recursos i actius de salut identificats**

EAP Sant Joan de Vilatorrada

Consell Escolar Municipal

Consell Municipal de Salut de Sant Joan de Vilatorrada

IES Quercus- CFGS Activitat Física i esport

Escola Municipal de Formació de Persones Adultes

Biblioteca Cal Gallifa

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 16

**Potenciar el treball amb les escoles amb el projecte Escola Nova 21** que proposa una transformació del sistema educatiu amb l'objectiu final que tot independentment del seu context i condicions, pugui gaudir en qualsevol centre del Servei Educatiu de Catalunya d'experiències d'aprenentatge empoderadores i rellevants que li permetin desenvolupar el seu projecte de vida amb dignitat, sentit i benestar

### **Objectius operacionals**

Mantenir la coordinació del Projecte Escola Nova 21

Portar a terme les accions que se'n derivin

### **Accions**

Mantenir la coordinació i portar a terme les accions que se'n derivin

### **Recursos i actius identificats**

Consell Escolar Municipal

Projecte Escola Nova 21

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 17

**Potenciar el treball intersectorial per reduir l'absentisme escolar als centres docents de la població**

### **Objectius operacionals**

Potenciar l'oferta de formació de l'Escola Municipal de Formació de Persones Adultes  
Treball cooperatiu amb Policia Local  
Potenciar la figura de l'educador social  
Ampliar l'horari de l'Espai Jove de Sant Joan de Vilatorrada  
Potenciar les activitats que afavoreixin la integració dels joves  
Facilitar activitats de voluntariat d'educació entre iguals i les intergeneracionals

### **Accions**

Organitzar un curs d'habilitats per a la vida per a joves i dones  
Reunions periòdiques de la Comissió d'absentisme  
Incrementar hores de dedicació de l'educador social  
Signar convenis de col·laboració o donar suport en activitats organitzades per a joves  
Crear una base de dades de persones que s'ofereixen com a voluntàries per finalitats socials

### **Recursos i actius identificats**

Escola Municipal de Formació de Persones Adultes  
Policia local  
Servei d'atenció a les persones de l'Ajuntament  
Espai Jove  
Associacions de joves  
Consell Municipal de Cultura  
Instituts amb servei comunitari

## MEDI LABORAL

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 18

**Potenciar la formació entre les persones que estan a l'atur**, especialment de les persones amb un nivell d'estudis baix, les dones, els joves i les persones més grans de 50 anys, amb l'objectiu de reduir les desigualtats socials.

### **Objectiu operacional**

Programar formació específica per a persones que estan a l'atur, principalment dones, joves i majors de 50 anys.

### **Accions**

Realitzar dos cursos l'any sobre com fer una entrevista de treball, com realitzar una cerca de feina, preparar una entrevista, fer un currículum  
Realitzar formació per formar cuidadores en l'àmbit de la llar

### **Recursos i actius identificats**

Escola Municipal de Formació de Persones Adultes  
Centre d'Iniciatives per l'ocupació  
Biblioteca Cal Gallifa - Espai Mon Laboral

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 19

**Realitzar programes de millora de la salut per a persones a l'atur** amb l'objectiu de millorar l'autoestima, potenciar els recursos personals i de l'entorn, millorar la xarxa social i gestionar l'estrès que comporta.

### **Objectiu operacional**

Formació orientada a sortides professionals específiques

### **Accions**

Realitzar un taller i/o curs d'autoestima

Realitzar un taller i/o curs d'alimentació saludable

Realitzar un taller d'activitat física

### **Recursos i actius identificats**

EAP Sant Joan de Vilatorrada

Regidoria de consum, comerç i turisme

Regidoria d'esports

Centre d'Iniciatives per l'Ocupació

Escola Municipal de Formació de Persones Adultes

Pavelló esportiu

IES Quercus - CFGS Activitat Física i Esport

Entorn natural

Biblioteca Cal Gallifa

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 20

**Crear un programa d'atenció integral per a persones a l'atur de llarga durada** amb l'objectiu de la millora del seu benestar físic i psíquic.

### **Objectiu operacional**

Formació integrada en habilitats per a la vida, gestió de l'estrès i potenciació de l'autoestima.

### **Accions**

Portar a terme un programa anual d'habilitats per a la vida, gestió de l'estrés i millora de l'autoestima

### **Recursos i actius identificats**

EAP Sant Joan de Vilatorrada

Escola Municipal de Formació de Persones Adultes

Centre d'Iniciatives per a l'ocupació

Consell Municipal de Cultura

Biblioteca Cal Gallifa

## AIGUA I HIGIENE

### OBJECTIU ESTRATÈGIC 21

**Garantir l'accés a l'aigua i la qualitat de l'aigua potable i el sanejament i tractament de les aigües residuals**, mitjançant el control de les empreses que la gestionen.

**Objectiu operacional**

Garantir l'accés a l'aigua

Mantenir el control dels resultats de la qualitat de l'aigua potable, el sanejament i tractament de les aigües residuals

**Accions**

Assegurar l'accés i el control de la qualitat de l'aigua

**Recursos i actius identificats**

Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada - competències municipals

### OBJECTIU ESTRATÈGIC 22

**Garantir la salubritat del municipi**, mitjançant la recollida de deixalles i neteja viària, fent un èmfasi especial amb els excrements d'animals.

**Objectius operacionals**

Reduir els excrements dels animals a la població

Incrementar la neteja dels carrers

Creació d'un pipi-can

Incrementar la neteja dels contenidors i espais propers als contenidors

**Accions**

Activar el control de gossos mitjançant el control d'ADN

Netejar els carrers amb aigua a pressió amb caire anual

Instal·lar un pipi-can

Netejar els contenidors i espais propers amb caire mensual

**Recursos i actius identificats**

Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada - competències municipals

Polícia local

Mancomunitat Intermunicipal del Cardener

### OBJECTIU ESTRATÈGIC 23

**Fomentar la gestió i control de població d'aus urbanes, de colònies d'animals abandonats i gestió d'animals morts.**

**Objectius operacionals**

Reduir la població d'aus urbanes (coloms)

Continuar controlant les colònies d'animals abandonats

Continuar controlant la gestió dels animals morts



**Accions**

Incrementar la inspecció i control de les poblacions d'aus urbanes  
 Mantenir el control d'animals abandonats  
 Mantenir el control de la gestió d'animals morts

**Recursos i actius identificats**

Competències municipals  
 Mancomunitat Intermunicipal del Cardener

**SERVEIS SANITARIS****OBJECTIU ESTRATÈGIC 24**

**Potenciar intervencions de salut comunitària** fomentant la participació comunitària i a partir del treball conjunt entre l'Ajuntament, l'Equip d'Atenció Primària de Sant Joan de Vilatorrada i les persones, entitats i associacions del municipi.

**Objectiu operacional**

Programar intervencions de salut comunitària que tinguin per objectiu la millora de la salut de la població: reducció de l'autoconsum de medicació, alimentació, activitat física, deixar de fumar...

**Accions**

Donar suport a l'EAP en els programes de salut comunitària que es plantegin

**Recursos i actius identificats**

EAP Sant Joan de Vilatorrada  
 IES Quercus - CFGS Activitat Física i Esport  
 Consell Municipal de Salut

**OBJECTIU ESTRATÈGIC 25**

**Vetllar per seguir garantint la qualitat d'atenció** que ofereix l'EAP de Sant Joan de Vilatorrada.

**Objectiu operacional**

Reunions periòdiques entre Ajuntament i EAP Sant Joan de Vilatorrada

**Accions**

Reunions trimestrals entre la Regidoria de Salut i EAP de Sant Joan de Vilatorrada

**Recursos i actius identificats**

EAP Sant Joan de Vilatorrada  
 Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 26

### **Ampliar el nombre de places de cobertura pública a la residència Atzavara**

#### **Objectiu operacional**

Proposar l'increment de places de cobertura pública a l'ICASS

#### **Accions**

Reunions amb ICASS per incrementar el nombre de places de cobertura pública

#### **Recursos i actius identificats**

Patronat Municipal Assistencial  
Residència Atzavara

## HABITATGE

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 27

### **Garantir un habitatge digne a totes les persones del municipi**

#### **Objectius operacionals**

Facilitar un habitatge digne a les persones del municipi  
Gestió de pisos de lloguer per part de l'Ajuntament

#### **Accions**

Portar a terme les accions del Pla d'Inclusió  
Adquisició de pisos per a lloguer social

#### **Recursos i actius identificats**

Pla d'inclusió  
Càritas  
Creu Roja  
Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada - Serveis socials

## OBJECTIU ESTRATÈGIC 28

### **Treballar per garantir unes condicions òptimes de l'habitatge i reduir la pobresa energètica de les persones amb dificultats socioeconòmiques**

#### **Objectiu operacional**

Coresponsabilització de persones i famílies per garantir condicions òptimes de l'habitatge i reducció de la pobresa energètica  
Ajuts socials per disminuir la pobresa energètica

#### **Accions**

Coresponsabilitzar, mitjançant formació i suport, les persones i famílies  
Mantenir els ajuts socials

**Recursos i actius identificats**

Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada – Serveis Socials  
 Càrites  
 Creu Roja

**XARXES SOCIALS I COMUNITÀRIES**

**OBJECTIU ESTRATÈGIC 29**

**Potenciar el treball en xarxa** treballant conjuntament amb els diferents serveis, associacions, institucions, ONG i empreses del municipi

**Objectiu operacional**

Fomentar activitats de millora de la salut mitjançant el treball en xarxa amb institucions, associacions, entitats, empreses i ONG

**Accions**

Reunions entre Consell de Cultura, Consell de la Vila i EAP de Sant Joan de Vilatorrada

**Recursos identificats i actius**

Consell Municipal de Salut  
 Consell Municipal de Cultura  
 EAP Sant Joan de Vilatorrada  
 Creu Roja  
 Càritas

**OBJECTIU ESTRATÈGIC 30**

**Facilitar el treball intergeneracional i intercultural**

**Objectiu operacional**

Programar iniciatives culturals, educatives i del lleure que potenciïn el treball intergeneracional i intercultural

**Accions**

Mantenir la coordinació amb les entitats i associacions  
 Organitzar caminades que promoguin la participació familiar i intergeneracional  
 Organitzar un taller d'utilització de dispositius mòbils

**Recursos i actius identificats**

Consell Municipal de Cultura  
 Consell Escolar Municipal  
 EAP Sant Joan de Vilatorrada

## ESTILS DE VIDA INDIVIDUALS

### OBJECTIU ESTRATÈGIC 31

#### **Fomentar estils de vida saludables**

##### **Objectiu operacional**

Programar activitats que potenciïn estils de vida saludables

Programar activitats que facilitin un envelliment saludable

Formació en estils de vida saludables: alimentació, activitat física, deixar de fumar, jubilació saludable, gestió del final de la vida,...

Potenciar activitats de lleure infantil i juvenil

Fer recomanacions a les institucions i/o associacions que millorin la salut i promocionin el benestar:

    Càterings saludables

    Avituallaments saludables

    Pica-piques saludables

Fer complir la legislació vigent respecte el tabac

##### **Accions**

Organitzar caminades/bicicletades

Tallers d'alimentació saludable, activitat física saludable, deixar de fumar, jubilació saludable, gestió del final de la vida,...

Descriure recomanacions que promocionin la salut i enviar-les a les famílies i a les entitats socials

##### **Recursos i actius identificats**

Consell Escolar Municipal

Regidoria d'esports

Centres i associacions esportives

Entorn del municipi

EAP Sant Joan de Vilatorrada

Consell Municipal de Cultura

Consell Municipal de Salut

Polícia local

Creu Roja Joventut

# 6 / ANNEXOS

## PLA DE SALUT 2016-2020 DE SANT JOAN DE VILATORRADA

## PROPOSTES D'INTERVENCIÓ

## CONDICIONS POLÍTIQUES, SOCIOECONÒMIQUES, CULTURALS I MEDIAMBIENTALS

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Recursos i Actius de salut identificats	Indicadors d'avaluació
<b>1. Incorporar la salut a totes les polítiques</b>	Treball intersectorial de les diferents regidories implicades amb la salut de la població	Incorporar a l'ordre del dia de les reunions de l'equip de govern la millora de la salut i el benestar al municipi, dos cops/any	Regidoria d'Economia i règim intern Regidoria d'Urbanisme, Obres i Manteniment Regidoria de Gestió i Planificació dels Recursos i el Medi Ambient Regidoria de Seguretat Ciutadana i Mobilitat Regidoria de Cultura i Lleure educatiu Regidoria d'Educació Regidoria d'Infància i Joventut	Nº de reunions realitzades amb la incorporació a l'ordre del dia de la salut i el benestar al municipi/ any
		Incrementar la dedicació de personal destinat a la millora de la salut i el benestar de les persones	Regidora de Benestar Social i envelliment actiu Regidoria de Participació Ciutadana Regidoria de Promoció econòmica Regidoria d'Esports Regidoria de Salut Regidoria de Comerç, Turisme i consum Regidoria d'Igualtat, cooperació i ciutadania Consell de la Vila	Increment del nº d'hores de dedicació de personal dedicat a la millora de la salut i el benestar de les persones/any

<p><b>2. Prioritzar les polítiques que generin beneficis per a la salut i el benestar</b></p>	<p>Incorporar la visió de salut en tots el Plans elaborats per l'Ajuntament</p>	<p>Portar a terme les accions vinculades a salut que formen part dels diferents plans elaborats per l'Ajuntament</p>	<p>Pla d'Acció Municipal 2016-2019</p> <p>Pla de prevenció de drogodependències 2015-2018</p> <p>Pla de Mobilitat</p> <p>III Pla d'Igualtat 2016-2020</p> <p>Pla d'accessibilitat</p> <p>Pla d'inclusió</p> <p>Consell de la Vila</p>	<p>Nº accions portades a terme vinculades a salut/ any</p>
<p><b>3. Aplicar la legislació vigent en salut pública per a l'Administració per protegir la salut i promoure el benestar mitjançant polítiques públiques</b></p>	<p>Continuar revisant la complementació de la legislació per a la promoció i protecció de la salut</p>	<p>Realitzar les competències pròpies com a administració local</p>	<p>Competències de l'Administració local</p>	<p>Nº d'activitats portades a terme respecte les competències municipals /any</p>
<p><b>4. Adherir-se la Xarxa Catalana de Ciutats Saludables i/o la Red Española de Ciudades Saludables i/o a la Red Europea de Ciudades Saludables</b></p>	<p>Incorporació a la Xarxa Catalana de Ciutats Saludables/ Red Española de Ciudades Saludables</p>	<p>Contactar amb la Xarxa Catalana de Ciutats Saludables/ Red Española de Ciudades Saludables (RECS)</p> <p>Assumir els criteris d'adhesió per part de l'equip de govern</p> <p>Acord de govern per a l'adhesió</p> <p>Signatura incorporació a Xarxa Catalana de Ciutats Saludables/ Red Española de Ciudades Saludables (RECS)</p>	<p>Xarxa Catalana de Ciutats Saludables</p> <p>Red Española de Ciudades Saludables</p>	<p>Contacte realitzat</p> <p>Criteris d'adhesió assumits per part de l'equip de govern</p> <p>Aprovació al Ple municipal</p> <p>Incorporació com a membre de la RECS</p>

<p><b>5. Actualitzar els compromisos del Pacte d'Alcaldes i Alcaldesses pel clima i l'energia</b></p>	<p>Actualització dels Plans d'Acció de l'Energia Sostenible (PAES)</p> <p>Fomentar l'adopció de mesures d'estalvi energètic i energies renovables a nivell municipal i/o particular</p>	<p>Assolir els objectius plantejats al PAES</p> <p>Enllumenat públic de baix consum a tot el municipi</p> <p>Posada en funcionament del punt de càrrega per a vehicles elèctrics</p>	<p>Pacte d'Alcaldes i Alcaldesses</p> <p>Consell del Medi Ambient</p> <p>Polícia Municipal</p>	<p>Objectius assolits del PAES</p> <p>% enllumenat públic de baix consum al municipi/any</p>
	<p>Disminuir la contaminació acústica</p>	<p>Realitzar el mapa acústic del municipi</p> <p>Controls d'impacte acústic en motos</p> <p>Crear el carrer major de vianants els diumenges i festius</p> <p>Regular les terrasses dels bars i fer complir normativa de tancament</p> <p>Instal·lar barreres acústiques a la Carretera de Solsona</p>	<p>Centre d'Iniciatives per l'Ocupació</p> <p>Mancomunitat Intermunicipal del Cardener Regidoria d'Urbanisme, Obres i Manteniment</p> <p>Polícia Municipal</p> <p>Regidoria d'Urbanisme, Obres i Manteniment</p>	<p>Posada en funcionament</p> <p>% controls d'impacte acústic realitzats/any</p> <p>Obertura del carrer major peatonal els diumenges i festius</p> <p>% d'inspeccions realitzades</p> <p>Barreres acústiques instal·lades</p>
<p><b>6. Incorporar la representació de la ciutadania en l'assessorament i consultoria en temes de salut municipal</b></p>	<p>Crear el Consell Municipal de Salut</p>	<p>Incloure la proposta a l'ordre del dia d'equip de govern</p> <p>Traslladar proposta a Ple per a la seva aprovació</p> <p>Constitució del Consell Municipal de Salut</p>	<p>Comissió per a l'elaboració del Pla de Salut</p> <p>EAP Sant Joan de Vilatorrada</p> <p>Centres, entitats i associacions vinculats a la salut</p>	<p>Proposta inclosa en reunió equip de govern</p> <p>Trasllat de la proposta a Ple Municipal</p> <p>Consell de Salut constituït</p>
<p><b>7. Potenciar les activitats que promoguin la cultura a nivell local</b></p>	<p>Coordinació entre entitats del municipi</p> <p>Incrementar les activitats familiars i/o intergeneracionals</p>	<p>Mantenir la coordinació entre les entitats i associacions</p> <p>Organitzar caminades que promoguin la participació familiar i intergeneracional</p> <p>Organitzar un taller d'utilització de dispositius mòbils</p>	<p>Consell Municipal de Cultura</p>	<p>Nº reunions realitzades/any</p> <p>Caminada organitzada</p> <p>Taller organitzat</p>



<p><b>8. Potenciar l'urbanisme saludable</b></p>	<p>Incorporar bancs públics per al descans, principalment en zones amb més afluència de persones grans: zona residència, parc, escoles,...</p> <p>Identificar rutes saludables a l'interior del municipi</p> <p>Instal·lar lavabos públics</p> <p>Mantenir linealitat del mobiliari urbà</p> <p>Millorar la irregularitat i l'amplada de les voreres dels carrers</p> <p>Contemplar la possibilitat de carrers de sentit únic</p> <p>Millorar enllumenat públic a determinades zones del municipi</p> <p>Instal·lar i/o promoure jardineres amb flors i potenciar les flors als balcons</p>	<p>Instal·lar bancs públics al Passeig Gallifa i a l'entorn de les escoles i els parcs</p> <p>Identificar el temps de desplaçament entre centres d'interès del municipi</p> <p>Instal·lar un lavabo públic a la zona del Parc Llobet</p> <p>Revisar i modificar, si és el cas, la linealitat del mobiliari urbà</p> <p>Revisar i arranjat, si és el cas, les irregularitats en voreres</p> <p>Incrementar l'enllumenat públic del: Sector Palillo, Parc Llobet, Mas Sant Joan, Zona esportiva i Parc Catalunya</p> <p>Realitzar un concurs de balcons amb flors</p> <p>Difondre als programes de festes la col·locació de flors als balcons</p> <p>Promoure l'ús de recursos existents per a la millora de l'activitat física: parc de salut, Torrent Fondo, Passeig del Riu, Collbaix,...</p> <p>Creació d'espais saludables: rocòdrom/Skate Park/Porteries al parc</p> <p>Programació de sessions de Zumba</p> <p>Programar sessions de marxa nòrdica</p> <p>Identificar rutes saludables a l'entorn de Sant Joan i en el municipi</p> <p>Crear espais i accions que promoguin els hàbits saludables</p>	<p>Regidoria d'Urbanisme, Obres i Manteniment</p> <p>Regidoria de Gestió i Planificació dels Recursos i el Medi Ambient</p> <p>Regidoria de Seguretat Ciutadana i Mobilitat</p> <p>Regidoria de Cultura i Lleure educatiu</p> <p>Regidoria d'Educació</p> <p>Regidoria d'Infància i Joventut</p> <p>Regidoria de Benestar Social i Envelliment Actiu</p> <p>Regidoria de Participació Ciutadana</p> <p>Regidoria de Promoció Econòmica</p> <p>Regidora d'Esports</p> <p>Regidoria de Salut</p> <p>Regidoria Comerç, Turisme i Consum</p> <p>Regidoria, d'Igualtat, cooperació i Ciutadania</p> <p>Consell de la Vila</p>	<p>Nº bancs públics instal·lats</p> <p>Nº d'indicadors amb temps de desplaçament</p> <p>Nº de lavabos instal·lats</p> <p>Revisió i arranjament del mobiliari urbà</p> <p>Revisió i arranjament de les irregularitats a les voreres</p> <p>Increment de l'enllumenat públic</p> <p>Realització concurs de balcons anual</p> <p>Realització de la difusió de flors als balcons</p> <p>Promoció dels recursos naturals del municipi</p> <p>Creació de rocòdrom/skate park/porteries al parc</p> <p>Nº de sessions de Zumba programades</p> <p>Nº de sessions de marxa nòrdica programades</p>
--------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## CONDICIONS DE VIDA I DE TREBALL

## AGRICULTURA I PRODUCCIÓ D'ALIMENTS

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Recursos i Actius de salut identificats	Indicadors d'avaluació
<b>9. Potenciar el producte i la venda de proximitat de productes agroalimentaris</b>	Promoure un mercat de salut amb productes de proximitat	Organitzar, anualment, un mercat de salut amb productes de proximitat, coincidint amb una de les Fires que s'organitzen al poble.  Facilitar receptes saludables, amb productes de proximitat, als comerços d'alimentació del municipi i a l'EAP Sant Joan de Vilatorrada	Regidoria de Comerç, Turisme i Consum  EAP Sant Joan de Vilatorrada	Realització anual del mercat de salut  Nº receptes distribuïdes

## EDUCACIÓ

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Recursos i Actius de salut identificats	Indicadors d'avaluació
<b>10. Potenciar l'elaboració d'un Pla educatiu de municipi</b>	Valorar l'elaboració del Pla Educatiu de Sant Joan de Vilatorrada 2020-2030	Incorporar la proposta de debat en l'ordre del dia de les reunions del Consell Escolar Municipal	Consell Escolar Municipal	Valoració realitzada al Consell Escolar Municipal
<b>11. Mantenir la coordinació i seguiment de la qualitat docent que s'ofereix als centres d'ensenyament del municipi</b>	Continuar els mecanismes de coordinació i seguiment de la qualitat docent	Continuar treballant per mantenir la coordinació i seguiment de la qualitat docent que s'ofereix als centres d'ensenyament del municipi	Consell Escolar Municipal	Nº reunions realitzades/curs acadèmic
<b>12. Incorporar espais de formació per al creixement personal</b>	Realitzar formació en creixement personal, incloure-la en el currículum educatiu i treballar-ho amb les famílies	Organitzar un taller anual de creixement personal	Consell Escolar Municipal  Consell Municipal de Cultura	Nº tallers organitzats/any
<b>13. Sensibilitzar sobre la violència de gènere</b>	Crear espais de formació, reflexió i debat sobre la violència de gènere	Organitzar un taller/xerrada/conferència anual sobre violència de gènere	Consell Escolar Municipal  Consell Municipal de Cultura	Nº tallers sobre violència de gènere / any
<b>14. Promoure l'oferta d'activitats extraescolars vinculades a la salut per part de les AMPA.</b>	Informar i aconsellar que les activitats extraescolars que porten a terme les AMPA estiguin vinculades a la salut	Organitzar sessions sobre: alimentació saludable/gestió de les emocions/salut mental positiva/habilitats per a la vida	Consell Escolar Municipal  Consell Municipal de Cultura	Nº sessions organitzades/any

<p><b>15. Potenciar programes i/o activitats vinculades a la promoció de la salut i a l'alfabetització en salut</b></p>	<p>Organitzar activitats conjuntes de promoció de la salut i alfabetització en salut entre els centres educatius, EAP, entitats i empreses vinculades a la salut: xerrades, conferències, tallers,...</p>	<p>Realitzar tallers de promoció de la salut vinculats a alimentació saludable, consells de salut, primers auxilis, atencions davant situacions de salut, envelliment saludable.</p> <p>Incorporar un espai de salut a la Biblioteca Cal Gallifa</p>	<p>EAP Sant Joan de Vilatorrada</p> <p>Consell Escolar Municipal</p> <p>Consell Municipal de Salut</p> <p>IES Quercus - CFGS Activitat Física i Esport i Escola d'Adults</p> <p>Escola Municipal de Formació de Persones Adultes</p> <p>Biblioteca Cal Gallifa</p>	<p>Nº sessions organitzades/any</p>
<p><b>16. Potenciar el treball amb les escoles amb el projecte Escola Nova 21</b></p>	<p>Mantenir la coordinació del Projecte Escola Nova 21</p> <p>Portar a terme les accions que se'n derivin</p>	<p>Mantenir la coordinació i portar a terme les accions que se'n derivin</p>	<p>Consell Escolar Municipal</p> <p>Projecte Escola Nova 21</p>	<p>Nº reunions realitzades/any</p> <p>Nº accions portades a terme/any</p>
<p><b>17. Potenciar el treball intersectorial per reduir l'absentisme escolar als centres docents de la població</b></p>	<p>Potenciar l'oferta de formació de l'Escola Municipal de Formació de Persones Adultes</p> <p>Treball cooperatiu amb Policia Local</p> <p>Potenciar la figura de l'educador social</p> <p>Ampliar l'horari de l'Espai Jove de Sant Joan de Vilatorrada</p> <p>Potenciar les activitats que afavoreixin la integració dels joves</p> <p>Facilitar activitats de voluntariat d'educació entre iguals i les intergeneracionals</p>	<p>Organitzar un curs d'habilitats per a la vida per a joves i dones</p> <p>Reunions periòdiques de la Comissió d'absentisme</p> <p>Incrementar hores dedicació de l'educador social</p> <p>Signar convenis de col·laboració o donar suport en activitats organitzades per a joves</p> <p>Crear una base de dades de persones que s'ofereixen com a voluntàries per finalitats socials</p>	<p>Escola Municipal de Formació de Persones Adultes</p> <p>Policia local</p> <p>Servei d'Atenció a les Persones de l'Ajuntament</p> <p>Espai Jove</p> <p>Associacions de joves</p> <p>Consell Municipal de Cultura</p> <p>Instituts amb el servei comunitari</p>	<p>Realització del curs</p> <p>Nº reunions realitzades/any</p> <p>Contracte de 37,5 hores /setmana</p> <p>Nº de dies obert/setmana/any</p> <p>Nº convenis/suport donat/any</p> <p>Base de dades creada</p>

## MEDI LABORAL

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Recursos i Actius de salut identificats	Indicadors d'avaluació
<b>18. Potenciar la formació entre les persones que estan a l'atur</b>	Programar formació específica per persones que estan a l'atur, principalment dones, joves i majors de 50 anys.	Realitzar dos cursos l'any sobre com fer una entrevista de treball/ com realitzat una cerca de feina, preparar una entrevista, fer un currículum  Realitzar formació per formar cuidadors/res en l'àmbit de la llar	Escola Municipal de Formació de Persones Adultes  Centre d'Iniciatives per l'ocupació  Biblioteca Cal Gallifa - Espai Món laboral	Nº de cursos realitzats/any
<b>19. Realitzar programes de millora de la salut per a persones a l'atur</b>	Formació orientada a sortides professionals específiques	Realitzar un taller/curs d'autoestima  Realitzar un taller/curs d'alimentació saludable  Realitzar un taller d'activitat física	EAP Sant Joan de Vilatorrada  Centre d'Iniciatives per l'ocupació  Escola Municipal de Formació de Persones Adultes  Pavelló esportiu  IES Quercus - CFGS Activitat Física i Esport  Entorn natural  Regidoria d'Esports  Regidoria de Comerç, Turisme i Consum  Biblioteca Cal Gallifa	Nº de tallers realitzats/any
<b>20. Crear un programa d'atenció integral per a persones a l'atur de llarga durada</b>	Formació integrada en Habilitats per a la Vida, gestió de l'estrés i potenciació de l'autoestima	Portar a terme un programa anual d'habilitats per a la vida, gestió de l'estrés i millora de l'autoestima	EAP Sant Joan de Vilatorrada  Escola Municipal de Formació de Persones Adultes  Centre d'Iniciatives per l'ocupació  Consell Municipal de Cultura  Biblioteca Cal Gallifa	Realització del programa/any

## AIGUA I HIGIENE

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Recursos i Actius de salut identificats	Indicadors d'avaluació
<b>21. Garantir l'accés a l'aigua i la qualitat de l'aigua potable i el sanejament i tractament de les aigües residuals</b>	Garantir l'accés a l'aigua i mantenir el control dels resultats de la qualitat de l'aigua potable, el sanejament i tractament de les aigües residuals	Assegurar l'accés i el control de la qualitat de l'aigua	Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada - Competències municipals	Indicadors favorables de qualitat de les aigües
<b>22. Garantir la salubritat del municipi</b>	<p>Reduir els excrements dels animals a la població</p> <p>Incrementar la neteja dels carrers</p> <p>Creació d'un pipi-can</p> <p>Incrementar la neteja dels contenidors i espais propers als contenidors</p>	<p>Activar el control de gossos mitjançant el control d'ADN</p> <p>Netejar els carrers amb aigua a pressió amb caire anual</p> <p>Instal·lar un pipican</p> <p>Netejar els contenidors i espais propers amb caire mensual</p>	<p>Policia local</p> <p>Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada - Competències municipals</p> <p>Mancomunitat Intermunicipal del Cardener</p>	<p>Nº de controls realitzats</p> <p>Nº vegades neteja amb aigua a pressió/any</p> <p>Instal·lació realitzada</p> <p>Nº de vegades realitzades neteja de contenidors</p>
<b>23. Fomentar la gestió i control de població d'aus urbanes, de colònies d'animals abandonats i gestió d'animals morts</b>	<p>Reduir la població d'aus urbanes (coloms)</p> <p>Continuar controlant les colònies d'animals abandonats</p> <p>Continuar controlant la gestió dels animals morts</p>	<p>Incrementar la inspecció i control de les poblacions d'aus urbanes</p> <p>Mantenir el control d'animals abandonats</p> <p>Mantenir el control de la gestió dels animals morts</p>	<p>Competències municipals</p> <p>Mancomunitat Intermunicipal del Cardener</p>	<p>Nº d'inspeccions realitzades/any</p> <p>Nº d'animals abandonats controlats/any</p> <p>Control de la gestió d'animals morts realitzada</p>

## SERVEIS SANITARIS

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Recursos i Actius de salut identificats	Indicadors d'avaluació
<b>24. Potenciar intervencions de salut comunitària</b>	Programar intervencions de salut comunitària que tinguin per objectiu la millora de la salut de la població: reducció de l'autoconsum de medicació, alimentació, activitat física, deixar de fumar,...	Donar suport a l'EAP en els programes de salut comunitària que es plantegin	EAP Sant Joan de Vilatorrada IES Quercus - CFGS Activitat Física i Esport Consell Municipal de Salut	Nº de programes realitzats amb suport de l'Ajuntament
<b>25. Vetllar per seguir garantint la qualitat d'atenció que ofereix l'EAP Sant Joan de Vilatorrada</b>	Reunions periòdiques entre Ajuntament i EAP Sant Joan de Vilatorrada	Reunions trimestrals entre la Regidoria de Salut i EAP Sant Joan de Vilatorrada	Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada EAP Sant Joan de Vilatorrada	Nº de reunions realitzades/any
<b>26. Ampliar el nombre de places de cobertura pública a la residència Atzavara</b>	Proposar l'increment de places de cobertura pública a l'ICASS	Reunions amb ICASS per incrementar el nombre de places de cobertura pública	Patronat Municipal Assistencial Residència Atzavara	Nº places augmentades/any

## HABITATGE

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Recursos i Actius de salut identificats	Indicadors d'avaluació
<b>27. Garantir un habitatge digne a totes les persones del municipi</b>	Facilitar un habitatge digne a les persones del municipi Gestió de pisos de lloguer per part de l'Ajuntament	Portar a terme les accions del Pla d'inclusió Adquisició de pisos per a lloguer social	Pla d'Inclusió Càritas Creu Roja Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada - Serveis socials	% indicadors portats a terme Nº de pisos de lloguer
<b>28. Treballar per garantir unes condicions òptimes de l'habitatge i reduir la pobresa energètica de les persones amb dificultats socioeconòmiques</b>	Coresponsabilització de persones i famílies per garantir condicions òptimes de l'habitatge i reducció de la pobresa energètica Ajuts socials per disminuir la pobresa energètica	Coresponsabilitzar, mitjançant formació i suport, les persones i famílies Mantenir els ajuts socials	Ajuntament de Sant Joan de Vilatorrada - Serveis Socials Càritas Creu Roja	Nº de cursos realitzats Nº d'ajuts socials destinats a disminució de la pobresa energètica

## XARXES SOCIALS I COMUNITÀRIES

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Recursos i Actius de salut identificats	Indicadors d'avaluació
<b>29. Potenciar el treball en xarxa</b>	Fomentar activitats de millora de la salut mitjançant el treball en xarxa amb institucions, associacions, entitats, empreses i ONG	Reunions entre Consell de Cultura, Consell de la Vila i EAP Sant Joan de Vilatorrada	Consell Municipal de Salut Consell Municipal de Cultura EAP Sant Joan de Vilatorrada Creu Roja Càritas	Nº de reunions entre institucions, associacions, entitats, empreses i ONG / any
<b>30. Facilitar el treball intergeneracional i intercultural</b>	Programar iniciatives culturals, educatives i de lleure que potenciïn el treball intergeneracional i intercultural	Mantenir la coordinació entre entitats i associacions Organitzar caminades que promoguin la participació familiar i intergeneracional Organitzar un taller d'utilització de dispositius mòbils	Consell Municipal de Cultura Consell Escolar Municipal EAP Sant Joan de Vilatorrada	Nº d'iniciatives culturals, educatives i de lleure realitzades/ any

## ESTILS DE VIDA

Objectius estratègics	Objectius operacionals	Accions	Recursos i Actius de salut identificats	Indicadors d'avaluació
<b>31. Fomentar estils de vida saludables</b>	Programar activitats que potenciïn estils de vida saludables	Organitzar caminades / bicicletades		
	Programar activitats que facilitin un envelliment saludable	Tallers d'alimentació saludable, activitat física saludable, deixar de fumar, jubilació saludable i gestió del final de la vida.	Consell Escolar Municipal Regidoria d'Esports	Nº caminades/ bicicletades organitzades/any
	Formació en estils de vida saludables: alimentació, activitat física, deixar de fumar, jubilació saludable, gestió del final de la vida,...	Tallers d'alimentació saludable, activitat física saludable, deixar de fumar, jubilació saludable i gestió del final de la vida.	Centres i associacions esportives Entorn del municipi	Nº tallers organitzats/any Nº activitats organitzades/any
	Potenciar Activitats de lleure infantil i juvenil	Organitzar activitats: curses, jocs, tallers per a joves	EAP Sant Joan de Vilatorrada Consell Municipal de cultura	Nº de recomanacions distribuïdes/any
	Fer recomanacions a les institucions i/o associacions que millorin la salut i promocionin el benestar: càterings saludables, avituallaments saludables,...	Descriure recomanacions que promocionin la salut i enviar-les a les famílies i les entitats socials.	Consell Municipal de Salut Policia local Creu Roja Juventut	Nº d'inspeccions realitzades/any
	Fer complir la legislació vigent respecte el tabac	Fer respectar els espais sense fum del municipi		









# **PLA DE SALUT**

---

SANT JOAN DE VILATORRADA

---

**2016/2020**

---