

Treballs en instal·lacions



**A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals**

tu també!

www.diba.cat



**Diputació
Barcelona**

Treball en instal·lacions

Per aconseguir unes bones condicions de treball s'han d'eliminar o minimitzar els riscos propis de l'activitat laboral. Cal conèixer els principals riscos laborals i les mesures preventives del sector d'instal·ladors per prevenir els possibles accidents i les malalties professionals.

1. Eines manuals

Les diferents activitats dels instal·ladors impliquen l'ús de moltes eines manuals (alicates, tornavis, pinces, tisores, etc.) que presenten riscos de talls i cops.

criteris preventius

- » Utilitzeu l'eina adient per a cada tasca.
- » Conserveu sempre les eines en bon estat.
- » Eviteu un entorn que dificulti l'ús correcte de les eines.
- » Deseu-les en un lloc segur.
- » Si és possible, cal que les eines estiguin assignades a una sola persona.
- » Utilitzeu, quan calgui, els equips de protecció individual.





2. Caigudes al mateix nivell

Caigudes de persones provocades per rrelliscades o ensopegades.

Criteris preventius

- » Mantingueu un estat adequat d'ordre i netedat al vostre lloc de treball.
- » Deixeu lliures les zones de pas i les vies d'evacuació.
- » No correu; utilitzeu calçat adequat (amb sola antilliscant i que protegeixi el peu).
- » No estengueu cables, conduccions ni mànegues per la zona de treball.



3. Caigudes a diferent nivell

Els treballs en altura, especialment en escales, són una de les principals causes dels accidents, sovint a causa de la manca de planificació i control en els treballs que s'han de fer.

Criteris preventius

- » Comproveu que les escales estan en bon estat.
- » Assegureu les escales de mà mitjançant els recolzaments adequats.
- » La distància horitzontal entre el peu de l'escala i la paret ha d'estar compresa entre un quart i un terç de la seva llargària (entre 75 i 70° aproximadament).
- » L'angle d'obertura d'una escala de tisora ha de ser de 30° com a màxim, amb el tensor completament estès o el limitador d'obertura bloquejat.
- » No manipuleu càrregues a les escales quan el seu pes i dimensions pugui comprometre la vostra seguretat.

- » Munteu correctament les bastides i col·loqueu-hi baranes.
- » Utilitzeu bastides amb la marca de conformitat CE.
- » Utilitzeu elements d'amarratge si treballeu en bastides.
- » Si els equips de protecció col·lectiva no són aplicables o no són suficients per impedir la caiguda, feu servir equips de protecció individual: cinturons, cordes d'amarratge, etc.
- » No camineu sobre teulades no resistents.

4. Cremades, incendis i explosions

L'ús de productes químics, les feines de soldadura i el treball amb equips a pressió són les principals causes d'aquest risc.



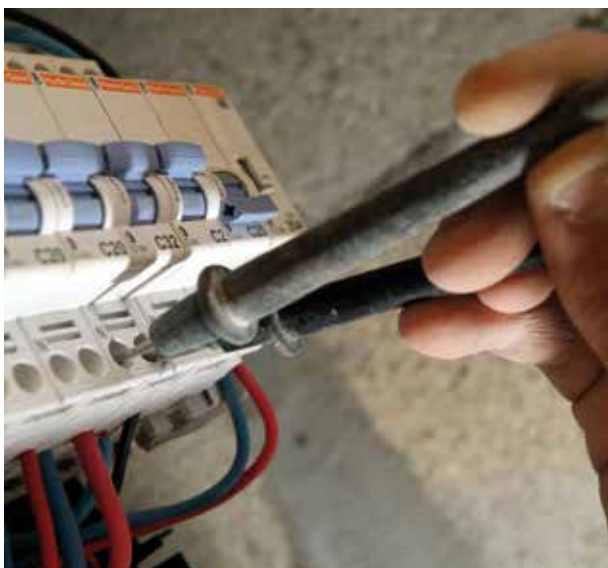
criteris preventius

- » No manipuleu productes químics ni feu feines de soldadura si no teniu la formació adequada.
- » Retireu les substàncies combustibles que no siguin necessàries i emmagatzemeu-les en armaris específics.

- » Elimineu les possibles fonts de calor.
- » No fumeu a la vora d'aquests productes.
- » Comproveu que els conductes de gas siguin hermètics.
- » Ventileu l'espai de treball.
- » No realitzeu treballs elèctrics en atmosferes explosives.
- » Informeu-vos de les vies d'evacuació en cas d'emergència.
- » Utilitzeu la careta si feu tasques de soldadura.

5. Contactes elèctrics

Contactes elèctrics causats per la utilització de màquines i pels treballs amb quadres i instal·lacions en general.



Críteris preventius

- » No realitzeu treballs en instal·lacions elèctriques si no teniu la formació i l'autorització necessàries.
- » Per treballar en instal·lacions elèctriques, seguiu sempre els principis següents:
 - Desconnecteu les fonts de tensió.
 - Enclaveu o bloquegeu els dispositius de tall.
 - Comproveu l'absència de tensió.
 - Poseu a terra i en curtcircuit les fonts de tensió.
 - Delimitau la zona de treball.
- » Utilitzeu els equips de protecció individual.
- » No feu servir aparells elèctrics en cas de pluja o humitat, quan els cables passin per tolls, els peus trepitgin aigua o tingueu molla alguna part del cos.
- » En ambients humits, assegureu-vos que tots els elements de la instal·lació responen a l'ús prescrit per a aquests casos.
- » Reviseu els cables i endolls i canvieu-los si estan en mal estat.
- » Les màquines portàtils han de tenir un sistema de protecció (el més usual és el de doble aïllament).
- » Protegiu les eines manuals contra el contacte elèctric i conserveu-les netes d'olis i de substàncies lliscants.
- » No connecteu endolls múltiples a les preses de corrent, ni tampoc aparells que presentin desperfectes a la carcassa.
- » Protegiu els cables elèctrics amb canalitzacions de cautxú dur o plàstic quan estiguin dipositats a terra en zones de trànsit o de treball.
- » Reviseu periòdicament les instal·lacions.
- » Restringiu l'accés a les persones alienes a la feina quan hi hagi perill elèctric.

6. Projecció de partícules

El treball amb les màquines de tall provoca la despesa de partícules amb perill de projecció als ulls i a la cara.

Críteris preventius

- » Disposeu de màquines de tall amb aspiració incorporada.
- » Seleccioneu els estris d'esmolar adequats.
- » Utilitzeu cobertes de seguretat.
- » Utilitzeu protecció dels ulls i de la cara.



7. Fatiga postural

La feina continuada, les postures mantingudes i el treball repetitiu poden ser la causa de trastorns musculoesquelètics.

Críteris preventius

- » Eviteu les postures forçades sempre que pugueu.
- » Canvieu de postura freqüentment.
- » Reguleu les pauses i feu rotació de tasques.
- » Disminuiu l'esforç que heu de fer amb les eines amb mànecs llargs.



8. Exposició a productes químics i a serradures i pols de fusta

El treball i el contacte amb olis, carburants, dissolvents, sosa càustica, etc. suposa un risc d'irritació de la pell, els ulls i les vies respiratòries.

criteris preventius

- » Seguiu les instruccions que marca la fitxa de seguretat del producte.
- » Si treballeu en espais tancats, cal preveure'n la ventilació i, si escau, l'extracció dels vapors que desprenguin aquests productes.
- » Utilitzeu protecció respiratòria, guants i roba de treball adient d'acord amb les instruccions.
- » Exigiu l'etiquetatge de tots els productes.
- » No mengueu, no begueu ni fumeu durant la manipulació del producte.



9. Soroll i vibracions

Els equips de tall, els de soldadura, els compressors i les màquines en general són fonts de soroll i vibracions, amb risc de sordesa professional i de malalties musculoesquelètiques.

criteris preventius

- » Utilitzeu els guants i els protectors auditius adequats.
- » Feu-vos les revisions mèdiques periòdiques.
- » No utilitzeu màquines sense dispositiu silenciador o en mal estat.
- » S'ha d'avaluar periòdicament el soroll en el lloc de treball.

- » Limiteu el temps d'exposició al soroll.
- » Un bon manteniment dels equips de treball redueix el nivell de soroll.

10. Sobreesforços

La manipulació de càrregues s'ha de fer, sempre que sigui possible, utilitzant mitjans mecànics.

criteris preventius

Si no és possible manipular mecànicament la càrrega i cal fer-ho manualment, seguiu les instruccions següents:

- » Separeu els peus a una distància equivalent a l'amplada de les espatlles.
- » Doblegueu els genolls i mantingueu dreta l'esquena.
- » Subjecteu la càrrega amb les dues mans i manteniu-a enganxada al cos.
- » Aixequeu el pes gradualment i sense sacsejades.
- » No gireu el cos mentre aixegueu la càrrega; és preferible que gireu els peus.



No totes les càrregues es poden manipular segons aquestes instruccions. Demaneu ajuda a un company si la càrrega és voluminosa o massa feixuga.



11. Màquines amb parts mòbils

El risc de les màquines amb parts mòbils (trepants, radials, etc.) és el d'atrapament, els cops i els talls.

Críteris preventius

- » Les màquines noves han de disposar del marcatge CE.
- » Compliu les normes de seguretat que marca el full d'instruccions del fabricant.
- » Els dispositius de protecció han de funcionar correctament.
- » Si feu tasques de neteja o de manteniment, assegureu-vos que la màquina està aturada i desconnectada.



12. Treballs en espais confinats

Els espais confinats (pous, galeries, fosses, etc.) comporten una multiplicitat de riscos, com ara la manca d'oxigen i d'espai, la presència de gasos tòxics i els treballs en altura, que obliguen a unes precaucions més exigents.

criteris preventius

- » No trebal·leu en espais confinats si no teniu la formació adequada.
- » No trebal·leu mai sols i senyalitzeu la zona de treball.
- » Mesureu i avalueu contínuament l'atmosfera interior. El percentatge d'oxigen ha de ser superior al 20,5 %; en cas contrari, heu de disposar d'equips autònoms de respiració.
- » Aïlleu l'espai confinat per evitar riscos diversos.
- » Ventileu l'espai abans de la realització dels treballs.
- » Establiu vigilància continuada des de l'exterior.
- » Utilitzeu els equips de protecció que calguin (cinturó, arnès, equips autònoms de respiració, calçat, etc.).

13. Treballs a l'exterior

Les condicions atmosfèriques com ara la pluja, el fred o la calor impliquen riscos per exposicions al fred i cremades solars, entre altres lesions.

criteris preventius

- » Utilitzeu els mitjans de protecció contra el sol.
- » Utilitzeu roba per protegir-vos del fred i de la calor.
- » Suspeneu els treballs si creieu que les condicions atmosfèriques poden provocar un accident.

A l'Ajuntament fem Prevenió de Riscos Laborals



tu també!



Diputació
Barcelona