

Treballs de construcció



**A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals**

tu també!

www.diba.cat



**Diputació
Barcelona**

Treballs de construcció

Per aconseguir unes bones condicions de treball, s'han d'eliminar o minimitzar els riscos propis de l'activitat laboral. Cal conèixer els principals riscos laborals i les mesures preventives del sector de la construcció per evitar els possibles accidents i les malalties professionals.

1 Contactes elèctrics

Contactes elèctrics causats per la utilització de màquines i pels treballs fets a prop de línies elèctriques.

criteris preventius

- » Reviseu diàriament l'estat dels endolls, interruptors, cables i aparells elèctrics.
- » Els equips elèctrics (diferencials, magnetotèrmics, estacions transformadores) s'han de revisar periòdicament per personal qualificat.
- » Utilitzeu cables i conductors resistents.
- » Les màquines defectuoses s'han de reparar.
- » No treballeu amb eines elèctriques si teniu les mans o els peus humits o molls.
- » No treballeu amb eines elèctriques humides o molles.
- » Respecteu la distància de seguretat a les línies elèctriques.





2. Caigudes al mateix nivell

Caigudes de persones provocades per rrelliscades o ensopegades.

Críteris preventius

- » Si és possible, el terra ha d'estar sec.
- » Manteniu un estat adequat d'ordre i netedat al vostre lloc de treball.
- » Deixeu lliures les zones de pas i les vies d'evacuació i traieu els residus i els obstacles de la zona de treball.
- » No correu; utilitzeu calçat amb sola antilliscant.
- » No estengueu cables, conduccions ni mànegues a la zona de treball.



3. Caigudes a diferent nivell

Els treballs en altura, especialment en teulades, escales i bastides, són una de les principals causes dels accidents, sovint a causa de la manca de planificació i control en els treballs que s'han de fer.



Críteris preventius

- » Instal·leu proteccions a les voreres de les superfícies elevades, escales, buits i obertures a la paret i col·loqueu barreres a les zones pròximes a llocs elevats on no es facin feines.
- » Assegureu les escales de mà mitjançant els recolzaments adequats.
- » La distància horitzontal entre el peu de l'escala i la paret ha d'estar compresa entre un quart i un terç de la seva llargària (entre 75 i 70° aproximadament).
- » L'angle d'obertura d'una escala de tisora ha de ser de 30° com a màxim, amb el tensor completament estès o el limitador d'obertura bloquejat.
- » No manipuleu càrregues a les escales quan el seu pes i dimensions pugui comprometre la vostra seguretat.
- » Munteu correctament les bastides i col·loqueu-hi baranes.
- » Utilitzeu bastides amb la marca de conformitat CE.
- » Utilitzeu elements d'amarratge si treballeu en bastides.
- » Si els equips de protecció col·lectiva no són aplicables o no són suficients per impedir la caiguda, feu servir equips de protecció individual: cinturons, cordes d'amarratge, etc.
- » No camineu sobre teulades no resistents.

4. Cremades, incendis i explosions

L'ús de productes químics, les feines de soldadura i el treball amb equips a pressió són les principals causes d'aquest risc.

Críteris preventius

- » No feu feines de soldadura si no teniu la formació adequada.
- » Retireu les substàncies combustibles que no siguin necessàries i emmagatzemeu-les en armaris específics.
- » Elimineu les possibles fonts de calor.
- » No fumeu a la vora de les proximitats d'aquests productes.
- » Comproveu que els conductes de gas siguin hermètics.
- » Ventileu l'espai de treball.
- » No realitzeu treballs elèctrics en atmosferes explosives.
- » Informeu-vos de les vies d'evacuació en cas d'emergència.



5. Eines manuals

Les diferents activitats de construcció impliquen l'ús de moltes eines manuals (pales, pics, serra, martell, espàtules, etc.) que presenten riscos de talls i cops.

Críteris preventius

- » Utilitzeu l'eina adient per a cada tasca.
- » Comproveu que les eines estiguin sempre en bon estat.
- » Eviteu un entorn que en dificulti l'ús correcte.
- » Deseu-les en un lloc segur.
- » Si és possible, cal que les eines estiguin assignades a cada persona.
- » Utilitzeu, quan calgui, els equips de protecció individual.



6. Exposició a productes químics

El treball amb ciment, guix i altres productes suposa un risc d'irritació de la pell, els ulls i les vies respiratòries.

Críteris preventius

- » Seguiu les instruccions que marca la fitxa de seguretat del producte.
- » Si treballeu en espais tancats, cal preveure'n la ventilació i, si escau, l'extracció dels vapors.
- » Utilitzeu protecció respiratòria, guants i roba de treball adient amb les instruccions del producte.
- » Exigiu l'etiquetatge de tots els productes.
- » No mengeu, no begueu ni fumeu durant la manipulació del producte.





7. Equips automotors (dúmpers, tractors)

Els perills d'aquests equips són els derivats de la manca de formació, del mal funcionament i dels accidents provocats per la càrrega que transporten, que impliquen un risc de bolcada, de caiguda del treballador, atropellament, atrapades o cops.

Críteris preventius

- » Heu de rebre la formació adequada si sou conductor d'algun d'aquests equips.
- » No hi transporteu passatgers i respecteu sempre les normes establertes al codi de circulació.
- » Controleu la càrrega que hi dugueu en cada moment.
- » La revisió del vehicle i el seu manteniment han de seguir les instruccions establertes pel fabricant.
- » Disposeu d'un manual de manteniment del vehicle on s'indiquen les verificacions, la lubricació i la neteja que calgui fer-hi periòdicament.



8. Fatiga postural i moviments repetitius

La feina continuada, les postures mantingudes i el treball repetitiu poden ser la causa de trastorns musculoesquelètics.

Críteris preventius

- » Eviteu les postures forçades sempre que pugueu.

- » Canvieu de postura freqüentment.
- » Reguleu les pauses i feu rotació de tasques.
- » Disminuiu l'esforç que dueu a terme mitjançant eines amb mànecs llargs.

9. Màquines amb parts mòbils

Els riscos que presenten les màquines amb parts mòbils (serres, radials, etc.) és el d'atrapament, els cops i els talls.

Críteris preventius

- » Les màquines noves han de disposar del marcatge CE.
- » Utilitzeu les màquines segons les indicacions del fabricant.
- » No tragueu els resguards ni els elements de protecció de les màquines.
- » Si feu tasques de neteja o manteniment, assegureu-vos que la màquina està aturada i desconnectada.
- » Utilitzeu els equips de protecció individual (guants, ulleres, etc.).



10. Projecció de partícules

El treball amb les màquines de tall provoca la despesa de partícules amb perill de projecció als ulls i la cara.

Críteris preventius

- » Disposeu de màquines de tall amb aspiració incorporada.
- » Seleccioneu els estris d'esmolar adequats.
- » Utilitzeu cobertes de seguretat.
- » Utilitzeu protecció dels ulls i de la cara.



11. Sobreesforços i mals gestos

La manipulació de càrregues s'ha de fer, sempre que sigui possible, utilitzant mitjans mecànics (carros de transport, plataformes, etc.).

Críteris preventius

Si no és possible manipular mecànicament la càrrega i ho heu de fer manualment, seguiu les instruccions següents:

- » Separeu els peus a una distància equivalent a l'amplada de les espatlles.
- » Doblequeu els genolls mantenint l'esquena dreta.
- » Subjecteu la càrrega amb les dues mans i manteniu-la enganxada al cos.
- » Aixequeu el pes gradualment i sense sacsejades.

» No gireu el cos mentre aixequiu la càrrega; és preferible que gireu els peus.



No totes les càrregues es poden manipular segons aquestes instruccions. Demaneu ajuda a un company si la càrrega és voluminosa o massa feixuga.

12 Soroll i vibracions

El martell electropneumàtic, les radials, les serres i altres equips són font de vibracions i nivells de soroll elevats, amb risc de sordesa professional i malalties musculoesquelètiques.



Críteris preventius

- » Utilitzeu els guants i els protectors auditius adequats.
- » Feu-vos les revisions mèdiques periòdiques.
- » No utilitzeu màquines sense dispositiu silenciador o en mal estat.
- » S'ha d'avaluar periòdicament el soroll al lloc de treball.
- » Limiteu el vostre temps d'exposició al soroll.
- » Un bon manteniment dels equips de treball redueix el nivell de soroll.

13. Treballs en espais confinats

Els espais confinats (pous, galeries, fosses, etc.) comporten una multiplicitat de riscos, com ara la manca d'oxigen i d'espai, la presència de gasos tòxics i els treballs en altura, que obliguen a unes precaucions més exigents.

Críteris preventius

- » No treballeu mai sols i senyalitzeu la zona de treball.
- » Mesureu i avalueu contínuament l'atmosfera interior. El percentatge d'oxigen ha de ser superior al 20,5%; en cas contrari, heu de disposar d'equips autònoms de respiració.
- » Aïlleu l'espai confinat per evitar riscos diversos.
- » Ventileu l'espai abans de la realització dels treballs.
- » Establiu vigilància continuada des de l'exterior.
- » Utilitzeu els equips de protecció que calguin (cinturó, arnès, equips autònoms de respiració, calçat, etc.).



14 Treballs a l'exterior

Les condicions atmosfèriques com ara la pluja, el fred o la calor impliquen riscos per exposicions al fred i cremades solars, entre altres lesions.

Críteris preventius

- » Utilitzeu els mitjans de protecció contra el sol.
- » Utilitzeu roba per protegir-vos del fred i de la calor.
- » Suspeneu els treballs si creieu que les condicions atmosfèriques poden provocar un accident.



**A l'Ajuntament fem
Prevenió de Riscos Laborals**



tu també!



**Diputació
Barcelona**