



SETEMBRE

15

2024

MÉS INFORMACIÓ



MANRESA

PUNT DE TROBADA: Parc de l'Agulla de Manresa (InfoSèquia)

Adreça aparcament: Aparcament del Parc de l'Agulla



INSCRIPCIÓ LIMITADA: 150 PLACES

ACTIVITAT GRATUÏTA I SOLIDÀRIA

Arribada participants:

09.30 h

► Persones inscrites que hagin sol·licitat material de marxa nòrdica

09.45 h

► Persones inscrites que NO hagin sol·licitat material de marxa nòrdica

► CONFIRMACIÓ INSCRIPCIÓ (activació assegurança).

► LLIURAMENT APORTACIÓ SOLIDÀRIA

Horari de l'activitat: de 10.00 a 13.00 h

de 10.00 a 11.00 h

REALITZACIÓ DE TALLERS DE MARXA NÒRDICA



TALLER ADULTS
(12 a ... anys)



TALLER MENORS (45')
(8 a 11 anys + adult/s)

de 11.00 a 13.00 h

INICI CAMINADES PER A TOTHOM



CAMINADA LLARGA
(aprox. 8 Km)

ÚS OBLIGATORI BASTONS M.N.



CAMINADA CURTA
(aprox. 4,5 Km)



TALLER DE JOCS

13.00 h

► AVITUALLAMENT FINAL - RETORN DEL MATERIAL DE M.N.

CESSIÓ GRATUÏTA DE BASTONS DE MARXA NÒRDICA



INSCRIPCIONS ON-LINE



Diputació
Barcelona

Àrea d'Esports
i Activitat Física



Ajuntament
de Manresa