



MAIG

19

2024

# PRATS DE LLUÇANÈS

**PUNT DE TROBADA:** Pavelló municipal d'esports

Adreça aparcament: Carrer Mateu Garreta 2

MÉS INFORMACIÓ



**INSCRIPCIÓ LIMITADA: 150 PLACES**

**ACTIVITAT GRATUÏTA I SOLIDÀRIA**

**Arribada participants:**

09.30 h

► Persones inscrites que hagin sol·licitat material de marxa nòrdica

09.45 h

► Persones inscrites que NO hagin sol·licitat material de marxa nòrdica

► CONFIRMACIÓ INSCRIPCIÓ (activació assegurança).

► LLIURAMENT APORTACIÓ SOLIDÀRIA

**Horari de l'activitat: de 10.00 a 13.00 h**

de 10.00 a 11.00 h

**REALITZACIÓ DE TALLERS DE MARXA NÒRDICA**



**TALLER ADULTS**  
(12 a ... anys)



**TALLER MENORS (45')**  
(8 a 11 anys + adult/s)

de 11.00 a 13.00 h

**INICI CAMINADES PER A TOTHOM**



**CAMINADA LLARGA**  
(aprox. 8 Km)

**ÚS OBLIGATORI BASTONS M.N.**



**CAMINADA CURTA**  
(aprox. 4,5 Km)



**TALLER DE JOCS**

13.00 h

► AVITUALLAMENT FINAL - RETORN DEL MATERIAL DE M.N.

**CESSIÓ GRATUÏTA DE BASTONS DE MARXA NÒRDICA**



**INSCRIPCIONS ON-LINE**



Diputació Barcelona

Àrea d'Esports i Activitat Física



Ajuntament de Prats de Lluçanès