



## RECALL JURÍDIC - GSE



8 de setembre de 2022  
núm. 159

### DIARIS OFICIALS



8.09.2022 núm. 216

[Extracte de la resolució de 8 d'agost de la presidència del Consejo Superior de Deportes, per la qual es convoquen ajudes per a projectes de recerca en ciència i tecnologia aplicada a l'activitat física beneficiosa per a la salut \(afbs\) i la medicina esportiva, amb càrrec als fons europeus del pla de recuperació, transformació i resiliència](#)

[Extracte de la Resolució de 2 de setembre del 2022, de la Presidència del Consejo Superior de Deportes, per la qual es convoquen ajudes a les Federacions Esportives Espanyoles per a l'any 2022 per a la producció de retransmissions esportives en formats audiovisuals](#)



8.09.2022 núm. 8748

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals



8.09.2022

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals

### ALTRES PUBLICACIONS D'INTERÈS

#### COL·LEGI DE PROFESSIONALS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I DE L'ESPORT DE CATALUNYA (COPLEFC)

##### [X Jornada de l'Esport Femení a Girona](#)

Coincidint amb la desena edició aquest 2022, el proper diumenge 25 de setembre la Jornada de l'Esport Femení recupera el format original i es durà a terme a diferents espais de la ciutat de Girona. En concret, s'hi oferiran dinou disciplines esportives especialment dirigides a nenes, noies i dones, ja que el motiu principal de la Jornada és promoure i incrementar la pràctica esportiva de gènere femení. Però també hi haurà activitats d'entrenament de disciplines diverses, així com assessorament en fisioteràpia i tallers de psicologia, nutrició esportiva i perspectiva de gènere en l'àmbit esportiu, i a més a més de sensibilització i conscienciació sobre la realitat de les nenes, noies i dones en l'àmbit esportiu. I ja amb la participació directa



del COPLEFC, s'impartirà la xerrada "Dona i esport: beneficis per a l'edat adulta", dirigida per Maica Rubinat Masot (col. 11593), delegada del COPLEFC a Girona.

Pel que fa als esports previstos, hi haurà: hoquei sobre patins, tennis de taula, gimnàstica artística, voleibol, piragüisme, atletisme, rugbi, gimnàstica rítmica, halterofília, bàsquet, futbol, handbol, patinatge, escacs, judo, tennis, monopatí, marxa nòrdica i *paleotraining*), a més dels jocs tradicionals del bèllet i les bitlles catalanes.

Aquest dia, doncs, la ciutat de Girona tornarà a oferir la possibilitat que mares i filles puguin participar juntes en les diferents activitats programades. I servirà, també per preparar una cita destacada del calendari gironí, com és la novena Cursa de la Dona, que tindrà lloc el 9 d'octubre, que la Delegació del COPLEFC també ajuda a difondre entre el col·lectiu.

### Setmanes de mobilitat i d'esport a Europa

Catalunya i el conjunt de la ciutadania del país té dues cites successives durant el mes de setembre que s'organitzen impulsades per les institucions europees. Concretament, es tracta de la Setmana Europea de la Mobilitat, del 16 al 22 de setembre, i immediatament després en pren el relleu la Setmana Europea de l'Esport, del 23 al 30 de setembre. De la primera, que té com a objectiu final millorar la qualitat de l'aire i la reducció de la contaminació, al COPLEFC li interessa especialment la promoció d'hàbits de mobilitat més sostenibles, ja siguin mitjançant desplaçaments a peu o amb bicicleta. Pel que fa a la Setmana Europea de l'Esport, l'objectiu és pròpiament promoure l'esport i l'activitat física a tot Europa, tant a escala nacional, regional com local, amb la qual cosa aquesta iniciativa també coincideix a animar la ciutadania europea a adoptar un estil de vida actiu i més saludable per combatre el sedentarisme.

La Setmana de la Mobilitat té com a lema "Combina i mou-te!", que anima a moure's de manera sostenible i a practicar la intermodalitat, amb beneficis per a la nostra salut i per al medi ambient. Totes les entitats interessades a promoure aquests objectius entre el seu col·lectiu, s'hi poden adherir (**enllaç**). Fins ara hi ha més d'una trentena d'institucions públiques, privades i del tercer sector ja ho han fet.

En el cas de la Setmana Europea de l'Esport, Catalunya hi ha participat mitjançant la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física des del seu inici (el 2015) amb la campanya **#BeActive** i anima federacions, consells esportius, universitats, centres educatius, centres i clubs esportius, així com centres de treball, esportistes i influenciadors a sumar-se a l'esdeveniment. El ventall d'accions per participar-hi inclou des de fer-se'n ressò per les xarxes socials amb l'etiqueta **#BeActive #esportcat** amb missatges de suport, organitzar activitats físicoesportives i de tota mena al voltant de la temàtica (xerrades, seminaris, competicions...), incorporar-les a la plataforma de registre d'activitats del Consejo Superior de Deportes que permet utilitzar el segell **#BeActive** i a fer-ne el reconeixement amb un diploma del mateix CSD; igualment, es poden promoure pauses actives en horari laboral en el cas de les empreses, entre altres activitats que es puguin dur a terme.

Les recomanacions d'hàbits saludables, és a dir, que incorporin mobilitat sostenible i pràctica d'activitat física i esportiva com a mecanismes per gaudir de benestar físic, emocional i social, estan basades en evidència científica, i les enquestes sobre el nivell d'aquesta pràctica o d'obesitat això ho van posant en relleu. Per exemple, és el cas de l'**Enquesta de l'Eurobaròmetre** elaborada el 2018, en què es palesava que el 59% dels europeus rarament o mai fan exercici o practiquen esport.

---

**Fonts: BOE, DOGC i BOPB i llocs web d'institucions vinculades a l'àmbit esportiu. S'adjunten enllaços als documents per a la seva consulta.**