



21 de setembre de 2023  
núm. 167

## DIARIS OFICIALS



**21.09.2023 núm. 226**

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals.

.....



**21.09.2023 núm. 9005**

### Departament de la Presidència

[RESOLUCIÓ PRE/3201/2023, de 18 de setembre, de convocatòria d'un concurs específic de mèrits i capacitats per proveir un lloc de treball singular del Consell Català de l'Esport del Departament de la Presidència \(convocatòria de provisió núm. PRE/44/23\).](#)

### Ajuntament de Taradell

[EDICTE sobre aprovació definitiva de la modificació del Projecte executiu de la fase II de construcció del volum de connexió amb el pavelló existent i tancament del conjunt \(exp. 478/2022\).](#)

.....



**21.09.2023**

### Ajuntament de Balenyà

[Aprovació definitiva del Projecte executiu d'instal·lació solar fotovoltaica per autoconsum col·lectiu sobre la coberta del Pavelló Municipal.](#)

### Ajuntament de Barcelona. Barcelona d'Infraestructures Municipals, SA

[Aprovació inicial del Projecte executiu d'elements tecnològics a implantar a Montjuïc per a la mobilitat associada a l'operativa del FCB en el període operatiu a l'Estadi Olímpic de Montjuïc, al districte de Sants-Montjuïc.](#)

### Ajuntament de Gavà

[Aprovació de la resolució de la convocatòria de subvencions per a la promoció de l'esport de l'any 2023.](#)

### Ajuntament de Lluçà

[Aprovació definitiva del Projecte d'obres de millora de camins municipals 2023.](#)



### Ajuntament del Papiol

[Aprovació del document d'Avantprojecte per a la reforma i reparació dels vestuaris i envoltent del Centre d'Esports Municipal.](#)

### Ajuntament de Santa Maria de Palautordera

[Convocatòria per a l'atorgament d'ajuts a nens per activitats esportives per a prevenir situacions de risc social, any 2023.](#)

### Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda

[Aprovació definitiva del Projecte modificat per la implantació d'edifici modular per a vestidors a les pistes exteriors multiusos al carrer Josep Carner, s/n.](#)

## ALTRES PUBLICACIONS D'INTERÈS

---

### INSTITUT NACIONAL D'EDUCACIÓ FÍSICA (INEFC)

#### 1) [Setmana Europea de l'Esport 2023](#)

L'[Enquesta de l'Eurobaròmetre](#) elaborada el 2018 va evidenciar que el 59% dels europeus rarament o mai fan exercici o practiquen esport. Això és perjudicial per a la salut i el benestar de les persones, així com per a l'economia ja que, com a conseqüència, augmenta la despesa en atenció sanitària i disminueixen la productivitat en el treball i l'ocupabilitat.

El Parlament Europeu va proposar per primera vegada a escala de la Unió Europea un Dia Europeu de l'Esport amb la [Resolució de febrer de 2012 sobre la dimensió europea en l'esport](#) per fomentar la funció social i cultural de l'esport i els seus beneficis per a la salut.

Al setembre de 2015 la mateixa Comissió Europea va posar en marxa la [Setmana Europea de l'Esport \(SEE\)](#) amb l'objectiu de promoure l'esport i l'activitat física a tot Europa a escala nacional, regional i local, i així animar la ciutadania europea a adoptar un estil de vida actiu i més saludable per combatre el sedentarisme. La Setmana Europea de Esport es celebra simultàniament a tot Europa entre el 23 i el 30 de setembre, amb una àmplia gamma d'activitats i actes organitzats pels països socis, entitats regionals i locals, entitats esportives, centres educatius, universitats, empreses i centres de treball.

Catalunya s'ha sumat a la iniciativa des del seu inici per promoure la campanya #BeActive #esportcat i és amb aquesta finalitat que la Secretaria General de l'Esport i de l'Activitat Física, de la Generalitat de Catalunya, anima federacions, consells esportius, universitats, centres educatius, centres i clubs esportius, centres de treball, esportistes i influencers a sumar-se a aquest esdeveniment per fer accions com les descrites a continuació:

- Fer difusió de la Setmana Europea de l'Esport a través del mitjans de comunicació i xarxes socials, i utilitzar les etiquetes #BeActive #esportcat, convocar i animar la participació activa en la campanya.
- Donar d'alta totes les activitats organitzades a [plataforma de registre de la Setmana Europea de l'Esport](#), per deixar constància de la vostra participació i assenyalar en el mapa europeu les activitats organitzades a Catalunya. Si registreu l'esdeveniment, l'entitat o organisme organitzador podrà utilitzar el segell #BeActive i, si adjunteu una foto de l'activitat, rebreu un diploma de participació del Consejo Superior de Deportes, amb les dades de l'activitat i la seva imatge.



- Organitzar activitats físicoesportives, esdeveniments, competicions, trobades, xerrades o seminaris, que impliquin un nombre elevat de persones.
- Organitzar sortides de contingut físicoesportiu a l'aire lliure que promocionin la pràctica en espais oberts urbans i/o naturals (carrers, parcs, places, rius, platges, etc.). Treure l'activitat l'exterior de les instal·lacions, visibilitzar les activitats que es desenvolupen als clubs.
- En els centres educatius, abordar de forma transversal en algunes assignatures amb l'alumnat la qüestió de la necessitat dels hàbits de consum saludables i la vida activa. Oferir una peça de fruita l'alumnat durant la Setmana Europea de l'Esport i, si és possible, fins a final d'any.
- Anomenar persones ambaixadores destacades de la comunitat com a persones referents de bons hàbits esportius, vida activa i saludable.
- Obrir les instal·lacions esportives a tota la comunitat, oferir descomptes, demostracions o sessions de prova. Organitzar jornades de portes obertes als centres esportius.
- Proposar activitats físiques per fer durant l'horari laboral, per promoure les pauses actives en benefici de la salut de treballadors i treballadores en els centres de treball o casa en moments de teletreball.
- Posar la imatge #BeActive en lloc visible de les instal·lacions i fer constar que l'entitat o centre està adherit a la Setmana Europea de l'Esport, com a establiment promotor de l'esport i la salut.

[...]

## 2) [Convocades diverses places de professorat per al centre d'INEFC Pirineus](#)

En data 19 de setembre de 2023, s'ha publicat la convocatòria per cobrir diverses places per a professorat per treballar al campus de la Seu d'Urgell de l'INEFC, que pertanyen a diverses àrees de coneixement.

Podeu consultar les característiques de les places i les condicions per presentar-s'hi a la pàgina web d'Ofertes de treball per a professorat, a l'enllaç de [Per saber-ne més](#).

## 3) [Anunci de l'acte de lectura i defensa de la tesi doctoral de Leonardo Machado da Silva, de l'INEFC Lleida, 22 de setembre, 17.30 h](#)

### ANUNCI DE LECTURA I DEFENSA DE TESI DOCTORAL INEFC - Universitat de Lleida

- Programa de doctorat: 1308 Activitat Física i Esport
- Doctorand: Leonardo Machado da Silva.
- Tema: Adaptación al esfuerzo en adultos con riesgo cardio-metabólico. Efectos de un programa de intervención de hábitos saludables.
- Direcció: Dra. Assumpta Ensenyat Solé i Dr. Alfonso Blanco Nespereira.
- Tutoria: Dra. Assumpta Ensenyat Solé.

#### • Tribunal:

Presidenta: Dra. Marta Ortega Bravo, UdL

Secretària: Dra. Lucia Sagarra Romero, U. de San Jorge

Vocal: Dr. Sergi Garcia Retortillo, Wake Forest University

Data: 22 de setembre de 2023

Hora: 17.30 hores

Lloc: Presencial: INEFC, Centre de Lleida. Partida Caparrella, 97, 25192, Lleida – Sala de Màsters.

Online: <https://eu.bbcollab.com/guest/2c5c43492bab4ce6b958c8910e8c42ce>



## INSTITUT BARCELONA ESPORTS (IBE)

### [Dia Mundial del Càncer Ginecològic, el paper vital de l'esport en la prevenció](#)

Experts i expertes subratllen la importància de l'activitat física com a eina preventiva davant les malalties ginecològiques.

El 20 de setembre és el Dia Mundial del Càncer Ginecològic, una jornada que busca conscienciar sobre les diferents tipologies de càncer que afecten exclusivament a les dones. El càncer ginecològic engloba diferents tipus de càncer que afecten els òrgans reproductius femenins, incloent-hi l'endometri, l'ovari, el coll de l'úter, la vulva i la vagina. Segons dades de l'Organització Mundial de la Salut, representa una de les principals causes de mort entre les dones a nivell global.

En aquest context, diversos estudis científics subratllen la importància de l'activitat física com a eina preventiva. Segons una recerca publicada a la revista *Cancer Epidemiology, Biomarkers & Prevention*, les dones que realitzen exercici físic de manera regular tenen un risc més baix de desenvolupar càncer d'endometri. A més, una investigació del National Cancer Institute dels Estats Units indica que l'activitat física pot ajudar a prevenir el càncer d'ovari, un dels més letals de la categoria ginecològica.

L'activitat física no solament ajuda a mantenir un pes saludable, cosa que per si sola ja redueix el risc de càncer ginecològic, sinó que també pot ajudar a regular els nivells hormonals i a millorar el sistema immunitari, elements clau en la prevenció.

Els experts i les expertes recomanen incorporar a la rutina diària un mínim de 150 minuts d'activitat física moderada o 75 minuts d'activitat física intensa cada setmana, juntament amb dues sessions de força muscular. Aquestes pràctiques, juntament amb hàbits saludables com una dieta equilibrada, poden ajudar a disminuir les probabilitats de desenvolupar aquesta mena de malalties

---

El present recull jurídic s'elabora amb caràcter informatiu per la Secció Jurídico Administrativa de la Gerència de Serveis d'Esports de la Diputació de Barcelona.

Inclou la normativa publicada als diaris oficials (BOE, DOGC i BOP) rellevant en l'àmbit esportiu i/o dels ens locals així com altres informacions d'interès publicades en llocs webs d'institucions vinculades a l'àmbit esportiu o d'informació general. S'adjunten enllaços als documents per a la seva consulta.