



12 de juliol de 2024  
núm. 136

## DIARIS OFICIALS



**12.07.2024 núm. 168**

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals.

.....



**12.07.2024 núm. 9203**

### Ajuntament de Santa Coloma de Cervelló

[ANUNCI sobre aprovació definitiva de la Memòria tècnica d'instal·lació fotovoltaica en la coberta del pavelló municipal de Santa Coloma de Cervelló.](#)

### Consell Comarcal del Baix Ebre

[ANUNCI sobre aprovació definitiva del Projecte de via verda del carrilet amb el pont penjant d'Amposta.](#)

### Ajuntament de Sant Salvador de Guardiola

[ANUNCI sobre publicació al BOPB de l'aprovació definitiva de les bases reguladores per a la concessió d'ajuts extraescolars esportius de Sant Salvador de Guardiola.](#)

.....



**12.07.2024**

### Ajuntament de Vilafranca del Penedès

[Convocatòria pública per donar suport als esportistes i equips esportius d'elit que generin repercussió mediàtica, per al curs 2023/2024 \(versió en català i castellà\).](#)

### Ajuntament de Vilassar de Mar

[Convocatòria per a la concessió de subvencions per al foment de la pràctica d'activitats físiques i esportives, per a l'any 2024 \(versió en català i castellà\).](#)

### Àrea Metropolitana de Barcelona

[Aprovació definitiva de les bases reguladores per a la concessió de subvencions als ajuntaments per a l'execució d'actuacions de carrils bici i altres vies pedalables dins l'àmbit territorial de l'Àrea Metropolitana \(versió en català i castellà\).](#)



## ALTRES PUBLICACIONS D'INTERÈS

---

### CONSELL SUPERIOR D'ESPORTS (CSD)

[El Consell Superior d'Esports i la Càtedra Fundació Blanca de la Universitat de Saragossa impulsen el primer gran estudi sobre la salut mental dels esportistes.](#)

Amb ell es pretén extreure informació clau per al disseny i engegada de programes personalitzats i eficaços de suport a l'esportista

**Madrid, 11 de juliol de 2024.**- El Consell Superior d'Esports (CSD) i la Fundació Blanca, en col·laboració amb la Universitat de Saragossa, analitzaran per primera vegada a Espanya i de manera exhaustiva la salut mental i el benestar emocional dels esportistes d'alt nivell.

A través de la "Eina d'avaluació de la salut mental esportiva", la metodologia de la qual està validada pel Comitè Olímpic Internacional, les tres entitats impulsaran un estudi que comptarà amb la participació d'almenys 600 esportistes.

Con ell es pretén extreure informació clau per al disseny i engegada de programes personalitzats i eficaços de suport a l'esportista en l'àmbit psicològic.

El qüestionari s'emplenarà durant períodes previs i posteriors a la competició, en moments puntuals de la vida de l'esportista -com una lesió, malaltia o cirurgia-, en moments d'alteracions en el rendiment i després de l'abandó esportiu, entre altres circumstàncies. La metodologia utilitzada està validada pel Comitè Olímpic Internacional d'acord amb la iniciativa SMHAT-1, una eina d'avaluació de la salut mental esportiva desenvolupada pel grup de treball de salut mental de l'organisme olímpic.

### Un pas més en la millora de la salut mental de l'esportista

La realització d'aquest estudi és una de les actuacions previstes en el marc del protocol general d'actuació subscrit entre el CSD i la Fundació Blanca, a través del Programa d'Atenció a l'Esportista d'Alt Nivell (PROAD). El seu principal objectiu és la millora de la salut mental dels i les esportistes, tant durant la seva carrera esportiva com al moment de la retirada.

La col·laboració del CSD amb la Fundació Blanca inclou aspectes com la formació, ocupabilitat i assessorament legal i es desenvolupa sobre la base de tres eixos definits: una Càtedra sobre l'esportista, la primera a Espanya, que està finançada per la Fundació Blanca i el Govern d'Aragó; una labor de conscienciació als Centres d'Alt Rendiment sobre salut mental; i l'engegada d'un telèfon d'atenció psicològica.

Aquestes iniciatives complementen els projectes específics de suport psicològic que ofereix el CSD i les ajudes dels programes CSD Team Espanya, que alguns esportistes estan utilitzant per a aquesta fi.

### INSTITUT NACIONAL D'EDUCACIÓ FÍSICA DE CATALUNYA (INEFC)

[Publicades les notes de tall per a l'accés al grau de CAFE i dobles graus a l'INEFC](#)

Ja han sortit publicades les notes de tall per a l'accés al grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) als tres centres de l'INEFC (Barcelona, Lleida i Pirineus) i als dobles graus que s'imparteixen a l'INEFC Lleida:

CAFE a INEFC Barcelona: 10,309



CAFE a INEFC Lleida: 9,498

CAFE a INEFC Pirineus: 9,191

Doble grau en CAFE i Educació Primària a INEFC Lleida: 9,404

Doble grau en CAFE i Fisioteràpia a INEFC Lleida: 11,122

La institució de l'INEFC dona la benvinguda a tot l'alumnat que iniciarà els estudis als tres centres el proper curs 2024-2025.

## **INSTITUT BARCELONA ESPORTS (IBE)**

### [Inscripcions obertes per a la Festa del Fitnes 2024!](#)

La plaça de Catalunya serà l'escenari d'un dels esdeveniments esportius més inclusius de l'any el pròxim 22 de setembre, dins les Festes de la Mercè.

Barcelona es prepara per celebrar la Festa del Fitnes, organitzada per l'Ajuntament de Barcelona i l'Institut Barcelona Esports (IBE). Aquesta trobada anual ofereix una classe de fitnes a l'aire lliure de 45 minuts, guiada per monitors i monitores experts i adaptada a tots els nivells, assegurant la participació de tothom, incloent-hi persones amb mobilitat reduïda o discapacitat funcional.

Les inscripcions són gratuïtes i ja estan obertes. Totes les persones interessades poden registrar-se fins a esgotar les places [disponibles aquí](#).

Aprofita aquesta oportunitat per promoure hàbits saludables i gaudir de l'activitat física en un entorn inclusiu. No et perdís aquesta festa esportiva!

Ens veiem a la plaça de Catalunya el 22 de setembre per viure una jornada de salut, esport i diversió!

.....  
El present recull jurídic s'elabora amb caràcter informatiu per la Secció Jurídico Administrativa de la Gerència de Serveis d'Esports de la Diputació de Barcelona.

Inclou la normativa publicada als diaris oficials (BOE, DOGC i BOP) rellevant en l'àmbit esportiu i/o dels ens locals així com altres informacions d'interès publicades en llocs webs d'institucions vinculades a l'àmbit esportiu o d'informació general. S'adjunten enllaços als documents per a la seva consulta.