



RECALL JURÍDIC - GSE



11 d'octubre de 2022
núm. 181

DIARIS OFICIALS



11.10.2022 núm. 243

No s'ha publicat cap normativa d'interès en l'àmbit de la GSE o de les entitats locals

.....



11.10.2022 núm. 8770

Ajuntament de la Roca del Vallès

[ANUNCI pel qual es fa pública la convocatòria del procés de formació d'una borsa de treball de tècnics/tècniques d'activitats físiques i esportives, terrestres o aquàtiques, en règim laboral del centre esportiu municipal de la Roca del Vallès \(exp. 4554/2022\).](#)

.....



11.10.2022

Ajuntament de Rubí

[Aprovació definitiva del Projecte executiu de nous vestidors i altres dependències al Camp Esportiu 25 de Setembre.](#)

Ajuntament de Sant Antoni de Vilamajor

[Nomenament d'un conserge de les instal·lacions esportives municipals.](#)

ALTRES PUBLICACIONS D'INTERÈS

INSTITUT NACIONAL D'EDUCACIÓ FÍSICA (INEFC)

[L'INEFC atorgarà dues beques entre l'alumnat INEFC matriculat al Màster Professional en Alt Rendiment en Esports d'Equip](#)

Les beques estan reservades a l'alumnat matriculat al Màster que hagi estudiat el grau a l'INEFC.

S'atorgaran als dos millors expedients provinents dels centres de Barcelona i de Lleida de l'INEFC.

Teniu temps de matricular-vos al Màster fins al 17 d'octubre.



El dia 22 d'octubre, es lliuraran les beques en l'acte d'inauguració de curs del Màster a l'INEFC Barcelona.

El Màster Professional en Alt Rendiment en Esports d'Equip, organitzat per l'INEFC i Byomedic System S.L.U i coordinat per Mastercede, arriba a la seva 20a edició, és constitueix una iniciativa desenvolupada per professorat universitari de tot el món i alhora reconeguts entrenadors d'alt nivell de les diferents disciplines esportives que s'emmarquen en el context dels esports col·lectius. El principal objectiu d'aquest Màster és col·laborar en el procés formatiu dels entrenadors i les entrenadores, proporcionant procediments i tecnologia que els permetin optimitzar les càrregues que apliquen a les sessions d'entrenament.

INSTITUT BARCELONA ESPORTS (IBE)

[La relació entre l'activitat física i la salut emocional amb motiu del Dia Mundial de la Salut Mental](#)

Avui, dilluns 10 d'octubre, és el Dia Mundial de la Salut Mental, i des de l'Institut Barcelona Esports, volem posar en relleu que fer exercici i entrenar comporta un munt de beneficis diferents per la salut mental.

Més enllà d'estar en forma, la possibilitat de fer esport és una de les eines que té el cos per millorar l'estat mental i l'autoestima. La pràctica regular d'activitat física impulsa al cervell a segregar les anomenades hormones de la felicitat: serotonina, endorfina, oxitocina i dopamina. La primera és l'encarregada d'eleva l'autoestima i la confiança; la segona indueix al cos a un estat de relaxació quan s'allibera; la tercera ajuda a controlar les emocions i a equilibrar els vincles afectius; i la quarta és el neurotransmissor del plaer, per tant, transmet l'ordre de continuar practicant aquelles activitats que la segreguen.

Això no vol dir que si una persona practica esport, no ha de visitar un o una especialista en temes de salut mental: cada persona és un cas concret i l'estimulació física és un ajut i un suport, però no una solució única.

COL·LEGI DE PROFESSIONALS DE L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT (COPLEC)

[I tu amb qui t'entrenes?](#)

El COPLEFC renova la campanya per a la salvaguarda de la salut de la ciutadania i la lluita contra l'intrusisme

A partir d'avui, 10 d'octubre, el COPLEFC novament fa visible a la societat la figura del professional de l'activitat física i de l'esport mitjançant una campanya publicitària que es podrà veure als autobusos de Transports Metropolitans de Barcelona, concretament a la línia H14, que travessa tota la ciutat des del Paral·lel a Sant Adrià de Besòs, així com també gràcies a la incorporació d'anuncis a mitjans digitals especialitzats i igualment en suport paper de caràcter generalista. El missatge de la campanya és directe i senzill: "I tu amb qui t'entrenes?". La voluntat és insistir en aspectes claus del Col·legi, d'acord amb la missió corporativa, que recorda que el COPLEFC és "una corporació de dret públic, de defensa de la professió, interlocutora amb l'Administració i els agents del sector, així com encarregada de fomentar l'activitat física en la societat i vetllar per la pràctica saludable de la ciutadania".

UNIÓ FEDERACIONS ESPORTIVES CATALUNYA (UFEC)

[L'OAC organitza una formació sobre el compromís del voluntariat i les relacions laborals](#)

Més de 70 clubs van participar d'una formació on es va detallar la situació laboral d'aquest col·lectiu i els seus avantatges

La passada setmana l'Oficina d'Atenció als Clubs va organitzar una formació online per parlar del compromís del voluntariat i les relacions laborals, aspectes que són de gran interès pels clubs per poder tenir regularitzada aquesta situació.



Es van inscriure una setantena clubs, els quals van mostrar gran interès per les explicacions per part de Mireia Albareda, responsable laboral de clubs i l'Ignasi Costa, responsable de l'Oficina d'Atenció als Clubs; sobre totes les incògnites que genera una agrupació clau en el món de l'esport com és el voluntariat.

.....
Fonts: BOE, DOGC i BOPB i llocs web d'institucions vinculades a l'àmbit esportiu. S'adjunten enllaços als documents per a la seva consulta.