

10 de novembre de 2023  
núm. 199



## DIARIS OFICIALS



10.11.2023 núm. 269

### Universitats. Plans d'estudis

[Resolució de 27 d'octubre de 2023, de la Universitat Autònoma de Barcelona, per la qual es publica la modificació de plans d'estudi de Màster Universitari.](#)

**Objecte:** Aquest rectorat ha resolt publicar la modificació dels plans d'estudis conduents a l'obtenció dels títols oficials relacionats a continuació:

(...) Màster Universitari en Gestió Esportiva / Sports Management.

(...) Els plans d'estudis a què es refereix aquesta Resolució quedaran estructurats conforme figura a l'annex de la mateixa.



10.11.2023 núm. 9038

### Ajuntament de Gualba

[ANUNCI sobre aprovació definitiva del Projecte d'instal·lació fotovoltaica per a autoconsum a la coberta dels vestidors de la piscina del Parc Mediambiental.](#)

### Ajuntament de Montornès del Vallès

[ANUNCI sobre aprovació definitiva del Projecte executiu d'instal·lació fotovoltaica al Centre Esportiu Municipal Les Vernedes \(exp. gral. X2023006337 i exp. tipus TSAG2023000522\).](#)



10.11.2023

### Ajuntament de Barcelona. Institut Barcelona Esports

[Atorgaments i denegacions de les subvencions a infants i joves entre 6 i 17 anys per a la pràctica esportiva fora de l'horari escolar a la ciutat de Barcelona durant el curs 2023-2024.](#)

### Ajuntament de Cervelló

[Aprovació inicial del Projecte executiu per a la renovació de la instal·lació elèctrica i de l'enllumenat de la pista esportiva.](#)

### **Ajuntament de Collbató**

[Aprovació definitiva de les bases reguladores per a la concessió de beques per a la formació d'entrenadors de futbol sala nacional C per a l'exercici 2023.](#)

### **Ajuntament de Gualba**

[Aprovació definitiva del Projecte d'instal·lació fotovoltaica per autoconsum a la coberta dels vestuaris de la piscina del Parc Mediambiental.](#)

### **Ajuntament de Mataró**

[Aprovació inicial del Projecte executiu d'adequació d'espai per a la pràctica de la petanca a la ronda de Sant Oleguer.](#)

### **Ajuntament de Sant Mateu de Bages**

[Aprovació definitiva de la Memòria d'arranjament de la zona esportiva del nucli de Valls de Torroella.](#)

## **ALTRES PUBLICACIONS D'INTERÈS**

---

### **SALA DE PREMSA – GOVERN.CAT**

[El delegat Joan Borràs visita Palau-solità i Plegamans i recull les peticions locals en l'àmbit esportiu, sanitari i econòmic](#)

- El delegat del Govern de la Generalitat a Barcelona es va reunir amb l'alcalde del municipi, Oriol Lozano
- Borràs també va visitar el Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor, els entrenaments de l'Hoquei Club Palau de Plegamans i la caldera d'energia renovable de biomassa forestal que dona servei a set edificis

Continuant la tasca de coneixement del territori, el delegat del Govern de la Generalitat a Barcelona, Joan Borràs, va visitar Palau-solità i Plegamans, el dimecres 8 de novembre, i es va reunir amb l'alcalde palauenc, Oriol Lozano. En el seu pas pel municipi vallesà, el delegat també va visitar els entrenaments de l'Hoquei Club Palau de Plegamans i el Pavelló Municipal d'Esports Maria Víctor.

El delegat, acompanyat per Lozano -alcalde i regidor d'esports del municipi- va visitar les instal·lacions del pavelló palauenc i es va reunir amb el president de l'Hoquei Club Palau de Plegamans, Salvador Garcia, per conèixer de primera mà l'activitat de l'entitat. El president va explicar al delegat la història del club, les seves necessitats actuals i els objectius de futur.

En el mateix pavelló, l'alcalde i el president del club van mostrar la caldera d'energia renovable de biomassa forestal que funciona des del mes de març d'aquest 2023. La instal·lació centralitza una xarxa de calor per subministrar l'energia tèrmica necessària per al funcionament de set edificis: l'Escola Josep Maria Folch i Torres -infantil i primària-, l'Escola i l'Institut Marinada, l'Escola Bressol El Patufet, el Pavelló Municipal Esportiu Maria Víctor i la Prefectura de Policia local.

[...]



## SECRETARIA GENERAL DE L'ESPORT I L'ACTIVITAT FÍSICA (SGEAF)

[Inaugurats els 39ns Campionats de Catalunya Universitaris, amb la coordinació de la Universitat Pompeu Fabra](#)

La secretària general de l'Esport i de l'Activitat Física, Anna Caula, ha participat en l'acte d'inauguració de la 39a edició dels Campionats de Catalunya Universitaris (CCU), que enguany coordinarà la Universitat Pompeu Fabra (UPF) i tindran Mataró com a seu principal i Vila Esportiva Universitària 2023/2024. L'acte ha tingut lloc al centre universitari TecnoCampus de Mataró.

De novembre –la primera fase en esports d'equip tindrà lloc del 15 al 23 de novembre- a març tindrà lloc una nova edició dels CCU, que comptaran, d'una banda, amb 6 esports d'equip (bàsquet, futbol, futbol sala, handbol, voleibol i rugbi 7) i reuniran 1.730 participants (880 nois i 850 noies) en vuit instal·lacions de la ciutat de Mataró. Les instal·lacions acolliran les competicions oficials de les diferents universitats catalanes, que competiran a nivell català per tal de poder aconseguir, a posteriori i amb el curs escolar més avançat, el premi de participar als campionats estatals.

De l'altra banda, es disputaran 28 esports individuals, en els quals participaran 1.075 alumnes (680 noies i 755 nois), en diverses seus catalanes, com Vic, Taradell, Girona, Terrassa, Mataró, Premià de Mar, Masnou, Barcelona o Vilafranca del Penedès, entre d'altres.

L'activitat esportiva universitària del curs 2023-24 inclou també altres esdeveniments com la cursa Unirun, lliga de curses populars, el circuit Unitennis, el circuit català de pàdel, la lliga catalana de ciclocròs, així com la participació de les seleccions catalanes universitàries en diverses cites esportives.

A banda de la competició, un dels eixos d'actuació del curs de l'Esport Català Universitari és el foment de la igualtat i la diversitat. Per això, s'està elaborant un protocol en matèria de violència masclista i LGTBI-fòbia als CCU –treballant aspectes com la violència de gènere i l'assetjament sexual en aquest àmbit-, i s'apostarà de manera clara per promoure l'esport femení i inclusiu.  
[...]

## INSTITUT NACIONAL D'EDUCACIÓ FÍSICA (INEFC)

- 1) [L'INEFC i la UVic-UCC coordinen l'elaboració d'una guia de l'OMS per fomentar l'activitat física en petites i mitjanes empreses.](#)

El document recull una setantena d'iniciatives reals i presenta deu propostes pràctiques com ara l'ús de les escales o la promoció de desplaçaments a peu.

Cada any es produeixen a Europa unes 10.000 morts a conseqüència d'una activitat física insuficient i una de les causes són els entorns laborals sedentaris. Passar massa temps assegut és un factor de risc per a la salut que es relaciona amb malalties del cor, càncer, diabetis tipus 2 i altres malalties no transmissibles. Partint d'aquesta evidència, l'Organització Mundial de la Salut (OMS) acaba de publicar la guia Promotion of health-enhancing physical activity in small- to medium-sized enterprises, amb l'objectiu de fomentar l'activitat física i el benestar de les persones als seus entorns laborals, especialment a les petites i mitjanes empreses.

La Universitat de Vic – Universitat Central de Catalunya (UVic-UCC) i l'INEFC han liderat l'elaboració d'aquesta guia mitjançant una transferència de coneixement a través del Workplace HEPA working group de la OMS.  
[...]

## 2) [Esport i salut mental XV Fòrum Olímpic – Memorial Romà Cuyàs 21 i 22 de novembre](#)

La quinzena edició del Fòrum Olímpic – Memorial Romà Cuyàs vol centrar-se en els beneficis que aporta l'esport en la salut mental però també en les problemàtiques que comporten la competició i l'esport d'elit.

El Fòrum Olímpic – Esport i Salut mental tindrà lloc les tardes del 21 i 22 de novembre al Museu Olímpic i de l'Esport JA Samaranch i el matí del 22 de novembre a l'INEFC de Barcelona. En cada sessió s'abordarà la salut mental en l'esport des d'una perspectiva diferent: esportistes, entitats esportives i equips.

### **Esportistes i salut mental**

L'esport pot ser aquesta vàlvula de sortida que equilibra cos i ment. Davant d'una situació d'estrès, la pràctica esportiva ens ajuda a equilibrar-nos de manera natural.

El rendiment esportiu d'un esportista d'alt nivell pot veure's afectat per diversos motius: un problema que no el deixa concentrar-se, una situació d'estrès a l'hora de la competició o dificultats per assumir la pressió són algunes de les causes que poden afectar el seu rendiment i, per tant, els seus objectius. Com afronten aquests reptes diferents esportistes són alguns dels punts que es tractaran en la primera sessió del XV Fòrum Olímpic – Memorial Romà Cuyàs.

### **Entitats esportives i salut mental**

En els últims anys, les institucions esportives —federacions, organismes, clubs— s'han adonat de la necessitat de salvaguardar la salut dels esportistes. Fins ara, aquesta salut se centrava en les condicions físiques. Avui dia, la salut en l'esport també està vinculada a l'estat mental de les persones. Amb l'objectiu d'obtenir millors resultats durant la seva carrera esportiva i ser un exemple social abans, durant i després de la carrera esportiva, les institucions treballen de manera transversal en diferents àmbits amb la finalitat d'atallar els problemes "invisibles" que afecten els esportistes i el seu rendiment.

### **Equips i salut mental**

La complexitat s'incrementa quan parlem de la gestió de persones en un equip. La salut mental d'un únic esportista i les mesures que es proposen o se segueixen en les institucions són fonamentals, però quan parlem d'equips hem de tenir en compte les necessitats de cada individu i l'adaptació de les mesures per a la unitat composta per l'equip.

## 3) [Lectura i defensa de tesi doctoral d'Aleix Gibert, a l'INEFC Lleida](#)

Aleix Gibert i Buixeda, doctorand d'INEFC Lleida, va fer la lectura i defensa de la seva tesi doctoral "Impacto de un entrenamiento basado en el mindfulness en una academia de fútbol de alto rendimiento: una intervención multinivel" en línia el passat 2 de novembre. La tesi ha estat dirigida i tutoritzada per la Dra. Carlota Torrents Martín, dins del programa de doctorat d'Activitat Física i Esport.

La qualificació atorgada ha estat Excel·lent amb menció Cum Laude.

## **UNIÓ DE FEDERACIONS ESPORTIVES DE CATALUNYA (UFEC)**

### [Tret de sortida a una nova edició d'INSERsport](#)

Les darreres setmanes ha començat el programa INSERsport, projecte punter de l'Àrea d'Acció Social i Internacional de l'UFEC. INSERsport té l'objectiu de promoure l'inclusió sociolaboral de joves en risc d'exclusió social.

Durant el programa, els/les joves aprenen un esport, gràcies a les formacions de les federacions esportives catalanes, i es formen en competències transversals, impartides per l'equip de psicòlegs/es de l'UFEC. Al finalitzar, els/les obtenen un certificat federatiu que facilita la seva

entrada al mercat laboral com àrbitres, monitors/es, etc. de la federació corresponent. Així doncs, INSERSport pretén ser un pont cap a una primera feina i la continuïtat formativa.

Des de 2017, més de 600 joves, 25 federacions i 80 entitats del Tercer Sector social han participat en el projecte en diferents edicions a Barcelona, Girona i Lleida.

L'edició d'enguany es realitza gràcies a la col·laboració d'Incorpora – Fundació La Caixa i disposa de dos grups a Barcelona en els que els/les joves es formen amb la Federació Catalana de Voleibol. Gairebé 30 joves, provinents d'11 entitats del Tercer Sector social, participen en el programa que finalitzarà al mes de desembre.

## **INSTITUT BARCELONA ESPORTS (IBE)**

[L'Institut Barcelona Esports llança el Concurs "Circuits esportius amb perspectiva de gènere" per impulsar la igualtat a través de l'esport femení a Barcelona](#)

L'Institut Barcelona Esports (IBE) de l'Ajuntament de Barcelona, en el marc de la Mesura de Govern Esport i Gènere (juny 2022), remarca la necessitat d'abordar l'esport femení en l'espai públic. Els rols tradicionals i les desigualtats de gènere condicionen la vida quotidiana. Cal observar l'espai públic i la societat des d'una mirada interseccional, on tothom té cabuda.

Com a conseqüència es fa el llançament del Concurs d'idees "Circuits esportius amb perspectiva de gènere", que té com a objectiu principal la proposta d'idees innovadores per tal d'augmentar la utilització per part de la població femenina dels itineraris esportius de la ciutat. Aquest concurs d'idees s'emmarca en el servei Barcelona City Sports Lab del Barcelona Sports Hub.

Cal que les idees presentades segueixin una sèrie de requisits, ha de ser una proposta aplicable de forma senzilla a la quotidianitat de la pràctica esportiva, i implementable en l'espai físic i/o l'entorn virtual. A més, la proposta cal que sigui executable en forma de prototip en un termini de quatre mesos, per poder fer-ne una prova pilot. Es valorarà de forma positiva fer ús de la infraestructura urbana ja existent, així com incorporar el concepte de "corresponsabilitat social".

El taller ha estat compost de tres parts, primerament, el regidor d'esports David Escudé i el comissionat d'innovació urbana de l'Ajuntament de Barcelona Michael Donaldson, han donat la benvinguda institucional als assistents, seguidament s'ha realitzat la presentació convocatòria del concurs d'idees innovadores "Circuits esportius amb perspectiva de gènere" liderat per Martí Niubó, director de planificació estratègica i innovació de l'IBE de l'Ajuntament de Barcelona i Isabella Longo, directora de projectes de BIT Habitat El taller ha confluït amb la dinàmica de networking per a la ideació de solucions, liderat per Sara Sánchez, mànager de solucions urbanes a Techfriendly.

Es pretén que el resultat d'aquest taller i la convocatòria del concurs sigui poder millorar les condicions d'ús dels circuits esportius urbans per part de les dones.

## **BETEVÉ**

[Correblau, cursa referent a Barcelona en defensa dels drets de les persones amb autisme](#)

- La prova, de caràcter solidari, es disputa el 19 de novembre al Parc del Fòrum.

El Correblau és una cursa organitzada per l'associació Aprenem Autisme, entitat referent en l'acompanyament i defensa dels drets de les persones amb autisme i les seves famílies. La vuitena edició d'aquesta cursa es disputa el diumenge 19 de novembre al Parc del Fòrum de Barcelona. De moment ja s'hi han inscrit més de 1.000 persones. L'any passat hi van prendre part més de 1.500.



### **Correblau, una cursa solidària**

El Correblau té una finalitat solidària. Amb els beneficis obtinguts a través de la cursa, Aprenem Autisme oferirà accions concretes:

- Formacions a mida dirigides als centres educatius amb la finalitat de millorar l'aprenentatge i l'èxit escolar dels infants i joves amb autisme.
- Suport i acompanyament a l'equip docent dels centres educatius i l'alumnat amb autisme.
- Assessorament per la transformació de centres educatius en l'atenció de l'alumnat amb autisme.

### **L'Associació Aprenem**

L'Associació treballa amb formacions a mida dirigides als centres educatius amb la finalitat de millorar l'aprenentatge i l'èxit escolar dels infants i joves amb autisme, que visibilitzen que cal fer efectius drets educatius de tot l'alumnat. Des de l'associació defensen que cal avançar cap a una societat inclusiva, que reconegui i valori les diferències i característiques úniques de cada individu i l'entorn no sigui un continu limitant.

.....  
El present recull jurídic s'elabora amb caràcter informatiu per la Secció Jurídico Administrativa de la Gerència de Serveis d'Esports de la Diputació de Barcelona.

Inclou la normativa publicada als diaris oficials (BOE, DOGC i BOP) rellevant en l'àmbit esportiu i/o dels ens locals així com altres informacions d'interès publicades en llocs webs d'institucions vinculades a l'àmbit esportiu o d'informació general. S'adjunten enllaços als documents per a la seva consulta.