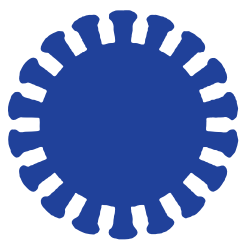


Protocols federacions COVID-19

Camps poliesportius



**Diputació
Barcelona**

01

Pràctica

02

Equipament

03

**Gestió i
recursos humans**

04

**Particularitats de
les modalitats esportives**

01. Pràctica

(entrenaments o competicions)



Abans de la pràctica

- Cada esportista ha de portar una declaració responsable i facilitar les dades de contacte per tal de tenir un registre de les persones assistents a l'activitat que garanteixi la traçabilitat del grup.
- Cada esportista ha de fer ús de la mascareta fins al moment d'iniciar l'activitat esportiva, excepte pel que fa a les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per treure's la mascareta o bé presentin alteracions de la conducta que en facin inviable l'ús.
- Desplaçaments a la instal·lació: es recomana que es facin de manera individual i no col·lectiva.
- Es recomana que l'esportista arribi a la instal·lació vestit amb la roba necessària per a la competició o l'entrenament. Igualment, es recomana preveure un calçat específic per a la competició, que s'utilitzaria exclusivament a partir de l'escalfament (dins el recinte de joc).
- Es recomana que els esportistes portin el seu propi gel hidroalcohòlic, i que també portin una bossa amb el material esportiu i auxiliar propi. Així mateix, es recomana que portin la seva pròpia ampolla o recipient d'hidratació, i que aquest sigui individual, intransferible i fàcilment identificable.
- Cal evitar la permanència innecessària a l'espai de l'activitat, així com les aglomeracions a l'accés a les activitats o el recinte.



Durant la pràctica

- L'ús de la mascareta és obligatori en tot moment per a tots els participants, excepte pel que fa als esportistes i els jutges o àrbitres durant la pràctica esportiva en si. Tanmateix, les persones que presentin algun tipus de malaltia o dificultat respiratòria que pugui veure's agreujada per l'ús de la mascareta o que, per la seva situació de discapacitat o dependència, no disposin d'autonomia per treure's la mascareta, o bé presentin alteracions de la conducta que en facin inviable l'ús, estan exemptes de l'ús obligatori de la mascareta. Els quarts àrbitres i la resta de personal auxiliar han de dur la mascareta posada durant tot el partit.

- Les banquetes han de garantir que els jugadors suplents, els entrenadors i altres col·laboradors puguin mantenir la distància interpersonal de dos metres. Cal senyalar on pot seure cada membre de l'equip, així cada jugador podrà deixar les seves pertinences al seu costat.
- Es recomana evitar saludar els membres de l'altre equip o l'equip arbitral mitjançant contacte físic (mans o abraçades); si és possible, cal fer-ho respectant la distància de separació i evitant el contacte físic.
- Es recomana que cada jugador es renti les mans amb gel hidroalcohòlic abans de començar cada període de joc, i que, en cas de substitució, el jugador que entri al camp també es renti les mans.
- Durant els descansos entre períodes i entre partits, es recomana que cap persona que no sigui participant directe del partit faci ús de la pista, i també es recomana no programar activitats d'animació.
- Juntament amb el responsable del club organitzador (equip local), l'àrbitre és el responsable, durant el joc, que es compleixin els protocols d'actuació davant la COVID-19.



Després de la pràctica

- En acabar cada partit, cal desinfectar el material utilitzat (pilotes, cadires, etc.) perquè en puguin fer ús altres equips.
- Un cop finalitzat l'esdeveniment, la sortida dels esportistes s'ha de fer sense salutacions que impliquin contacte físic i mantenint la distància de seguretat, i cal evitar que coincideixin en túnels i passadissos membres dels dos equips.
- Cada equip ha de deixar la banqueta utilitzada neta de qualsevol element, i cal procedir a netejar-la i desinfectar-la perquè pugui ser utilitzada per altres equips.
- La permanència dels esportistes als vestidors, en cas que aquests s'utilitzin, s'ha de reduir al temps mínim indispensable, i la sortida de la instal·lació s'ha de fer de manera ràpida i evitant aglomeracions i la coincidència amb els membres de l'altre equip i les persones del públic.

02. Equipament



Accessos i recorreguts

- Cal supervisar el flux de trànsit als accessos per evitar aglomeracions, especialment a la sortida de l'activitat.
- Cal evitar que els espectadors s'aturin en el circuit d'entrada i sortida de la instal·lació.
- Cal respectar les distàncies (1,5 metres entre persones).
- Cal establir circulacions que evitin les aglomeracions en els encreuaments o els punts de més afluència.
- Hi ha d'haver senyals i cartells amb informació sobre les mesures higièniques repartits per tot el recinte i indicadors de l'aforament permès.
- Hi ha d'haver gel hidroalcohòlic a l'espai de l'activitat i a les àrees de treball.
- Cal impedir l'accés a tota persona que presenti símptomes compatibles amb la COVID-19.
- Sempre que sigui possible, cal mantenir les portes obertes per tal d'evitar la manipulació de les manetes o els poms.
- Recomanació: cal procurar disposar d'un sistema d'inscripció telemàtic i control de temperatura en accedir a la instal·lació.



Ús de vestidors

- Cal assegurar la circulació òptima de l'aire.
- Cal garantir una superfície d'ús mínima de 3 metres quadrats per persona, tant a l'espai de dutxa com al de vestidor mateix.
- Cal desinfectar els vestidors després de cada torn d'ús.
- Es prohibeix caminar descalç a l'interior dels vestidors.
- Cal evitar, sempre que sigui possible, l'ús dels vestidors i les dutxes.



Mesures higièniques

- Cal desinfectar el material esportiu i auxiliar compartit abans i després del seu ús.
- Cal portar un recipient propi per hidratar-se: no es poden compartir ampolles.
- Cal assegurar la disponibilitat d'EPI per a totes les persones treballadores.
- Cal assegurar ventilacions creuades en tots els espais tancats.



Grades

- L'autorització de l'ús de les grades recau en les autoritat competents.
- Cal que el públic assistent porti una declaració responsable i faciliti les dades de contacte per tal de tenir un registre de les persones assistents a l'activitat que en garanteixi la traçabilitat. Aquests registres s'han de conservar durant 30 dies naturals a partir de la data de l'activitat.
- Cal mantenir la distància de seguretat.
- Cal fer ús de la mascareta sempre que sigui compatible amb la situació personal pròpia.
- Cal respectar les directrius dels controladors de la instal·lació, així com les designacions de seients i el control de l'aforament.
- Les particularitats de cada esport es detallen a l'apartat 4.

03. Gestió i recursos humans



Voluntariat i personal que treballa a la instal·lació

- Tots els voluntaris i voluntàries i totes les persones que treballen a la instal·lació han de complir les mesures següents:
 - Arribar amb roba específica o uniforme (si n'hi ha) per tal d'evitar l'ús dels vestidors.
 - Rentar-se les mans de manera freqüent amb gel hidroalcohòlic i amb aigua i sabó.
 - Portar la declaració responsable.
 - Respectar les distàncies de seguretat.
 - Fer ús de la mascareta.
 - Facilitar les dades de contacte.
 - Evitar la permanència innecessària dins de les instal·lacions.
 - Evitar les aglomeracions a l'entrada i a la sortida.



Responsabilitats

- Les instal·lacions han de disposar d'un pla de neteja i desinfecció específic adaptat a les diferents dependències (vestidors, sales, lavabos, etc.), a l'aforament de l'espai i a la freqüència de l'ocupació, així com a la possible presència de casos sospitosos o confirmats de COVID-19.
- Cada entitat que prengui part en una competició ha d'identificar un responsable del compliment del protocol, que també serà l'interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva del club i de la federació corresponent. Aquesta persona ha de tenir formació específica en matèria de prevenció de la COVID-19, i és responsable del següent:
 - Les tasques de comunicació i informació de les mesures del protocol.
 - Verificar que els esportistes, els tècnics i els auxiliars no presenten símptomes compatibles amb la COVID-19 (temperatura superior a 37,5°), que es renten les mans amb sabó o gel hidroalcohòlic, que van amb mascareta i que es canvien de calçat en accedir a la instal·lació esportiva.

04. Particularitats de les modalitats esportives



Futbol

- En cas que a la instal·lació no hi hagi prou vestidors adequats higiènicament disponibles per a tots els participants en l'activitat, tenen preferència per utilitzar-los els àrbitres dels partits en primer lloc, i els equips visitants en segon lloc, si no és que hi renunciïn.
- A la zona esportiva, que comprèn els passadissos des de l'entrada dels esportistes fins als vestidors i el terreny de joc, i també els vestidors, només poden accedir-hi els futbolistes, els àrbitres i els tècnics i auxiliars de cada club, a banda del personal de serveis propi de la instal·lació esportiva, que s'ha de reduir al mínim indispensable mentre duri l'activitat.
- A la zona de la grada, que comprèn l'espai destinat al públic, s'hi han d'ubicar la resta de persones presents en l'activitat esportiva, incloent-hi els mitjans de comunicació. En cas que la instal·lació esportiva disposi de bar, s'hi han de complir les disposicions específiques vigents en cada moment per al seu funcionament.
- En esdeveniments en els quals participin menors d'edat es recomana que el públic es redueixi a un màxim de dos acompanyants per futbolista.
- Tant si la competició es disputa a l'aire lliure com en un espai tancat, es pot acollir públic en espais sectoritzats (2.000 persones com a màxim a l'aire lliure i 1.000 persones com a màxim en un espai tancat) o en seients preassignats (3.000 persones com a màxim a l'aire lliure i 2.000 persones com a màxim en un espai tancat), de manera que entre els espectadors es respecti la distància de seguretat establerta d'1,5 metres i cadascun disposi d'un espai de 2,5 metres quadrats.



Rugbi

- Cal designar un responsable del compliment del protocol, que també serà l'interlocutor amb l'autoritat sanitària i esportiva del club i de la FCR. Aquesta persona ha de tenir formació específica en matèria de prevenció de la COVID-19.
- L'organitzador dels esdeveniments:
 - És responsable de les tasques de comunicació i informació de les mesures del protocol.
 - És responsable de la neteja i la desinfecció dels espais i el material.
 - Ha de proveir els treballadors i voluntaris del material EPI necessari.
 - Ha de procurar establir un sistema d'inscripció telemàtic.
 - Ha d'impedir l'accés a les persones que presentin símptomes compatibles amb la COVID-19.
 - Ha de col·locar dispensadors de gel hidroalcohòlic a l'espai de l'activitat.
 - Ha de nomenar la persona responsable de vetllar pel compliment del protocol.
 - Ha de registrar el nom de les persones participants per tal de garantir-ne la traçabilitat.
- La persona nomenada responsable ha de supervisar el flux de trànsit als accessos per tal d'evitar aglomeracions, i ha d'anotar les incidències.
- Cal comunicar a la FCR i al CARC els protocols específics que siguin excloents de vestidors per tal de poder comunicar-ho a l'àrbitre. També és recomanable enviar al club visitant el protocol d'accés a la instal·lació.
- En cas de tenir tres àrbitres, cal disposar d'un protocol específic per a cada instal·lació esportiva, (aforament del vestidor, neteja, dutxa, etc.) per tal que es puguin canviar i/o dutxar. En tot cas, és recomanable que vinguin canviats i es dutxin a casa.
- Les comprovacions de les actes, tant a l'inici com al final del partit, s'han de fer mantenint la distància de seguretat i amb mascareta.
- És obligatori que tots els entrenadors, els àrbitres i els esportistes majors de 14 anys tinguin el certificat de la WR sobre la COVID-19. També han de tenir aquest certificat tots els directius i el delegat.



Beisbol

- No es permet utilitzar les fonts d'aigua de la instal·lació.
- Els aparcaments i les zones comunes de la instal·lació no s'han de convertir en llocs de reunió. Els acompanyants han de deixar els usuaris i anar-se'n, o quedar-se a les grades de la instal·lació mantenint les distàncies de seguretat.
- L'organitzador dels esdeveniments:
 - S'ha d'ocupar de les tasques de comunicació i informació de les mesures del protocol entre les persones treballadores a càrrec, el voluntariat que participi en l'activitat i els participants de l'activitat.
 - Ha de dur a terme una neteja inicial exhaustiva i desinfectar els espais i el material d'ús de l'activitat que porti l'organitzador.
 - Ha de proveir de material EPI les persones treballadores i voluntàries que participen en el desenvolupament de l'activitat.
 - Ha d'establir indicadors per evitar la formació d'aglomeracions de persones.
 - En la mesura que sigui possible, ha de col·locar dispensadors del gel hidroalcohòlic, i també, si pot ser, paper i una paperera (si és possible, de pedal), a l'espai de l'activitat per tal que els puguin utilitzar lliurement les persones participants.
 - Ha de nomenar una persona responsable de vetllar pel compliment de les mesures previstes pel protocol, així com les vigents en la normativa sanitària aplicable en cada moment.
- El responsable de compliment del protocol:
 - Ha de supervisar el flux de trànsit als accessos per evitar la formació d'aglomeracions.
 - Ha de registrar el nom i cognom, així com les dades de contacte, de les persones participants en l'activitat, tant si són esportistes com treballadores, voluntàries, organitzadores o públic, per garantir-ne la traçabilitat.
- Preparació del camp:
 - Els camps s'han de tallar, rastellar i preparar abans que els equips i els espectadors arribin al camp i després que se'n vagin.
 - Es recomana netejar qualsevol equip compartit de preparació del camp amb netejador i desinfectant abans i després de cada ús.
- És possible que alguns individus no tinguin alguns materials propis (casc, estris de receptor, bats, etc.). Quan sigui necessari compartir materials, totes les superfícies de cada peça de contingut compartit s'han de netejar primer i després desinfectar amb un desinfectant aprovat, i tot seguit deixar-se assecar el temps suficient abans que un nou jugador ho faci servir. S'ha de prestar més atenció a la neteja minuciosa de tot el material.
- Les pilotes s'han de desinfectar abans i després de cada pràctica.
- Per limitar el nombre de persones en contacte amb el material col·lectiu, el supervisor del club ha de designar una o més persones, que seran les úniques que podran manipular aquest material (bosses de material, batting tees, screens, etc.) durant tota la pràctica.

Primera edició octubre de 2020

@ de l'edició: Diputació de Barcelona

Autors: Jaume Bassas, Helena Berlanga, Anna Lluch,
Sergi Lois, Belen Mas, Pep Mesas i Xavier Navalon



**Diputació
Barcelona**

**Àrea d'Educació,
Esports i Joventut**

Gerència de Serveis d'Esports

Recinte Mundet. Edifici Migjorn

Passeig de la Vall d'Hebron, 171

08035 Barcelona

Tel. 934 022 464 · Fax 934 022 486

gs.esports@diba.cat

www.diba.cat