



ACTIVITATS FÍSQUES I ESPORTIVES

Entrenador/a,
instructor/a i àrbitre/
d'activitats esportives

L'instructor/a d'activitats esportives dirigeix, guia i instrueix grups i persones en activitats recreatives, d'educació física i d'aventura a l'aire lliure.

L'entrenador/a i àrbitre d'activitats esportives treballa amb esportistes per millorar el seu rendiment i organitza i arbitra proves i competicions esportives d'acord amb els reglaments vigents.

Ha de tenir bona condició física.

FUNCIONS

- » Planificar, realitzar i supervisar activitats recreatives, esportives, d'educació física i sessions d'entrenament.
- » Avaluar les capacitats i la forma física de la clientela, recomanar-los activitats i instruir en l'ús dels equips.
- » Elaborar, planificar i coordinar calendaris i programes de competicions i proves.
- » Formular l'estratègia de competició i dirigir atletes i esportistes durant les proves, competicions i partits.
- » Analitzar i avaluar el rendiment dels esportistes i els equips i modificar els programes d'entrenament.
- » Arbitrar en proves i competicions esportives.



COMPETÈNCIES TÈCNiques

Coneixements necessaris

- » Identificació de les capacitats físiques i necessitats del/a practicant.
- » Coneixements sobre planificació, direcció i dinamització d'activitats físiques i socio-esportives.
- » Coneixements sobre lesions i exercicis pal·liatius.
- » Aplicació de tècniques d'avaluació dels/les esportistes (exercicis, exàmens, proves de nivell, etc.).
- » Aplicació del reglament relatiu a l'esport/disciplina que s'arbitra.



COMPETÈNCIES BàSIQUES

Coneixements mínims necessaris

- » Català i Castellà (nivell mig).
- » Càlcul funcional (sumar, restar, multiplicar i dividir).
- » Mobilitat i coneixement de l'entorn.
- » Nivell mig de competència informàtica (Paquet Office).



COMPETÈNCIES TRANSVERSALS

Habilitats personals

- » Comunicació.
- » Flexibilitat i gestió del canvi.
- » Lideratge.



SORTIDES PROFESSIONALS

- » Clubs nàutics i clubs de natació.
- » Federacions esportives.
- » Gimnasos privats i centres municipals.
- » Lligues escolars (futbol, bàsquet, etc.).

FORMACIÓ RELACIONADA*

ESO	Cicle Formatiu de Grau Mig	Cicle Formatiu de Grau Superior	GRAUS	ALTRES
	<ul style="list-style-type: none"> » CFGM de la Família Professional d'Activitats Físiques i Esportives: Conducció d'Activitats Fisicoesportives en el Medi Natural. 	<ul style="list-style-type: none"> » CFGS de la Família Professional d'Activitats Físiques i Esportives: Ensenyament i Animació Socioesportiva. » CFGS de la Família Professional d'Activitats Físiques i Esportives: Condicionament Físic. 	<ul style="list-style-type: none"> » Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport. 	<ul style="list-style-type: none"> » Certificats de Professionalitat de la Família Professional d'Activitats Físiques i Esportives: <ul style="list-style-type: none"> - "Animació físic-esportiva i recreativa" (Nivell 3). - "Condicionament físic en sala d'entrenament polivalent" (Nivell 3). - "Instrucció en ioga" (Nivell 3). » Titulació d'àrbitre relativa a l'esport o disciplina d'interès. <p>En ocasions es valora/requereix:</p> <ul style="list-style-type: none"> » Postgraus com ara: Nutrició i dietètica esportiva, Activitat física i persones grans, Esport i discapacitat. » Formació en primers auxilis.

*A més d'aquesta formació també cal tenir en compte aquelles titulacions equivalents i/o homologades

Característiques més rellevants d'aquesta ocupació a la Xarxa XALOC*

* Font: Plataforma Telemàtica de la Xarxa de Serveis Locals d'Ocupació (XALOC). Dades a partir de les ofertes de feina gestionades a l'any 2021.



REQUISITS MÉS VALORATS PER LES EMPRESES

Experiència mitjana requerida: 6-12 mesos.

Atenció al públic.

Esforz físic



ASPECTES MÉS HABITUALS DE LA CONTRACTACIÓ

CONTRACTE

Tipus Obra o servei determinat

Durada Entre 6 i 12 mesos

Jornada Parcial

Indiferent laborables i/o festius

* Nota informativa: els tipus de contractes descrits són de les modalitats vigents l'any 2021. Les modalitats de contractes que s'ofereixen a partir del 30 de març del 2022 són les regulades pel Reial Decret-Llei 32/2021, de 28 de desembre.

EMPRESA

Sector Serveis

Mida Petita empresa (de 10 a 49 treballadors/es)



65

Llocs de treball oferts



VOLS FORMAR-TE EN AQUESTA OCUPACIÓ?



VOLS TREBALLAR EN AQUESTA OCUPACIÓ?



PER SABER-NE MÉS

Estudiar a Catalunya:

<https://triaeducativa.gencat.cat/ca/inici/>

Cercador Formació SOC:

<https://www.oficinadetreball.gencat.cat/socfuncions/CercadorCursosSimple.do>

Vols treballar a l'administració pública- CIDO:

<http://cido.diba.cat/oposicions>

Treball per ocupacions-Generalitat:

<http://treballperocupacions.observatoritreball.gencat.cat/treballperocupacions/web/home>

Conèixer les feines- SOC:

<https://serveiocupacio.gencat.cat/ca/cercar-feina/informacio-sobre-el-mercat-laboral/coneixer-les-feines/>

Cercador d'ocupacions-Barcelona Activa:

https://treball.barcelonactiva.cat/porta22/cat/mercat/cercador_ocupacions/index.jsp

Per conèixer més oportunitats laborals d'aquesta ocupació, adreça't al teu Servei Local d'Ocupació



xaloc.diba.cat



Diputació
Barcelona

Àrea de Desenvolupament
Econòmic, Turisme i Comerç



xaloc
XARXA LOCAL D'Ocupació
INTERMEDIACIÓ

