

FORMACIÓ SALUT MENTAL, ESTIGMA I MERCAT DE TREBALL

Dades de l'acció formativa

Durada:	18 h presencials
Modalitat:	Curs
Canal:	Presencial
Lloc:	Diputació de Barcelona, Recinte de la Maternitat, Pavelló Garbí Travessera de les Corts, 131-159, 08028 Barcelona

Presentació

La Gerència de Serveis de Promoció Econòmica i Ocupació mitjançant el Servei de Mercat de Treball, organitza el curs "Salut mental, estigma i mercat de treball", en la modalitat presencial.

La formació del personal tècnic de la Xarxa d'Oficines Tècniques Laborals esdevé un dels instruments del Servei que permet la capacitat dels recursos humans de les OTL, l'objectiu de les quals és millorar la inserció laboral de les persones amb un trastorn de salut mental preferentment en l'empresa ordinària mitjançant el treball amb les persones usuàries i amb les empreses del territori.

Aquesta actuació, que forma part de l'assistència tècnica de la Diputació de Barcelona als municipis, pretén contribuir a la formació del personal de les entitats locals titulars de les OTL, compartir metodologies de treball i generar xarxa.

Persones destinatàries

Personal tècnic de la Xarxa d'Oficines Tècniques Laborals.

Objectius generals

- Donar eines als equips tècnics de les OTL per analitzar els efectes de l'estigma en la inserció laboral de les persones amb un trastorn de salut mental.
- Crear estratègies d'inserció laboral que incorporen la perspectiva d'estigma i discriminació.

Objectius específics

- Analitzar la salut mental, l'estigma i la discriminació que produeix.
- Mostrar que les intervencions socials no són neutres.
- Mostrar la intervenció social com a part del problema sobre el que s'intervé.
- Facilitar eines per millorar la inserció laboral de les persones que tenen un trastorn de salut mental.

Continguts

Sessió 1. ESTIGMA I DISCRIMINACIÓ: PRINCIPIS BÀSICS

- Contracte psicològic: detecció d'expectatives.
- El trastorn mental com a objecte.
- Què és això de la salut mental?
- Estigma i discriminació.

Sessió 2. ESTIGMA I DISCRIMINACIÓ: LA SITUACIÓ A CATALUNYA

- Estigma i discriminació a Catalunya.
- L'estigma a Catalunya: l'àmbit laboral
- On detectem la discriminació en el nostre àmbit?

Sessió 2. ESTIGMA I DISCRIMINACIÓ: LA GESTIÓ DE LA SALUT MENTAL A LA FEINA

- “La declaració avançada”.
- La gestió del malestar i el trastorn mental
- Treball de casos

Sessió 4. ESTIGMA I DISCRIMINACIÓ: ANÀLISI DE CASOS

- Treball de casos
- Resum dels continguts i aprenentatges
- ¿Què, com i quan els apliquem?

Docent

Obertament - Aleix Causa Bofill

Metodologia

El curs té tres línies de treball principals:

Marc teòric sobre la salut mental, l'estigma i la discriminació: classes magistrals.

Es tracte de presentar els conceptes i les dades que expliquen l'estigma, el seu funcionament, els seus efectes i les seves interseccions. Així mateix, també es treballarà l'autoestima i els efectes que aquest té sobre les persones amb un trastorn mental.

La posició professional davant la salut mental: dinàmiques de grups orientades als debats i sessions plenàries.

Es tracte de treballar els propis prejudicis que tenim com a professionals i que poden interferir en el procés d'inserció laboral. Aquests prejudicis poden estar enfocats tan a les persones que tenen o han tingut un trastorn mental com a les persones empresàries.

Estudi de casos

Es tracte de treballar col·lectivament casos concrets que exposin els i les participants. D'aquesta manera, podem analitzar casos reals aplicant el coneixement que ha aportat el curs. En els estudis de casos serà rellevant analitzar el pes que té la nostra organització i funcionament en els processos d'inserció laboral.

Acreditació

Acreditació de l'assistència per als participants en l'acció formativa amb una presència del 100%

Calendari

Juny						
Dl.	Dt.	Dc.	Dj.	Dv.	Ds.	Dg.
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Horari: de 9.30 h a 14.00 h

Criteris de selecció

Cada OTL disposa d'una plaça, no obstant, aquelles OTL que considerin oportú que assisteixi més d'una persona de l'equip, ens poden enviar un correu electrònic a smt.otl@diba.cat i es valorarà en funció de les places que quedin lliures.

Inscripció

Directament a l'aplicació de gestió de la formació Gestforma, accedint a aquest [enllaç](#). Es requereix validació/autorització a Gestforma de la persona [Responsable Municipal de Formació a cada ens públic](#).

Servei de Mercat de Treball
Travessera de les Corts, 131-159
Recinte Maternitat – Pavelló Mestral
08028 Barcelona
Tel. 934 022 222 ext. 61122
dominguezpm@diba.cat
Tel. 934 022 222 ext. 20740
rozeyai@diba.cat

www.diba.cat/web/economieslocals