

La importància de l'ODS 3 per als governs locals

Hi ha prou evidència científica de l'estreta relació entre la salut i l'entorn on les persones vivim i treballem. Aquesta relació, coneguda des de fa molts anys i reconeguda internacionalment, és complexa, amb impactes directes i d'altres de molt menys obvis. Per exemple, molts entorns urbans fomenten estils de vida sedentaris i contribueixen als problemes de salut més importants actualment, com l'obesitat i les malalties



cardiovasculars. Aquests mateixos entorns promouen la dependència dels vehicles, amb un clar impacte ambiental, com la contaminació atmosfèrica i l'increment del soroll ambiental, dos importants factors de risc per a la salut. L'impacte també pot ser menys obvi, com la influència del transport urbà sobre l'aïllament i la cohesió social.



Molts ajuntaments de la demarcació de Barcelona contribueixen a aquest ODS creant entorns urbans saludables, restringint el trànsit per millorar la qualitat de l'aire o promovent pràctiques saludables com l'activitat física i l'alimentació equilibrada.

Sota aquesta evidència, és important generar sinergies entre els diferents àmbits de l'acció política local per fomentar entorns urbans saludables i contribuir així a la millora de la salut de la població. Tenir present l'impacte sobre la salut del disseny de qualsevol element de les nostres ciutats i pobles (pla urbanístic, jardí, plaça, xarxa de transport, barri, equipament, etc.) és el més clar exemple de l'estratègia Salut a totes les polítiques, ja que es requereix el treball conjunt entre diferents professionals.