

Els Objectius de Desenvolupament  
Sostenible al món local

# 3 SALUT I BENESTAR

Agenda 2030



[www.diba.cat](http://www.diba.cat)



**Diputació  
Barcelona**



# Introducció

El setembre de 2015, i amb l'acord històric de 193 països, l'Assemblea General de les Nacions Unides va aprovar l'Agenda 2030 per al Desenvolupament Sostenible i els seus 17 Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS), com a instrument global amb un ampli abast i una importància sense precedents.

L'Agenda 2030 pretén redundar en benefici de tothom i es compromet a **no deixar ningú enrere** i arribar a totes les persones amb necessitats o marginades, siguin on siguin, per tal de respondre als seus problemes i vulnerabilitats. Aquest és un dels fonaments més importants d'aquesta ambiciosa i transformadora Agenda, dels seus 17 ODS i de les 169 fites.

Com a compromís mundial, busca que tots els estats es proposin fermament posar fi a la pobresa i la fam, a combatre les desigualtats, protegir els drets humans, especialment de les persones més excloses i de major vulnerabilitat, promoure la igualtat de gènere i l'empoderament de les dones i les nenes, construir societats pacífiques, justes i inclusives i garantir una protecció resilient del planeta i dels seus recursos naturals.

Els ODS són disset objectius de caràcter ambiental, social i econòmic que guien la implementació de l'Agenda 2030. Tots els objectius estan molt relacionats: per avançar en un cal avançar també en d'altres. Volen ser unes fites concises, fàcils de comunicar, orientades a l'acció i aplicables a tots



els països. Per altra banda, incideixen en cinc esferes d'importància crítica de l'Agenda, les anomenades 5 P: Persones [*People*], Pau [*Peace*], Planeta [*Planet*], Prosperitat [*Prosperity*] i Aliances [*Partnership*].

Els governs locals són al centre de l'Agenda 2030 ja que, més enllà de l'Objectiu 11 sobre les ciutats i comunitats sostenibles, tots els ODS tenen metes que apelen directament a les responsabilitats locals. En aquest sentit, la localització és el procés que té en compte el context subnacional en el compliment de l'Agenda, des de la definició dels objectius, la incidència i la sensibilització, fins a la implementació i l'ús d'indicadors per mesurar i avaluar el procés. Localitzar no significa un canvi radical, sinó una oportunitat per reorientar les prioritats i polítiques locals, i demostrar el paper dels municipis en la reducció de desigualtats i en l'assoliment dels ODS a escala nacional i global.

Amb aquest document, volem donar a conèixer els 17 ODS de l'Agenda 2030 i, especialment, fer referència a l'important paper que els governs locals i la ciutadania han de tenir per implementar-la. Per això, el document aporta alguns recursos i eines que poden ajudar en l'assoliment dels ODS i dona idees a la ciutadania a l'hora d'implicar-s'hi.

9 INDÚSTRIA, INNOVACIÓ I INFRAESTRUCTURES



10 REDUCCIÓ DE LES DESIGUALTATS



11 CIUTATS I COMUNITATS SOSTENIBLES



12 CONSUM I PRODUCCIÓ RESPONSABLES



13 ACCIÓ CLIMÀTICA



14 VIDA SUBMARINA



15 VIDA TERRESTRE



16 PAU, JUSTÍCIA I INSTITUCIONS SÒLIDES



17 ALIANÇA PELS OBJECTIUS



# 3 SALUT I BENESTAR





## **GARANTIR UNA VIDA SANA I PROMOURE EL BENESTAR PER A TOT HOM EN TOTES LES EDATS**

Es tracta de protegir la vida humana i aconseguir una qualitat de vida millor per a tothom.

Aquest ODS ens commina a prevenir i combatre les malalties transmissibles, noves i emergents, i totes les que, sense ser transmissibles, causen la major part de la mortalitat prematura, des del càncer fins a les afeccions coronàries. Cal enfortir, també, les mesures per al control del tabac, així com intensificar la prevenció i el tractament de l'abús de substàncies addictives. Així mateix, ens demana treballar per disminuir substancialment les morts i malalties causades per productes químics i per la pol·lució de l'aire, l'aigua i el sòl, així com els accidents de trànsit.

---



# La importància de l'ODS 3 per als governs locals

**Hi ha prou evidència científica de l'estreta relació entre la salut i l'entorn on les persones vivim i treballem.** Aquesta relació, coneguda des de fa molts anys i reconeguda internacionalment, és complexa, amb impactes directes i d'altres de molt menys obvis. Per exemple, molts entorns urbans fomenten estils de vida sedentaris i contribueixen als problemes de salut més importants actualment, com l'obesitat i les malalties



cardiovasculars. Aquests mateixos entorns promouen la dependència dels vehicles, amb un clar impacte ambiental, com la contaminació atmosfèrica i l'increment del soroll ambiental, dos importants factors de risc per a la salut. L'impacte també pot ser menys obvi, com la influència del transport urbà sobre l'aïllament i la cohesió social.



**Molts ajuntaments de la demarcació de Barcelona contribueixen a aquest ODS creant entorns urbans saludables,** restringint el trànsit per millorar la qualitat de l'aire o promovent pràctiques saludables com l'activitat física i l'alimentació equilibrada.

**Sota aquesta evidència, és important generar sinergies entre els diferents àmbits de l'acció política local per fomentar entorns urbans saludables i contribuir així a la millora de la salut de la població.** Tenir present l'impacte sobre la salut del disseny de qualsevol element de les nostres ciutats i pobles (pla urbanístic, jardí, plaça, xarxa de transport, barri, equipament, etc.) és el més clar exemple de l'estratègia Salut a totes les polítiques, ja que es requereix el treball conjunt entre diferents professionals.



850

500\*

\* LA PARADOXA DE LA FAM I L'OBESITAT:  
EN EL MÓN, 850 MILIONS DE PERSONES  
PASSEN GANA MENTRE QUE 500 MILIONS  
PATEIXEN D'OBESITAT.

LES MALALTIES NO TRANSMISSIBLES (MNT),  
QUE INCLOUEN MALALTIES CARDÍAQUES,  
ACCIDENTS CEREBROVASCULARS, CÀNCER,  
DIABETIS I MALALTIES PULMONARS  
CRÒNIQUES, SÓN RESPONSABLES  
DE GAIREBÉ EL 70 % DE LES MORTS  
DE TOT EL MÓN.





**L'ORGANITZACIÓ  
MUNDIAL DE LA SALUT  
RECOMANA QUE TOTHOM  
TINGUI UN ESPAI VERD  
D'ALMENYS 0,5 HECTÀREES  
A 300 METRES  
DE CASA SEVA**





# Què podem fer des dels ens locals per a l'assoliment d'aquest ODS?

Fomentar la corresponsabilitat de la ciutadania en la cura de la salut.

Garantir l'equitat en l'atenció sanitària, incidint en la perspectiva de gènere i en els col·lectius més fràgils i en l'atenció de qualitat.



Reforçar la salut pública establint fórmules de coordinació i col·laboració interinstitucional.

Implantar plans i actuacions que afavoreixin la creació d'entorns urbans saludables.



Impulsar campanyes per prevenir les conductes de risc i les addiccions, especialment entre la població d'adolescents i joves.

Promoure la salut en l'entorn comunitari fomentant l'activitat física i l'alimentació saludable.



Impulsar campanyes de prevenció de les malalties transmissibles.



## Què podem fer com a ciutadans per contribuir-hi?

Aprofiteu la vostra vida diària per ser actius: camineu, pugeu escales o aneu amb bicicleta.

Fomenteu les relacions positives amb familiars, companys, amics i amigues, etc.

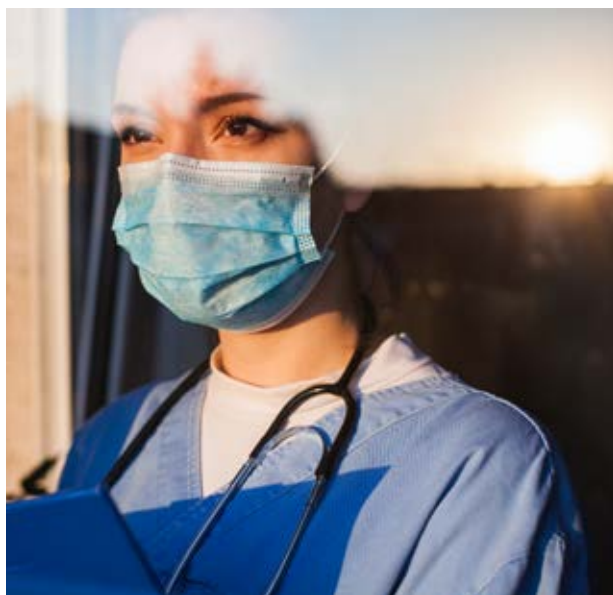
Mengeu d'una manera variada (tant pel que fa als aliments com als mètodes de preparació) i en la quantitat necessària.

Dormiu entre set i nou hores en un ambient confortable i fosc.

Gaudiu d'un temps d'oci saludable i variat.

Mantingueu uns bons hàbits higiènics: rentar-se les mans, dutxar-se, rentar-se les dents després de cada àpat, etc.

Apreneu a conèixer, acceptar i estimar el vostre cos, i també a reconèixer els propis afectes i ser capaços d'expressar-los.



# PER SABER-NE MÉS

## Recursos per a ens locals

---

### **Generalitat de Catalunya - Canal Salut**

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/inici/>

### **Diputació de Barcelona - Recursos d'educació en salut**

[https://www.diba.cat/web/salutpublica/recursos\\_educacio\\_salut](https://www.diba.cat/web/salutpublica/recursos_educacio_salut)

### **Diputació de Barcelona - Entorn urbà i salut**

<https://www.diba.cat/web/entorn-urba-i-salut/presentacio>

### **ISGlobal (Institut de Salut Global de Barcelona) - 5 claus per ciutats més saludables**

<https://www.isglobal.org/ca/ciudadesquequeremos>

## Recursos per a la ciutadania

---

### **Generalitat de Catalunya - Consells de salut per a tot l'any**

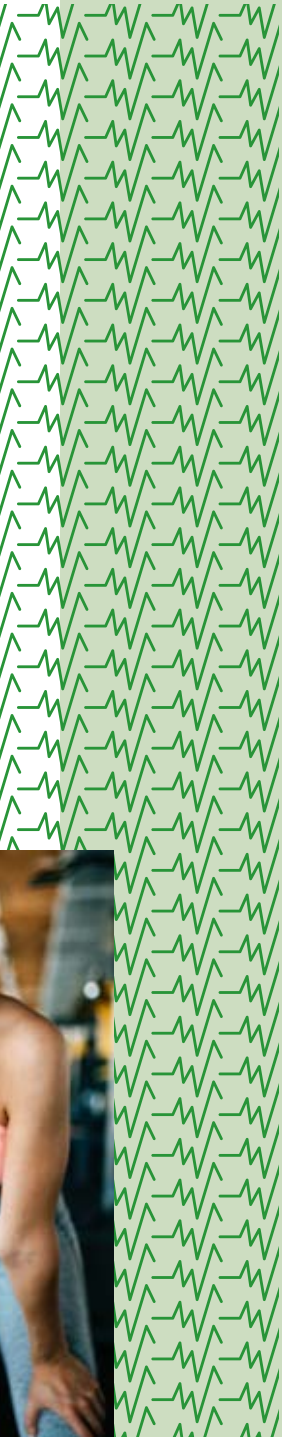
<https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable/consells-per-a-tot-lany/>

### **Generalitat de Catalunya - Canal Salut: Vida saludable**

<https://canalsalut.gencat.cat/ca/vida-saludable>

### **Diputació de Barcelona - Decàleg per a un estil de vida saludable**

<https://www.diba.cat/web/salutpublica/decaleg-habits-saludables>





**Diputació  
Barcelona**

**Coordinació d'Estratègia Corporativa i Concertació Local  
Servei d'Agenda 2030 i Participació**

Rambla de Catalunya, 126

08008 Barcelona

Tel. 934 723 027

[s.agenda2030p@diba.cat](mailto:s.agenda2030p@diba.cat) · [www.diba.cat/ods](http://www.diba.cat/ods)

Edició i producció:  
Subdirecció d'Imatge Corporativa i Promoció Institucional  
Coordinació tècnica i textos: Servei d'Agenda 2030  
i Participació de la Diputació de Barcelona