

## FAMÍLIES I PANTALLES, COM PODEM ACTUAR?



Les Tecnologies de la Informació i la Comunicació (TIC) ofereixen un ventall de possibilitats de creixement personal i col·lectiu als menors i joves, però també, l'exposició a riscos associats. Les famílies com a primers educadors són un element clau i determinant en l'acompanyament i orientació dels fills/es en l'ús segur i responsable de les TIC.

Taller adreçat a famílies amb l'objectiu de reforçar el seu rol parental davant l'ús de pantalles (mòbil, tauletes, videojocs...). El taller facilita un espai de reflexió i acompanyament on les persones participants obtindran eines i recursos per prevenir i gestionar les situacions problemàtiques derivades de l'ús de pantalles i proporcionarà pautes bàsiques per aprendre a fer-ne un ús responsable.

### 1<sup>a</sup> sessió

- A què ens referim quan parlem de pantalles i per què ens agraden tant?
- Avantatges de les pantalles: és possible un ús saludable?
- Riscos de l'ús inadequat o problemàtic de les pantalles (accés a continguts inapropiats, risc d'addicció i sobreexposició a les XXSS).
- El meu fill/a està enganxat? senyals d'alerta.

### 2<sup>a</sup> sessió

- Educació digital a l'àmbit familiar: normes i límits.
- Recomanacions d'ús de pantalles per edats i decàleg de bones pràctiques.
- Eines de Control parental, són necessàries?
- Seguretat a la Xarxa: hàbits cibersaludables per a tota la família.