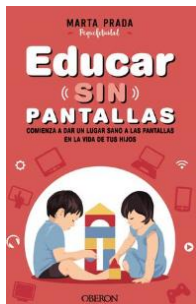


Recomanacions llibres sobre educació digital per a famílies



La generación like. Guía práctica para madres y padres en la era multipantalla (2021). [Javier López Menacho](#)

Pares i mares obren la porta de l'habitació dels seus fills, i aquí els veuen, amb la nit avançada, sols, enfront d'una finestra d'infinites possibilitats. A l'altre costat, una legió d'enginyers de programari i experts en màrqueting treballen per a mantenir-los enganxats a la pantalla. L'ús responsable del mòbil sembla una lluita desigual: la força de voluntat no és suficient quan ens batellem amb algorismes i tecnologia d'última generació. Aquest llibre tracta d'entendre les inquietuds de nens i adolescents, i proporcionar possibles respostes als perills als que poden enfrontar-se: Sexting, grooming, cyberbullying... el llistat d'amenaques es fa cada vegada més extens.



Educar sin pantallas. Comienza a dar un lugar sano a las pantallas en la vida de tus hijos (2021). [Prada Gallego, Marta](#)

Els nostres nens i nenes estan creixent en un entorn digital que està absorbint a passes agegantades el més valuós que tenim: el temps i l'atenció. S'han disparat els casos d'hiperactivitat, dèficit d'atenció i conductes disruptives en la infància... Ens trobem davant una generació amb una càrrega genètica defectuosa? En absolut. Els nostres nens i nenes tenen les mateixes potencialitat que els de fa 60 anys. El que si ha canviat és l'entorn que els envolta. Està el cervell preparat per a desenvolupar-se de manera sana en un entorn cada vegada més digital i menys real? Aquest llibre et donarà les Claus per gestionar les pantalles de forma sana segons l'edat dels teus fill/es. Es possible educar sense pantalles? No només és un repte per a famílies, sinó que es també una responsabilitat social.



Habla con ellos de pantallas y redes sociales (2021). [Alicia Banderas](#)

Internet i les pantalles han irromput en la nostra vida i en les nostres llars ocasionant preocupació i molts conflictes. El desconeixement d'aquest tema és enorme alhora que és urgent abordar-lo des d'una informació veraç i rigorosa. Cyberbullying, sexting, grooming... són només algunes de les potencials amenaces que la web ofereix per a les persones més joves. Aquest llibre és una eina tant per a pares com per als seus fills adolescents per a aprendre a fer un ús responsable i segur de les noves tecnologies.



La fábrica de cretinos digitales: Los peligros de las pantallas para nuestros hijos (2020). [Michel Desmurget](#)

L'ús de la tecnologia –smartphones, pc, tablettes—per part de les noves generacions és absolutament desproporcionat. En contra del què la premsa i la indústria han difós, l'ús de la tecnologia, lluny d'ajudar al desenvolupament dels nens i estudiants, produeix greus complicacions: al cos (obesitat, problemes cardiovasculars, problemes visuals...), sobre les emocions (agressivitat, depressió, comportaments de risc) i sobre el desenvolupament intel·lectual (empobriment del llenguatge, concentració, memòria...).



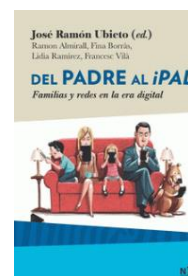
De 0 a 3, res de pantalles? (2020). [Anna Ramis Assens](#)

Hi ha nens i nenes entre 0 i 3 anys que passen de mitjana 2 hores i mitja diàries davant de pantalles! Just quan el seu cervell s'està desenvolupant com mai. Hi ha moltes evidències científiques que demostren que això perjudica la seva salut física, mental i relacional. Els infants necessiten aprendre bons hàbits d'alimentació, han de saber com agafar el son, han de poder moure's i jugar, han de notar l'afecte dels adults del seu entorn, han de percebre que són tinguts en compte. Anna Ramis, pedagoga i mare, ens dona pautes per educar els fills prioritant les seves necessitats i respectant els seus drets



El seu primer mòbil. Bones pràctiques per a la família digital (2020). [Gerard Vilanova Godoy](#)

Llegint-lo, obtindreu arguments per preparar-vos per afrontar el canviant panorama tecnològic, posant sobre la taula els usos i costums que hem anat adquirint, menors i adults, amb el telèfon intel·ligent. Perquè res del que passa en la família és culpa del mòbil. És tan sols una màquina comandada per humans, de vegades, prou inexperts.



Del Padre al iPad: familias y redes en la era digital (2019). [José Ramón Ubieto](#), [Ramon Almirall](#) y [Fina Borràs](#).

Una de les funcions de les famílies ha estat desplaçada a les xarxes socials. La hiperconnexió està canviant aspectes centrals en les nostres vides: aprenentatges, relacions personals i familiars, sexualitat. La seva incidència en les infàncies i adolescències del segle XXI és ja evident. Com continuar sent interlocutors vàlids per a ells i elles davant aquesta nova realitat digital? Com fer per a acollir aquesta novetat i alhora no abandonar-los sense límits en el seu ús? Aquest llibre tracta d'analitzar aquestes transformacions i proposar idees que permetin accedir al món virtual sense renunciar a la presència ni a la singularitat de cadascú.

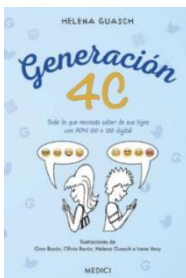


Tsunami digital, hijos surfers. Guía para padres que no quieren naufragar en la educación digital (2017). [Juan Martínez Otero](#)

La revolució digital produeix onades gegants que arriben a casa nostra a través de les pantalles.

Com educadors podem adoptar diferents actituds davant d'aquests tsunamis: L'acceptació acrítica i ingènua que farà dels nostres fills naufrags tecnològics.

La resistència obstinada i restrictiva que els aïllarà com a robinsons cibernètics, ansiosos d'escapar del nostre control o la il·lusió per dominar les eines i superar els desafiaments, convertint els nostres fills en surfistes digitals. Aquesta última és l'actitud que es proposa en aquest llibre.



Generación 4C. Todo lo que necesita saber de sus hijos con ADN (2018).

[Helena Guasch](#)

Generación 4C explica la importància que ocupa la tecnologia en la vida dels nens y adolescents actuals i vol promoure una reflexió sincera i crítica sobre el paper de la família, els rols, els límits i les pors d'aquesta Generació 4C amb ADN 100 x100 digital. Una generació connectada, comunicada, creativa i consumista.