



## Taller G10T5 – #esfumat

### TEMPORALITZACIÓ

15'	15'	Activitat 1 – Per què dius que ho fas això que fas?
45'	60'	Activitat 2 – Connecting ideas
30'	90'	Activitat 3 – Argumenta't per defensar-te
10'	100'	Activitat 4 – Què m'emporto avui?
5'	105'	Activitat 5 – Publiquem les nostres impressions

### DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

<b>Objectius</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Conèixer les conseqüències del consum de tabac.</li> <li>2. Prendre consciència de la pressió exercida pel grup.</li> <li>3. Afavorir el procés de reflexió crítica davant el consum de tabac</li> </ol>
<b>Abans de començar aquest taller</b>	<p>Explicarem als i les joves que aquest és el cinquè taller de la guia <b>#socsaludable</b>, dedicada al reconeixement dels hàbits saludables en la nostra vida quotidiana.</p> <p>En el taller d'avui, <b>#esfumat</b>, parlarem dels riscos associats al consum de tabac i reflexionarem sobre els efectes que la pressió de grup pot tenir a l'hora de prendre decisions.</p>
<b>Activitat 1</b>	<b>Per què dius que ho fas això que fas? (15')</b> Dinàmica d'activació. Joc.
<b>Activitat 2</b>	<b>Connecting ideas (45')</b> Creació d'un mapa informatiu.
<b>Activitat 3</b>	<b>Argumenta't per defensar-te (30')</b> Role playing.
<b>Activitat 5</b>	<b>Què m'emporto avui? (10')</b>
<b>Activitat 6</b>	<b>Publiquem les nostres impressions (5')</b>

NOTA: aquest document és una síntesi del desenvolupament del taller, trobareu la descripció detallada sobre les activitats i informació complementària a la **fitxa** del taller.