



Energy Drink

En aquest experiment, la Dra. Monster i el Dr. Toro Roig demostren empíricament, com si es tractés d'un laboratori de recerca, els efectes d'una _____.

Per què han decidit fer el seu particular experiment els protagonistes del vídeo? Per prendre les seves pròpies conclusions en referència a si les begudes energètiques ens _____ o ens _____.

Segons el vídeo, els ingredients de les begudes energètiques són:

- la base és una simple _____ (_____).
- Hi ha molts estimulants, el més conegut i famós és la _____ i, atenció!, no és semen de toro [NOTA: la taurina la van aïllar a partir de la bilis d'un bou, per això es diu taurina].
- També hi han trobat un grapat de _____: la glucosa, la sacarosa,...
- un _____: el citrat de sodi
- vitamines, colorant artificial i, per acabar, un toc de _____ (clorur de sodi)

Expliquen que, després de milions d'hores de recerca per internet, han trobat que les begudes energètiques fan _____ el ritme cardíac i, per comprovar-ho, fan la prova del _____ per confirmar si varien les pulsacions al consumir begudes energètiques.

La Marta, a l'inici de la prova té 82 pulsacions per minut i en David 70. Es beuen _____ llaunes de begudes energètiques cadascun, amb una diferència _____ entre la primera i la segona.

Hi ha qui diu que si es prenen begudes energètiques es juga _____. La Marta i en David juguen a la pilota i altres jocs per constatar-ho. Arriben a la conclusió que si es vol jugar millor _____.

Després d'un parell d'hores d'haver begut les dues llaunes de begudes energètiques, les pulsacions han augmentat:

	Inici de la prova	Després de jugar	Diferència
Marta	82 pulsacions/minut	176 puls/minut	94 puls/minut
David	70 pulsacions/minut	158 puls/minut	88 puls/minut

En Pere i la Marta, després d'haver begut les dues llaunes de begudes energètiques cadascun, confirmen que la seva punteria _____.

Esperen en repòs deu minuts per recuperar _____.

Finalment, passen vint minuts en lloc dels deu minuts previstos. Els resultats són:

	Inici de la prova	Després de jugar	Diferència	Final de la prova	Diferència (inici-final)
Marta	82 p/m	176 p/m	94 p/m	101 p/m	19 p/m
David	70 p/m	158 p/m	88 p/m	85 p/m	15 p/m

Les conclusions a les que arriben la Dra. Monster i el Dr. Toro Roig són:

- Els ingredients principals de les begudes energètiques són el _____ i els _____
- una llauna de beguda energètica equival a _____ tasses de cafè
- les begudes energètiques fan _____ les pulsacions (a la Marta i al David els han pujat un mínim de _____ pulsacions per minut)
- si es vols ser un bon esportista, cal _____, no pas beure begudes energètiques.

Resumint, allò que preocupa als investigadors de l'estudi és que s'estiguin bevent massa _____ i afirmen que, com sempre, el problema no està en la substància sinó _____.