

Decidim amb arguments

Has de decidir si vas a una festa on t'han convidat. Saps que el teu grup d'amics i amigues hi serà, però també saps que hi haurà «maria» i tens por que et pressionin per consumir-ne. Què faràs?

Et proposem un mètode per prendre la decisió amb calma, per allò de «val més prevenir... »

1. Fixa't en la següent taula i omple les caselles amb les teves opinions (per exemple: si no vaig a la festa, no sabré què hi ha passat; si vaig a la festa em sentiré malament si m'ofereixen «maria»...).

	Pros	Contres
Conseqüències d'anar a la festa		
Conseqüències de NO anar a la festa		

2. Subratlla o ressaltat d'alguna manera aquelles qüestions que siguin a llarg termini (per exemple: si fumo «maria» i a casa se n'assabenten, em quedaré sense play durant un any).
3. En quina casella hi ha més arguments ressaltats? T'ajuda això en la teva presa de decisions?