



Taller G1T7 – M'estimo!!!

TEMPORALITZACIÓ

15'	15'	Activitat 1 – El valor de l'anell
20'	35'	Activitat 2 – Quin animal som?
10'	45'	Activitat 3 – Què m'emporto avui?
5'	50'	Activitat 4 – Publiquem les nostres impressions

DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

Objectius	<ol style="list-style-type: none"> 1. Familiaritzar-se amb el significat dels termes autoconcepte i autoestima 2. Experimentar amb l'autoconcepte i autoestima propis
Abans de començar aquest taller	<p>Saludem als i les joves i els demanem com estan, com se senten...</p> <p>Explicarem al grup que aquest és el sisè taller de la guia «Em reconec!», amb l'objectiu de treballar l'autoconeixement individual i la consciència de grup.</p> <p>En les sessions anteriors hem après què és treballar en equip (taller G1T1), hem estat capaços de descriure com som (taller G1T2), hem practicat l'escolta (taller G1T2), hem practicat diverses habilitats (taller G1T3), hem parlat de les nostres creences (taller G1T4), hem reflexionat sobre les seves relacions interpersonals (taller G1T5) i hem escrit la nostra biografia (taller G1T6).</p> <p>Avui parlarem sobre què són l'autoconcepte i l'autoestima.</p>
Activitat 1	<p>El valor de l'anell (15')</p> <p>Lectura i anàlisi del conte «El valor de l'anell» de Jorge Bucay.</p>
Activitat 2	<p>Quin animal som? (20')</p> <p>L'autoconcepte i el concepte que els altres tenen de nosaltres.</p>
Activitat 3	<p>Què m'emporto avui? (10')</p>
Activitat 4	<p>Publiquem les nostres impressions (5')</p>

NOTA: aquest document és una síntesi del desenvolupament del taller, trobareu la descripció detallada sobre les activitats i informació complementària a la **fitxa** del taller.