



## Taller G1T3 - Les meves habilitats

### TEMPORALITZACIÓ

50'	50'	Activitat 1 – Les intel·ligències múltiples *
10'	60'	Activitat 2 – Què m'importo avui?
5'	65'	Activitat 3 – Publiquem les nostres impressions

### DESCRIPCIÓ DE LES ACTIVITATS

<b>Objectius</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Reflexionar sobre què volem dir quan parlem d'intel·ligència i com utilitzem diverses habilitats i capacitats en l'execució d'una tasca.</li> <li>2. Experimentar amb les pròpies habilitats i conscienciar sobre la possibilitat d'entrenar-les.</li> </ol>
<b>Abans de començar aquest taller</b>	<p>Saludem als i a les joves i els demanem com estan, com se senten...</p> <p>Explicarem al grup que aquest és el tercer taller de la guia «Em reconec!», amb l'objectiu de treballar l'autoconeixement individual i la consciència de grup.</p> <p>En aquest taller intentarem reconèixer les nostres habilitats personals, els talents o intel·ligències que podem mobilitzar més eficaçment a l'hora d'afrontar un problema: és el que en diem les competències de vida.</p>
<b>Activitat 1</b>	<b>Les intel·ligències múltiples (50') *</b> Activitats per descobrir i posar en pràctica diverses habilitats
<b>Activitat 2</b>	<b>Què m'importo avui? (10')</b>
<b>Activitat 3</b>	<b>Publiquem les nostres impressions (5')</b>

#### \* IMPORTANT:

Per fer el taller en una sola sessió cal concentrar l'activitat 1 en 50', limitant-nos a fer l'explicació teòrica i sense entrar en l'exploració personal de cada tipus d'habilitats. Com a molt en podrem seleccionar una o dues.

Si volem promoure que els nois i noies reconeguin les seves habilitats, **seria òptim dedicar una sessió per a cadascun dels tipus d'intel·ligència** descrits per Howard Gardner: analitzant les diapositives, buscant les possibles aplicacions de cada tipus d'intel·ligència i practicant amb les dinàmiques proposades.

NOTA: aquest document és una síntesi del desenvolupament del taller, trobareu la descripció detallada sobre les activitats i informació complementària a la **fitxa** del taller.