

**ESPAI  
DE DEBAT  
EDUCATIU**



CULTURA AMICS  
ESPORTS TEIXIT ASSOCIATIU  
TEIXIT ASSOCIATIU AMICS ESports ESPLAI  
FAMÍLIA ESCOLA  
ESCOLA



## L'ESPAI DE DEBAT EDUCATIU

és un grup de debat i reflexió de la comunitat educativa amb i per a les famílies, en què han participat persones de les AMPA Àngela Roca, Miquel Martí i Pol, Pau Casals, Goar i Sant Gabriel. Aquest espai ha sigut possible gràcies al suport de la Diputació de Barcelona.

Durant el curs 2015–2016 s'han compartit punts de vista, formes d'educar els nostres infants i joves i suggeriments en relació a les respostes educatives.

Després del treball inicial i l'exposició de necessitats i interessos es va consensuar que un dels punts claus per acompanyar el desenvolupament dels nostres infants i joves és el **foment de l'autonomia**. Aquest material té com a objectiu difondre les principals conclusions i punts de consens.

## QUÈ ÉS?

L'**autonomia** és un procés que s'adapta als ritmes individuals i els processos maduratsius. Ha de ser progressiva, necessita de temps, anar acompanyada per totes les persones i contextos i que afavoreixi el creixement dels infants.

## COM LA PODEM AFAVORIR?

### CONFIANÇA

Donar l'espai per creure que l'infant és capaç, tenint iniciativa i capacitats, de resoldre les situacions utilitzant els seus propis recursos.

### AUTOCONeixEMENT

Potenciar l'autoconeixement com a camí cap a l'autoestima. Donar oportunitats per resoldre situacions que puguin afavorir l'autoestima i seguretat en un mateix.

### CERCA DE RECURSOS

Permetre i facilitar oportunitats per planificar, buscar recursos i trobar solucions per un mateix.

### REFLEXIÓ

Donar a l'infant temps a l'infant i facilitats per pensar, més que solucions, la possibilitat de decidir com fer i resoldre les necessitats o situacions en què es trobi.

### ESPERIT CRÍTIC

Donar oportunitat de decidir diferentment, discrepar i argumentar la decisió.

### TOLERÀNCIA A LA FRUSTRACIÓ

Ser capaç d'afrontar i gestionar una dificultat, contrarietat, situació desagradable o disgust.

### EMPATIA

Entendre els sentiments d'altres persones que estan en situacions, realitats, circumstàncies o dificultats diferents a les nostres.

